

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2PD17457	ImageGroup:	I4PD440
LCCN:	n/a	ISBN:	

Title:	སྤྱ་འགྱུར་བྱང་གཏེར་ཚོས་སྒྲོར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། snga 'gyur byang gter chos skor phyogs bsgrigs/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	byang gter dpe sgrig tshogs chung /
Date:	2015
Volume:	18
Total Volumes:	63
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.



༄༅། ལྷ་འབྲུམ་བྱང་གཏེར་
གཤིན་ལྷེ་ཚེ་བདག་



ཚེ་སྒྲོལ་ཕྱོགས་བཞེགས་།
པོད་དང་པོ།

༄༅། །སྤྱི་འགྲུལ་བྱུང་གཏེར་ཚུ་སྒྲོར་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱི་ག་པོད་བཙོ་བརྒྱད་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཀྱུ་ཞང་ཁྱོམ་རྩོ་རྩེ་འོད་འབར་ནི། གཙང་རོང་རམ་པའི་ཚུ་ཚན་ཁར་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་སྐྱེ་འབྱུངས། ཁྱིམ་ཚང་དབུལ་བས་ཚུང་དུས་མུ་ཏྲོ་བ་དང་ར་རྩི་མཛད། ཉ་མོ་ལྷ་ཁང་དུ་ནུལ་འབྱོར་བ་ཞིག་དང་མཇལ་ནས་སྤུང་པོ་རི་བོ་ཆེར་སྤྲུམ་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཐེབས། སྤྲུམ་ས་དབུལ་གྱི་བུམ་པ་ཆེ་ཚུས་གང་བ་ཞིག་གནང་བ་དེ་བཙོངས་ནས་ཡི་གེ་བསྐྱབ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ཞིག་ཕྱག་ཏུ་སོན། དེ་བསྐྱམས་ནས་གཙང་གི་སྤུང་པོ་རི་བོ་ཆེ་དང་གཡུང་སྤུ་རྩེ་ལུགས། གཏུག་གི་རྩོ་རྩེ་སྤུག་སོགས་གཏེར་གནས་རྣམས་སུ་བྱོན་ནས་འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་ནག་པོའི་ལྷགས་སྤྲིག་དང་ལྷགས་འདྲ། ཐོག་འདྲ། གཤིན་རྩེ་ཁྱོ་བཅུ་དུག་སྤོང་ནག་པོ་སོགས་རྒྱད་དང་སྐྱབ་ཐབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས་སྐལ་ལྷན་གྱི་བུ་སྤྲོ་བ་མང་པོ་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པར་མཛད་དོ། སྐྱེ་ཆེ་མི་ཙམ་བཞུགས་པ་མ་ཤེས།

དྲ		
གཅིག་	༡། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ལས་ལྷག་པའི་ལུང་མངའ་ཞིང་། །འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་མཆོག་གྱུར་པའི། །ཞོ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱི་འགྱུར་བྱང་གཏེར་ཆོས་སྒོར་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་ལས་སྐྱེགས་བམ་བཙེ་བ་རྒྱུད་པའི་ནང་བཞུགས། རྒྱ་ཁང་ཁྲོམ་རྩོམ་རྩོམ་འབར་གྱིས་གཏེར་བྱོན་འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་དང་གཤིན་རྩོམ་ཆ་དྲུག་གི་སྒོར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་པོད་བཅུ་བཞུགས་པ་ལས། པོད་དང་པོ་གཡུང་ལུ་རྩ་ལྷན་སོགས་ནས་སྟུན་དྲངས་པའི་ཆེ་བདག་ལྷགས་སྤྲིག་གི་སྒོར་ལ། གྲུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསལ་ཡིག་ནང་ལྷར་གྱི་ཆེ་བདག་ལྷགས་སྤྲིག་གི་དཔེ་ཐོ། ༡ (1) བྱེ་རིངས་རྣལ་མ། ༡ (7) ལྷགས་སྤྲིག་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ལས་ཟིལ་གཞོན་དབང་ཆོག་ལྷ་ཏིག་ཕྱེང་བ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ་བཞུགས། ༡༥ (11) ལྷགས་སྤྲིག་མཆུའི་རྩེ་མོ་ལས་སྤྲིག་པ་ནག་པོའི་སྒྱེ་རྒྱུད་བྱང་བའི་དབུ་ཕྱོགས། ༡ (63) དྲག་པོ་སྤྲགས་ཆོད་སྤྲིག་པ་སྤྲིང་འཛིངས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ། ༡ (69) ཟིལ་གཞོན་ཆེ་བདག་ནག་པོའི་བསྟོད་བསྐྱེད་འབྱེད་པོ། ༡ (81) ལྷགས་སྤྲིག་མགུལ་གྱི་གཏེར་མ་དང་པོ་ལས་ཆད་པའི་སྤྲིང་པོ་དོན་གྱི་བསྐྱེད་བ། ༡ (89) ལྷགས་སྤྲིག་གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ལས་ཆད་པའི་མནན་པའི་ལས་བཞི། ༡ (93) ལྷགས་སྤྲིག་ལུས་ཀྱི་དྲི་ངན་ལས་ཆད་པ་མཆོན་ཆ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ༡ (99) ལྷགས་སྤྲིག་དར་དཀར་ཡོལ་བ་ལས་བྱིན་རྟགས་ཀྱི་	—
ལྷ		

དྲ	༄༅། །དབབ་བ།༥ (375) ལྷགས་སྡིག་བརྟུང་བའི་ར་གཉིས་ལས་ཟུར་མོ་བྱང་སྒྲེལ་ལས་བཞི་བྱང་བ་བཞུགས།༥ (385) ལྷགས་སྡིག་རྒྱབ་སྟོང་གཉིར་མ་གསུམ་པོ་ལས་ཞལ་གདམས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་བྱང་བ།༥	
ལྷགས་སྡིག་	(397) ལྷགས་སྡིག་སྤྲད་གྱི་གཉིར་མ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྡེ་ལས་བསྟོད་བསྐྱེལ་ཆུང་བ།༥ (407) ལྷགས་སྡིག་བར་གྱི་གཉིར་མ་གསུམ་པོ་ལས་མངོན་ཏོགས་ཆེན་མོ་བྱང་བ།༥ (415) ལྷགས་སྡིག་མགུལ་གྱི་གཉིར་མ་ལས་སྟིང་པོ་དོན་གྱི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ།༥ (431) ལྷགས་སྡིག་ལས་སྟིང་པོ་དོན་གྱི་བསྐྱུང་བ།༥ (439) ལྷགས་སྡིག་བར་གྱི་རྒྱལ་ཆོགས་བཅུད་ལུང་ལས་གནམ་ལྷགས་ཟུར་མོ་ཡི་གཅིག་བརྟུང་ཆོས་སྡེ་བྱང་བ།༥ (443) ལྷགས་སྡིག་གཡས་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་པོ་ལས་བྱས་པ་བཞི་ག་པའི་ཟུར་མོ་ལས་བཞི་བྱང་བ།༥ (449) ལྷགས་སྡིག་གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་པོ་ལས་ཟུར་མོ་མནན་པའི་ལས་བཞི།༥ (453) ལྷགས་སྡིག་བྱ་ག་བརྒྱད་པོ་ནས་དམར་ལེན་སྟོག་གི་ཡི་གེ་བྱང་སྟོག་དམར་ལེན།༥ (459) ལྷགས་སྡིག་བསྐྱོམ་པའི་གནད།༥ (467) ལྷགས་སྡིག་སྤྲད་གྱི་སྟོང་རྒྱུ་ལས་གཅེས་པའི་འཁོར་ལོ་བཅུ་གསུམ།༥ (473) ལྷགས་སྡིག་རྒྱུ་ལས་ཤེས་སྟིང་གི་ཕོ་བྱང་ནས་སྤྲགས་བྱང་སྟེ་མ་དཀར་མོ་བྱང་བ།༥ (501) ལྷགས་སྡིག་སྟིང་ལས་ཆད་པའི་ཆོས་སྡེ་སྤྲགས་བྱང་སྟེ་མ་བྲམོ།༥ (509) ལྷགས་སྡིག་གྲོ་བ་གངས་རི་དཀར་པོ་ལས་ལག་ལེན་དོན་སྡེ་བས་ཆེན་མོ་བྱང་ཡི་དམ་ལྷ་དང་	3
ཆེ།		

པའུ་ཆེ་ཆེ་བདག	ཆོས་སྦྱོང་གང་བྱེད་ལས་ལ་སྦྱོར་ཞིང་བསྐྱེད་པས་མན་ངག་གི་སྒྲེབས་ཆེན་མོ།ཕ (519) བསམ་གཏན་བུམ་པའི་ཆོ་ག༥ (531) འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཟིལ་གཞོན་གྱི་དབང་གི་ཆོ་ག་སྤྲུགས་འཆང་ཀླུ་འཛིན་འདོད་འཛོའི་ལྷ་ ཤེལ་གསར་པའི་ཐིགས་པ།༡༥ (541) པར་བྱང་སྦྱོན་ཆེག་༩ (577-578) བཅས་བཞུགས། ཆོས་ཚུལ་འདི་ཡང་ཉི་ལྔའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞིན། །ཕྱོགས་གྱི་ཐ་གྱུ་ཀྱན་དུ་གྲགས་གྱུར་ཏེ། །སྒོ་གྲོས་པརྩོ་རབ་དུ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །དགེའོ། །	4
----------------------	--	----------

三

॥५॥



༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསུམ་ཡིག་ནང་ལྟར་གྱི་ཆེ་བདག་ལྷགས་སྒྲིག་གི་དཔེ་ཐོ་བཞུགས། །

1

ལྷ། །ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསན་ཡིག་ནང་ལྷར་གྱི་ཆོ་བདག་ལྷགས་སྡིག་གི་དཔེ་ཐོ་བཀོད་པར། གྲི། དབང་མཆོག་ལྷ་ཉིག་ཐེང་བ། གྲི། སྡིག་པ་ནག་པོ་གསང་བའི་སྡི་རྒྱུད། གྲི། རྩ་རྒྱུད་
 སྡིག་པ་སྡིང་འཛིངས། གྲི། སྡིང་པོ་དོན་གྱི་གསང་རྒྱུད། གྲི། སྒྲུབས་ཐབས་སྡིང་ག་ཟེར་ནག་པོ། གྲི། སྡིང་ག་ཟེར་ནག་པོའི་ལས་སྒྲུབ་གྱི་ལག་ལེན། གྲི། ལྷར་མོ་གྲུང་འགྲེལ་ལས་བཞི།
 གྲི། ལྷར་མོ་གྲུང་འགྲེལ་གྱི་མན་ངག་རྟགས་རིམས། གྲི། རང་རྒྱས་སྡིག་པ་སྡིང་འཛིངས་ཞེས་པ་དམར་བྲིད་སྒྲོན་མ། གྲི། རྩ་བརྒྱན་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ཐབས་འཛབ་གྱི་འཕྲོ་འདུ་བསྐྱེད་ཚོགས་ཆོས་སྒྲུབ་
 ལམ་བྱེད་རྒྱས་གདབ་གསུམ་གཞོམ་པ་གསུམ་ནང་བསྐྱེད་ན་ཡོད་པ། གྲི། ལྷར་མོ་གྲུང་འགྲེལ་ལས་བཞི་ལས་བདུད་བཞི་སྒྲོང་བ་སོགས་མན་ངག་ཟབ་པ་རྣམས། གྲི། ལྷགས་སྡིག་བསྒྲོམ་པའི་གནད།

མཚོན་ཆ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། གྲི་། དེའི་འཕྲོས་མཚོན་ཆ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ། གྲི་། བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ཚེས་སེ། གྲི་། བཅུད་ཐུབ་གནམ་ལྷགས་ལུང་མོ། གྲི་། མཚོན་ཆ་ལས་སྒྲུབ་དུག་འཁོར། གྲི་།
གཙུག་པོའི་འཁོར་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཞལ་བྲིགས། གྲི་། ལུང་མོ་སོ་སྟེངས་འཁོར་ལོའི་གདམས་པ། གྲི་། ལུང་མོ་སོ་སྟེངས་ཀྱི་ཞལ་གདམས། གྲི་། བྲིགས་ཀ་རིན་ཆེན་ཕྱེད་པ། གྲི་། ལྷགས་བན་སྟེ་མ་ཁ་
མོའི་དཀར་མོ། གྲི་། ལྷགས་བྱང་སྟེ་མ་ཁ་མོ། གྲི་། ལྷག་ལེན་དོན་སྟེངས་ཆེན་མོ། གྲི་། ལྷག་ལེན་དོན་སྟེངས་ཆེན་མོ་ཚེས་སེ་གཏན་ལ་དབབ་པ། གྲི་། སྒྲོན་འགྲོ་གནད་ཀྱི་རིམས་པ། གྲི་། དབ་གནས་ཡེ་
ཤེས་བྱང་འཇུག གྲི་། མན་ངག་གསེར་གྱི་ཡང་ལྷན། གྲི་། མན་ངག་འཕྱུལ་གྱི་སྒྲོ་འབྱེད། གྲི་། ཕྱིན་ང་རྟགས་ཀྱི་རོས་འཛིན་བཞུས་གངས་རྩྱེད་ཚད། གྲི་། སྒྲོན་མ་རྒྱས་པ་གནམ་ལྷགས་འཕྱུལ་གྱི་ལྷེ་མིག
གྲི་། སྒྲོན་མ་འབྱིང་པོ་གནམ་ལྷགས་འཕྱུལ་གྱི་ལྷེ་མིག གྲི་། སྒྲོན་མ་བསྐྱས་པ་གནམ་ལྷགས་འཕྱུལ་གྱི་ལྷེ་མིག གྲི་། དབང་ཀ་རིན་ཆེན་ཕྱེད་པ། གྲི་། ཆོ་བདག་ནག་པོའི་གཏོར་བཞོན། གྲི་། ཆོ་བདག་
བསྐྱེད་པོའི་ཞལ་གདམས། གྲི་། ལྷག་རྒྱ་བྲི་ལ་གཞོན་ཁྲོ་རྒྱལ་ལམ་བསྐྱས། གྲི་། ལྷེ་ལྷེ་རྒྱུ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་ཆོ་བདག་བསྐྱེད་ཁྲོ་གས། གྲི་། ཕྱིན་ལས་སྟོང་པོ་བསྐྱས་པ། གྲི་། བཅུད་གཞི་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་

ཏ	༡། །ཀའི་མཆོད་རྟེན་ལས་བྱང་ངག་སྒྲིགས། །ཉི། རྫོ་རྩེ་འབར་བའི་མཆོན་རྫོན། །ཙི། གཞུབས་ལུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བསྐྱས་པ། །ཐྱི། དྲག་པོའི་སྒྱིན་བསྐྱེད་ཆོ་ག་གདུག་པ་ཀུན་སྒྲོལ། དཔེ་བྲིས་ཤོག་ འི་ལ་གཉིས་བཅས་རྣམས། མཆོ་ལྟ། ལུས་དག ཤོག་གངས་ཁྱོན་བཞི་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་གོ་དྲུག་དཔེ་བྲིས་ཤོག་འབྱར་གཉིས་དཔེ་བོ་འདིར་ཤོག་ལུགས་ལྷན་བཅས་བཞུགས་ཡོད། ཆས་ཐིང་ཁ་ལ་ལ་དམར་སྒྲེམས་རྣམས་ཆབ་དར་ཁ་ཅན།	5
ཐ		

五、五

༡༡༖ བྱེ་རིང་རྣལ་མ་བཞུགས་སོ༖ སྐྱལ་ས་ཀྱི་སྤྱོད་གལ་ཆེ་ངེས་མང་པོ་ཡང་འདིར་ཡོད་དོ༖

ཨུཾ གྱི་ནམ་མཁའ་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡོང་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེཾ ༡ ལ་གྲོ་ཏི་ཀ་ཙ་པའི་ལྷ་དུག་སྒྲིག་སྒྲགས་ཡ་མུན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྐྱའི་སྒྲགས་ཀ་ཡ་མ་ཡེ་ཨོཾ ཀ་ལ་རུ་བ་ཀ་བ་གསུང་གི་སྒྲགས་ཡེ་
ཨོཾ རིཾའྲྀལ་བ་བྱགས་ཀྱི་སྒྲགས་ཡེ་རྩྱེཾ ལ་ལ་ནེ་ལ་ནེ་ཡོན་ཏན་སྒྲགས་སོ་ལུ་ལུ་ནེ་ལུ་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲགས་སོ་ནེཾ དུ་དུ་ནེ་དུ་ནེཾ ལ་ལི་ལུ་ལི་ལིཾ ར་རི་ལ་ལི་དུ་ཡེ་གེས་བྱུང་རུ་ཡེཾ བྱ་ལས་ཀྱི་བྱུང་ཙ་ཡེཾ སིང་ཡེ་གེས་ཀྱི་
ར་ཡེཾ རི་སེང་གེ་ཏ་ཡེ་རྩྱི་ལས་ཀྱི་སེང་གེ་ཏ་ཡེཾ ཏ་ལ་ཡེ་གེས་སྐྱུ་ཡེཾ ལྷ་བ་ལས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡེཾ ལུ་ཡེ་གེས་སྒྲགས་ལུ་ནེཾ ལུ་ལུ་ནེཾ བྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲགས་ཏི་ཏཾ ལ་གུང་གཞོན་ལྷ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲགས་ན་ནཾ ཡ་མ་ཚེ་བདག་སྒྲགས་ར་ཙཾ
ཡ་མ་རག་འཛི་བདག་སྒྲགས་ཤཾ ཡ་མ་རག་སྒྲིག་བདག་སྒྲགས་ཀཾ ཡ་མ་རག་ལཾ རེ་སྤྱོད་ལུ་ཏ་ལི་གྲོཾ གྲོ་ཏི་བྱ་རིཾ མ་མ་ལེ་སྒྲོལ་ལུ་ཀ་ཙ་ཏིཾ རྩེ་མ་གནས་ཀྱི་ལུ་ཀ་ལི་བེ་རིལཾ རུ་ལུ་གསང་ལུ་མ་རུ་ལུཾ རེ་བྱི་

དབང	
གཅིག་	༄༅། །ལྷགས་སྒྲིག་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ལས་ཟིལ་གཞོན་དབང་ཚོག་ལུ་ཉིག་ཐེང་བ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ་བཞུགས་སོ། །
མོ	

༡༡། །སྤྲུལ་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་ཕྱག་ཏུ་ཟིལ་གཞོན་གྱི་དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་ཚོག་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། སའི་ཚོག་དང་། ལྷ་གོན་དང་། དངོས་གཞིའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སའི་ཚོག་ལ་ཡང་ལྷ་སྟེ། བརྟག་པ་དང་། སྤང་བ་
 དང་། སྤང་བ་དང་། སྤྱངས་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། བསྐྱངས་བའོ། །དང་པོ་ས་བརྟག་པ་ནི། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་འདུག་ས་ལ་སོགས་པ་བརྟག་པ་ཡིན་ནོ། །ས་སྤྱངས་པ་གཞན་དང་འདྲའོ། །ས་སྤྱངས་བཟང་པོ་དེ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་དང་ལ་སྤང་བ་ནི་ས་དེའི་
 བདག་པོར་རིན་བཅལ་བ་ལ་སྤང་། མི་སྤང་བ་ལ་སྤང་བ་ནི། ས་ཕྱོགས་དེར་སྤྱིའི་མཚོད་པ་བཤམས་ལ། འདིར་སྤྱིའི་ནལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས། སྤྱི་མཚོད་པ་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ། རྣམས་དུག་ཕྱག་དུག་དེ་གཞན་དང་འདྲ། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ཆ་གསུམ་བཏང་།
 མཚོད་པ་ནམ་པ་ལྷས་མཚོད། དེ་ནས་ཚིག་འདི་དག་བརྗོད། ས་ཕྱོགས་འདི་ན་གནས་པ་ཡིས། །ས་བདག་གྲུ་གཉན་ལྷ་མ་ཡིན། །གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་གདོན་གྱི་ཚོགས། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་ནམས། །གཤིན་རྗེ་

༡༡། །གཤེད་ཀྱི་དྲིལ་ལའོར་དོན། །ཁྱེད་ལ་གནས་འདི་བདག་སྟོང་གི། །མཚོད་སྒྱུན་གཏོར་མ་འདི་ཁྱེད་ལ། །ཅི་བདེ་བར་ནི་གཞན་དུ་དེངས། །དེ་རྒྱད་བརྗོད་ལ་གཞན་དུ་སོང་བར་བསམ་ནིང་གཏོར་མ་གཏོང་ངོ། །
 གསུམ་པ་སའི་ལྷ་མོ་ལ་སྤང་བ་ནི། །ས་ཕྱོགས་དེར་མཚོད་པ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། །དཀར་གཏོར་བཤམས་ལ། །སྤྱ་རྩ་ཕྱས་སྟོང་པར་སྤྱངས་པའི་ངང་ལས། །ཕག་བྲ་མོའི་སྟེང་དུ་བམ་ལས་བརྒྱ། །ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དྲིལ་ལའོར་སྟེང་དུ་ལམ་
 སེར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །དོན་གཉིས་བྱས། །ཚུར་འདུས་ལོ་ལ་ཐིམ། །འོད་དུ་ཞུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །སའི་ལྷ་མོ་སྤྱ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ཕྱག་གཡས་མི་འཛིགས་པའི་
 ཕྱག་རྒྱ་དང་། །གཡོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བྱགས་ཁར་འཛིན་པ། །རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། །རྒྱ་སྤྲད་ལ་དར་གྱི་པ་རྩུ་ལི་ཀའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། །སྒྲིག་ཅིང་གཞོན་ཚུལ་དང་།

ལྷན་པ། འབས་སེམས་དབང་གི་ལ་དགྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཞོ། མགིན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་སྤྱིང་དུ་ལམ་སེར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སའི་ལྷ་མོ་
འཁོར་ས་བདག་སྤྱུ་གཉན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱོན་པར་བསམ། སྤྱན་དྲངས་པ་ནི། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆེག་གིས། རྩུར་གཤེགས་རྩུར་གཤེགས་ས་ཡི་ནི། །ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་འཛིག་རྟེན་ཡུམ། །གནས་འདིར་བརྟེ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །གནས་འདིར་བརྟེ་ཕྱིར་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །དགྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་བྱི་ཐི་ཐི་དེ་ཐི་ལོ་ཀ་མ་རྡ་རྡ་རེ་ཨུམ་བོ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས། སྤྱར་ཡང་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་སྤྱན་དྲངས། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨུམ་ ཨུམ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་སྤྱོད། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རི་ལྷ་ར་
བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་བྱུས་གསོལ་ལྷ་ར། །ལྷ་ཡི་བྱུས་ནི་དག་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྤྱུ་བྱུས་གསོལ། །ཞོ་ན་མུམ་མུམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨུམ་ཐི་ཁི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་རྩྱུ། ཞེས་བུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་བོ་
ནས་དབང་བསྐྱར། སྤྱུ་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག དབང་བཞི་ཐོབ། རྩའི་ལྷ་ག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གཙོ་བོ་མཛད། རིགས་ལྷས་དབུ་བརྟན་པར་གྱུར། ཞོ་བྱི་ཐི་ཐི་དེ་ཐི་ལོ་ཀ་མ་རྡ་རྡ་རེ་

དྲ	༡། །ཨ་ཁྱི་བྲ་ཏི་རྩ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ་ལ་སོགས་ཀྱི་མཆོད། ཨོྲེ་བེ་སྒྲི་དེ་སྒྲི་ལོ་ཀ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རེ་ཨོྲེ་དམ་རྒྱ་ལི་རྒྱ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་པའི་གཏོར་མ་འབུལ། བཀའ་བསྒྲོ་བའི། སྦྱོབས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྦྱོང་པའི་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་	
ལྷ	ལས། །ས་དང་ཕ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། །ལྷ་མོ་བྱོད་ནི་དཔང་དུ་གྱུར། །ཤུ་ཁྱ་སེང་གེ་སྦྱོབས་པ་ཡིས། །རི་ལྷར་བདུད་ཀྱི་དཔུང་བཙོམ་པ། །དེ་བཞིན་བདག་ཀྱང་བདུད་ལས་ནི། །རྒྱལ་བར་བྱ་བྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི། །	
ལྷ	ས་ཡི་ལྷ་མོ་དཔང་མཛོད་ལ། །བདུད་ནམས་ནི་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཟོད་པས། ལྷ་མོ་དགའ་བའི་མདངས་སྦྱང་ནས་། བྱོད་ནི་སྦྱོབ་དཔོན་དམ་པ་ཡིན་། སེམས་ཅན་དོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་། ཞེས་ཟེར་བར་བསམ་	
ལྷ	ལ། ལྷ་མོའི་སྒྲགས་ནི། ཨོྲེ་བྲ་ཨུ་ཏི་ཕུ་ཡ་རྩྱ། ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཆོག་པ་བྱེ་ལ་། ཡེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་མ་ཆར་གྱིས་བར་དུ་དཔང་དུ་བཞུགས་། དམ་ཆོག་པ་ས་ལ་ཐིམ་པས་ས་གཞི་གསེར་དུ་ཁད་ཀྱི་སོར་བར་བསམ་མོ་། ས་སྦྱངས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་། ཏིང་ངེ་འཛིན་	
ལྷ	གྱིས་སྦྱངས་བདང་། བྱ་བས་སྦྱངས་པའོ་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྦྱངས་པ་ནི་། ལག་པ་གཡས་པའི་སོར་མོ་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་བསྒྲོམ་ལ་། ས་ལ་བཞག་སྟེ། ཨོྲེ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷ་། ལྷ་ལོ་ལོ་ལྷ་རྩྱ་། ཞེས་བཟོད་པས་། དབུས་སུ་ནམ་པར་སྒྲང་	
ལྷ	མཛོད་ཡབ་ཡུམ་། ཤར་དུ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་། ལྷོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་། རུབ་ཏུ་སྒྲང་བ་མཐའ་ཡས་། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་ནམས་མ་ཆགས་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་མཛོད་པས་། སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བྱང་	

སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བབས་མ་ལ་ཐིམས་པས་ས་ཕྱོགས་དེའི་མ་དག་པ་སྦྱངས་ཏེ་ འོད་ཁ་དོག་ལྡེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ་ གཉིས་པ་བྱ་བས་སྦྱངས་བ་ནི་ ས་བདག་ལྟོ་འཕྱེའི་ལྟོ་བ་ནས་ས་ཤུས་རྒྱབ་ཙམ་བསྐྱོས་ཏེ་རྩ་
 ལྟུང་ན་ངན་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་བཟང་བས་བསྐྱོས་པའི་ས་དེས་སྦྱར་བཀའ་ལ་སྦྲུམ་བས་མཐོན་བཟང་ དམའ་ན་ངན་ བསྐྱོས་པའི་བྱུང་དེར་བའི་རྣམ་ལྟ་བུགས་ལ་ཁུས་བཀའ་སྟེ་མེ་ཏོག་བཅུག་ལ་ཁུ་
 སྐྱོགས་གང་ཁྱེར་ཏེ་རྩ་སྦྱགས་བཞུགས་ཤིང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་བདུན་ཕྱེན་ལ་ཁྱུར་ལོག་སྟེ་བལྟས་པས་ ཁུ་དམའ་རུ་སོང་བ་དང་ མེ་ཏོག་གཡོན་དུ་འབྱེལ་ན་ངན་ ཁུ་ཡང་དམའ་བར་མ་སོང་ཞིང་ མེ་ཏོག་ཡང་
 གཡས་སུ་འབྱེལ་ན་བཟང་ ཁུ་སྦྱ་དང་བཅས་ནས་ས་ལ་ཐིམ་ན་གདོན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དྲག་པོའི་སྦྱིན་བསྐྱེད་བྱ་ རོ་ལྟོ་འདུག་ན་ས་ཆ་དེ་བོར་ལ་གཞན་དུ་ལྟོ་འཕྱེའི་རྣགས་ལ་སྦྲུམ་བཞིན་བྱའོ་ སྐབས་འདིར་ཆག་ཆག་གིས་གདབ་པ་
 ལྟེ་ ཆང་དང་ཐྱག་ལ་ཨ་ཕྱི་ཏ་བཏབ་ལ་ ཆག་ཆག་གདབ་པ་ནི་ རྩི་ དབང་དྲག་དམར་སྦྱག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ བསྐྱར་རྟུ་འོད་ཀྱི་བདུད་ཅི་དང་ བཀའ་གསང་མད་དུ་བྱུང་བའི་བདུད་ཅི་འདིས་ སྟོང་གསུམ་ཐམས་
 ཅད་དག་པར་ཆག་ཆག་གདབ་ ཨོྩ་སྟ་སྟ་མཐུ་ལ་རྩི་ ཨོྩ་བོ་རྩི་ཅི་རྩི་མཐུ་ལ་རྩི་ ས་མ་ཡུ་མཐུ་ལ་རྩི་ མ་རྟུ་རྟུ་མཐུ་ལ་རྩི་ ཏ་ཀྱ་ཏ་ཀྱ་མཐུ་ལ་རྩི་ ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ཐབ་པར་བཅུལ་ལོ་ ། དེ་ནས་ཐིག་གདབ་པ་ནི་ ལུ་མོ་གོང་

དྲ	༭། །པའི་ཚས་ཀྱི་མ་གོས་པས་ཐིག་སྒྱུད་ལྟ་སོ་སོར་བཀལ་ཏེ། དྲི་བཟང་གིས་བྱུགས་ལ། དཀར་པོ་ཨོ་ལས་ནུམ་པར་སྒྲང་མཛད་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་ཡུམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཕྱག་མ་སྒྲུ་ལ་འབྲིལ་བར་གྱུར། རྩོན་པོ་
ཕྱ	རྩྱུ་ལས་མི་སྒྲིད་པ་རྩོན་པོ་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་དོ་རྩེ་བསྒྲམས་པ་ཡུམ་སངས་རྒྱས་སྒྱུན་མ། སེར་པོ་རྩྱུ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་སེར་པོ་གཡས་མཆོག་སྒྱིན་རིན་ཆེན་བསྒྲམས་པ་ཡུམ་མ་མ་གི། དམར་པོ་རིམ་ལས་
ཕྱ	སྒྲང་བ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་བརྒྱ་དམར་པོ་བསྒྲམས་པ་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ། ལྷང་ཁུ་ཨ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྷང་ཁུ་གཡས་སྒྱབས་སྒྱིན་གཡོན་རྒྱ་གྲམ་བསྒྲམས་པ་ཡུམ་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ།
ཕྱ	བདག་ཉིད་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་མིག་གཡས་པོ་ལས་ཉི་མ་དང་། མིག་གཡོན་ཨུམ་ལས་ལྷ་བར་གྱུར་བའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུ་ལྟ་བུའི་རིགས་ལྟ་སྒྱུན་དངས། བརྩ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ཇ་རྩྱུ་བོ་རོམ་སྒྲང་བུ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་གཉིས་
ཕྱ	སྒྱུ་མེད་པར་གྱུར། ཨ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། རྩྱུ་སྒྲང་སྟོང་དོ་རྩེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། ཆོས་དབྱིངས་ནུམ་དག་དོ་རྩེའི་སྒྱུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་ཕྱག་འཆལ་ནུམ་པར་སྒྲང་མཛད་ལ།
ཕྱ	གཟུང་འཛིན་དོ་རྩེ་བརྟན་པའི་ས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་སྒྱུ་ས་གཞོན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་ཕྱག་འཆལ་མི་སྒྲིད་དོ་རྩེ་ལ། རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་འབར་བའི་མེ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་སྒྱུ་མཆོག་སྒྱིན་ཆེན་པོའི་

ལམ་ བསྐྱོམ་པའི་ད་གྲིལ་ལའོར་ནམ་མཁའ་ལ་འདེགས་མེད་ནས་བདག་ཉིད་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་ཞལ་ཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་བསྐྱེད་པའི་མིག་གཡས་པ་མ་ལས་ཉི་མམ་ གཡོན་པ་ཏ་ལས་ལྷ་བམ་ མིག་འབྲས་རྩྱུ་ལས་དུས་མཐའི་མེ་འབར་བས་སྟོགས་ཀྱན་ཏུ་སྤང་མིག་བཏུ་ཞིང་ ཀླང་མཐིལ་ཨ་ལས་དོ་རྗེ་རྒྱ་
 གམ་དུ་བསམ་ཞིང་ ལུས་ངག་སེམས་ལ་གནས་པ་ཡིས་ བགོགས་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱན་ཉོན་ཅིག་ ང་ནི་དཔལ་ལྷན་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ བསྐྱེད་པའི་ལའོར་ལོ་རབ་སྦྱར་བས་ དོ་རྗེ་འབར་བའི་ལུས་གྱི་ནི་ ལུས་སྟོག་
 མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་ ཅེས་སྟངས་སྟབས་དང་བཅས་པ་ཡིས་ བྱང་ཤར་དུ་སོང་སྟེ་ གང་སྤྱད་ག་ལྟ་དང་ ལྟ་མ་ཡིན་དང་ གཞོད་སྦྱོན་དང་ སྦྱོན་པོ་དང་ ཡི་དྲགས་དང་ ཤ་བ་དང་ ས་བདག་དང་ གཞོད་བྱེད་འབྱུང་
 པོ་གཞོན་གྱི་ཚོགས་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་སྐྱད་ཅིག་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་དེངས་གིག་ ས་སྟོགས་འདི་དག་དོ་རྗེ་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡི་གེས་ཐོབ་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དང་ སྦྱོབ་མ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་རྗེ་གས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ད་གྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་འབྲི་བས་ གང་དག་མི་འགོ་བ་དེ་རྣམས་གྱི་
 ལུས་ངག་དུལ་ཕྱན་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུག་པར་བྱའོ་ ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཐོགས་ཏེ་ རྩྱུ་རྒྱ་སྟངས་སྟབས་དང་བཅས་པས་ད་གྲིལ་ལའོར་ལ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཞིང་ ཁྱོ་བོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱོས་ལམ་ བགོགས་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་བར་དོ་རྗེའི་

ཀྲ	༡། །ར་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་གྲུང་གྱིས་སྟེང་ལོག་སྟོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ལའོར་བར་བསམ། སྟོས་པ་ལ་དགའ་ན་ཁོ་བོ་རོལ་པའི་གར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆོགས་པར་བྱ། སྟོས་པ་རྒྱུར་བ་ལ་དགའ་ན་བསྟོར་མི་དགོས་ཏེ་བསམ་པས་ཀྱང་གྲུབ་བོ། དེ་ནས་སུར་བྱ་གདབ་པ་ནི། བྱང་ཤར་མཆོམས་སུ་བགོགས་བཀྱག་ལ། སེང་ལྷེང་གི་སུར་པ་བསངས་སྐྱུར་སྐྱུར་བྱས་ཏེ་སྟེས་མཆོག་ཡ་མ་རྩ་རྩ་སྟེད་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་ལ། སྟེ་སྟེད་སུར་དབལ་དུ་ས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལག་པ་གཡོན་པའི་ཁྲ་ཚུར་གྱི་བཟུང་། གཡས་པ་རྡོ་རྗེའི་ཐོ་བས་བརྟུང་ལ་སྟེ་བོ་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་བར་སུག་ནས་དབར་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གནི་ལ་བསྐྱགས་པས་གཡོ་འགྲུལ་མེད་ཅིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་བོར་བསམ་ཏེ།	
ཀླ	ཞོ་གྲ་གྲ་གྲ་ཏ་ཡ་གྲ་ཏ་ཡ་སང་རྩྱུྃ་ཕྱེ་གྱི་ལ་ཡ་གྱི་ལ་ཡ་སང་བྱ་པེ་ཕྱེ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་བརྩྃ་གྱི་ལ་ཡ་བརྩྃ་རྩྱུྃ་ར་ཨ་རྩྱུྃ་པ་ཡ་ཏི་སང་བེག་ནན་གྱུ་ཡ་ཐ་གྲ་ཅི་རྩྱུྃ་བརྩྃ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུྃ་ཕྱེ། ཅས་གདབ་སྟེ་དེ་ཡན་ནི་རྩུབ་དང་པོའི་ཆོག་འོ། ། རྩུབ་གཉིས་པ་སྟ་གོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྟ་དང་བུམ་པ་སྟོབ་མའོ། དེ་ལ་དང་པོ་ལྟ་སྟ་གོན་བྱ་བ་ནི། འདི་ནི་བདག་ཡི་དམ་ལྟའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྟན་པས་ལྟ་གནས་གསུམ་དུ་གཙོ་བོ་ལ་བྱིའི་ཐིག་ལེ་གྲུ་བཞི་གཞན་ནམས་རྒྱུམ་པོ་དང་མེ་ཏོག་གིས་ལྟ་སོ་སོའི་སྟགས་དང་དེའི་མཐར་མཆོད་པ་ལྟ་བཤམ་སྟེ། ཆས་གོས་དང་རྒྱན་སྒྲིས་ལ། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཤར་སྟོར་འདུག་ནས་བདག་སྐྱེད་བསྟོམ། ལྟ་གནས་ནམས་སུ། ཡ་མ་གྲོ་ཏ་ཨ་ཨ་ཞེས་པ་ལས་གཙོ་བོ་ཡབ།	
ཀྭ	ཡུམ་ཡ་མ་ར་རྩ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་རུས་སྤལ་རམས་པ། བྱ་བྱང་རྒྱལ་པོ་རྒྱན་གྱི་ལྟ་བརྒྱད་བཅས་པར་གྱུར། ལྷ་གམ་གསུམ་ལ་མདུན་དུ་དུ་ལས་ཆེ་བདག་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ།	

ཡུམ་ གཡོན་དུ་རུ་ལས་སྒོ་ག་བདག་དམར་པོ་ཡབ་ཡུམ་ ཤར་དུ་ཉེ་ལས་ཡུ་མ་རྩ་ཇ་ཡབ་ཡུམ་ ལྷོ་རུ་ཀ་ལས་སྒོ་ས་བྱེད་འབར་བ་ཡབ་ཡུམ་ རུབ་རུ་ཡ་ལས་ལྷ་བྱ་དམར་པོ་ཡབ་ཡུམ་ བྱང་དུ་མན་ལས་རལ་བ་ཚར་
དགུ་ཡབ་ཡུམ་ ཤར་དུ་ས་ལས་དུང་གི་མོན་བ་ཡབ་ཡུམ་ ལྷོ་རུ་ཡེ་ལས་ལྷ་གས་ཀྱི་མོན་བ་ཡབ་ཡུམ་ རུབ་རུ་ཨ་ལས་བསེའི་མོན་བ་ཡབ་ཡུམ་ བྱང་དུ་ཨ་ལས་གསེར་ཀྱི་མོན་བ་ཡབ་ཡུམ་ ཤར་ལྷོ་ར་ཉེ་ལས་བདུད་
ཉེ་ལེ་བྱབ་བ་ཡབ་ཡུམ་ ལྷོ་རུབ་ཨ་ལས་ནག་པོ་འཇུ་མ་མེད་ཡབ་ཡུམ་ རུབ་བྱང་དུ་ནེ་ལས་སོ་འདར་འབྲིགས་བ་ཡབ་ཡུམ་ བྱང་ཤར་དུ་ཨ་ལས་རལ་བ་སྒྱི་འཆིངས་ཡབ་ཡུམ་ ཤར་ནས་བརྩམ་སྟེ་ཆོས་འཁོར་དུ་དུ་
ལས་སྟེ་མ་ས་རྩ་ དུ་ལས་ནོར་བུ་དག་འཕེལ་ བེ་ལས་སེར་ནག་འཇོམ་བྱེད་ དུ་ལས་བྱེ་བ་དགུ་མི་ བེ་ལས་ཡག་ཟ་བྱེད་ ཨ་ལས་གང་བ་ཀྱན་འཇོམས་ ཨི་ལས་ངད་བ་སྟོབས་ལྷན་ ཨ་ལས་སྐུ་ལ་མགོ་ཀྱན་
འཇོན་ ཨི་ལས་གཏུམ་པོ་དུད་ཁ་ ཨི་ལས་ཁ་འབར་རལ་ཅིག་ ཨི་ལས་ཉི་བན་སྒོ་ག་འཇོན་ ར་ལས་རྒྱ་སྒོ་ག་སྟེང་ ཤར་སྒོར་དཀར་པོ་སྟིང་འབྲིན་ ལྷོ་སྒོར་མགོན་པོ་ནག་པོ་ རུབ་རུ་ཡབ་ཇེ་ནག་པོ་ བྱང་
དུ་སྐྱ་མཆོག་དམར་པོ་རྣམས་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་བར་གྱུར་ ལྷོ་ཆོགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་སྒར་ནམ་མཁའ་བཏེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱབ་དངས་ ཇོ་རྗེ་བོ་ཉོ་ གཉིས་སུ་

ཏྲ		
ཏྲ	༡། །མེད་པར་གྱུར་པའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་མཆོད་བསྟོད་བརྒྱས་པ་ཡན་ཆད་བྱས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ལུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ནས་སྟོས་དང་རྫོང་དེའི་འཛིན་པ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ་བྱུང་བ་དང་ག་དངོས་ཀྱན་བདག་ཉིད་ཅན་སྟོན་པའི་གཙོ་བོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གསོད་བྱེད་ཡུམ་དང་ཡང་དག་ལྷན་སྟོགས་མཚམས་གཤེད་བཞི་ཡབ་ཡུམ་དང་མོན་པ་ཕོ་མོ་བདུད་བཞི་སོགས་མ་ལུས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་སྟོབ་མ་འདི་ལ་ཡན་པ་དང་བྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་པ་དང་རྫོང་རྗེ་ཅན་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནང་པར་དཀྱིལ་ལའོར་བྱི་བར་འཆའ་རྗེས་སུ་བཙུང་བར་ཉེར་དགོངས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་བཟོད་དེ་གནང་བ་སྤྱན་པར་བསམ་སྐྱར་ཡང་དག་པར་མཆོད་དེ་སྤར་གྱི་སྤགས་དང་བྱག་རྒྱས་དཀྱིལ་ལའོར་ནམ་མཁའ་བཏེགས་ཏེ་ལྷ་སྟོན་གྱི་ཆོ་གའོ་གཉིས་པ་བུམ་པ་སྟོན་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་སྤྱི་ནང་ཀྱན་ཆུས་དག་པར་བཀྱས་ཏེ་ཡུངས་དཀར་གྱིས་བགོགས་བསྐྱངས་གྲུ་གྲུའི་གྱི་དུད་པས་བདུག་དེ་ཞིམ་པོ་དང་ལྷན་པས་ཆུས་ལྷའི་མཚན་མ་བྱིས་ཁ་རྒྱན་དང་མགུལ་ཆིངས་དང་བཅས་པ་བྱ་ཁ་རྒྱན་གྱི་སྟེང་དུ་བདུད་ཅི་ལྷ་སྤྱར་བའི་ཆང་གི་གང་བའི་ཕོད་པ་བཞག་དེའི་སྟེང་དུ་རྫོང་ལ་གཟུངས་ཐག་བཏགས་ཏེ་བཞག་ལ་ནང་དུ་བུམ་རྗེས་ནས་འབྲས་གྲོ་སོ་བ་མ་གས་ཏེ་ཞེ་སྤར་དག་བྱེད་དོ་གསེར་སྤར་ཅི་མར་ཏིལ་ལ་ལྷ་སྟེ་གཏི་མུག་དག་བྱེད་དོ་ཀུན་ཀ་རི་སྟེ་ཏིས་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་བ་དབང་ལག་བྱེད་དག་དཀར་པོ་སྟེ་འདོད་ཆགས་དག་བྱེད་དོ་གསེར་དཔུང་ཟང་ལྷགས་དུང་སྟེ་ར་རྒྱལ་དག་	23
ཏྲ		

བྱེད་དོ། ཅན་དན་ག་ཁུར་དུ་རུག་ཁ་ཆེ་ཅི་སྟེ་སྒྲག་དོག་དག་བྱེད་དོ། དེ་ན་མས་སྒྲག་ལ་ཁུག་ཅང་མས་བཀའ་སྟེ། ཨ་མྱི་བསངས། སྤ་རྩ་མས་སྟོང་པར་སྦྱངས་པའི་ངང་ལས། ལུམ་པ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། དེའི་ངང་ལས་མྱི་མཐིང་ནག་གཅིག་དུ་གྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཉི་ཤུ་ལར་གྱུར། ཨོྲ་ཨྲ་ཨྲ་པེ་ཏ་ལི་རྒྱ་རྒྱ་ས་མརྟ་ཨྲ་ཨྲ་ ཞེས་བརྗོད་པས། དེའི་ཡུམ་དུ་གྱུར། ཡུམ་གྱི་རྩ་གར་སྦྱོར་གཅིག་དུ་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་ལུམ་པ། བྱི་ལུམ་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། ནང་ཡེ་ཤེས་བཅུད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ་གྱུར། ཨོྲ་ཨ་མ་གྱོ་ཏ་ཨྲ་ཨྲ་ ཞེས་བརྗོད་པས་དེའི་དུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པརྩ་ཉི་ལྔའི་སྟེང་དུ། བྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་སྦྱོར་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་བྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཅ་བའི་ལྷ་དྲུག་རྒྱན་གྱི་ལྷ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཁུ་ལ་ཉ་ལྔར་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅ་བའི་སྒྲགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་ཏེ། ཡུངས་དགར་ལ་བཏབ་ནས་ལུམ་པར་སྒྲགས་པས། སྒྲགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཏེ་ལུམ་པར་སོང་བས། ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་བྱགས་རྒྱད་བསྒྲལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་མཛད་པས། སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབ་པས། ཁུ་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར། བརྒྱས་པའི་མཐར་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་དུ་ཁྱབས། ཡེ་

ཏྲ	༡༡། །ཤེས་ལྟའི་བདུད་ཅི་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་བསམ་མོ། དེས་སྣ་རྩ་མ་སྟོང་པར་སྒྱུར་པའི་ངང་པོ་ལས་བརྒྱུ། ལ་ལས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ། རྩོལ་ས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ། བྱི་བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་	
ཏྲ	ལྟན་པ་ནང་ཡི་ཤེས་བཅུད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་པའི་དབུས་སུ། བོ་ལས་སྣ་ཆོགས་བརྒྱའི་ཉྱེ་བར་མ་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩོལ་ས་སྟོན། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་འོད་དུ་ལུ་བ་	
ཏྲ	ལས་ཁྱོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་སྣ་མདོག་ལྷང་སྟོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེ་བསྒྲམས་པ། གཡོན་པ་སྟེགས་མཛུབ་མཛད་པ། དུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་པ། ལྟག་གི་ལྟགས་	

གཟུངས་ཐག་ལ་བརྟེན་ནས་བུམ་པའི་ནང་དུ་སོང་བས་ཁྱོ་བོ་བདུད་རྩི་ལ་པའི་རྒྱད་བསྐྱལ་མེད། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་སྤུལ་མེད། ཡེ་ཤེས་བཅུད་བསྐྱུས་ཁུ་རྒྱན་གྱི་
 རྣམ་པས་བདུད་རྩི་ལ་ཁྱིལ་པའི་ཐུགས་ཁར་ཐིམས་མེད། བདུད་རྩི་ལ་ཁྱིལ་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས་མེད། བུམ་ནང་གི་རྩ་དང་འདྲེས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ་མེད། ཁྱོ་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་འོད་དུ་མ་ཞུ་བར་བྱང་ཤར་མཆོམས་སུ་བཞུགས་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་གྱུར་མེད། བུམ་
 པ་ནི་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་སྣ་ཆོགས་རྩོམ་ཆོས་པའི་ཁ་རྒྱན་གྱི་སྟེང་དུ་གཟུངས་ཐག་བཏགས་པའི་རྩོམ་ཆོས་པའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་ཆོས་པའི་དབང་ལྡན་ཕྱོགས་སུ་བཞག་གོ་མེད། གསུམ་པ་སྟོབ་མ་སྟོག་མ་ཞེས་ཏེ་སྟོབ་མ་སྟོག་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་སྟོབ་མའི་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་ཆོག་དངོས་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་རྒྱད་ལས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་དབང་དང་གདམས་ངག་བརྒྱད་རིམ་མ་ཆད་ཅིང་ཆོག་འདི་ལག་ལེན་ལ་མཐས་པ་དེས་བསྐྱར་ཏུ་བྱུང་ལ་སྟོབ་མའི་རྣམ་དག་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་དུས་གྱི་ཐུགས་ནས་དཀའ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྟོ་ཡོད་པ་རྣམས་རྩིས་སུ་འཛིན་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་བུམ་ཁུ་སྐྱུ་བྱ་ཞིང་གོས་གསུམ་པ་གོན་རྒྱན་བཏགས་མཁུལ་འབུལ་དུ་བཅུག་ལ་སྟོབ་དཔོན་དང་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་གསོལ་བ་ལན་

ཀྲ	༡། །གསུམ་གདབ་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ། སྤྲུལ་མའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་གསུང་། སྤྲུལ་མའི་གསུང་ལ་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་བྱུགས་། སྤྲུལ་མའི་བྱུགས་། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཉམས་དགའ་བར་། འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་ལའོར་ལོ་ཡིས་། སྤྲིང་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་འདི་རུ་ནི། མགོན་པོས་བདག་ཉིད་གཞུག་པར་མཛོད་། དགའ་ཆེན་བྱོད་བདག་སྟོན་པ་བས་། སྟོབ་དཔོན་བྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ་། མགོན་པོ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་པ་། དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ་། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགའ་འདུན་ཏེ། སྐྱབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ་། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏེ། མགོན་པོ་བདག་ནི་གཞུག་པར་འཆོལ་། ཞེས་བྱུག་འཆོལ་ཏེ། མེ་ཏོག་འཐོར་རོ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྟོ་འགྲུགས་པའི་ཕྱིར་། གནང་བ་སྟོན་པ་ནི། བུ་ཚུར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་། བྱོད་ནི་ཚུལ་ཆེན་སྟོད་ཡིན་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་སྟོད་པའི་ཆོ་ག་ནི། བྱོད་ལ་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གང་འདས་དང་། དེ་བཞིན་ཡང་དག་མ་བྱོན་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱལ་། འགྲོ་ལ་ཡན་ཕྱིར་བཞུགས་པ་དང་། དེ་དག་ཀུན་གྱི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། ཆོ་ག་ཟབ་མོ་འདི་མཁྱེན་ནས་། དཔལ་པོས་བྱང་ཆུབ་གིང་དུང་དུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཆོན་མ་བརྟེས་། གསང་སྤྲུགས་སྟོར་བ་མཉམ་མེད་དེ། སྟོབས་པ་དང་ལྷན་འཇམ་དཔལ་གྱིས་། བདུད་	27
ཀླ		

སྒྲིལ་ཏུ་མི་ཟད་པའི་། དཔུང་ཆེན་དག་ཀྱང་དེ་ཡིས་བཅོམ་། དེ་བས་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་། བྱ་ཡི་སྒོ་གྲོས་འདི་གྱིས་གིག་། ཅེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཡང་བྱ་། དེ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་པ་བཟུང་བ་ནི་། སྒོ་བ་དཔོན་བདག་ལ་
དགོངས་སུ་གསོལ་། མ་ལུས་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་། དུས་འདི་ནས་ནི་སངས་རྒྱས་བར་། སྤྲ་མེད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་། རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲ་ན་མེད་། དམ་པ་བདག་གི་བསྐྱེད་པར་བགྱི་། སངས་རྒྱས་འཇམ་དཔལ་སྒོ་པ་ལ་། བཅུ་དྲུག་པོ་མི་སྤྲང་ངོ་། རྩོམ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡིས་། རྩོམ་རིགས་བྱའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། ཡང་དག་ཉིད་དུ་
བཟུང་བར་བགྱི་། སྒོ་བ་དཔོན་དག་ཀྱང་བཟུང་བར་བགྱིས་། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡིས་། དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་དྲུག་ཏུ་། སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་སྟག་ཏུ་སྦྱིན་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་
བྱུང་བའི་། བདུན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ་། ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་བཟུང་བར་བགྱི་། ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ་། སྒོ་པ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པ་ནི་། ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་
བགྱི་། མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་བགྱི་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲ་མེད་པའི་། དམ་པ་བདག་གིས་སྐྱེད་པར་བགྱི་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་། བདག་གི་སྒོ་པ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་

[illegible]

མཛོད་ ཨོ་བཟླ་རྒྱ་ན་བོ་ ཞེས་ཆེ་བ་དང་ཚུང་བ་སྤུས་སུ་བྱིན་ནོ་ དེ་ནས་སྤྱང་སྤྱད་བྱིན་པ་ནི་ སྤྱང་སྤྱད་ནི་མཚོན་སྣ་ལཱ་འི་སྤང་བ་ལ་ རོ་རྩེ་འི་མདུད་པ་གསུམ་བྱས་ཏེ་ རྩྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་ སྤྱ་གོན་ལཱ་འི་སྤུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱད་པ་འི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ལ་
 བརྟེན་ ཡེ་ཤེས་ལཱ་ལྷན་སྤང་བ་འདི་ སྤྱ་གསུང་སྤུགས་ཀྱི་མདུད་པར་ལྷན་ གཡས་གཡོན་དཔུང་པར་བཅིངས་པ་ཡིས་ སྤྱོ་གསུམ་པར་ཆད་ཀྱན་བསྐྱར་ཤོག་ ལས་སྤུགས་ཀྱི་གཤམ་དུ་ ཨོ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྱུ་ཕྱེ་ ཞེས་པས་
 མོའི་གཡོན་དང་ མོའི་གཡས་སུ་བཅིངས་སོ་ དེ་ནས་སྤྱོ་བ་བསྐྱེད་པ་འི་ཕྱིར་ཚོས་བཤད་དེ་ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་པ་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འབྱུང་མི་འགྱུར་ ལྷ་དུམ་མ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ བརྒྱ་ལམ་དུ་ནི་རེ་འགའ་ཞིག་ འབྱུང་
 འགྱུར་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་གི་དེ་ གསང་སྤུགས་སྤྱོད་པ་འི་ཚུལ་འབྱུང་བ་ དེ་བས་ཀྱང་ནི་དགོན་པས་ཏེ་ གཉིས་མེད་ཟབ་མོའི་ཐེག་པ་ནི་ སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་བྱེད་པ་ཡིས་ བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་མང་པོར་ནི་
 སྤྱོན་དུ་བྱས་པ་འི་རྣམ་སྤྱིན་གང་ དེ་ཀྱན་ཟད་པར་གྱུར་པ་ཡང་ ཟབ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བས་སོ་ ཞེས་པ་དང་གཞན་ཡང་ཚོས་བཤད་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ་ དེ་ནི་སྤྱོ་བ་མ་སྤྱ་གོན་ལ་གནས་པ་སྟེ་ ལུབ་གཉིས་པ་འི་ཆོ་གའོ་ གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་
 ལ་ཡང་དུག་སྟེ་ མཚོན་བྱིན་གྱིས་སྤྱོ་བཅིང་བྱི་བ་དང་ དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་ སྤྱོ་བ་དཔོན་འདིར་འཇུག་པ་ དབང་བསྐྱར་བ་ མཇུག་བསྐྱབ་པ་དང་དུག་གོ་ དེ་ལ་དང་པོ་མཚོན་བྱིན་གྱིས་སྤྱོ་བཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བ་ནི་ རོ་མཚོན་སྣ་ལཱ་སོ་སོར་སྤུགས་ལ་ རིགས་ལཱ་འི་ས་པོན་རྣམས་ཀྱང་ཚོན་

分

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

४८

༡། །མདོག་དང་མཐུན་པར་གྱི་སྟེ། དཀར་པོ་ཨོ་ལས་རྣམ་སྣང་ཡབ་ཡུམ། སྟོན་པོ་རྩྱུ་ལས་མི་སྦྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ། སེར་པོ་ཏྲི་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ། དམར་པོ་རྩི་ལས་སྣང་བ་མཐའ་ལས་ཡབ་ཡུམ། ལྷང་ཁུ་ཨ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སུ་གྱུར་པའི་སྦྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུ། ཐུགས་ཀར་རྩྱེ། རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་འོག་མིན་ནས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོན་བྱངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེམ། ཡང་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་རང་གི་རིགས་བདག་གིས་དབྱར་བརྒྱན། ཨོ་རྩྱུ་མ་ཏི་ཅི་ཏྲ་ས་མ་ཡ་རྩྱེ། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུས། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་མཛད་པས། སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་བབས། ཆོན་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱར་གྲུར་པའི་དོ་མཆོན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཆོན་སོ་སོ་ལ། སེམས་ཅན་ཁམས་རྣམས་དག་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཆོས་དབྱིངས་བྱིན་རྒྱབས་སོ། སེམས་ཅན་ཁམས་རྣམས་དག་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་མེ་ལོང་། སེམས་ཅན་ཁམས་། འདི་ནི་མཉམ་ཉིད་། སེམས་ཅན་ཁམས་། འདི་ནི་སོར་རྟོག་། སེམས་ཅན་། བྱ་གྲུབ་། ཞེས་ཆོན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཞི། དབྱས་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ལྷ་གམ་དམར་པོ་རྒྱམ་པོ། ཐོད་མཁར་ཆེན་པོ་བཞི། ཕྱགས་མཁར་བརྒྱད། ཕྱགས་མཁར་བཅུ་གཉིས། ལུ་ཁྱུད་ལ་འོབས་ཆེན་བཅུ་དྲུག། གྲུ་ཆད་བཞི་ལྷང་གུ། ཁམས་སྟོགས་ཆོན། སྟོ་བཞི་ཏྲ་བབས་བཞི་རིགས་དང་བསྟུན། དེའི་ཕྱི་རིམ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དང་མཐུན་པར་བྱེད། ལྷ་གནས་རྣམས་སུ་གསུང་ཡིག་འབྲུ་

དང་ རྒྱལ་ལྷ་མཚན་དགོད་ དཀྱིལ་ལའོར་སྐྱབས་པ་ནི་ མཚམས་བཅད་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནས་ བསྟོད་པ་ཡན་ལམ་འཕེལ་གསལ་སྟོན་ལྟར་བྱ་ དེ་ནས་སྟོན་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་པ་ནི་ བསྐྱེད་ལ་ཀ་ལྟ་ལྟུང་ ཞེས་པ་ལས་སྟོན་བསྐྱེད་ལྟ་ལྟུང་ག་ལས་གྲུབ་པ་ཡངས་གིང་
 རྒྱུ་ཆེ་བ་འཛིན་ཏེན་གྱི་གཏོས་དང་མཉམ་པའི་ནང་དུ་ རྒྱལ་རྒྱུ་ཟེལ་གཏོན་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སོལ་བའི་མེ་བུས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་གཡས་ཐམས་ཅད་རང་རྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་པ་ གཡོན་ཐམས་
 ཅད་དངོས་གྲུབ་དབང་གི་བུམ་པ་བསྐྱེད་པ་ དུར་བྱོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་དང་ འཛིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཨོ་ མགྱིན་པར་ཨོ་ རྒྱལ་ཀར་སྒྲིབ་ སྒྲིབ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ འོག་མིན་
 ནས་དམ་ཆོག་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་དངས་ རོ་སྒྲིབ་པོ་ གཏོས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ རང་རང་གི་རིགས་བདག་གི་དབྱུང་བརྒྱན་ ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དེ་
 ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ སྐྱེ་བུ་གཤམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བུར་པ་བསམ་ ཨོ་ཀ་ཏེ་དུན་ཡ་མ་སྟེང་བྲག་ར་མ་ཅ་ཡ་སྐྱེ་སྟེ་སྒྲིབ་ ཞེས་སུ་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་ཡང་སྒྲིབ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ མཚོག་དང་བུན་མོང་གི་དངོས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་ སྐྱེ་བུ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱིན་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཏེ་སྟོན་ཏེ་ནང་གི་ལྟ་ཆོགས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ་ དེ་ནས་ཆེའི་བུམ་པ་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་པ་ནི་ སྒྲིབ་ལས་འཛིན་པོ་

ཀྲ	༡། །ཆེའི་བུམ་པ་། བྱི་བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་། རང་གེལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་གེལ་གྱི་བུམ་པ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་ཉེ་བར་ཉི་ཟླ་བརྩེགས་པའི་སྟེང་དུ་། བྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་དགྱིལ་	
ཀྲ	ལའོར་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ་། ཞི་མ་ཁྲོའི་ཆ་བྱད་ཅན་། བྱག་གཡས་ཐམས་ཅད་རང་རྟགས་ཀྱི་བྱག་	
ཀྲ	མཚན་། གཡོན་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་ཆེའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ་། བྱགས་ཀ་ནས་འཆི་མེད་ཆེའི་རང་བཞིན་ཡི་གེ་ཨྲུ་དཀར་པོ་ལ་བསྒྲས་པའི་སྤྲགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་། དབུའི་གཙུགས་ན་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཆེ་དབག་ཏུ་	33

한글

[illegible]

[illegible]

གྲིས་ ལྷན་གྱི་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་དུ་ བདག་ཅག་འཇུག་པར་འཆའ་ལ་ལགས་གྱི་ ཐུགས་རྗེས་ཡོངས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ་ ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དེའི་ལན་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ རྟོ་ རིགས་གྱི་བདག་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
འཇུག་པར་འདོད་པའི་བྱ་བྱོད་ཉོན་ ལས་རྣམས་རིམ་གྱི་བསྐྱོད་པ་ལས་ སྤྱ་མེད་ཐེག་མཆོག་འབྲས་བུ་འབྱུང་ མདོན་སྦྱོད་ལས་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱིས་ བསྟན་པ་དམ་པ་བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར་ འཇམ་དཔལ་སྐྱ་ཡི་དགྱིལ་
འཁོར་ནས་ དབྱིངས་དང་བྱང་སེམས་སྤྱལ་བ་ཡིས་ གཤེན་རྗེའི་ཆོགས་ཀྱན་གནས་པ་ཡིན་ འཇིགས་མེད་ལྷམ་པ་མེད་པ་ཡིས་ དགྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་འཇུག་ལུས་སམ་ ཞེས་ཅི་ ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱ་བྱོད་སུ་
ཡིན་གང་ལ་དགའ་ ཞེས་ཅི་ དེའི་ལན་སློབ་མས་ བདག་ནི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ལགས་ བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་དགའོ་ ཞེས་ལུས་ སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མའི་སྦྱི་པོར་དོ་རྗེ་བཞག་ལ་ ཅིལ་བུ་བསིལ་ཞིང་ ཨོ་སངས་ཡོ་ག་ཅི་ཏྲ་ཅུ་པ་ཏ་ཡ་མི་ སུར་ཏེ་
ས་མ་ཡ་སྟོ་ཉོ་སི་རྟོ་བཟོ་ཡ་ཐ་སུ་ཁི་ ཞེས་པ་དང་ དེང་བྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱིས་སློབ་པར་འགྱུར་རོ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དམ་ཆོག་འདི་ནི་ དགྱིལ་འཁོར་
དུ་མ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱ་བར་མི་བྱའོ་ མ་དད་པ་ཡང་མི་བྱའོ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཨི་རིང་གིས་བགོགས་བསྐྱད་ལ་ རྟོ་ འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ རྒྱུད་ལམ་གྱི་སྒོ་བཅད་དོ་ མཐོ་རིས་ཐར་པའི་སྒོ་བྱེ་ནས་

ད

ལྟོན་

ལྟོན་

༡། །སྒྲུ་མེད་གནས་སྤྲུངས་བར་བྱའོ་ དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ ཨོྫོག་སྒྲུ་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ ཞེས་བཟོད་ལ་དོ་རྩེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ སྒྲོབ་མ་ལ་གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་པ་ཡོལ་བའི་ནང་དྲྲུང་བར་བྱའོ་ དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་རུབ་སྒྲོར་འདུག་སྟེ་ ཤར་སྒྲོ་
ལ་བཏུ་སྟེ་ སྟོ་ དྲག་པོ་ཨེ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་ བོ་བྱང་ལྷན་གྱུབ་དགྱིལ་ལའོར་ན་ ཟིལ་གཞོན་ལྟ་ཆོགས་བཞུགས་སྤྲུགསོལ་ ཤར་སྒྲོ་རུབ་བྱང་སྒྲོ་བཞི་ནས་ རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྟ་བབས་ལས་ དྲག་པོའི་དགྱིལ་
ལའོར་སྒྲོ་བྱེ་ཞིག་ བྱེ་མཆུ་ལ་ཅ་ག་སྒྲོ་བྱེ་པེ་ག་ཡ་ཕུ་ ཅས་སྒྲོ་དབྱེ་ འཛིགས་བྱེད་དྲག་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ དགྱིལ་ལའོར་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོ་ སྒྲོ་བྱེགས་ལྷན་གྱུབ་ཡེ་ཤེས་གནས་ཡུལ་དུ་ དགྱིལ་
ལའོར་ལྟ་དང་བཅས་པས་བརྟེན་སྒྲོ་བྱེ་ མཉམ་ཉིད་དག་པའི་ཚུལ་གྱི་བརྟེན་ཕྱག་འཆལ་ ཟིལ་གཞོན་བྱོ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་ ཞེས་པ་ནས་དམ་བཅའ་བརྣམས་ལས་བྱང་ལྟར་བྱས་ལ་ དེ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་སྟེ་ ཕན་ཡོན་
གྱི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི་ དོ་རྩེ་སྒྲོ་བོར་བཞག་ལ་ དེང་བྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རིགས་སྤྲུགས་སོ་ དེང་ངེས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ ཡེ་ཤེས་གང་བྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དངོས་གྱུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
ན་ དངོས་གྱུབ་གཞན་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ འདི་ནི་བྱོད་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པ་མི་བྱའོ་ དམ་ཆོག་ལ་ཡང་འདེམ་བར་མི་རུང་ངོ་ འདི་ནི་བྱོད་གྱིས་དགྱིལ་ལའོར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་

ལ་སྒྲུལ་ན་ དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ་རེ་ ཉེས་དམིགས་ཀྱིས་སྒོ་ནས་བཞག་པ་ནི་ སྒྲིང་ཀར་དོ་རྗེ་བཞག་ལ་ དེ་རིང་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེ་ཉིད་ བྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་ཡང་དག་གནས་ གལ་ཏེ་རྩལ་འདི་སྒྲུལ་ན་ནི་ དེ་མ་ཐག་ཏུ་བལ་
ཏེ་གཤེགས་ ཨོ་མ་རྒྱ་བྱི་རྩི་ བན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་བཞག་པ་ནི་ སྒྲན་ཕུད་དང་ལས་བུམ་གང་རུང་གི་རྩུབ་གང་བྱིན་ལ་ འདི་ནི་བྱོད་ཀྱི་དཔལ་བའི་རྩུ་ དམ་ཚིག་འདས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ དམ་ཚིག་བསྐྱུང་ན་དངོས་
གྲུབ་འབྱུང་ དོ་རྗེ་དམ་ཚིག་རྩུ་འབྱུང་ཞིག་ ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏ་ཨ་ཏ་ག་ཏ་ སྒྲ་མའི་བཀའ་ཉན་པའི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི་ སྒྲི་བོར་དོ་རྗེ་བཞག་ལ་ དེང་ཕན་ཆད་བྱོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་ང་ཡིན་གྱིས་ ང་ལ་བརྟན་པར་མ་བྱེད་
ཅིག་ གལ་ཏེ་བརྟན་པར་གྱུར་ན་བདེ་བ་སྤངས་ནས་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ཏེ་ སེམས་ཅན་དཔལ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ ཅས་བརྗོད་ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི་ སྒོ་བ་མ་རྣམས་ལངས་སྟེ་ ཐལ་མོ་སྒྲི་བོར་གྱུར་ཏེ་ ཀར་མཐིལ་དུ་ཡི་
ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དཀྱིབས་ཅན་གཡོ་བ་འཆང་བཟུང་ཡི་དང་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ་ སྒོ་མ་སྲུང་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ་རྩིས་མཆོན་པ་ རྟེ་བར་བའི་ལས་རྩུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་བའི་གྱིས་མཆོན་པ་དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ཇི་གཅིག་བསམ་ སྒྲི་བོར་ཆངས་པའི་བྲ་
གར་ཡི་གེ་མི་དཀར་པོ་མགོ་བོ་བྱུང་དུ་བརྟན་པ་ཞིག་བསམ་སྟེ་ བཀ་ཏུ་སྒྲ་མ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གྱི་ དཔལ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེ་རྩལ་པོ་བདག་ལ་དབབ་པར་གྱུར་

ཀྲ	༡། །ཅིག་ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ཀླང་མཐིལ་གྱི་ཡི་ལས་རྒྱུད་བྱུང་སྟེ་མེ་སྤར་སྟེ་བའི་ཚུ་བསྐོལ་ངོ་དྲོས་སྟེ་བོར་ཚངས་བྱག་གི་ཉི་ལུན་སྟེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིས་སྟེ་མེར་ཁེངས་པར་བསམ་ལེ། རང་དང་སྟོབ་དཔོན་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མཁུན་གྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་ཁེངས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་ནས་རང་གི་སྟེ་གཙུག་ནས་མར་བར་མ་ཆད་པར་བབས་ནས་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་གཤམ་ལེ། ཞོ་ར་རྩ་ཙ་ཡ་ཨ་ཁ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཁ་ཁ་མ་ཡ་ཏིཏྲ་ངོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྟོས་དང་གྲུ་གྲུལ་གྱི་དྲུག་པས་བདུག་ཅིང་མོ་བསྒྲགས་པས་སྟེ་གསུང་བྱགས་ཐེབས་པའི་རྟགས་ཡོང་བར་ཡང་གསུངས་སོ་དེ་ནས་དགྱིལ་ལའོར་བསྟན་པ་ནི་མིག་དར་དང་བཅས་དགྱིལ་ལའོར་བསྟན་བཅུག་སྟེ་ཁ་དོག་རི་ལྷར་མཐོང་བྱིས་པས་དཀར་པོ་སེར་པོ་དམར་པོ་ལྗང་གྲུ་ནག་པོ་ཁ་དོག་སྟེ་ཚོགས་པའོ་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་དབང་དྲག་པོ་མངོན་སྟོན་ལས་སྟེ་ཚོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅེས་རིམ་པར་བཤད་དོ་མེ་ཏོག་དོར་བ་ནི་སྟོབ་མའི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྟུར་བའི་བར་དུ་མེ་ཏོག་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་དམིགས་ཏེ་གཏོར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འདི་སྟེང་བརྗོད་ཡང་དག་གསང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་འདིར་བདག་གི་སྟོབ་མ་འཇུག་པར་བགྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་	39
ཀྲ		

ནི་རིགས་ཇི་བཞིན་ དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཇི་བཞིན་ཤོག་ བྲ་དྲུག་བརྩོན་ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་མེ་ཏོག་སློབ་མའི་སྦྱི་བོར་བཞག་ལ་ མེ་ཏོག་གང་ལ་བབས་པའི་ལྷ་དེ་ བྱོད་གྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་ཞེས་བྲ་བ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་ངོ་སྤྲོད་ཅིང་
མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་པའི་ཚུལ་དུ་ སློབ་མའི་སྦྱི་བོར་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་ ཞོ་བྲ་ཏི་གྲིཏྱ་སྟོན་ ཞེ་ན་མ་སཐ་མ་དུ་བ་ལ་ སེམས་དཔལ་སྟོབས་ཆེན་བྱོད་གྱིས་འདི་བྱངས་ཤིག་ ཅེས་པ་ནི་ཅོད་པར་གྱི་དབང་ངོ་ དེ་ནས་གདོང་གཡོགས་འགྲོལ་ཞིང་
དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་ནི་ སློབ་མའི་མིག་གཉིས་ལ་དོ་རྩེ་རེག་ཅིང་ཞོ་རེ་བསམ་སྟེ་ འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་ཉིད་གྱིས་བྱོད་ དེ་རིང་པན་ཆད་མིག་སྟེའོ་ སླ་ན་མེད་པ་དོ་རྩེ་ཉིད་མིག་ ཐམས་ཅད་མིག་ནི་སྟེ་བར་གྱུར་ ཏི་བརྩ་པ་ཤ་ཞོ་རྩོ་ན་ཅ་ཀྱང་
རྩོ་ལྷ་སྟེ་དུ་ ཞེས་པས་མིག་དར་བསལ་ དགྱིལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་ལྟོས་ སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རིགས་སུ་འབྱུངས་ སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ འགྲོ་བ་སྤྲོ་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ བྱོད་ལ་ཡང་དག་
ཕྱོགས་པར་འགྱུར་ དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་སྟོང་ གསང་སྤྲུགས་ལ་ཡང་བརྩོན་པར་གྱིས་ དང་པོ་ཉིད་ནས་བརྩམ་ནས་ནི་ གཙོ་བོ་ལ་ནི་ཐུག་གི་བར་ བསྟན་པས་དགྱིལ་འཁོར་ཞུགས་པ་ཡིན་ ཞེས་པ་ལྟར་
གཞུག་གོ་ དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཉིད་དང་ ལྷ་ཉིད་ཉིད་བསྟན་པ་ནི་ ཕྱག་རྒྱ་གསལ་སྟོན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་ དེ་ནས་སྤྲུགས་གྱི་བཟུང་ལུང་བྱིན་པ་ནི་ སློབ་དཔོན་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ལས་སྤྲུགས་ཆོན་

དྲ	༡༡། །གསུམ་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ཀའི་རྣམ་པར་བྱུང་ནས་སློབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་ལེ། རྩི་གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་ནི། འཁོར་ལོའི་འཕྲོ་འདུ་གསལ་བསྒྲུལ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཏག་ཏུ་	
འཕྲ	བཞུས་པ་གྱིས། གསང་བས་གཞན་དུ་སྟེལ་མི་བྱེ། ཞེས་སྒྲིའི་སྒྲགས་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་དྲུག་པ་དང་། གསུང་གི་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་གཉིས། ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་རྣམས་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་ཐེང་བ་གཅིག་ལ་འཇུས་ནས་ལན་གསུམ་བཞུས་པའི་དུས་སུ། སྒྲིའི་ས་བོན་ལ་འཇུང་ཚོན་ལྟ་བུའི་	
ཐཱ	འོད་ཟེར་བ་སྒྲིའི་བུག་ནས་གསུང་གི་འོད་ཟེར་ལྷག་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ལ་མའི་ཚུ་ཚུ་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་དང་། ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འགལ་མའི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གཞན་གྱི་སྟོན་སྟོན་ཐམས་ཅད་དག་ནས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་དབང་དངོས་ལ་ཡང་བདུན་ཏེ།	

གསང་དུ་བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་གྱུར་ཅེ་ ཡབ་ཡུམ་བདེ་བའི་སྐྱེས་སྐྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་དངས་ཅེ་ སྦྱི་བོ་ནས་ཞུགས་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞུ་ནས་སློབ་མ་དང་
གཉིས་མེད་དུ་འདྲེས་ཅེ་ བུ་ཇ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་སྐྱོར་མཆོམས་ནས་མདུན་དུ་སེང་གི་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་གདན་ལ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་གྱུར་པས་སྦྱིར་བོར་ཨོྃ་ མགྱིན་པར་ཡུ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ རྩྱུ་དེ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་ཅེ་ འོག་མིན་ནས་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོན་དངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེམས་ཅེ་ ཡེ་ཤེས་པ་ལྡན་དབུ་རྒྱན་པར་གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སློབ་དཔོན་དང་གཙོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
ཐུགས་ཀར་ཕོག་ཅེ་ དེ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྐྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་སྦྱོན་དངས་ཅེ་ ཡམྱུ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ཅེ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བདག་ལ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ་ཅེ་ ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅེ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད་ཅེ་ བློ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྱུང་ཅེ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཅེ་ མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ཐུལ་ཏེ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུགས་རྣམ་སྦྱང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་གྱུར་ རྣམ་སྦྱང་ཡབ་ཡུམ་གྱང་འོད་དུ་ཞུགས་བུམ་ནང་གི་རྒྱ་དང་འདྲེས་པར་

ཏྲ	༡༡། །ཐུར་ཏེ་ ལུམ་པ་ཐོགས་ཏེ་ རྩེ་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཤིང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་རྩུང་རབ་གང་བའི་ རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་འདིས་ དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ་ ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ རྟེ་ཁི་རྩ་ས་མ་ཡ་	
ཏྲ	འྲེ་ཡེ་རྩི་ དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་སུ་དག་ ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གནས་འགྱུར་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་བཞག་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་	
ཏྲ	ལས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྐྱར་གྱུར་ དབང་ཏྲགས་སུ་ཡང་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ དབང་རྣམས་ལས་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་པ་ལགས་སོ་ དེ་ནས་དབུ་རྒྱན་གྱི་དབང་ལྷ་བའི་དོན་དུ་མཛུལ་ཕུལ་ བྱང་ཆུབ་རྩོ་རྩོ་ མོགས་གསོལ་བ་གདབ་ བགོགས་བསྐྱད་ སྟོབ་དཔོན་ནས་ཞལ་དུ་ཞུགས་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟེག་སྟེབ་དག་ མཁའ་གསང་ ཡབ་ཡུམ་བདེ་བའི་སྐྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དྲངས་ འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་བོ་ནས་	
	ཞུགས་ མཁའ་གསང་དུ་སྟོབ་མ་དང་འདྲེས་པར་ཕུ་ཇོ་ སྐྱས་སྟོར་མཆོམས་ནས་མདུན་དུ་ཏྲ་མཆོག་བསྐྱེ་ཞེ་འདེག་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྐྱར་གྱུར་ གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ ཡེ་ཤེས་	
	སྐྱོན་དྲངས་སྟེམས་ རིགས་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ སྟོབ་དཔོན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་ དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཐུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་	

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ལེ། ལུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ལ་དབུ་རྒྱན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོགས་འདྲའོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེ་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་གྱུར་། དེ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེ་དབུ་རྒྱན་དང་གཉིས་མེད་དུ་འདྲེས་པར་གྱུར་ཏེ། དབུ་རྒྱན་བསྒྲོན་ལེ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ། དབུ་རྒྱན་རིན་ཆེན་དམ་པ་དེ། རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་པའི། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། ཞོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རྒྱ་ལ་ལྷ་གྱུ་ཏྲི་ལ་རྟེ་ཏྲི་ཏྲི་ལེ། ཞོ་ལེ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་། ཀ་ཡ་བི་ཤོ་རྒྱ་ན་ཡེ་རྒྱ་རྒྱུ་། དེ་ལྟར་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་ཆོར་བའི་སྤང་པོ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་ང་རྒྱལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་མཉམ་ཉིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཡབ་ཡུམ། དབང་རྟགས་སུ་ཡང་རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ། དབང་རྣམས་ལས་དབུ་བརྒྱན་གྱིས་དབང་ཐོབ་པ་ལགས་སོ། དེ་ནས་དོ་རྩེའི་དབང་ཁྱེ་བའི་ཡོན་རྒྱུ་། མཆོལ་སྤུལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། བསང་སྐྱངས་ཞལ་དུ་ཁྱེ་གསོ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི། མཁའ་གསང་དུ་ལུས་དྲི་མ་མེད་པ་འོད། ཡབ་ཡུམ་བདེ་བའི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། སྤྱི་བོ་ནས་ཁྱེ་གསོ་མཁའ་གསང་དུ་འདྲེས་པར་ངོ་སྤྲོད་མཁའ་དུ་མ་བྱ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་གྱུར། གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམས། རིགས་ལྷས་

ཀྲ	༡། །དབུ་རྒྱན་པའི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྒྲོབ་དཔོན་དང་དགེའུ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱུགས་ཀར་ཐིམ་དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱིར་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་ཁམས་གང་བར་སྒྱུན་བྱངས་། མཚན་པ་ཨ་ཁྱོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་དོ་རྗེ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་འོད་དུ་ལྷ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་། སྒྲུང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱང་འོད་དུ་ལྷ་དོ་རྗེ་དང་འབྲེས་པར་གྱུར་ཏེ། དོ་རྗེ་ལག་གཡས་སུ་གཏད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དོ་རྗེའི་དབང་། དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱུར་བར་བྱ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རབ་བསྐྱུབ་སྤྱིར་། དོ་རྗེ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོངས་། ཞི་སྒྲོལ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྟི་ས་ཏ་སྟེ་། ཨ་རྟི་ཁི་རྩ་ལྷ། ཏིཙྪ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྟེ་། དེ་ལྟར་བགྱིས་པས་སྤང་བོ་ནམས་ལས་འདུ་གཤེས་། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་། ཡེ་གཤེས་སོར་རྟོགས་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་། དབང་རྟགས་སུ་ཡང་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་། དབང་ནམས་ལས་དོ་རྗེའི་དབང་ཐོབ་པ་ལགས་སོ། དེ་ནས་དེའི་སྤྱིའི་དབང་གི་དོན་དུ་མཆུལ་སྤུལ་ལ་གསོལ་གདབ་། བསང་སྐྱེངས་འོད་དུ་ལྷ་ཞལ་དུ་ལྷགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་། ཡབ་ཡུམ་བདེ་བའི་། སྤྱི་བོ་ནས་མཁའ་གསང་དུ་འབྲེས་། བཟ་ཇའི་སྤྱིར་མཚམས་ནས་མདུན་དུ་གང་གང་མ་བྱའི་གདན་ལ། དོན་གྱུབ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་། གནས་གསུམ་ནས་འོད་འཕྲོས་། ཡེ་	45
ཀྲ		
ཀྲ		

ཤེས་པ་བརྟེན་པ་ལྟར་། རིགས་ལྡན་དབུ་བྱུང་པའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་། སློབ་དཔོན་དང་གཙོ་བོ་གཉིས་མེད་ལ་ཕོག་པ་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྟུན་དངས་པ་། མཚོན་པ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ལ་དྲིལ་བུའི་དབང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡལ་ཡུམ་གྱི་། འོད་ཀྱི་ཡལ་ཡུམ་འོད་། དྲིལ་བུ་། དྲིལ་བུ་ལག་གཡོན་དུ་གཏད་པ་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲིལ་བུའི་དབང་། དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱུར་བར་བྱ་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རབ་བསྐྱུབ་ཕྱིར་། དྲིལ་བུ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོངས་པ་། ཞོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་གཏུ་ཏེ་། ལ་རྟེན་ཁྱི་ཁྱི་ལྷ་། དེ་ལྟར་བཀྱིས་པས་། སྤང་བོ་རྣམས་ལས་འདུ་བྱེད་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་ཕྱག་དོག་། ཡེ་ཤེས་བྱ་བྱུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ཀྱི་ཡལ་ཡུམ་། དབང་རྟགས་འོད་ཀྱི་ཡལ་ཡུམ་དབུ་བྱུང་། དབང་རྣམས་ལས་དྲིལ་བུའི་དབང་ཐོབ་པ་ལགས་སོ་། དེ་ནས་དོ་རྩེ་མིང་གི་འོད་དུ་མཛུལ་། གསོལ་གདབ་། བསང་སྦྱངས་ཞལ་དུ་ཞུགས་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་། ཡལ་ཡུམ་བདེ་བའི་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་། སྟེ་བོ་ནས་ཞུགས་། མཁའ་གསང་དུ་འདྲེས་། བཅོམ་པ་རྒྱས་སྟོར་མཚམས་ནས་མདུན་དུ་སྤང་ཆེན་པད་ལྷའི་གདན་ལ་། མི་སྟོན་པ་ཡལ་ཡུམ་གྱིས་གནས་གཉིས་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་། ཡེ་ཤེས་པ་བརྟེན་པ་ལྟར་། རིགས་ལྡན་དབུ་བྱུང་པའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་། སློབ་དཔོན་

ཏྲ	༭། །དང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་། མཆོད་པ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ལ་མིང་། ཞེས་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ་། མི་སྦྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་། མི་སྦྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་བ་	
	ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་། རོ་དྲིལ་སྦྱི་བོར་བཞག་ལ་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མིང་གི་དབང་། དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར་། རོ་རྩེ་མིང་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་ལོངས་། ཚོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཆེ་གོ་བི་	
ཏྲ	ཤ་རྩ་རྩམ་རྩ་དུ་བི་བྱོལ་ཉ་ཉི་། ཨ་རྩི་ཁི་ཉུ་ཨ་། དེ་ལྟར་བགྱིས་པས་། སྤང་པོ་རྣམས་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་། ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་། ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་སྦྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་། དབང་རྟགས་མི་སྦྱོད་	
ཏྲ	ཡབ་ཡུམ་། དབང་རོ་རྩེ་མིང་གི་དབང་ཐོབ་པ་ལགས་སོ་། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་འི་དབང་གི་དོན་དུ་མཆོལ་སྤུལ་། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་། སྟོན་པའི་སྟོན་མེ་བཙེམ་ལྟན་འདས་། ལྟ་དང་སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ་། དེགས་པ་སྟོབས་ཀྱི་	
ཏྲ	ཚུལ་སྟོན་པ་། འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་ནས་། དེགས་པའི་ལྟ་མཆོག་དགོངས་སུ་གསོལ་། དམ་ཆོག་དགའ་ཐུབ་སྟོམ་པའི་མཆོག་། དེགས་ཀྱི་དེགས་དེ་དེགས་ཀྱི་གཙོ་། དེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བདག་ལ་སྟུལ་། ཐུག་	
	རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་ལ་སྟུལ་། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་བགོགས་བསྐྱད་། བསང་སྦྱངས་སྟོབ་དཔོན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཞལ་དུ་ཞུགས་། སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱོད་མཆོད་ཀྱི་སྟེག་སྦྱིབ་དག་། ཡབ་ཡུམ་བདེ་བའི་དེ་བཞིན་	

གཤེགས་པ་། རྗེས་ཆགས་མེས་འོད་དུ་ཞུ་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་མཁའ་གསང་འགྲེལ་། བཅུ་ལྔ་མཇུག་དུ་སྐྱེ་འབྱུང་མ་གཏན་ཁྱིམ་བདག་སྟོང་། ལྷོ་འབྲེ་བཞི་བྱོགས་སྒྲིབ་བཅུ་ལྔ་གཤེགས་རྗེ་པོ་མོ་མ་ཏེ་སྤང་།
མོད་བསྐྱེད་ཉི་ལྔ་འུགས་ལ་བྱུག་བྱ་བེལ་གཞོན་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་བྱུག་དུག་པ་ཅུ་བའི་ལྷ་ལྷ་བྱུག་ཀྱི་ལྷ་བྱུག་དང་བཅས་པར་གྱུར་བའི་སྒྲིབ་པ་ཨོྃ། མགྲིན་པར་ཨུྃ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་
པ་སྐྱེན་དངས་བསྐྱེད་མས་། རིགས་ལྷས་དབུ་བྱུག་པར་གྱུར་བའི་ཐུགས་ཀ་ན་འོད་། སྒྲོབ་དཔོན་གཙོ་བོ་གཉིས་མེད་ཐུགས་ཀར་ཕོག་། དེ་ལས་ཀྱང་འོད་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྐྱེན་དངས་མཆོད་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་དུར་བྲོད་ཀྱི་ཆས་བྱུག་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ་ཞེས་སོ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་སྐྱེས་པ་འགྲེལ་། རོ་། སྤང་ཆེན་གོ་རྩོན་སྟག་ལྷགས་ཞིང་ལྷགས་
སྐྱུ་ལ་། ཐོད་བསྐྱེད་ཐོད་ཀོང་རུས་མེ་རི་བྱུག་། དུར་བྲོད་ཆས་བྱུག་རྗོགས་པས་དབང་བསྐྱུར་བས་། དེགས་པའི་མཐུ་སྟོབས་མ་ལུས་རྗོགས་པར་ཤོག་། ཨེ་ཀ་ཡ་མ་རྩ་ཏེ་། མ་རྩ་རྩ་ག་། ཀ་ག་རྩ་ཨ་རྩི་བ་རྩི་སྟུ་། ཨ་
རྩི་ཏི་ཏུ་ཨུྃ། ཏཱི་བརྗོ་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ་། ཐུག་མཚན་གཡས་པར་གཏད་དེ་། རྩྱུ་། འཁོར་བ་སྒྲོལ་བྱེད་འཁོར་ལོ་དང་། ཉན་མོངས་གཙོད་པའི་རལ་གྱི་དང་། ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་རྡོ་རྗེ་ཡིས་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་།

ཏྲ		
ཏྲ	༡། ཨེ་ཀ་ཡ་མ་ཙ་ཀ་ཁག་། བཟླ་ཨ་རྟེ་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་། ལྷག་མཚན་གཡོན་པར་གཏད་ལེ། བེ་ཙོན་དུག་ལྷ་ཡི་ཤེས་ལྷ་རུ་སྒྲེལ་། གཏུན་ཤིང་དག་བགེགས་གཏུག་པ་གནས་སུ་བསྒྲུལ་། སྒྲིག་མཛུབ་བག་ཆགས་སྒྲུ་གསུང་བུགས་སུ་སྒྲེལ་། རིག་པ་སྒྲོབས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཨེ་ཀ་ཡ་མ་བི་ས་རྩྱ་ཏི་ཏ་ཏི་། དེ་ནས་ལྷ་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དབང་ནི་། སྒྲར་ནམ་མཁའ་སྒྲུན་དངས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འོད་དུ་ལུ་། ལྷག་ཀྱང་ཟིལ་གཞོན་ལྷ་ཆོགས་སུ་གྱུར་ཏེ་། བར་མཚམས་མ་ཆད་པར་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ནང་གི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ཐིམ་། དེ་རྣམས་ཀྱང་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་བོ་ནས་དབང་བསྒྱུར་ཏེ་། སྒྲི་བོར་བུམ་པ་བཞག་ལེ། རྩྱ་མཁའ་དབྱིངས་བུམ་པ་ཆེན་པོ་ནི་། རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་བཞུགས་། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྒྱུར་བས་། ཁམས་གསུམ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞུགས་། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྒྲུབ་དང་། སྒྲིང་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། དམ་ཙན་ལས་ལ་འཛུང་བ་ཡི་། དབང་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཨེ་ཀ་ཡ་མ་ཀ་ལ་རྟེ་། ཨ་རྟེ་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ལྷ་། དེ་ནས་སྒྲན་སྒྲུང་གི་དབང་ནི་། ནང་མཆོད་ཐོད་པ་སྒྲི་བོར་བཞག་ལེ། འཆི་མེད་རང་བྱུང་ར་ས་ཡན་། བཀྲ་ཤིས་མཚན་ལྷན་ལྷག་པའི་རྩལ་། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་དབང་བསྒྱུར་བའི་། རིགས་ལྷ་ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨེ་ཀ་ཡ་མ་སཏྲ་པ་རྩུ་ཨ་མྱི་ཏ་རྩྱ་ན་བུརྩུ་ཨ་རྟེ་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་། དེ་ནས་མར་མེད་	49
ཏྲ		

དབང་ནི་ མར་མེ་སྒྲི་བོར་བཞག་ལེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གསང་བའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ། སེམས་ཀྱི་དབེར་བཞག་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་བའི་ རྒྱལ་དག་ལྷན་པ་སེལ་བའི་མར་མེ་འདི། རིག་པ་དབྱིངས་སུ་བདེ་ཆེན་མི་རྟོག་པེ།
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བས། སྒྲེ་འགགས་མེད་པའི་ཆོགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོྭ་རྩྭ་ན་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་སྐྱ་བྱ་མ་ཨམ་གོ་ཏེ་ དེ་ནས་རྩྭ་འེད་དབང་ནི། རྒྱུ་སྒྲི་བོར་བཞག་ལེ། དུར་བྲོད་གསང་བ་མཆོག་གི་
 དགྲིལ་ལའོར་དུ། དམ་རྩ་ས་མེད་དུ་བྱུང་བའི་རྩ་ས་མཆོག་དང་། དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་ཕྱོགས་རབ་བརྒྱན་པ་ཡིས། སྒོན་གྱི་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་པའི་ཤུལ། རྒྱལ་སྐས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་ལེ།
 མཆོན་ལྷན་རྩྭ་མཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་བས། དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཤོག། ཨེ་ཀ་ཡ་མ་པ་རྩྭ་རྩྭ་ཀ་ལྷ་ལ་ཨ་མྱི་ཁི་རྩྭ་ལེ། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཞལ་ཟས་ཀྱི་དབང་ནི། ཞལ་ཟས་ལག་ཏུ་གཏད་ལེ། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་གམ་
 དབང་གི་ཟངས་སྒྲེར་དུ། ཆེ་དང་འབྲང་རྒྱས་སྒྲི་ས་གལ་ཕྱི་སོགས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་པན་གཞོད་ལས་རྒྱལ་ས་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། དངོས་གྲུབ་མེད་བྱུང་རོལ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག།
 ཨོྭ་སྐྱ་སྐྱི་པ་ལ་རྩྭ་ལེ། དེ་ནས་ཆེད་དབང་བསྐྱར་བའི། ཆེད་བུམ་པ་སྒྲི་བོར་བཞག་ལེ། རྩྭ་ བཀྲ་ཤིས་དངོས་གྲུབ་གཏུ་རུ། མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་ཆེ་དགྲིལ་ནས། རང་རྟགས་ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས། མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་དབང་

[illegible]

한글

གསང་དབང་ལུ་བའི་དོན་དུ་མཆོལ་སྤུལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྟོན་པ་འི་སྟོན་མེ་བཙུམ་ལྷན་འདས། ལྷ་དང་སྟོན་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་ན། དྲེགས་པ་འི་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། སྟོན་མ་
མཆོན་ལྷན་ཡུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། བརྟུལ་བྱགས་དྲག་པོ་རྩུལ་གྱི་བཀྲུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཕྱེད་སྟེང་དུ་བྱིན་ལ། རྟོ། སྟོར་བ་དག་པ་འི་བྱིན་རྒྱབས་ལས། ཅུ་རྒྱུད་བདེ་བ་འི་ཐིག་ལེ་
འབྱེལ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དང་མེ་བ་བསྐྱེ། བཀྲ་ཤིས་མཆོན་ལྷན་བུམ་པར་བསྒྱེལ། བརྟུལ་བྱགས་རབ་འབྱུངས་དབང་བསྐྱུར་རོ། ཨེ་ཀ་ཡ་མ་གྲུ་ཏ་ཡ་ཨ་ཤ་རྟོ་རྟོ་ཅི་རྟོ་ཨ་རྟོ་འི་རྩུ་རྟོ། སྟོན་མ་གདོང་གཡོགས་བཙུངས་ལ། སྟོན་
དཔོན་གྱི་རང་གཙོ་པོ་རིག་མ་གཙོ་མོར་བསྐྱེད་ལ་རྟོ་རྟོ་པ་རྟོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། སྟོན་པར་བྱགས་པ་འི་དགའ་བ་འི་སྐྱེས། སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་དངས། སྟོན་པོ་ནས་བྱགས་རྩེས་ཆགས་གྱི་མེས་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་སུ་བྱན་ས་རིམ་གྱིས་བབས་པས་དགའ་བ་བཞི་ཀ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ནས།
ནོར་བུ་ཅེ་མོར་བརྟན་པོར་གནས་པར་བསམ་ལ། ཨོ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལུ་ར་ག་ཡེ་བརྩོ་སྟོ་སྟོ་ཨ་ཡུམ་གོ་རྟོ་ཏེ། ཞེས་བརྩོད་པས་བྱང་སེམས་དེ་ཡུམ་གྱི་པར་བབས་པ་དེ་སྟོན་མ་འི་ཕྱིས་སྐྱུང་པར་བསམ་ཞིང་། དཔོན་སུ་ནང་མཆོད་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་བྱིན་ཏེ། བརྟུང་བ་རིན་ཆེན་
འདི་དག་ནི། ལུས་གྱི་རྟོ་རྟོ་རབ་གསལ་བྱེད། བུ་བྱོད་རྟག་ཏུ་ཤིས་ནས་ཀྱང་། ཡིད་ལ་འབྱུང་བ་འི་རྩུ་འབྱུང་མཛོད། ཡ་མ་གྲོ་ཏ་ཞེས་པས་བྱིན། དེས་ཀྱང་ཨ་རྟོ་མ་དུ་སུ་ག་ཞེས་བརྩོད་ལ་མི་དཔོན་ དེ་ནས་ཡུམ་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་པར་ལ་གནས་པ་འི་

ད	༭། །ཐིག་ལེ་ལྷག་མ་དེ་སྒྲོབ་མའི་ཕྱེ་ཐོག་བྱིན་ལམ་ འདས་པའི་རྩོམ་ཆེ་འཆང་སོགས་ཀྱིས་ རི་ལྷོ་མ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དབང་བསྐྱུར་ དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་བཟང་པོས་ བྱ་བྱོད་ལ་ནི་དབང་བསྐྱུར་བྱ་ ཡ་མ་འག་རྒྱ་རྩི་ ཞེས་	
འཇུག་པོ་	པས་བྱིན་ཏེ་ སྒྲོབ་མས་ཀྱང་སྤྲུལ་བཞིན་སྤང་ངོ་ དེ་ནས་གདོང་གཡོགས་བསྐོལ་ལམ་ ལྷ་གར་ལྷོ་བཙུག་སྟེ་ བྱིད་ཀྱི་གསང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ གཙོ་བོར་ངག་གི་དྲི་མ་དག་ ལམ་སྒོག་རྩོལ་རྒྱུར་གི་རྩལ་འབྱོར་ བསྐྱོམས་པ་ལ་དབང་ འབྲས་བུ་གསུང་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་སྒྲུལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་བའོ་ ཞེས་གོ་བར་བྱའོ་ དེ་ནས་ལྷོ་མ་འདི་དབང་ལྷ་བསྐྱུར་བ་ནི་ ཉན་པ་དང་བཤད་པ་དང་བསྐྱུར་པ་དང་ལས་བྱིད་པ་དང་རྩོམ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ངོ་ དང་པོ་ཉན་པའི་ དབང་ནི་ རྩོམ་གཉིས་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བྱས་ཏེ་ སྤྱི་ འོད་དུ་ལྷོ་བ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་གཞུང་ཡས་གྱུ་བཞི་རྩི་བཟས་བཞི་དང་ལྷན་པ་ དེའི་དབྱུང་སྤྱོད་མཆོག་པདྨ་ཉི་ཟེའི་གདན་ལ་ཉི་མའ་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་ མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཆུང་འདུས་འོད་དུ་ལྷོ་བ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་སེམ་པོ་ཞུ་གཙུག་ལྷག་གཉིས་པ་ གཡས་མཆོག་སྤྱིན་དང་གཡོན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱུམས་པ་ རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་མཆོག་གིས་སྤྲུལ་པ་ ཞབས་རྩོམ་ཆེ་དགྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་ ཡུམ་སྤྲུལ་གི་དང་གཉིས་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་ དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་ མགྱིན་པར་ཡུ་ བྱགས་ཀར་རྩི་ རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་རིན་འབྱུང་	53
ལྷོ་		

༡། །མཐའ་དག་བཤད་པར་ཤོག། ཞི་རྒྱུ་རྒྱ་ཏུ་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་ཉི་ཁྱུ་ཨུ། གསུམ་པ་རྒྱལ་པའི་དབང་ནི་སྒྲིང་ཀར་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་བྱས་ལ། རྩོལ་ས། དབུས་སུ་གྲང་ཆེན་པདྨ་ཉི་ཟེའི་གདན་ལ་རྩོལ་ས་མི་བསྐྱོད་པ་སྐྱེ་མདོག་སྒོན་པོ་
 ཞལ་ཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་རྡོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་རྡོ་རྗེ། ཡུམ་སངས་རྒྱས་སྐྱོན་མ་དང་། འོད་ཟེར་འཕྲོས་འོག་མིན་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་འཁོར་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་སེམས་
 དཔས། རིགས་ལྷས་དབང་བསྐྱར་བས་དབུ་རྒྱན་། རྩོལ་རྩལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་བདག་། སྐྱེ་བུ་ལ་གནས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་བདེ་བསྐྱབ་པའི་། རྩལ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྷར་སྐྱབ་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོག་། རྩལ་ཤེས་
 སྐྱང་པོ་ལྷ་རྩམས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོགས་། སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྩམས་མ་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། སྐྱབ་པའི་དབང་མཆོག་མ་ལུས་གང་ཡིན་པ། རྩལ་འབྱོར་སྐྱོབ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཞི་སྐྱེ་ཡོ་ག་ཅི་ཏུ་ཨ་ཉི་ཁྱུ་
 ཨུ། བཞི་བ་ལས་བྱེད་པའི་དབང་ནི། ཡན་ལག་བཞིའི་ཆོགས་ཆེན་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བྱས་ཏེ། རྩོལ་ས་རིན་པོ་ཆེའི་། དབུས་སུ་ཤང་ཤང་པདྨ་ཉི་ཟེའི་གདན་ལ་ཨ་ལྷང་ལས་འོད་ཟེར་། དོན་། རྩལ་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྐྱེ་མདོག་ལྷང་ཁུ་ཞལ་
 ཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་སྐྱབས་སྐྱོན་དང་གཡོན་རྒྱ་གཡུ་བསྐྱམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་། ཡུམ་དམ་ཆོག་སྐྱོལ་མ་དང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་ནས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ།

ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་། རིགས་ལྡས་། རྩྱེ་ ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་དག་པ་ཡིས་། ཐར་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་བྱིར་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མཛོན་སྦྱོང་དང་། ཏ་ན་ག་ནའི་སྦྱོར་སྦྱོལ་སོགས་། སྦྱོར་བ་དག་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་། མ་ལུས་སྡོན་ཏུ་གྱུབ་པ་ཡིས་། ཐར་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་ཤོག་། ཨོྭ་ཀམ་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་ལྷི་ཏི་ཏུ་ཨྱེ་། ལ་པ་རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་ནི་། སྦྱི་བོར་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་བྱ་། ཞབས་སུ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་བཏིང་། རྩོ་རྩོ་ལ་བུ་པོ་ཏི་འབྲུང་དུང་རྣམས་གཏད་ལ་། སྦྱི་ལས་། དབུས་སུ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་འུ་། ཨོྭ་ དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། དོན་། རྩྱེ་། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྦྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་ཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་བྱང་རྩྱུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་ཕྱི་མོ་ལ་འཁོར་ལོ་བསྒྲུམས་པ་། རིན་པོ་ཆེའི་། ཞབས་རྩོ་རྩོའི་། ཡུམ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཕྱག་མ་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འོག་མིན་ནས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་ལ་བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་བསྐྱོར་བ་། རིགས་ལྡས་། རྩྱེ་ ཤེས་རབ་ཐབས་ལས་གྱུབ་པ་ཡི་། རང་བཞིན་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལ་བུ་འདི་། བྱོད་ཀྱི་དད་པས་རབ་ཏུ་བཟུང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པས་། རྣལ་འབྱོར་བྱོད་ཀྱིས་སྦྱོབ་མར་བརྩུ་། བཟོ་སྦྱོར་རྩྱེ་། ཞེས་པས་གཡས་སུ་རྩོ་རྩོ་དང་། གཡོན་དུ་རྩོ་ལ་བུ་སྦྱིན་དཔང་པོར་པོ་ཏི་དང་ལག་ཏུ་དུང་གཏད་ལ་། ཨོྭ་ བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་སྤྲས་པོ་དམ་པའི་མཆོག་། སྡོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་བཀའ་ལས་མི་འདའ་ནིང་། དགོངས་པ་ཡིད་བཞིན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་།

ཀྱི་ ལྷོ་ ལྷོ་	༡། །འཕྲིན་ལས་ཐབས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་མཆོག་། འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཡོངས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱོང་། སྟོན་པའི་སློན་མེ་མ་ལུས་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་། ཤེས་པའི་མཐའ་རྫོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་། སྤྱག་བསྐྱེད་སློབ་མཛད་མ་ལུས་འདྲེན་མཛད་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་དོན་སྟོན་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བྱེད་པ་། སངས་རྒྱས་གདུང་གསོཔ་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་མཆོག་། གང་ཡིན་སྟོན་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིས་། དབང་རྣམས་མ་ལུས་ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་པར་ཤོག་། ག་རུ་ཤ་རུ་ར་ཅ་། ཨ་ལྷི་ཁི་ལྷ་ཨུ་། ཞེས་བཟོད་ཅིང་མཆོད་པ་ལུས་། བཀྲ་ཤིས་བཟོད་། དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དོན་ཏུ་མཆོད་ལུས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་། རྟོ་ སྟོན་པའི་སློན་མེ་བཙུམ་ལྷན་འདས་། ལྷ་དང་སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ་། འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་ནས་། དྲེགས་པའི་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ་། བདེ་ཆེན་མཉམ་པའི་ཕོ་བྲང་གསང་བ་རུ་། རིག་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་སྟོབས་གྱིས་གཞུག་ཏུ་གསོལ་། དམ་ཆོག་དགའ་ཐུབ་སྟོམ་པའི་མཆོག་། ཤེས་རབ་རོལ་པ་བདག་ལ་སྟོལ་། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་། སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་། སློབ་མ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཕོག་སྟེ་། རྟོ་ རིག་པ་སྟོབས་ལྷན་སྟོར་བའི་གནས་། འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་སླིན་ལྷ་བུ་། ཡོ་ཤེས་རོལ་པའི་སློན་མེས་གསལ་། མཉམ་པའི་སྟོབས་གྱིས་བརྟུལ་ལྷགས་ལོངས་། ཨེ་ག་ཡ་མ་བྲུ་རྩེ་རྩེ་ན་ཨེ་། ཞེས་སློབ་མ་ལ་རིག་མ་ཕོག་ལ་འབྱུང་པའི་རྩལ་བྱེད་དུ་བརྟུག་། རྟོ་ གཟུངས་མ་ཡིད་འོང་འདི་དེ་ནི་། བསྟོན་བྱར་སངས་རྒྱས་རྣམས་	57
-------------------------------------	---	-----------

གྱིས་བཏགས་ཤོ་རྩེ་རྩེས་ཆགས་སྒྱུར་བ་ཡིས་པ་བདེ་བ་དམ་པ་སྒྲོང་བར་གྱིས་པ་ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་མིན་པ་འགྲོ་གསུམ་དེ་ཡང་དག་པས་ཏེ་དེ་བས་ལའོར་བར་སྒྱུར་སྒྲོལ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིག་མཉེ་བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲུ་ན་མེད་མྱོངས་པ་གང་ཞིག་འདུང་བྱེད་པ་དེ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མེད་ཅེས་གསལ་བཏབ་ལ་བྱིན་ལོ་གཟུངས་མ་དེ་གཅིང་བུར་བད་མ་རྒྱས་པར་སྟོན་ཅིང་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་བཟའ་བ་དང་དེ་བཞིན་ཁུ་བ་བྲག་དང་ཤ་ལུང་མེད་གྲུས་མཆོད་དེ་བཞིན་དུ་རྩ་ག་པད་མ་བརྩམས་པ་ནི་ཁྱོད་སྒྲོ་བ་ཡིན་ནམ་ཅི་ཇི་ལྟར་བདེ་བ་བྱས་སྒྲོས་གི་གཤམ་ཅེས་ཟེར་བར་བསམ་སྒྲོབ་མས་དེའི་ལན་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་སོགས་ཟ་བ་ལྟ་མོ་ཅི་ཕྱིར་བདག་མི་སྒྲོ་ལུང་མེད་རྩམས་ལ་རྟག་གྲུས་དང་རྩ་ག་པད་མ་ཉིད་ལ་བརྩམས་ཅེས་བརྗོད་པས་རིག་མ་མཉེས་ཏེ་ཨོ་མ་བདག་གི་པད་མ་འདི་བདེ་བ་ཀུན་དང་ཡང་དག་ལྟན་གང་ཞིག་ཆོ་གས་བརྟེན་བྱེད་པ་དེ་ཡི་མདུན་ན་བདག་གནས་སོ་སངས་རྒྱས་མཉེས་པ་ལ་སོགས་པ་པདྨར་བྱ་བ་ཇི་བཞིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ནི་འདི་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་རྟག་ཞུགས་རྩལ་མོ་ཀླ་ཏོ་ཅེས་བརྗོད་པར་བསམ་ལ་སྒྲོབ་མ་གཙོ་བོ་དང་རིག་མ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་རྩེ་རྩེས་པད་མ་བྱིན་རྒྱབས་ལ་རྩེ་རྩེའི་ཕྱི་མོར་ཡུལ་སེར་པོ་བྱང་སེམས་མཁྱལ་བ་བཀག་པར་བསམ་ལ་རྩེ་རྩེ་དང་པད་མ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པས་བྱང་སེམས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་བབས་པ་ནི་ཁྱོད་པར་གྱི་དགའ་བ་ནོར་བུའི་ཕྱི་མོར་མཐར་སྐྱབ་པར་གང་ནས་ཕྱིར་ལ་ཟག་པ་ན་ལྟན་

ད	༭། །སྒྲིམ་ཏེ་ དང་པོ་བྱང་སེམས་སྒྲིབ་ནས་མ་གྲིན་པར་བབས་པས་དགའ་བ་མཆོག་དགའ་བ་ སྙིང་ཀར་བབས་པས་མཆོག་དགའ་བ་ སྙེ་བར་བབས་པས་བྱད་པར་གྱི་དགའ་བ་ གསང་གནས་སུ་བབས་པ་ནི་ལྟ་ན་སྒྲིམ་གྱི་དགའ་བ་འོ་ མས་ཡར་བསྟན་པ་ནི་ གསང་གནས་ནས་སྙེ་བར་སྒྲིབ་པ་ནི་དགའ་བ་ སྙིང་ཀར་	
ལྟ་	མཆོག་དགའ་བ་ མ་གྲིན་པར་བྱད་པར་གྱི་དགའ་བ་ སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་པ་ནི་ལྟ་ན་སྒྲིམ་གྱི་དགའ་བ་འོ་ དེ་ཉིད་དུ་ རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་རི་སྤྲོད་དུ་ བྱང་སེམས་སྒྲིན་པར་མི་བྱེད་པ་ དེ་སྤྲོད་ཐོབ་འགྱུར་རྒྱན་མི་ཆད་ དགའ་བ་ལས་སྒྲིམ་བདེ་གཞན་ཅི་ དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་གཏེར་གྱུར་པ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་ལྟ་དུ་གྱུར་ན་ སྤང་པོ་རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་བ་ལས་ མ་སྤྲོད་དངོས་གྲུབ་ག་ལ་ཡོད་ ཅེས་པས་བདེ་དོན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་དུ་ངོ་སྤྲོད་ གདོང་གཡོགས་དགོལ་ལ་ ཀྱན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ གཙོ་བོར་སེམས་གྱི་དྲི་མ་དག་ ལམ་རྩོལ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེལ་པ་ལ་དབང་ འབྲས་བུ་བྱགས་རྩོལ་ཆོས་སྤྱི་འགྲུབ་པའི་སྤྱལ་ལྟན་དུ་བྱས་པའོ་ ཞེས་གོ་བར་བྱའོ་ དེ་ནས་དབང་བཞི་པའི་དོན་དུ་མཆོལ་སྤུལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ སྟོན་པའི་སྟོན་མེ་བཙུམ་ ལྟན་འདས་ ལྟ་དང་སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ་ ལྟན་གྲུབ་གསང་པའི་ཕོ་བྱང་མཉམ་པ་རུ་ ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མཆོ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ མ་ལུས་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ དེག་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་ དགྱིལ་ལའོར་དུ་ རང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་གཞུག་དུ་གསོལ་ དམ་ཆོག་དགའ་བྱུང་སྟོལ་པའི་མཆོག་ ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་བདག་ལ་རྩུལ་ ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་ རྩི་ ལྟན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་འཆར་སྟོ་ཡིས་ བརྟལ་ཞུགས་དག་	59
ལྟ་		

པོའི་དབང་བསྐྱར་བས་ ལའོར་བར་རྣམ་དག་ཆོས་སྐྱར་གསལ་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཨེ་ཀ་ཡ་མ་རྩྭ་ན་པ་རྩུ་ཨ་རྩི་པ་རྩུ་རྩི་ མེ་ལོང་ཞེས་པས་མེ་ལོང་ཤེས་རྟོ་དང་ཉི་ཟེར་གྱི་དཔེ་བསྟན་ནས་དོན་གྱི་རྩོད་བྱ་ སེམས་ཉིད་
འདས་པའི་རྗེས་མི་གཙོད་ མ་འོངས་པའི་སྟོན་མི་བསུ་ ད་ལྟར་ཤེས་པ་བཅའ་བཙོས་མི་བྱེད་པར་བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་རང་ལ་རེ་ཞིག་བཞག་སྟེ་ བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས་ ཉི་མ་གཙིག་
གིས་བརྟག་པར་བགྱི་ བསྒོམ་མེད་སྒོམ་པ་པོ་ཡང་མེད་ ལྷ་མེད་སྤྲུགས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཏེ་ སྤྲ་རབ་རྩལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདས་ སྤྲ་ཐབས་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་ རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ལྷན་པའི་ བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་
ལ་འདུད་ སྟོང་ལ་གསལ་བ་ནམ་མཁའི་འངའ་ལྷ་བུ་ ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ནི་མེ་ལོང་ལ་སྤྲ་ཐབས་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་ནོ་ འདི་དག་ནི་ཆོག་གི་སྟོན་སྟོང་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱའོ་ དོན་དམ་བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་
བཞི་ཐོབ་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག་ ལམ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་ འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟོ་རྗེ་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྷན་དུ་བྱས་པའོ་ ཞེས་ཏོགས་པ་བསྟེན་དོ་ དེ་ནས་ལུང་བསྟན་པ་ནི་ བསྟན་པའི་
བདག་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཆ་ལུགས་སུ་ཞུགས་ལ་ ལག་པ་གཡོན་པས་ཆོས་གོས་གྱི་གྲ་ནས་བཟུང་སྟེ་ ལག་པ་གཡས་པ་མི་འཇིགས་པའི་བྱག་རྒྱ་སྟོབ་མའི་སྤྱི་བོར་བཞག་ ཨོམ་ ང་ཡིས་བྱོད་ལ་ལུང་བསྟན་གྱིས་ སྤྱིད་པ་ངན་འགོ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ སྤྱིད་པ་

ནི་རབ་དྲུངས་རྩོ་རྩེ་ཉིད་མོ་ག་འདི་ཡིས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཉིད་དང་མཚུངས་ཏྲགས་ཉིད་དུ་བྱེད་ནམས་བྱིན་པར་འགྱུར་དེ་ནས་སློབ་མས་དེར་བདག་སྐྱེ་བ་འབྲས་བུར་བཅས་བདག་གི་སོན་པའང་འབྲས་བུ་ཡོད་དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེ་སངས་རྒྱས་སྤྲས་སུ་བདག་གྱུར་ཏོ་དེར་ནས་བརྩམ་ཏེ་བདག་བྲན་དུ་བྱེད་ལ་བདག་ཉིད་འབུལ་ལགས་ན་བྱེད་ཀྱི་སློབ་མར་བཟུང་པ་དང་ཆ་ཡིས་ཀྱང་ནི་སྤྱད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་ལ་ཡོན་ལུལ་མཐུག་བསྐྱབ་ནི་སློབ་མ་དགའ་བ་སློམ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཆོ་ག་ལྟག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་བཤགས་པ་བྱ་ཞིང་ལྟག་ཆོག་གཏོར་མ་གཏང་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྐྱེ་བཀྲ་ཤིས་བརྩོད་བརྩོ་བས་རྒྱས་བཏབ་བོ་འཇམ་དཔལ་ལྷག་རྒྱ་ཟེལ་གཙོན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཆོ་ག་དག་ཅིང་གསལ་བ་འདི་སྤྲུལ་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནུབས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོས་བསྒྲིགས་འདི་ཡི་དག་བས་རྩ་བའི་སློབ་མ་ཡང་སློབ་དང་བཅས་པ་སྤྲིན་ཅིང་གོལ་བར་གྱུར་ཅིག་སེམ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟོ་

༄༅ ལྷགས་སྒྲིག་མཆུང་ཅེ་མོ་ལས་། སྒྲིག་པ་ནག་པོའི་སྐྱེ་རྒྱུད་བྱང་བའི་དབུ་ཕྱོགས་བཞུགས་སོ། །

༡༡: མཁའ་འགྲོའི་སྐད་དུ: ཤེ་རྟོ་ཏ་ར་དུག་ཐུམས་ས་མ་ཡེ: ཅི་ཏྲ་གག་ཏད་ཁི་ཏེ་ཏེ: བོད་སྐད་དུ: སྟོང་སྟོག་འཁོར་ལོ་གནམ་ལྷགས་ཤུར་མོ་གསང་བའི་སྟེ་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བེ: བཙམ་ལྷན་འདས་རྟོ་
 རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་: རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱི་གཟུགས་ཅན་: རྒྱག་རྒྱ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོེ: སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་: སྟོ་སྟོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་: གཤིན་རྩེའི་ཡུལ་དམེ་ནག་བྱ་བའི་
 ཡུལ་ན་: གཤིན་རྩེའི་སྤྲ་མཚོ་གཏིང་ཁོལ་ཞེས་བྱ་བེ: གཏིང་ཟབ་ལ་འཛིགས་པའི་ནང་དུ: དུག་གིང་ནག་པོ་རེག་སྤང་ཞེས་བྱ་བེ: རབ་རྩ་འཛིགས་པ་ཡ་ང་བ་ཀུན་སྐྱག་པའི་སྟོང་པོ་སྦྱིད་གསུམ་སྟེ་བས་པ་
 གཅིག་སྟེས་སོ: དུག་གིང་ནག་པོ་དེའི་ཁ་ན་: བདུད་ཐུན་པའི་སྦྱིང་དགུ་ཅེས་པའི་ཁང་པ་ཅིག་གི་ནང་དུ: བདུད་འཆི་བདག་གཤིན་རྩེ་ནག་པོ་ཁ་རྒྱངས་(གདངས་)སྟོག་གི་སྤེང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གནས་སོ:

༄༅ ཏུག་ཤིང་དེའི་རྩ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཏུག་འོད་ཀྱི་གྲུང་ཁང་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་ན་བདུད་མོ་བྲག་གི་ར་ལ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གནས་སོ། གཤེན་རྗེ་པོ་མོ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་། སྤྱིང་བ་གསུམ་པོ་ནི་སྟོ་རུ་བ་ཞིང་། ཁམས་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་འགྲན་ལྷ་མེད་པར་གྱུར་ནས་། སོ་སོ་ནས་གཉིས་ཀ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གདུངས་ནས་འདུག་པ་ལ་། བདུད་ཀྱིས་བདུད་མོ་ལ་གསོལ་པ་། སྤྱིང་བ་གསུམ་ན་རང་རེ་གཉིས་ལ་འགྲན་ལྷ་མེད་། [བྱོད་ལ་]འབྲིག་པ་སྤྱད་ན་མི་རུང་ངམ་། ཞེས་ཡིད་ཀྱི་གསོལ་པས་། བདུད་མོ་ན་རེ་། འོ་སྟོལ་གཉིས་ནི་གདུག་པ་ཆེ་ལ་ཉོན་མོངས་རག་པས་ནུས་པའི་མཐུས་བྱ་ཆ་བྱུང་ན་། འཇིག་རྟེན་སྤང་བར་འགྱུར་བས་ཆགས་པ་སྤྱད་མི་རུང་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། བདུད་མ་ཉན་པར་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བྱས་པས་། ལྷ་བ་གསུམ་ན་བྱ་གསུམ་སྦྱེས་སོ། བ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྩར་བཞག་པས་མ་བུའ་སྟེ་ཉོན་གཅིག་ལ་སྦྱལ་བ་

གསུམ་བྱས་སྟེ། དུག་གི་སྒྲིག་པ་ནག་པོ་དང་། བསེའི་སྒྲིག་པ་དམར་པོ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་སྟོན་པོ་གསུམ་དུ་སྒྲུལ་ནས་སོང་བ་ལེ། བ་མ་གཉིས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་ཏུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པེ། དེད་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་སར་
མི་སྟོད་ནེ། རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་སྐྱེ་བྱོས་ཏེ། གདུག་པ་ཅན་བྱེད་གསུམ་གྱིས་གཞོན་པར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་སྐྱས་སོ། དེ་ནས་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་བྱ་གསུམ་གྱིས་། གདུག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤིང་བ་གསུམ་སྤང་བར་
བྱེད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་འུར་འུར་ཆེམ་ཆེམ་རབ་ཏུ་གཡོས་ཏེ། གནམ་ས་ཀྱན་འབྱར་ལ་ཁད་པ་དང་། ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་ཡང་སྐམས་སོ། གནམ་ནས་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱང་འཆི་བ་དང་། བར་སྤང་དུ་ཐོག་སེར་གྲོག་
ཀྱང་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། ས་ལ་རྒྱང་དམར་དང་མེ་འབར་བར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་མཚོ་ཁོ་ལ་ཞིང་རི་རབ་ཉི་ལ་བ་དང་། མཛེ་དང་ནད་རིམས་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་བ་སྤུལ་ཆེན་པོར་གྱུར་
ཞིང་སྐྱེ་སྤྲུགས་འདོན་ཅིང་མཆི་མ་ཡང་བྱུང་དོ། དེ་ནས་བྱུགས་རྗེ་དང་ལྷན་པ་རྒྱམས་བྱུགས་ཀྱི་དགོངས་ཏེ་བཀའ་བགྲོས་པ་ལས་གང་གི་འདུལ་ཞིང་བྱུབ་པར་དགོངས་པ་ལེ། རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་འདུལ་བར་དགོངས་
ཏེ། ཞི་བའི་སྐྱུ་ལས་བྱོ་བོར་བཞེངས་ཏེ། ཞལ་ནས་རྒྱམས་པའི་ང་ལྟོ་རྟེན་ཏུ་འུར་བྱུམ་ངེ། ཅིས་བསྐྱུགས་ནས་འཆི་བདག་སྐྱུན་གསུམ་མདུན་དུ་བྱུང་དོ། དེ་ནས་དམ་ལ་བཏགས་ཏེ་སྐྱས་པེ། བྱ་ཆེ་མནན་པ་ལ་ཤིས་

༄༅ བའི་ཞལ་ནས་བདག་འཆི་བདག་རང་ཉིད་སྐྱེ་མདོག་རྒྱལ་བས་གསང་མཚན་འཆི་བདག་ཅེས་བཏགས་སོ་ནག་པོ་ཕྱག་ན་རལ་གྱི་དང་ཁ་མང་དང་ལྷགས་ཀྱི་རི་རབ་ཐོག་ནས་ཀྱུ་བདུད་སྟོང་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ནག་པོ་མགོ་དགུ་
བྱན་དུ་འཁོལ་བ་དང་། གང་ལ་བྱ་བའི་ལས་ལྷན་གྱི་སྒྲིག་པ་ནག་པོ་འཁོར་བས་ཀྱིས་མནན་བའི་འཕྲིན་ལས་བྱེད་པར་ཁས་སྒྲུབ་སོ། འབྲིང་པོས་འདི་སྐད་དུ། བདག་ནི་སྐྱེ་མདོག་སྒྲིག་བདག་དམར་པོ་རབ་ཏུ་བྱོས་པ་
ཕྱག་ན་གནམ་ལྷགས་བཞིག་པ་ལ་ཞིས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཐོགས་ནས་། གཞོད་སྒྲིན་ནམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། བདུད་བཙན་མང་པོ་བྱན་དུ་བཀོལ་བ་། གང་ལ་བྱ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསའི་སྒྲིག་པས་འཇིགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ལས་
སྐྱབ་པར་ཁས་སྒྲུབ་སོ། བ་ཆུང་གི་འདི་སྐད་དུ། བདག་ནི་སྒྲིན་ནག་བསང་པ་ལ་ཞིས་མི་སྐྱན་པོའི་དུད་པ་འདྲ་ཆེ་བདག་ཡིན་ཕྱག་ན་བེད་ཆེན་བརྟེན་ཞིང་། བཤན་པ་སྟོང་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་། གཟའ་བདུད་གདུག་པ་བྱན་དུ་
བཀོལ་བ་། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ནག་པོས་སྒྲིག་ལུས་འབྲལ་བར་བྱེད་དེ། འཕྲིན་ལས་སྐྱོག་གཙོད་པ་དང་སེར་བ་གཏོང་བར་ཁས་སྒྲུབ་སོ། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རམས་པའི་སྐྱེས་། སྒྲིག་གི་སྟིང་པོ་འཕྲོག་ཏེ།
བཀའི་བསྟན་པ་བསྐྱར་བའི་བྱིར་། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོར་སྐྱེལ་བ་དང་། ཐོ་ཉ་དང་ལས་མཁན་དུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ་། བསྟན་པ་གཉན་པོ་བཞིག་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྐྱེལ་

འཆོ་བ་དང་། བསྐྱེད་བསྐྱོག་གཉིས་པོ་བྱེད་པ་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་གཤེད་མ་བྱེད་པར་ཁས་སྤྲངས་སོ། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱིན་ནོ། ལྷོང་སྟོག་ལའོར་ལོ་གཤིན་རྗེའི་རྒྱུད་ལས་། སྟོག་པའི་
སྐྱེ་རྒྱུད་བསྟན་པ་རྫོགས་སོ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་བྱགས་བཅུད་། རྒྱ་ཁང་བྲོམ་གྱིས་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། ལྷོ།

༄༅ གྲག་པོ་སྒྲགས་ཆོད་སྒྲིག་པ་སྟེང་འཛིངས་གྱི་སྟེང་པོ་དོན་གྱི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅ ངན་ཀུན་སྒྱུད་པས་ བན་དག་དམ་ཉམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ རི་ཐང་མཚམས་སུ་ཞེ་སྒང་ཅན་ ཁྲོས་པའི་གཞུ་བཅས་སྒྱུར་བ་བརྩམ་ དེ་ཡང་ ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་དང་བྱས་པ་བཞིག་ ཟུག་པ་
 དབྱང་དང་གསང་ལམ་དགག་ གཟིར་དང་མནན་པ་ཁོ་ན་སྟེ་ སྤང་མོ་དུག་གི་སྒྱུར་བ་ཡིས་ དང་པོ་འཆི་མེད་དུས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བསྐྱོག་ བར་དུ་མཁའ་འགྲོའི་བཟའ་དག་ལ་སྟོ་ ཐ་མ་དུག་མདའ་ཁོང་དུ་
 བསྐྱལ་ ཞེས་གསུངས་སོ་ དུག་པོ་སྤྲགས་ཀྟོད་སྤྲིག་པ་སྟོང་འཛིངས་ཀྱི་རྒྱད་ལས་ ཞུས་པ་གནང་བའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ་ དེ་ནས་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོས་ དང་པོ་སྟོང་སྟོག་ལྟའི་ལའོར་ལོ་ཡིས་ འཆི་
 མེད་དུས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བསྐྱོག་པ་འདི་གསུངས་སོ་ ཨེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཆོས་འབྱུང་ཞེས་ མ་སྐྱེས་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ལས་ རྒྱ་རྒྱུན་སྤྲགས་ལས་མ་བསྐྱེད་པར་ རོལ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་རུ་གསལ་ དབྱ་གསུམ་ཕྱག་

[illegible]

[illegible]

བསྒྲོག་པུ་ཨེ་རྩུང་ཐུམས་ཇེ་ ཁྱོ་ཤག་རོ་ཐུགས་ཐུག་ཏི་ཐད་ཡེ་ ཆེ་གོ་མོ་ཨ་ཐུ་ག་བི་ད་སྟོ་རྟ་ཡ་ནན་ ཨེ་རྩུང་ཐུམས་ཇེ་ ཁྱོ་ཤག་རོ་ཐུགས་ཐུག་ཏི་ཐད་ཡེ་ དེ་དག་གི་སྒྲགས་རིང་ལ་སྒྲུབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བར་གེས་བར་
བྱེད་ བག་གས་རིགས་བྱད་བསྒྲོག་གསང་ལམ་དག་ག་ བྱས་པ་བཤེག་ཅིང་གསང་ལམ་དག་ག་ ཟུག་པ་དབྱུང་ཞིང་སྟོབས་དང་རྒྱས་པ་མནན་པའི་ ཏིང་འཛིན་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ནི་ གཡུའི་སྤྱང་མོ་དུག་ཏུ་གྱུར་
སྤྱང་མོ་དུག་རེས་འཕྲིན་ལས་རེ་ སྤྱུར་དུ་བྱེད་བར་གསལ་བར་སྒྲོམས་ ཞེས་གསུངས་སོ་ དུག་པོ་སྒྲགས་ཆོད་སྒྲིག་པ་སྟོང་འཛིངས་ཀྱི་རྒྱད་ལས་ སྤྱང་མོ་དུག་(གསང་བ་)མཁའ་འགྲོའི་ཟ་ཁ་དག་ལ་སྟོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་
གསུམ་པའོ་ དེ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་དུག་མདའ་ཁོང་དུ་བསྒྱལ་བ་རང་གཤེད་དབབ་པ་འདི་གསུངས་སོ་ དཔའ་བོ་གིར་གི་བའི་སྟོང་རམ་ བྱི་ནག་པོ་འམ་ར་རོག་པོའི་སྟོང་ནང་དུ་ གདུག་བྱེད་རང་གཤེད་དབབ་པའི་
འཁོར་ལོ་གཉིས་ ཞེ་སྤང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ནག་པོ་དང་ ཐུག་དོག་བསའི་སྤལ་པ་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་ སྟོ་བར་བཅས་ལ་ཅི་ཏྲའི་ནང་དུ་གཞུགས་ དེ་ནས་རབས་ཆད་ཀྱི་ཐོད་པ་བཤགས་པའི་ནང་དུ་ཅི་ཏྲ་བཅུག་ལ་
ཨག་ཅེ་བ་ཡར་བསྟན་ལ་ དེ་ནས་གནད་རྩ་དང་ཐུན་གྱིས་བརྟེན་གོ་ བདག་ཉིད་ཐུག་རྒྱ་བེལ་གཞོན་དུ་བསྒྲོམས་ལ་ ངན་སྒྲགས་འདི་བསྒྲས་སོ་ ཨེ་ཐུགས་ ཡ་རུབས་ ཐུགས་ཤག་ག་དུན་ ཨ་ཐུ་སྟོག་ལ་

ལྷོ་		
ལྷོ་		
ལྷོ་		
ལྷོ་		
ལྷོ་		

རྣམས་ཀྱིས་ཐུན་སྦྱར་ལེ་ ངན་སྒྲགས་འདི་བཞུགས་སོ་ ཤེ་ཤེ་ཤྱེ་ ཤེ་གྲོ་ཏེ་ཀ་ཡ་སྒྲན་ཏ་ཀ་ཀཱ་ལ་རུ་བ་མིའི་བེ་གྲི་ཏ་ཀ་ལ་(ན་ན་)གྲོ་རྒྱ་ཨ་ནེ་ཨུ་ནེ་དུ་ནེ་ བྱ་ཙ་ཡེ་དུ་རུ་ཡེ་ཙི་དུ་ཡེ་ཏ་ལ་ཡེ་ཡ་མ་ཏི་ཏ་ ཡ་མ་ཏི་ཏ་ ཡ་
 མ་གྲོ་རྒྱ་ མོན་རྒྱ་ཡ་མ་རྟུ་ཡ་མ་བྱི་བ་ཙི་ཏུ་ཏེ་མོན་ཏ་ཏི་ཙི་ཡ་ཨ་མུ་ཀ་ཙི་ཏུ་བྱེང་བཤག་ ཐུགས་ཐུན་བྱེ་ ཐུམས་རིལ་ཁྲག་ལ་ཁྱོགས་བྱེ་ དུན་ཏིང་སྒོག་ལ་སྒྲ་ར་ཡ་ཆད་ རྒྱི་བ་ཀུ་རུ་ནི་ཆད་ རྒྱི་རུ་ལོང་བྱེང་དུན་
 དུན་རུ་ཐུམས་ངོ་ ཙི་ཏུ་ཆད་ཡེ་ ཞེས་བཞུགས་གིང་ཐུམ་ཡར་དུ་བརྟེན་གོ་ བསྐྱོམ་བྱ་ཐུག་རྒྱ་ཟིལ་གཞོན་དུ་བསྐྱོམ་ སྐབས་སུ་བསྐྱུལ་ཡང་བཏང་ ཐ་མ་ཐུན་གྱིས་གདུག་བ་དེ་ ལམ་རྒྱ་གྲམ་དུ་གཟུང་སྐར་རྒྱ་བ་
 དང་ བདུད་གྱི་ཉི་མ་ལ་སྒོད་ལ་མནན་ཏེ་ རོང་གྲུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་གསུམ་བས་མནན་ནོ་ ཁ་བལ་ནག་དང་ཚེར་མས་བཅད་དོ་ བྱིས་ཁ་གསོས་ལ་སྐབས་སུ་དུམ་རེ་འཕང་ངོ་ ཞེས་གསུངས་
 སོ་ དྲག་པོ་སྒྲགས་ཆོད་སྒྲིག་བ་སྒྲིང་འཛིངས་གྱི་རྒྱུད་ལས་ རང་གཤེད་གསང་བ་སྒྲིང་ཐུན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པའོ་ དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་སྒྱི་ཡི་ཆོད་གཏོང་མཁན་གྱིས་ཆད་བ་ངག་མནན་པའི་ལས་འདི་གསུངས་སོ་
 བག་ཐོད་དམ་ ཐོད་བ་གང་ཡང་རུང་བར་ ཁོའི་སྤང་མ་རྣམས་ཤོག་བྲལ་བྱིས་ལེ་ རོ་མ་ཤེས་ན་མི་ལྟས་སུ་གང་བྱུང་བ་བྱིས་ལེ་ རང་དང་གཉིས་གྱི་སོར་མཆོམས་སུ་ རོང་གྲུ་གསུམ་བྱས་ལ་ཁོ་རང་གི་མིང་རུས་

ལྷོ་	༄༅། གཞུག་གོ་ དེར་དུག་སྒྲ་ཚོགས་དང་ བྲག་དང་ ཡུངས་ནག་དང་ ཚ་བ་གསུམ་དང་ གུ་གུལ་དང་ གི་ཚོད་དང་ བྲི་བྲག་དང་ ཐལ་ཆེན་སྒྱུར་བའི་བྱན་དང་ ངན་སྒྲགས་བཞུས་ཏེ་ གཞུགས་ཀྱི་	
ལྷོ་	ཁར་མནན་ན་ རོད་གཏོང་གི་སྒྱུང་མའི་མཐུ་དང་རྩལ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ སྒྲགས་ནི་ ཨེ་ཐུགས་ཡ་རུབས་ཐུགས་ཤག་ཀ་དུན་ རྩོག་ལ་ཐུམས་རིལ་ཅད་རྩྱེ་ བྲག་ལ་ཐུག་ཏེ་བྱན་ཅད་རྩྱེ་ སྙིང་བྱན་ནག་པོ་	
ལྷོ་	ཁས་ཁས་ཡོན་ཡོན་གར་པ་ནི་རྩྱུ་ཇ་ཇ་ བི་ཏ་ཏི་པ་ཡ་ནན་ ཞེས་བཞུས་ན་ ཐོ་ཉ་རྒྱུ་མགོགས་ཀྱི་སྟོབས་ནོན་ཅིང་བཞེག་པར་འགྱུར་རོ་ དེ་ནས་སྒྲགས་རྩལ་པ་ཅན་ཀྱི་སྟོབས་དང་རྩལ་པ་མནན་པ་འདི་གསུངས་	
ལྷོ་	སོ་ ཁོའི་ཟག་པའི་རྫས་སྒྲངས་ལ་ ཁོའི་འབྲ་འབག་བྱས་ལ་མིང་རུས་དགོད་དོ་ དེའི་ལྷ་སྙིང་ཁར་དྲངས་ལ་ལྷ་ལ་སྒྲགས་དགོད་ ལྷ་སྙིངས་སུ་སྒྱུར་པ་སོར་བཞི་པ་གཅིག་བཏབ་ལ་ དེ་གཏི་ཐུག་ཤག་པ་ནག་པོའི་	
ལྷོ་	སྙིང་དུ་བཅུག་ལ་ མཚོད་རྟེན་བང་རིམ་གསུམ་པ་ལ་མནན་ནོ་ དེ་ཡང་ལྷ་བ་ནག་པོ་ལ་ཁོ་དུར་དུ་གཞུག་པ་ལ་བྱའོ་ གཟའ་སྒྱུར་བྱའི་སྒྲར་མ་ལག་སོར་ལ་བྱའོ་ ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁོའི་སྒྲགས་བཞུས་པ་ཐམས་ཅད་	
ལྷོ་	གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་དུག་པ་གཉིས་སུ་གྱུར་ནས་ ལྷ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་བཏབ་ནས་རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་སེང་བརྒྱད་ནས་འགྱུར་སྒྲགས་མེད་པར་བསམ་ གསང་སྒྲགས་ནི་ ཨེ་ཐུགས་ཡ་རུབས་ཐུགས་ཤག་ཀ་དུན་	

ཨ་མུ་ཀ་སྟིང་དུ་ནན་མོ་ སྟིང་དུ་ནན་མོ་ རོ་ཏི་ནན་མོ་ སྟིང་ག་ཟེར་སྐྱར་ནན་མོ་ ཀླ་ཡ་སྐྱུ་ཅི་ཏྲ་བཟོ་ཏི་སྟེ་བྱ་རྒྱ་ནན་མོ་ ཞེས་བཟླས་སོ་ རྟགས་ནི་ཁོ་འི་ཕྱེ་ལ་འབྱུམ་བུ་འོང་ཕྱེ་སྐྱངས་པར་འགྱུར་རོ་ སྟགས་དེ་ཁྱི་སྟག་ག་སྟུམ་
བཟླས་ནས་མནན་པར་བྱའོ་ ཞེས་གསུངས་སོ་ དྲག་པོ་སྟགས་མོད་སྟིག་པ་སྟིང་འཛིངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ སྟོབས་ཅན་དག་མནན་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་དྲག་པའོ་ དེ་ནས་ཡང་གཏད་མཁན་དང་འགྲས་ན་ སྐབས་སུ་ཨེ་རིང་
དང་ ཏིང་དེ་འཛིན་སྟོབས་ལ་བྱའོ་ གཏད་ལོག་ནག་པོ་སྐྱུ་ལ་ནག་འཛིང་བསྟོལ་གྱི་ལའོར་ལོ་འདི་གསུངས་སོ་ ཏ་ལའི་ལོ་མའམ་རྒྱ་ཤོག་ལ་ གྲུ་མགོ་དགུ་པའི་ལའོར་ལོ་བྱིས་སྟེ་ བདག་འཆི་བདག་ནག་པོར་
བསྟོལས་ལ་ དན་སྟགས་འདི་ཞག་བདུན་བཟླས་ལ་ ལའོར་ལོ་རུས་སྐལ་གྱི་སྟོ་བར་བཅུག་ལ་ རང་གི་གནས་སུ་མཆོད་རྟེན་ནག་པོའི་འོག་ཏུ་མནན་ནོ་ སྐབས་སུ་སྟགས་བརྒྱ་ཅམ་བཟླས་ན་ གཏད་མཁན་སྐྱར་དུ་
བརྒྱག་པར་འགྱུར་རོ་ སྟགས་ནི་ ཨེ་དུན་ཀ་ཡི་ དག་པོའི་ཅི་ཏྲ་བེད་ཤག་རོ་ སྟོག་ལ་བེད་ཤག་ཏུར་བུམ་ཅད་ ཨེ་མུགས་ཡ་རུབས་མུགས་ཤག་ཀ་དུན་ ནག་པོའི་བེ་ཅི་ཏྲ་ལ་རྒྱུ་བ་ དྲག་བུར་སྟིང་མ་གྲུལ་མུགས་
མུགས་ཅུ་བཞི་སྐྱུམ་ ཤན་ཤན་དག་པོའི་སྟོག་ལ་ཤན་བུར་བུར་དག་པོའི་ཅི་ཏྲ་ལ་བུར་ཅད་ ཅ་ན་ག་ཏ་ལ་ཅ་མ་རི་སྟིང་ལ་བུན་བྱོ་ ཞེས་མཆོན་ཆ་བསྟོལ་མར་བཟླས་ལ་རུས་སྐལ་གྱི་ཁོག་པར་མནན་ནོ་ ཞེས་

ལྷོ་རྒྱ་	༄༅ གསུངས་སོ། གྲག་པོ་སྤྲགས་ཚོད་སྤྲིག་པ་སྟིང་འཛིངས་ཀྱི་རྒྱད་ལས། ལས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གཏད་ལོག་ནག་པོའི་རྒྱད་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དངོས་གྲུབ་ཉེ་བར་བསྐྱས་པ་ཟླ་གསང་ནག་པོ་སྟིང་པོའི་སྟིང་པོ་ལས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ནག་པོ་གྲག་པོ་སྤྲགས་ཚོད་སྤྲིག་པ་སྟིང་འཛིངས་ཀྱི་སྟིང་པོ་དོན་གྱི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་བསམ་གཏན་ལྟ་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་རྗེ་གསུངས་སོ། མ་ཚང་བ་ཁ་སྟོང་བའི་རྒྱད་དོ། བལ་ཡུལ་གྱི་རྩ་སྤྱད་ར་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྰ་བ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱར་བའོ། སམ་མདྲ་ལོ།	
དག་ཕྱིན།		
དོན་རྒྱུད།		79

༄༅ ལྷགས་སྒྲིག་སྤྲད་གྱི་གཉེར་མ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྡེ་ལས། ཟེལ་གཞོན་ཆེ་བདག་ནག་པོའི་བསྟོད་བརྒྱལ་འབྲིང་བོ་བཞུགས་སོ། ཁ་ཐོ།

༡༡: རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ ཡ་ཏི་ཏི་ཏི་ཡ་ཀམ་རུ་ལ་ བོད་སྐད་དུ་ འཕྲིན་ལས་འབྲིང་པོ་ཟེལ་གཞོན་ཆེ་བདག་ནག་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མེན་དུ་འགོ་བའི་རིམ་པ་ནི། དཀར་གྱི་གཏོར་མ་བཤམས་བྱས་ལ། རྒྱལ་ཆེན་ཡུལ་བདག་
 རྣམས་ལ་སྟལ། བཀའ་བསྒྲོ་ཐོ་བཅིགས་བར་ཆད་བསྐྱང་། ཞི་བའི་མཁས་དྲུག་ཕྱག་རྒྱ་ལྟུན་། རང་ཉིད་ཟེལ་གཞོན་སྐྱེར་གསལ་བས། ཡ་མུན་ཏ་ཀའི་ཁྱོ་རྒྱལ་རྣམས། མཆོན་ཆ་སྟོ་ཆོགས་ཐོགས་ནས་སུ། དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་བརྟལ་བར་བསམ། བགེགས་གཏོར་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་
 སྦྱིན། གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། མི་འགོ་མཆོད་རྟེན་བར་གཙོད་ན། རུལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་བར་འབྱུང་། བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་རབ་རྟུབ་སྒྲོམ། རྩི་ བདག་ཉིད་དཔལ་གྱི་ཟེལ་གཞོན་སྐྱེ། ཡ་མུན་ཏ་ཀའི་ཁྱོ་རྒྱལ་ཉིད། སྐྱེ་ལས་སྐྱེལ་
 པའི་ཁྱོ་བོ་ནི། གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་བགེགས་ལས་རྒྱལ། མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། བེ་ཙོན་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། མེ་དབྱུང་དབྱ་སྟོ་ཐོ་བ་བསྐྱམས། ཁྱོ་བོ་སྐྱེལ་པས་ནམ་མཁའ་གང་།

༡༡༖ བགེགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད་ ཡོད་པར་གྱུར་ན་རྩལ་དུ་བརྫོག་ རྩྱི་ བདག་ཉིད་དཔལ་གྱི་ཟིལ་གཞོན་གསུང་ བློ་བོ་རྒྱལ་པས་བར་སྒྲུང་གང་ སྒྲགས་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བས་
མཆོན་ཆར་གྱུར་ཏེ་བརྒྱག་པར་འགྱུར་ རྩྱི་ བདག་ཉིད་དཔལ་གྱི་ཟིལ་གཞོན་བྲགས་ བློ་ཆུང་རྒྱལ་པས་ས་གཞི་ཁེངས་ ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་མི་འདུལ་བར་ རྒྱ་གསུང་བྲགས་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ བར་དུ་
གཙོད་པའི་འབྱུང་པོ་དང་ དམ་སྤྱི་གཞོད་བྱེད་གཞན་དུ་དེངས་ གལ་ཏེ་མི་འགོ་འདུག་བྱེད་ན་ རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་བྱེད་ ཆུང་ཡང་འགྱུ་བའི་སྐབས་མེད་པས་ བར་དུ་གཙོད་ན་སྤྲོས་ཅི་
དགོས་ གྱི་མིངས་གྱི་བྱུང་གྱི་བྲགས་ཀྱིས་ མཆོད་རྟེན་བར་གཙོད་བསལ་བར་བསམ་ སུམ་རྩྱ་ནི་ཡིས་བགེགས་བསྐྱང་ བསྐྱང་འཁོར་བསྐོམ་ རྩྱི་ མཐིང་ནག་གྱུ་གསུམ་ཆོས་དབྱིངས་གསལ་བའི་དབུས་ བསྐལ་པའི་སུན་ནག་འབྱུང་

བ་ལ་བྱུགས་པའི་དབུས་མེ་རུ་མཐའ་ནས་རྩོམ་གྱི་གུ་དབུས་དག་བཞག་གས་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་བརྩིས་པའི་སྟེང་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་རི་རབ་འབར་བའི་དབུས་ཟེལ་གཞོན་མཆོད་རྟེན་རི་རབ་ཡོངས་
 རྩོགས་བཅུ་གས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱད་ཁྱིམ་སྟོང་ཕྱག་འབུམ་བས་མཐོང་རང་བཞིན་དག་པའི་དུར་བྱོད་གཞལ་ཡས་ན་ཕྱི་ནི་མཆོད་རྟེན་གནམ་ལྷགས་བསྐྱེད་བའི་མཁར་ནང་ནི་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་མཛེས་པའི་དབུས་
 མཐིང་ནག་གུ་གསུམ་ལྷ་གམ་ཐོད་པའི་མཁར་གྱི་འབུམ་གཞན་ཁྱིམ་བདག་སྟོང་གི་དབུས་ཟེལ་གཞོན་ཆེ་བདག་ཡབ་ཡུམ་སྐྱལ་པ་འཁོར་བཅས་རྣམས་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱོན་འདྲེན་ན་ཕྱགས་རྩེ་
 ཐབས་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེད་སྐྱལ་ནས་དག་པོའི་ལས་ལ་འགོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞེ་ག་ཏེ་དུན་ཡ་མ་ར་ཅ་དུ་ག་ཡ་ཤ་ར་ཤ་ས་མ་ཡ་ང་ང་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་དུར་བྱོད་
 རབ་འཛིགས་མཐིང་ནག་ཞེ་ཡི་དབུས་རང་རང་མཛེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་རྣམ་དག་དགའ་བའི་མཆོག་ཏུ་ཕྱག་བསྐྱེད་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཆོད་
 པའི་གཏེར་ཀུན་བཟང་ཕྱགས་ལས་བྱུང་བ་ཡི་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱལ་སྐྱ་ཆོགས་དང་སྟོས་དང་མར་མེ་མེ་ཏོག་དང་ཞལ་བས་སེལ་སྟན་རོལ་མོའི་སྐྱོ་སྐྱོར་རྣམས་སྐྱོར་རྣམས་ཕྱག་བསྐྱེད་

ཅིག་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་ཨེའི་གཞལ་ཡས་ན་གྲུ་འབུམ་གཉན་གྲི་ས་བདག་སྟོང་གི་གདན་ཟེལ་གཞོན་ཡོངས་རྫོགས་ཆེ་བདག་ནག་པོའི་རྒྱ་དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྐྱད་གཡས་པ་དཀར་བས་གྲུ་བརྒྱད་གསོལ་གཡོན་པ་དམར་བས་གཉན་གྲི་གསོལ་དབུས་མཐིང་རམས་པས་ས་བདག་སྟོང་ཕྱག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་སྟོང་བསྐྱམས་བར་པ་རྩོམ་ཅི་དགུ་བསྐྱམས་ཐ་མ་རལ་གྲིས་སྟེ་གི་གཙུང་གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་བེ་ཅོན་བསྐྱམས་བར་པ་གཏུན་གྱིང་དག་སྟེ་བསྐྱམས་ཐ་མ་སྟོན་འཛུབ་ཞགས་པ་བསྐྱམས་ཐོད་སྐམ་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོས་བརྒྱན་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་དཔལ་དང་ལྡན་ཕྱགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱལ་ལོ་འཕྲིན་ལས་མཛོད་སྟོར་བའི་ཡུམ་མཆོག་ཅེད་བཟོ་བེ་ཏེ་ལི་མཐིང་ནག་ཅི་ཏུ་ཐོད་བྲག་གཙོ་ལ་སྟོབ་རིན་ཆེན་རུས་བརྒྱན་དུར་ཁྲོད་ཆས་དང་ལྡན་སྟོལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་མ་སྟེ་མདོག་སྟོན་ག་རི་དྲགས་གཡང་གཞི་གསོལ་གདུག་པ་སྟུལ་ནག་འཛིགས་པའི་སྟེ་རགས་སོགས་གཡས་པ་རལ་གྲིས་སྟེ་གི་ཅུད་ནས་གཙུང་གཡོན་པ་གཡུའི་སྟུང་མོ་མགོ་དགུ་འགྱེད་དབྱིངས་ཡུམ་འདོད་པའི་རྒྱལ་མོ་མུ་ཁ་ལེ་སྟེ་མདོག་དམར་ནག་དྲུག་ཆེན་འབྲིལ་བ་འདྲ་སྟེ་ལ་རུས་སྟུལ་ནག་པོའི་གཡང་གཞི་གསོལ་གཡས་པ་སྟེ་གིའི་བྲམ་གྱིང་བསྐྱམས་གཡོན་པ་ནད་

ཨུཾ གྱི་རྒྱལ་པ་བསྐྱམས་མཁེ་ལོ་འཕྲིན་ལས་སྐྱུ་པ་པར་མཛོད་ཅེ་ སྐྱུ་འཕྲིན་མཁེ་ག་ཡ་མ་ར་ཅ་ནི་ སྐྱུ་མདོ་ག་སྐྱུ་ག་ནག་ལའོ་ར་ལོ་ཅི་ཏྲ་བསྐྱམས་མཁེ་ ཐུགས་གྱི་སྐྱུ་པ་ཐུག་
 བ་དོ་རྗེ་ནི་ སྐྱུ་མདོ་ག་སྐྱུ་པ་ནག་དོ་རྗེ་འབར་བ་བསྐྱམས་མཁེ་ གཡོན་པ་ཅི་ཏྲ་འཕྲིན་ཐེང་བ་བསྐྱམས་མཁེ་ ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་རུས་སྐྱུ་པ་རུས་པ་ནི་ མཁེ་ཆའི་སྐྱུ་པ་དུག་ཐག་བརྒྱན་ སྐྱུ་པ་ལོ་ཐུགས་ཀྱི་འབར་བ་ཡིས་
 དག་བཞུགས་དོན་སྤྲོད་ཆེ་ལ་པར་གཤོག་ སྐྱུ་གཙུག་མཁེ་འཕྲིན་ག་རུ་ དུང་གི་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་གྱི་འཕྲིན་ལེ་ འོ་ར་ཐུག་ནམ་ཐུགས་མཁེ་སྐྱུ་པ་ གཙུག་པ་སྐྱུ་པ་གྱི་མགོ་ནས་ཟེ་ སྐྱུ་པ་ལོ་ཐོ་རྒྱལ་ཐུང་ཆེན་རྒྱུ་
 དཔྱིངས་ནས་བསྐྱུ་པ་ལོ་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ རྒྱུ་གྱི་ལྷ་བརྒྱད་དེགས་པ་ནི་ ཐུང་མོ་སྐྱུ་ག་ནག་ལའོ་ར་ལོ་བསྐྱམས་མཁེ་ སེང་གེ་གཡུ་འཕྲིན་པ་པ་གསེག་ སྐྱུ་པ་ལོ་ཐོ་ནས་མི་རོ་ཟེ་ སྐྱུ་པ་གྱི་ཐོ་ནས་དུག་རྒྱུངས་འཕྲིན་ སྐྱུ་པ་
 པ་སྐྱུ་བརྒྱད་དག་ལ་སྐྱུ་ གནད་ནས་བསྐྱུ་པ་ལོ་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ མཐིང་ནག་ལྷ་གམ་གསུམ་གྱི་དབུས་

ཨ་					
གཟིག་			༄༅ ལྷགས་སྒྲིག་མགུལ་གྱི་གཉེར་མ་དང་པོ་ལས་ཆད་པའི་སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་བསྐྱེད་བ་བཞུགས་སོ།		
སྒྲིག་					

༡༡: ཁྱོ་བོ་འཛིགས་བྱེད་ཡ་སྐྱོན་ཏ་ཀ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། ལྷགས་སྒྲིག་མགུལ་གྱི་གཉེར་མ་དང་པོ་ལས། སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་བསྐྱར་བ་བྱུང་། འདི་ལ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འཁོར་ལོ་བྲི་བའི་རྒྱ་བསྟན་པ་
 དང་གཅིག་གི། བྲི་བའི་ཐབས་དང་རབ་གནས་བྱ་ཐབས་བསྟན་པ་དང་གཉིས་གི། བཏགས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་ཕན་ཡོན་རྒྱས་མཐུ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ་དང་
 བསྟན་པ་ནི། རྒྱ་ནི་བེ་རྒྱུ་མཐིང་ཤོག་ལ། རི་མོ་བཟང་དུག་སྟོན་གྱིས་བྲིས། ཡིག་འབྲུ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་བྲིས། རྒྱལ་དང་བཙོ་ལྷ་འཛོམ་པའི་དུས། གངས་ལ་ཉི་མ་རྩེ་ཤར་ནས། བྲོང་ལ་ཉི་ཤར་
 བར་དུ་བྲི། དོན་གཉིས་པ་བྲི་ཐབས་དང་རབ་གནས་བྱ་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། མཐིང་ཤོག་དྲི་མེད་ངོས་དག་ལ། ལྷ་ཁྱུད་རིམ་པ་ལྷ་རུ་བསྒྲོར་། བར་གི་ལྷ་ཁྱུད་རིམ་པ་ལ། ཆོ་བདག་ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བྲི།

༄༅ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་བྱུང་ལུ་ ཚེ་བདག་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་གི། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་བྱུང་ལུ་ ཚེ་བདག་སྐྱུ་ཡི་འཁོར་ལོ་གི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལུ་ སྐྱུ་གསུང་ལུ་མུ་བྱུང་རེ་རེ་བསྐྱོར་ དེ་ཡི་
 ཕྱི་རིམ་མུ་བྱུང་ལུ་ འཇམ་དཔལ་ཨྱེ་རིང་སྐྱུ་གསུང་རྣམས་གི། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་མུ་བྱུང་ལུ་ དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་དང་ རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ་སྟེལ་ལ་བྱུ་ མུ་བྱུང་རིམ་བུ་དགུ་བསྐྱོར་བའི། སྟིང་པོ་དོན་
 ཀྱི་བསྐྱུང་བ་དེ། ལེགས་པར་བྲིས་ལ་རབ་གནས་བྱུ་ བསྐྱུང་ཐུག་དར་མཚོན་སྣ་ལྟུ་བྱས། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར། ལེགས་པར་བྲིས་ལ་མགུལ་དུ་བཏགས། ཡར་གྱི་གཤིན་རྗེ་མན་ཆད་
 ནས། ཐེའུ་རང་འགོང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི། ཐོ་གཏོན་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་བྱབ། སྐྱུ་གསུང་རྒྱལ་མོ་མན་ཆད་ནས། གྲོང་ཁ་འདྲེ་མོ་ཡན་ཆད་ཀྱི། མོ་གཏོན་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་བྱབ། ས་བདག་བྱུང་དང་

ཐོད་གཏོང་དང་། མནའ་དང་ཕྱོགས་ངན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་། འདི་འདྲའི་བསྐྱུང་བ་བྱུང་བར་ཅན་། དེན་ཆེན་གསེར་དང་སྒྲན་གྱིས་བྲིས་། རང་ལ་ཅི་དེ་འདི་ལ་དེ་། གྱིའམ་སྟོར་ན་བསྐྱུར་ལ་བཏགས་། སྟིང་པོ་དོན་གྱི་
བསྐྱུང་བ་འདི་། ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་། སྐལ་མེད་ནམས་ལ་མ་སྟེལ་ཅིག་། རྫོགས་སོ་། གླི་།

མནན་པའི་ གཅིག་ལས་བཞི།					
			༄༅ ལྷགས་སྒྲིག་གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ལས་ཆད་པའི་མནན་པའི་ལས་བཞི་བཞུགས་སོ།		

༡༡: ལྷགས་སྒྲིག་གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ལས་ཆད་པའི་ཚེས་སྟེ། བྱར་མོ་མནན་པའི་ལས་བཞི་འདི་ལེ། འོན་བཞི་སྟེ། ངག་མནན་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ལྷགས་སྒྲིག་མགོ་དགུ་ཡིས། རྩུང་དམ་ཉམས་ངག་གི་རྣམ་
 པ་མནན་པ་དང་གཅིག་གི་ལིང་རྟའི་ཐོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བརྒྱད་ཐོད་གཏོང་མནན་པ་དང་གཉིས། མི་མིན་སྟེ་འུའི་ཐོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཆེན་པོའི་བསོད་ནམས་མནན་པ་དང་གསུམ། སྟེ་བརྒྱད་བྱེ་
 བྲག་རྩུ་མནན་པ་དང་བཞིའོ། ངག་གཞོན་རྣམ་སྒྲིན་ལྷགས་སྒྲིག་མགོ་དགུ་བསྟན་པ་ནི། རོ་རས་རྒྱ་ཤོག་གང་རྟེན་ལེ། ལུ་བྱུང་རིམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྒྲོར། བང་རྩུ་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་ལྷ་པེ། བར་མའི་ལུ་བྱུང་
 མནན་སྒྲགས་བྱི། བྱི་ལ་ལུ་བྱུང་གཅིག་བྱི། རྩུང་དམ་ཉམས་ངག་མནན་ནོ། བྱི་རུ་ལྷགས་སྒྲིག་མགོ་དགུ་བྱི། ར་ལ་བརྟུང་བའི་སྒྲགས་རྣམས་བྱི། མིག་ལ་བརྟུང་བའི་སྒྲགས་རྣམས་བྱི། ཁ་ལ་བ་བའི་

[illegible]

ཏུ་བཀའ་ལོག་དམ་ལོག་འདིས། རྩོམ་སྒྲིག་དཔོན་སྐུ་ལ་བརྟེན། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་ཞབས་འདྲན་བྱེད། སྡེ་བརྒྱད་ལྟ་འདྲའི་ནང་ཚང་སྟོན། འདི་ལ་འགོ་བའི་ལྟ་ལྟ་རྣམས། བྱེད་གཙང་རིགས་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་མ་
 ལགས་སམ། ཏུ་ཏུ་བཀའ་ལོག་དམ་ལོག་འདི། བེ་ཆེན་རོ་ལ་དམར་བཤས་བྱེད། ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་རྒྱབ་ཏུ་གྱེན། གསུར་ཆེན་གྱི་དུད་པ་རྒྱན་མི་གཙོད། འདི་ལ་ཆགས་པའི་རྟེན་ལགས་སམ། ལྟ་ལྟ་བྱི་འུ་
 རྩོམ་སྒྲིགས་པ་བཞིན་དུ་སོང་བར་བསམ་མོ། ཁོ་རྒྱུད་རིད་པ་ལྷགས་སྡིག་ནག་པོ་མགོ་དགུ་པ་སྒྲོས་སྟོགས་ཚད་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཚུད་པར་བསམ་མོ། ལྟ་ལྟ་འབྱེད་པའི་ནང་དུ་དུད་པས་བདུགས་ལ། མནན་པའི་སྒྲགས་
 བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞུས་ཏེ། ཁོའི་འགྲུ་སྤང་ངམ། གཏོར་ཚུགས་སམ། ཐེམ་པའི་འོག་ཏུ་སྤྲས་ལ། དག་གི་རུས་པ་སྟོགས་ཏེ། བྲག་ཏུ་སྐྱུགས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། བར་དོའི་འབྲང་ལ་རྣམ་སྒྲིན་ཆེའོ། དག་མནན་
 པ་ལྷགས་སྡིག་མགོ་དགུ་པ་སྒྲུབས་རྩོགས་སོ། རྟེན་ནི་ཐོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡེ་བརྒྱད་སྦྱིར་མནན་པ་ནི། ཏུ་ཐོད་སྐུ་མོ་ཤ་ར་རི་མེད་པ་གཅིག་ལ་སྦྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་གྱུ་ལུ་རིམ་གཉིས་བསྐྱོར་ལ། འཁོར་ལོ་ལྟེ་བ་ལ་ཐོད་
 གཏོང་གཏོང་བའི་མིང་གི། དེའི་ཕྱི་རིམ་བར་འབྲམས་སྒྲིང་བརྒྱད་དུ་བསེ། དེ་ལ་ལྟ་མ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོག་ཡིག་བརྒྱད་དགོད། དེའི་ཕྱི་རིམ་གྱི་ལུ་བྱུང་ལ། སྡེ་བརྒྱད་དག་མནན་པའི་སྒྲགས་རྣམས་གི། ཏུ་ཐོད་ནང་

མནན་མཐོང་པོ་བོང་བུའི་ཐོད་པར་མནན་མཐོང་རང་གཡག་རུ་ལ་མནན་མཐོང་ལོ་རྩེ་རྩེ་གཙུག་ལག་གི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ་མཐོང་ལོ་རང་རང་གི་ཐོད་པར་གཞུག་ཐོད་པ་སྡོད་མར་ཞགས་པས་བཅིངས་མནན་པའི་ལས་བརྒྱད་བརྟགས་ལ་མནན་པར་བྱའོ་མནན་སྒྲགས་སྟོང་ཆོ་རེ་རེ་བསྐྱས་ལ་མནན་སྡོད་བརྒྱད་པས་ཀྱིས་ཐོད་གཏོང་གྱུན་ཐེམ་བུ་བཀག་པ་བཞིན་དུ་འགྲོའོ་སྡོད་བརྒྱད་བྱེ་བྲག་ཏུ་མནན་པའི་སྐབས་སྟོགས་སོ།། །།

མཚོན་ཆ་				
གཅིག་				
ལོ་འཁོར་ལོ་				

༄༅ བསྟན་པ་བསྐྱེད་སྤེལ་སྟེ། བཀའ་རྒྱ་གཏུག་ནས་བདག་ལ་གནང་། ཆོག་ཉེ་དོན་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་སྟེ། དག་སྣ་སྣ་གྱི་འཕམ་དུག་ཡིན། འདི་ནི་གང་ལ་བྱས་པ་སྤང་བྱུང་། དག་སྣ་གས་ཆེ་
བདག་ནག་པོ་ཡིན། དག་སྣ་གས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཁུ། སྟོག་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣ་གྱི། བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུགས་། དན་སྣ་གས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོམ་
དྲིལ་། གཞན་གྱི་དན་སྟོར་བཞིག་པ་ལ་སོགས་ལས་དུག་ནི། དང་པོ་དོ་རྗེའི་ཁར་དུ་མི་བཞིག་པའི་སྣ་བསྐྱེད་པ། ཉམ་མཁའི་ཁམས་སུ་སྟོར་བའི་སྟོབས་བཞིག་པ། རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་ལ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་སོ་
བརྒྱུ་བ། རི་ཐང་མཆོམས་སུ་ཞེ་སྤང་བྱོས་པའི་གཞུ་བཅག་པ། རྒྱུ་མཆོའི་གཏིང་དུ་ལྷན་པའི་དམག་བསྟུ་བ། ལམ་བའི་གྲ་གྱིང་དུ་སྤྱོད་པའི་རི་སྟེལ་བ། ལས་དུག་འདི་ཡི་གང་བྱེད་ལྟུང་། མི་ཞིག་

པའི་སྐྱ་བསྐྱོམས་པ་ནི་ ཆོ་བདག་གཞུང་བཞིན་སྐྱོམ་ སྐྱོར་བའི་སྟོབས་བཤེག་པ་ནི་ གྱི་རིང་དང་ ཨེ་བྱང་དང་ ཨེ་ཀ་རུ་ནའི་སྐྱགས་བསྐྱོག་སྐྱགས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱོག་པའོ་ མཆོན་བརྟེན་པ་ནི་ ཕྱི་ཚུ་ཚུ་དཀར་
 ནག་གི་བསད་པ་ ནང་ལའོར་ལོས་བསད་པ་ གསང་བ་ཅི་ཏྲ་ལ་བརྟེན་ནས་བསད་པ་ ཡང་གསང་བུན་གྱི་བསད་པ་དང་བཞིའོ་ གཞུ་བཅག་པ་འདི་ནི་ ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་ ངག་མནན་པ་ བྱས་པ་བཤེག་པ་
 ཟུག་པ་དབྱང་བ་ གསང་ལམ་བསྐྱག་པའོ་ ཟུན་པའི་དམག་བསྐྱ་བ་ནི་ གཏད་བསྐྱོག་ནག་པོའི་སྐྱགས་སོ་ སྤྱིད་པའི་རི་བསྐྱེལ་བ་ནི་ ཅི་ཏྲ་དགྲུགས་སྐྱགས་རྣམས་སོ་ དེ་རྣམས་ནི་མཆོན་ཆ་ལས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་
 གནམ་ལྷགས་ལྷུང་མོ་ཟེར་རོ་ འདི་ནི་སྤྱིག་པ་ནག་པོ་སྤྱིང་ལ་རུ་འཛིངས་པ་ཡིན་ འདི་སྐྱགས་བན་དག་བཤེས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གཤེད་མ་ཡིན་ཏེ་ རང་གཤེད་རང་ལ་བསྐྱོར་བའི་ལས་ མཉམ་ཉིད་འོག་ཏུ་འཇུག་པའི་
 ལས་ སྐྱར་ཐོག་སྟོང་དང་འགས་ཀྱང་ རང་ལ་མི་གཞོད་པ་རོལ་སྐྱང་ འདིའི་བྱ་ཐབས་ལ་ ལྷ་བ་ནག་པོ་ཐ་ཆུང་བཞི་ལ་སྐྱབ་ སྟེག་བུ་འབྱུང་བུང་སྐྱིད་པ་མཐུན་ ལིང་ག་བྲི་བ་ནི་ རང་གི་ལག་པ་བཀྱས་ལ་
 མགོ་སྐྱར་འཛོམ་པ་བདུད་ཀྱི་ཉི་མ་དང་ བདུད་ཀྱི་སྐྱོ་བཞི་ལ་བྲིའོ་ ཡང་ན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐེབས་དང་བཏུན་ ཉེར་དགྲ་དམར་ཐག་ཅེ་ར་མ་ལ་ ཆོ་དང་ནི་ལིང་ག་བྲིས་ མགར་བ་འབྱུག་ལོ་པའི་ལྷགས་གྲག་གམ་

ལྟོ་ཆ་	༄༅ མེད་ན་ལྷགས་སྐྱུག་གང་འཛོམ་དང་། ཏུར་ཁྱོད་མང་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་། ས་སྦྱིན་སྒྲིལ་ལ་ཆ་ཆ་གདབ་། ཉང་ནི་གྲུ་གསུམ་སྟོང་པ་ཅེ་ལ་བྲུག་པ་འདྲུ་། ཏུག་དང་གི་བྲག་རོ་སོལ་གྱི་ནག་པོར་བྲུགས་།
གཞུང་།	ཡངས་པ་བཟང་པོ་ལ་ཆ་ཆ་བཏབ་། ཉང་སྟོང་པ་ཅེ་ལ་བྲུག་པར་བྱུ་། སྐྱུ་དཀར་གྱི་དཀར་པོར་བྲུགས་། ལིང་ག་ནི་བན་དག་དེའི་གཟུགས་ཟག་རྫས་གང་འཛོམ་པ་དང་། བག་ཟན་བསྐྱེས་ལ་ཉའོ་བྱུ་། ལིང་ག་བྱི་བའི་
ཕྱི་ཕྱོད་།	ཤོག་བུ་ཆེ་བ་ལ་། གྱི་བྲག་ཁྱི་ཕག་དང་མཛོལ་གྱི་བྱིས་། སྦྱིང་ཁར་སྤལ་པ་མགོ་བྱར་དུ་ལྟ་བ་བྱི་། དེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ལིང་ག་ཕྱེ་བྱིར་བྱུང་བ་ལ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་བྱིས་། རྒྱ་གམ་ཉེ་བར་དོ་རྩེ་མིང་བྱིས་། སྦྱིང་གར་རྩི་
	བྱིས་། རྩི་ལ་ངོ་ཁ་སྦྱོར་བྱིས་། དོ་རྩེའི་རྩ་དབང་བྲག་དུ་སྤྲགས་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་ལ་། ས་མ་ཡ་གྲྭ་རྒྱ་ནག་པོ་རྩི་ངོ་། ཅི་དམར་ཕྱེ་དམར་ཞེས་བྱིའོ་། ཕྱེའི་མུ་བྱུང་ལ་མནན་སྤྲགས་བྱི་། ལིང་གའི་མཐའ་མར་སོ་སྤྲགས་
	གྱིས་བསྐྱོར་། དེ་སྤྲིག་པ་དང་སྤལ་པའི་བར་དུ་བཅུག་། དེ་གི་ལྷགས་བཞིས་གྱི་གཏུམས་། ཉ་བོའི་སྦྱིང་གར་བཅུག་། ཏུར་ཆོར་སྤུར་པ་སོར་བཞི་སྦྱིང་གར་གདབ་། སྟོང་མར་ཁྱི་ནག་ར་རོག་སྐྱུད་པས་བཅིངས་། དགུག་
	གཞུག་ལྟ་དབྱེ་རྫས་དུད་གྱི་ལིག་ག་དང་ཆ་ཆ་ནག་པོ་ལ་བཅུག་། ཡང་ན་ལིང་ག་རྒྱུང་པ་བྲས་ལ་ཟག་རྫས་བྲུག་། ཆ་ཆ་ནག་པོའི་ནང་དུ་ལིང་གར་མགོ་འབྱར་དུ་བཏན་ལ་བཅུག་། ཁོའི་བསྐྱུང་མ་ཤེས་ན་མིང་བྱིས་། མིང་

མི་ཤེས་ན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་གིས་། ཁོའི་གཤེད་དུ་ཕབ་གཅིག་བདུད་དུ་ཕབ་ཅིག་གིས་ལ་ཁ་བཅད་། ཆ་ཆ་དཀར་པོའི་ནང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་དང་། ཐུབ་པ་དང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྟོང་པོ་། ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་སྟོང་པོ་གིས་ལ་གཞུག་། རབ་གནས་བྱས་ལ་སྤྲུལ་ནས་པོ་དང་ཞབས་སྤྲད་། ཉག་པོ་འོག་དཀར་པོ་སྟེང་། དེ་གི་ཐོད་དམ་རབ་ཆད་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བཅུག་། ཐོད་པ་འབྲུབ་ཁུང་ནང་དུ་བཅུག་། འབྲུབ་ཁུང་སྟེང་དུ་ཕྱི་བའི་ཐོད་པས་མནན་། བཅས་ཆར་བ་དང་རང་གཤེད་འབེབས་པ་ཡིན་། གཏོར་མ་དམར་གཏོར་དཔལ་ལྷུག་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་། ཤ་དང་སྟོང་སྟེས་བརྒྱན་པ་ལ་། འབྲུབ་ཁུང་གཡས་སུ་བཞག་། ཆང་ཕུད་མ་ཉམས་པ་ལྷུག་སྟེ་། དར་ནག་གི་གྲུར་ལྷུག་ལ་། མཚམས་མ་ཐོན་བར་མི་རེག་གོ་། ཟོར་གཅིག་མདུན་དུ་བཤམས་ལ་། རང་རྟགས་བྱང་ནས་དབྱ་སྟོགས་སུ་འཕང་རོ་། གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་གཅིག་སྟེལ་བར་ཆད་མ་བྱེད་བཀའ་བསྒྲུབ་། གཏོར་མ་ཡི་དམ་དང་ཆེ་བདག་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་། ཉིན་གསུམ་བསྟོའོ་། ཐོ་སྤྲགས་མོ་སྤྲགས་ལ་ཁྲ་ཉི་རྟགས་ལ་འབུལ་ལོ་། བྲག་དང་ཆང་ཕུད་ཕྱར་རོ་། ཐུན་མདུན་དུ་བཞག་སྤྲགས་གདབ་པོ་། མཚམས་དང་སྤྱི་བའི་དམ་དུ་གཅོད་། རང་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་གཡས་སུ་གཞོད་སྦྱིན་ནག་པོ་། གཡོན་དུ་བཅོད་བྱེད་སྤྱི་གི་ནག་པོ་། མདུན་དུ་གསོད་བྱེད་པོ་མོ་། རྒྱབ་དུ་རོ་ཤ་ནག་པོ་བསྒྲུབ་། འདི་ནི་སྒྲིབ་ཅིག་

མཁུ་	ལྷུ་ ུ་དཀ་པས་ཀྱང་། དེག་ཅན་རྣམ་འཛོམས་སྐྱ་ཆེ་ཡན་ལག་རགས་པར་བསྐྱེམ་། དེ་ནས་སྐྱ་བ་བཅད་ལ་སྐྱགས་འདི་བཞུས་། འབོད་སྐྱགས་ཨེ་ཀ་ཉི་དུན་ཡ་མ་སྟིང་བྲག་ར་མ་ཙ་ཡ་རྩྱུ་པཎ་། ཨེ་སྐྱགས་ཡ་རུབས་	105
ཡུ་	སྐྱག་ཤག་ཀ་དུན་། ཨེ་དུན་ཀ་ཡི་ཇ་ཇ་། ཞེས་འབུམ་སྐྱག་བཞུས་སོ་། ནང་རྟགས་ནི་། བསྐྱབ་ཁང་འཆག་པ་དང་། འོད་དང་མེ་སྐྱག་འཕྲོ་བ་དང་། སྐྱགས་བན་མང་པོ་ཉིམ་བསྐྱོར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱང་ནག་འཚུབ་	
ཡུ་	མར་འབྲིལ་བ་དང་། དག་ཡུལ་དམག་གིས་སྐྱོར་བ་ཡོང་། རང་སེམས་ཆེག་ཆེག་བྱུང་ན་འགྱུབ་རྟགས་ཡིན་། གཞན་ཡང་འབོད་པའི་དྲོད་ཆད་གཞུང་དང་མཐུན་ནོ་། སྐྱ་རྟགས་བྱུང་ནས་། རང་གསང་བཤམ་དུ་རྟགས་	
ཡུ་	ལ་བསད་། ཨྱེ་ཕོ་སྐྱགས་སྐྱགས་ཡ་རུབས་སྐྱག་ཤག་ཀ་དུན་། ཨེ་སྐྱ་ཀ་སཐ་ཤ་རྩྱུ་ཕྱོག་ཅ་རུར་བུམས་རང་སོད་། ཅ་བྲག་སྟིང་ལ་བུམས་རིལ་རང་སོད་། རྒྱ་རང་ཙཱ་བྱུང་སྟིང་ལ་བྲེང་ཤག་རང་སོད་། ཆེ་གེའི་ཕྱོག་ཅ་རྩྱུ་	
ཡུ་	རུར་བུམས་མ་ར་ཡ་རང་སོད་། ཨེ་ཡི་བེ་སྐྱུ་རི་ཕོ་སྐྱགས་ཉིན་མོ་དུས་གསུམ་དུ་བྲབ་ཅིང་སོད་། མོ་སྐྱགས་ནི་། ཕྱོག་ལ་བྲེང་ཤག་སོད་། ཅ་བྲག་སྟིང་ལ་རི་མ་རག་མོ་རྒྱ་སྟིང་ལ་བུམ་རིལ་རང་སོད་། ཕྱོག་ལ་བུམས་	
ཡུ་	རིལ་སོད་། ཕྱོག་ལ་བུམས་རིལ་བྲེང་ཤག་སོད་། སྟིང་བྲག་ཆལ་བ་རྟུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཇ་། ཆེ་གེ་མོའི་ཙཱ་བྱུང་སྟིང་ལ་འདུས་། སྐྱ་ར་ཡ་རང་སོད་། ཨེ་ཡི་བེ་སྐྱུ་རི་། ཅས་རྒྱབ་མོ་བུན་གསུམ་དུ་བྲབ་ཅིང་སོད་། འབོད་པའི་དུས་	

ལིང་ག་ལ་དག་པོ་ཡང་ཡང་བཀུག་སྟེ་མ་མོ་། སྤྱ་རྟགས་བྱང་དུས་རང་སེམས་ཚིག་ཚིག་བྱེད་། སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་བསད་པ་བྱང་ན་སྤྱ་བྱེད་བྱིར་མི་འགྱུར་ངོ་། ཤིང་སྤྱང་གཙོད་པ་བྱང་ན་ལོ་དུས་མི་འགྱུར་ངོ་། དེ་ཡང་
 ཕྱིས་པ་བྱང་ན་ཞག་རེ་མི་འགྱུར་ངོ་། རྟགས་ཕྱི་དང་ཨོག་མ་བསྒྲུངས་། འགྲུལ་པ་འགགས་ནས་འཆིའོ་། སྤྱེ་བོ་ཕོ་མོ་མདའ་གི་རྟེན་འཆིའོ་། ཆོ་འཕྲུལ་ཅི་བྱང་ཡང་འཛིགས་པར་མི་བྱའོ་། དག་ལ་ཐུར་ལ་ཆན་ཆེའོ་། གང་
 ལ་བྱས་པ་ལོ་དུས་མི་འགྱུར་ངོ་། སྤྱུབས་པ་སྤྱ་ལིང་ག་གཅིག་བྱས་ན་འགོ་ཆན་ཆེའོ་། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གི་ཡང་འགྲུབ་པོ་། སྤྱང་བསད་དུ་རང་གི་བྱགས་ཁ་ནས་གནམ་ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྟོང་། དགའི་གྲང་པ་
 རས་རྟུང་འཐིལ་དུ་བྱིར་བསྒྲོར་བས་དུམ་བུར་སོང་བར་བསམ་མོ་། ཡང་ལྷགས་གྱི་བྱི་མོ་ནག་མོ་བདུན་གྱི་སྤྱ་བཀུག་པར་བསམ་། ལྷགས་གྱི་བྱ་བྱ་བདུན་གྱི་སྟོང་བྱང་བར་བསམ་། དུག་སྤྱུལ་ནག་པོ་བདུན་གྱིས་ཁོག་ནས་
 རང་ཁྱོལ་ཐོས་པར་བསམ་མོ་། བྲག་གི་སྤུལ་བདུན་གྱི་སྟོག་ཅུ་གཙད་པ་བསམ་མོ་། ལྷགས་གྱི་སྟོག་པ་ནག་པོ་བདུན་གྱིས་སྟོང་ལ་རུ་འཛིངས་པར་བསམ་མོ་། དག་པོ་སོད་པའི་རྟག་ཆང་ནས་། མནན་པ་ནི་། ལིང་ག་
 སྟོན་ལ་། ཡང་ལྷ་དབྱེ་བྱའོ་། ལྷག་པའི་གྲང་པ་། ཕོ་རོན་གྲང་པ་། ཐི་བའི་གྲང་པ་། ཡུགས་ས་མོའི་ཞབས་མ་། མེད་ན་དྲི་ཆེན་། ལིང་ག་ལ་བྱགས་། ཡུགས་ས་གསར་བའི་དོར་ལས་གཏུམས་། མཛེ་ཕོའི་གོས་སྤྱི་

ॐ

72

22

[illegible]

[illegible]

ཐུམས་སྤྲ་ར་ཡ་ཐད་སོད་མེ་ བསྐྱོག་པ་གཡུའི་སྤྱང་མོའོ་ ཨེ་ཨ་གོ་ར་ཙ་ཐུན་བྱོ་ ཡ་མ་ཏི་ཐུན་བྱོ་ མ་རིག་ཤག་ཐུན་བྱོ་ ཡ་མ་ར་ཙ་ཐུན་བྱོ་ ཏ་ལ་ནག་པོ་ཐུན་བྱོ་ མྱིང་ཟན་ནག་པོ་ཐུན་བྱོ་ ཐོག་གཤེད་ནག་པོ་
 ཐུན་བྱོ་ དམ་ཉམས་ཐོག་ལ་སྤྲ་ར་ཡ་ ཐོག་སྒྲིང་ལ་ས་མ་ཡ་ མྱིང་ཙ་ཐོག་ལ་ས་མ་ཡ་ མ་མ་རུ་བསྐྱོག་ཁྱེད་ ཨུ་རུན་ཇ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་ ས་མ་ཡ་ཨ་མུ་ག་སཐ་ཤ་རྩྱུ་ ཐུམས་སྤྲ་ར་ཡ་ཐད་སོད་མེ་ ཆེ་གོ་མོ་ཐོག་ཙ་ཐིག་
 བེག་ ཐུགས་སྤྲ་ར་ཡ་ཐད་བྱོ་ ཨེ་ཐུང་གཡུའི་སྤྱང་མོ་ ཨེ་ག་རུན་བསྐྱོག་ མ་རུ་རུན་བསྐྱོག་ རྒྱ་ག་རུན་བསྐྱོག་ པ་ག་རུན་བསྐྱོག་ ར་ཙ་རུན་བསྐྱོག་ ཙ་རུ་མྱིང་ན་བསྐྱོག་ ཐུམ་ཏི་རུན་བསྐྱོག་ ར་ག་
 ཤ་ཏི་སོད་རུན་བསྐྱོག་ མཚུ་རུན་བསྐྱོག་ ཡམུ་རུན་བསྐྱོག་ ས་རུན་བསྐྱོག་ ར་རུ་ལ་རུན་བསྐྱོག་ བར་གི་ལ་ཡ་རུན་བསྐྱོག་ ར་ཁྲ་མ་རུ་ག་ལ་ཡ་རུན་བསྐྱོག་ ར་གི་མ་རུན་བསྐྱོག་ ཨོ་ཨ་གོ་ཏི་ག་ཤི་མཚུ་
 ཡ་མ་ར་ཙ་བསྐྱོག་ ཡི་ཏི་སྤྱང་ཐེད་ཁོལ་ རྩ་ལ་ཡ་ཏི་བྱོ་བསྐྱོག་ ཆེ་གོ་མོ་བསྐྱོག་བྱོ་ བདག་ལ་རྩ་ག་རྩ་ག་ར་ཁྲ་ར་ཁྲ་ རང་གཤེད་བསྐྱོག་པ་གཡུའི་སྤྱང་མོའོ་ ཏི་ཐུན་ག་ཡ་ཐུགས་བརུབས་ ཨེ་ཤག་ཡ་ཐུག་ཡི་
 བརུབས་ རི་ཏིལ་ ཐུན་བསྐྱོག་ མྱིང་ཐག་ཆལ་རུན་བསྐྱོག་ རྩི་ཇ་རུ་ཐུམས་ཐུན་བསྐྱོག་ ཤག་ཐེད་མྱི་ཏ་ཇ་ཐུན་བསྐྱོག་ ཨ་མུ་ག་ཨེ་ནན་ ཡི་བསྐྱོག་ ཐིག་བསྐྱོག་བྱོ་ ཨེ་རུ་ཐུམས་ཇ་ ཁི་ཤག་རོ་

[illegible]

རྩི་ཐོ་ཐུན་མུག་ཐད་སོད་། ཅི་ཏྲ་མུག་ཁོ་ཤག་རོ་མུག་ས་ཐད་སོད་། ཆེ་གོ་མོ་རྩི་ཐོག་ཅུ་ཆོད་། མུ་ར་ཡ་ཐད་སོད་། བཅོམ་ཁུང་དོང་དུ་བསང་བ་གཡུའི་སྤྱང་མོ་། བྱེ་མུག་ས་ཡ་བརྟུབ་ས་། ཡ་མ་ཐ་རྒྱ་ཙ་ལ་ཏི་། སུ་ནི་
 ཏི་ན་ནི་། ཡ་ཐད་སོད་། ཡ་རྩ་ག་ཏི་རྩ་ཡ་ནན་། ཐོད་སྟོང་བསྒྲེག་བྱེ་། ཆེ་གོ་མོ་མུག་ག་ཤ་ཏྲུ་། རྩི་མུ་ར་ཡ་ཐད་སོད་། རང་ག་ཤེད་རང་ལ་བསྒྲེལ་བ་གཡུའི་སྤྱང་མོ་། ཨེ་ཡ་མུན་ཏ་ག་ཏྲག་ནན་ཐད་། ཐིན་གཙུག་
 བེད་གཡུ་རྩི་མ་ཨུ་ཤ་བྲག་བེད་ནན་། ཏིག་མུག་ཏིག་། མུག་སིག་ཡིག་ཤག་། བེ་ཡིག་ཁ་ཡིག་། རྩི་ཏ་གི་ནི་ཡག་བ་ཤག་། ཡ་མ་ར་བསྒྲེག་བྱེ་། ཐི་ད་པོན་སུམ་ཅུ་རང་ག་ཤེད་རང་ལ་བསྒྲེལ་བ་གཡུའི་སྤྱང་མོ་། བྱེ་
 མུག་ས་ཡ་རྟུབ་ས་མུག་ས་ག་དུན་། མ་རྟུ་དེ་མ་བསྒྲེག་བྱེ་། ཨུ་མ་དེ་མ་བསྒྲེག་བྱེ་། ཡ་མ་ར་ཙ་བསྒྲེག་བྱེ་། མ་མ་རུ་ལུ་བསྒྲེག་བྱེ་། མ་རྟུ་ག་ལ་བསྒྲེག་བྱེ་། ཏྲ་གི་མ་བསྒྲེག་བྱེ་། ཨེ་ག་ཙ་ཏི་བསྒྲེག་། རུ་ཏ་དུན་ཏིང་
 བསྒྲེག་། ཤུ་ལ་ཙ་བསྒྲེག་། ར་ཙ་བསྒྲེག་། ས་རྟུ་ག་ལུ་བསྒྲེག་། རྟུ་ག་གོ་ཏི་ཤུ་ཏི་བསྒྲེག་བྱེ་། ཡ་སྤྱ་ཡག་མོ་བསྒྲེག་། ས་ཤ་མི་གི་བསྒྲེག་། དེ་བ་ཡ་ར་སྤྱ་རག་མོ་བསྒྲེག་བྱེ་། ཐུན་ཐུན་བ་བསྒྲེག་བྱེ་། བརྩ་ས་རྩུ་ས་ཏ་བསྒྲེག་།
 ཏི་ཤོ་ཏི་བསྒྲེག་། བརྩ་དུ་ཏི་བསྒྲེག་། དུ་ཏི་རོ་དུ་ཏི་བསྒྲེག་། རི་མ་བེ་ཤི་ལ་བསྒྲེག་བྱེ་། གིང་ག་ར་གིང་ག་ར་བསྒྲེག་བྱེ་། ཡི་ཏི་བསྒྲེག་བྱེ་། ཨེ་སེ་ལ་བསྒྲེག་། ཏིག་ན་ལ་དེ་རི་བསྒྲེག་། ཏི་ས་ཤོ་ལི་བསྒྲེག་། བྱི་ན་ཡ་ག་

རྩ་མཐུག་	༡༡: བསྐྱོག་ཆེ་གེ་མོ་ཅད་བསྐྱོག་ཞེས་བཞག་པས་བསྐྱོག་ངེས་སོ། འཕགས་ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཡའི་སྤྱད་མོ་བཅུ་བཞི་འདི། མི་བསྐྱོག་པ་ནི་གང་ཡང་མེད། དྲག་སྤྲགས་སྤྱ་གྱི་ཅིག་དྲིལ་འདིས།	
ཡུལ་	བན་དག་རང་གཤེད་རང་ལ་བསྐྱོར། ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་བརྒྱ་ཙམ་བཞགས། དེ་བས་མངན་ཁར་རྗེ་བསྐྱོག་བསྐྱབ་དུས་བསྐྱོག་ཐབས་གཞན་དང་མཐུན། སྤྱིང་མི་དགའ་ཞིང་ཆེ་ག་པ་བ། དེག་པ་མ་ཞོན་གྱུར་པ་ན།	
ཕྱི་	ཉིར་གཅིག་བདུན་ནམ་བཅུ་བཞི་བཞགས། རང་ཞིར་འགྲོ་ཉི་བཅུ་བདུན་པའོ། སྟོ་སྤྱད་དྲག་པོ་ཆེ་བདག་ནག་པོ་ཡི། གསང་སྤྱབས་རྫོགས་སོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྗེ་རྗེ་ཡུར་མོ་གནམ་ས་ལྟོ་འབྲུག་པའི་མན་ངག། ནང་འདྲས་ན། ཁོ་རང་ལ་བྱས་པ་རྣམས་ཕྱིར་བཞིག་པའི་མན་ངག། དེ་ལ་ཕྱི་ལྟར་བཞིག་པ་དང་། ནང་ལྟར་དང་། གསང་བ་ལྟར་དང་གསུམ་མོ། དམ་ཉམས་བན་དགའི་མཐུ་དང་རུས་པ་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཁར་ རྗེ་དབང་ཐང་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་བད་པའི་ལས་སོ། དེ་རྣམས་གང་བྱེད་ཀྱང་བཅའ་ལྷག་ཅིག་གོ། མགོ་སྤྱད་འཛོམ་པ་བདུད་ཀྱི་ཉི་མའམ། བདུད་ཀྱི་སྟོ་བཞི་འམ། ཉི་ནག་གོ། སྟེ་བརྒྱད་ཐེབས་དང་བསྐྱུན་ལ། ཤོག་བྱ་བསྐྱམ་བྱ་གང་པ་གཉིས་ལ། འཁོར་ལོ་དཔེ་ཆུང་བཞིན་དུ་བྲིས་ལ། འཁོར་ལོ་ཕྱི་ལ་ཞེ་སྤང་ལྷགས་ཀྱི་སྤིག་པ་ནག་པོ་བྲིས་ལ། མོ་འཁོར་བྲག་གི་སྤལ་པ་དམར་པོ་བྲིས། ཕོ་འཁོར་ལྟོ་བ་ལ་སྤྲགས་མགོ་ཕྱིར་	113

བསྟན་གྱི་ཐག་ཏྲ་ཐག་དུག་ཆུས་བྱིས་མོ་ལ་ཐོ་སྒྲགས་བྱིས་མོ་ ཆེ་གོ་མོ་མ་ཐུ་ལུས་པ་བསོད་ནམས་རྒྱུ་ཏྲ་ཟ་ཐང་དབང་ཐང་ནམས་ཕྱིར་བཤེག་བསྐྱུ་བསྐྱུ་ ཅེས་བྱིས་མོ་ ལུ་ཐུང་ནང་མ་ལ་ལྷ་
 ལུ་འི་སྒྱིང་པོ་ ལུ་ལྷ་རྒྱུ་ན་ག་གས་བྱི་འོ་ དེ་འི་ཕྱི་ལུ་ཐུང་ལ་དགྲུགས་པ་གཡུ་འི་སྒྱུང་གི་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱོར་ ལེ་ཡ་གག་ཐུགས་དུན་བརྒྱབས་ཀ་ལུག་ སྒོག་ལ་ཐུམས་རིལ་རྩི་རུར་ཐུམས་ང་ ཐུམ་གག་ཐང་དགྲུགས་
 སྒྱིང་ཕ་ཐུམས་དགྲུགས་ སྒོག་བྱིང་ཐུམས་ཅི་ཏྲ་གག་དགྲུག་རུར་ཐུམས་ང་ཐང་དགྲུགས་ ཆེ་གོ་མོ་འི་ཅི་ཏྲ་དགྲུགས་ ལུས་ངག་ཡིད་ལྷ་དང་བཅས་པ་དགྲུགས་དགྲུགས་ བསྐྱུ་བསྐྱུ་ ཅེས་བསྐྱོར་པོ་ དེ་འི་ཕྱི་
 ཕྱི་བས་མཆན་དང་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལ་ དེད་དཔོན་སུམ་ཅུ་འི་སྒྲགས་སོ་ མ་རྒྱ་དེ་མ་ ལུ་མ་དེ་མ་ ཕྱིར་གཤེག་གཤེག་ དེད་དཔོན་གྱི་སྐྱོར་དེ་འི་ཕྱི་ཕྱི་བས་བཅུ་གཉིས་ལ་མནན་སྒྲགས་དང་ ཆེ་གོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 ལྷ་དང་བཅས་པ་ ཤི་ར་སྒྱི་རྒྱ་ཡ་ནན་ ཕྱི་བས་མཆན་ལ་ ཆེ་གོ་མོ་འི་མ་རིག་པ་ཕྱིར་གཤེག་ འདུ་བྱེད་ཕྱིར་གཤེག་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིང་དང་གཟུགས་ རྒྱུ་མཆེད་རིག་པ་ཆོར་བ་སྤྱིད་པ་ལེན་པ་རྒྱུ་བ་ཁ་ཤི་ཐེད་པ་
 ཕྱིར་གཤེག་ ཅེས་བསྐྱོར་པོ་ དེ་འི་ཕྱི་ལུ་ཐུང་ལ་སྒྲོད་སྒྲགས་ ཞོ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཡི་ཡུ་ རྒྱ་ཏ་ལི་རྒྱ་ཏ་ལི་ མ་རྒྱ་ལི་ སམ་དུས་སྟན་ ག་སྒྲ་སྒྱི་རྒྱ་ཡ་ ཁ་ཡ་ན་ ལུ་ཁ་སྒྱི་རྒྱ་ཡ་ ཀུ་ཐུ་ལི་ཆེ་གོ་མོ་མ་ཐུ་དང་ལུས་

ཕྱི་རྒྱུ་		
རྒྱ་	༡༡: བ་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ ཟ་ཐང་དབང་ཐང་ཁར་རྗེ་རྣམས་ཤིག་ཤིག་བརྒྱག་བརྒྱག་ ཅེས་བསྐོར་རོ་ རྟིག་པ་ལ་དུག་ཆུ་བྱུག་གོ་ ཡང་མོ་ལམོར་ནང་དུ་བསྟན་པ་བྲིས་ རྟེ་བ་ལ་གཞུང་གི་མོ་སྒྲགས་རྣམས་	
ཕྱི་རྒྱུ་	བྲིས་ བཤམ་ལ་རྩི་ལྷ་ར་ཡ་ཆད་ ཆེ་གོ་མོའི་མཐུ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཨེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆད་ མཐུ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་ཤིག་ཤིག་ བརྒྱག་བརྒྱག་ཅེས་བསྐོར་རོ་ སྦྱིའི་ལུ་ཁྱུང་ལ་ ཨ་ལུ་ག་སྦྱིར་ཤིག་ཅ་སྦྱར་ སྒོག་ནན་ རྟིང་ལ་གཟེར་བྲེང་ཤག་ཆད་ ཡི་ཆད་ ཨེ་དུར་བུམས་ཇ་ཁི་ཤག་ རོ་ལུགས་ཏི་ཏི་ཆད་ཡ་ བྱས་པ་རྣམས་སྦྱིར་ཤིག་ཤིག་ བརྒྱག་བརྒྱག་ ཅེས་བསྐོར་རོ་ སྦྱིའི་རྩེ་བས་བརྒྱད་ལ་ ཨེ་བེ་བྱས་པ་ རྣམས་སྦྱིར་ཤིག་ཤིག་ དུ་ར་ཁ་བྱས་པ་རྣམས་སྦྱིར་ཤིག་ མ་མ་བྱས་པ་རྣམས་སྦྱིར་ཤིག་ཤིག་ རྩོ་རྩོ་བྱས་པ་རྣམས་སྦྱིར་ཤིག་ཤིག་ ཅེས་བྲིས་ རྩེ་བས་མཆན་ལ་ཟུག་པ་འདོན་པའི་སྒྲགས་འདི་བྲི་ ཨ་ལུ་ག་དུ་རྩ་ གྱི་ཡ་ཏི་ཏི་སྦྱིག་སྦྱང་ སྒོག་ལ་གཟེར་སྦྱང་ཤིག་ ཨེ་དུར་བུམས་ཇ་ ཁི་ཤག་རོ་ལུགས་ལུགས་ཏི་ཆད་ཡ་སྦྱང་ བྱས་པ་རྣམས་སྦྱིར་ཤིག་ ཅེས་བྲིས་སོ་ དེའི་སྦྱིར་རིམས་རྩེ་བས་བཅུ་གཉིས་ལ་ བརྩ་ཤར་རུ་རུ་ སྦྱིར་ཤིག་ བརྩ་ཁྱུང་ཁྱུང་མ་སྦྱིར་ཤིག་ བརྩ་ཏི་ཤོ་མེ་སྟ་ཡ་སྦྱིར་ཤིག་ བརྩ་ཡ་ཡ་ས་སྦྱིར་ཤིག་ བརྩ་མ་ར་ཏི་ཡ་སྦྱང་བྲེར་བཅུ་བྲེར་ཤིག་ བརྩ་ཏི་ག་ག་མ་སྦྱིར་ཤིག་ བརྩ་ལུ་ག་ནི་ཏི་ར་ཅ་སྦྱིར་ཤིག་ བརྩ་མ་མ་ར་	115

ཙ་ཕྱིར་ཤིག་། བཟླ་མ་མ་ར་ན་ཏི་ཇ་ཕྱིར་ཤིག་། བཟླ་ཏི་ལ་མ་ཀྱ་ཤ་ར་ཕྱིར་ཤིག་། བཟླ་ཏི་མ་ར་ཡ་ཕྱིར་ཤིག་། བཟླ་མ་ཐ་དན་ཏི་ཕྱིར་ཤིག་། ཅེས་བྲིས་སོ་། ཅི་བས་མཆན་ལ་ཐུང་བྱེད་བཅུ་གཉིས་བྲིས་། བཟླ་ཀ་ཤད་
ན་དེས་བྱས་པ་ཕྱིར་ཤིག་། བཟླ་ཏི་ལན་དུ་བྱས་པ་ཕྱིར་ཤིག་། བཟླ་གི་ས་ཏ་བྱས་པ་ཕྱིར་ཤིག་། བཟླ་ན་ཤ་ར་ཏི་བྱས་པ་ཕྱིར་ཤིག་། བཟླ་ན་ཏི་བྱས་པ་ཕྱིར་ཤིག་། བཟླ་ས་མ་ཏི་བྱས་པ་ཕྱིར་ཤིག་། བཟླ་མ་ཏ་བྱས་པ་
ཕྱིར་ཤིག་། བཟླ་སན་ཏི་ཡ་བྱས་པ་ཕྱིར་ཤིག་། བཟླ་ཉིང་ཉིང་བྱས་པ་ཕྱིར་ཤིག་། བཟླ་དུན་ཏི་མ་རུ་བྱས་པ་ཕྱིར་ཤིག་། མཐུ་དང་རུས་པ་རྣམས་ཕྱིར་ཤིག་། ལྷོ་བས་རྣམས་བརྟུལ་དུ་བསྐྱོག་ཤིག་། ཅེས་བྲིའོ་། དེའི་ཕྱིའི་
ཐུ་བྱུད་ལ་། ལྷོ་བས་ཆེན་བཞིའི་སྒྲགས་། ཨོྫོག་བཟླ་གྲོ་ཏ་ཉིང་ཉིང་སྐྱ་ར་ཡ་རྩྱུ་ཕྱེ་པ་། ཨོྫོག་བཟླ་ཉིང་ཉིང་བན་ཏི་རྩྱུ་ཕྱེ་པ་། ཆེ་གོ་མོ་བརྟུལ་དུ་བསྐྱོག་ཅིག་། བཟླ་གྲོ་ཏ་ཉིང་མག་བཟླ་ཁ་དང་རྩྱུ་ཕྱེ་པ་། ཨོྫོག་བཟླ་ཉིང་ཉིང་བན་ཏི་རྩྱུ་
ཕྱེ་པ་། ཆེ་གོ་མོ་རྟུལ་དུ་སྐྱོག་ཅིག་། བཟླ་གྲོ་ཏ་ཉིང་ཡག་བཟླ་ཁ་དང་རྩྱུ་ཕྱེ་པ་། ཆེ་གོ་མོ་རྟུལ་དུ་སྐྱོག་ཅིག་། ཆེ་གོ་མོའི་མཐུ་དང་རུས་པ་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཟ་ཐང་དབང་ཐང་ཁར་རྩེ་ཐམས་ཅད་བརྟུལ་དུ་བསྐྱོག་བསྐྱག་།
ཅེས་བྲིའོ་། སྤལ་པ་གྲི་བྲག་དམར་པོར་བྱགས་། རབས་ཆད་རང་ཐག་ལ་སྐྱེར་པའི་ལྷོ་བ་འཇུགས་། མཛོ་མོ་ཤིང་གི་རང་ཡུ་བྱས་། རང་ཐག་ལ་དུག་སྒྲ་བྲག་སྒྲ་མཛོད་བྲག་བྲག་། རང་ཐག་མ་བཀའ་ཕྱི་ལ་སྤལ་པ་སྤ

རྒྱ་མ་	༄༅ ཅན་ ཡ་བཀའ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ག་པ་སྒྲན་ རང་ཐག་སྦྱིད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ དེ་རི་རབ་གསུམ་དུ་བསྐྱོམ་ བན་དག་དང་སྦྱེ་བོ་ཕོ་མོ་གང་ལ་བྱེད་ཀྱང་ ལིག་ག་གོང་གི་གཞུང་བཞིན་བྱིས་ བན་དག་ལ་	
པ་ཕྱོག་	བྱེད་ན་ཕྱེ་སྦྱིར་སྦྱང་ལིང་ག་ལ་གཞུང་གི་ཕོ་སྤྱགས་གཡས་བསྐྱོར་ མོ་སྤྱགས་གཡོན་བསྐྱོར་ ཤོ་བུ་སྦྱོད་པ་རྣམས་བཏགས་ལ་མཐའ་བསྐྱོར་དགྲ་ཞུགས་ལྟ་དབྱེ་བྱ་ ལིང་ག་གི་སྤྱགས་བཏུམས་པ་བཞིན་བྱས་ལ་ སྟོ་	
པ་ཕྱོག་	དམར་སྦྱུད་པ་དང་ བྱི་བལ་ར་བལ་ནག་པོས་བཅིངས་ དེ་རང་ཐག་སྟེ་བའི་འོག་དུ་མནན་ ཡང་དགའི་མིང་རུས་བྱིས་ལ་ གྱི་རུ་རུ་རུ་སྦྱང་གིའི་བྱན་ མེད་ན་བྱི་གྱའི་བྱན་ དགའི་ཟག་རྩ་ར་རང་ཐག་མིག་ཁུང་	
པ་ཕྱོག་	དུ་སྤྱག་ལ་ བྱི་ལྟར་བཞག་པ་ནི་ དགའི་མཐུ་དང་རུས་པ་རྣམས་ ཁོའི་སྦྱོར་བ་ཉིན་མོ་བྱས་པ་བཞག་ དགོང་མོ་གཞིག་པ་ནི་ ཉེར་དགྲའི་ཉི་མ་དམར་ཐག་རྩེར་བ་དང་ སྤྱགས་འདི་བཞུས་ལ་རང་ཐག་བྱིར་ཁ་	
པ་ཕྱོག་	འོག་ལ་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་བསྐྱོར་རོ་ སྤྱགས་གོང་དུ་བརྒྱ་རྩ་རེ་བཞུས་ དེ་ནས་རང་ཐག་བསྐྱོར་རོ་ བྱི་སྤྱགས་ཡ་བརྟུབ་སྤྱག་ཤག་ག་དུན་ ཡ་སྤྱ་ག་སྤྱ་རྩ་སྦྱར་སྟོག་ནན་ སྟེང་གཟེར་བེད་ཤག་མ་ར་ཡ་	
པ་ཕྱོག་	ཐད་ སྤྱ་ཤ་ཕྱི་སྟོ་ལྟ་ཡ་ནན་ ཐུམས་རིལ་ཏིག་ནན་ ཡོ་རྩི་དུར་ཐུམས་ང་ ཤག་ཡི་བྱད་ལ་བྱིར་གྱིག་གིག་ཐད་སྟོ་སྟོ་ ཆོ་དང་བསོད་ནམས་མཐུ་དང་རུས་པ་ཁ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཟས་ལོར་མི་གསུམ་བྱི་སྤྱགས་ཐུམས་རིལ་	

ሚኒስቴር

ཐད་ བྱས་པ་རྣམས་ཕྱིར་གྱིག་གྱིག་ བརྒྱག་བརྒྱག་ ཅེས་བརྒྱས་སོ་ ཁོའི་རྒྱུ་མོ་བྱས་པ་རྣམས་ནང་པར་བཞག་པ་ནི་ ཉེར་དགྲའི་ཐོ་རང་སྒྲུར་མ་གྱིས་ཁར་གོང་བཞིན་ འཕྲོ་གཅོད་པའི་དུས་སུ་མཛེ་ཐོའི་མཆོག་
 སུར་མེད་ན་ གྱིའི་མཆོག་སུར་ལ་ཡུགས་ས་གསར་པའི་སྒྲིའི་སྒྲིཏ་པ་གསུམ་སྒྲིལ་ མེད་ན་གྱི་སྒྲིལ་བྱས་ལ་རང་ཡུལ་བཏགས་ མཆོག་སུར་མིག་ཁུང་དུ་བཅུག་ དེ་བཏགས་སོ་ བྱང་ལྷུང་བསྒྲོར་བ་ནི་ ལོ་ཟད་གྱི་
 ཉི་ཤུ་དགྲུལ་གོང་བཞིན་བསྒྲོར་རོ་ གསང་བ་ལྷུང་བསྒྲོར་བ་ནི་ ཉི་ཟླ་གཟས་གཟུང་བའི་དུས་སུ་བསྒྲོར་ དེ་ལྷུང་བྱས་པས་ བན་དགས་ཅི་བྱས་དོན་མི་འགྲུབ་པོ་ བསོད་ནམས་ཚུ་བཅད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོའོ་ མི་
 ཟད་ནོར་ཟད་དཔུལ་བ་ཡོངས་ ཁོ་རང་གི་བསྐྱུང་མ་ཁོ་རང་གི་བདུད་དུ་བབས་ནས་སུར་དུ་འཆིའོ་ གཤེན་རྗེ་ཆེ་བདག་པོའི་ གནམ་ལྷགས་ལྷུང་མོ་རྣམས་གྱིས་ནང་ནས་ འདི་ནི་རྒྱས་པའི་བཅུད་སུང་བའི་ལྷུང་མོ་
 ལྷོག་བརྒྱངས་ལག་ལེན་གནད་དུ་བྱིལ་བ་རྫོགས་སོ་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྐབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེས་ གཡུང་གི་རྩ་ལྷུང་མོར་གཏེར་དུ་སྤྲས་ལ་ རྒྱ་ནང་ཁྲོམ་གྱིས་གཏེར་ནས་སྤོན་བྲངས་པའོ་ སམ་
 མདྲ་ལོ་

༄༅ ལྷགས་སྒྲིག་(བད་ཀན་)དར་དཀར་ཡོལ་བ་ལས་ བྱི་ནང་རྟགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་ བཟུངས་པ་གུངས་ཀྱི་དྲོད་ཚད་བྱུང་བ་བཟུགས་སོ་

༄༅། རྒྱ་གར་སྐུ་ཕྱིན་པ་རྗེ་ དེ་རྣམས་པར་མའི་རྟགས་སྐུ་བཤད་ ཐམས་ཅད་ཐུགས་འགྲུབ་པའི་རྟགས་ཚོས་སྐུ་འཆར་རྒྱུ་མར་གཤམ་པ་དང་ སྒྲུང་བ་འཛིན་པ་ཁྱུང་བ་དང་ ཟས་ཞོར་འདོད་མེད་ཁྱུང་བ་དང་
 ཅི་སྒྲུ་ཚོས་སྐུ་འོང་བ་དང་ ལྷས་ཡང་སེམས་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་ རི་དང་རྩིག་པ་ཀྱན་ལ་ཡང་ ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་དང་ བོ་ཏི་སྒྲིགས་བམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་གྲོ་ལ་བ་དང་
 རིགས་དྲུག་སྒྲུ་སྐད་རྣམ་བཅུར་གཤམ་ སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་སྟེ་ དེ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་ཐ་མའི་རྟགས་སྐུ་བསྟན་ བས་གྱི་ཆད་འདྲེ་ཚོད་གཏོང་ལྟ་རྟགས་ནི་ གཤིན་རྗེ་ཆད་པའི་མཚན་
 རྟགས་སུ་ ལ་ཙམ་ནག་པོ་གར་བྱེད་འོང་ མ་མོ་ཆད་པའི་མཚན་རྟགས་སུ་ ལུ་མེད་ནག་མོ་ཤན་བྱེད་འོང་ གཞོད་སྒྱིན་ཆད་པའི་ དར་དང་རུ་མཚོན་ལུང་པ་གང་ ལྷ་རྣམས་ཆད་པའི་ སྟོང་འོག་ཁྱུང་དང་

ན་བུན་འབྲུབ་། རྒྱ་མཚོར་ཉ་སྒྲུལ་གང་བ་དང་། སྒྲུལ་ཕྱོད་སྒྲུ་བོ་བརྟུང་བ་མི་། རྒྱལ་པོ་ཐད་པའི་། ལྷ་ཁང་འཛིགས་དང་ཕྱིར་བཟོ་སྒྲུ་། བཅུན་པ་བསིལ་བྱེད་ཐོག་པ་མི་། ཐོག་བདག་ཐད་པའི་། ཏ་དཀར་འཚོར་དང་བྱི་
 དཀར་བྱུག་། བྱ་དཀར་ཐོ་ལེ་སྒྲུ་བ་དང་། མི་རིང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་མི་། སྒྲིན་པོ་ཐད་པའི་། ལུང་པ་འཚུབ་མས་གང་བ་དང་། མི་རིངས་རོ་ལ་ཞོན་པ་མི་། རྟུ་ཏ་ཐད་པའི་། སྒྲགས་པ་ཐོར་བུན་ཐོགས་པ་དང་། བྱ་ནག་
 གླུང་ལ་ཕྱིར་བ་མི་། བཙན་རྣམས་ཐད་པའི་། བྲག་དམར་རྩེ་ལ་འཛིག་པ་དང་། ཏ་པ་ལུག་ཅན་འབྲུག་པ་མི་། གཟའ་རྣམས་ཐད་པའི་། ནམ་མཁའ་འཇའ་ཡི་འོད་དུ་འབྱེལ་། འབྲུག་དང་སེར་བ་འབབ་པ་མི་། འགོང་ཐེ་
 ཐད་པའི་། བྱིས་པ་སྒྲུལ་ཏོག་ཐོགས་པ་དང་། བྱི་ཐོང་གོས་དམར་གོན་པ་མི་། དམ་སྒྲི་སྒྲི་ཡི་། དམར་དང་དམག་དང་ཟང་ཟིང་དང་། ལུག་སྟོང་འགྲིམ་དང་ལུང་སྟོང་འབྲུམས་། དེ་རྣམས་སྒྲི་ཡི་ཏྲགས་ཡིན་ནོ་། ཞལ་
 གདམས་གནད་ཀྱི་ཤོག་དྲིལ་སྟོན་། དོན་གསུམ་པ་ཁྱེ་རིང་བསད་བསྒྲོག་གི་ཏྲགས་བསྟན་པ་ནི་། སྒྲུ་ནག་འཚུབ་ཤིང་འབྱེལ་བ་དང་། བྱ་ནག་རྟི་ལ་ཟེན་པ་དང་། བྱིན་ག་འབྲུར་ལ་བདས་པ་དང་། མགོན་པོ་བསྒྲོག་པའི་
 ཏྲགས་སུ་བཤད་། ཨ་ཙར་གར་བྱེད་བཀྱིག་པ་དང་། བདུད་བྱ་སྒྲུང་ཁ་བཟུང་བ་ནི་། བདུད་དང་གཤིན་རྗེ་བསྒྲོག་པའི་ཏྲགས་། ལུང་མེད་བརྗོས་ལ་བཅུག་པ་དང་། བྲག་དམར་རྩེ་ནས་ཉིལ་བ་ནི་། བཙན་དང་མ་མོ་

དར་ལྗང་།		
གསུམ་པོ་།	༄༅ བསྐྱོག་པའི་རྟགས་མཁའ་པ་ལྟགས་སུ་བཅུག་པ་དང་། མི་རེར་བྱུང་ལ་བདས་པ་དང་། རུ་ཏ་སྤྱིན་པོ་བསྐྱོག་པའི་རྟགས་མཁའ་པ་ལྟགས་སུ་བཅུག་པ་དང་། བཅུན་པ་དོར་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། རྟ་དཀར་བྱུང་ལ་བདས་པ་དང་། རུ་དཀར་རྟེ་ལ་བཟུང་བ་ནི་མཁའ་པོ་སྤྱོག་བདག་བསྐྱོག་པའི་རྟགས་མཁའ་པ་ལྟགས་སུ་བཅུག་པ་དང་། ཉ་སྤྱལ་མགོ་ནས་ཟ་བ་དང་། བྱི་ཐོང་དབྱུག་པ་ཐོག་པ་ནི་མཁའ་པོ་ཐུ་བྱང་བསྐྱོག་པའི་རྟགས་མཁོན་ཆ་ལག་ན་ཐོགས་ནས་སུ་སྤྱོག་ཆགས་མང་པོ་བསལ་བ་དང་། རུ་ཏ་འགོ་བྱུང་ལ་བདས་པ་ནི་དམ་སྤྱི་ནམས་ནི་བསྐྱོག་པའི་རྟགས་མཁའ་ཕན་ཀུན་གྱི་ཕྱེ་བ་ཞིང་། མོད་གཏོང་གཏོང་བའི་རུ་ཏ་དེ་སྤྱིང་བཏོན་ཕྱེ་ནི་ཟ་བ་མི་རང་ག་ཤེད་རང་ལ་ཐེབས་པའི་རྟགས་མཁའ་སྤྱི་ལག་བད་ཀན་ལས་ཆད་པའི་ཆོས་སྤྱི་ནང་རྟགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་། བསྐྱེས་པ་གྲངས་ཀྱི་དོད་ཆད་བསྐྱར་བ་རྫོགས་སོ་རྟ་མཆོ་།	123
ལྟ་རྟོག་།		

འབྲུག་

པ་ཅིག་

ཡི།

༄༅ ལྷགས་སྒྲིག་ཆོས་སྒྲེ་བྲི་ལ་བ་ལས་མཆོད་རྟེན་སྒྲོན་མ་བསྐྱས་པ་གནམ་ལྷགས་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲེ་འུ་མིག་བཞུགས་སོ།
བཅའ་གཞི་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་དུ་འོ།

ལྷོ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུ་ མཐུ་གྱི་ཡ་མ་ར་ཙེ་ ཙ་ཀྱ་ག་ཡ་སྒྲི་རྒྱ་མེ་ བོད་རྒྱལ་དུ་ འཇམ་དཔལ་ག་ཤིན་ཇེ་ག་ཤེད་ལས་སྒྱོར་གྱི་སྒྱོན་མའི་སྒྱ་བྲིད་ཅེས་བྱ་བེ་ ཆེ་བདག་ནག་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ སྒྱ་
 བྲིད་དོན་གྱི་མིག་ཕྱེ་བས་ གསང་བའི་དོན་རྣམས་གསལ་བར་འགྱུར་ དེ་ལ་དང་པོ་བསྟེན་བྱ་བ་ནི་ ཉེ་བའི་བསྟེན་བྱ་མེད་གྱུར་ན་ ལྷ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཉེ་མི་རུས་ དེ་ཕྱིར་ལུས་གྱི་སྒྲིབ་བྱ་སྒྱུར་ས་
 བསམ་གཏན་ལྷ་ཉིད་བསྒྲོམ་བར་བྱ་ བསམ་བྱ་བཏན་པོ་གསལ་བ་དང་ ཨེ་ལ་སྒྲགས་བསྒྲོར་ཨེ་རིང་བཞུགས་ ཕྱག་རྒྱ་ཟིལ་གཞོན་བསམ་གཏན་ནོ་ སྒྱ་ཡི་སྒྲས་མཆོག་ཡ་མ་ར་ སྒྱ་གསལ་ལུས་གྱི་ལྷ་
 ཉིད་འགྱུབ་ གསུང་གི་སྒྲས་མཆོག་རྟ་མགྱིན་དམར་ གསུང་གསལ་ངག་གི་རུས་བྱ་འགྱུབ་ ཕྱགས་གྱི་སྒྲས་མཆོག་དོ་ཇེ་འཛིན་ ཕྱགས་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་བདེ་སྟོང་བསྐྱེད་ ཡོན་ཏན་རུས་སྒྲལ་ཅི་བསམ་

རོལ་ དབུས་སུ་བྱུག་ཀྱི་ཟིན་གཞོན་བསྐྱེད་པ་ གཤམ་བྱུགས་ལྟོ་སྒྲུབ་ཅུ་པ་རུས་སྒྲུབ་པ་ བྱང་དུ་ཨེ་ཀ་མཚམས་གྱུད་གཞོན་པ་ ལྷ་གམ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་པོ་ལ་ ལའོར་ལོ་སྒྲིན་པོ་ཡ་མ་ར་ ཐོད་ལའར་ཡུམ་ལ་གྱུ་ཆད་ལྷ་
 མཚམས་ལ་ཞག་ལྟ་སྒྲོ་བཞི་འདུས་ ལྷ་བྱུད་དགྱིལ་ལའོར་ཟ་མ་གཤེད་ བྱུགས་སྒྲོང་རྒྱལ་ཆེན་མ་ཆོགས་བསྐྱེད་ བསམ་གཏན་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ ཐོ་མོ་གོ་བསྐྱོག་སྒྲུབ་གྱུར་ན་ ཨེ་བྱང་ལྷ་བ་གཅིག་གིས་
 འགྱུར་ དེ་ནས་མཆོག་དང་བྱུན་མོང་གིས་ དངོས་གྱུར་སྒྲངས་ན་སྒྱུར་དུ་འགྱུར་ ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ ཡེ་ཤེས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་གྱུར་ གཙོ་ལ་བྲི་ལ་ཡུམ་ལ་སྒྲོང་ ལའོར་ལ་བརྒྱ་ཡི་འཛུལ་དགོངས་
 རྒྱུགས་ དགྱིལ་ལའོར་ལྟ་སྒྲུབ་སྒྲོན་མའི་སྒྲུབ་བྲིད་དོ་ རྒྱུགས་སོ་ དེ་ནས་ལས་ལ་སྒྲོར་བཞི་ མཆོད་རྟེན་རྒྱ་ནི་རབ་ལྟན་པས་ བཀྱ་གིས་རི་བོ་ལྟོ་བྱུགས་ནས་ ལྟོ་བྱུགས་ས་བདག་ལྟོ་བྱེ་ལ་ ཡར་ཆོས་ས་སྒྲངས་
 ས་བརྟུལ་ལ་ སྒོག་ཆགས་རྒྱལ་མེད་ཆུ་(ས་)བཟང་བསྐྱེས་ ལྷན་ལྟ་རིན་ཆེན་ལྟ་འབྱུ་ལྟ་ བཟང་པོ་རབ་གནས་བྱིན་རྒྱལ་བསྐྱེས་ ཆོ་ཡི་ཁན་རྟ་ཤོག་འདམ་སྒྱུར་ ལེགས་བསྐྱེས་མཆོད་རྟེན་ཉི་ཤུ་པད་ ལའོར་ལོ་
 ཕྱིབ་བརྟུ་ཡན་ཆད་བཞེངས་ དེ་ནས་རྒྱས་བསྐྱོག་བཅའ་བཞི་ རང་གཤེད་རང་ལ་དབབ་བཞི་ མི་བསད་གཡུལ་འགྱེད་སྒྱུར་བྱུལ་ད་ རོ་བསྐྱེག་རོ་དང་གཡུལ་བཀྱེ་ས་ གྲི་བྲག་དུག་སྒྲ་གྲོག་མའར་ས་ རོ་སོལ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༄༅ རེ་ལྷགས་ཨ་ཤོ་ཀན་རྟ་དང་ རོ་སོལ་པ་ལྷང་ལོང་བྱ་དང་ ཤོག་འདམ་ཆེ་ཆུ་སྦྱར་བ་ཡི་ མཆུལ་ལྷགས་གྲུ་བཞི་འཁྱེད་ ཀ་ནི་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་བརྩིགས་ ཡོངས་རྫོགས་སྟོབས་ཆེན་མི་འགྱུར་གནད་
གདན་ལ་ལྷགས་སྒྲིག་རུས་སྤལ་འདེགས་ བྱོགས་བཞི་བྱར་ནས་རབ་རྟུ་འགྲོགས་ ཐོད་མཁར་དྲུག་ཅུ་ཐམས་ཅད་ནི་ ཐོ་གཤེད་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་ མོ་གཤེད་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་ ཟ་མ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུའི་
རྟེན་ དམར་ནག་རྩྱ་ལྷུ་ཐམ་ སྒྲིན་མོ་འགྲོས་སུ་བཙུགས་པར་བྱ་ ལིང་ག་ཉ་པོ་གདན་ལ་བཞེངས་ རྩྱ་ལ་པོ་སྤྲགས་མོ་སྤྲགས་ཁྱི་ ལིང་ག་བསད་ཐུན་གཏད་གཉིས་དག་ འབྲེད་པ་སྤྲ་ཁྱི་སྤྲོན་མའོ་
སྤྲོ་བཞི་གྲུང་ཆེན་སྟོབས་ཀྱིས་འདེགས་ སྤྲོ་གཡས་དཀར་པོ་སྤྲིང་འབྲིན་དང་ མགོན་པོ་ཡབ་རྗེ་ནག་པོ་དང་ གཞོད་སྤྲིན་སྤྲི་མཆོག་དམར་པོ་བཞི་ ཡུམ་ནི་དུས་བཞི་ཐུང་བྲེད་བཞི་ བད་དང་ཐུན་ཐག་སྤྲོ་གཡོན་
ནས་ སྤྲོ་སྤྲོས་སྤྲུལ་འབྲུད་འབྲུམས་ཀྱི་ཆུ་ལ་ རྒྱལ་རིགས་རྗེ་རིགས་བམ་ཟེ་རིགས་ གདོལ་པ་ནག་པོ་རིགས་བཞི་གྲུ་ བྱར་བཞི་དག་རྟུ་འདེགས་པ་ལ་ ཞག་གཤེད་གཤིན་རྗེ་སུམ་ཅུ་གཉིས་ སྤྲོ་སྤྲོད་གཤིན་རྗེའི་
ཆ་ལྷགས་སོ་ སྤྲོ་སྤྲོད་དྲུག་ཐུར་གྲུ་གསུམ་དམར་ བོ་རོ་དམར་པོ་སྤྲིང་ཁར་འདེབས་ སྤྲོ་ལ་འབོད་སྤྲགས་ཐུར་པ་རྩད་ གསོད་སྤྲགས་ལིང་ག་བཏབ་པར་བྱ་ གྲུ་ཆད་བཞི་པོ་དོམ་གྱིས་འདེགས་ གཟིག་ཆེན་བྱར་

ལྷོ་	༡༡། རྩོག་གིང་མདའ་ལ་བྱེ། རྩོག་གིང་རྩྱག་མོད་སོར་བཞི་ལ། འབོད་པའི་རྩྱག་ས་ནི་མཚལ་གྱིས་བྲི། ཨེ་ཁྱོམ་ག་རུ་ཁ་རྩྱ་མཁའ་། བདག་མི་མོར་ལམོར་དང་བཅས་པ་ལ། བམ་མཁའ་མྱིང་གི་གཞོད་པ་ལས་	
བྱོ་	བསྐྱངས་ཤིག་རྟུ་རྩྱ། དར་རྩྱད་དེལ་ལ་རྩོག་གིང་བྱེ། གདུགས་ལ་ཨོ་ཨྱ་ཨྱའི་ཁ་ག་བི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་རྩྱ་རྩྱ། འདོད་གསོལ་གང་འདོད་བྲི། གཟའ་དང་རྩྱ་རྩྱར་གཞོད་པ་སྐྱངས་ཤིག། དེ་ནས་བྲེལ་བཀོད་། ཤར་རུ་སྤྱ་མ་	
རྩྱ་	བཀའ་རྩྱད་མཚན་། སྤྱ་མ་བཀའ་རྩྱད་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བདག་འགྲོའོ། ལྷོར་ན་མོ་བརྩྱ་ཡ། སངས་རྩྱས་ལ། བདག་མི་མོར་ལམོར་བཅས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། སངས་རྩྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་བསྐྱང་རུ་	

ཡེ་ཐྱིང་། ཨོྲ་རུ་(རུ)རྟེ་ཐྱིང་། ཨོྲ་ཡ་མ་ཡེ་ཐྱིང་། ཨོྲ་ཤུ་ཤར་ཐྱིང་། ཨོྲ་སྐྱུ་ཤུ་སེ་ཐྱིང་། ཁྱོ་བཅུ་རྟོ་རྟེ་སྟིག་མཛུ་བ་ལའོ་ར་ལོ་བསྐྱེར་། ཨོྲ་རྩྱ་ཀ་ར་གཞོད་བྱེད་གཛ་གཛ་རྩྱ་ཕུར་། ཞེས་པའི་ཁྱོ་བོ་བཅུ་སོ་སོར་སྟགས་དང་གཤམ་ཕུར་བསྐྱུར་བའི་
མགོར་ཨོྲ་བཅུག་པས་རྩྱ་བཅུ་ལགོད་དོ་། མོ་བྱང་དབུས་སུ་། མདའ་ལ་བགྲ་གིས་པའི་བགོད་པ་ནི་། བྱ་རིང་བྱིའོ་། ཨེ་ཨ་གྲོ་ཏི་ཀ་། ཡ་མུན་ཏ་ཀ་། ཀྲ་ལ་རུ་བ་ཏི་ཐི་ཨ་བ་ཡེ་རྩྱ་ཕུར་། ཨ་རྩྱ་ར་། ཨེ་རྟེ་ཏ་ལི་གྲོ་ཏི་ཤུ་རི་རྩྱ་
ཐྱིང་། གཡོན་རུ་ཨེ་མ་མ་ཨེ་ཀ་ཅ་ཏི་རྩྱ་ཐྱིང་། གཡས་སུ་ཨེ་རྟེ་མ་ཀ་ལ་བེ་རིལ་། རུ་ལུ་རུ་ལུ་། བྱོ་རྩྱ་ཐྱིང་། ཤར་རུ་ཨེ་བཛ་གྲོ་རྟ་ཅ་རྟ་རོ་ཤ་ན་རྩྱ་ཐྱིང་། ལྟོར་ཨེ་ཡ་མ་ར་ཅ་གྲོ་ཏ་རྩྱ་ཐྱིང་། རུ་བ་རུ་ཨེ་མ་རུ་བི་རུ་ཀ་ཡེ་རྩྱ་ཐྱིང་།
བྱང་རུ་ཨེ་ཁྱོ་ག་རུ་རྩྱ་ཐྱིང་། མཚམས་སུ་ཨེ་ཀ་ཏི་རུན་། ཡ་མ་ར་ཅ་རྩྱ་ཐྱིང་། རླ་གམ་གསུམ་ལ་། ཨེ་ཡ་མ་རུ་ཤ་རྩྱ་ཐྱིང་། ཨེ་ཡ་མ་ཡ་ཤ་རྩྱ་ཐྱིང་། བདག་མི་ཞོར་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱངས་གིག་སྐྱོབས་གིག་། འདོད་
གསོལ་དང་ཡེ་རྟུ་བྱིའོ་། བང་རིམ་དང་བོ་ཤར་ནས་བཟུང་རྟེ་། སྟིན་བོ་ཡ་མ་ར་ཅ་། སྟུག་ནག་རལ་གྱི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་། སྟུ་ལ་ཡ་མ་ར་ཅ་ས་དོ་མེ་ཡ་། སྟོག་ལ་ཐུན་བྱོ་། དག་བོ་སྐ་ར་ཡ་མད་ནན་། ལྟོར་
གཤིན་རྟེ་ཁྱོས་བྱེད་འབར་བ་། སྟུ་མདོག་སྟོན་ག་དག་སྟུ་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཅ་ཡོད་ཡེ་། ཅུ་ལ་བྱེད་ཤག་མད་བྱོ་། དག་བོ་སྐ་ར་ཡ་མད་ནན་། རུ་བ་རུ་ཨེ་མ་རུ་ཅེ་དམར་ནག་། སྟུགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་

ལྷོ	༄༅ བ་བསྐྱམས་པེ ཡ་ད་ཡོན་ར་ཡ་ཀྲ་ཡེ ཅིན་ལ་བེང་ཤག་ཅད་ཚེུ དག་བོ་ལྷ་ར་ཡ་ཅད་ནན་ བྱང་དུ་གནོད་སྦྱིན་ར་ལ་བ་ཚར་དགུ་ ལྷང་ནག་དགུག་ཐོ་དང་ཞགས་བ་བསྐྱམས་པེ ཡ་ཀྲ་ཡ་ཅི་ནི་མ་ར་	
ལྷོ	ཡེ རྒྱག་ལ་རྩར་བུམས་ཅད་ཚེུ དག་བོ་ལྷ་ར་ཡ་ཅད་ནན་ ཤར་དུ་དུང་གི་མོན་བ་སེང་གའི་མགོ་ ཅན་རྩ་རུ་མོན་ཇ་ཀ་ལི་དུན་ཅི་རྩ་རོ་ཐུགས་ཅད་ཚེུ ལྷོར་ཐུགས་ཀྱི་མོན་བ་སྦྱག་གི་མགོ་ ཡ་མ་མོན་ཏ་ཇ་ཏ་ལ་	
ལྷོ	ཏ་ལ་དུན་ཏིང་ཅི་རྩ་རོ་ཐུགས་ཅད་ཚེུ རུབ་རུ་བསེ་ཡི་མོན་བ་དྲེད་ཀྱི་མགོ་ རྒྱ་མོན་ཏ་ཇ་ར་ཀྲ་རྩར་ཏི་དུན་ཏི་ཅི་རྩ་རོ་ཐུགས་ཅད་ཚེུ བྱང་དུ་གསེར་ཀྱི་མོན་བ་བྱུང་གི་མགོ་ ཐུག་ན་ཀྱི་གུག་ཅི་རྩ་བསྐྱམས་ ཡ་ལྷ་མོན་	
ལྷོ	ཏ་ཇ་ ཀར་མ་དུན་ཏི་ཅི་རྩ་རོ་ཐུགས་ཅད་ཚེུ དག་བོ་ལྷ་ར་ཡ་ཅད་ནན་ ཏི་ལེ་བྱབ་བ་ཤར་ཀྱི་བདུད་ ལམོར་ལོ་ཐོགས་བ་ལ་སོགས་གཞན་དང་མཐུན་ དུ་ཏི་རུ་ལུ་ཏ་ཏ་ཡེ ཡ་མ་ལིང་ལིང་དག་བོ་ཐུགས་ཅད་ཚེུ དག་བོ་ལྷ་ར་ཡ་ཅད་	
ལྷོ	ནན་ བོ་ལུ་མ་མེད་ལྷོ་ཡི་བདུད་ དུ་རུ་ཡ་མ་སྦྱིང་དུ་ཡེ རྒྱག་བུམས་ཐུགས་ཅད་ཚེུ དག་བོ་ སོ་ལདར་བྲིག་བ་རུབ་ཀྱི་བདུད་ རུ་རྩ་རྩ་ཏི་རུ་ཤ་ཡེ རུ་རུ་ཐུགས་ཅད་ཚེུ དག་བོ་མ་ར་	
ལྷོ	ཡེ ར་ལ་བ་སྦྱི་བཅིངས་བྱང་གི་བདུད་ དུ་རུ་ཡ་ལྷ་ཏིག་ན་ཡེ ཡ་ཡ་ཐུགས་ཅད་ཚེུ དག་བོ་ལྷ་ར་ཡ་ཅད་ནན་ ཐུ་བྱུང་ཐོད་མཁར་བཅུ་གཉིས་ལེ ཡུམ་རོ་ལངས་ཐལ་མདོག་མེ དུང་གི་མོན་བ་སྦྱ་རྩན་མེ	

མོན་མོ་གཡུ་ཡི་རལ་པ་ཅན་མོན་མོ་ཆེ་སྒོག་ཁྲག་རལ་མ་མོན་མོ་སྒྲིང་འབྲིན་གཟེར་འབེབས་མ་ནག་མོ་མི་ཟན་སྒྲིང་རྒྱན་མ་མ་མོ་སྒྲིང་ཁྲག་དྲུག་འབྲུང་མ་ནག་མོ་ག་ལ་གཟེར་འབེབས་མ་མ་མོ་ནག་མོ་
 ཁྲག་རལ་མ་དྲག་མོ་རྒྱལ་མ་དུན་ཉི་མུགས་ཅད་རྩྱེ་དག་པོ་ལྷ་རལ་ཅད་ནན་གྲུ་ཆད་བང་རིམ་བཅུ་གཉིས་ན་ཤར་ན་རྩེ་བ་ས་དྲུ་ནག་འོར་བུ་དགོ་འཕེལ་སེར་ནག་པོ་འཛོམས་བྱེད་སེར་ནག་བྱེ་བ་
 དགུ་ཁྲི་ནག་པོ་རྒྱལ་སྒོག་ཐེང་དམར་པོ་ཡལ་གསོད་བྱེད་ནག་པོ་གཏུམ་པོ་དུད་ཁ་གང་བ་རྒྱན་འཛོམས་དཀར་པོ་ཁམ་པ་རལ་གཅིག་དམར་ནག་སྒྲུལ་མགོ་རྒྱན་འཛོམས་སྒྲོན་པོ་ངད་པ་སྒྲོབས་ལྷན་སེར་
 པོ་གུད་པ་སྒྲོབས་ཆེན་ནག་པོ་གོས་སུ་གྲང་ཆེན་གོ་རྩོན་གྲོན་པ་བེ་ཅོན་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་པ་ཨེ་ཡ་མ་རྩ་ཅ་གྲོ་ནེ་གྲོ་ནེ་པ་ཏ་པ་ཏ་རྩ་གཉི་མ་ཡལ་གཉི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཏ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ་མ་གྲོ་ཏ་
 ཅད་རྩྱེ་དག་པོ་ལྷ་རལ་ཅད་ནན་རྩེ་ཉི་རྩྱེ་བྱ་ཅ་རྩྱེ་སེང་ང་ཡེ་རྩྱེ་ཉི་ཏ་ཡེ་རྩྱེ་རྩེ་ཏ་ཡེ་ཅད་རྩྱེ་བྱེ་ཉི་ཏ་ན་ཅད་རྩྱེ་ཏ་ལ་ཡ་ཅད་རྩྱེ་མུ་ག་ཡེ་ཅད་རྩྱེ་ལུ་ལུ་ན་ན་ཅད་རྩྱེ་ལུ་ནེ་ལུ་ནེ་ཅད་རྩྱེ་ཨ་ཨ་
 ཅད་རྩྱེ་ནན་ཅད་རྩྱེ་དག་པོ་མ་རལ་ཅད་ཡ་ནན་འཆི་བདག་བཅུ་གཉིས་འབོད་ཅད་བསད་པའོ་ཁྲམས་ཀྱི་འོབས་ཆེན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་ནག་གཤེད་ཀྱི་གཤིན་རྩེ་(གཤེད་ཆེན་)ནི་ཤར་དུ་བདུད་པོ་ཁྲི་

ལྟུང་།	ལྟུང་། ཐོགས་བརྒྱད་ ལྟུང་གཤིན་རྗེ་པེ་ཅོན་ཐོགས་པ་བརྒྱད་ ལྟུང་ཏུ་མ་མོན་ད་རྒྱལ་བསྐྱམས་པ་བརྒྱད་ ལྟུང་ཏུ་གནོད་སྦྱིན་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ་བརྒྱད་ གཡོན་པ་ཀྱན་ནས་འཁོར་ལོ་སྒྲོར་ ཏི་ཙ་པ་(མ་)ལ་ཨ་	
ལྟུང་།	ལྟུང་ལྟུང་། ཏུན་ཤག་ཅད་སྦྱོང་ དག་པོ་སྤྲ་ར་ཅད་ནན་ ཏུ་ཏི་ཡ་ཏི་མ་ཏི་ཤི་ཏི་ཡ་ ཏུན་ཤག་ལྷགས་ཅད་སྦྱོང་ དག་པོ་སྤྲ་ར་ཡ་ཅད་ནན་ སྒོ་བཞི་ཐུན་བདག་ཆེན་པོ་ནི་ དཀར་པོ་སྒྲིང་འབྱིན་ མགོན་པོ་ནག་པོ་	
ལྟུང་།	ཡལ་རྗེ་ནག་པོ་ གནོད་སྦྱིན་སྒྲུ་མཆོག་དམར་པོ་ སྤྲ་པ་ཐོད་ཐག་བསྐྱམས་པ་ ཡམ་བཞི་ལྷགས་རྒྱ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་དེ་ལ་བྱ་བསྐྱམས་པ་ གཡོན་པ་ཐུན་གྱི་གོང་བྱ་བསྐྱམས་པ་ ཏི་ཤར་ཙ་པ་ལ་ཨ་ལྟུང་ལྟུང་།	

འཕྲིན་ཕྲིན་ བ་ཙ་བ་ཙ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་ བེ་ར་བེ་ར་ ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཡ་ཡ་མ་མ་ རུ་རུ་ ཉག་མོ་ཏ་རྟེ་ཉི་ཏ་ཡ་ནི་ རུན་རྩོལ་ དབྱ་བོ་ལྷ་ར་ཡ་ཐད་ནན་ རྩུ་ལ་སྟིང་པོ་ སུར་བ་ལ་ཐད་རྩོ་ དབྱ་བོ་ལྷ་ར་ཡ་ཐད་
 ལོ་ལྷ་ཉག་རུས་གཟའ་གཏད་བྱའོ་ དེ་ནི་མཆོད་རྟེན་ལྷ་སྒྲགས་བཀོད་ སྟོན་མེ་སྒྲ་བྲིད་གསལ་བའོ་ དེ་ནས་གདན་ལ་ཡོན་ཏན་བཤད་ འོག་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞི་ རོ་མཚར་རྒྱ་བོ་བཞི་འབབ་པས་ དེ་ལ་ས་
 ཆགས་ས་གཞི་བྱབ་ ས་བདག་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་ཕྱིར་ རུས་སྒྲལ་བཞི་ཡི་ལྷགས་རི་འདེགས་ རི་རབ་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལ་ སྟོ་བཞི་གཏོད་དེ་འགྲིམ་པའི་ཕྱིར་ བདུད་བཞི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ སྤང་ཆེན་
 བཞི་ཡི་རི་རབ་འདེགས་ རི་རབ་བང་ལ་རྒྱ་བཞི་འབབ་ རྒྱལ་གནས་བ་སྤྲ་ཆེན་བཞི་ སྤྲ་རྒྱལ་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་ཕྱིར་ ཟུར་བཞི་སྒྲལ་གྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་ ཉག་ཁམས་གཤེད་པོ་འདུལ་བར་འགྱུར་ དཀྱིལ་
 འཁོར་ཡོན་ན་འོབས་ཀྱི་རྩུལ་ རུས་ཆོད་བདུད་གཤེད་ལས་ལ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར་ འོག་བཞི་ནག་པོ་དོམ་གྱིས་འདེགས་ མོ་རྒྱད་ཐུན་ལ་བཀོལ་བའི་ཕྱིར་ ལུ་བྱུད་ཐོད་མཁར་གཟིག་གིས་འདེགས་ ཐོ་རྒྱད་ལས་ལ་
 བཀོལ་བའི་ཕྱིར་ རི་རབ་དང་པོ་སྒྲག་གིས་འདེགས་ བྲོགས་སྟོང་དྲག་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་མེད་གིས་འདེགས་ འཁོར་བར་མ་ཆགས་ཐབས་ཤེས་སྟོར་ ཀའི་མཆོད་རྟེན་པད་ཉིས་འདེགས་

ལྷོ་མ་དགོན་མཆོག་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་། ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་རྒྱན་འབབ་པའི་བྱིར་། བྲེ་ནི་གྲུ་བཞི་ཆུ་སྤོན་འདེགས་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་བྱིར་། ཆོས་འཁོར་གདུགས་
 འི་འབྲུག་གིས་འདེགས་། མཁའ་ལ་སྟོང་བྱལ་སྤྲིད་གསུམ་འདུལ་། འཕྲིན་ལས་འགོ་དོན་འབྱུང་བའི་བྱིར་། ཆར་ཁེབས་བྱ་བྱུང་རོ་ཉི་ཟེ་། དབུས་སུ་སྟོབས་ཆེན་ཟིལ་གཞོན་བསྐྱེད་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་། བང་རིམས་དྲིག་པ་སྟོབས་ཆེན་གྱིས་། དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་སྦྱར་དུ་སྐྱོལ་། བསམ་གཏན་སྟོབས་ཆེན་ས་སྤོན་འདུལ་། རྩལ་སྟོབས་ཆེན་པོ་མཐུ་དབྱང་བསྐྱོག་། སྐྱ་ཡི་ལྷ་རྣམས་བཞེངས་པ་ཡིས་། ལུས་ལ་
 ཉན་དང་འབྱུང་པོ་འདུལ་། གསུང་གི་དྲག་སྤྲུགས་བཀོད་པ་ཡིས་། དག་གི་རྒྱས་པ་ཐོན་པ་དང་། ས་དང་ལམ་ནི་སྦྱར་དུ་བགྱོད་། ཐུགས་རྗེ་མཆོད་རྗེན་བཞེངས་པ་ཡིས་། ཐུགས་ཉིད་འོད་གསལ་དོན་རྟོགས་ནས་།
 ཐུག་རྒྱ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་། སྟོང་པོ་ཡེ་རྫོང་རབ་ཏུ་གནས་། དགོན་མཆོག་ཡི་དམ་སྦྱང་མ་ཡིས་། བཀའ་བདེན་བསྐྱས་བརྗོད་བྱས་པ་ཡིས་། འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལས་རབ་ཏུ་བསྐྱུང་། དྲིག་པ་མཐུ་གཏད་ཅོད་
 གཏོང་བསྐྱོག་། དགྲ་བགེགས་མནན་བསད་གང་བྱེད་འགྱུར་། བསྐྱུང་བ་མཆོད་རྗེན་བུམ་པ་ལ་། བསྐྱོག་པ་རི་རབ་བང་རིམ་གཤེད་། བསད་པ་མཐིང་ནག་རི་རབ་རྩེ་། མནན་ན་རྒྱ་མཆོའི་རི་རབ་ཞབས་། བཅས་

༄༅ ཆེ་བདག་ནག་པོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེ་བདག་པདྨ་དབང་ཆེན་གྱིས་བཀོད་པའོ།

ཨུཾ ཀ་མོ་མཆོལ་ཡེཾ སྤྲེལ་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལཾ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆིཾ ཚད་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་བགྱིའོཾ སྤྱི་བོར་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིན་ཤོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་སྐྱབས་སུ་མཆིཾ སྤྲེལ་མའོད་ལྷ་བདག་ཉིད་དངཾ དབྱེར་མེད་བདེ་སྟོང་ཆེན་པོར་གྱུརཾ ཨོྃ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཤུག་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཤུག་ཉིཾ སྟོང་གསལ་རང་ལས་ནམ་མཁའི་ཁམསཾ ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཆེཾ ཕྱིབས་བཙུ་
 ཁོག་སྟོང་རྩོད་བལ་ཅནཾ དེ་དབུས་དྲེགས་པ་སྤྱུ་འབུམ་དངཾ གཉན་ཁྱི་ས་བདག་སྟོང་གི་གདནཾ ཕྱོགས་སྟོང་མ་ཉེ་བརྗེས་པའི་ཁྱིཾ བསྐྱེད་ཉི་ཟླ་བཙུགས་པའི་སྟེངཾ སྐད་ཅིག་རང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངསཾ
 བཅོམ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཟླ་ཟླ་ཟླ་གོམ་སྟེཾ མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པཾ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞལཾ ཕྱིབས་སྟོང་རལ་གྱི་དོ་རྗེ་གཡསཾ བེ་ཅོན་གཏུན་གྱིང་སྤྲིག་མཛུབ་གཡོནཾ

༡༭ ཞལ་བསྐྱད་མཆེ་གཅིགས་ཁྱོ་གཉེར་ཞལ་། སྒྲ་ར་སྒྲིན་མ་མེ་ལྟ་ར་འབར་། དབུ་སྒྲ་བྱེན་བརྩེས་བོད་སྒྲམ་བཅིངས་། རིགས་ལྷའི་བྲག་འབྲུང་དབུ་ལ་བཞུགས་། ཐལ་ཆེན་བྲག་ཞག་མཆོན་མས་སྒྲམ་།
སྒྲུང་གོ་མི་ལྷགས་སྟོད་དུ་གསོལ་། ལྷག་ལྷགས་ཤི་ཐབས་བོད་བྲེང་ཅན་། རོ་རྩེ་གཤོག་གདེངས་སྒྲུལ་ཆེན་ཆས་། ཞབས་བཞི་བརྒྱད་བསྒྲམ་གཡོན་བརྒྱད་སྟབས་། གར་དབྱའི་ཉམས་ཅན་མི་གྲོང་ན་། སྟོང་
གསུམ་གང་བའི་སྒྲུ་རུ་གསལ་། ཐུགས་ཀར་ཡ་མ་ར་ཅ་ནི་། སྒྲུག་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་། གཡས་གཡོན་འཁོར་ལོ་སྟོང་བྲེང་འཛིན་། ཆོངས་མགོ་རིན་ཆེན་བརྒྱན་གྱིས་མཛེས་། བོ་ཆེན་བསྟོལ་
བའི་གདན་སྟོངས་སུ་། གཡས་བསྒྲམ་གཡོན་བརྒྱད་ཚུལ་དུ་བཞུགས་། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་རོ་རྩེ་འཛིན་། ལྷང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་། གཡས་པ་རོ་རྩེ་གཡོན་པ་ནི་། རིགས་མཛུབ་ཅི་ལྟའི་བྲེང་བས་

བརྒྱན་མཉམ་སྦྲུལ་ཆུན་རིན་ཆེན་བརྒྱན་པད་སྟེང་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་བཞུགས་དེ་ཡི་བྱུགས་ཀར་རུས་སྤལ་ནི་གསེར་མདོག་མི་ཟད་ཡན་ལག་དུག་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་སྟེ་བ་ཅན་ཁག་འག་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་དུ་བྱས་ཐུང་བསྟན་སྟུན་བབྱད་(གཉིས་)ཤེན་དུ་གཟིགས་སྟེ་སྟེང་གསུམ་སྟོ་བའི་དགྱིལ་འབོར་གནས་ཁྲོ་རྒྱལ་འབར་བའི་སྒྱུ་བོ་རུ་མཁའ་སྟོང་རྒྱལ་པོ་དཀར་ལ་འཆོར་བྱུག་གཉིས་སྤལ་འཛིན་ཞལ་དུ་གསོལ་དབུ་གཙུག་ནོར་བུ་ཡན་ལག་ཀྱན་རིན་ཆེན་འབར་བས་ཀྱན་ནས་བརྒྱན་གནམ་ལྷགས་མཆུ་སྟེང་སྒྱུ་གྱིའི་སྟོ་རལ་གྱི་གཤོག་པས་སྟེང་གསུམ་འདུལ་ཞབས་གཉིས་ཕྱིར་བསྟན་དུག་སྤལ་ཟུང་འཛིགས་བྱེད་འབར་བའི་དབུང་མགོ་གཉིས་དུག་གི་བྱུང་ཆེན་སྟུག་ནག་གཉིས་ཞལ་ནི་ཕྱིར་བསྟན་དུག་སྤལ་ཟུང་སོག་ཞབས་གཉིས་ན་སྟུག་མོ་ནི་མི་ཟན་བྱི་ལྷར་རམ་ཞིང་འབྱུག་རུ་མཆོན་གཡས་གཡོན་སེང་གི་གཉིས་རལ་པ་སྟུག་ཅིང་ཕྱི་ལ་ལྷ་སྟུ་བྱུར་གཉིས་ན་གདུག་པའི་སྤལ་ཁན་ས་མེ་འབར་འབྱུག་ཅིང་གནས་གཡོན་ནས་འབྱུང་པའི་རྩེ་བཙུན་མ་གསོད་བྱེད་རྒྱལ་མོ་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅིན་གཡས་ལ་བོད་ཁག་གཡོན་གཟིག་ཤམ་རུས་རྒྱན་རིན་ཆེན་སྤྲས་དམར་སེར་རལ་པ་ཤེན་མཐུར་འབར་གསེར་གཡུ་མུ་ཏིག་ལན་ཕྱན་མཛེས་བརྒྱང་བསྐྱམ་སྟོ་བས་ཀྱིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཁྲོ་རྒྱལ་འབར་བའི་སྒྱུ་སྟངས་འབྲིལ་

ལྷ་ལྷ་

གཞུང་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་

༄༅ གཉིས་མེད་མེད་པུང་གྲོང་དགྲིལ་ན་ གར་གྱི་ཉམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་དང་ འཛིག་རྟེན་འདས་པའང་ཟེལ་གྱིས་གནོན་ བདག་ཉིད་ཟེལ་གནོན་སྒྲི་གཙུག་གི་ བྱ་བྱང་མདུན་དུ་གཙུག་ཏོར་ནི་ ལམོར་ལོ་
བསྐྱུར་བ་གསེར་གྱི་མདོག་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལམོར་ལོ་དང་ ལྷགས་ཀྱང་འཛིན་ཞིང་བདྲུའི་སྟེངས་ བརྒྱུད་བསྐྱུམ་འགྱིང་ཚུལ་རབ་དུ་བཞུགས་ ཕྱི་བས་བཅུར་སྒྲིགས་སྒྲིང་བརྟེན་པའི་སྟེང་ བློ་རྒྱལ་རྩྭ་མཛེད་
དོ་རྩེ་དཀར་ བློ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་རྩྭ་ཀ་ར་ གར་དུ་རྣམ་རྒྱལ་གར་སྟོ་རུ་ བློ་བོ་ཆེན་པོ་དབྱུག་སྟོན་ཅན་ སྟོ་རུ་བློ་རྒྱལ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ སྟོ་རུ་བུ་མི་གཡོ་མགོན་པོ་ལ་ རུབ་དུ་བློ་ཆེན་རྟ་མཆོག་དཔལ་ རུབ་བྱང་འདོད་
པའི་རྒྱལ་པོ་འོ་ བྱང་དུ་བདུད་ཕྱི་འབྲིལ་པ་སྟེ་ བྱང་གར་ཁམས་སུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་ འོག་སྒྲིགས་བློ་བོ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ ཀྱན་གྱང་ཞལ་ཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ མཐིང་ནག་ཐོ་བ་ལྷགས་ཀྱང་འཛིན་ གར་གྱི་ཉམས་ལྷན་
དུར་བློད་ཆས་ མེད་པུང་གྲོང་བཞུགས་བགོགས་ཆོགས་འདུལ་ བརྒྱུད་བསྐྱུམ་ཚུལ་གྱི་བློ་རྒྱུད་སྟོ་ སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ གསལ་སྟོང་ལྷ་ཡི་སྐྱུ་རུ་གྱུར་ ལྷ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་ ལྷོ་དཀར་
ལྷ་དམར་རྩྭ་མཐིང་གསལ་ ལྷོ་ལྷ་རྩྭ་ རྩྭ་མ་ཡ་རྩྭ་ལེ་ཀ་ ལྷ་ཆོགས་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་ བྲངས་མེད་འོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ སྒྲན་བྲངས་རང་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར་ བརྟ་ས་མ་ཡུ་ རོ་རྩྭ་བོ་རོ་ ཀྱན་གྱང་སྐྱུ་

གསུང་ཐུགས་སུ་བཏུ་ རྩོམ་ལྟུང་ བདག་ཉིད་མགུལ་གྱི་བུམ་པ་ནས་ ཞབས་གྱི་ལོང་བུའི་བར་དག་ཏུ་ རྩོམ་ལྟུང་ལོ་བུ་བུ་ལ་ དྲ་མིག་ཁོ་རྩུང་མཆོན་གང་པ་ གཡས་གཡོན་མི་རྩུང་ལོ་བུ་བུ་ལ་བསྐྱམས་ བྱིར་གཟིགས་སོལ་མལ་མི་ལྟར་འབར་ བདག་ཉིད་གཙོ་བོ་ཐུགས་ཀར་ནི་ སྐྱུ་ག་ནག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་ ཞལ་གཙུག་ཐུག་གཉིས་གཡས་གཡོན་ན་ བེ་ཙོན་ལོ་བུ་ལོ་འབར་བ་འཛིན་ སྐྱུ་ག་ཤམ་རྒྱན་མིད་ ཁོ་རྩུང་ཙན་ བསྐྱུར་ཐུག་ལ་བུགས་ དེ་ཐུགས་པད་ལྟར་རྩོམ་ལྟུང་ དཀར་གསལ་ཞལ་གཙུག་ཐུག་གཉིས་པ་ གཡས་པ་རྩོམ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ ཐུགས་ཀར་བསྐྱུར་དེ་འཛིན་ལྟུང་ཙན་ གཡོན་པ་དེ་ལ་བུ་ དཀྱུ་ལ་བཏེན་ ལོངས་སྐྱུར་རྩོམ་ལྟུང་སེམས་དཔའི་བུགས་ དེ་ཐུགས་པད་ལྟར་འབར་བའི་སྐྱུ་ རྩོམ་ལྟུང་དཀར་པོ་ཙན་ལྟུང་ བསྐྱུར་ཐུག་ལྟུང་ཙན་ དེ་ནང་རྩོམ་ལྟུང་ཐུག་ལྟུང་ ཡེ་ཤེས་ལྟུང་ གསལ་བ་ལས་ གནས་གསུམ་འབྱུགས་ཀར་དཀར་དམར་མཐིང་ སྐྱུར་སྐྱུག་རང་རང་ཁ་དོག་ཙན་ གཡས་བསྐྱུར་དག་ཏུ་བསྐྱུར་བ་ལས་ འོད་འཕྲོས་བསྐྱུར་བསྐྱུག་མཆོད་དང་བསྐྱུལ་ དཔག་མིད་འགྲོ་བའི་དོན་ རྩམས་བྲས་ སྐྱུར་བ་འཇམ་དབྱངས་གཤིན་རྩོམ་ལྟུང་ སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ལ་གཤིན་སྐྱུར་གསུམ་ གསལ་སྐྱུར་འཛིན་མིད་རང་ཉིད་ནས་ མ་ཡངས་སྐྱུར་ཐུག་རབ་སྐྱུར་ལ་ སྐྱུར་སྐྱུག་བསྐྱུར་བ་འདི་ཉིད་བསྐྱུར་ ལྟུང་ལྟུང་

[illegible]

ཤོར་ར་རེ་ གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་པ་ རྩོན་པ་པར་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ དབུས་ཡུལ་སྤང་བུར་བཀོད་པ་འདི་ འགལ་ལམ་མ་འགལ་མཁའ་འགྲོ་དང་ ཆོས་རྩོད་ནམས་ཀྱིས་མཁའ་པར་མཛོད་ མར་ལི་
 ། ཆོ་བདག་གི་བརྩེད་རྩོགས་ལོ། སྤྲུལ་དང་ནི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་ སྐལ་ལྷན་འཁོར་བའི་ཉིས་མཐོང་ནས་ རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་ཕྱིར་ ལྷུང་དུ་སྤྲིག་སྤྲོངས་དག་ཆོགས་བསྐྱབ་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་ནས་བརྩམ་སྟེ་ བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་སྒྲོམ་པར་བྱ་ ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ན་ མཆོན་ཉིད་ལྷན་པའི་སྤྲུལ་ལས་ རྣམ་དག་དབང་བཞི་རྩོགས་པར་སྤངས་ དབང་གི་དུས་དེར་མ་
 གྲོལ་ན་ དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཉིང་འཛིན་(རང་བཞིན་)ནི་ དེ་ཉིད་མ་ཉམས་རྒྱན་དུ་བསྒྲོམ་ དེ་ཡང་ཐོག་མར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་དང་ ཡི་གེ་དུག་པ་རྩོ་རྩེའི་སྐྱེ་ འཇམ་
 དབྱངས་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཉིད་བསྐྱེ་ དེ་ཡང་སྐྱེ་མེད་ཡི་གེ་ཨ་ རྩོང་པའི་གོ་ཆ་སྤྲུལ་མེད་ཀྱིས་ རང་ལ་ཅི་ཡང་རུང་བར་བཞག་ སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་མཐའ་མ་མེད་ དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་ལས་ སྐྱེ་ཅིག་གཅིག་
 གིས་རྩོགས་སངས་རྒྱས་ རྩོད་བཅུད་འཇམ་དབྱངས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་ བརྟན་གཡོ་ཀུན་གྱི་དབང་ཐུག་ཆེ་ མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྐྱེ་རུ་བལྟ་ ཅུ་བའི་ལྷ་དུག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ ཟུང་འཇུག་རྩོ་རྩེ་འཆང་དུ་བལྟ་ ཐུགས་ཀར་

প্রঃ

॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡༖ རིམས་ཀྱི་ཅི་ཏྲ་ཉིད་ གྲུང་ཁང་རེ་ཡི་རྩེ་ར་གནས་པའི་ སྟོག་ཡིག་དངས་མ་རེ་རེ་བལྟ་ ཀྱན་གྱི་ངོ་བོར་གྲུང་པའི་བྱགས་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བྱགས་དཀྱིལ་དུ་ སྟོག་ཡིག་དྲངས་མའི་ཡི་གེ་རྩི་ སྐྱ་ཡི་
བྲིས་ལྟར་སྤྲ་ཞིང་གསལ་ གྲུང་གཞོན་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཔལ་ཆེན་པོ་ ལའོར་དང་ལྷ་རན་འདས་པའི་ཆོས་ རང་རིག་ཆོས་དབྱིངས་རང་དུ་དག་ དེ་ཉིད་ལས་གཞན་མི་འདའ་བའི་
བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྲིས་གཞོན་སྐྱི་ རྟོང་སྟོག་ལའོར་འདས་གཅིག་དུ་སྤྱད་ ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་ཞགས་ དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པར་བྱེད་ སྤྱིད་
པའི་རི་བོ་འཛོམས་བྱེད་ཡིན་ བ་རོལ་བྱིན་དུག་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་ རིགས་དུག་ཅུ་བ་གཅིད་པར་བྱེད་ དེ་ལྟར་སྐྱ་གསུམ་དོ་རྩེའི་མཁར་ མི་འཛིགས་པ་ཡི་སྐྱར་གསལ་ན་ བམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ་ མི་
འགྱུར་མཐིང་གི་བྱ་ར་བསྐྱོམ་ དུག་གསུམ་རི་བོ་འཛོམས་བྱེད་པ་ ཟབ་གསལ་གནམ་ལྷགས་སོ་བརྟར་རྫོགས་ ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་རུམ་དུ་ རྟོག་ཆོགས་རྣམ་དག་དམག་བསྐྱེད་ཅིང་ སྤྱིད་པའི་རང་བཞིན་
ཤེས་པ་ན་ དུག་ལྟ་རང་རྒྱུད་རི་བོ་སྐྱེལ་ གང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པའི་ རང་དུ་ལྟན་ནི་མཉམ་བཞག་ན་ གནས་པའི་སྟོག་ཅུ་དུས་གཅིག་ཆོད་ སྐྱ་རྟགས་མིང་ཆིག་བརྗོད་བྲལ་དུ་ ཐབས་ཀྱི་བྲིན་ན་རྟགས་སྟོག་

ཆོད་ འགག་མེད་ཐབས་ཤེས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ རང་ཤར་རང་གྲོལ་འདྲེན་སློག་ཆོད་ གཡོ་མེད་གཞོམ་བུལ་དོན་རིག་ན་ མི་འགྱུར་སློག་རྩ་ཆོད་པར་འགྱུར་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཤེས་ན་ སྤང་སྤང་མེད་དེ་
 བསྐྱུང་བ་རྫོགས་ རང་བྱུང་རང་ཤར་དོ་འཕྲོད་པས་ བསྐྱོག་བསྐྱུར་མ་སྤངས་རང་རྫོགས་ཡིན་ ཆོས་དབྱིངས་རྩ་བ་ཆོད་པ་ན་ བསང་བསྐྱུལ་མ་སྤང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དགེ་བ་དང་ སྤང་ཙམ་
 རྒྱུ་མར་བསྐྱོས་བྱས་པས་ མ་འགགས་སྐྱེ་འཕྲུལ་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་ འདི་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་ རྒྱད་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད་ལྷུང་ཞིང་ འཇམ་དབྱངས་སྤྲ་མའི་བཀའ་ལྷུང་དོན་ རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་ནོར་བུའི་རྒྱན་
 སྤྱི་བོས་སྤངས་ནས་སྐྱབ་བན་རྩེ་ རྒྱད་པར་བཅས་པའི་གསུང་རབ་བཞིན་ ཆོ་བདག་པདྨ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ འཕྲང་བུ་ལྷ་རྒྱན་རྫོང་དུ་བཀོད་ འདི་མེད་རྒྱད་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་ ནོར་བུ་སྟོར་བ་ཇི་བཞིན་ལས་ འདི་
 ཡོད་ལམ་ལ་མཁས་པ་ཡི་ ནོར་བུ་ལག་རྩ་ལེན་དང་མཚུངས་ མདྲ་ཡི་

༡༡། །འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་ཆེ་བདག་ལྷ་གས་སྒྲིག་གནམ་ཐོག་མའི་སྒྲོར་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཚེ་བདག་ལྷགས་སྡིག་གནམ་ཐོག་མའི་སྒོར་འཕྲིན་ལས་སྟིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ། བྲམ་དང་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ལ་ཕྱག་འཕྲིལ་ཡོ། །གང་གི་སྟིང་རྗེས་ཁྲོས་པའི་དཔའ་བོ་དེས། །ལོག་ལྷའི་དབུང་ཚོགས་བསད་པའི་བྲག་
འབྲངས་པས། །རབ་ཕྱོས་སྐྱེ་འབྱུལ་གར་གྱི་འགོ་འདི་གོ། །རྩལ་བྲལ་ཞིང་དུ་འབྲེན་མཛད་དེར་བཅུད་ནས། །ལྷགས་སྡིན་སྟོན་རོལ་པའི་ལྷ་ལམ་དུ། །དག་སྐགས་དབྱར་རྩའི་ར་རོ་སྒྲོག་བཞིན་པར། །འཕྲིན་ལས་གནམ་ལྷགས་ཕྱེ་འབབ་མི་བཟད་པས། །གདུག་བྱེད་མགོ་སྟིང་
འགམས་འདི་ཡི་གར་ཅེན། །སྒྲམས་ནི་ལེགས་བཤམས་སྐྱབས་སེམས་སྟོན་གཏོར་སྦྱིན། །བཀའ་བསྒྲོ་མཆོམས་བཅད་བསྐྱར་འཁོར་སྒོམ། །བད་སྒོ་བདེའ་ཕྱག་བཤམས་བྱིན་དབབ། །མཚོད་པ་བྱིན་སྐབས་ཉིང་འཛིན་གསུམ། །རྟེན་དང་བརྟེན་བསྐྱེད་སྦྱོར་དངས་བལྟགས། །དབང་
བསྐྱར་ཕྱག་མཚོད་འདོད་གསོལ་བསྟོད། །འཛེབ་ལྷ་འཛེབ་བསྟོད་རྫོགས་རིམ་སྒོམ། །ཚོགས་བསྐྱུལ་ཐོར་འཕངས་ཆད་ཐོ་དང་། །བསྟན་སྦྱོར་གཏོར་བྱོད་ངོས་གྲུབ་བྲངས། །བཤགས་པ་ཉེར་བསྐྱེ་སྟོན་ལམ་གདབ། །ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་ནི་དོན་རྣམས་བསྐྱུས། །དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་

༡༡། །ལ་གནས་པའི་སྒྲགས་པ་དྲུང་བྱོད་ལ་སོགས་ལུང་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་བྱིས་སྐྱུ་རབ་གནས་དང་ལྡན་པ་བཀྲམ་པའི་མདུན་དྲུ་རྩོན་རྩེམ་མཆོག་གི་ཁོག་པར་འབྱུན་ག་གི་དཔལ་བཤོས་ནང་ཁོང་གསེང་གྲུ་ག་སུམ་སུམ་ཅིགས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་བཤོས་བྱས་
 བསྐྱོར་། དཀར་དམར་དང་ག་སྒྲ་བྲག་སྒྲ་སྒྲིང་སྒྲས་བརྒྱན། ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་ལྷང་ཡོ་ཅན་དུ་སྒྲན། རྩོན་རྩེ་སྐྱུ་གཡེལ་དུ་རྟ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལྷང་བཟེད་དུ་རབས་ཆད་ནག་པོ་རྟ་ནག་གཡག་ནག་གསུམ་ཀྱི་ཅིཾ་རྒྱད་དོན་མན་ངག་ལྷར་ཆས་སུ་བཅུག་པ་དང་ནག་གི་བཀའ། བྱིན་པ་
 གསང་མཆོད་རོལ་མོལ་སོགས་པ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱ། རྩོན་བདེ་བར་ཁ་སྒྲོར་སྒྲོགས་པས། རྒྱབས་སེམས་ནི། །དུས་འདི་ནས་ནི་བྱང་ཆུབ་བར། །སྤྲུ་མ་བེལ་གཞོན་མཆོག་གསུམ་སོགས། །བསྐྱུ་མེད་རྒྱབས་གནས་
 མཆོག་རྣམས་ལ། །ཀུན་ནས་དང་བས་རྒྱབས་སུ་མཆི། །གསུམ་རྩྱུ་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བདེ་ཆེན་ས་ལ་འགོད་པའི་བྱིར། །བྲག་རྒྱ་བེལ་གཞོན་རབ་བསྐྱེན་ནས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་

བཞིས་དོན་བྱའོ། །གསུམ་ མོན་གཏོར་ནི། རྩྱུ་རྩྱུ། གྱི་ཉིད་སྟོང་པ་ཆོས་འབྱུང་སྟེ། །མ་སྐྱེས་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ལས། །རྒྱ་རྒྱེན་སྒྲགས་ལས་མ་བསྐྱེད་པར། །འོལ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་རུགས་ལ། །རང་རིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་
བརྩིད། །ཤེ་ག་ཉེ་དུན་ཡ་མ་སྟིང་ཁྲག་ར་མ་ཅ་ཡ། །ཞེས་སྐད་ཅིག་གིས་ཟིལ་གཞོན་གྱི་ར་རྒྱལ་བསྐྱེད། །གཏོར་མ་གསུམ་སྒྲགས་རུག་ཕྱག་རྒྱ་རུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་དང་ལྡན་པ་འདི་ཕྱོགས་སྦྱོང་ལྟ་སྲུ་གཟའ་
སྐར་རྒྱལ་ཆེན་འཛིགས་བྱེད་དང་བཅས་པ་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྟ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །ཟིལ་གཞོན་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་བར་ཆོད་སེལ་མཐུན་རྒྱེན་སྐྱབས། །ས་བདག་སའི་ལྟ་མོ་བསྟན་མ་སྟིང་པ་ཆགས་པའི་ལྟ་
དགྲ་རྩེའི་མགུར་ལྟ་བུ་གསུམ་མཐའི་དགོ་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་བོད་ཁམས་སྦྱོང་བའི་བསྟན་མ་བུ་གཉིས་གནས་འདིའི་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་འབད་པར་རུང་དང་ཕྱག་
དོག་མ་བཞིད་པར་ཕན་པའི་སྟོང་གོགས་བཞིས་ཤིག །བགོགས་ཆོགས་ལོག་པར་འདྲེན་པ་མཁའ་ལ་འཕྱོ་བ། །བར་སྐྱང་ལ་རྒྱ་བ། །ས་གཞི་ལ་འགྲིམ་པ། །འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྐྱབས་གྲིབ་ལ་གབ་པ། །བསྟེན་
སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་ཐོས་མི་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མས་ཆོམ་པར་བཞིས་ལ་རང་རང་གི་གནས་སུ་དེངས་ཤིག །ཅས་དང་། །བཀའ་བསློང་བ་ནི། རྩྱུ་གྱི་གྱི། །ངའི་ཁྱོ་རྒྱལ་ཟིལ་གཞོན་སྐྱ། །ནག་པོའི་ཆ་

ཨྲྀ་པ་	༡༡། །ལུགས་གཏུམ་ཁྲོ་རྩམས། །ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་ཞི་གྱུར་གྱང་། །ཞི་བ་ཐམས་ཅད་ང་ཡི་སྒྲ། །ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་ཁྲོས་གྱུར་གྱང་། །ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་ང་ཡི་སྒྲ། །བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་འབྱུང་བོའི་ཚྷགས། །	
པ་	རྩལ་སྒྱུན་གཏོར་མ་འདི་བྱིར་ལ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིར་དེངས་ཤིག །གལ་ཏེ་མི་འགོ་ཉམས་པར་བགྱ། །ཞྱི་དུན་ཀ་ཡི་སྐྱ་སྒྱུ་ཏ་གཙྱ། །རྩྱ་བཞིའི་སྒྲགས་བརྗོད། །མཚམས་གཙུག་བསྐྱུང་འཁོར་ནི། །རྩྱ། །ང་ནི་གཤེད་པོ་ལས་ཀྱི་རྒྱལ། །	
ཨྲྀ་	གཙྱ་གཏོར་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་རང་བཞིན་མཚྷག །བྱགས་སྒོག་ཞྱི་ཡི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །སྟེང་འོག་སྟོགས་མཚམས་རྩིབས་བཅུ་འབར། །སྟེང་དུ་རྩྱ་དཀར་སྟོགས་མཚམས་རིམ། །ཤར་རྩམ་རྒྱལ་ཤར་རྩྱ་དཀར་སྟོགས་སྟོན་རྩྱ་གཤིན་	

གཏམས་ཤིང་འབྲིགས། །སྤྱི་བཟོན་མི་འཛིག་གུར་ཁང་གུར། །རང་རིག་སྒྲོས་བྲལ་བྱུག་རྒྱུ་ཆེ། །གཉིས་འཛིན་མེད་པ་མཆོམས་ཀྱི་མཆོག་ །ཞི་མཉམས་ཡ་རུབས་མཉམ་ཤག་ཀ་དུན་གྱོ་རྩ་རྩ་ཇ་ཤརྩ་ཨ་མྱི་རྩ་འི་དུན་པ་རྩ་
 ཏ་རེ་ཁ་རྩ་ལ་རྩྱི་ཕྱེ། །བརྩ་སྒྲོ་དེ་བེ་མི། རྩྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་རྩམ་པར་དག་ །སྒྲོ་སྒྲོགས་ལྷན་གྱུ་བ་ཡེ་ནས་གནས། །མ་རིག་གིས་བསྒྲིབས་རང་བྱུང་རིག་ །ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་སྒྲོ་དེ་བེ་མི། །བརྩ་སྒྲོ་ཁ་པ་བེ་ཤ་
 ཡ་མི། །བརྩ་སྒྲོག་མི། རྩྱི་དོན་དམ་དམིགས་མེད་བདེ་ཆེན་དེ་བེ་མི། །གཉིས་མེད་མཉམ་ཡངས་སྒྲོས་བྲལ་ཡང་། །ཀུན་རྩོ་བ་རྩོ་འབྱུང་འབྱེལ་བའི་དོར། །བརྩ་ཡེས་མཆོན་ནས་བྱུག་བཅུ་འོ། །མཉམ་པ་མཉམ་རོ་
 མི། །བཤགས་པ་མི། རྩྱི་རྩ་བ་རྩུང་སྤྱི་མ་ཟེལ་གཞོན་ལྷ། །མཉམ་པ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྩུ་མཆོ་དགོངས། །བདག་ཅག་མ་རིག་འབྱུལ་བའི་སྒྲོས། །འོངས་གྱུར་སྤྱི་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཤིན། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ལས། །
 འགལ་འབྱུལ་བཅུས་ཀུན་གཞོང་འགྲོད་ཀྱིས། །བཤགས་སོ་ཆངས་པའི་དངོས་གྱུ་སྤྱི། །ཞོ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་མ་ཡ་མ་རྩ་པ་ཡ་མ་ཞགས་ཡིག་བརྩ་བརྩོད། །ཕྱིན་དབབ་པ་མི། རྩྱི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་རང་ཉིད་ལས། །ཟེལ་
 གཞོན་རྩུ་འབྱུལ་དོ་རྩོད་གར། །ཡེ་ཤེས་རྩམ་རོལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཕྱིན་རྩུབས་ཀུན་འབྱུང་རྩགས་མཆོན་སྒྲོན། །དབང་དང་དངོས་གྱུ་དེངས་སྤྱི་པ་ཅིག་ །ཞོ་ཡ་སྤྱི་ཀ་ས་པ་རི་སྤྱི་ར་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ས་མ་རྩོ་ །ས་མ་ཡ་

ལྷ་ རྒྱུ་		
ལྷ་ ལྷ་	༡༡། །ཨ་མེ་ག་ཡ་མོ་མོ་ མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནི། བདུད་ཅི་ལ། རྩྱུ། མཚོན་ལྷན་རྩན་རྩ་པད་ཀྱི་སྟེང་འདབ་བརྒྱད། །ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་རྣམ་ལྷ་ལ། །རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བཅས་ས་བོན་ལས། །ལྷ་ལ་གསལ་བྱགས་ཁར་རང་གི་རང་ སྒྲགས་འོད་ཟེར་དུ་འབར། །ཞོ་རྩྱུ་ཏྱི་རྩྱེ་ལྷ་ ལྷི་ལྷི་པི་ལྷི་རྩྱེ་ འཛབ་བཞེས་ལྷ་ཁུ་བདུད་ཅི་ར་གྱུར། །ཁ་གཙོད་ཉི་སྟེང་རྩ་མགྱིན་དམར་པོ་གྱི། །བྱགས་ཁར་ཉི་མའི་དབུས་སུ་རྩྱེ་ཡིག་དམར་པོ་གསལ། །མཐེབ་འཇུག་ཉི་ཟླ་ཞོ་ ལྷ་རྩྱུ་སྒྲགས་བཅས་ལས། །འོད་འཕྲོས་ལྷ་བསྐྱལ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་ནས། །བཅུད་བབ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བདུད་ཅི་ལ་ཐིམ་ཞིང་། །ལྷ་སྒྲགས་འོད་ཁུ་བདུད་ཅི་གྱུར། །ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་སའ་བཅུ་ཨ་མི་ཏྱི་རྩྱེ་ལ། ལན་གསུམ། རྩྱུ་ལ། རྩྱུ། ཐོད་རྫོན་ཟླ་གམ་དམར་པོ་འེན་དང་། །པད་མ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་སྒྲགས་འོག་གི། །འཕོར་ཞིང་སྒྲགས་བཞེས་པས་རྩྱུ་སྒྲགས་ལས་བབ། །རྩྱུ་རྩྱུ་ཀྱན་ལྷན་ཐ་གྲོད་འཕྱོ། །དམར་པོ་ རྩྱུ་འེན་དུ་གྱི་ཏི་གར་བསྐྱར་ཞིང་། །དེར་ཐིམ་ཡེ་ཤེས་རྩྱུ་འབར། །ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་མཇུ་ལ་རྩྱུ་རྩྱེ་ལ། །ལན་གསུམ་ གཏོར་མ། རྩྱུ། རྩྱུ་མེ་ཐོད་སྦྱོད་ལ་གནས་པའི། །གཏོར་རྩྱུ་མཚོན་ལྷན་ཀ་ལྷ་ལར། །པད་ འདབ་བརྒྱད་སྟེང་བདུད་ཅི་ལ། །ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལ། །རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ས་བོན་སྒྲས། །དེའི་སྟེང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་ཁ་གཙོད་པའི་སྟེང་དགབ། །རྩྱུ་མཐིང་ལྷ་དམར་ཞོ་དཀར་ཅིགས་དམར་གསལ་བ་རྩྱུ་གཡོས་རང་གི་སྒྲ་རྩྱུ་	155
ལྷ་ རྒྱུ་		

[illegible]

ལྟོ་ལྟོ་	༣༡། །ཏན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་རྩ་ལ། །ཞུ་རྒྱུ་རྒྱ་ཏུ་སྒྲ་མ་བེ་བྱུ་རྩེ་ཉེ་ཏྲོ། །རྩྱུ་རྒྱ་ཡི་སྒྲུ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཁུ་ལྷ་མེ་ལོང་ག་ལྷགས་བརྟན་བཞིན། །ཅིར་ཡང་སྒྲུང་མོད་ལས་སྐབས་ཀྱི། །ཐུགས་རྩེ་རང་རིག་ཞྱི་ལམོར་འདས་	
ལྟོ་	ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱིདོན་ནི་རུ་ཤར། །རྩྱུ་བརྩོ་ཅི་ཏྲོ་རྩྱུ། །རྟེན་བརྟེན་པ་ནི། །ཞྱི་དང་ལས་ཨེ་ཡོ་བོ་སྒྱུ་རྩོ། །ཀའི་ཆད་འགོ་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། །མཁའ་མཐིང་གྲུ་ག་སུམ་རྒྱུང་ལྷུང་ག་ལྷ། །ཐུག་མཆོ་དམར་རྒྱུ་མ་ས་དཀྱིལ་སེར། །གྲུ་བཞི་	
ལྟོ་	མེ་དམར་རྒྱུར་ག་སུམ་འབར། །རུས་པ་རི་རབ་བརྩེད་པའི་སྟེང་། །ཞྱི་ལས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས། །ཨེ་ག་ཅ་ཏི་སྒྲུ་མ་དོག་མཐིང་། །མི་ལྷགས་གསོལ་ཞིང་དུར་བྱོད་ཀྱི། །ཆས་ལྷན་ཐུགས་ཀར་སྒྱུ་ཡི་མཐར། །ཞྱི་ཨ་	
ལྟོ་	ཀྱོ་ཏི་ག་ཡ་སྒྲུ་ག་གྲུ་ལ་རུ་བ་རྩྱེ་ཞྱི་ཨ་པ་ཡེ་རྩྱུ། །བསྐྱོར་བ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །སྒྲོད་བཅུད་འོད་ལུ་འགྲོ་དོན་བྱས། །རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་རྩ་བ་ག་སུམ། །དམ་ཅན་ཀུན་གྱི་མཐུ་བྱིན་བསྐྱུས་ཨེ་ག་ཅ་ཏི་ལ་ཐིམ་སྟེ་ཡོངས་སུ་	
	གྲུར་པ་ལས། །ཆོས་ཉིད་ཞྱི་ཡི་རང་བཞིན་ལས། །ཀ་ལས་ཉོན་མོངས་སྒྲུ་ཆོགས་བཅོམ། །དུར་བྱོད་རུས་པའི་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དབུས། །པད་སྐར་ནས་རྩོར་སྐད་དུར་བྱོད་མེ་རི་ནང་། །འོབས་པས་སྐུ་ནང་དུ་	

མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་ལ་མོགས་པའི་རྫོགས། རྩོད་པའི་སྐམ་ཚོན་རིམ་གསུམ་རྩིག་པ་བྲག་དང་ཞག་གི་སྒྱུར། རྫོའི་ཡས་མས་ཐེམ་པ་སྒྲུང་ཆེན་འབྲུག། འབྲུམ་གཉིས་སེང་གོ་སྒོ་སྟག་གཟིག། འུས་སྒྲལ་ཀ་གདན་ལྷའི་ཀ་བ། གཟའ་
 སྒྲུ་ཀ་གཞུ་གདུང་མར་བྲེས། ཆངས་པའི་ལྷུ་མ་ལ་ཞིང་གི་ཐོག། རྩུ་མིན་ཁ་བད་རྒྱ་སྐར་གྱི། འབྲུ་མིག་ཉ་སྒྲལ་བ་ར་ཆགས། རྒྱུ་མ་མི་སྟིང་གོང་རུས་བརྒྱན། ཞིང་གི་འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་སྒྲེང། སྟིང་དུ་མཚོད་
 རྟེན་ཉི་ཟླའི་ཉོག། འོད་སྟོང་འབར་བ་ལྷན་སྒྲུག་བརྩིང། རྟ་བབ་མཚོད་རྟེན་ཉོག་དང་བཅས། བྱ་བྱང་འབར་བའི་ཆར་ཁེབས་ཅན། བྱི་ནང་བྱོགས་མདོག་འོད་ཟེར་འབར། རྟེན་དབུས་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་ཨོ་ལོགས་
 གཅིག་མདུན་དུ་བརྟན་པ། ཟླ་གམ་དམར་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྐོར་དེའི་ཕྱི། གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་དེའི་ཕྱི་བརྒྱད། བྲུ་དེའི་ཕྱི་ཆད་མར་ལྷང་གྲག་དང་བརྩིང་ལྷན་དབུས། འདུས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཨོ་ཡི་གཞལ་ཡས་སྒྲུ་དེའི་དབུས། །
 སྒྲུ་སྒྲལ་ནག་གི་རྒྱུ་པ་འབྲུམ་གཉིན་སྟོང་མོའི་རྒྱུ་པ་བྲི་ས་བདག་སྒྲལ་ནག་གི་རྒྱུ་པ་སྟོང་། བྱོགས་སྟོང་བཅུ་པོ་བསྟོལ་བའི་གན་རྒྱལ་སྟིང་། མ་ཉི་སྟོན་པོ་བསྟོལ་དར་ནས་བརྒྱན་པ་བརྒྱད་བའི་བྲིང་། རིན་པོ་ཆེའི་བད་སྟོང་གི་སྟིང་དུ་འཁོར་ལོ་སྟོན་
 པོ་ནི། རྩིབས་སྟོང་ལྷོ་བར་ཟླ་ཉིའི་དབུས། འཕྲེན་པ་བསྟེད་པ་ནི། རང་རིག་ལྷོ་ལས་རྫོགས་པའི་ལྷ། འདལ་ཆེན་ཐོ་རྒྱལ་གཤིན་རྩིང་གཤེད། ཟིལ་གཞོན་དུག་ཆེན་ཉ་ལའི་མདོག། གཡས་ཞལ་དགར་ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར་ལྷར་

ཨྲྀ་ཨྲྀ་	༭། །འཕྲོ་བ་བཞད་གྲུ་འབུམ་གསོལ། །གཡོན་ཞལ་དམར་རྩའི་མ་གྲོང་འབྲུག་པ་གཤེ་གཉན་བྲི་བ། །དབུས་མཐིང་མ་ཏུ་རྩམ་པ་ས་བདག་སྟོང་སྟེ་འཆང། །དབུ་སྒྲུ་ཁམ་ནག་མཁའ་ལ་འཕྱོ། །དབུ་ལ་ཐོད་སྒྲམ་ལྷ་ལྷ་སྒྲུལ་ཚུན་འཆང་བ་ཕྱིར་རིན་ཆེན། །སྒྱུན་དགུ་དམར་རྒྱུ་སྒྲུང་མིག་བགྲད། །སྒྲིན་མ་ཨག་ཆོམ་མེ་ལྟར་འབར། །ཤངས་གཉིར་ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་ཞིང། །མཆེ་བ་བཅུ་གཉིས་ཚོ་དབལ་གཅིགས། །ཏ་ཏེ་ཕུ་དང་སྟོ་ལ་སོགས། །ཞལ་ནི་རམས་སྒྲུ་དགུ་དང་ལྟན། །འཁོར་ལོ་ཅི་བས་སྟོང་རལ་གྲི་དོ་རྩེ་གཡས། །བེ་ཅོན་གཏུན་གྱིང་སྟིགས་མཛུབ་གཡོན། །མངོན་རྟོགས་དང་བསྟོན་བསྒྲུལ་གཉིས་ཀར། །གཡས་གཉིས་པ་དོ་རྩེ། །གསུམ་པ་རལ་གྲི་དང་གྲུང་འབྲེལ་དུ་དེ་གཉིས་གོ་ལོག་དང། །མངོན་རྟོགས་ཏུ་གཡོན་གཉིས་པ་སྟིགས་མཛུབ། །སྟིགས་མཛུབ་ཅི་ནས་མེ་འབར་ཞིང་ཞགས་པ་དང་བཅས་པ། །གྲུང་འབྲེལ་དང་བསྟོན་བསྒྲུལ་དུ། །གཡོན་བར་པ་གཏུན་གྱིང་བྱས་འདུག །གྲུང་འབྲེལ་དུ་ཞགས་པ་མི་འདུག་གསར་སྒྲུབ་གཡུ་སྒྲུང་དུ་སྟིགས་མཛུབ་མེ་འབར་བ་དང། །ཅ་རྒྱུད་དུ་སྟིགས་མཛུབ་ཁོན་གསུངས་སོ། །ཞབས་བཞི་གཡས་བསྒྲུམ་གཡོན་རྒྱུང་གར། །བདུད་སྟིན་རྒྱལ་བཅན་མུ་སྟེགས་སོགས། །གདུག་པའི་མགོ་ཕྱིང་ལྷ་བཅུ་གཅིག །ཅི་ཏྲ་བཅས་པའི་སེ་རལ་ཁ། །སྒྲུ་སྟོན་གཉིས་འབུང་སྒྲ་གོས་འཆང། །སྒྲེད་པར་ཞིང་ཆེན་སྒྲ་རགས་ལ། །སྒྲུ་སྒྲུད་སྟག་གི་ཐང་གོས་སྒྲུལ་གཉིས་(ནག)་བཅིངས་ཏེ་མནབས། །དབུ་ལ་མདོར་ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུ་ལ། །ཨོག་སྒྲོང་ཞག་གི་བོ་རིས་ཅན། །ཁུར་ཆོས་རྩའི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན། །	159
ཨྲྀ་		
ཨྲྀ་		

ཡན་ལག་དང་ནི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས། །སྤྱ་གདུག་རིགས་བཞིས་རྒྱལ་རིགས་དཀར་པོས་སྒྲ་རྒྱ་བམ་ཟེ་དམར་པོས་ཕྱག་གདུབ་དང་དབྱང་བརྒྱན་དམར་ས་གདོལ་ནག་པོས་ཞབས་གདུབ་ཀྱན་ནས་བརྒྱན། །རྩེ་རིགས་སེར་པོ་མཆོད་ཕྱིར་མཁུལ་རྒྱ་ཐོགས། །
 རིན་ཆེན་རུས་པ་དར་གྱི་བརྒྱན། །རྩོམ་ཆེན་གཤོག་རྩོམ་གཤོག་འདི་ཡུར་མོ་གྱང་འགྲེལ་མཛོན་རྟོགས་གཞན་རྣམས་ན་མི་འདུག །བསྟོན་བསྟུལ་ཆེན་མོ་དང་མཛོན་རྟོགས་ཆེན་མོ་གཉིས་སུ་འདུག་པས་དོན་ལ་ཡོད་མེད་གང་འདོད་བྱས་ཆོག་པ་འདྲའོ་ལྷན་དེའི་ཕྱགས་ཀར། །ཡ་མ་
 ཚོཏྲའི་གྲུང་ཁང་ནང་དུ་རྒྱ་རྩ་སྤྱག་ནག་ནི། །གཡས་གཡོན་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་པ་སྟིང་ཕྱིང་འཛིན། །སྤྱལ་དང་ཐོད་སྒྲམ་སྒྱ་སྟོད་ལ་སྤྱང་ཆེན་སྒྱ་སྟོད་ལ་སྤྱག་ཤམ་ཅན། །ཁོ་གདོན་འགྲུགས་སྟོལ་དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཚོཏྲའི་གྲུང་ཁང་ནང་ནས། །
 དྲུགས་པ་ཕྱག་རྩོམ་ལྷང་ནག་རྣམས། །གཡས་པ་རྩོམ་ཆེན་ཆེ་ཆེ་ལྷ་འཛིན། །གཡོན་པ་སྟིང་གྲང་འགྲེལ་སྒྲམ་ཡིག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོཏྲ་ཞེས་འབྱུང་འབྱིན་ཞལ་དུ་གསོལ་སྟེང་ཡང་ཟེར་བ་འདུག །དུར་བྱོད་ཆས་བརྒྱད་གཙོ་དང་མཐུན། །ཁོ་གདོན་
 དབང་བསྟུད་དེའི་ཕྱགས་དབྱས་ཚོཏྲའི་གྲུང་ཁང་གི །ཁྱིད་གསུམ་བྱམས་ཁང་རུས་སྤལ་སེར་སྒྲབས་ལ་ལར་དམར་པོ་ཡོད་ངོ་། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་འབྱར་དུ་ལྷ། །མཆོན་ཆའི་སྤྱལ་ཉི་མའི་སྤྱན། །ཡན་ལག་ལྷ་ལ་མཆོད་རྟེན་ར་བྱང་
 གི་ལྷ་གྱང་འགྲེལ་དུ་ཡན་ལག་དུག་ལ་མཆོད་རྟེན་དུག་ཅིས་འབྱུང་། །གདུག་པའི་མཆེ་སྟེར་ཕྱགས་ལས་གྲུབ། །ཡན་ལག་དུག་ལ་མཆོན་རྟེན་ནི། །རྟུའི་ཐིག་ལེ་སྟེ་དུག་ལྷན། །ཕྱགས་ཀྱི་གསང་མཛོད་ཆེན་པོ་ན། །འཁོར་ལོ་འབར་

ལྷ་རྒྱུ་		
རྒྱུ་	༡། །བའི་ཐེམས་བར་དུ། །བསྐྱབ་བྱའི་རྣམ་ཤེས་སྒོག་དང་གཟུགས། །མཚོན་ཆའི་སྟེམས་ལ་སྒྱུ་ན་ཏེ་གསོད། །བདག་གི་སྒྱི་བོར་བྱ་བྱང་དཀར། །འཁོར་ལོ་སྒྱུ་གི་གཙོད་བྱེད་ཀྱི། །འདབ་གཤོག་གནམ་ལྷགས་མཆུ་སྟེར་ཅན། །ཕྱག་གཉིས་གདུག་པ་སྒྲུ་ཞལ་འདྲེན། །སྒྱུ་མིག་ཉི་ཟླའི་ཟེར་དང་ལྷན། །སྒྱི་བོར་ལོར་བྱ་རིན་ཆེན་འབར། །སྒྲུ་གདོན་དུག་རྣམས་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཟངས་ཀྱི་ར་དང་སྟེར་མོ་གཟིའི་མིག་ལ་དུང་གི་སོ་ཞེས་མདོན་རྟོགས་ཆེན་མོར་གསུངས། །བྱང་དང་ཡ་མ་ཕྱག་དོར་རུས་སྒྲལ་རྣམས་མདོན་རྟོགས་ཆེན་མོ་དང་བསྟོད་བསྐྱལ་ཆེན་མོར་གླིང་དབུས་སྒྲོགས་བཞིར་བསྐྱེད་པ་གསུངས་ཀྱང་འདི་བྱང་སྒྱི་གཙུག་དང་ཡ་མ་ཕྱག་དོར་རུས་སྒྲལ་གསུམ་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཁར་བསྐྱེད་པའི་ཅ་རྒྱད་སྟོག་པ་སྟེང་འཛོམས་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་པ་དང་ལུང་མོ་གྱང་འབྲེལ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་གཙོ་བོར་བྱས་པའོ། །ཕྱག་གོང་གཉིས་ན་བྱང་མོ་སྒྲུག་ནག་དང་གཉིས་དང་། །རུ་མཛིང་གཉིས་སེང་གི་རལ་པ་སྒྲུག་པ་གཉིས། །སོག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུག་མོ་མི་རོ་བ་བ་གཉིས། །སྟ་བུར་གཉིས་དུག་སྒྲུལ་ཁནས་མེ་འབར་བ་གཉིས་སྒྲུ་གདུག་འཛོམས། །བྱར་རེར་གྱད་གཞོད་རྒྱན་གྱི་ལྷ། །བདག་གི་བ་སྒྱའི་བྱ་གན། །རྩོ་རྩེ་ནས་ཅམ་མང་པོ་དང་། །ཁྲོ་རྒྱང་མཐིང་ནག་བེ་ཅོན་དང་། །ཅིཏྲ་ཐོགས་པ་མང་པོ་ཡིས། །སྒྱི་བོ་ཞབས་མཐིལ་ཡན་ཆད་དུ། །བྲ་གུར་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་གཏམས། །གཙོ་བོའི་པང་ངམ་སྒྲུ་གསུམ་གཡོན། །སྒྱོར་ཡུམ་བེ་གྱང་འབྲེལ་དུ་རྩོ་རྩེ་ཁོ་ཞེས་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་ནག་མོ་ནི། །ཕྱག་གཉིས་ཅིཏྲ་གསང་རྒྱབ་གཡུ་སྒྱུང་དུ་གི་གུག་གསུངས་རྟན་རྟ་སྟོབས། །	161
ལྷ་རྒྱུ་		

རལ་པའི་བྱུང་མུན་ལྟར་གཏིབས། སལ་གསེར་གཡུ་མུ་ཏིག་གིས་བརྒྱན་པ་གྲང་འགྲེལ་དུ་ཡུམ་ལའང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཡབ་དང་འབྲ་བར་གསུངས། །གཟིག་ཤམ་དར་དབྱངས་ཐོད་སྐྱུལ་བརྒྱན། །ཞབས་གཉིས་འབྱུང་དམ་དོར་སྐབས་ཅན། །མ་
 སྒོན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུང། །བྲུ་གཡོན་སྒྲོལ་ཡུམ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་རལ་གཅིག་སྒྲོ། །དུག་སྐྱུལ་རྒྱན་འཆང་རོ་གདན་འགྱིང། །མི་ལྷགས་རེ་ཕྱེས་སྟོད་སྒྲོད་གཡོགས། །རལ་བ་ཉི་ཟླ་ནོར་བུས་མངོས། །ཕྱག་གཡས་རལ་
 གི་འབར་བ་དང། །གཡོན་བ་གཡུ་སྐྱུང་མགོ་དགུ་འགྱེད། །བྲུ་གཡས་དབྱིངས་ཡུམ་སྒྲིད་སྒྲུབ་ལེ་པའི་རྒྱལ་མོ། །མཐིང་ནག་མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་གྲོན། །བྱུ་རུ་ཐིང་རྒྱན་སྟག་ཤམ་ཅན། །ཐོད་སྐྱུལ་དར་རྒྱན་རལ་བ་
 བོ། །སྒྲི་གཙུག་འབྲིལ་བ་མ་བྱས་བརྒྱན། །གཡས་གཡོན་ཁྲི་ཤིང་ནད་རྒྱལ་འཛིན། །འི་ཆེན་སྟན་ལ་བརྒྱང་བསྐྱུལ་ཚུལ། །ཟླ་གམ་གསུམ་ལ་ཐོད་མཁར་ནང། །མདུན་དུ་སྐྱུ་སྐྱུལ་ཆོ་བདག་ནག །དབུ་དགུ་ཞབས་
 བརྒྱད་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད། །སྟོང་གི་དབུ་གསུམ་མཁའ་ལྷིང་བྱུང། །བར་མ་གསུམ་ནི་སྟག་དབུས་གཟིག་གཡས་དོམ་གཡོན། །རྩ་ཞལ་དབུས་མཐིང་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་བ་ལ། །གཡས་དགུ་སྟོང་ནས་རིམ་བཞིན་འཁོར་ལོ་རལ་གི་
 དང། །དོ་རྩེ་ཁ་ཏྲི་མདུང་ལྷ་དུག་མདའ། །དབུག་བ་རྒྱ་གམ་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན། །གཡོན་དགུ་སྟོང་ནས་རིམ་བཞིན་བེ་ཙོན་གཏུན་ཤིང་དང། །སྐྱུལ་ཞགས་ཁ་ཏྲི་སྟིགས་མཛུབ་གི། །དག་སྟ་གཡང་གཞི་ཙོན་ཏེ་ཐིང། །སྤང་

ལྷ་མོ་	༡༡། །ལྷགས་གྱོན་གིང་ཉ་ཉ་སྒྲིག་ །ཡུམ་ནི་དབྱིངས་སྤྱག་རྒྱལ་མོར་རྒྱ་གོ་ཉི་ཡང་ཟེར་བཅས། །གཉན་ཁམས་ཐོ་མོའི་བྲི་ལ་འགྱིང་། །འཁོར་དུ་ཆེ་བདག་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །གཡོན་དུ་གསུང་སྤྱལ་སྒོག་བདག་དམར། །ཁྱོ་གདོང་དགུ་ལ་སྟེང་བྱ་རོག་ །གཡས་པ་གནམ་ལྷགས་བེ་ཅོན་ལ། །གཡོན་པ་རྒྱ་ཞགས་དགུ་ལ་འཕེན། །མི་ལྷགས་གྱོན་ནས་ས་བདག་བརྟེས། །ཡུམ་ནི་དུག་རྒྱལ་རེ་མ་ཉི་ཡང་ཟེར་མ་དང་བཅས། །འཁོར་དུ་ས་བདག་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །གཡས་སུ་བྱགས་སྤྱལ་འཆི་བདག་ནག་ །རྒྱ་སྒོན་གདོང་ཅན་སྤྱལ་གདོང་དགུ། །དགུ་སྟ་གཡས་ལ་སྤྱལ་ཞགས་གཡོན། །སྤྱ་སྤྱང་དུག་སྤྱལ་རྒྱན་པོ་འཁྱིལ། །རུས་སྤྱལ་གཡང་གཞི་གོས་སུ་གྱོན། །ཡུམ་ནི་བྲག་འཛིབ་དུས་མཚན་མ་འང་ཟེར་མ་དང་བཅས། །སྤྱ་སྟེང་སྤྱ་བདུད་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །ཡུམ་གསུམ་དེ་གསུམ་གྱི་དམར་མོ་སྤྱ་གྱི་དང་ཐོད་ཐག་འཛིན། །དེ་ཡི་བྱི་རོལ་རྩིབས་བཞི་ལ། །ཐོད་མཁར་འབར་བ་བཞི་ཡི་ནང་ཕྱིན་གསང་བའི་གཤེད་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཤེད་དུ་མངོན་རྟོགས་དུ་གསུངས། །གསང་བའི་གཤེད་ཆེན་རྣམ་བཞི་ནི། །ཤར་དུ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ནག་ །མ་ཏྲི་རོ་དབྱག་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །གཡོན་དུ་ཡུམ་མཚོག་ཐལ་མདོག་མ། །ལྷོ་དུ་ལྷོས་བྱེད་འབར་བ་སེར། །གཡས་གཡོན་བེ་ཅོན་འཁོར་ལོ་འཛིན། །གཡོན་དུ་ཡུམ་མཚོག་གསོད་བྱེད་མ། །རུབ་དུ་ཨ་རྩུ་མ་རུད་མར། །བེ་ཅོན་གཡས་ལ་རྩེ་གསུམ་གཡོན། །གཡོན་དུ་ཡུམ་	163
ལྷ་མོ་		
ལྷ་མོ་		

ལྷ་ལྷ་	མཆོག་སྟོག་ལེན་མ། །བྱང་དུ་རལ་པ་ཚར་དགུ་ལྗང་། །པེ་ཙོན་ལའོར་ལོ་གཡས་དང་གཡོན། །གཡོན་དུ་ཡུམ་མཆོག་རལ་གཅིག་མ། །ཡུམ་རྣམས་ཁྱི་ཤིང་ནད་རྒྱལ་ཐོགས། །དེ་ཡིས་ལའོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་ཀྱི། ། སྟོགས་བཞིར་ཐོད་མཁར་འབར་བ་བཞི། །ནང་གི་གཤེད་ཆེན་རྣམ་བཞི་ནི། །ཤར་དུ་དུང་གི་མོན་པ་དཀར། །སེང་གའོང་ནག་མོ་སྒྲ་རྒྱན་ཡུམ། །སྟོ་རུ་ལྷགས་ཀྱི་མོན་པ་སེར། །སྟག་གའོང་གཡུ་ཡི་རལ་ཅན་ཡུམ། ། རུབ་དུ་བསེ་ཡི་མོན་པ་དམར། །དྲིད་གའོང་བྲག་གི་རལ་ཅན་ཡུམ། །བྱང་དུ་གསེར་ཀྱི་མོན་པ་ལྗང་། །བྱང་གའོང་སྟིང་འབྱིན་གཟེར་འདེབས་ཡུམ། །ཡབ་རྣམས་པེ་ཙོན་ཙི་ཏྲ་དང་། །ཡུམ་རྣམས་ལྷགས་རྒྱ་ཞགས་པ་ ཐོགས། །མཚམས་བཞིར་ལྷགས་མཁར་འབར་བ་བཞིར། །ཕྱི་ཡི་གཤེད་ཆེན་རྣམ་བཞི་ནི། །ཤར་སྟོར་ཉེ་ལེ་བྲབ་པ་དཀར། །ཡུམ་ནི་མི་བཟན་སྟིང་རྒྱན་མ། །སྟོ་རུབ་ནག་པོ་འཇུ་མེད་སེར། །ཡུམ་ནི་སྟིང་བྲག་ བཅུད་འབྱུང་མ། །རུབ་བྱང་སོ་བརྟར་འབྱིགས་པ་དམར། །ཡུམ་ནི་ཤ་བཟ་གཟེར་འདེབས་མ། །བྱང་ཤར་རལ་པ་སྟེ་བཙིངས་ལྗང་། །ཡུམ་ནི་ནག་མོ་བྲག་རལ་མ། །ཡབ་རྣམས་བྲམ་ཤིང་ཞགས་པ་འཛིན། །ཡུམ་ རྣམས་སྟུ་གི་མི་སྟིང་ཐོགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཤེད་བཅུ་གཉིས། །ཡབ་རྣམས་སྒྲང་ཆེན་གོ་རྩོན་དང་། །ཡུམ་རྣམས་མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་གྱོན། །ཁྱུ་ཆད་ལྷགས་མཁར་བཅུ་གཉིས་ན། །ཁློ་བའི་འཆི་བདག་བཅུ་	164
---------------	---	------------

ཨྲྀ་པྲྀ་	༡། །གཉིས་ནི། །ཤར་རྩྭ་པེ་བ་ས་རྒྱ་ནག །ཞོར་བུ་དགེ་འཕེལ་གསེར་གྱི་མདོག །འཛེམས་བྱེད་སེར་པོ་དེ་གསུམ་ཡུམ། །མུང་བྱེད་རེ་མ་ཉི་དང་བཅས། །ལྷོ་རུབ་བྱེ་བ་དགུ་ཁྲི་ནག །དམར་པོ་རྩྭ་སྒོག་ཐེང་ ཅན། །ཡལ་གསོད་བྱེད་མཐིང་ནག་མདོག །དེ་གསུམ་ཡུམ་ནི་ཅ་སྒྲི། །རུབ་བྱང་གཏུམ་པོ་དུད་ཁ་དང་། །དཀར་པོ་གང་བ་ཀུན་འཛེམས་ཏེ། །ཁམ་བ་རལ་གཅིག་མཐིང་ནག་མདོག །དེ་གསུམ་ཡུམ་ནི་རལ་ གཅིག་མ། །བྱང་ཤར་སྒྲུལ་མགོ་ཀུན་འཛིན་སྟོ། །སེར་ནག་དང་བ་སྟོབས་ལྡན་ཏེ། །གྲུང་བ་སྟོབས་ཆེན་མུན་ལྟར་ཉོང་བན་སྟོག་འཛིན་ཟེར་གནག །དེ་གསུམ་ཡུམ་ནི་འབར་མ་སྟེ། །ཡབ་རྣམས་ཚུ་སྒྲིན་ལྷགས་བ་གྱོན། ། གཡས་བ་བེ་ཅོན་གཡོན་འཁོར་ལོ། །མུང་བྱེད་སྒྲས་པའི་མ་བཞི་པོ། །ཐལ་མདོག་མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་གྱོན། །ཁྲི་ཤིང་གཡས་ལ་ནད་རྒྱལ་གཡོན། །མདོན་རྟོགས་ཆེན་མོར་ལོ་གཤེད་བཅུ་གཉིས་སོ་སོ་རྩིབས་བཅུ་གཉིས་ལ་ (ལྷུང་)ལྷུང་ཞབས་ ཅན་དང་དེ་རྣམས་གྱི་ཡུམ་བཅུ་གཉིས་པོ་འཁོར་ལོའི་ཕྱིའི་མུ་ཁྱུད་ཐོད་མཁར་བཅུ་གཉིས་བྱས་པར་བསྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། །མདོན་རྟོགས་དང་བསྟོད་བསྐྱེད་གཉིས་ཀར་འཆི་བདག་བཅུ་གཉིས་ལ་ཡུམ་མ་གསུངས་པར་སྒྲུབས་ཐབས་སྟིང་གཟེར་ནག་པོར་མ་མོ་བཞིའི་སྒྲགས་གསུངས་ནས་མདོན་རྟོགས་མ་ གསུངས་པའི་སྒྲས་པའི་མ་མོ་བཞི་ཞེས་ཟབ་བྱེད་དུ་གྲགས་པའོ། །བྱམས་ལ་ཞག་གཤེད་བཅུ་གཉིས་ནི། །ཤར་དུ་ཁྲི་ཐོགས་བདུད་ནག་བརྒྱད། །གཡོན་བ་ཀུན་ནས་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར། །བདུད་གཉིས་ནག་པོ་ཆིབས་སུ་བཅིབས། །ལྷོ་རུ	165
ཨྲྀ་		
ཨྲྀ་		

གཤིན་རྗེ་ཆུ་སྒྲིང་ཞོན་བརྒྱད། །པེ་ཙོན་གཡས་ལ་ལའོར་ལོ་གཡོན། །རུབ་རུ་མ་མོ་དེ་ལ་ནག་ཞོན། །ཐུན་ཐོར་ནད་རྒྱལ་འཛིན་པ་བརྒྱད། །བྱང་དུ་གཞོན་སྒྱིན་བྱ་ནག་ཞོན། །རལ་གྱི་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་བརྒྱད། །
 ཀུན་ཀྱང་རུས་སྒྲལ་གཡང་མངོན་རྟོགས་ཆེན་མོར་ཞག་གཤེད་སོ་གཉིས་པོ་གཡོན་ལའོར་ལོ་ཐོགས་པ་དང་ཐུར་ཞབས་ཙན་ཞོན་པ་མེད་པ་གསུངས་གཞི་གྱོན། །སྒོ་བཞི་དུས་བཞི་སྤྱིད་པའི་ལྷ། །སྒོ་སྒྱུང་ཐུན་གྱི་བདག་པོ་བཞི། །ཤར་སྒོར་དཀར་པོ་སྒྱིང་
 འབྱེན་དང་། །སྒོ་སྒོར་མགོན་པོ་ནག་པོ་བཞི། །རུབ་སྒོར་བདུད་པོ་མངོན་རྟོགས་ཆེན་མོར་རུབ་སྒོར་བདུད་པོ་མ་རུབ་སྒོར་ཡབ་རྗེ་ནག་པོ་ཞེས་དང་དེ་བཞིན་གཡས་ཁམ་གྱིང་དང་གཡོན་དུས་གྱི་ལའོར་ལོ་བསྒོར་པ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཡབ་རྗེ་ནག་ །བྱང་སྒོར་གཞོན་
 སྒྱིན་སྒྱུ་མཆོག་དམར། །སྒྱུ་ལ་བེར་ནག་བརྟེགས་པ་གསོལ། །གཡས་གཡོན་ལའོར་ལོ་ཐུན་ཐོག་བསྐྱམས། །གཡོན་དུ་དེ་བཞི་ཀའི་ཡུམ་ཆེན་རོ་ལངས་བཞི། །གཡས་པ་རོ་དབྱུག་གཡོན་རིམ་བཞིན། །ཕྱགས་ཀྱི་ཞགས་
 པ་ཕྱགས་སྒྲོག་དེལ། །ཕྱི་བྱམས་འབས་ནད་གི་ཆེན་པོར་ཟ་མའི་གཤེད། །གཤིན་རྗེ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ནི། །པོ་གཤེད་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། །མོ་གཤེད་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བཅས། །ཐུག་ན་ལའོར་ལོ་ཐུན་ཐོག་ཐོགས། །
 གོས་སུ་མི་ཕྱགས་གཡང་གཞི་གྱོན། །མི་སོགས་སྒྱ་ཆོགས་ཞོན་པ་ཙན། །གཞན་ཡང་སྒྲོལ་གིང་བཙོ་བརྒྱད་ཐོགས་སྒྱུང་བཅུ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དང་། །དེགས་པ་མ་ཡམས་བསྟན་མའི་ཆོགས། །

ལྷ་རྒྱུ་		
ལྷ་རྒྱུ་	༡༡། །དབང་ལྷག་མ་གཤིན་ག་ཟ་དང་། ཡི་དྲགས་འབྱུང་པོ་མ་རུང་པ། །སྒྲིང་སྤྱིང་དྲེགས་པ་འི་ཚོགས་ཀྱན་དགྲིགས། །དེ་ཕྱིའི་འོབས་ཆེན་བཅུ་དྲུག་ལ། །འོབས་སྤངས་དྲེགས་པ་བཅུ་དྲུག་ནི། །སྤྱི་མདོག་གོས་རྒྱན་སྒྲིང་ཚོགས་ལ། །ལྷག་མ་ཚན་མ་རུང་མ་ཚོན་ཆ་ཐོགས། །དྲག་པོ་སྒྲོལ་བྱེད་ཚོགས་སུ་གྱུར། །རྒྱན་དངས་བ་ནི། ག་ཆེན་གྱི་སྒྲོས་སྤྱིག །རྩ་རྩ་དང་དུར་ཁྱོད་གྱི་རོལ་མོ་དང་ལྷག་པ་འི་སྤྱི་མ་ཚོན་ཏེ། །རྩྱུ་ཚོས་དབྱིངས་ལྷན་འཇམ་འོད་གསལ་ཚོས་གྱི་སྤྱི་། །རང་མདངས་འགག་མེད་སྒྲིང་ཚོགས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །རང་རྩལ་སྤྱིང་རྩེས་ཁྱོས་སྤྱིལ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད། །གང་འདུལ་དེར་སྤྱོན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དེ་ལས་རྩ་རྒྱའི་གར་བཞིན་ཀྱན་སྤང་བ། །ཡམ་མ་དྲེགས་པ་མཚོག་དང་འདབས་ཆགས་རྒྱལ། །བྱུང་དང་སེང་སྤྱིག་དུག་སྤྱིལ་གྱུད་གཞོན་ལྷ། །གཙོ་ཆེན་སྤྱི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ཡུམ་གསུམ་སྤྱིལ་པ་གསུམ་གཤེད་ཆེན་གཤེད་མོན་བདུད་བཅུ་གཉིས་འཆི་བདག་བཅུ་གཉིས་སྤྱིས་པ་འི་མ་བཞི། །ཞག་གཤེད་སྤྱི་གཉིས་སྤྱི་སྤྱོད་བཞི་ཟ་མའི་གཤེན་རྩེའི་བདུན་རྒྱ་ཉི་ཤུ་འཁོར། །འོབས་སྤངས་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་སྤྱིལ་པ་འི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། །མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྷ་ཀ་ཏེ་དུན་ཡམ་རྩ་རྩ་པ་འི་སྤྱི་ར་མ་རྒྱལ་ས་མ་རྩེ། །ལེ་རྩེ་ཏེ་ལྷ་གཙོ། བཅུ་གས་གསོལ་ནི། །རྩྱུ་ལྷག་རྒྱ་བེལ་གཞོན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་འི་ལྷ། །འཁོར་བཅས་གང་འདུལ་དེར་སྤང་རྩ་རྒྱ་ལྷར། །གཤེགས་	167
ལྷ་རྒྱུ་		

ནས་དུར་བྱོད་རབ་བརྒྱེད་(ལེགས་)གཞལ་ཡས་འདིར། །རང་རང་གདན་ལ་མི་གཡོ་དགེས་པར་བཞུགས། །ཞྱི་ཀ་ཏེ་དུན་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ཇ་རྩྱུ་བེ་རྩོེ། །ཏཱི་ལྷ་ན། །དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། །རྩྱ། །རང་རིག་ཡེ་ནས་
 བྱག་རྒྱ་ཟིལ་གནོན་ལ། །དམིགས་བཅས་མཆོན་མའི་དབང་བསྐྱར་བཞེད་བྱ་སྟོང་། །མ་རྟོགས་འགོ་ཀུན་བྱགས་རྗེས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །ཁྱོ་རྒྱལ་རོལ་པའི་ལུས་མཐུས་དེང་དབང་བསྐྱར། །ལྷོ་རྩྱུ་སྤ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་ན་ལ་ལི་ཏ་
 མ་རྩྱ་ལྷ་ཡ་རྩྱ་ཏི་ཏི་ཏི་མི། །རྩྱ་རྩྱ་བོར་བུ་རྩྱ་ཏེ་རུ་ཀ། །སྤྱག་ནག་བྱག་གཡས་འཁོར་ལོ་འཛིན། །དབྱལ་བར་བཟོ་ཏེ་རུ་ཀ། །མཐིང་ནག་གཡས་པ་རྩོ་རྩོ་འཛིན། །ན་ལྷག་གཡས་སྤ་སེར་ནག་མདོག། །རྩྱ་བྱག་འབྱུང་རིན་
 ཆེན་འཆང་། །ལྷག་པར་བུ་རྩྱ་ཏེ་རུ་ཀ། །དམར་ནག་བྱག་གཡས་པ་རྩྱ་ཐོགས། །ན་ལྷག་གཡོན་པར་མདོག་ལྷང་ནག། །ཀམ་བྱག་འབྱུང་གཡས་རལ་གྱི། །གཡོན་རྩམས་ཐོད་བྱག་ཡུམ་རིམ་བཞིན། །བུ་བཟོ་རྩྱ་
 དང་། །བུ་ཀམ་བྱོས་རྒྱལ་མོ། །ཁ་དོག་ཡབ་མཚུངས་གཡས་ཏི་བྱལ། །གཡོན་པ་ཐོད་བྱག་ཡབ་ལ་འབྱུང། །ཡབ་ཡུམ་དུར་བྱོད་ཆས་བསྐྱར་རྩོགས། །ཐོད་སྐམ་ལྷ་ཡི་ནང་ན་བཞུགས། །དབྱ་གཙུག་ཆེ་མཆོག་
 མཐིང་ནག་ནི། །གཡས་པ་རྩོ་རྩོ་གཡོན་སྤིགས་མཛུབ། །ནམ་ཞལ་དབྱིངས་སྤྱག་སྤྱ་ལ་འབྱིལ། །གཡས་གཡོན་ཅི་གསུམ་ཐོད་བྱག་སྟོབས། །ཡབ་ཡུམ་རྒྱན་སྤངས་གཅེར་བུར་བསྐྱིངས། །དེ་སྟེང་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་

ནང་མཆོད་ནི། །ཕྱུང་ཆེན་དམར་གྱི་ཨ་ཁྱོ་མཆོ་ལྟར་བསྐྱེལ། །དབང་པོ་ནམ་ལཱ་འི་མེ་ཉོག་ཆར་དུ་དང་། །ཤ་ཆེན་བསྐྱེགས་སྒྲོམ་ནམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་སྒྲོག། །ཆེལ་ཆེན་མར་མེ་བསྐྱེལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར། །མཁྱིས་ཆེན་དྲི་
 ཆབ་ལྷ་ཕྱོང་བ་རྒྱབས་གཡོ། །ཤ་རུས་ཞལ་བས་ལྷན་པོ་ཇི་བཞིན་སྐྱུངས། །ཐོད་རྩ་རྒྱུ་འབྱུག་སྒྲོང་སྒྲུ་ལྟར་སྒྲོགས། །དུར་ཐོད་ནང་གི་མཆོད་པ་རམས་བརྩིད་ཆོགས། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
 འབུལ། །ལྷོ་ཀ་ཉེ་དུན་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་ལྷ་འི་ཕ་ར་མ་རྩ་ཨ་ཁྱོ་ལྷོ་རྒྱ་པོ་ཨ་ལོ་གེ་སྒྲུ་ཞི་མི་ཏུ་ཤ་ལྷ་པ་ཉི་ཚུ་ལུ་ཇ་ཉོ། །གསང་མཆོད་ནི། །ཧྲི། ཐབས་ཤེས་པོ་མོ་སྒྲོམ་ལྷགས་པའི། །ལྷ་བེར་ག་ལུར་ཀུན་ད་དང་། །ཉིན་པར་གྱི་ནི་
 མཆོལ་ཆེན་བཅས། །འབུལ་གྱི་བཞེས་ཤིག་དགྲེས་པར་རོལ། །ལྷོ་ཀ་ཉེ་དུན་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་ལྷ་འི་ཕ་ར་མ་རྩ་ལུ་ཇ་ཉོ། །སྒྲུ་མཆོད་ནི། །ཧྲི། རང་བྱུང་གཏོད་ནས་ནམ་པར་དག་པའི་རྩམ། །རྩ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྒྲོང་ལ་
 སྐྱར་བའི་སྒྲན། །རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ནམ་པ་ལྷ་ཡི་དངོས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་སེལ་བའི་བདུད་རྩི་མཆོག། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་རབ་ཏུ་གྱུབ་པའི་རྩམ། །འཆི་མེད་དམ་རྩམ་བདུད་རྩི་འཆོད་པ་འདི། །སྒྲོགས་བཅུ་དུས་
 བཞིའི་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གཙོ་རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་ལ། །ནམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་རྩམ་དགྲེས་མཆོད་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྱུབ་རྩོལ། །ཨོ་ཨུཾ་ཧྲིཾ་སྐྱེ་པ་རྩུ་ཨ་

དབྱིངས་པར་རྟུ་མོགས། །འཛིན་སྒྲིང་བྲག་དང་སྒྱུར་ཞིང། །རྟུ་སྒྲིང་གི་བཅུད་བསྐྱུས་པ། །འབེན་ཆེན་གསང་པའི་དམར་ཆེན་པོ། །ཟིལ་གཞོན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །དབྱེས་རོལ་ཆགས་མེད་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ། །ཞྭ་ཀ་ཉེ་དུན་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་བླ་རི་སྒྲ་ར་མ་རྩ་རྟུ་ཁྲ་རྩ་ཁྲ་རྩ། །གཏོར་མ། རྩྱ། །གཞོང་པ་རྣམ་དག་སྒྲིང་གསུམ་ཞིང། །གཏོར་མའི་ཡོ་བྱད་འགོ་དྲུག་རྒྱད། །མཛེས་པའི་དཀར་དམར་རྒྱན་དང་ལྗན། །སྤྱི་ནང་གསང་
 པའི་གཏོར་ཆེན་པོ། །ཁྲོ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །ཞྭ་ཀ་ཉེ་དུན་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་བླ་རི་སྒྲ་ར་མ་རྩ་བ་ལི་རྩ་ཁྲ་རྩ་ཁྲ་རྩ། །ཞེས་དང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲགས་རྣམས་ཀྱི་མཐུར། །ཞི་
 དམ་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁྲ་རྩ་ཁྲ་རྩ་བཏགས་ལན་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་འབུལ། །སྟོར་མཚོད། རྩྱ། །སྒྲང་བ་ཡབ་ལ་སྒྲིང་བ་ཡུམ། །ཐབས་ཤེས་དོ་རྩེ་པརྩའི་གར། །འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སྟོམ་ཞུགས་ཆོ། །དཀར་དམར་ཉི་ཟླའི་རྒྱ་བ་བཅད། །
 ཟག་མེད་བདེ་སྒྲིང་ངང་གིས་འབར། །བདེ་ཆེན་དགའ་བཞིའི་མཚོད་པ་ཆེས། །ཟིལ་གཞོན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ལ་ལྟན་སྐྱེས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞྭ་ཀ་ཉེ་དུན་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་བླ་རི་སྒྲ་ར་མ་ཙུ་རྩ་ག་ཏ་མ་
 རྩ་པུ་ཇ་རྩོ། །བསྐྱལ་མཚོད། རྩྱ། །སྤྱི་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་བཅུ་ཕྱག །ནང་དུ་མ་རིག་རྣམ་རྟོག་བཅུ། །གཞན་དུ་ཞིང་བཅུར་གྱུར་པའི་དག། །རྩས་སྒྲགས་ཉིང་འཛིན་སྟོར་བས་བསྐྱལ། །རྒྱུད་བཅུ་དབུ་མར་ཞུགས་ཤིང་ཐིམ། །

ལྷ། །རྣམ་རྟེན་ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་ཞི། །ཞིང་བཅུ་བསྐྱལ་ནས་ཐར་བར་སྤྱོད། །བསྐྱལ་བ་ལས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། །ཁྱོད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཞྭ་ཀ་ཉི་དུན་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་ལྷ་རི་ལ་ར་ལུ་ག་མ་ར་ཏ་མ་རྩ་
 ལྷ་ཇ་རྟོ། དེ་ཁོ་ནའི་མཆོད་པ། རྩྭ། རང་ཉིད་གདོད་ནས་ལྷ་རྩ་དག །མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་པའི་དངོས། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་སྒྲོས་དང་བུལ། །དོན་དམ་མཆོད་པའི་མཆོག་འདི་དག །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 ཆོགས་ལ་འབུལ། །ཞྭ་ཀ་ཉི་དུན་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་ལྷ་རི་ལ་ར་ལུ་ག་མ་རྩ་ལྷ་ཇ་ལ་ལ་རྟོ། འདོད་དོན་གསོལ་བའི། རྟོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཁོ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེ་བཙན་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཁྱོད་རྒྱལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཕྱག་རྒྱ་བེལ་གཞོན་ལ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་རྟེན་ས་པ་ཕྱག་རྟོར། དུས་སྤུལ་རམས་པ། མ་ཁའ་ལྷིང་རྒྱལ་པོ། གྲུང་ལོན་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱད། དབྱིངས་སྒྲིབ་
 སྒྲོལ་པའི་ཡུམ་གསུམ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་རྣམ་གསུམ། གཤེད་ཆེན་སྡེ་བཞི། མོན་པ་བཞི། བདུད་པོ་བཞི། ལྷ་བའི་འཆི་བདག་བཅུ་གཉིས། སྤང་བྱེད་སྤྲུལ་པའི་མ་བཞི། ཞག་གི་གཤིན་རྗེ་སོ་གཉིས།
 དུས་བཞི་སྤྱིད་པའི་ཐུན་བདག་སྒྲོ་བ་བཞི། ཟ་མའི་གཤིན་རྗེ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ལྔ། འོབས་བསྐྱང་བཅུ་དྲུག སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་མ་གཤིན་ཤ་བ་ཡི་དྲགས་འཇིག་རྟེན་དེགས་པའི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་

བྱུང་པ་ལའོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། སྤྲུགས་འཆང་སྐྱབ་པ་པོ་བདག་གིས་ལྷ་མཚོ་གཞི་ཉིད་སྐྱབ་པར་དམ་བཅས་ནས། བྱིན་པ་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་བྱུང་པར་གྱི་ཕུ་ཇས་མཚོད་པས་མཉེས་
 པར་གྱུར་ཅིག ཁས་ལེན་ཆེས་ཀྱང་ལག་ལེན་དམན་པ་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག བདག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་
 པས་ལྷ་ཞིང་བསྟེན་གྱི་མཐར་ཐུག་དོན་དམ་མཚོ་གི་དངོས་གྲུབ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྩལ་དུ་གསོལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འདོད་དོན་འཕྲིན་ལས་སུ་གསོལ་བ་ནི། འཛིག་རྟེན་མཐོང་བའི་ཆོས་འདི་ལ། ཞི་བས་དུག་དང་མཚོན་ནད་སྣ་ཚོ་གས།
 གདོན་དང་བགེགས་བྱད་དང་ཚོད་གཏོང་། གཅན་གཟན་བཅོན་ར་དམག་སོགས་རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་སྟེ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་། སྐྱབ་པ་དང་། རྒྱས་པས་ཆེ་སྟོབས་དབང་པོ་དང་མདངས། རོར་
 དང་འབྱུང་ལྷ་ས་རྒྱུད། སྟན་གྲགས་རྒྱས་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་དུག་སོགས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། དབང་གིས་ལུས་མཐོང་ན་དགའ་བ། དག་མཐོང་ན་སྟན་པ། ཡིད་ཀྱིས་གང་བསམ་འགྲུབ་པ། རང་བཞིན་ཀུན་ཏུ་མོས་པ་
 སྟེ་མོས་པ་དེ་བཞིས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱབ་དང་། དུག་པོས་དབྱེ་བསད་དང་དགྲུག་བསྐྱད་མྱོངས་རེངས་མནན་པ་སོགས་ལས་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྩལ་

ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་

༡༡། ཅིག བྱེད་པར་ཞིང་བཅུར་གྱུར་པའི་དགྲ་བགེགས་ག་ཟུགས་ལིང་ག་དང་མིང་བྱང་དམར་གྱི་དགྲ་ལ་བཏབ་པ་འདི་རྣམས་ལོ་དང་ཟླ་བར་མ་འགོར། ཞག་དང་ཟ་མར་མ་འགྱང་བ་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་གསོད་ལ་ག་
ཁྲག་ཞལ་དུ་སྟོབས་ཤིག ཁྲ་རྩ་ཁྲ་ཉིའི་ལས་ལ་མཐུ་མ་རྩུང་ཞིག བསད་རྟགས་སྟོག་སྟེང་བྱིར་ལ་ཤོག་ཅིག གཞན་ཡང་མི་དང་མི་མིན་རིགས་ཅན་དང་རིགས་མིན་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཟིར་ཞིང་རིགས་
སྟགས་གྱི་སྟོབས་གཞིག་པ་དང་། དེ་རྣམས་གྱི་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩུབ་གྱི་བྱས་པ་བཤིག་པ་དང་། རྟོག་གཏོང་གི་དབལ་ཟུག་པ་དབྱུང་བ་དང་། ངན་སྦྱོར་གྱིས་གསང་ལམ་དགག་པ་དང་། ཁོ་རང་གི་བྱས་པ་ཁོ་རང་ལ་
བསྟོག་པ་དང་། དགྲ་བགེགས་གྱི་དབང་པོ་དུག་མནན་པ་སོགས་ལས་རབ་འབྱམས་གང་དང་གང་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་བསམ་པ་ཙམ་གྱི་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག མདོར་ན་ལྟ་མཆོག་བྱིད་གྱི་སྒྲ་གསུང་བྱགས་
གྱི་སྒྲ་མན་ཆོད་ནས་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྒྱ་དང་སྐལ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡིད་སྟོན་དང་རེ་སྟོས་ཙམ་དང་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མར་མ་ལུས་པར་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཡ་སྟེ་ཉི་རྩེ་རྩེའི་དམ་ཆོག་གོ །
ཤུག་ཨ་མྱི་ཙུའི་དགོངས་པའོ། །ས་མ་ཡཱའོ། །བསྟོད་པ་ནི། ཧྲཱི། ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་འོད་གསལ་མཁའ་གྲོང་ན། །སྒྲུ་མའི་རྣམ་རྩལ་ག་ཟུགས་སྒྲུའི་ཆོ་འཕྲུལ་གར། །སྒྲུ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་བསྒྱུར་མཛོད་དཀྱིལ་འཁོར་

ལྷོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཆད་ལྷ་མེད་དགག་དུག་འབྲེའི་དབྱ་གཤེད་ཆེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་དུག་ཆེན་ཉ་ལའི་མདོག་ །གར་གྱི་ཉམས་དགུ་མཆན་དཔེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །བདེ་
 གཤེགས་ཁོ་ཆོགས་རྗེ་བཙུན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །རྟག་ལྷ་དངོས་འཛིན་ཨ་འབས་ཐེར་བྱག་གཤེད། །སྟོང་ཉིད་ཤེས་རབ་མ་མོ་ཀུན་གྱི་དཔལ། །དབྱིངས་སྦྱར་སྦྱོལ་བའི་ཡུམ་གསུམ་གཏུམ་སྟོག་རམས། །མཁའ་འགྲོའི་
 དབང་ཕྱག་གཙོ་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །འབྱུང་བཞི་ཕྱང་པོ་བཞི་སོགས་འབྱུལ་པའི་གཤེད། །ཡ་མ་རྩ་ཇ་དྲིགས་པ་རུས་སྤལ་དང་། །མཁའ་ལྷིང་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་ལྷ། །ཡེ་ཤེས་རོལ་སྟོན་ནམས་ལ་བདག་
 བསྟོད་དོ། །ཆོགས་བརྒྱད་ལྡེ་བརྒྱད་མ་རུང་འབྱུང་པོའི་གཤེད། །སྤུལ་པ་བྱུང་དང་སེང་གེ་སྟག་དུག་སྤུལ། །བྱུང་རེ་ཁོ་ཆེན་སྦྱ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་བརྒྱན། །གྲུང་ཞོན་འབར་བའི་ཆོགས་། །འབྱུལ་པའི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་
 དུག་གསུམ་གཤེད། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་སྤུལ་ཆེ་སྟོག་འཆི་བདག་གསུམ། །རྫོ་རྗེ་གསུམ་མཆོག་གདོད་ནས་ཡོངས་སུ་གྲུབ། །སྦྱ་གསུམ་རོ་བོ་རྫོགས་། །འཆི་བདག་ལ་སོགས་བདུད་ཆེན་བཞི་ཡིས་གཤེད། །ཆད་མེད་
 བཞི་ལྷན་གསང་བའི་གཤེད་པོ་བཞི། །རང་རང་ཡུམ་དང་བདེ་སྟོང་གར་གྱི་རོལ། །གཤེད་པོ་ལས་རྒྱལ་བཞི་ལ་། །ཕྱི་ནང་གཞན་དངོས་གཉིས་འཛིན་ཞིང་བཙུའི་གཤེད། །རྫུ་འབྱུལ་རྒྱང་བཞིའི་རང་བཞིན་མོན་པ་

ཨྲྀ་པྲྀ་	ཨྲྀ་། །བཞི། དམིགས་པའི་སྒྲ་སྒྲོག་འགྲུགས་པའི་ཕོ་ཉ་ཆེ། །ནང་གི་གཤེད་ཆེན་བཞི་ལ། །མཐའ་བཞིར་ཞེན་པ་འབྱུལ་ཏྲོག་དྲེགས་པའི་གཤེད། །བསྐྱུ་དངོས་བཞི་ཡི་རང་བཞིན་མཐའ་ལས་འདས། །བདུད་གྱི་བདུད་ཆེན་སྤྱི་ཡི་གཤེད་པོ་བཞི། །རང་རང་ཡུམ་དང་རོལ་ལ། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་གཤེད། །བདེན་པའི་དོན་ཆེན་བཅུ་གཉིས་རང་བཞིན་དངོས། །ཟླ་བའི་འཆི་བདག་རབ་བརྩེད་དཔའ་གཏུམ་རམས། །ཁྲམ་བདག་དྲེགས་པའི་ཚོགས་ལ། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དེར་སྒྲུང་ཏྲོག་པའི་གཤེད། །དགའ་བ་བརྒྱད་བཞི་རང་བཞིན་རང་རྩོགས་པ། །བདུད་དང་གཤིན་རྩེ་མ་མོ་གཞོད་སྦྱིན་ཚོགས། །ཞག་གི་གཤེད་ཆེན་རྣམས་ལ། །ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་འབྱུལ་ལོག་ཏྲོག་གཤེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་བཞིའི་ངོ་བོ་གང། །དུས་བཞི་སྤྱིད་པའི་ལྷ་ཆེན་བཞིར་བསྟན་པ། །སྒྲོ་སྒྲོང་རྣམ་པ་བཞི་ལ། །མ་རིག་ཉིད་ལས་སྒྲུ་ཚོགས་འབྱུལ་སྒྲོའི་གཤེད། །ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རང་རྩལ་དཔག་ཡས་སྒྱུལ། །གཅིག་ཉིད་དུ་མར་སྒྲུང་བ་བགྲང་ཡས་འཁོར། །ཟ་མའི་གཤིན་རྩེའི་ཚོགས་ལ། །ཚོས་བརྒྱད་བདག་གཞན་གྱིས་དབྱེ་བཅུ་དྲུག་གཤེད། །སྒྲོང་བཞི་དགའ་བས་དབྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་དངོས། །འོབས་བསྐྱུང་དྲེགས་པ་བཅུ་དྲུག་དམག་དཔུང་བཅས། །དམ་ཅན་སྐྱུངས་མའི་ཚོགས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཞེས་བསྟོད། དམ་ཚིག་གསོལ་བཞི། ཧྲེ་ ཤིན་ཏུ་མོས་པས་རྟག་ཏུ་	177
ཨྲྀ་པྲྀ་		
ཨྲྀ་པྲྀ་		

ལྷག་འཆའ་ནས། འགྲོལ་པན་ཕྱིར་བྱོ་རྒྱལ་བྱོད་བསྐྱབས་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་དུལ་དུ་རྫོག་པ་དང་། ཡལ་ཡུམ་འབར་བའི་སྐྱམ་ཆོག་བསྟན་དུ་གསེལ། ཡལ་ཡུམ་སྐྱེད་པ་མཉམ་སྦྱར་ནས། སངས་རྒྱས་
 ཞིང་དུ་བདག་བསྐྱབ་པས། བྱོ་རྒྱལ་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། སྤོན་ལས་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསེལ། ཡལ་མ་བཙྲ་གྲོ་རྟ་ས་མ་ཡ་རྩྱེ་རྩེ་བཟུང་བ་ནི། བདག་ཟེལ་གཞོན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཁར་ཉི་མའི་དགྲིལ་
 འཁོར་སྟན་མ་ཕྱིད་གཤགས་ཙམ་པའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཅུ་གཉིས་པའི་དབུས་སུ་རྩྱེ་མཐིང་ནག ལྷ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟན་མ་ཕྱིད་གཤགས་ཙམ་རེ་རེ་གསལ་བའི་དབུས་རྣམས་
 སུ། ཡལ་རྩྱ་རྩྱ་ཡལ་མཐིང་ནག དྲེགས་པར་རྩྱེ་ལྡང་ནག རུས་སྤལ་ལ་སྟོག་གི་དྲངས་མ་ཀ་ལས་ཀྱི་དྲངས་མ་དང་ཁྱི་སྟོག་གི་དྲངས་མ་དམར་སེར། བྱ་ཁྱུང་ལ་བྱོམ་དཀར་པོ། ཡུམ་གསུམ་ལ་མ་མཐིང་ནག་རེ་རེ། གཞན་ཡང་ལྷ་
 སོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡ་དང་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རེ་རེ་རང་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་མཐའ་སྒོར་དུ་རང་རང་གི་སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་བས་གཡས་སུ་བསྒོར་བ། གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཁའི་སྟེགས་སྟེང་ས་བོན་དང་བཙས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་
 དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་སྟེན་བཙས་སྤྱེ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཆོས་སྟོང་སྦྱངས་མ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་སུལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཁུན་བཅེ་རུས་མཐུ་བྱིན་

ལྷ་པོ་	༡༡། །རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱས་པ་ཐོབ། །སྒྲུང་འཕྲོས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྱུར་འཇམ་དཔལ་བློ་བའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། །དབྱ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། །
ལྷ་པོ་	བརྟན་གཡོ་སྒོད་བཅུད་གྱི་ཡུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ནིང། །ཞྱེ་ཨ་གྲོ་ཏེ་ཀ་ཡ་མྱུར་ཀ་ཀྱ་ལ་རུ་བ་རྩི་ཞྱེ་ཨ་བ་ཡེ་རྩྱི། །ཞེས་པ་གཙོ་བོའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། །ཞྱེ་ཐུང་ལྷ་བ་གཅིག་གིས་འགྲུབ། །ཅེས་
ལྷ་པོ་	གསུངས་པས་ལྷ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ། །དེ་རྗེས། །ཞྱེ་རུན་ཀ་ཡེ་ཞེས་ཏེ་སྒྲིང་འབུམ་གསུམ་ཙམ་བསྒྲ། །གཞན་རྣམས་གྱི་སྒྲགས་བསྒྲ་བའི་ཚེ། །གང་བསྒྲས་དེའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་སྒྲགས་བཅས་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་སྒྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུབ་
ལྷ་པོ་	ཚུར་ཐིམ་པར་བསམ་པས། །ཞོ་ཞུ་རྩྱི་ཇོ་ཞོ་ཞུ་རྩྱི་ཇོ་བསྒོད་བསྐྱུལ་ཆེན་མོ་སོགས་སུམ་བཤད་ཀྱང་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲིང་ག་ཟེར་ནག་པོར་བཤད་དོ་ཞྱེ་རྩེ་ཏེ་ལི་གྲོ་ཏེ་བུ་རི་རྩྱི། །སྒྲུང་ཡུམ་མོ། །ཞྱེ་མ་མ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏེ་རྩྱི། །སྒྲུང་ཡུམ་མོ། །ཞྱེ་རེ་མ་ཀྱ་ལི་བེ་རིལ་རུ་
ལྷ་པོ་	ལུ་རུ་ལུ་རྩྱི་རྩྱི། །དབྱིངས་ཡུམ་མོ། །ཞྱེ་ཡ་མ་རུ་ཇོ་གྲོ་ཏེ་རྩྱི་ཡ་མ་ལོ། །ཞྱེ་བཇོ་གྲོ་ཏེ་རོ་ཁ་རྩྱི། །དེགས་པའོ། །ཞྱེ་མ་རུ་རྩེ་རུ་ཀ་ཡེ་རྩྱི། །མཚོག་གོ། །ཞྱེ་བྲོམ་ཀ་རུ་ཏ། །ཁུང་གིའོ། །ཞྱེ་ཀ་ཏེ་རུན་ཡ་མ་རུ་ཙ་རྩྱི། །ཁྱད་ནོན་བརྒྱུད་ཀྱིའོ། །ཞྱེ་
ལྷ་པོ་	ཡ་མ་རུ་བུ་རྩྱི། །སྐྱ་སྐྱུལ་ལོ། །ཞྱེ་ཡ་མ་རུ་རྩྱི། །གསུང་སྐྱུལ་ལོ། །ཞྱེ་ཡ་མ་ཡུ་རྩྱི། །ཐུགས་སྐྱུལ་ལོ། །ཡ་མ་རུ་ཙ་ས་རུ་མེ་ཡུ། །མིན་པའོ། །ཡ་མེ་རུ་རུ་ཁ་ཡ་དོ་ཡ། །གཤིན་རེའོ། །ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཀྲེ་ཡ། །བརྟན་དོ། །ཡ་ཀྲེ་ཡ་ཙ་

རི་ར་མ་ཡ། གཞོད་སྒྲིབ་ནོ། །ཅནྟ་རུ་མོན་ཏ་ང་མེ རུ་མོན་ནོ། །ཡ་མ་མོན་ཏ་ང་། རྩལ་མོན་ནོ། །རྩལ་མོན་ཏ་ང་། གཞོད་མོན་ནོ། །རུ་ཏི་རུ་ལུ་ཏ་ཏ་ཡ། ཏི་ལེ་ལོ། །རུ་རུ་ཡ་མ་སྒྲིང་རུ་ཡ། འཛུམ་
 མེད་དོ། །རུ་ཏ་རྩ་ཏི་རུ་ག་ཡ། སོ་བདར་པོ། །རུ་ཏ་ཡལ་ཏིག་ན་ཡ། རལ་པའོ། །ཞྭེ་ཡ་མ་ར་ཅ་གོ་ནི་གོ་ནི་པ་ཏ་པ་ཏ། རུ་ལ་ལུ་ལ། རྩ་ག་མྱི་མ་ཡལ་མྱི་མ། རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཏ་ཏ་ཡ་ཡ་ རྩ་བའི་ལོ། མ་མོ་རེ་མ་ཏི། མ་སྒྲར་མ་
 རི། མ་རྩི་སུ་ནི། མ་ཅ་མྱེ་མ་བཞི་ལོ། །བདུད་རུ་ཏ་ཏ་ལ་ནག་པོ། ཡ་མ་རུ་ན་རྩལ་ཡ། རུ་རུ་ཅ་ས་ལ་ཁ་རྩོ་ཐུན་རྩོ། ཡལ་ཏི་ན་བ་རྩོ། ཞག་གི་ལོ། ཏི་ཅ་པ་ལ་ཨ་ལུ་མེ་ཡ། མ་རྩ་ཀལ་ཡ། རུ་ཏ་རུ་རུ་ཡ། ཡལ་
 རུ་ལུ་ཏ་ཏ་ཡ། རྩོ་ལོ། །ཡ་མ་ཡ་མ། རུ་ན་རུ་ན། ག་ལུ་མྱི་ན་མྱི་ན། པ་ཅ་པ་ཅ་རུ་ལུ་རུ་ལུ། བེ་ར་བེ་ར། ཏ་ལ་ཏ་ལ། ཏུ་ལ་ཡ་ཏུ་ལ་ཡ། མ་མ་རུ་རུ། བག་མོ་ཏ་རྩ། རི་ཏ་ཡ་རི་ཏ་ཡ། རི་ལ་རུ་ན་རྩོ་རུ་ན་རྩོ་ཡ།
 ཟམ་འི་ལོ། །དེ་ཡང་འཕྲིན་ལས་གང་འདོད་ཤི་ཐུར་བཅས། །གཙོ་ལ་ཁྲི་དང་ཡུམ་ལ་སྟོང་། །འཁོར་ལ་བརྒྱ་འཛིན་རྩལ་པས་འགྲུབ། །ཅིས་དང་། གཙོ་བོ་བརྒྱ་ལ་འཁོར་རྩལ་བདུན། །གང་འཕྲོད་རྩལ་འཕྲོད་དོན་ལ་སྒྱུར། །ཞེས་རྟགས་དང་བརྒྱན་པའི་གངས་མང་ཏུང་དང་། ཡང་བརྟེན་པ་ཡང་
 བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་བརྒྱས། །ཞེས་རབ་བརྒྱ་འབྲིང་སྟོང་ཐ་མ་ཁྲི། ཐ་གལ་གྲིས་ཀྱང་འབུམ་གྲིས་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་རྩལ་ས་ནི་རང་ཉམས་དང་བརྟེན་ནོ། །བརྟེན་རྟགས་མཐོང་ནས་དངོས་གྲུབ་གྱི་ལས་སྒྲོར་ནི། ཐོད་པ་མཚན་ལྟན་རུ་ཕྱོས་བྱེད་ལ་ཨ་མྱི་ཏ་སྒྱུར་བ་དར་ནག་གི་ཁ་བཀའ། ཐུར་ཐུན་

ཅད་བཀུག་ཡུར་ཐུན་སོགས་དཔག་པོའི་རྩ་ས་ལ་ཡང་ཡང་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ། རྩོགས་ནས་ཆོགས་དང་བསྐྱང་བཤགས་བྱ། རང་གི་གནས་ལཱ་འི་ཡི་གེ་ལྟ་དང་སྒྲོལ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཇོ་རྣམས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དངོས་གྲུབ་གྱི་
 རྩ་ས་ལ་བསྟེན། སྤྱར་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་ས་དེ་ལས་ཡིག་འབྲུ་དུག་པོ་ཐོན་ཏེ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བསྟེན། དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་ས་གྱི་ཐུད་ལྟར་སྒྲན་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་དང་བཅས་ལྟ་ལ་འབྱུང། བར་བ་རང་གི་བརྟུང་ལྟག་སྐྱབ་རྩ་ས་གཞན་ལ་བསྟེན། །དེ་
 བས། རང་ཟེལ་གཞོན་དུ་གསལ་བའི་དབྱལ་བར་ཨྲོ་དཀར་མ་གྱིན་པར་ཨྲོ་དམར་ཐུགས་ཀར་རྩྱེ་མཐིང་། བྱ་བྱང་ཡ་མ་དྲེགས་པ་རུས་སྤལ་ཡུམ་གསུམ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་རྣམས་ལ་ཨྲོ་རིང་ས་བོན་སོ་སོའི་མདོག་
 མཐུན་རེ་རེས་གཡས་སུ་བསྒྲོར་བ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དང་། ཅུ་བའི་ལྟ་དུག་གི་ཞལ་ནས་དཔག་སྒྲགས་མའི་རང་བཞིན་དང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁོ་རྩྱང་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་བསྒྲམས་པ་སྒྲོས། ཐུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕོག་
 རྒྱ་གསུང་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཡུལ་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་གྱི་རུས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་རང་ལ་བསྟེན། སྤྱར་སྒྲོས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་སྒྲིབ་པ་སྐྱངས། བྱད་མ་དག་
 བཞེགས་ལ་ཕོག་པས་འོད་ཟེར་སྐྱ་གྱི་ངར་མ་ལྟ་རུས་བྱད་མ་ལྟ་བསྐྱང་དང་བཅས་པ་བསྒྲལ་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་རང་ལ་བསྟེན། རང་ལུས་གྱི་ནང་ཁོ་རྩྱང་གིས་ཁེངས་གིང་ཕྱི་ཁོ་བོའི་གྱུར་ཁང་དུ་གྱུར་། ཡང་འཕྲོ་འདུ་

ལྟོ་བློ་

ལྟོ་བློ་

ལྟོ་བློ་

༡། །གཅིག་གིས་གསེར་གྱི་ཅ་། །གཉིས་པས་ལྷགས་གྱི་ཅ་། །གསུམ་པ་རྩེ་རི་གྱུར། །བཞི་པས་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་གྱི་གྱུར། །ལྔ་པས་མེ་རི་གྱུར། །དྲུག་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མཚོན་རྟེན་ནང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བབས་གི་རང་བཞིན་སྒོ་བཞི་མོན་པ་བཞིས་བསྐྱུང་། །ཐོད་སྒྲམ་ནང་གི་བྲག་འབྱུང་ལྔ་འབྱུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི་རང་བཞིན་ཁྱོ་བོ་མཐིང་ནག་གཡས་རྩེ་རྩེ་གཡོན་འཁོར་ལོ་བསྒྲམས་པ་ཞལ་བྱིར་བལྟ་བས་བསྐྱུང་བར་བསམ། །སྒྲགས་བྱུང་སྟེ་མ་དམར་པོར་ལྷོ་རིང་གི་མགོར་ལྷོ་བཅུག་ཡོད་པ་ལྟར་བྱས་ན་ཡིགས། །ཨ་གྲོ་དང་ཀླ་ལ་དང་རྩི་རྩི་གསུམ་གྱི་མཐར་ཡིག་གསུམ་བཏགས་པ་ནི་ལུང་མོ་གྱུང་འགྲེལ་ལས་བཞིར། །དང་པོ་བསྐྱུང་བའི་དུས་སུ་ནི། །སྒྲགས་བྱུང་གྱི་ཡིག་འབྲུག་སུམ། །མན་ངག་སྒྲགས་སུ་སྟེ་བས་ལ་བཟུམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། །ལྷགས་སྟིག་རྣམ་ཤེས་སྟིང་གི་ཕོ་བྲང་ལས་བྱུང་བ་སྒྲགས་བྱུང་སྟེ་མ་དཀར་པོ་ལས། །བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཅད་དགྲུ་ཚོགས་པར་ཚངས། །བསྟེན་པའི་སྒྲགས་སུ་རྒྱད་ནས་གསུངས། །རྒྱུ་ཐབས་ཀུན་དུ་བཅོལ་གྱུར་པས། །ངེས་པར་གནད་གྱི་དོན་འདིར་བརྟེན། །སྒྲུ་གྱི་བཏགས་ནས་བསྟེན་བྱས་ན། །རང་གི་ཚོད་དང་འཁོར་ལ་ཉེས་པ་ཡོད། །དཔེར་ན་གོ་མེད་ནོ་མཚོན་ཐོགས་ནས་སུ། །གཡུལ་དུ་ཞུགས་ན་རང་ཉིད་སྐྱུང། །ལྔ་བསྟེན་རྩོགས་པར་གྱུར་པ་དང། །སྒྲགས་གྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་མི་ཚིག་གི་བར་མི་ཚོད་པར་བཟུམ་བ་ཡང། །རི་སྐད་དུ། །བསྟེན་པ་འབུམ་སྒྲག་བདུན་གྱིས་འགྲུབ། །ཅེས་དང། །ཡང་ལྷོ་རིང་བསྐྱབས་པ་གང་གྲུབ་གྱིས། །འབུམ་སྒྲག་བདུན་གྱི་འགྲུབ་པར་གསུངས། །ལྷ་རྩྭ་བཏགས་ལ་བཟུམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང། །ཡང་། །ཨ་རྩྭ་རོ་གསུམ་བཏགས་བྱས་

ལ། །བསྐྱེན་པ་འབྱམ་ཐག་བདུན་གྱིས་འགྲུབ། །ཅིས་དང་། ཡང་ བསྐྱེན་པ་འདི་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་ན། །ལས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཡེ་མི་འགྲུབ། །གཤིན་རྗེ་མཁན་པོ་སྟོགས་པར་གྱུར། །མཐུད་རུས་པ་འབྱུང་མི་འགྲུར། །ཞེས་དང་། ཡང་། ཞེ་རིང་འབྱམ་ཐག་གསུམ་དུ་བསྐྱེད། །དེ་ཡིས་ལུས་སྦྱོར་ལུས་ལྟ་
འགྲུབ། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེད། །མང་མཐའ་འབྱམ་ཐག་བདུན་དང་ཉུང་ཐ་འབྱམ་ཐག་གསུམ་བསྐྱེད་པར་དགོངས། །སྟོང་སྟོག་འདི་རྒྱན་བསྐྱེན་ཡང་བྱ་སྟེ་དེའི་ཆེ་དམིགས་པ་ནི། རང་ཟེལ་གཞོན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཁར་ཉིད་སྟེང་རྩྭ་ལ་ཞྭ་རིང་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་
ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཞྭ་རིང་ཡི་གེ་འི་རྣམ་པར་གྱུར་ཡང་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཆོད། །མང་འཕྲོས་རིགས་དུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྤྱདས། །ཕར་འཕྲོས་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་མནན།
ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་བདག་གི་བཀའ་དབང་དུ་བསྡུས་ནས་ཅི་བཅོལ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་བསམ་ལ་བསྐྱེད། །ཞྭ་རིང་བསྐྱེན་རྒྱུ་གྱི་དམིགས་པ་ལྟགས་སྟོག་རང་གཞུང་དུ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མདོར་བསྡུས་ཙམ་
གིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞྭ་རིང་སྟོག་དཀྲུགས་དམར་ལེན་འབྱུང་གིས་སྟེལ་མ་སོགས་དང་གཞན་ཡང་འཁོར་ལོ་ལ་བསྐྱེན་པའི་ལས་སྦྱོར་དང་ནི་གཞུང་ཉིད་ནས་ཉོགས་དགོས་ལ། །ཁྱད་པར། གཟིང་ཞིང་སྟོངས་གཞིག་བྱས་པ་བཞིག །ཟུག་པ་དབྱུང་དང་གསང་ལམ་དགག །སྟོག་དང་མནན་པའི་སྤྱང་མོ་དུག །ཅིས་གསུངས་
བའི་སྟགས་ཀྱི་སོ་འདོགས་པ་དང་དགོངས་དོན་ཡང་ཟབ་ཕྱིར་གྱུད་དུ་སྦྱས་པ་ལས་ཉོགས་པར་བྱའོ། །འཛུལ་བསྟོད་བསྐྱེད་ནི། རྩྭ་ དབུས་ན་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྟ། །བཅོམ་ལྟན་འོག་རྒྱལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ། །མ་

༡༡། །གསལ་བར་དུ་འབད་དེ་སྒྲོམ། །མ་གྲུབ་བར་དུ་མི་བཏང་ཞིང་། །ཅི་གཅིག་མོས་པས་སྐྱབ་པར་བྱ། །སྐྱེ་ལ་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷ། །ཅུ་བའི་ལྷ་དུག་གྱུང་ཞོན་བཅས། །སྐྱེ་གསུང་མ་གསལ་མ་འགྲུབ་ཅི་གཅིག་འཁོར་གྱི་རང་བྱུང་སྐྱེ་ལ་པ་གསུམ་དང་གཤེད་བཅུ་གཉིས། །འཆི་བདག་བཅུ་གཉིས་མ་མོ་བཞི། །གཤིན་རྗེ་སོ་གཉིས་སྒྲོ་བ་བཞི། །གཤིན་རྗེ་བདུན་བརྒྱ་འོབས་སྐྱུང་བཅས། །སྐྱེ་གསུང་མ་གསལ་མ་འགྲུབ་ཅི་གཅིག་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ལྷ་ནི་བྱུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེལ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་ཉམས་ཆགས་ཞིག་རལ་གསོ། །ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་སྦྱར་ནས། །བཟུང་བརྗོད་གྲངས་དང་དུས་ཀྱི་བསྟེན་པ་འབྲུལ། །ཨོྭ་ཨོྭ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་ལ་ལ་རྟོ། །ཞེས་དང་། ལུན་མཐར། །བཤགས་པ་ནི། །རྒྱུ་ཟེལ་གཞོན་ལྷ་ཆོགས་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །དམ་ཅན་མཆོག་ཁྱེད་སྐྱབ་པར་དམ་བཅས་གྱུར། །སྐྱེ་ཡི་བྱུག་རྒྱུ་མ་གསལ་སྐྱུགས་མ་དག །བྱུགས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་གཡེལ་ཞིང་གྲོང་མ་གྱུར། །ལྷ་སྦྱོང་སྒྲོམ་པའི་གནད་རྣམས་ཉམས་པ་དང་། །བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྦྱོར་དོན་རྣམས་མ་རྟོགས་འབྲུལ། །དམ་རྩ་མཆོད་གཏོར་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཉམས། །ཉམས་དང་འགྲོགས་སོགས་འགལ་འབྲུལ་ཅི་བགྱིས་པ། །གཞོང་འགྲོད་སེམས་ཀྱིས་ཅི་གཅིག་བཤགས་བགྱི་ན། །བཟོད་པར་བཞེས་ལ་ཆངས་པའི་དོན་གྲུབ་པའི། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་དུས་འདིར་རྩ་ལ་

ཏུགསོལ། །ཨ་དྲི་ཀ་དྲི་དང་ཡ་མ་ར་ཇོའི་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། རྫོགས་མིམ་ནི། རང་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨྲོ་ཨྲུ་རྩྱུ་དཀར་དམར་མཐིང་གར་ཨྲི་རིང་མདོག་མཐུན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་ཞིང་དག་ཏུ་ཨྲི་རིང་ཚར་གསུམ་བཟོད་
 བའི་སྒྲགས་སྒྲ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་ཁམས་གསུམ་བའི་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དང་བསྐྱེམ་བའི་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་སྒྲོང་བ་ཆེན་པོར་བཅུག། རང་
 སེམས་ཟིལ་གཞོན་ཞལ་ཕྱག་མཚན་འཛིན་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཆོས་དབྱིངས་བསམ་སྒྲོམ་དང་བྲལ་བ། མ་བསམ་ལྷག་པར་བཞག་པས་འཕྲོ་འདུ་ལས་འདས་པ། སོ་མ་ཡི་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུགསལ་བ་མཚན་མ་
 མེད་པ་ཆོས་ཉིད་རང་དང་བྲལ་བ་ལོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་རང་ལས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུལ་སྒྲུས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་དེའི་རང་དུ་ཅམ་བཞག་དག་རྒྱུར་ཨྲོ་ལ་རུབས་ཨྲུལ་གནས་རྩྱུ་ལ་སྒྲོ་བ་དོ་རྗེའི་བཟུངས་པ་དང་མ་བྲལ་བར་ཡུན་བསྐྱིང་
 ཞིང་། སྒྲར་ལྟར་བ་ན་འོད་གསལ་སྒྲོང་འཇམ་དེའི་རང་ལས་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་གར་བ་ལྟར་སྒྲར་སྒྲོམ་བའི་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོག་བཤད་མི་བྱ་བར་སྐད་ཅིག་གི་སྒྲུམ་ལྟ་བུ་སྒྲར་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 བར་ལམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་ལ། ཨྲོ་ཨྲུ་རྩྱུ་རྟོེ་ ཞེས་བཟོད་པས་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་དེའི་གསལ་སྒྲར་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །རྫོགས་མཚན་ནི། ཞིང་ངམ་གཅན་གཟན་ལྷགས་པའི་སྟེང་དུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྒྲངས་པའི་ག་ཟན་མ་ད་ན། གཞན་ཡང་བཟའ་

ལྟ་
ལྟ་

ལྟ་

ལྟ་

༣༡ ། བདུང་གཡོས་སྒྱུར་གྱི་ཟས་སྒྲ་ཚོགས་པ་བཤམས། ཐོད་ཚལ་དུ་དམིགས་བྱའི་མུན་དུག་ཁག་གིས་སྒྲགས་པ་དང་མུར་བུན་མཚོན་བུན་སོགས་བཤམས། ཉ་བོ་མ་གཏོགས་ཚོགས་རྫས་མེ་རླུང་ཅུས་སྒྱུར། སྒྱི། བདག་ཉིད་ཟིལ་གཞོན་བྱགས་སྒོག་ལས། །རྩི་ཡི་ཁྱི་འཕྲོས་
ཚོགས་ལ་ཕོག །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་དངོས་འཛིན་བསྐྱེད། །དབང་ཆེན་རླུང་གི་ཉིས་ཚོགས་གཏོར། །དག་བྱེད་ཅུ་ཡིས་དྲི་མ་བཀྲས། །ཡོངས་སྤྱད་པ་པའི་རྫས་སྤྱུ་བྱུར། །རྩི་བཟོ་རྩི་ལ་རྩི། ཡི་བཟོ་སྤྱུ་ར་ཁ་ཡི། །ཁྱི་
བཟོ་བེ་བྱུ་ཁྱི། བདུང་ཅི་བུན་ལ། སྒྱི། སྤྱར་ཡང་རང་ལྟའི་བྱགས་སྒོག་ལས། །སྒྱི་སེར་ལྟོ་དཀར་ལྟོ་དམར་པོ། །སྒྱི་མཐིང་རྩི་ཡིག་ལྟར་བྱ་སྒྲོས། །སྒྱི་གྱིས་ཚོགས་སྒྲོད་དུང་ཆེན་པོ། །ལྟོ་གྱིས་ཚོགས་རྫས་འདོད་ཡོན་
བསྒྱུར། །ལྟོ་ཡིས་དེ་ཉིད་དུ་མར་སྒྲེལ། །སྒྱི་གིས་དྲི་རོ་གཟི་འོད་འབར། །རྩི་ཡིས་དམ་རྫས་ཆེན་པོར་བྱས། །སྒྱི་ལྟོ་ལྟོ་སྒྱི་རྩི་ ཆགས་སྤྱུ་སྤྱེལ་ལ་དང་པོ་སྒྲོན་རྒྱ་གཏོར་མ་སྒྲོན། སྒྱི། ཚོས་དབྱིངས་དྲག་པོའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །
བྱག་རྒྱ་ཟིལ་གཞོན་འཁོར་དང་བཅས། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས། །གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གནས་འདིར་བཞུགས། །གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཚོས། །བྱག་རྒྱ་སྤྱུ་གར་འདོད་ཡོན་ལ། །སྒྲོན་རྒྱ་
གཏོར་མ་དམ་རྫས་ཚོགས། །འབྲུལ་གྱི་བཞེས་ལ་དངོས་བྱུ་བ་སྒྲོལ། །ལྟོ་ག་ཉེ་དུན་ཡ་མ་རྩ་རྩ་སྤྱི་རི་སྤྱི་ར་ག་ཁ་ཅ་ག་པུ་རྩ་ལྟོ་ བར་བ་སྒྲོན་ལ། སྒྱི། ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོན་རྒྱ། །གཏོར་མ་བྱི་ནང་གསང་མཚོད་

[illegible]

ཨོཾ་
ཐཱ་ཨ་
ཧཱུྃ་
ཧཱུྃ་
ཧཱུྃ་

༡། །ཧྲི་ དབྱེ་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བ། །ཀ་ཀ་ལྷ་ལྷ་ཀ་ལྷ་ཀ། །ཉིན་མཚན་རྒྱ་བ་ལས་ལ་ཡ། །དབྱ་བོའི་ལྷ་ལྷ་ད་ཕྱེ་ཞིག །ཞྭ་མུགས་ཡ་རྩལས་ལྷག་ཤག་ཀ་དུན་མ་མ་ལྷག་རྩ་མ་ར་ཡ་ཕྱེ། །ལྷག་རྩ་མ་ར་ཡ་
བརྩུ་དེ་མ་ལྷ་ཙ་ཏ་ཡ་ཡི་མཐུ། །ཕུན་ཐབ་ཅིང། །ཧྲི་ ཕོ་ཉ་ར་མངགས་བ་ཕུན་ཀྱི་བདག །དུས་མཚམས་བསྐྱེད་བྱེད་ལས་ལ་ཡ། །འདི་ལ་ཕུན་ཀྱི་ཕོག་སེར་ཕོབ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སེམས་འབེན་ལ་ཡ། །ཞྭ་མུགས་ཡ་རྩལས་
ལྷག་ཤག་ཀ་དུན་ཞི་དབྱ་བོའི་ཕོག་ལ་ཕུམ་རི་ལ་མད་རྩོ་དུན་འག་ཤིག་ཅི་ཏྲ་ཕོགས་མད་རྩོ་ཀ་ཙ་ལ་ཕུན་ལྷགས་མད་རྩོ་ཡི་འག་ལ་ལྷག་ཏི་ཕུན་མད་རྩོ་དབྱ་བོའི་སྒྲིང་སོད་སྒྲིང་སོད་ཅི་ཏྲ་གཏུབས་མད་ལོང་ཕོག་ཅི་ཏྲ་ཕོགས་
ཕོགས་སྐྱ་ར་ཡ་ཅི་ཏྲ་ལ་ཕུན་རྩོ། །ལུང་བ་བསྐྱེད་གདབ་ཅིང། །ཧྲི་ གཡས་བ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡབ། །གཡོན་བ་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཡུམ། །གཉིས་མེད་སྐྱར་བ་སྐྱས་མཚོག་ནི། །དོ་རྩེ་ལུང་བུ་གྲི་ལ་ཡ། །གཟས་བའི་
ལུས་ངག་ཡིད་ལ་གདབ། །དུག་གསུམ་རྩད་ཚོད་སྐྱ་གསུམ་འགྲུབ། །ཞྭ་མུགས་ཡ་རྩལས་ལྷག་ཤག་ཀ་དུན་བརྩ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་རྩྱུ་མཐུ་ །གྲི་ལྷགས་ཀྱིས་གཏུབ་ཅིང། །ཧྲི་ ཡེ་ཤེས་འབར་བ་རྩོ་དབལ་མཚོན། །སྒྲིང་རྩེས་བསྐྱར་
བས་ལས་ངན་འདི་དེ། །ཉིན་མོངས་དུག་ལྷ་རྩད་ནས་བཅད། །བེམ་བོ་ལྷ་ཚོགས་མཚོད་བའི་རྩེས། །རྩེས་ཤེས་ཚོས་དབྱིངས་རང་དུ་བསྐྱེམ། །བསྐྱེམ་བ་ལས་ཀྱི་གདུག་བ་འདུལ། །ཞྭ་མུགས་ཡ་རྩལས་ལྷག་ཤག་ཀ་

དུན་ཞེ་ས་མ་ཡ་དག་ལ་སྒྲོ་གསྒྲ་ནག་པོ་ཨ་མུ་ཀི་ཤ་ཏྲི་ག་ནན་ཅད་ནན་རྟེ་ག་ནན་ཅི་ཏྲ་ཅད་ནན་སྒོ་ག་ནི་རྩར་བུམ་རྩེ་ཁམ་ཤག་རོ་མུགས་མུག་ཏི་ཅད་ཡ་དག་པོ་འི་སྒོ་ག་རྩ་དམར་པོ་མ་ར་ཡ་ནི་ཅད་རྩ་ཏིག་སྒོ་ག་ཏིག་སྟིང་ཏིག་
 ཐོབ་ཡུ། གཏུན་དུ་བརྟུང་ཞིང་། རྩྱི་བརྟུང་ཤིག་དོ་རྩེ་འབར་བའི་གཏུན། །བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ལས་ངན་འདི། །སྒོ་མོ་འབར་བའི་གཏུན་ཁུང་དུ། །སྒོ་ཆེན་དོ་རྩེས་བརྟུངས་བྱས་བས། །ལྷ་ཡང་རུང་སྟེ་བརྟུག་བྱེད་ན། །
 དག་བག་གས་བྱོད་ལ་སྒོ་ས་ཅི་དགོས། །ཞྭ་དུན་ག་ཡི་ཁ་ཐི་ཁ་ཐི་རྩ་བུ་ཡ། །ལིང་རོ་དང་ཆོགས་ཐ་མ་སྒོན་ལ། རྩྱི་གྲུ་ག་སུམ་མ་ཐིང་ནག་འབར་བའི་གྲོང་། །སྒོ་རྒྱལ་རབ་བརྩིད་ཟིལ་གོན་ཆེ། །སྒྲི་ནི་རི་རབ་ལྷ་བུར་བརྩིད། །
 གསུང་ནི་འབྲུག་སྟོང་ལྷར་རུམ་སྒྲ། །བྲུགས་ནི་སྒོ་ས་བལ་སྟིང་རྩེ་འི་ངང་། །ཞལ་གསུམ་གནམ་ས་ཅམ་དུ་གདངས། །མཆེ་བ་གངས་རི་ལྷ་བུར་རྩིགས། །ལྷགས་ནི་ལྷེ་འབབ་གྲོག་ལྷར་འབྲུགས། །བྱོད་ལ་དགེས་པའི་
 དམ་རྩེ་ས་ནི། །ཞིང་བཅུ་ལོག་རྟོག་རབ་བསྐྱལ་བའི། །ཤ་ནི་དབུས་མ་ཐིང་རུམ་ལ་འབུལ། །གཏི་མུག་ཆོས་སྒྲིའི་གྲོང་ནས་སྒོལ། །རུས་པ་གཡས་དཀར་བཞད་ལ་འབུལ། །ཞེ་སྒྲང་སྒྲུལ་སྒྲིའི་རོ་བོར་། །ཐག་ནི་གཡོན་
 དམར་གཤེ་ལ་། །འདོད་ཆགས་ལོངས་སྒྲིའི་དབྱིངས་། །སྒྲན་གྱི་རང་བཞིན་མ་བྱིས་། །རྒྱལ་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་། །གསང་བའི་རྟོན་མཆོག་གྲོ་སྟིང་། །ཐག་དོག་བདེ་ཆེན་སྒྲུ་རུ་། །ཡ་མ་དེགས་པ་བྲམས་ཁང་དང་། །མཁའ་

ལྷ། །མིང་ཡུམ་གསུམ་སྒྲུལ་པ་གསུམ། །གཤེད་ཆེན་མོན་བདུད་བཞིར་བཞིར་བཅས། །བྲམ་བདག་བཅུ་གཉིས་མ་མོ་བཞི། །ཞག་གཤེད་སོ་གཉིས་སྒོ་བ་བཞི། །ཟ་བའི་གཤིན་རྗེ་བདུན་བརྒྱ་དང། །འོབས་
 བསྐྱར་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ། །སྒྲུང་གི་དེགས་པའི་ཆོགས་བཅས་པ། །དབྱ་བགེགས་ཤེས་ཀྱང་རུས་རྒྱུད། །ཁུ་ཞག་ཅུ་མེར་ནང་ཁོ་ལ་ཆོགས། །ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་འབྱུང་བ་ཡུལ། །སྒྲུ་སྒོག་ཆེ་དབྱགས་མ་ཡུས་
 པ། །ཞལ་དུ་བཏབ་བོ་ཁྱ་རྩ་ཁྱ་རྩ། །མཁུར་དུ་བསྒྲིལ་ལོ་ཨ་ར་ལི། །དབྱིངས་སུ་བསྒྲིམ་མོ་ས་མ་ཡུའོ། །ཞྭ་ཀ་རྩ་དུན་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་མ་རྩ་མི་ས་རྩ་གོ་ནི་རི་རྩ་ཅི་རྩ་བ་སྒྲུ་ཏ་གོ་རོ་ཅ་ན་སྒོག་ཨ་རྩ་ཁ་ཁ་ཁྱ་རྩ་
 ཁྱ་རྩ། ཆོགས་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་བྲངས་ཞིང། རྩོ་ ལྷ་དང་བྲམ་ཟེ་གཙང་མ་ཟ། །དེ་ཡང་གྲོ་ལ་མིན་བྱི་ཕག་སོགས། །མི་གཙང་ཟ་བའང་གྲོ་ལ་མིན་གྱི། །རྩོག་པ་སྒྲུངས་ན་གྲོ་ལ་གྱི་རོལ། །ཅེས་དང། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས། ཨེ་མ་རྩོ་ རོ་
 མཆར་སྒྲུད་གྱི་ཆོས། གཙང་དམའི་རྩོག་པ་རང་སར་གྲོ་ལ། ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་རོལ་པའི་ངང། ཟིལ་གཞོན་བདག་ནི་འདོད་ཡོན་སྒྲུད། ཨེ་ལ་ལ་རྩོ་ ཞེས་དང། ཡོངས་ལ་བྲངས་ཤིང། ཀུན་གྱིས། ཨེ་ལ་ལ་རྩོ་ རོ་རྗེའི་
 ཐེག་ ཨེ་ལ་ལ་རྩོ་ གསང་བའི་རྗེས། ཨེ་ལ་ལ་རྩོ་ ཐབས་གྱི་སྒྲུད། ཨེ་ལ་ལ་རྩོ་ གྲོ་ལ་བའི་རྒྱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རིམ་གཉིས་བག་དང་ལྷན་པས་རོལ་ ལྷག་མ་བསྐྱས་པ་ཆགས་ཀྱང་བྱས་ལ། ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི་རྩ་རྩ་རྩེ་ ལན་གསུམ་བརྗོད། རྩོ་

དང་པོ་ལྷ་རྒྱུ་མི་མཆོད་ཀྱི། དཔལ་ཆེན་ཟེལ་གཞོན་ལྷ་རྒྱུ་བདག། བར་དུ་ཆོགས་ལ་མི་རོལ་ཀྱི། རྣལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་བདག། བཟའ་ཉན་ལས་བྱེད་ལྷ་རྒྱུ་མས་
 ཆོམ། རྣམ་གསུམ་གཅིག་དུ་མི་བསྐྱེ་ཀྱི། ཆོས་ཀྱན་གདོད་ནས་ངོ་བོ་གཅིག། མཆོད་ནས་ལས་ལ་མི་བསྐྱེལ་ཀྱི། ཆོས་འཁོར་བསྟན་ལ་འཛིག་པ་བྱུང་། ཆགསུམ་དབུས་སུ་དེལ་མེ་མར་སྐར་སྐར་རྟེན་ཏེ། རྩྱ་བྱ་ཀྱི་ཟེལ་
 གཞོན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། བཟའ་ཉན་རོལ་པའི་ལྷ་རྒྱུ་བསྐྱེད་རྣམས། རྩེ(སྐྱུ་ཆོག་ལྷ་རྒྱུ་པ་ཞིང་གཡོ་བ་མོ། རྩེ་གྲོང་ཐོད་རྩེ་རྩེ་དམར། རྩེ་གར་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་ཏེ། འབོད་དོ་མ་ལུས་འདིར་གཤེགས་
 ཤིག། ལྷ་རྒྱུ་མ་ཟ་བའི་དེགས་པ་རྣམས། འག་ཟན་གཡིས་བཀང་པ་དག་སྐྱེག་པའི་རོལ་སྐྱབས་སྐྱ་ཆོགས་བསྐྱེད། རྩེ་འབྱུང་འབྱུང་གིས་མཆོན་པ་རྣམས། མིག་དམར་འབྱོག་པོའི་གོམ་འབྱོས་གར། རུས་ལུས་རུས་
 པས་ངོམ་པ་རྣམས། ཆོམ་ཞིང་རངས་ནས་སྤྱོགས་བཅུར་ཀྱིག། རྩེ་འཛིགས་གཏུམ་ཁྱོ་སོད་ལ་དགའ། དཔལ་ཆེན་པམ་འབབ་ལྷ་རྒྱུ་མ་འདི། རྩེ་ཅིག་ཟོ་ཞིག་ཆོམ་གྱིས་ལ། བཙོལ་བའི་ལས་ཀྱན་ལུས་དུ་
 སྐྱབས། རྩེ་དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡུའོ། རྩེ་ཡ་སྐྱ་རི་ལྷ་རྒྱུ་པ་ཏི་མ་དུ་སྐྱ་ཏ་ས་ལུ་རི་སྐྱ་རི་ཡི་མི་ལྷ་ཏི། ཞེས་འབུལ། བསྐྱེལ་བའི། རྩྱ་ཆོས་དབྱིངས་དྲག་པོའི་ཞིང་ཁམས་ན། མཐིང་ནག་ཡི་ཡི་ཕོ་བྱང་ནས། རྩེ་རྩེ་

༡༡། ཁྱོས་པ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ། རྒྱལ་རྒྱ་ཟིལ་གཞོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ། བཙུམ་ལྷན་སྐྱེ་ཡི་དགྱེལ་ལའོར་ནས། ཡལ་མ་དྲེགས་པ་རུས་སྐལ་རྩམ། མཁའ་མྱིང་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཁྱུང་སེང་བཅས། སྐྱེལ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་
 གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་མཁའ་གྲོང་ནས། དབྱིངས་སྒྲོལ་ཡུམ་དབང་ཆེན་ལྷ་གམ་རྣམ་གསུམ་ནས། སྐྱེལ་པ་གསུམ་གྱིས་ཕྱི་བས་སྒྲོང་ཐོང་མཁའ་བཞི་ནས་ནི། གཤེད་ཆེན་བཞི་ཡིས་དེ་ཕྱི་ཐོང་ཐུགས་མཁའ་
 བརྒྱད་ནས། མོན་བདུད་བརྒྱད་གྱིས་གྲུ་ཆད་ཐུགས་མཁའ་བཙུག་ཉིས་ནས། འཆི་བདག་མ་མོའི་སྒྲོལ་བྱམས་རབ་རྩམ་འབར་བ་ནས། ཞག་གཤེད་སོ་གཉིས་ཐོ་བྱང་སྒྲོལ་བཞིའི་ནང་རོལ་ནས། ཐུན་བདག་
 བཞི་ཡི་ཕྱི་བྱམས་ཟ་མའི་གཤིན་རྗེའི་ཚོགས། བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུའི་ཁོར་ཡུག་འོབས་ཆེན་བཙུང་བ་ནས། འོབས་བསྐྱང་བཙུང་བ་ཀུན་ཀྱང་རྩམ་འཛིགས་ཆ་ལུགས་འཆང་། རྒྱགས་དམ་བསྐྱལ་བས་འཕྱིན་ལས་
 མཛོད་། རྣམས་བཙོལ་བདེན་པར་མ་བསྐྱབས་ན། སྒྲོན་གྱི་ཐ་ཚིག་ཡལ་བར་དོར། དེ་བས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ། དམ་རྩམ་འབར་བ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། བཙོལ་བའི་འཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཁོར་ནི་
 འདོན་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་གཏོར་ཟོར་ཁོན་ཡང་རུང་བསྐྱོག་བསད་བྱམ་བསྐྱོག་གི་སྐྱགས་བཏབ་པ་ཐོགས་ཏེ། སྤྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟོར་འཕེན་གང་དུ་འཕེན། གང་གིས་གཞོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཕེན། ཕྱོགས་དེར་གནས་པའི་གཞི་བདག་རྣམས། སྐྱེ་

གཟུང་དབུ་སྒོ་ད་ཞབས་བསྐྱམ་གྱིས། དྲག་པོ་སྒོ་ལ་བྱེད་ཐོར་གྱི་རྩ་ས། གཏོར་ཐོར་དམར་པོ་ཤར་ར་ར། །བྲག་ཐོར་དམར་པོ་གྱི་ལི་ལི། བྱུན་ཐོར་སེར་ཐུན་ཤར་ར་ར། མདའ་ཐོར་སྐར་ལྟར་བྱེད་ས་སེ་བྱེད། བོད་
 ཐོར་ཐབ་ལྟར་རྩི་ལ་ལི་ལི། རྩུ་ཐོར་ཤ་ལ་ཐིབས་སེ་ཐིབ། རྩོ་ཐོར་ཐོག་ལྟར་ཐད་དེ་ཐད། དྲག་པོ་གཤིན་རྗེའི་གཏོར་ཐོར་འདི། རྩུང་བའི་དགའ་ལ་གཏོར་ཐོར་ལྷ། དག་པོ་བདུན་བརྒྱད་རྩེད་ནས་ཆོད། གཞོད་
 པའི་བགེགས་ལ་བྲག་ཐོར་ལྷ། གཞོད་བྱེད་ཐལ་བ་རུ་ལ་རུ་རྩོག། བྱུན་ཐོར་བུ་བརྒྱད་ཆ་ལ་ལྷ། བུ་ཆ་བདུན་རྒྱད་རྩེད་ནས་ཆོད། མདའ་ཐོར་སྒོ་ཡི་རོར་ལ་ལྷ། སྒོ་ཐོར་གོད་འདྲེ་ཕྱགས་མས་ཐོབ། བོད་ཐོར་བར་
 ཁར་སྒྲི་ལ་ལྷ། ཕྱགས་མས་ཐལ་བ་རྒྱུར་ལ་བསྐྱར། བྱུར་ཐོར་དག་པོའི་སྒྲིང་ལ་ལྷ། དྲག་པོ་གྱི་ཐབས་ནད་གྱིས་སོད། རྩོ་ཐོར་དག་པོའི་མཁར་ལ་ལྷ། སྒྲེ་པོ་ལའོར་གྱི་རྒྱན་ལམ་ཆོད། བྱད་ཁ་བསྒྲོག་ལ་ལུར་ཁ་
 བསྐྱར། །བཙོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ལྷོ་ཕྱགས་ཡ་རུབས་ཕྱག་ཤག་ཀ་རུན་དག་པོ་ཨ་ལུ་ཀུ་ཀུ་སྒོག་ལ་རུན་ཕྱགས་སྒྲོ། སྒོག་ལ་ཁོ་ཤག་སྒྲོ། སྒོག་ལ་བྱེད་ཤག་སྒྲོ། སྒོག་ལ་ཡོ་ཤག་སྒྲོ། དག་པོའི་སྒོག་
 ལ་ལྷ་ར་ཡ་ཐད་སྒྲུ་ཡ་ནན་སྒོག་ལ་ཕུམ་རི་ལ་ལི་ལི་སྒྲོ། ཞེས་གང་གཞོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཕང་། ཨ་མདོ་ནི། རྩྭ་ རྩོན་ཆེ་འོག་མིན་གནས་མཆོག་ཏུ། བཙོམ་ལྟན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་ཡིས། ཁང་དང་མཉམས་པའི་ལའོར་

འདིར་ བཙུལ་བའི་ལས་ཀྱན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབས། །དེའི་གཏོར་གཞོང་དུ་སྒྲན་འབྲུག་སེར་སྒྲེམས་བཤམས་སྒྲན་རྒྱ་སྒྲན་ཏེ་བསྒྲན་མ་སྒྲོང་བ་ནི། རྩྭ་ ང་ནི་ཟེལ་གཞོན་འབར་བ་སྟེ། །བཀའ་ཡི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཡིས། །བོད་ཁམས་སྒྲོང་བ་
བསྒྲན་མའི་ཆོགས། །ལས་ལ་འབོད་དོ་འདིར་གཤེགས་ཤིག གྱེ། མཛེས་མ་ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་བཞི། །བཟྃ་ལྷན་གཞོད་སྒྲིན་ལུ་མ་མོ་བཞི། །མི་སྤྱལ་བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་བཞི། །སྒྲ་ཆོགས་རྒྱན་ལྷན་རོལ་གར་བསྐྱར། །
འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་བསམ་མི་བྱུང། །བོད་ཁམས་སྒྲོང་བའི་སྐྱང་མར་བསྐྱོས། །སྒྲོན་གྱི་ཐ་ཆོག་ཇི་བཞིན་དུ། །དམ་ལས་མ་འདའ་དམ་ཆོག་སྐྱངས། །སྐྱར་བཙུལ་ལས་གྲུབ་གཏང་རག་འབྲུལ། །ཕྱིས་འཆོལ་ལས་
གྱི་ཁུ་སྒྲེམས་འབྲུལ། །ད་ལྷ་འཆོལ་བའི་གཏོར་ཟན་འབྲུལ། །རིན་ཆེན་གཞོངས་པ་ཡངས་པ་སྤྱ། །དཀར་མོ་འབྲུལ་ཡི་ཁུ་ཆང་ལ། །རིན་ཆེན་གསེར་མཆོད་འབྲུ་སྒྲར་བཅས། །འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྒྲོད་འདི་འབྲུལ་གྱི། །
བཞེས་རོལ་དགུས་ཤིང་ཆོམ་གྱིས་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྒྲན་སྐྱང་ཆོས་འཁོར་སྒྲོངས། །སྐྱགས་འཆང་སྐྱབ་པའི་སྒྲོང་གོགས་མཛོད། །བཙུལ་བའི་འཕྱིན་ལས་སྐྱར་སྐྱབས་ཤིག །ལ་ལ་ལི་ལི་མ་མ་ཏིང་ཏིང་ཀ་མ་གུ་ཏ་སྤྱ
ཙ་ཁྲ་ཏིེ་ ཏྲ་བོ་ནི། གཏོར་གཞོང་ཁ་སྐྱབ་པའི་འོག་ཏུ་དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་མནན་པར་བསམ་ལ། རྩྭ་ སྒྲོང་གསུམ་སྒྲོང་གི་འཛིག་ཏེན་ན། །ཀྱན་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཇེའི་གཤེད། །ནམ་མཁའ་བར་སྐྱང་ས་གཞི་ཀྱན། །ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་

སྐྱབ་པའི་ཞག་ཀྱང་ཐེམས་ལགས་གིས། །དངོས་གྲུབ་སྟེལ་བའི་དུས་ལ་བབས། །དམིགས་བཅས་ཐུན་མོང་ཆེ་བསོད་དཔལ། །སྤིང་ཞིའི་ཐུན་ཆོགས་ཐིན་ལས་བཞི། །གང་བསམ་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །
 དམིགས་མེད་དོན་དམ་དངོས་གྲུབ་ཆེ། །སྟེལ་དང་སྟེལ་བར་མི་མངའ་བ། །ཡེ་བྱབ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །ཆོས་སྐུ་འཇམ་གྲས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཨྲྀ་ཡ་མརྟ་ཀ་ཀྱ་ཡ་སྐྱ་ཀ་ཅིཏྲ་གྱ་ཏ་ཀྱུ་སྐྱ་སིཏྲི་ཐ་ལ་སྐྱ་ཏྲ་ཀ་
 སྐྱ་བྱ་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་ ཞེས་སྐྱན་རྒྱ་གཏོར་མ་ནས་ཅུང་ཟད་རོལ། བཤགས་པ་ནི། རྩོམ་ བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་ཉོན་མོངས་འབྲུལ་པའི་དབང་སོང་བས། །བསྐྱེད་རྫོགས་བཞུས་བརྫོད་འཆལ་ཞིང་ནོར་
 འབྲུལ་ཉམས། །དམ་རྩལ་མ་ཆང་འཕྲིན་ལས་སྦྱོར་ཀ་ལོག། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ལས་འདས་དང་། །ཆད་ལྷག་འགལ་ནོངས་གྱུར་པ་དེ་ཐམས་ཅད། །མ་གཤིན་དེགས་པའི་ཆོགས་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རང་
 གནོང་འགྱོད་པས་སྦྱིང་ནས་བཤགས་ཐིན་གིས། །ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གིས་བཟོད་ཅིང་ཆངས་པར་མཛོད། །བཤགས་ཀྱང་མི་འཆལ་ཆངས་པར་མི་དགོངས་ན། །ལྷ་ཆོགས་ཡོངས་གི་སྤྱི་བ་པར་མི་འགྱུར་རམ། །དེ་བས་
 བདག་ལ་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། ཅས་དང་། ཡ་མ་རྒྱ་ཇོའི་ཡིག་བརྒྱུ་ཅི་རུས་བཞུ། གཤེགས་བསྐྱོ་ན། རྩོམ་ རང་རིག་གདོད་ནས་ཐིལ་གནོན་ལ། །གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་མེད་མོད་ཀྱང་། །ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡེ་གེས་པ།

༡༡། གཤེགས་ནས་སྤྲུང་ཡང་འབྱོན་པར་གསོལ། བརྩ་མུ་ རྟེ་ བདག་གི་སྤྱལ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་རྣམས། བདག་བྱགས་འོད་གྲིས་རེག་མ་ཐག བྱི་སྒོད་གཞལ་ཡས་ནང་བཅུད་ལྟར། གསལ་བ་སྒོད་བཅུད་
 འོད་གསལ་དུ། བསྐྱས་ཏེ་ཉེར་བསྐྱུ་བྱ་བ་སྒོར་ཏེན་དང་བཏེན་པར་ཐིམ། ཏེན་ནི་བཏེན་པ་དག་ལ་ཐིམ། གྲུན་གྲང་རང་གི་བྱགས་ཀར་བསྐྱ། བསྐྱང་ལའོར་མི་བསྐྱུ་འོད་དུ་འབར། བྱགས་སྒོག་རྩྱུ་ཡང་འཇའ་ལྟར་དུ། །
 དམིགས་མེད་འོད་གསལ་སྒོང་པའི་དབྱིངས། སྤྲུང་ཡང་ཟིལ་གཞོན་བྱག་གཉིས་པར། མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་ཇི་བཞིན་གྱུར། ཞེས་སྒོམ། ཉེར་བསྐྱུ་འདི་རྒྱད་སྟེ་སྤྱི་ཉིད་བར་དུ་བྱས་ཀྱི། བྱགས་སྒྲིག་རང་གཞུང་གི་མཛོན་ཏོགས་དང་རྒྱལ་ཐབས་རྣམས་སུ་
 མེད་པས་མ་བྱས་གྲང་ལེགས་སོ། སྒོན་ལམ་ནི། ཨེ་མ་རྟོ། འདི་དགོ་རྣམ་དཀར་གདེང་ཅན་དབང་པོ་ཡིས། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་བཞུར་ཆེ། སྤྱིལ་དེས་འགོ་བ་གྲུན་གྱི་རེ་བའི་དོན། འབད་མེད་སྒོང་བ་ཉིད་དུ་དེ་
 གྱུར་ཅིག འཇམ་དཔལ་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་ཞིང་དཔའ་བ་དང་། གྲུན་རྩ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་གྲུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྒྲོབ་ཅིང་། དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་བསྒོ། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྲིས། བསྒོ་བ་གང་ལ་མཆོག་རྩ་བསྐྱགས་པ་དེས། བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་གྲུན་གྲང་། བཟང་པོ་སྒྱུད་ཕྱིར་རབ་རྩ་བསྒོ་བར་བགྱི། ཤིས་བརྗོད་ནི། རྩྱུ་ ཤེས་བྱ་གྲུན་ལ་མ་སྒོངས་པ། སྤྲུ་མ་

ནམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། འདོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟེར་བའི་དཔལ། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མཐུ་དཔུང་རྣམ་པ་མཆོག་ལྷན་པ། །ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་པ། །ཅི་བསམ་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་སོ། །རྒྱུ་སྦྱོང་དུས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུབ་གྲག་རྟོག་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཐོལ་དུ་མོས་ཤིང་གསལ་བ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ་བ་གལ་ཆེལ། །ཟླ་གསང་གཏུམ་པོའི་འོད་སྒྲུང་ཆེར་འབར་བའི། །ཟེར་སྒྲེང་འཛིན་ལས་སྦྱོགས་བརྒྱར་སྦྱོར་བ་འདིས། །ཐར་འདོད་སྦྱོ་ཡི་བད་ཚལ་རྒྱས་པ་དང་། །ལོག་ལྷའི་ཀྱུ་མུད་འཛོམས་པའི་ཅིག་ཆར་བྱས། །སྦྱོ་གོས་སྦྱིན་སྦྱོན་ཐོལ་བ་ལས་འོང་བའི། །འཛིན་ལས་གྲུ་ཆར་རྟག་ཏུ་འབབ་འདིན། །འགྲོ་བམས་བྱང་རྩལ་ལྷུ་གུ་ཆེར་བསྐྱེད་པ་ཏེ། །འཇམ་མགོན་འབྲས་རྒྱུ་མྱིན་ལ་བདག་ཡིད་སྦྱོ། །འདིར་ཉེས་གཞན་སྦྱོན་མ་ཡིན་བདག་གི་ནོངས། །གཞན་ལེགས་འདི་རུ་མི་འཕྱོད་ལྷད་ཡིན་ཕྱིར། །ཡུལ་འབྲེའི་ཁོལ་པོ་མགོ་སྦྱེས་ཁུར་འཆར་བས། །དེང་སངས་སྟེང་བྱུང་དང་འདི་མི་མཉམ། །དེ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་ཆེ་བདག་ལྷགས་སྟེག་གནམ་ཐོག་མའི་སྒློར་གྱི་འཛིན་ལས་སྟིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་འོན་ཏེ་ཆེན་ཆེན་བྲག་གི་སྒྲ་མ་དགོ་སྦྱོང་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་དོར་དང་། རང་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་དང་དོན་གཉིས་གྲུབ་འདོད་སྟོང་ལ་བརྟགས་པའི་སྐལ་ལྷན་གཞན་ལའང་ཕན་པའི་བསམ་བཤེས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ། །ལྷགས་སྟེག་མགོ་པོ་ལས་ཆད་པའི་ཆོས་སྟེ་སྦྱུང་ཐབས་སྟིང་ག་ཟེར་ནག་པོ་བརྟུང་བའི་རྩ་གཉིས་ལས་ཡུར་མོ་བྱང་འབྱེལ་ལས་བཞི། །གཉིར་མ་དང་པོ་གསུམ་ལས་སྦྱུང་ཐབས་མཐོན་རྟོགས་བསྦྱོད་བསྐྱུལ་ཆེ་བ་གསུམ། །སྦྱོད་དེལ་ཉི་མ་གར་བ་ལས་བྱང་

༡༣། །ཆུབ་བརྒྱབ་པའི་ཆོས་སྡེ་སོགས་ལྷགས་སྟིག་གནམ་ཐོག་མའི་སྒོར་གཞུབ་ལྷགས་གཙོ་བོར་བྱས། སིངས་པའི་སྒོ་བདེ་ཐོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་ཨོ་ཆུན་གྱི་མཁན་བོ་བསྐྱ་སི་ལྷ་མ་དང་རྒྱ་གར་ཁྲག་འཕྱར་ནག་པོ། འུར་ཁོང་གི་སྒོ་བདེ་ཐོན་ཁྲག་འཕྱར་ནག་པོ། སུང་ཁྱེད་ཤིན་ཏུ་སོགས་བརྒྱད་ནས་སྒོ་བདེ་ཐོན་ལྷ་སྐྱ་རྩ་རྩ་གཞུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་གཏད། དེས་ས་བོང་གཡུ་སྒོར་སྒྲས་པ་རྒྱ་ཁང་ཁོམ་གྱིས་གཏེར་དུ་བཞེས་པ་ལས་བྱང་སྟིག་པ་སྟེང་འཛིན་གྱི་མན་རག་དང་། སྒོ་བདེ་ཐོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱབ་ཚུགས་སིངས་པ་དམར་སྒྲག་ཆལ་གྱི་དུར་ཁོང་དུ་ཆེ་བདག་ནག་པོའི་རྒྱད་དོན་བརྒྱས་ཏེ་མཛད་ཅིང་བརྒྱབ་པ་སོགས་བདག་གཞུབས་བྱམ་མོང་གི་ཡིག་སྒྲ་འགའ་ཞིག་གི་ལོགས་པའི་ཆ་རྣམས་ཀྱང་བརྒྱས་གཞུབས་ལྷགས་གཙོར་སྟོན་ལ་བད་ལྷགས་དང་ཡང་མི་འགལ་བར་བཀྲིས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་གསར་གི་རྒྱད་སྟེ་ཅ་བཤད་མན་རག་གྱི་མའི་རྒྱད་སོགས་རྒྱད་ཆེན་བཅུ་སྟག་གསུམ་ལྷག་པ་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་ཤིང་། ལྷག་པར་ཆེ་བདག་གཞུབས་ལྷགས་ཀྱི་བྱི་སྒོར་ལྷགས་འདྲ། བར་སྒོར་ཐོག་འདྲ། གསར་སྒོར་གནམ་ཐོག་མའི་སྒོར་སྟེ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་གཞན་དྲིམ་འཛིན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱས། བད་ལྷགས་སོགས་གཞུང་འདིའི་བྱམ་མོང་སྒྲུང་མཆོམས་ཙམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་སྒོར་རྣམས་ལ་འཇག་པོམས་པར་བྱས་པ་རྒྱུ་རའི་གདུང་ལས་ཤུགས་དག་སྒོར་དུས་མཐའི་སྟགས་པ་བྱགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཞེས་སམ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཞེས་བོད་པས་ལྷགས་ཡོས་ས་ག་ཅན་གྱི་དཀར་བོའི་རྒྱལ་བ་དང་པོར་འབྲི་དམ་པ་ཆོས་ལྷག་སྟེ་བཏན་དོ་རྩེའི་གནས་མཆོག་ཏུ་འབད་པས་བྲིས་པ་བད་གཞུབས་གཉིས་ཀའི་ཉམས་ལེན་མདོ་དྲིལ་དུ་གདམས་པ་ཟབ་ཅིང་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་བྱང་འདི་ཁོང་པའི་སྟེང་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་རིགས་པར་ཡོད་དོ། །ལས་བྱང་འདིར་གཙོ་བོ། ཡུམ་གསུམ། སྒྲུལ་པ་གསུམ། གཤེད་བཞི། མོན་པ་བཞི། བདུད་བཞི། འཆི་བདག་བཅུ་གཉིས། གཤིན་

ལྷན་སྐྱེས་པ་	རྩོམ་སྒྲིག་པ། ལྷན་སྐྱེས་པ་ཉེ་གཙོ་བོའི་ཡུལ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་རྣམས་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་མ་བྱེ་ཞིང། བྱི་བུམས་ཀྱི་ཟ་བྱེད་དང་ཁོར་ཡུག་གི་འོབས་སྐྱངས་མི་ཐེ་བར་དཀྱིལ་ལ་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །སྐྱེས་པ་ལྷན་སྐྱེས་པ་	202
--------------	---	-----

༄༅། །ཕྱགས་སྒྲིག་ནག་པོའི་བཅའ་གཞི་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་ཀའི་མཚོད་རྟོག་གྱི་ལས་བྱེད་ལག་བསྐྱོགས་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཡ་ལྷ་རི་ན་མོ། མཚོད་ཏེན་གྱི་ལས་བྱང་བག་བསྐྱེགས་སུ་བཀོད་པ་ནི། མཚོད་ཏེན་གྱུ་བ་ནས་དེའི་མདུན་དུ་སྒྲན་ར་ཀ་དང་། མཚོད་གཏོར་ནི་བརྒྱའི་ཕུས་སྤལ་ཁོག་པར་གཙོ་བོ་བྲ་ག་ཟུགས་ལྟ་བུ་ལ་འཁོར་བདུན་ཕུས་བརྒྱད་ཕུས་བརྒྱུད་ན་ལོགས་བརྒྱུད་བའི་ཕྱིར་ཐེབས་རྒྱ་ཅི་མང་གིས་བརྒྱུར་བ་ཤ་ཁྲག་གིས་སྤྲུགས་པ་དང་ནག་གི་གདུགས་དང་བཅས་པ། སུར་བུན་མཚོད་པ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དམ་ཚེས་དང་ནས་དཔལ་ལྷན་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་གྱུར་གྱི་བར་གྱིས་སྐབས་སེམས་ལན་གསུམ་བྱས་ལ། །ཕྱོགས་སྒྱུར་དང་གཞི་བདག་བགོགས་རྣམས་བ་ལིང་བྱིན་ལ་བཀའ་སྒོ་བ་ནི། རྩྱུ་ལྷོ། ང་ནི་དཔལ་ཆེན་ཟེལ་གཞོན་སྐྱ། །ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀའི་ཁྲོ་རྒྱལ་རྣམས། །མཚོན་ཆ་སྤྱ་ཚོགས་ཐོགས་ནས་སུ། །དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་རྩལ་དུ་རྫོག། །བར་གཙོད་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་རྣམས། །མཚོད་སྒྱིན་གཏོར་མ་འདི་བྱེར་ལ། །གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། །མི་འགྲོ་མཚོད་ཏེན་བར་གཙོད་ན། །རྩལ་སྤན་

༄༅། །བཞིན་དུ་བརྒྱུག་པར་འགྱུར། ཚེ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་གས་བརྗོད། མཚམས་གཙོད་པ་ནི། རྩོམ་བཟོ་བའི་ཉིད་དཔལ་གྱི་ཟེལ་གཞོན་སྤྱུ། །ཡ་སྤྱུ་ཀ་ཁོ་རྒྱལ་ཉིད། །སྤྱུ་ལས་སྤྱུ་ལ་པའི་ཁོ་བོ་ནི། །གཞིན་རྗེ་གཞེད་པོ་
བགེགས་ལས་རྒྱལ། །མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཀྱང་དུག །བེ་ཙོན་རལ་གྱི་ལའོར་ལོ་དང་། །མེད་ལུང་དག་སྤྱུ་ཐོ་བ་བསྒྲམས། །ཁོ་བོའི་སྤྱུ་ལ་པས་ནམ་མཁའ་གང་། །བགེགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་
མེད། །ཡོད་པར་གྱུར་ན་རྩལ་དུ་རྫོགས། རྩོམ་བཟོ་བའི་ཉིད་དཔལ་གྱི་ཟེལ་གཞོན་གསུང་། །ཁོ་བོའི་སྤྱུ་ལ་པས་བར་སྤྱང་གང་། །སྤྱུ་གསུང་གི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི། །མཚོན་ཆར་གྱུར་ཏེ་བརྒྱུག་པར་འགྱུར། །
རྩོམ་བཟོ་བའི་ཉིད་དཔལ་གྱི་ཟེལ་གཞོན་ཐུགས། །ཁོ་རྒྱུང་སྤྱུ་ལ་པས་ས་གཞི་ཁོངས། །ཞི་བའི་སེམས་ཀྱི་མ་དུལ་བ། །སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཚོན་ཏེན་ལ། །བར་དུ་གཙོད་པའི་འབྱུང་པོ་དང་། །དམ་སྤྱི་

གཞོན་བྱེད་གཞན་དུ་དེངས། །གཡ་ཏེ་མི་འགོ་འདུག་བྱེད་ན། །རུལ་ཐུན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་བྱེད། །རྒྱུང་ཡང་འགྲུ་བའི་སྐབས་མེད་པས། །བར་དུ་གཙོན་རྣམས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། ལྷ་མིང་ལྷ་ཕུང་ལྷ་མཁས་བརྗོད།
 མཚོན་རྟེན་བར་གཙོན་བསལ་བར་བསམ། །སྒྱུང་འཁོར་སྒྲོམ་སྐབས་འདིར་མཚོན་པ་དང་སྒྲོན་རག་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། །མཚོན་རྟེན་ལྷ་ཚོགས་གསལ་གདབ་པ་ནི། ལྷ། སྒྲོང་ཉིད་ཡེ་གེས་ངང་ཉིད་ལས། །བྱ་ཚོལ་བྲལ་བ་འགོ་བའི་དོན། །ཀྱན་བྱབ་འགོ་
 བའི་དོན་གྱི་བྱིར། །རི་རབ་མྱང་དང་གདན་བྱིའི་སྟེང་། །བུམ་པ་བྲེ་དང་ཚོས་འཁོར་ཏོག །ཡོངས་རྫོགས་མཚོན་རྟེན་བུམ་པའི་ནང་། །གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞིའི་དབུས། །མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་
 ནང་། །ཁྲུ་འབུམ་གཉན་བྱིས་བདག་སྟོང་། །ཕྱོགས་སྒྲོང་མ་ཏེ་བརྒྱད་གྱི་སྟེང་། །པད་ཉི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་སྟེང་། །རྩྱུ་ལས་ཐིམ་གཞོན་སྐྱུ་མདོག་ནག །དབུ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་བསྐྱད། །གཡས་དཀར་
 གཡོན་དམར་མཐིང་ནག་དབུས། །འཁོར་ལོ་རལ་གྱི་རྩོ་རྩེ་གཡས། །བེ་ཚོན་གཏུན་གྱིང་སྒྲིགས་མཛུབ་གཡོན། །དུར་བྱོད་ཆས་བརྒྱད་རྩོ་རྩེའི་གཤོག་པ་གདེངས། །བྱུང་སེང་སྐྱག་སྐྱུལ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། །གྲུང་གཞོན་
 ལྷ་བརྒྱད་སྐྱུ་ལ་རྫོགས། །སྒྲོང་ཡུམ་པེ་ཏ་ནག་མོ་འབྲིལ། །ཅི་ཏྲ་དུང་དམར་གཙོ་ལ་སྟོབས། །གཡས་སུ་སྒྲོལ་ཡུམ་ཨེ་ཀ་ཅ་ཏི་མ། །རྩོ་སྐྱུ་རལ་གྱི་གཡུ་ཡི་སྐྱུང་མོ་འགྱེད། །གཡོན་དུ་དབྱིངས་ཡུམ་རེ་མ་རི། །དམར་

༡། འག་ཁྱམ་བེ་ནད་རྒྱལ་བསྐྱམས། ཁྱེ་གམ་གཡས་སུ་སྐྱེ་སྐྱེ་པ། ཆེ་བདག་ནག་པོ་དབུ་དགུ་ཕྱག་བཙེ་བརྒྱད། འད་པོ་གསུམ་ནི་མཁའ་མྱིང་ཁྱུང་གི་དབུ། འབ་པ་གསུམ་ནི་སྟག་གཟིག་དམ་གྱི་དབུ། ཐ་མ་གསུམ་ནི་བྲོ་བོའི་ཞལ། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ནག གཡས་དགུ་ལའོར་ལོ་རལ་གྱི་དོ་རྩེ་དང་། ཁ་ཏྲི་མདུང་ཐུང་དུག་མདའ་དང་། དབྱིག་པ་རྒྱ་གམ་ཕྱགས་སུར་བསྐྱམས། གཡོན་དགུ་བེ་ཙོན་གཏུན་གིང་རྒྱ་ཞགས་དང་། སྐྱལ་དང་སྒྲིགས་མཛུབ་སྐྱེ་གྱི་དང་། དག་སྐྱེ་གཡར་གཞི་ཙོན་བསྐྱམས། ཁྱེ་གམ་གཡོན་དུ་གསུང་སྐྱལ་སྒྲིག་བདག་དམར་ནག་ནི། མགོ་དགུ་བྱ་རོག་གདོང་པ་ལ། གཡས་གཡོན་བེ་ཙོན་རྒྱ་ཞགས་དམར་པོ་བསྐྱམས། ཁྱེ་གམ་མདུན་དུ་ཕྱགས་སྐྱལ་ནི། འཆི་བདག་ནག་པོ་རྒྱ་སྒྲིན་མགོ། སྐྱལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་དགུ་དང་ལྗན། གཡས་གཡོན་དག་སྐྱེ་སྐྱལ་ཞགས་བསྐྱམས། སྐྱེ་སྐྱེ་དུག་སྐྱལ་རྒྱུན་པོར་འབྱེལ། དེ་སྐྱེའི་ཕྱི་བས་ཤར་ཕྱག་དོར་མཐིང་། ཕྱག་གཉིས་དོ་རྩེ་སྒྲིང་ཐེང་བསྐྱམས། ལྷོ་ཕྱི་བས་སྐྱས་མཆོག་ཡ་མ་ར་ཙ་ནི། ཁེར་ནག་ལའོར་ལོ་ཙོན་བསྐྱམས། རུབ་ཕྱི་བས་རུས་སྐྱལ་རུས་པ་དམར། མཆོན་ཆའི་སྐྱལ་དུག་གི་ཐིག་ལེ་ཙན། བྱང་ཕྱི་བས་བྱ་བྱང་ལྗང་ནག་མདོག གཡས་གཡོན་རལ་གྱི་སྐྱལ་ཞགས་འཛིན། གཙོ་བོའི་སྒྲིང་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི། བྱ་བྱང་དཀར་པོ་སྐྱེ་ནམས་ཟ། སྒྲིང་འོག་

ལྷོ་གསུམ་མཆོམས་ཁྱོ་བོ་བཅུ། །མཐིང་ནག་མཆོན་ཐོགས་བར་གཅོད་བསྐྱང་། །བང་རིམ་དང་པོ་འུ་ལྷོ་གསུམ་བཞི་སྟེ། །ཤར་དུ་ཡ་མ་ར་ཙ་ནི། །སྤྱུག་ནག་རལ་གྱི་ཞགས་པ་རྣམས། །ལྷོ་རྩུ་ལྷོ་ས་བྱེད་འབར་བ་ནི། །ལྷོ་ནག་
 དག་སྟེ་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །རྩལ་རྩུ་ཡུལ་མ་རྩུ་ཙེ། །དམར་ནག་ལྷུགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །བྱང་དུ་རལ་པ་ཆར་དགུ་ནི། །ལྷང་ནག་དབྱུག་ཏོ་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །ཀྱུན་གྱང་བེ་ཙོན་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །བང་
 རིམ་གཉིས་པའི་ཤར་ལྷོ་གསུམ་སྟེ། །དྲུང་གི་མོན་པ་སེང་གེའི་མགོ་ །ལྷོ་རྩུ་ལྷུགས་ཀྱི་མོན་པ་སྤྱུག་གི་མགོ་ །རྩལ་རྩུ་བསེ་ཡི་མོན་པ་དྲེད་ཀྱི་མགོ་ །བྱང་དུ་གསེར་ཀྱི་མོན་པ་བྱང་གི་མགོ་ །བཞི་ཀ་ལྷུག་གཉིས་ཀྱི་གྲུག་
 དང་། །ཏི་རྩུ་རི་རབ་ཞགས་པ་དང་། །བེ་ཙོན་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའོ། །བང་རིམ་གསུམ་པའི་ལྷོ་གསུམ་བཞི་སྟེ། །ཏི་ལེ་བྱལ་པ་ཤར་གྱི་བདུད། །ལྷོ་ནག་ལྷུག་ན་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས། །ནག་པོ་འཇུ་མ་མེད་ལྷོ་ཡི་
 བདུད། །ཆེ་ལྷོ་ག་འཛིན་པའི་བར་བྱ་ཐོགས། །སོ་འདར་འབྲིགས་པ་རྩལ་གྱི་བདུད། །ལྷུག་ན་རལ་གྱི་འབར་བ་ཐོགས། །རལ་པ་སྤྱི་བཙེངས་བྱང་གི་བདུད། །ལྷུག་ན་ཁམ་གྱིང་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །ཀྱུན་གྱང་བེ་
 ཙོན་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །བང་རིམ་བཞི་པའི་ལྷོ་གསུམ་མཆོམས་སྟེ། །ཤར་སྟོད་བེ་བ་ས་རྩུ་ནག །ཤར་སྟོད་ལོ་བྱ་དགོ་འཕེལ་སེར། །ལྷོ་སྟོད་སེར་ནག་འཛོམས་བྱེད་ལ། །ལྷོ་སྟོད་བྱེ་བ་དགུ་བྱི་ནག །རྩལ་སྟོད་རྩུ་

ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་པ་	༡༡། ཁྱོག་ཐེང་དམར། རུབ་སྒྲིབ་ཡུག་གསོད་བྱེད་ནག ། བྱང་སྒྲིབ་གཏུམ་པོ་དུད་ཁ་ལ། ། བྱང་སྒྲིབ་གང་བ་ཀུན་འཛིམས་དཀར། ། ཤར་སྒྲིབ་ཁ་འབར་རལ་གཅིག་ནག ། ཁྱོ་རུབ་སྒྲུལ་མགོ་ཀུན་འཛིན་སྒོ། རུབ་བྱང་ངད་བ་སྒྲོབས་ལྡན་སེར། ། བྱང་ཤར་གྱུད་བ་ཉོང་ཡན་སྒོག་འཛིན་ཡང་ཟེར་སྒྲོབས་ཆེན་ནག ། ཀུན་གྱུང་ལུར་བ་ཐོད་ཐྲག་དང། ། བེ་ཚོན་ཐམ་གིང་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། ། དེ་འོག་གདན་བྲི་ཆེན་པོ་ཡིས། ། ཤར་དུ་བདུད་པོ་ཐམ་ཐོགས་བརྒྱད། ། ཁྱོ་རུག་གིན་རྩེ་བེ་ཚོན་ཐོགས་བ་བརྒྱད། རུབ་རུ་མ་མོ་ནད་རྒྱལ་ཐོགས་བ་བརྒྱད། ། བྱང་དུ་གཞོད་སྒྱུན་རལ་གྱི་ཐོགས་བ་བརྒྱད། ། གཡོན་རྣམས་སྤིང་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། ། སྒོ་བཞིར་བྱན་བདག་ཆེན་པོ་བཞི། ། ཤར་སྒོར་དཀར་པོ་སྤིང་འབྱེན་དང། ། ཁྱོ་སྒོར་མགོན་པོ་ནག་པོ་དང། རུབ་སྒོར་ཡབ་རྩེ་ནག་པོ་དང། ། བྱང་སྒོར་གཞོད་སྒྱུན་སྒྱུ་མཆོག་དམར། ། བྱུག་ན་ཕྱགས་ཀུ་ཞགས་བ་བསྒྲམས། ། ཕྱགས་སྒྲོག་དྲིལ་བྱ་ཐམ་གིང་དང། ། བྱན་ཐྲག་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། ། རྒྱང་གི་ཕྱོགས་དང་མཆོམས་རྣམས་སུ། ། བོ་གཤེད་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང། ། མོ་གཤེད་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བཅས། ། གཤིན་རྩེ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ལུ་རི། ། བྱུག་ན་འཁོར་ལོ་བྱན་ཐྲག་བསྒྲམས། ། གཞན་ཡང་མཁའ་འགྲོ་གིང་དང་བདུད། ། ཤར་དུག་བྲི་དུག་སྒྲིང་དང། ། ཐྲག་འབྱུང་བྱེ་བ་ས་ཡའི་ཆོགས། ། གཤིན་རྩེ་མ་མོ་རྩེ་བརྒྱད་སོགས། ། རྒྱང་སྤིང་འཛིག་རྟེན་	
ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་པ་		
ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་པ་		209

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

۸۲

二五

༡། དབུས། རང་རང་མཛེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། རྣམ་དག་དགའ་བའི་མཆོག་ཏུ་ཐུག་བགྱིའོ། མཆོད་པ་ནི། རྩོམ་གྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཆོད་པའི་གཏེར། རྒྱན་བཟང་ཐུགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིས། དངོས་འབྱེད་ཡིད་སྒྲུལ་སྣ་ཆོགས་དང་། སྒྲོས་དང་མར་མེ་མེ་ཏོག་དང་། ཞལ་བས་སིལ་སྒྲན་རོལ་མོའི་སྒྲ། སྒྲན་རྒྱ་གཏོར་མ་བ་ལིང་ཆོགས། སྒྲོར་སྒྲོལ་ཐུག་རྒྱ་གར་མཆོད་སོགས། དམ་རྩལ་ཡིད་འོང་བཏྲན་པའི་མཆོད་པ་རྣམས། ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་ངང་དུ་འབུལ་ལགས་ན། གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། མཐུ་ཅུལ་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཅུལ་དུ་གསོལ། རྩོམ་གཏེར་དུན་ལ་མ་ར་ཅ་དུ་ཤ་རྒྱས་མ་ལ་ར་ར་ཨེ་ཨེ། ཨི་དམ་བ་ལི་རྟ་མི་ས་རྟ་ཅི་རྟ་གོ་རུ་ཅ་ན་བ་སུ་ཏ་ཨི་དམ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། (བཟུལ་སྒྱི་ཏ་མ་རྟ་རྟ་ཨི་དེ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི།) ཞེས་མཆོད། སྒྲན་གཏོར་སྒྲ་རྒྱས་པར་བྱ། བསྟོད་པ་ནི། རྩོམ་ཆོས་དབྱིངས་མཐིང་ནག་རི་རབ་རི་ཡི་དབུས། མཆོད་རྟེན་ཡོངས་རྫོགས་སྟོབས་ཆེན་དྲག་པོའི་དབུས། ལས་ཀྱི་ཆེ་བདག་གཤིན་རྗེ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ། སྒྲོར་ཡུམ་སྒྲོལ་ཡུམ་དབྱིངས་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་རོལ། སྒྲོ་གསུང་ཐུགས་སྒྲུལ་དྲག་པོ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ། བྱིན་ལས་ཀྱི་གཤེད་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། འཆི་བདག་སྒོག་བདག་ལས་ཀྱི་བཤན་པ་དང་། སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་གཤིན་རྗེ་བྱེ་བའི་ཆོགས། ཡ་མ་གཤིན་རྗེའི་ཆོགས་ལ་ཐུག་

འཆའ་བསྟོད། །བསྐྱེད་དང་མཆོམས་ཀྱི་ལས་མཛོད་དབྱིངས་ན་བཞུགས། །དབང་དང་བྱིན་བརྒྱབས་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །ཅེས་བསྟོད། རང་བློ་གཞོན་དུ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀ་དང་མཆོད་རྟེན་བུམ་ནང་གི་གཙོ་
 བོའི་བྱགས་ཀར་རྩྭ་དང་གཞན་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་ཀར་ཡ་དང་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱགས་ཀར་མ་རེ་རེ་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོས་གིང་བསྐྱེད་པས་གང་འདོད་པའི་བྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་
 བསམ་གྱི་རིང་ལ་ཞུ་ལི་ཀ་ལི་དང་ཡེ་རྟོག་བཏགས་པ་བཞུགས། །དེ་ནས་བཞུས་པ་བྱ་བ་ནི། ལྷ་སྒྲུབ་སྟོབས་གཞོན་པའི་བྱིར་གྱི་རིང་གང་མང་བཞུ། །ཁྱད་པར་དུ་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་གྱི་ལྷ་གས་ཐག་སུམ་སྟོལ་རྣམས་དང་། ལྷེང་བཅས་འོག་བཅས་བར་བཅས་རྣམས་དང་། སྐྱེད་མོ་དུག་དང་། ལས་
 དུག་གི་སྒྲགས་དམིགས་ཁ་བསྐྱེད་སོགས་གང་དགོས་སྐབས་དོན་རྣམས་གཞུང་སོ་སོ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཞུགས། །ཁྱད་པར་བསད་པ་གཙོ་ཆེ་རྒྱན་གྱི་བཞུས་པ་ནི། རང་བློ་གཞོན་དུ་གསལ་བས་སྒྲགས་བཞུས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དབྱགས་ཀྱི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་
 མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་སྟོས་པས། གཟས་པ་པོ་དེ་གང་དུ་གནས་པ་དེའི་བྱ་ག་དགྲུང་ཐིམ། ཕ་སྐྱབས་རྣམས་ཁེངས་ནས་སྟོག་ཅུར་འདུས། སྟོག་གི་གཞི་མའི་བྲག་གི་སྤལ་པ་དེ་བསྟེན། དེའི་ནང་གི་ནི་སྤང་གུ་དེ་དྲངས་
 ནས་བྱན་ཐག་ལ་རྒྱུད་དེ་སོང་། ཐོད་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་དུ་འཆང་བར་གྱུར། ཁོའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་གཤེད་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་གས་ཀྱི་སྒྲིག་པར་གྱུར་ནས་ཁོ་རང་གི་སྟོག་ཅུ་བར་གྱུར། ཁོ་རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་

ལྷོ་རྩུ་	༡༧། །དུག་ལཱ་འོ་བོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ལངས་ནས་ཁོ་རང་གི་སྒོ་ག་གཅོད་ཅིང་ཤ་རུས་འབུས་གཡངས་པ་ལྟར་གྱུར་པར་ཡང་བསམ་པའི་རང་ནས། གླེ་མུགས་ཡ་རྩལས་མུག་ཤག་ཀ་དུན། དག་བོའི་སྒོ་ག་ལ་ནི་དུར་	
ལྷོ་	ཐུམས་ཇོ་ ཅུ་བྲག་སྟེང་ཐུམས་རིལ་རིལ་ཤག་ཅད། དག་བོའི་སྒོ་ག་ལ་ཅི་ཏྲ་བྱེད་ཤག་ཇོ་ སྒོ་ག་ལ་དུར་ཐུམས་ཇོ་ཅད་ ཅས་བར་མ་ཆད་པར་བསྒྲ། སྐབས་སྐབས་སུ་བདུད་བཞི་ནང་ནས་སྒྲང་བའི་དམིགས་པ་ཡང་བྱ། སྟེང་བཅས་བར་བཅས་འོག་བཅས་	
ལྷོ་	ནམས་སོ་སོའི་སྒྲགས་དང་ཕྱགས་ཐག་དགུ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲགས་ནམས་ཀྱང་བསྒྲུའོ། །དུས་དུག་གི་བཞི་རའོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལྟ་ནམས་བསྒྲུལ་ཞིང་བྱུང་པར་སྒྲ་འབྱགས་གྱི་མོན་པ་བཞི་བསྒྲུལ་ཞིང་ཅད། གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲ་ཆོ་སྒོ་ག་དབུགས་གཟུགས་འབྱགས་པའི་སྒྲགས་ཀྱང་ཅི་གྱུབ་བསྒྲ། ལྟ་དབྱེའི་	
ལྷོ་	སྒྲགས་དམིགས་ཀྱང་སྐབས་སྐབས་སུ་གཞུང་ལྟར་བྱ། སོ་སྟེངས་གྱི་དྲིགས་པ་བསྒྲུལ་ཞིང་ཐུན་བྲབ་པ་ནི། གླེ་མུགས་ཡ་རྩལས་མུག་ཤག་ཀ་དུན་གླེ་དག་བོའི་སྒོ་ག་ལ་ཐུམས་རིལ་ཅད་བྱོ། སྒྲགས་པ་སོགས་ལས་དུག་གང་བྱེད་མིང་སྒོ་ག་ལ་སྒྲགས་པ་ཡིན་ན། སྒྲགས་པ་	

ཅི་ཏྲ་མྱོགས་ཅད་ཉྱོ། ཀ་ཙ་ལ་ཐུན་མུགས་ཅད་ཉྱོ། ཡི་བྲག་ལ་མུག་ཏི་ཐུན་ཅད་ཉྱོ། ཞེས་སྒོ་བཞིའི་ཐུན་མུགས་དེ་ལ་བའི་མཐར་མུགས་པ་ཅན་བཏགས་ལ་ཤར་སྒོ་ཁོ་ན་ནས་བྲབས་ཀྱང་ཉན་པ་ཡིན་ནོ། །འཕྱོར་ན་སྒོ་བཞི་སོ་སོ་ནས་བྲབས་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། གྲིབ་རྩུང་
 མུར་བ་དང་མུན་ཟབ་ཟིབ་ལ་སོ་ཉ་རྒྱུ་འགྲོགས་བསྐྱོག་པའི་མུགས་འདི་ཡང་དུམ་རེ་བསྐྱེལ། ཞྱི་ཀ་ཉེ་དུན་ཡ་མ་སྟིང་བྲག་ར་མ་ཙ་ཡ་དག་བོ་ཨ་མུ་ཀ་སྟོག་ལ་དུན་མུགས་ཉྱོ། སྟོག་ལ་ཁི་ཤག་ཉྱོ། སྟོག་ལ་བྲེང་ཤག་ཉྱོ། སྟོག་ལ་ཡི་ཤག་ཉྱོ།
 དག་བོའི་སྟོག་ལ་སྤྱར་ཡ་ཅད། དག་བོའི་སྟོག་ལ་སྟོ་རྩ་ཡ་ནན། དག་བོའི་སྟོག་ལ་ཐུམས་རི་ལི་ལི་ཉྱོ། ཞེས་དུམ་རེ་བསྐྱེལ། དེ་ནས་ནམ་སྟོང་དང་གྲང་དང་ཐོ་རངས་གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བ་ནི། ཤ་ཆེན་གྱི་སྟོས་
 བཞེག་རྟུ་རྩུབ་རྒྱུ་འབྱུང་རྩུ་རྩུབ་རྩུང་ཞིང་རྩུམས་སེམས་ཀྱིས། ཡ་ཡ། བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །བསྐྱུལ་ལོ་བསྐྱུལ་ལོ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བསྐྱུལ། །མཛོད་ཅིག་མཛོད་ཅིག་
 དག་བོའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་ཨེ་ཡི་གཞལ་ཡས་ན། །ཁྲུ་འབྱུམ་གཉན་ཁྲི་ས་བདག་སྟོང་གི་གདན། །ཟིལ་གནོན་ཡོངས་རྫོགས་ཆེ་བདག་ནག་བོའི་སྐྱ། །དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་
 བགྱུད། །གཡས་པ་དཀར་བས་ཁྲུ་བརྒྱད་གསོལ། །གཡོན་པ་དམར་བས་གཉན་ཁྲི་གསོལ། །དབུས་མཐིང་རྩུམས་པས་ས་བདག་སྟོང་། །ཕྱག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་བསྐྱུམས། །

བརྒྱན། །སྤེར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་འབར་བ་ཡིས། །དག་བགེགས་དོན་སྤྲིང་ཚལ་པར་གཤག། །སྤྱི་གཙུག་མཁའ་སྤྲིང་ག་རུ། །དྲུང་གི་སྐྱུ་ལ་གཡུ་ཡི་འདབ། །ཁོར་བྱ་གནམ་ལྷགས་མཆུ་སྤེར་གྱིས། །གདུག་པ་སྐྱུ་གྱི་
 མགོ་ནས་ཟ། །སྐྱུ་ལ་པའི་བློ་རྒྱལ་བྱུང་ཆེན་ནམས། །དབྱིངས་ནས་བསྐྱུ་ལ་ལོ་སྤྲིན་ལས་མཛོད། །རྒྱན་གྱི་ལྷ་བརྒྱད་དྲེགས་པ་ནི། །བྱུང་མོ་སྐྱུ་ག་ནག་ལའོར་ལོ་བསྐྱམས། །སེང་གི་གཡུ་ཡི་རལ་པ་གསིག། །སྤྱི་མོ་ཁ་
 ན་མི་རོ་ཟ། །སྐྱུ་ལ་གྱི་ཁ་ནས་དྲུག་རྒྱངས་འཕྱོ། །སྐྱུ་ལ་པ་སྤེ་བརྒྱད་དག་ལ་སྤྱོ། །གནད་ནས་བསྐྱུ་ལ་ལོ་སྤྲིན་ལས་མཛོད། །མཐིང་ནག་ལྷ་གམ་གསུམ་གྱི་དབུས། །སྐྱུ་གསུང་བྱགས་གྱི་སྐྱུ་ལ་པ་ནི། །ཆོ་བདག་སྟོག་
 བདག་འཆི་བདག་གསུམ། །བྱག་ན་མཆོན་ཆ་འབར་བ་བསྐྱམས། །བྱགས་དམ་བསྐྱུ་ལ་ལོ་དག་བགེགས་སྟོལ། །སྤྲིང་ལོག་སྟོགས་མཆོམས་གྱུར་ཁང་ན། །སྐྱུ་ལ་པའི་བློ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཅུ། །རང་རང་ལའོར་ཆོགས་རྒྱ་
 མཆོར་བཅས། །བྱགས་དམ་བསྐྱུ་ལ་ལོ་དག་བགེགས་སྟོལ། །བང་རིམ་དང་པོའི་སྟོགས་བཞི་ན། །ཡ་མ་ར་ཅ་སྟོས་བྱེད་འབར་བ་དང་། །ཨུ་དམར་པོ་རལ་པ་ཆར་དགུ་བཞི། །འའོར་བཅས་བྱགས་དམ་གནད་ནས་
 བསྐྱུ་ལ། །གནོད་བྱེད་དག་བགེགས་སྐྱུར་དུ་སྟོལ། །བང་རིམ་གཉིས་པའི་སྟོགས་བཞི་ན། །དྲུང་ལྷགས་བསེ་དང་གསེར་གྱི་ནི། །མོན་པ་སྤྱི་འགྲུགས་ཆེན་པོ་བཞི། །བསྐྱུ་ལ་ལོ་དག་བགེགས་སྤྱི་ཆོ་བྱག། །བང་རིམ་

ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་པ་ཞིན།	༡༭། །གསུམ་པའི་ཕྱོགས་པ་ཞིན། །ཉེ་ལེ་བྱལ་པ་ནག་པོ་འཛུམ་མེད་དང། །སོ་འདར་འབྲིགས་པ་རལ་པ་སྦྱི་བཅིངས་བཞི། །ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་དག་བགེགས་གཤེད་མ་མཛོད། །བང་རིམ་བཞི་པའི་ཕྱོགས་
མཚམས་ན།	མཚམས་ན། །བེ་བ་ས་རྒྱ་ལོ་རྒྱ་དག་འཕེལ་དང། །སེར་ནག་འཛོམས་བྱེད་བྱེད་བ་དག་བྲི་དང། །རྩ་སྒྲིག་ཐེང་ཡུ་གསོད་བྱེད་དང། །གཏུམ་པོ་དུད་ཁ་གང་བ་ཀུན་འཛོམས་དང། །ཁ་འབར་རལ་གཅིག་སྦྱལ་
མགོ་ཀུན་འཛོམས་དང།	མགོ་ཀུན་འཛོམས་དང། །རད་པ་སྦྱོབས་ལྷན་གུད་པ་སྦྱོབས་ཅན་ཏེ། །ཁྲ་བའི་འཆི་བདག་བཅུ་གཉིས་པོ། །བྲམ་བདག་ཡིན་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ། །དག་བགེགས་བྲམ་ལ་ཐོབ་ལ་སོད། །གདན་བྲི་ཆེན་པོའི་
ཕྱོགས་པ་ཞིན།	ཕྱོགས་པ་ཞིན། །བདུད་པོ་ནག་པོ་བྲམ་ཐོགས་བརྒྱད། །གཤིན་རྗེ་བེ་ཅོན་ཐོགས་པ་བརྒྱད། །མ་མོ་ནད་རྒྱལ་ཐོགས་པ་བརྒྱད། །གཞོད་སྦྱིན་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་བརྒྱད། །ཞག་གི་གཤིན་རྗེ་སོ་གཉིས་པོ། །བསྐྱལ་ལོ་
དག་བགེགས་བྲམ་ལ་ཐོབ།	དག་བགེགས་བྲམ་ལ་ཐོབ། །བེ་ཅོན་འབར་བ་མགོ་ལ་རྒྱུབ། །ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དག་ལ་རྗེགས། །རལ་གྱི་འབར་བས་དག་སྒོག་ཆོད། །སྒྲི་བཞིར་ཐུན་བདག་ཆེན་པོ་བཞི། །དཀར་པོ་སྦྱིང་འབྲིན་མགོན་པོ་ནག་པོ་
དང་། །ཡབ་རྗེ་ནག་པོ་གཞོད་སྦྱིན་སྦྱ་མཆོག་བཞི།	དང་། །ཡབ་རྗེ་ནག་པོ་གཞོད་སྦྱིན་སྦྱ་མཆོག་བཞི། །བསྐྱལ་ལོ་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ། །ཐུགས་ཀུས་བཟུང་ལ་ཞགས་པས་ཆིངས། །ཐུགས་སྒྲིག་གིས་སྦྱོམས་དྲིལ་བུས་སྦྱོས། །བྲམ་ལ་ཐོབ་ལ་ཐུན་བྲག་

అంకము

[illegible]

༡། །ལྷ་ལ་གཡོས་ལ་ཤོག །མགྲིན་པའི་ཁྲག་རྩ་ཆོད་ལ་ཤོག །ཁོང་ཁྲག་རྩུག་ཏུ་ཆུག་ལ་ཤོག །ལྷེ་པའི་སྤྲིད་རྩ་ཆོད་ལ་ཤོག །ལྷུས་སེམས་རྟེན་དང་སྤོལ་ལ་ཤོག །སྤྲིང་གའི་སྤོག་རྩ་ཆོད་ལ་ཤོག །ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་
བསྐྱམ་ལ་ཤོག །སྤྲུང་མ་བདུད་དུ་སྤོབ་ལ་ཤོག །ཐུན་དང་ལྷས་ངན་སྤོབ་ལ་ཤོག །ནད་མཆོན་དྲག་པོས་སོད་ལ་ཤོག །གྲི་ཐབས་སྒྲ་དགུས་སོད་ལ་ཤོག །བསང་རྟགས་སྤོག་སྤྲིང་བྱེད་ལ་ཤོག །ཟེལ་གཞོན་ལྷ་
ཆོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དམིགས་པའི་དག་པོ་ལས་ངན་འདིའི། །ཤལ་ཟོ་གིག་ཁྲག་ལ་འཕུང། །རུས་པ་ལྷུང་ལ་ཆེ་སྤོག་བསྐྱུས། །རྣམ་ཤེས་འཁོར་བའི་གནས་ནས་དྲངས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་སྤོབ་པར་མཛོད། །
དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཙོལ་བའི་སྤྲིན་ལས་དྲག་པོ་འདི། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་དྲག་ཏུ་བསྐྱུལ་བ་ཐུན་བཞིའམ་དྲག་ཏུ་བྱ། །ཡིང་ག་ལ་ཐུན་ཟོར་བཞེགས། །ཐུགས་དགུ་སྐྱུགས་སུ་བསྐྱེད། །འདི་ནི་མཛོན་རྟོགས་འབྲིང་པོ་དང་
བསྟོད་བསྐྱེད་འབྲིང་པོ་གཉིས་ལྷན་གཅིག་ཏུ་སྤེལས་གིང། །ལྷའི་མཛོན་རྟོགས་རྣམས་རྩུང་ཞིག་ཁ་བསྐྱང་། །བསྐྱེད་གྱི་མཐིང་ནག་ལྷ་གམ་གསུམ་གྱི་དབུས། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་མ་གཏོགས་དེ་སྤྲིན་ཆད་གཞུང་དུ་མི་འདུག་པས་གསར་དུ་ཁ་བཀང་བ་ཡིན་ལ། །གཞན་མ་རྣམས་གཞུང་སོར་བཞག་མ་གཏོགས་
རང་རྩོམ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདྲ་ལམ། ལྷ་མཆོ། མཆོད་རྟེན་ལ་གཙོ་བོ་མ་གཏོགས་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སོ་སོར་མ་བྱེས་ན་གཙོ་བོ་ཡུམ་གསུམ། སྤྱུལ་བ་གསུམ། བྱག་དོར་སོགས་བཞི། གཤེད་བཞི། མོན་པ་བཞི། བདུད་བཞི། འཆི་བདག་བཅུ་གཉིས། གཤིན་རྗེ་སོ་གཉིས། སྒོ་བཞི་རྣམས་ཏེ་

ཡུལ་རྒྱུ	བདུན་བཅུ་དོན་གཅིག་ཡོད། ཁྱོ་ལོ་བཅུ་བཟང་ས་ན་བརྒྱད་ཅུ་གཉིག་ཡོད། དགེའོ། །	220
----------	---	-----

༄༅། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཆེ་བདག་ནག་པོ་ལྷ་གསལ་སྤྲི་ག་གནམ་ཐོག་གསང་བ་མེད་སྒྲོར་གྱི་འདི་ནི་ལྷ་གསལ་སྤྲི་ག་གི་ཆོས་སྡེ་ཐམས་ཅད་གཏན་
ལ་དབབ་པའི་གདམས་པའོ། །ལག་ལེན་ཁྲི་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བའི་གསལ་བྱེད་དོ་རྗེ་འབར་བའི་མཆོན་རྩྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཆེ་བདག་ནག་པོ་ལྷ་གས་སྤིག་གསར་བ་གནམ་ཐོག་མེད་སྒོར་གྱི་གཅིས་པའི་འཁོར་ལོ་བཅུ་གསུམ་སོགས་ཆབས་གཅིག་ཏུ་ལག་ཏུ་ལེན་པ་ཀྲི་ཀྲི་རིན་ཆེན་སྟེང་བའི་གསལ་བྱེད་འབྲིགས་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་དོ་རྗེ་འབར་བའི་མཆོན་རྣོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲ་མ་དང་མགོན་པོ་དུས་གྱི་དབྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ཅར་དུ། །མ་ལུས་ལུས་མེད་བསྟོམས་པའི་ངོ་བོ་འཇམ་མགོན་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་བསྟེད་མཛད་ཡབ། །གདུལ་དགའ་གདུག་པའི་ཆོགས་རྣམས་འདུལ་བྱིར་བློ་ཆེན་འབར་བའི་རྒྱ་འཕྲུལ་གར་གྱི་རྣམ་རོལ་ཆེ། །སྟོན་མཛད་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་རྟག་པར་འདུད་དེ་ཕྱག་རྒྱ་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དེང་སང་ས་སྟེང་ཟིལ་གཞོན་གདམས་པ་དག །ལག་ཏུ་ལེན་པའི་སྤྲ་གས་བན་རྒྱ་སྐར་ལྟར། །གངས་

མང་ན་ཡང་གནད་དོན་མ་ཉོག་པས། རྩོན་པས་སྤྱ་གར་ཇི་བཞིན་སྤྱོད་དུས་འདིར། རྩལ་ན་པད་དཀར་འཛིན་པའི་རྒྱལ་བ་ནི། །རུ་སྤྲིག་གར་གྱིས་ཐོལ་པའི་རྩུ་བག་གིས། །བདག་སོགས་བྱིས་པ་
 དངས་ཕྱིར་མཆོག་སྤྱལ་བ། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཞབས་བཀའ་སྤྱལ་ནི། །ཇི་སྤྱོད་དའི་ཁམས་ལྟར་རབ་ཕྱི་བ། །ཡན་ལག་མཆོག་གི་ཕྱི་མོར་བཀོད་པའི་ཆོ། །བསྐྱོག་པར་མ་རྣམས་གནམ་ལྷགས་
 ཆོས་ཀྱི་སྡེའི། །ཁྲི་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་གསལ་བྱེད་པའི། །གཏུམ་པོའི་འོད་སྣང་འདི་གོ་ཤར་མ་ཐག །ལྷགས་སྤྲིག་དངོས་དང་འདྲ་བ་ལྷག་གོ་ལོ། །ལག་ལེན་གྱི་ན་ཆད་ཁམས་དབྱར་ར་ལྟར། །སྤྲིགས་པ་
 ལྷན་པའི་སྤྱོ་ཅན་དེ་དག་ཀྱན། །བག་ཡོད་བསྟོན་ལ་དབེན་པར་ཁ་རོག་ཅིག །འདིར་འཇམ་དཔལ་ག་གིན་རྗེའི་ག་གེད་ཆོ་བདག་ནག་པོ་ལ་བཀའ་གཏེར་རྣམས་སུ་རྩ་བ་ཤད་མན་ངག་གི་རྒྱད་རྒྱས་བསྟུས་བཅུ་

ཐུག་གསུམ་ཙམ་དངོས་ཅག་གི་མཐོང་བྱེད་གྱི་གཞལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུན་དང་སྟོང་པོ་བསྐྱུས་པ་ནི་གཏེར་ཁ་སོ་སོར་མང་རབ་གཅིག་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། དེ་དག་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་ཆེ་བདག་གཞུབས་ལུགས་སུ་
 གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ལ་འདྲ་ཅོག་སོ་སོར་ཡོད་ཚུལ་བཀའ་འབྱེད་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་ཉིད་དུ། ཨོ་རྒྱན་པདྨས་མཛད་པ་ལ་ཆོས་ཚན་སོ་བརྒྱད་འཁོར་ལོ་ཉིར་བདུན་ཡོད་པ་ནི་ལུགས་སྟེན་དངོས་ལ་སྒྲིག་ཏུ་མེད་
 ཀྱང་། ཐུན་མོང་གི་བསྐྱུང་མཚམས་ཙམ་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཆེ་བདག་པད་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་ལུགས་སྟེན་ལ་ཁ་སྐོང་ཙམ་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་བར་གསུངས། གཞན་ཡང་འཇམ་དཔལ་
 བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ། བློ་སིང་ཉས་མཛད་པ། རླེ་བ་མདོན་དགས་མཛད་པ། གཙང་པ་འཇམ་གླིང་གིས་བརྩམ་པ། བོན་པོ་ཀྱན་དགས་མཛད་པ་སོགས་ཡོད་པ་ནི་སྟེན་པའི་ཆོས་འདིར་སྒྲིག་ཏུ་མེད་པར་
 གསུངས་ཤིང་། ཆེ་བདག་ལུགས་འདྲ་པད་ལུགས་འདི་ལ་བྱིས་གྱི་སྐྱུགས་འཆང་མི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་སྦྲོམ་པ་ལ་ལ་དག་གིས་ལུགས་སྟེན་དངོས་ལས་ལུགས་སྟེན་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་འདི་ཟབ་ཅིང་བྱུང་པར་འཕགས་སོ་
 ཞེས་འཆད་པ་དག་སྒྲུང་མོད་གྱི། རི་རྒྱད་དུ། འདྲ་བའི་བྱིར་ན་དངོས་མ་ཡིན། །མི་འདྲ་བ་ལ་དཔེ་མ་གྱུབ། །ཅིས་གསུངས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་འདིར། རྒྱལ་པོ་དངོས་དང་རྒྱལ་པོ་འདྲ་བ་དང་། ལུ་དངོས་དང་ལུ་འདྲ་

ཨཱ།	༡༡། །བ་དང་། གསེར་དངོས་དང་གསེར་འདྲ་ཞེས་ཐ་སྟོད་བཏགས་པ་དག་ལ། དངོས་ལས་འདྲ་བ་དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་བསམ་པ་ནི། གྱིས་པའམ། སྒྲོན་པའམ། སྒྲིས་པའམ། འབྲུལ་བཅས་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། སྒྲོ་ལྷན་ནམས་ལ་དེ་འདྲ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་གཉིས་ཀ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཡིན་སྒྲོམ་འབྲུལ་བཅས། རང་སྒྲོ་ནོར་པའི་རྒྱབ་ཤ་བཅད་པའི་འབྲོག་བཤད་གྱ་ཚོམ་གྱི་ཏམ་སྟོབས་དེ་འདྲ་བ་ནམས་ནི་གྱ་མ་དོའི་ཚོས་ལྷགས་སུ་བད་དོ། །ད་ནི་ལྷགས་སྟིག་དངོས་གྱི་ཚོས་སྟེ་ཆེན་པོ་གཞུབས་ལྷགས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་རང་ལ་ཡང་སྒྲོར་ཚོ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་བཀའ་འབྲེད་ཉིད་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་སྒྲོར་ལྷགས་འདྲ།	
གཞུང་།	ནང་སྒྲོར་ཐོག་འདྲ། གསང་བ་གནམ་ཐོག་མེའི་སྒྲོར་ཞེས་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་གནམ་ཐོག་མེའི་སྒྲོར་འདི་ལ་ཡང་། མའི་སྒྲོར་ནམས་རྩ་ལྷན་མོ་དང་། བུའི་སྒྲོར་ནམས་སྒྱག་སྒྲོམ་བུར་སྐས་པ་གཉིས་ཀ་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་དུམ་པ་རྒྱ་ཞང་ཁྲོམ་དོ་རྩེ་འབར་གྱིས་བབ་གཏེར་དུ་བཞེས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ལ་ཡང་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་དང་། བརྒྱད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་གཉིས་ལས། བརྒྱད་པ་ནི། ཁྱབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། ཤིནྟི་གརྟ། བྲག་འཕྱང་ནག་པོ། གཙུག་ལག་དཔལ་དགོ གྱ་ཡ་དེ་མ་ཅན། ལྷ་སྒྲུ་ར། གཞུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། རྒྱ་ཞང་ཁྲོམ། གཞུབས་ལྷགས་གཏུན་ནག་པོ།	
འབར་འཆོག་།		

གཞུགས་སྟོན་ཚེས་གྲགས། གཞུགས་བྱ་བྲལ། རྩོམ་ཀྱུ་པོ། རྩམ་གེ་དུ། ཚེས་ཀྱི་སློ་གྲོས། བམ་མཁའ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། རིག་འཛིན་བདུད་འཛོམས་རྩོམ་ཀྱུ་པོ། རྩམ་དབང་རིན་ཆེན་ལུང་ཚོགས། ཡོངས་འཛིན་
 རིན་ཆེན་དཔལ། བཀའ་དྲིན་རྒྱ་བྲལ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་འབྲི་གྲུང་བ་རིག་འཛིན་ཚེས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་སྦྱུལ་བའོ། །ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཡན་གོང་ལྟར་ལ། རྒྱ་ཁང་བྲོམ། རྒྱལ་བ་གཡུང་
 སྟོན། བལ་པོ་སྟོན་ལམ་སང་གེ འོད་ཟེར་སང་གེ ཆགས་ལོ་ཚེས་རྩེ་དཔལ། དངོས་གྲུབ་སྤྲིང་བ། རྩོམ་ཀྱུ་པོ་ཆེ། རིན་ཆེན་ཚེས་ཀྱི་སློ་གྲོས་སྟོན་གོང་ལྟར་ལ། །ཡང་མཁའ་འདོད་ཀྱི་སྒྲགས་པ་ལ་ལ། རྩོམ་
 རྩོམ་ཀྱུ་པོ་ཆེ། དགའ་རབ་རྩོམ་ཀྱུ་པོ་ཆེ། ལྷ་འོ་བུ་ཚངས་པ། ཉི་མ། བདེ་བ་མཚོགས་ལྷན། མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་སྒྲགས་འདྲེན་པ་ནི། སྤྲིང་མའི་རྒྱུད་འབུམ་ཀྱི་རྒྱ་གསང་ཙུ་རྒྱུད་ཆེན་མོ་དྲེགས་པ་ཚར་གཅོད། མེ་ལྷེ་
 བྲེང་བ་སྒྲགས་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ལྷ་ཡུལ་དུ་གསུངས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་། ཡང་ལྷ་གསུངས་སྤྲིག་གི་དཔེ་ཚན་ལ་ལར། བསམ་གཏན་ལྷ་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་གནས་སྐབས་སུ་ལུང་འགྲིག་པ་ལྟར་འདུག་
 པས། དེ་ལྟར་བཟང་བར་བཟད་ཀྱང་། བཀའ་མའི་རྒྱུད་རིམ་གཏེར་མར་འདྲེན་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་གང་ཡང་མེད་པ། ལྷ་གནས་སུ་གསུངས་པ་ཙམ་རྒྱ་མཚོ་དུ་བྱས་ནས། དེའི་ཆོ་འཁོར་རྣམས་བརྒྱུད་རིམ་ལ་འདྲེན་

ཨ་ཨ་	༡༡། །དགོས་ན་ནི། ཡོ་རྒྱུན་གྱི་གནས་སུ་གསུངས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པར། ཡོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་དེའི་འདུས་པའི་གཙོ་བོ་རྣམས་འདྲེན་དགོས་པ་སོགས་ཏེ་ཅང་སྒྲོས་པ་ཐལ་ཆེས་གིང་། མ་གོ་བར་གོ་ཚུལ་བྱས་པའི་	
ཡུལ་	རང་སྒྲོན་ཆར་གྱི་རྒྱུན་ལྟར་རང་ཐོག་ཏུ་འབབ་པས་སོམ་ཞིག ད་ནི་རྒྱུད་པ་སྤྲུལ་པ་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ཕྱི་མ་ལྷགས་སྤིག་ནག་པོ་གནམ་ཐོག་མེའི་སྒྲོར་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས།	
ཡུལ་	ཐམས་ཅད་གཅིག་དྲིལ་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་དང་། སོ་སོར་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཚུལ། དང་པོ་གཅིག་དྲིལ་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཚུལ་ལའང་བཞི། བསྟེན་པ་བསྐྱབ་པ། ལས་སྒྲུབ། ལས་ཀྱི་མཐའ་བརྒལ་བ་རྣམས་	
ཡུལ་	སོ། །དང་པོ་བསྟེན་པ་ལའང་གཉིས། ཞི་བར་བསྟེན་ཞིང་དུག་པོར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལེགས་པར་ནོས་ནས། ལྷགས་སྤིག་སྟོང་དྲིལ་ཉི་མ་གར་བ་	
ཡུལ་	ལས། །བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་སྡེ་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་དབེན་པའི་གནས་སུ་འོད་ལྷ་ཡི་གོ་ལྷ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱི་བ་སོགས་རྫོགས་པར་བྱས་ལ། རང་ཉིད་འཇམ་དབྱངས་སུ་གསལ་བས་	
ཡུལ་	མཚན་བརྗོད་བསྐྱགས། སྤྲུལ་འཇམ་དབྱངས་གཙོ་འཁོར་དུག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ལྡན་པས། སྤྲགས་ཚན་དུག་སྒྲིལ་ལ་སྟོང་སྤྲག་དུག་བསྐྱབ་པར་གསུངས་ཀྱང་། བྱི་སྤྲག་ལྷག་ཙམ་བསྐྱབ་པ་སྤྲག་ལོན་ཡིན་ལ། དེ་རྗེས་སྐྱེ་	

མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་འོ་ན་རྣམས་དྲན་པས། དེ་ཉིད་རིང་བ་དང་བྱང་བ་སོ་སོར་འབྲུམ་ཕྱག་ཙམ་རེ་བཞུ། སྒྲུབ་རྫོགས་རིམ་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཆེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲགས་ཁྱི་འབྲུམ་བཞུ། རོ་རྩེའི་བཞུས་པ་གཙོ་བོར་བྱ། ལས་
བཞིའི་གམ་བུ་ཡང་བཞུར། ཡང་ཕྱེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་རོ་རྩེ་ཕྱེ་བྱིན་གྱི་བཞུས་པ་བྱ་ཞིང་། ཆོས་ཉིད་འཆི་གའི་འཕོ་བ་ཡང་སྒྲུང་། ལྷ་རིང་ལ་བསྟེན་ཅིང་ལྷ་བྱང་ལ་བསྟེན་པ་སོགས་མན་ངག་གི་གནད་ལ་འབྱོར་བར་
བྱའོ། །རྒྱབ་སྟོད་གཉེར་མ་ལས་ཆད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ། དེ་ནས་ཞི་སྒྲུབ་ཆར་བ་དང་། དྲག་པོ་ཁྱོ་པོ་ཞག་བདུན་བསྟེན། ཞེས་བྱ་བས། གཉིས་པ་དྲག་པོ་བསྒྲུབ་པ་ནི། རོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལུས་ལྟན་གྱི་དྲུང་དུ། །
ལྷགས་སྟེག་ཁམས་ལྷའི་འོད་མདངས་ལས། །དབང་ཆོག་ལྷ་ཉིག་ཕྱེར་བ་བྱུང་། །ཞེས་པ་ལྷ་ར་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ལས་གཞུང་བསྐྱངས་ལ། ལྷཱ་རིང་ཕྱེ་བྱིན་སྒྲུ་
གསུང་བྱགས་ཀྱི་སྒྲགས་རྣམས་བསྟེན་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཉིགས་མགོ་མངོན་རེ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བཞུ་བར་བྱ་བ་ནི་ལྷ་དབང་དུ་བསྒྲུ་བའི་བསྟེན་སྒྲུབ་སྒྲགས་མ་ཡིན་ཏེ་གནད་ཟབ་པར་མཆིས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་པ་དངོས་ནི། མཆིན་
པ་འཆོང་རི་སྒྲུག་པོ་ལས། གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། སྟོན་འགྲོ་རྫས་དང་འདམས་པའི་བྱིན་སྐབས་བྱུང་། །ཞེས་པར་གསུངས་པའི་བསྟེན་པའི་གནས་ནི། ལྷཱ་རི་ཞོལ་བ། བྱང་རི་སྒྲོབས་པ། གནམ་འཕོར་ལོ་རྩིབས་

༣༡ །བརྒྱད། ས་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པ། ཤར་དུ་གཙུག་ཏོར་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་གངས་ཡོད་པ། ལྷོར་ཆོས་གོས་གདོང་ལ་བཟད་པ་ལྟ་བུའི་ནགས་ཡོད་པ། ལུབ་ན་མ་བྱ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུའི་
 བྲག་ཡོད་པ། བྱང་ན་གཡུའི་མཆོལ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆུ་ཡོད་པ། ཅི་ཤིང་སྣ་ཆོགས་སྦྱེས་པ། བྱ་སྣ་ཆོགས་སྦྱང་འདོན་པ། མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་སྦྱེ་བ། སྦྱེ་བོའི་ཡ་ག་དུ་མ་སོང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་གཟུང་ངོ་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ། འཆོ་བ་ཟས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། སྒྲིམ་སོགས་བརྟུང་བའི་ཡོ་བྱད། བད་གསོ་སྦྱན་ཀྱི་ཡོ་བྱད། དག་བསྐྱོག་མཆོན་ཆའི་ཡོ་བྱད་སོགས་དང་། རུལ་ཕྱགས་བྱེད་པའི་འཁོར་། བྱི་ནང་
 བརྟུང་འཕྱོར་བའི་འཁོར་། གཡོས་བྱེད་བྱན་མོའི་འཁོར་། རྒྱས་པའི་བདས་པའི་འཁོར་། ཀར་གོ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་གང་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ནས་ཆད་པའི་ཆོས་སྟེར་གསུངས་པ་
 ལྟར་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདྲ་བྱ། དེ་ནས་ཐོག་མར་རྒྱབ་སྟོད་གཉེར་མ་གསུམ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་ཐབས་ཞལ་གདམས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་བྱུང་བར་། ཐོག་མར་སྟོན་འགྲོ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྦྱོངས་སྤྱ་མྱ་གདབ།
 དག་གི་སྒྲིབ་སྦྱོང་འབུམ་སྟེ་སྒྲོག་ ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྦྱོང་གཏོར་མ་བཏང་། གདམ་པ་འདི་ཉིད་སྟོན་པ་བོའི་བྲམ་ལ་ཆོགས་འཁོར་དངས། ཡོན་འབུལ། དེ་རྗེས་ལྷགས་སྟིག་མགོ་བོ་གྲུ་གསུམ་ལས། རྒྱབ་ཐབས་སྟིང་གཟེར་

ནག་པོ་བྱང་། ཞེས་པར། ཐོག་མར་རྩལ་ལྡན་བརྩོན་པ་ཡིས། ས་ཚོག་དུས་བབ་ལེགས་ལྡན་ལ། །ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་བཀོད། །ཅེས་པའི་བར་དུ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ས་ཚོག་
 རྒྱལ་ཐོ་བྲོ་བཅུའི་མཆམས། དམ་སྒྲི་མནན་པ། རྫོ་བྱང་གདགས་པ། མ་འོ་བསྐལ་བ་རྣམས་སྒྲགས་སྟོང་མ་སྒྲི་འགྲོ་ལྟར་བྱས་ལ། ས་ཚོག་ནི་དབང་ཚོག་ཟུ་ཏིག་སྟེང་བརྒྱད་ལས། སྒྲང་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་
 ཞིང་། གཞན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར། ས་ཚོག་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། ས་ལ་ཇི་ལྟར་རུང་བ་ལྟར་སྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་བྱངས་པས་ས་ཚོག་མ་བྱས་ཀྱང་ཚོག་ལ། དེ་ཕྱིན་གྱི་རྒྱལ་ཐོ་སོགས་ནི་ངེས་
 པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ནས་མགོ་བོ་ལས་ཆད་པའི་སྐབ་ཐབས་སྟོང་གཟེར་ནག་པོ་རང་ནས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཆེ་བདག་(རྩ)གསང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་རྩལ་ཚོན་ལ་རུས་ཆེན་དང་དུར་རྩོ་བསྐྱེས་ལ་ལེགས་པར་བྲིས་པར་ཏེན་
 གྱི་ལྟ་གྲངས་དང་། ལུར་པ་བྲམ་གཤིང་། རལ་གྱི་རྒྱུ་མའི་དྲུ་ཕྱེད་སོགས་དང་། ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད། སྒྲན་རྒྱ་གཏོར་ས་ཚོགས་བག་བྲོ་ཞིང་བརྩིད་ཆགས་པར་བཤམས། དགྱིལ་ལའོར་དབུས་སུ་ཆེ་བདག་གི་སྒྲུའི་
 ཆེ་བ་ཏུ་རེ་ཞིག་མཆོད་ཏེན་གྱི་བུམ་པར་ཤོང་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་ཀྱིས་རྩོ་ཐོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱས་པ་མགོ་བོའི་ཆས་སྟེར་གསུངས་པ། ཐོད་སྒྲུབ་འབྲུ་སྒྲན་གྱིས་བཀའ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོ་མོའི་ཐོད་པ་མཆན་ལྡན་ཁ་སྒྲུབ་ནང་

ཨ།	༡༡། །སྒྲོན་དང་འབྲས་བུས་བཀའ་བར་ཞིང་ལྷགས་དང་དར་ནག་གིས་དྲིལ་ལ་དབུས་སུ་མ་རྒྱུ་འཁར་བཤམས། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཆེ་བདག་གི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས། བར་གྱི་གཉེར་མའི་ཆོས་སྡེ་མངོན་རྟོགས་ཆེན་མོ་	
ཨ།	ལྟར་མདུན་གྱི་ད་གྱིལ་ལའོར་སྒྲུབ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་གསལ་རྫོགས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིན་ལས་ནི་སྒྲུབ་གྱི་གཉེར་མའི་ཆོས་སྡེ་བསྐྱེད་བསྒྱུལ་ཆེན་མོར་སྒྱུར་ལ། གྱི་རིང་གི་བཞུགས་པ་བྱས་པས། རྟགས་ནི། ལྷགས་	
ཨ།	སྟེག་བད་དཀའ་དཀའ་པོ་ལས། ཕྱི་ནང་རྟགས་གྱི་ངོས་འཛིན་དུ། །མཁར་རམ་བཅའ་ས་ཟིན་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། དེ་རྣམས་དང་པོའི་རྟགས་སུ་བཤད། །ཅིས་པའི་བར་ལྟར། རྟགས་མཐོང་ནས་ད་གྱིལ་ལའོར་	

བྱས་ཐུལ་གྱི་ཚུས་ཚོན་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གཙང་གིས་ལན་ལགའ་ཡང་དག་པར་བཀྱས་ལ། སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་བབ་པའི་དུས། ཐོད་པ་གཉིས་ཀའི་དབུལ་བ་སྤྱོགས་སུ་ལྷའི་དབུ་བསྟན་ནས། ཐོ་ཐོད་ལ་ཡབ་ཀྱི་སྐྱེ་བྱགས་ཀར་ལྷ་གཉིས། བྱམས་ཁང་སྤྱི་བོར་མཁའ་ལྷིང་། མོ་ཐོད་ལ་སྦྱོར་སྦྱོལ་གྱི་ཡུམ་གཉིས་བཞིབས་ཏེ་བཞེངས་པ་གི། དེ་ཡང་མོ་ཐོད་ལ་ཡུམ་གི་བ་ནི། ཐོ་ཐོད་ཀྱི་ཡབ་ལ་མོ་ཐོད་ཀྱི་ཁ་སྦྱར་བའི་ཆོ། མོ་ཐོད་ཀྱི་སྦྱོལ་ཡུམ་ཡབ་ཀྱི་གཞོག་གཡས་ངོས་དང་། སྦྱོར་ཡུམ་གཞོག་གཡོན་ངོས་ལ་འོང་བར་བྱས་ཏེ་གི། དེ་དག་ལ་ཚོན་ནི་ལྷ་གསང་གི་རྒྱད་ལས། ཚོན་ཅི་སྤྱོན་མེད་བཟང་པོ་ཡིས། །དུར་ཁྱོད་རས་ལ་དཔའ་བོའི་གཟུགས། །ཞེས་གསུངས་པས། ཚོན་རྣམས་ལ་སྤྱོན་མ་ཡིན་པའི་ཆེའི་ཁར་དང་། བོ་གྱི་སྤྱིང་བྲག་དང་། མཁྱིས་ཆེན་སོགས་སྦྱར་བའི་ཚོན་གྱི་མངོན་ཏྲོགས་ཇི་ལྟ་བ་རྒྱན་ཆས་ཕྱག་མཚན་སོགས་ནོར་ལུལ་ལྷག་ཆད་གཏན་ནས་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆོ། གིས་ཟིན་ནས་རྩ་བའི་ལྷ་དྲུག་གྲུང་གནོན་གྱི་ལྷ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་སོ་སོའི་བྱགས་ཀར་གསེར་རམ་དངུལ་གྱིས་རང་རང་གི་ས་བོན་མཐར་རང་རང་གི་སྤྱགས་རྣམས་ལྷགས་སྤྲིག་མགོ་བོ་ལས་ཆད་པའི་ཚོས་སྤེ་སྦྱབ་ཐབས་སུ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་གིས་པའི་སྤྱགས་གཤམ་རྣམས་སུ། བདག་སྦྱབ་པ་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ལ་བསྐྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བཏགས་ལ་དབུ་ཅན་གི། མེད་ལྷིང་རམ་བྱགས་པ་ལ་རང་

༡༣། །གི་སྒྲ་བྱང་དཀྱུས་སོར་བརྒྱད། །ཞེང་སོར་ལྷ་པ་ལ་རང་ག་ཟུགས་ཅི་འདྲ་བ་བྲིས་པའི་སྟིང་ཁར་བྲིའི་མཐར་བདག་སྐྱབ་པ་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ལ་བསྐྱུང་ཞིང་སྐྱོབ་པ་དང་། སྐྱབ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བྲི། །གནས་གསུམ་དུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་དང་། རྒྱབ་ཏུ་ཡེ་རྟམ་ཐེམ་ཅན་དང་། ཨོྭ་ཡུ་དང་། སུ་ཕྱ་སོགས་གྲག་ཐབས་བྲི། །གཟུགས་མཐར་ཡང་རྟེན་བྲི། །དེ་དག་གསང་བའི་རྩ་ས་ཀྲིས་བྱུག །སྐྱེས་པ་གཡུལ་དུ་བསད་པའི་སྟིང་ངམ། །སྟག་གཟིག་གམ་ར་རོག་སོགས་ཀྱི་སྟིང་རུལ་སུངས་སུ་མ་སོང་ཞིང་མ་ཉམས་པ་ལེགས་པར་སྐྱམ་པའི་ཕ་སྐྱབས་ནང་དུ། །ཞྭ་རིང་ལ་སྒྲགས་ཆན་དང་པོ་གསུམ་ལ་འབྲུ་གསུམ་དང་། མཐར་ཨོྭ་ཨོྭ་རོ་གསུམ་བཏགས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་ཨོྭ་ཐུང་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲགས་དང་། །བྱ་ཐུང་ཡ་མ་ཐུག་རོར་ཁུམས་ཁར་སྐྱོར་སྐྱོལ། །དབྱིངས་ཡུམ་གྱུད་གཞོན་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་སྒྲགས་རྒྱམས། །ཕྱགས་སྟིག་མགོ་བོ་ལས་ཆད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཆད་ལྟག་མེད་པའི་མཐར་གོང་ལྟར་གམ་བུ་བཏགས་པ་དབུ་ཅན་དུ་གསེར་དུལ་གྱི་བྲིས་པ་དར་ཆོན་གྱིས་དྲིལ་ལ་བཅུག །འབྲུ་ནག་གི་རྩེན་སྟེ་ཁག་ཆེན་གྱི་སྐྱས་པའི་ཟན་གྱི་ཕ་སྐྱབས་བཀག །གྲི་མདའ་ལ་ཞྭ་རིང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་མན་ངག་ལག་ལེན་ལྟར་བྲིས་པ་གྲི་ཁག་གིས་བྱུགས་ཤིང་དར་ནག་གི་དྲིལ་བ་དང་། །འིག་རིན་ཆེན་སྟེང་བའི་གཅེས་པའི་འཁོར་

ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལོར་ལོ་བཅུ་པ་ལྷག་ས་སྤྲིག་སྤྲིག་རྩ་ལས་ཆད་པའི་བསམ་གཏན་སྟོང་སྤྲིག་གི་ལོར་ལོ་གཞུང་དང་དཔེ་རིས་བསྟན་པ་བྲིས་པ་གོང་ལྟར་ཆོན་ཅི་ལེགས་པར་བྱགས་པ་རྣམས་ཆོག་པར་བྱས་ལ། ཐོད་སྐྱེ་
 ཞལ་སྐྱེ་བའི་ནང་དུ་བསམ་གཏན་སྟོང་སྤྲིག་གི་ལོར་ལོ་སྟེ་བ་མ་ཉམས་པ་སྐྱང་ཐབས་སྤྱི་འགོ་ལྟར་ལ། བྱད་པར་ལྟའི་ཞལ་མགོ་ཞབས་མ་ལོག་ཅིང་། རང་ངོས་ལ་གཅིག་པར་ཡོང་བར་བྱས་ལ། ཡབ་ཐོད་ངོས་ལ་
 རྩུར་ཞལ་སྤྲོགས་པར་སྦྱང་། སྤྱ་བྱང་ལོར་ལོ་ལ་ཁ་ལྟ་བར་ཕར་སྤྲོགས་པར་བྱས་ལ་སྐྱེ་ལུ་མ་ཐོད་ཡབ་ཐོད་ལ་ཞལ་སྐྱེ་ལ་སྤྲིག་ དེ་དག་གི་བར་ཐམས་ཅད་སྟན་འབྱུང་གི་བཟང་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བའི་སྤྱི་ཆོན་སྐྱེད་
 གྱིས་བཅིངས་ཤིང་ཞིང་ལྷགས་གྱིས་དྲིལ། དེའི་སྤྱི་དར་ནག་གི་གཏུམ་ལ་དགྱིལ་ལོར་གྱི་དབུས་སུ་བྲི་ལྟའི་སྟོང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་དམ་ཐོད་པ་མཆོན་ལྟར་འབྲས་བུས་བཀའ་བའི་ནང་དུ། ཡབ་ཞལ་རང་ལ་སྤྲོགས་པར་
 སྦྱང་ཐབས་སུ་གཞུགས། སྟོང་ནས་དར་ནག་གི་གྲུར་ཐུབ། གྱི་སྟོང་མགོ་ཞབས་མ་ལོག་པར་དར་ནག་གི་ཅོད་པན་དང་སྟག་གཟིག་རས་མ་དང་བཅས་གྱི་མདའི་མགུལ་དུ་བཅངས་ལ། ཐོད་སྐྱེའི་རྒྱབ་ངོས་སུ་བཅུ་གསུམ་ལ་
 བཞག སྟན་རག་གཏོར་མ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་སོགས་སྐར་ལྟར་མ་ཆང་བ་མེད་པ་བརྗེད་ཆགས་པར་བཤམས། ལྷག་པར་བྲག་ཆོན་གྱི་ཨ་ཁྱོ། དབང་པོ་ལྟའི་མེ་ཏོག གཞུང་འདྲེ་འཛིགས་དང་སྐྱེ་བའི་བདུག་

༭། །པ། ཚེ་ལ་ཆེན་ལག་རྒྱུ་ལ་གསལ། འབྲིས་ཆེན་གྱི་བྱུག་པ། འབྲུག་གི་བཤོས་ལ། ཤ་བྲག་རུས་པས་སྒྲགས་པའི་ལྷ་བཤོས་རྒྱུ་འབྲུག་པར་ལྷ་གསལ་རྒྱུ་ཆེན་ལས། རྩ་རྩ་བརྩུང་ཞིང་
བྱུགས་པས་འབྲོང་། རྩུགས་ཆེན་རྩུགས་རྒྱུ་སྒྲིང་ལ་བསྒྲེན། །ཞེས་གསུངས་པས་རྩ་རྩའི་རོལ་མོ། སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་པར་གྱི་དམ་རྩ་སྒྲམས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། རང་ཉིད་ཐེལ་གཞོན་གྱི་ད་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་
བར་གྱི་གཉེར་མའི་ཆོས་སྡེ་མའོན་ཏྲོགས་ཆེན་མོ་དང་། སྤྲང་གྱི་གཉེར་མ་ལས་བྱུང་བའི་བསྒྲོད་བསྒྱུལ་ཆེན་མོ་སྤྲག་པས་མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུད་ཅིང་། ཐོད་སྤྱུ་གྱི་སྒྲིང་སྒྲོད་སྒོག་གི་འཁོར་ལོ་རྒྲམས་ཀྱང་བྲིས་པ་ཇི་
ལྟ་བར་བསྒྲུད་ཅིང་། གྱི་སྒྲིང་ནང་གི་སྤྲགས་རྒྲམས་ཀྱང་ལྷ་སོ་སོར་གསལ་བ་དྲུག་། སྤྲ་བྱང་རང་ཉིད་དངོས་འདྲ་བར་བསམ། ལྷ་རྒྲམས་གྱི་བྱུགས་ཀར་ཉི་མའི་དབུས་སུ་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱི་མཐུམ། རང་སྤྲགས་དང་དེའི་
མཐུམ་ཞི་ཡིང་རེ་རེས་གཡས་སུ་བསྒྲོལ་ཞིང་། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྱི་ཆོགས་པ་མེ་འོད་ལྟར་འབར་ཞིང་འཕྲོ་བས་ཅུ་གསུམ་ཞི་ཁྲོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཆོས་སྒྲིང་ལྷ་སྤྱན་སྡེ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་མཆོག་དམན་བར་མ་ཐམས་
ཅད་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལྷ་ལྷུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུས་ནས་སྤྱུ་རྩ་རྩམས་ལ་ཐིམ་པར་དམིགས་གིང་ཞི་ཡིང་འབུམ་སྤྲག་བདུན་ངེས་པར་ཐེམས་པར་སྤྱུ་བ་བཅད་ལ་བསྒྲ། ཐུན་བྱུག་གི་བཞིར་སྤྲན་ར་ག་གཏོར་མཆོད་རྒྱས་པར་

ཨཱ།	༡༡། །དང། སྒྲུང་ཡང་ཞྱི་བེ་ཏ་ལི་ཞེས་པ་ནས། ཡ་མ་རྩ་ཇ་རྩྱུ་ཞེས་པའི་བར་རྩ་བའི་ལྷ་དུག་གུང་གཞོན་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་སྒྲགས་སོ་སོར་བྲི་བྲག་རེ་རེ། ཨོྱ་ཡ་མ་དུ་ག་རྩྱུ་ཅེས་པ་སྒྱུ་སྒྱུ་ལ་ནས་བཟུང། དུན་ཕྱོ་དུན་ཕྱོ་ཡ་ཅེས་པ། སྒྲུ་མའི་ག་གིན་རྩེ་བ་དུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུའི་སྒྲགས་ཀྱི་བར་རྩ་མས་སོ་སོར་སྟོང་བྲག་ཙམ་རེ་བཟུང་དགོས་ལ། སྒྲགས་དེ་རྩ་མས་ནི་ལྷ་གས་སྟེ་ག་མགོ་པོ་ལས་ཆད་པའི་ཆོས་སྟེ་སྒྱུ་བ་ཐབས་སྟེ་ག་བཟེར་ནག་པོ་ཉིད་དུགས་ལ་བར་ག་སྒྱུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྒྲུང་ཡང་ཆོས་སྟེ་དེ་ཉིད་ལས། སྒྲོལ་ཡུམ་ཐུགས་ཀའི་ཇོ་ལས་ནི། །ཞེས་པ་ནས། ག་བཟི་བརྩེད་ལྷན་པར་བསམ་གྱི་བར་དང། ཞྱི་ག་ཡ་མ་ཉི་དུན་རྩ་དུན་དུན་ཡ་ལྷ། ཞེས་སྒྱུའི་སྒྲགས་འབྲུ་བཅུ་ག་སྒྱུམ་པ་བྲི་བྲག་བཟུང། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལྷུང་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། །ཞེས་པ་ནས། དག་ལ་རུས་པ་བསྟེན་རྩོགས་བསམ་གྱི་བར་བྱས་ལ། ཞྱི་ག་ཉི་དུན་ཡ་མ་སྟེང་ཁག་ར་མ་ཙེ། ཞེས་ག་སྒྱུང་གི་སྒྲགས་འབྲུ་བཅུ་ག་ཉིས་པ་བྲི། ཡང་དེ་ཉིད་ནས། རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་ཁ་འཕྲོས། །ཞེས་པ་ནས། ཆོ་ཡི་བདག་པོར་གྱུར་པའི་བར་དང། ཞྱི་ཐུགས་ཡ་རུབས་ཐུག་གག་ག་དུན་ཅེས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲགས་འབྲུ་བརྒྱད་པ་ལ་བྲི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས། །ཞེས་པ་ནས། ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷར་བསམ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས། ཞྱི་དུན་ག་ཡོ། ཞེས་རྒྱ་གྲམ་རྩ་སྒྲགས་འབྲུ་བཞི་པ་ལ་བྲི།	237
ཨཱ།		

དེ་ནས་ཐིན་ལས་ཀྱི་རྒྱབ་པ་ནི་ཕུར་ཕུན་རྒྱབ་པ་ཡིན་པས། ཐོད་པ་མཚན་ངན་གཅིག་ཏུ་ཐོ་ལྷ་རང་གཤེད་དབབ་པའི་ཕྱིར། ཡུངས་ནག་དང་ཟེ་ར་ནག་པོ། རྩོག་ལྷ་རང་གཤེད་དབབ་པའི་ཕྱིར། གྲི་ཆེ་དང་ཤང་ཆེ།
 མོ་ལྷ་རང་གཤེད་དབབ་པའི་ཕྱིར། ར་རོག་ཁྱི་ནག་ཕག་ནག་གསུམ་གྱི་བྲག ཞང་ལྷ་རང་གཤེད་དབབ་པའི་ཕྱིར། ཟངས་ཕྱེ་དང་ལྷགས་ཕྱེ། ཡུལ་ལྷ་རང་གཤེད་དབབ་པའི་ཕྱིར། གུ་གུལ་ནག་པོ་སྒྲགས་མ་བཏབ་
 པ། ཞེས་ཕུན་རྫས་འདི་རྣམས་སྤྱིད་སྤྱོན་མ་རྒྱས་པ་གནམ་ལྷགས་འཕྱུལ་གྱི་ཕྱེ་མིག་ལས། དྲག་པོ་ཕུན་གྱིས་བསད་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་གྱི་ཐབས་གཏོང་བ་ལ། གྱི་བྲག་དང་མཚོན་ཆའི་
 ཕེ་མོ་དང་། གྱི་ལྷགས་ཕྱེ་མ། རིམས་ནད་གཏོང་བ་ལ། རིམས་ཀྱིས་ཤི་བའི་བྲག སྤྱོ་བར་བྱད་པ་ལ་སྤྱོན་པའི་བྲག་དང་། རྩ་དུར་དང་གམོ་ཉ། ཆ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆ་བ་གསུམ། འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཟེ་ར་དཀར་
 ནག མཛེ་དབབ་པ་ལ་མཛེ་བྲག ཏུར་ཕུམས་ཀྱིས་གསོད་པ་ལ་སྐྱེས་བུར་སྐད་མ། འཐིབས་ཤིང་འཐོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཕུང་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་སོགས་དྲག་པོ་ཕུན་རྫས་རྣམས་མི་རྟ་བྱི་གསུམ་གྱི་བྲག་སྤོན་གྱིས་སྤྱུས་བ་
 གྲུག དེའི་དབུས་སུ་གྱི་ལྷགས་སམ་སེང་ལྗེང་གི་རི་རབ་ཕུར་བུ་སོར་བཅུ་དྲུག་པ། གྱི་བྲག་དང་དྲུག་གིས་བྱུག་པ། དར་ནག་གི་ཅོད་པན་བཏགས་པ་གཟུགས། དར་ནག་གི་ལྗིང་གུར་ཕུབ་ལ། མགོ་བོའི་ཆོས་སྒྲེར་ཡོན་

ЛН
ЛН

ॐ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༄༅། །ཏན་གྱི་བསྟེན་པའི་འཕྲོང་། རྩི་ལས་འོད་ཟེར་ལྡང་གུར་འཕྲོས། །ཞེས་པ་ནས། དཔག་པོ་མཐུ་བསྐྱོག་ཏུས་ལྡན་བསམ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། ཨྱི་ལྷགས་འབྲུ་རྒྱད་ལ་སྒོ་བཞིའི་བྱན་སྒྲགས་ཤམ་བཅས་
བཏགས་པ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཐེམས་ངེས་སུ་བསྒྲ། དེ་ལྟར་སྒྲུག་སྒྲུང་བྲགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་གྱི་བསྟེན་པའི་སྐབས་སམ་རྒྱད་ནི། ལྷགས་སྒྲིག་རྒྱབ་སྟོང་གྱི་གཉེར་མ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་སྡེ་སྒྲུབས་ཐབས་ལྟར། རང་
ཉིད་ཆོ་བདག་སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་མཐིང་སེར་ལྡང་གུར་བསྐྱར་ཞིང་། དེ་དག་གི་བྲགས་ཀར་ཨོྭ་ཨུཿུྃ་ུྃ་ུྃ་རྣམས་བཀོད་ནས་སྒྲར་བཤད་པ་མགོ་བོའི་ཆོས་སྡེར་གསུངས་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་བྱ་ཞིང་བཤད་མ་ཐག་
པའི་སྒྲགས་རྣམས་བསྒྲ། དེ་གྲུབ་ནས་སྒྲར་དེག་པ་སྟོག་འཕྲོག་པའི་བསྒྲས་པ་བྱ་བ་ནི། ལྷགས་སྒྲིག་རྒྱབ་སྟོང་གྱི་གཉེར་མ་ལས་ཆད་པའི་ཆོས་སྡེར། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྦྱོར་ནས། །ཞེས་པ་ནས། མོ་རྒྱད་སྒྲ་དོ་
གསང་བའི་གནད། །ཞེས་པའི་བར་བྱས་ལ། ཨྱི་རིང་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་བསྒྲ། དེ་གྲུབ་ནས་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཆོ་ག་ནི། འབྲུ་བན་གྱི་ཆོ་རྒྱས་བྱུར་བརྒྱད་པ་ལ། དཀར་དམར་བཟའ་བཏུང་བཅའ་བ་སྣ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་
དར་སྣས་བརྒྱན་པ་དང་། ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་བྱ་ལོམ་པ་བཤམས་ལ། ཆོགས་བསྟེག་གཏོར་བཟུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། བདག་ཉིད་ཟིལ་གཞོན་དུ་གསལ་བའི་སྐུ་གསུང་བྲགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ལྡའི་ས་བོན་ལས་འོད་ལྔ་

༡༣། །མཐོང་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། མཆོད་རྟེན་མི་བཅའ་བའི་གོང་སྟོང་སྟོག་ལའོར་ལོ་དང་གི་སྟིང་གདགས་བྱང་དང་བཅས་པ་རང་གི་མཆོན་ཁུང་གཡོན་པར་བཅངས། ཐོད་སྐྱེ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱབ་རྟེན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ལས་སྦྱོར་གྱི་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། བྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་བརྟེན་པ། ཉང་སྐྱབ་ཁང་ལ་བརྟེན་པ། གསང་བ་ཅི་ཏྲ་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཆོད་རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་ཡང་གཉིས། བསྐྱུས་
 པ་དང་རྒྱས་པ་འོ། །དང་པོ་བསྐྱུས་པ་ནི། ལྷེ་མིག་རིན་ཆེན་འཕྲུལ་གྱི་སྒོ་འབྲེད་ལྟར་སྒོན་མ་ལས་དྲུག་གི་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་རྒྱས་པ་འོ། །རིན་ཆེན་ཐོང་བར་གསུངས་པའི་གཅེས་པའི་ལའོར་ལོ་བཅུ་
 གསུམ་སྒྲིག་སྟེ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་གནམ་ལྷགས་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་བ་འདི་ལ་ནི། འོ། །རིན་ཆེན་ཐོང་བ་དང་། ཅུ་རྒྱད་སྟེག་པ་སྟིང་འཛིངས། སྒོན་མ་སུ་གྱི་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་སོགས་
 སྟེག་པའི་ཆོས་སྟེ་ལལ་ཆེར་འཕྲུལ་གཤེས་པའི་སྐྱགས་པ་གཤེས་ལྟར་སྒོ་གྲོས་གྱི་ཅུ་ལ་དང་ལྟར་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐྱགས་པ་ནི། དང་པོ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་གསུམ་
 དང་ལྟར་པ། བར་དུ་སྦྱོར་བའི་རྟེན་གསུམ་དང་ལྟར་པ། དྲག་སྐྱགས་གྱི་ལས་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་གསོད་ལུགས་ནམ་གསུམ་དང་ལྟར་པ། ལས་དེ་བརྟན་ཞིང་སྟོགས་པ་མེད་པ་བྱ་བའི་བྱིར་མནན་པའི་ལུགས་གསུམ་

དང་ལྷན་པ། མཁའ་འགྲོ་མའི་ཟ་ཁ་དག་ལ་དབབ་པའི་གནད་གསུམ་དང་ལྷན་པ། རང་གཤེད་དབབ་པ་ལ་སྒྱོར་བ་དུག་གེས་པ། དྲག་སྒྲགས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་ལ་དུས་བཞི་དང་ལྷན་པ། དྲག་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྱོར་བ་ལ་གསང་
 པའི་རྫས་བཞི་དང་ལྷན་པ། དྲག་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྱོར་བ་སྤྲིན་ཅིང་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་གསལ་བ་བཞི་དང་ལྷན་པ། དྲག་སྒྲགས་ཀྱི་ལས་མཐར་སྤྲིན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། དམར་ལེན་གྱི་གནད་ལ་དབབ་པ། དྲག་སྒྲགས་ཀྱི་ལས་
 བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། སྤྲིན་སྤྱིག་ལ་རྫས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གནད་དང་ལྷན་པ། གཞན་ཡང་གལ་པོ་ཆེ་བཞི། དཀྱིལ་ལའོར་རྣམ་པ་ལྷ། མན་ངག་རྣམ་པ་དུག་ལ་སོགས་པའི་གནད་ལ་མ་ཆོངས་པའི་སྒྲགས་པ་
 དག་གི་སྒྱོད་ཡུལ་དམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲགས་པས་ལས་སྒྱོར་རྒྱུ་མདུད་བཅུ་གས་པའི་སྟོབས་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཡོངས་རྫོགས་བཞེངས་པའི་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། ལྷགས་སྤྲིག་མཆོན་པ་
 ལས་ཆད་པའི་ཆོས་སྡེར། གཡས་རི་འདེད་པ་འདྲ་བ། གཡོན་རི་བྲོས་པ་འདྲ་བ། དབུས་རི་རྒྱུགས་འདྲེན་པ་འདྲ་བ། དྲག་རི་མཆོན་ཆ་གཟིངས་པ་འདྲ་བ། གཙན་གཟན་གདུག་པ་ཅན་མང་པོ་སྐད་འབྱིན་པ། དེ་ལྟ་
 བུ་རུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱབ་བོ། །གཞན་ཡང་ལའོར་དང་གྲོགས་དང་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱི་ནང་གི་མཆོམས་བཅད་པ་དམ་སྤྱི་མནན་པ་སོགས་པལ་ཆེར་ནི་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་གང་ལ་

༡༡། །གང་དགོས་སྐབས་སུ་བབ་པར་བསགས། འདིར་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ཚེས་བརྒྱད་ཅེས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ལྕགས་སྡིག་ཚེས་སྡེ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལག་ལེན་དོན་སྡེབས་གཏན་ལ་དབབ་པར་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ཚེས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་གནམ་ལྕགས་ལྷུང་མོའི་ཚེས་བརྒྱད་དུ་མན་ངག་གི་དོན་སྡེབས་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དོ་རྗེ་མཁར་དུ་མི་ཤིགས་པའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ། རྟོང་སྒོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཞིང་ལྷ་སྤོན་གྱི་སྟོབས་གཞིམ་པ། བཟུང་གི་ཁམས་སུ་སྦྱོར་བའི་སྟོབས་གཞིག་པ། རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་ལ་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་སོ་བརྒྱུད་པ། རི་ཐང་མཚམས་སུ་ཞེ་སྒང་ཁྲོས་པའི་གཞུ་བཅག་པ། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་ལུན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ། འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྱིང་དུ་སྤྱིད་པའི་རི་བོ་སྐྱེལ་བ་དང་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ཚེས་བརྒྱད་སྤྱི་མ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁོངས་ཀྱི་དང་པོར་ཚོགས་བསགས་དགེ་བའི་དབུང་ལ་འབད། སྤྲུམ་ལ་མཉེས་པའི་ཡོན་འབུལ་ཞིང་མན་ངག་ལ་དོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་བཅད། དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་འབུལ། ཡི་དམ་དང་ཚེས་སྦྱོར་ལ་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་བཏང་ཞིང་བསྐྱངས་བཤགས་བྱ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་ལུད་དང་གསེར་སྦྱེམས་བཏང་ལ། རང་མ་ཉེས་པའི་བདེན་པ་བདར། ཁོའི་ཉེས་པ་བསྐྱགས། དཔང་གཟུགས་ཤགས་གདབ་པ་སོགས་

དཔལ་པོ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་རྣམས་སྤྱུག་སྤྱུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་དག་གྲུབ་ནས་གོང་དུ་བསྟན་པའི་གནས་སྤྱུག་སྤྱུངས་སྤྱི་གཞུང་པོའི་ཆོས་སྤེལ་རྒྱུ་དུ། སྤང་པ་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པས། མི་བསད་གཡུལ་བཀྱི་སྤང་
 བྱུལ་གྱི་ས་དང་གསུམ་ས་བཟང་པོ་དང་བསྐྱེད་ལ་དུག་ཁྲག་གིས་སྤྱུས་པར་སྤྱི་གཞུང་གྲུག་པོས་ཡངས་དོག་གི་གོ་སྐབས་དང་བསྟན་པའི་རྒྱར་འདོམ་གང་། དཔང་སྤྱུ་བྱུ་གང་ངམ། རྒྱར་མདའ་གང་། དཔང་སྤྱུ་མཐོ་གང་
 པ་སྤྱ་ཞིང་འཐས་པ་བརྟན་པ་ཁོད་སྤྱོད་མས་ཤིང་ལེགས་པར་བཅོས་པ་དག་རོ་སོལ་རྒྱ་སོལ་དུག་སྤྱུ་ཁྲག་ཆེན་རྣམས་སྤྱར་ལ་བྱུང་པར་བྱུགས། དེ་ཡང་སྤྱི་གཞུང་གྲུ་བཅའ་བ་སོགས་ཀྱི་དུས་ནི་ཉི་མ་དང་པོའི་ཉིན། དེས་གཟའ་
 མིག་དམར་ངམ། སྤྱོད་པའམ། སྤྱར་བྱུ་གསུམ་གང་རུང་། རྒྱར་མ་ནི་ལྷ་བ་ར་བ་བཞི་ལ་ཡིན་ནོ། །རྟ་ཆེན་འབྲིང་པོ་བཞི་ལ་རྟ་ཆུང་། ཐ་ཆུང་བཞི་ལ་བྲག་སྤྱོད་གདུག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱར་མ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དང་ལྷན་པ་
 གཟའ་རྒྱར་དེ་རྣམས་གང་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱོད་གྲུད་ཁྱུང་པ་གསུམ་མ་ཡིན་པར་དར་བ་འབའ་ཞིག་ལ་བབ་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་རྗེས་རྗེས་བསག་པ་ལ་མཆོད་རྟོན་དཀར་ནག་སོགས་ཀྱི་རྗེས་དང་། འཁོར་ལོ་རྣམས་སོ་སོའི་
 རྗེས་ནི་རང་གཞུང་ལྟར་བསག་དགོས་པས་རང་རང་གི་སྐབས་སྤྱུ་བསགས་ལ། འདིར་ལི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བྱི་བའི་རྗེས་གནག་སྤྱུ་བ་ཞིག་དགོས་པས། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། རང་ཉམས་བསྟན་པས་མཆོམས་བཅད་པ། །

༡༡། །ཞེས་གསུངས་པས་གོགས་དང་ལའོར་དགོས་ངེས་རྣམས་མ་གཏོགས་མཚམས་དམ་པར་བཅད། བྱི་བའི་གཞི་ནི། རྒྱུད་ལས། ཞིང་ལྷགས་གི་རོ་རས་ལ། ཞེས་གསུངས་པས། རོ་གོས་དང་ཞིང་ལྷགས་སོགས་ལ་དེའི་བདག་པོ་ཡིད་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ལག་ལེན་དུ་རས་སམ་དུག་ཤོག་ཡི་དྲགས་ལ་ཞག་གསུམ་སོགས་གཡོགས་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་ནམ་མཁོད་འཛིངས་ལ་བབ་དུས་བདག་གིས་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ཕྱིན་ལས་དྲག་པོ་གཞུང་བསྐྱངས། ཐོད་པ་མཚན་ངན་ནམ་བཟེའི་ཕོར་པར་དུག་ཁྲག་གི་ནང་དུ་ཤོག་རས་གང་རུང་བཅུག་ལ་ཅུང་བད་སྤང་། དེའི་ཆེ་ལྷོ་ལྷགས་ཡ་རུབས་ལྷག་ཤག་ཀ་དུན་ཅི་ཏྲ་ཅད་ཁ་ལ་ལུ་བན་ཐ་བ་ཤ་ཅད་ཨ་ནི་ཤ་པ་དང་། ལུ་ཅི་ཏྲ་ནན། སངས་ན་ཨི་ཏ་ལེ། མཛེས་ཏི་ཏ་རྩྭ་སིངྩ་ཡ་གཟེར་ནན། ཨོ་རྩྭ་ལྷོ་མི་གྱི་ཏ་ན་ན་སཐ་ཤ་ཏྲི་ཏྲི་ལྷ་ཡ་རྩྭ་པའ། ཅེས་རྣམས་ཐང་བཟླ། དེ་ནས་ཤོག་རས་ལྷུང་ལ་སྒྲམ་ཤིང་སྟེགས་བུའི་སྟེང་དུ་རྒྱུངས་ལ། རྒྱུད་ལས། ས་དཀར་ཅུང་ཞིག་ཁ་དོག་བསྐྱར། ཅེས་གསུངས་པས་རོ་བསྟེགས་པའི་ཐལ་བ་དཀར་པོར་སོང་བ་དང་། མི་རུས་དཀར་པོར་ཆོག་པའི་སྟེ་མ་དང་། ས་དཀར་ལེགས་པོར་སྐྱར་བ་ཀ་ནི་ཀའི་ཁུ་བར་སྐྱར་བས་ཁ་དོག་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱུངས་ལ་འཇམ་ཞིང་ཁོད་སྟོམས་པར་བྱས་ལ་སྒྲམ་མོ། །དེ་ནས་སྒྲག་ཆ་ནི་ཐོད་པ་མཚན་ངན་ནམ་གྱི་ལྷགས་གྱི་ཕོར་པར། མི་ཏྲ་བྱི་གསུམ་དང་། གཅན་གཟན་མ་རུང་པའི་ཁྲག་དང་། བྱ་

ག་ཟན་གྱི་ཁྱག་སོགས་ཁྱག་སྒྲ་ཚོགས། བཙན་དུག་པི་ལ་ལྷ་ཏ། ཐར་རྒྱ་སོགས་དུག་སྒྲ་རྣམས་དང་། མི་རོ་བསྐྱེག་པའི་ཐལ་བ། ཏིལ་ནག་ རྩོང་རོས། ལན་མྱ། རླེ་ཚོ། ཟར་མ་རྣམས་སྤང་པའི་ཁུ་བ་སྦྱར་བས།
 དུར་ཁྱོད་གྱི་སོལ་བ་བདར་བའི་ཁུ་བ་བྱས་ལ་སྦྱངས། རྩལ་དེ་རྣམས་ཚོགས་དགོས་པའི་དགོས་བྱེད་ནི། ཟසས་ཤིང་ཡི་དྲགས་གྱི་ཡིད་འཇུག་པ་དང་། སྒ་ཞིང་བྱི་ར་བ་དང་། དྲག་པོའི་ལས་ལ་ཤིས་པ་དང་། གདུག་པའི་
 དབལ་ཡོད་པ་དང་། མདངས་ཡོད་པ་དང་། ཡིད་ཆགས་པ་དང་། ཚ་བའི་ནད་སློང་བ་དང་། ཁ་དོག་འབྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །རང་བཞིན་གྱི་ལས་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ཀུན་གྱི་བྱ། དེའི་ཚེ་བདག་
 ཟེལ་གཞོན་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས། ལག་པ་གཡོན་པས་སྒྲག་ཚའི་སྒོ་ད་བཟུང་། གཡས་པ་ལྷགས་སམ་རུས་པའི་སྟེ་ཐོག་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་དང་སྒྲགས་དང་ཐུག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཕོ་ཉའི་སྦྱོར་བས་
 གཟས་པ་པོ་དངོས་སུ་བཀུག་ལ་སྒྲག་ཕོར་དུ་བཅུག དེའི་མགོ་ཕྱེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་བརྟེས་པས་ཕྱེ་མ་རུལ་ཕྱན་དུ་སོང་བར་བསམ་ལ་མཉེ་བརྟལ་ཞིབ་དུ་བྱ། སྦྱ་གུ་ནི་བྱ་ག་ཟན་གྱི་སྒོ་རྩ་ལམ་གྱི་མདའ་ལ་བྱ་སྟེ། ལུས་པའི་
 སྟོབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྩལ་སྒྲག་དང་བྱི་གཞི་སྦྱབ་ཚུལ་རྣམས་ནི་ལྷགས་སྟེག་རྩ་བའི་ལའོར་ལོའི་ཡིག་ཆུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཡིག་ཆུང་འདི་བཀའ་འབྱེད་གསེར་གྱི་ལྷོ་མིག་དུ་གསུངས་པའི་ཚོས་ཚན་

༡༡། མིན་ཀྱང་། དགོས་གལ་ཆེ་ངེས་སུ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་རྒྱ་མདུད་བརྟེན་པ་འདི་མཆོད་རྟེན་དཀར་ནག་གི་རྩ་ས་བསག་པ་ལའང་། མཆོད་རྟེན་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་བུམ་གདན་ཡན་ནི་བསྐྱེད་གི་བཅའ་གཞི་
 ཡིན་པས་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་ཞེས་དང་། བང་རིམ་ཕྱིར་བཞོག་བསད་གྱི་བཅའ་གཞི་ཡིན་པས་མཆོད་རྟེན་ནག་པོ་ཞེས་སོ་སོར་ཐ་སྟོད་མཛེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དཀར་པོ་ནི་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་རྩ་ས་ལ། དགོ་བཤེས་བསོད་
 རམས་ཅན་གྱི་གདན་ཁྱིའི་ས་དང་། སྡེ་པ་ཆེན་པོའི་དབུ་ཕྱེའི་ས། མཆོད་རྟེན་གྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་ས་རྟེན་ངོ་མཆར་ཅན་གྱི་ཞབས་འོག་གི་ས། གཞན་ཡང་གྱིན་རྒྱབས་དང་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ལུན་སུམ་
 ཆོགས་པའི་རྟེན་དང་། གནས་རི་སྡེ་དགོན་ལ་སོགས་པའི་ས་སྐྱ་བྱུང་པར་ཅན་གང་འཛོམས་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲན་སྒྲོས། དར་བཟང་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་ས་སྒྱིན་བཟང་པོ་དང་བསྐྱེད་པར། རྒྱ་མཆོ་དང་རྒྱན་འབབ་དང་། རྩ་
 མིག་ཤར་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བཀྲ་ཤིས་པས་སྐྱེས་པའི་ས་འཛིམ་པ་གོང་བུར་བྱས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་བཟང་པོར་བཞག རག་པོ་བཞོག་བསད་གྱི་རྩ་ས་ལ། ལུང་ལུལ་དང་མི་བསད་ལུལ་དང་། གཡུལ་བཀྲེ་བ་དང་།
 དུར་བྱོད་རོ་བུང་ལ་སོགས་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་ས་སྐྱ་ཆོགས་པ་དང་། འཛོམ་ཆེ་བ་ལ་རོ་བསྐྱེད་པའི་རྩོད་དང་རོ་སོལ་དང་རྒྱ་སོལ་བསྐྱེད་པས་ནག་པོ་བསྐྱེད་ནིང་། དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་བསད་པའི་བྲག་དང་། རིམས་ནད་གྱི་

ཞི་བའི་བྲག་དང་། བཙན་དུག ར་དུག ཐང་ཕྱོམ་རེ་ལྷགས། ཨ་ཤོ་ཀརྟ་ནག་པོ། གྲོག་མཁར་ས་སྤྱིན། གྲོག་ཤུན་དུག་ཤོག་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པ། མཆོ་ཆུ་དང་། མཆོ་ལྷགས་པ་དང་། ཆུ་མི་བྱང་དང་བྱང་
 བར་དུ་ལྷ་བའི་ཆུས་སྤྱས་པའི་གསེབ་ཏུ་གྱི་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། ཐོག་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུ་བའི་སྤུ་མ་དང་བཟེས་ལ་གོང་བུར་བྱས་ལ་ལྷགས་སྒོད་དུ་རྩ་ལ། དེ་དག་མཆོན་པ་འབྱོར་རི་
 སྤྱག་པོ་ལས་ཆད་པའི་ཆོས་སྡེ་རྩ་དང་། འདམ་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་བྱ་བ་ནི། དཀར་པོའི་འདམ་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་བུ་བྱེ་ཅེས་པ་སོགས་ནས། རིན་པོ་ཆའི་བྱ་བུར་དུ་སོང་བར་བསམ་ཞེས་པའི་བར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ལོགས་སུ་བཞག ནག་པོའི་འཛིམ་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོ་མ་དུ་བྱ་རྩྭ་ན་བརྩ་སྤྱ་བྱ་མ་ཞེས་པ་ནས། མཆོན་ཆ་རྣམ་པ་ལྟར་བསམ་མོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་འདམ་པ་དཀར་ནག་གཉིས་མ་
 འདྲེས་ཤིང་བྲག་རིག་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། དེ་ནས་རྒྱ་མདུད་བརྩེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་། རྩ་སྟོབས་ཆེན། ལྷ་སྟོབས་ཆེན། སྤྱགས་སྟོབས་ཆེན་ཏེ་གསུམ་ལ་སྟོབས་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ། ལྷ་
 དང་འཁོར་ལོ་རྣམས་འོག་ནས་སྟོང་དུ་རིམ་བཞིན་བརྩེགས་པ་རྒྱ་མདུད་བཏབ་པ་བརྩེགས་པ་ལྟར་ཡོད་པས་ན་རྒྱ་མདུད་བརྩེགས་པ་ཞེས་བྱ། སྤྱིག་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ལས་པ་ལ་ཆེ་བ་འདིར་ཆོང་དགོས་

ལྷ་	༡༡། །པས་ན། ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བའི་ཀ་ནི་ཆེན་པོ་རྫས་མདོག་རང་གཤེད་ནག་པོ་ལས་བརྒྱམ་པ་ནི། ལྷགས་སྟོག་མཐིང་ནག་ལུས་པོ་ལས་ཆད་པའི་ཆོས་སྟེ་ཅ་རྒྱད་སྟོག་པ་སྟིང་འཛིངས་ཀྱི་ལེའུ་གསུམ་པར། ནག་པོ་སྟུག་པར་རིམ་བཞི། ཡོངས་རྫོགས་སྟོབས་ཆེན་མི་འགྱུར་གནད། ཅེས་དང་། སྟོན་མ་རྒྱས་པ་གནམ་ལྷགས་འབྱུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ཏུ། ཀ་ནི་ནག་པོ་སྟུག་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་བཀའ་རྟགས་ཡིན། ཞེས་མཆོད་རྟེན་སྟུག་པར་གསུངས་པ་དང་། སྟོན་མ་བསྟུས་པ་གནམ་ལྷགས་འབྱུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ཏུ། ཀ་ནི་འདམ་གང་སྟུ་བཞི་བཙེགས། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་འགལ་ཏེ། སྟུག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བྲེནས་བང་རིམ་ཐ་མ་ཡན་ཆད་མཆོད་རྟེན་དངོས་གཞི་ཡིན་པ་ལ་དགོངས། འདོམ་གང་ཞེས་པ་ནི་ཅེ་འི་བྱུང་མན་ཆད་ནས། འོག་གཞིའི་སྟོགས་བྱ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྟོམས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་བདག་བཀྲ་གིས་སྟོབས་རྒྱལ་པས་འབྲུག་པ་བརྒྱ་དཀར་པོར་ལྷགས་པ་ལ་བྱི་བ་མཛད་པར། སྟིང་པོ་སྟོག་གིང་མདའ་ལ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཀ་ནི་ནག་པོ་སྟུག་པ། །ཞེས་གསུངས་པས་མཆོད་རྟེན་སྟུག་པའི་སྟོག་གིང་ལ་མདའ་ཆད་མི་ཤོང་པས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེས་སོགས་བྱི་བ་ནི། འདྲི་བར་འདོད་ནས་འདྲི་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་དབུལ་དབུལ་བར་གྱུར་པས་འདྲི་རྒྱ་ཁྱད་པའི་བྱི་བར་སྣང་ངོ། །མཆོད་རྟེན་དངོས་ཀྱི་ཕྱག་(མཁས་)ཆད་ནི། སྟུག་པ་པོའི་	249
པ་ལྷ་		
འབར་པ་ཆོ།		

ལག་པའི་གྲུ་མོའི་ཕྱི་ནས་གྲང་མཛུབ་ཀྱི་ཕྱི་མོའི་བར་ལ་ཕྱི་ཁྱུ་ཞེས་ཐ་སྐད་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཆངས་ཐིག་གཉིས་བཏབ་ལ་སྟོགས་བཞི་ཕྱི་ཁྱུ་གང་མཉམ་པ་ཉིད་གྲུ་བཞི་བར་བྱས་པ་ཆ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཆ་སྟོ་མས་པར་སྟེ་བའི་
 འོག་ནས་སྟེང་རིམ་བཞིན་ཆ་དགོས་ལ་ཆད་དང་ལྡན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷགས་སྟེག་མཁའ་མ་ཆེལ་གྱི་མཛོད་ལྷག་ལས་ཆད་པའི་རབ་གནས་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་ལས། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆགས་ཆད་ནི་ཅ་རྒྱད་སྟེག་པ་
 སྟེང་འཛིངས་ལས། བག་པོ་སྟུག་པར་རིམ་བཞི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱི་ག་ཐབས་དང་ལྷག་ཆ་ཆད་མཆོད་རྟེན་གྱི་རི་རབ་དང་བར་རིམ་མཐོ་དམན་མཉམ་པར་བྱའོ། །བར་རིམ་བཞི་དང་བུམ་པ་མཉམ་པར་
 བྱའོ། ། བྱེད་དང་མགུར་རྩ་བུམ་པའི་སྟེང་གྱི་སྟེང་དུ་བྱའོ། །རྩ་འཁོར་དང་གདུགས་ནས་ཏྲོག་མན་ཆད་བུམ་པ་དང་འཕངས་མཉམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ལྷགས་སྟེག་གི་ཆོས་སྟེ་བཀའ་འབྱེད་ཉིད་དུ་ཐེབས་
 པས་ངོས་མ་ཡིན་པས་ཆད་ལྡན་དུ་བྱས་ལ། གཞན་ལ་མཆོད་རྟེན་ཡོངས་རྫོགས་འདི་ལ་ལྷག་ཆད་མི་གཅིག་པ་ཁ་ཤས་འདུག་ཀྱང་། རང་བཟོའི་ཐད་ལེགས་དང་། དྲི་མེད་མདོའི་བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ཀྱི་
 རིགས་བསྐྱེས་པ་མང་དུ་འདུག་པས་ཡིད་ཏན་མ་ཁེལ། རབ་གནས་འདིར་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྤངས་ཆད་མ་གཏོགས་རྒྱ་ཆད་མ་གསུང་ཡང་། གཞུང་དུ་མཆོད་རྟེན་རྒྱ་མཉམ་སྤངས་མཉམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་རིགས་

༡༩། །བསྐྱེས་ཤིང་བརྒྱད་པ་གོང་མ་ཕྱག་ལེན་གྱི་གནད་མཁྱེན་པ་དག་གི་དགོངས་པས་བཀའ་སྟེ་འདི་ལྟར་ལག་ཏུ་སྤང་དོ། །མཚོད་ཏེན་གྱི་དངོས་བཞི་བང་རིམ་ནས་མགུར་ཆུའི་བར་ཡིན་པས་ཆ་བཅུ་དྲུག་མཉམ་པར་བྱས་པའི་འོག་ནས་ཆ་ཆེན་དྲུག་ལ་བུམ་བུ་བཞི་ར་བགོས་པས་བང་རིམ་བཞི་ལ་བང་རིམ་རེ་རེའི་སྤངས་ཆ་ཆེན་གྱི་ཕྱེད་གཉིས་རེ། རྒྱར་བང་རིམ་འོག་མའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཆེན་བརྒྱད་རེ། དེ་སྟེང་བང་རིམ་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཆེན་བདུན་རེ། དེ་སྟེང་གཡས་གཡོན་ཆ་ཆེན་དྲུག་རེ། དེ་སྟེང་བཞི་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཆེན་ལྔ་རེ། ཆ་ཆེན་རེ་བཞི་ཆར་བསེལ་བའི་ཆ་རེ་རེ་ཆ་ཕྱན་ཡིན་པས། བང་རིམ་བཞི་པའི་ཁ་བད་རང་རང་གི་སྟེང་གི་ཆ་ནས་སྤངས། ཆ་ཕྱན་གཉིས་རེ་དང་། ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཆ་ཕྱན་གཉིས་རེ། མཚོད་ཏེན་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གི་རྣམ་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས། བང་རིམ་བཞི་ཁ་བད་དང་བཅས་པ་རང་རང་གི་སྤུམ་ཆ་འབྱར་དུ་བཏོན་པའི་གདོང་གསུམ་ལ། དེ་སྟེང་བུམ་གདན་པར་སྤངས་ཆ་ཆེན་གཅིག་དང་རྒྱར་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཆེན་ཕྱེད་ལྔ་རེ། དེ་སྟེང་བུམ་པའི་སྤངས་ཆ་ཆེན་དྲུག་ལ་རྒྱར་ཕྱ་བའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཆེན་བཞི་རེ། སྤངས་གྱི་ཆ་ཆེན་བཞི་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་བུམ་ལྗིང་ལ་ཆ་ཆེན་བཞི་དང་ཆ་ཕྱན་རེ་རེ། སྟོད་ལུམ་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཆེན་གསུམ་རེ། དེ་སྟེང་བྲེ་ལ་སྤངས་ཆ་ཆེན་གཅིག་དང་། རྒྱར་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཆེན་ཕྱེད་གཉིས་རེ།

དེ་སྟེང་མགུར་ཆུའི་སྤངས་ཆ་ཆེན་གཉིས་དང་། རྒྱར་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཆེན་གཉིས་རེ། བྲེ་དང་མགུར་ཆུ་གཉིས་དཀར་སུམ་ཆའི་གདོང་འབྲུང་དང་། མགུར་ཆུའི་ཁ་བད་ནི་མགུར་ཆུ་རང་གི་ཆ་ཆེན་གོང་མའི་སྟེང་ནས་
 ཡོངས་སུ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་དང་། རྒྱར་ཆ་ཕྱན་རེ་རེ་བརྒྱམས་པར་བྱའོ། །བུམ་འདེགས་པ་དྲུག་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་བཀྲ་གིས་པའི་ས་ལ་བྱས་པས་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་ཞེས་དང་། བང་རིམ་ནས་བཟུང་སྟེགས་བུའི་བར་བཀྲ་
 མི་གིས་པའི་ས་ལ་བྱས་པས་མཆོད་རྟེན་ནག་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །མགུར་ཆུ་ཕྱིན་དང་བང་རིམ་ཐ་མ་ཡན་ལ་ཆ་བཅུ་དྲུག་མཆོད་རྟེན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །སྤྱར་ཆ་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་བས་མགུར་ཆུའི་སྟེང་དུ་གདུགས་
 འདེགས་སྤངས་ཆ་ཆེན་གཅིག་དང་། རྒྱར་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཆེན་སྟེང་གཉིས་རེ། དེ་སྟེང་འཁོར་ལོ་དང་གདུགས་བུམ་པའི་ཆོད་ཀྱི་ཆ་ཆེན་དྲུག་བྱས་པ་ཆ་བཅུ་གསུམ་དུ་བགོ་ དེའི་ཆ་རེ་རེ་འང་བཞི་བཞིར་བཏང་བའི་ཆ་
 འོག་མ་གཅིག་པོ་འཁོར་ལོ་དང་། ཆ་གསུམ་པོ་གདུགས་ཡིན་པའི་དེ་ལྟར་དབྱེ་དེའི་རྒྱ་ཆོད་འཁོར་ལོ་འོག་མའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཆེན་སྟེང་གསུམ་རེ་དང་། གདུགས་འོག་མའི་རྒྱར་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཆེན་གསུམ་རེ།
 འཁོར་ལོ་སྟེང་མའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཆེན་སྟེང་རེ་དང་། གདུགས་སྟེང་མའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཆེན་རེ་རེ། དེ་སྟེང་ཆར་ཁེབས་ཀྱི་པ་དྲུག་ཆ་ཆེན་གཅིག་དང་། རྒྱར་འོག་ངོས་སུ་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཆེན་སྟེང་གསུམ་རེ།

༡༡། །སྤྱིང་ངོས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཆེན་གཉིས་རེ། དེ་སྤྱིང་ཏོག་གི་སྤངས་ཆ་ཆེན་གཉིས་དང་། ཆ་ཕྱན་གཉིས་དང་། རྒྱུ་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཆེན་ཕྱིད་རེ་བྱ་འདྲེད་ཀྱི་དབྱིབས། དེ་སྤྱིང་སྤངས་ཆ་ཆེན་གཉིས་དང་། རྒྱུ་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ཆ་ཆེན་རེ་རེ་བའི་བྱ་བྱུང་ནམས་བྱའོ། །བང་རིམ་འོག་མའི་འོག་ཏུ་གདན་ཁྱི་རྒྱུ་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཆེན་བདུན་རེ་དང་། སྤངས་བུམ་པ་དང་མཉམ་པས་ཆ་ཆེན་དུག་པ། དེའི་འོག་ཏུ་མཆོ་གདན་སྤངས་ཆ་ཆེན་གཉིས་པ་ལ་རྒྱུ་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཆེན་བརྒྱད་རེ། གདན་ཁྱི་དང་མཆོ་གདན་གཉིས་ཀའི་སྤུམ་ཆ་འབྱུང་གདོང་དུ་བཏོན་པ། གདན་ཁྱིའི་ངོས་བཞིར་སྤྱིང་ནས་ཆ་ཆེན་གསུམ་དང་། འོག་ཏུ་ཆ་ཆེན་གཉིས་སྤངས་པའི་བར་ཀྱི་ཆ་ཆེན་གཉིས་ནི་དུག་པོ་ཕུན་ཀྱི་སྤྱིང་སྤངས་ལ། དེ་ཡང་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་པའི་ངོས་གཉིས་སྤྱིང་དུ་བསྟན་ཞིང་། ཕྱི་མོ་གཉིས་འབྱུང་དུ་བསྟན་པའི་ངོས་རེ་རེར་ཆ་ཆེན་གསུམ་རེ་བྱས་པའི་འོག་གསུམ་མཉམ་པ་ལ་ཆ་ཕྱན་རེ་བཅུ་མེད་ཅམ་ཀྱི་ཀྱི་ཀ་བཏོན་པར་སྒྲོ་ཆུང་གིན་ཏུ་འགྲིག་པ་རེ་བྱའོ། དེ་དག་གི་འོག་ཏུ་རི་རབ་ཀྱི་ཆ་ཆེན་བདུན་ལ་དུམ་བུ་གསུམ་དུ་བགོས་པ་རི་རབ་བང་རིམ་གསུམ་འོང་བར་བྱས་པའི་རི་རབ་འོག་མའི་རྩ་བའི་རྒྱུ་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཆེན་ཕྱིད་དགུ་རེ་ཁ་བད་ལ་སྤངས་ཆ་ཕྱན་གཉིས་དང་རྒྱུ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་རེ་ཕྱིར་མི་བརྒྱམས་པ། རི་རབ་བང་མའི་རྩ་བའི་རྒྱུ་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཆེན་བརྒྱད་རེ། གདེངས་

ཁའི་རྒྱར་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཆེན་སྤྱེད་དགུ་རེ་ཁ་བད་ཆ་ཕྱན་གཉིས་རེ་སྤྱིར་བརྒྱམས་པ། རི་རབ་གོང་མའི་རྩ་བའི་རྒྱར་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཆེན་སྤྱེད་བརྒྱད་རེ། གདེངས་ཁའི་རྒྱར་གཡས་ཡོན་དུ་ཆ་ཆེན་སྤྱེད་བརྒྱད་རེ། ཁ་བད་ཆ་ཆེན་སྤྱེད་དགུ་རི་རབ་སྤྱིར་བརྒྱམས་པ། དེ་དག་གི་ཁ་བད་རྣམས་རི་རབ་རང་གི་དཔངས་ཚད་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཆ་ཕྱན་གཉིས་རེ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་རྟེན་དེའི་རི་རབ་དང་གདན་ཁྲིའི་བར། གདན་ཁྲི་ནས་བད་རིམ་འོག་མའི་བར། བད་རིམ་བཞི་སོ་སོར་བད་རིམ་གོང་མ་ནས་བུམ་གདན་ཀྱི་བར་སོ་སོར་ཕྱལ་ཆོག་པ་ལ་ངོས་སོ་སོར་རྟགས་དང་། སྟེང་འོག་ཏུ་གཟེར་ཀྱི་སོ་དང་ལྡན་པས། དགོས་དུས་སོ་སོར་ཕྱལ་སྤྲོ་ཞིང་སྒྲིག་བདེ་བ་ལ་བསྒྲིགས་ཟིན་དུ་ཡོན་འཁྱོག་མི་ཡོང་བའི་བཅའ་མཁས་ཐོན་པ་རིགས་པའི་མདས་བསྐྱུན་ལ་བྱ། བུམ་གདན་ཡན་ཚད་ནང་བཞུགས་ཟིན་ནས་ཕྱལ་རྒྱ་མེད་པ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ལ། བྱེས་སོགས་སུ་འབྱེར་ན་བྱེ་དང་བུམ་པའི་མཚམས་དང་། གདུགས་སྟེང་མ་དང་ཆར་ཁེབས་ཀྱི་མཚམས་དང་། ཕྱི་འཁྱུང་རྣམས་ཕྱལ་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། བུམ་གདན་ཡན་ཚད་ཕྱལ་བ་བྱེད་ན་བུམ་པའི་ནང་བཞུགས་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་གྱི་མདའ་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་ནས་སྤྲོར་བསྒྲིག་དུས་གྱི་མདའ་བུམ་ནང་དུ་མི་འགོ་བར་ནང་བཞུགས་རྣམས་ཀྱིས་འགོགས་པས། བུམ་གདན་ནས་བྱེའི་བར་ལྷགས་ཟངས་སྤྲུག་མ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུ་གུ་གྱི་མདའ་ཤོང་ཙམ་ཞིག་ཟང་ཐལ་ཁོང་།

ཨ།	༄༅། །སོང་དུ་བུམ་པའི་ནང་དུ་གིན་ཏུ་དམ་པར་ཡོ་འཆུག་མེད་པར་བཏགས་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བེན་ནས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྱི་འུག་གཟུགས་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་བདུན་སོགས་དང་ལྷན་པའི་དགོས་པ་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དྲན་པ་ཉིས་བཞག་བཞི་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་བདུན། མཆོ་གདན་གྱི་བྱར་བཞིར་སྤྱོད་པའི་རུས་སྤྱལ་བཞིས་འདེགས་པ། མཆོ་གདན་གྱི་ལོག་བཞི་ནས་ཆུ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འབབ་པ། ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པ་བཞི་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་བདུན། གདན་གྱི་འུག་བཞི་སྤྱང་པོ་ཆེ་འཛིངས་བསྟོལ་བརྒྱད་ཀྱིས་འདེགས་པ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་བཞི་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་བདུན། བང་རིམ་བཞི་པ་སྤྱལ་ཆེན་པོ་བཞིས་འདེགས་པ་སྟེ། ཤར་དུ་སྤྱལ་དཀར་པོ། ལྷོ་དུ་སེར་པོ། རུབ་ཏུ་དམར་པོ། བྱང་དུ་ལྗང་གུ་ལོ། །དབང་པོ་ལྷ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་བདུན། བང་རིམ་གསུམ་པའི་བྱར་བཞི་ནས་སྟག་བཞིས་འདེགས་པ། ལོགས་བཞི་ནས་གཟིག་བཞིས་འདེགས་པ། ལྷོ་བས་ལྷ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་བདུན། བང་རིམ་གསུམ་པའི་བྱར་བཞི་ནས་སེང་གོ་ཆེན་པོ་བཞིས་འདེགས་ཤིང་། ལོགས་བཞིར་ཆུ་སྤྱོད་བཞིས་འདེགས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་བདུན། བང་རིམ་བཞི་པ་སྟེ་བང་རིམ་གོང་མའི་བྱར་བཞི་ནས་ཤར་ཤར་མའི་གདོང་ཅན་བཞིས་འདེགས་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་བདུན། བུམ་པ་སྟེ་	
ཨ།		255
ཨ།		

ཚོགས་པ་དྲུག་གིས་འདེགས་པར་བྱེད་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པའི་བདུན། མགུར་ཆུའི་སྟེང་གི་གདུགས་འདེགས་འབྲུག་གིས་འདེགས་པ། ས་བཅུ་གསུམ་པ་རྩོ་རྩོ་
 འཛིན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་བདུན་ཆར་ཁེབས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཏོག་དང་ལྷན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱལ་ཅུལ་སྟེང་པའི་བདུན། ཏོག་གི་སྟེང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་ལྗོངས་དཀར་པོ་ལག་
 གཉིས་ཀྱིས་སྒྱལ་དཀར་ནག་གཉིས་བཟུང་པའི་མགོ་བོ་ཞལ་དུ་འདྲེན་ཞིང་མཇུག་མ་རྒྱུ་པས་མནན་པར་བྱེད། །ཐིན་ལས་བཞི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་བདུན། ཆར་ཁེབས་ཀྱི་ལོག་བཞིར་མདུན་དུ་རྩོ་རྩོ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མཐིང་
 ཁག་ ལྟོར་རིན་ཆེན་རིགས་སེར་པོ། ལུ་ལྷོ་པ་དྲུག་འཛིན་པའི་དམར་པོ། བྱུང་དུ་ལས་ཀྱི་རིགས་ལྷང་ཁུ་རྒྱལ་ཁ་དོག་སྒྲོ་ཚོགས་པ་ལག་པས་བཟུང་པའི་མགོ་བོ་ཞལ་དང་མཇུག་མ་རྒྱུ་པས་མནན་པར་བྱེད། །དེ་ལྟ་
 བྱའི་གཟུགས་འགྲོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅེ་མོའི་བྱུང་དང་། ལུ་གདན་པ་དྲུག་ལྟོ་བོ་བཞི་རྒྱལ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་མལ་དུ་སྒྲོ་བྱིས་བྱས་པའི་ནང་དུ་འབྱུང་དུ་བཞེས་པ་རབ། ཐ་ན་ཡང་དེ་མོར་བྲིས་པ་ལེགས་པར་
 ཉམས་དོད་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ནས་གཟུངས་ཀྱི་ཚོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ། མཆོད་རྟེན་དཀར་པོའི་ལྷའི་གཤམ་ནི། གཟུངས་རྒྱལ་དྲི་བཟང་དང་སྒྲན་དང་འབྲུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་ཚོགས་བཞེས་པའི་སྒྲག་ཚའམ།

ཨཱ་ཨཱ་		
ཡུ་ཤི་	༡༡། །མཚལ་གྱིས་ལེགས་པར་བྲིས་པ་དྲིལ་སྟེ་ཟ་འོག་གིས་དགྱིས་ལ་བཙུག་གོ། དེ་ཡང་ཅེ་མོར་བྱུང་གི་ནང་དུ། ལྷོ་བྲོམ་ག་རུ་ཏ་རྩྱུ་ཡུ་ཨཱ་ཨཱ་ ལྷོ་ལ་རུ་ཏ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་བདག་སྐྱབ་པ་པོ་མི་ནོར་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་ ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་གནོད་པ་ལས་བསྐྱུང་གིག་ཅེས་གཞུག། ཏོག་གི་ནང་དུ། ན་མོ་རྩྱུ་ཡུ་ རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བདག་མི་ནོར་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཏོག་གི་གཟུངས་དང་། གཙུག་གཏོར་དཀར་མོའི་ཡང་སྟོང་རྣམས་ལ་བདག་མི་ནོར་ལའོར་དང་བཅས་པ་སོགས་བཏགས་ལ་གཞུག ཆར་ཁེབས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་བྱུང་སོ་སོར། ཅེ་མོའི་བྱུང་གི་སྐགས་ དེ་ཉིད་ལ་རྩྱུ་ལྷོ་ལེ་གནས་སུ་ཤར་བྱུང་ལ་བཟོ། ལྷོར་རྩྱ། ལུབ་ཏུ་བཟོ། བྱུང་དུ་ཀླུ་ཞེས་སྟོས་པའི་འདོད་གསོལ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་ཚབ་ཏུ། ནམ་མཁའ་ལེགས་སྐར་གྱི་གནོད་པ་ཞེས་སྐྱབ་པ་གཞུག གདུགས་དང་ ལའོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ན་མོ་རྩྱུ་ཡུ་ དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སོགས་དང་། མདོ་སྟེ་མཆོད་པ་སྤྱོན་ཀྱི་གཟུངས་དང་། འོད་ཟེར་དྲི་མེད་ཀྱི་གཟུངས་རྣམས་ལ་འདོད་གསོལ་བཏགས་པ་གཞུག གདུགས་འདེགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདོད་གཟུངས་ཅི་རིགས་པ་གཞུག མགུར་ཆུའི་ནང་དུ། ན་མེས་སྐྱུ་ཡུ་ འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོགས་དང་གཙུག་ཏོར་འབར་བ་གཞུག དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་	257
འཕར་མཚོ།		

མཚན་གཞུག་དུས། རྩྱ་དགོང་དུན་ཚེས་ལ་དག་བྱང་ན། ཞེས་པ་ནས། དགོན་མཚན་གསུམ་པོ་བཞུགས་ཞེས་པའི་བར། རྫོན་མ་འབྲིང་པོ་གནམ་ལྷགས་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ནས་གསུངས་པ་ཚར་རེ་རེ་བརྗོད་ཅིང།
བདག་གིས་མ་ཉེས་པའི་བདེན་པ་བདར། དག་བགགས་གྱི་ཉེས་པ་བསྐྱག་ཅིང་གཞུག་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་དུ་གསང་བ་རིང་བསྐལ་གྱི་གཟུངས་གཞུག་བུམ་པར་ནི། ལྷགས་སྒྲིག་ལུས་གྱི་ཚེས་སྡེ་ཙ་རྒྱད་ལས། གྱི་
མདའ་སྐྱུག་ཚོ་ཁྲག་ཆེན་ལྟར། རྩོག་གིང་བེལ་གནོན་སྐྱུ་རུ་གསལ། ཞེས་དང་། རྫོན་མ་རྒྱས་པ་གནམ་ལྷགས་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ལས། རྩོག་གི་མདའ་ལ་ཁྲག་ཆེན་བྱུག་ ཙ་བའི་སྐགས་རྒྱམས་དེ་ལ་གྱི། བེལ་
གནོན་སྐྱུ་རུ་བྱིན་གྱི་བརྗོད་ས། ཞེས་གསུངས་པས། རྩར་སྐྱབ་པའི་གྱི་མདའ་དེ་ལ་ཁྲག་ཆེན་བྱུག་ རྩྱ་རིང་རྩྱ་བྱང་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་གྱི་སྐགས། ཡེ་དུན་སོགས་ཙ་བའི་སྐགས་རྒྱམས་མདའི་སྡེང་ནས་རིམ་པས་སྐྱུལ་བྱུང་
རིས་སྐྱུ་གྱིས། དར་ནག་གི་དྲིལ་བ་ལ་རྩོག་གིང་བྱ་སྟེ། རྩྱིང་པོ་རྩོག་གིང་མདའ་ལ་བྱ། ཞེས་དང་། མདའ་དེ་ཉིད་ཉོག་ནས་བཟུང་བུམ་གདན་བརྒྱའི་བར་ཏལ་གྱིས་སྐྱེབ་པ་ལ། མདའུ་བུམ་གདན་བརྒྱ་ལས་ཅུང་ཟད་
ཕྱིར་ཐོན་པ་མཐིང་གི་བྱ་ར་བའི་གླུད་ཁུང་དུ་ཅེ་མོ་བྱུག་ཙམ་འོང་བར་བྱ། དེ་ནས་ལྷགས་སྒྲིག་རྒྱབ་སྟོན་གཉིར་མའི་ཚེས་སྡེ་སྐྱབ་ཐབས་སྟེ། མདའ་རྩྱིང་ཐོད་པ་དེ་རུ་བཅུག་ ཅེས་གསུངས་པས། རྩར་བསྐྱབ་པའི་ཡབ་

[illegible]

གཡོན་དུ་ལྷོ་ཡ་མ་ཡ་ལྷོ་རྒྱུ་ཞེས་པ་རྣམས་སོ་སོར་བསྐྱུང་བའི་འདོད་གསོལ་བཏགས་པ་ཤོག་དེལ་བྱས་ལ་གནས་མ་འཆོལ་བར་བཅུག་སྟེ་རྗེས་གཞིན་གྱི་གྲུལ་དང་སྐྱར་བས་བཅུག་ཅིང་། ལྷོ་ཐུགས་ཡ་རྟེན་སྟོང་བཏགས་པ་རྟེན་གཅིག་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་བུམ་པའི་སྟེང་དུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱན་འབུམ་དང་། གཞན་ཡང་བུམ་ལྷོ་ཆེ་ཆུང་དང་སྐྱར་བའི་གཟུངས་ཅི་རིགས་པ་བཅུག བུམ་པའི་སྟེང་བར་གཙུག་ཏོར་དཀར་མོ་དང་། བཀ་པོ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་དང་། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་དྲི་མེད་རྣམས་གཞུག བུམ་པའི་སྟེང་དུ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་དགོས་རྒྱུ་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས། ཨ་གྲོ་དང་། ལྷོ་རིང་དང་། ལྷོ་ཐུང་དང་། རྩི་རྩི་ལ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་པདྨ་གསུང་། ཡང་དག་ཐུགས། སུར་པ་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྒྲགས་རྣམས་བཅུག བུམ་པའི་ཞབས་སུ་ཕྱོགས་སྟོང་བཅུའི་སྒྲགས་རྣམས་བཅུག བུམ་གདན་པདྨའི་ནང་དུ་གནོད་སྦྱིན་པོ་དགུ་མོ་དགུའི་འཁོར་ལོ་མན་ངག་ལྟར་བྲིས་པའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱན་འབྱུང་ར་ཟབ་སྟག་གཟིག་ལ་སོགས་པ་ནོར་སྒྲ་ཇི་སྟེང་པ་ཅུང་ཟད་རེ་དང་བཅས་པ་དར་སེར་པོས་གཡོགས་ལ་གཅིས། འདི་ལ་ལག་ལེན་གནད་འགགས་གལ་ཆེ་ངས་ཤོས་ཡོད་པ་ལྟར་མ་བྱས་ན་བཟང་ངན་གྱི་མཚན་མ་འཕྲལ་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོང་བ་ཕྱོད་གྲུབ་ཡིན། དེས་ན་བུམ་གདན་གྱི་པད་འདབ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོ་སོར་ཨོྩྭ་མ་རྩི་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནས། ཨོ་སྐྱ་བྱ་པེ་རྩི་ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྒྲགས་ཆོན་བཅུ་དྲུག་པོ་

ཨུ་		
ཉུ་ཅུ་གཅིག་	༡༡། །རེ་རེ་བཅུག་སྟེ། སྒྲགས་དེ་རྣམས་ནི་སྒྲོན་མ་བསྐྱུས་པ་གནམ་ལྷགས་འཕྲུལ་གྱི་ཕྱེ་མིག་ཏུ་ཡོད་པས་དེར་རྟོགས་སོ། ། ལུམ་ནང་གི་གཟུངས་རྣམས་སྐྱུལ་བསྐྱོད་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འབྲུག་འབྱོམ་གནས་འཆོལ་མི་ཡོང་བའི་སྒྲ་ཞིང་དམ་པར་བཅུག་ལ། ལུམ་གདན་བརྒྱ་ལེགས་པར་ཞབས་བསྐྱམས་པ་སྒྲ་ཞིང་དམ་ལ་སྤྱིར་ལུག་པའི་སྒྲོན་མི་ཡོང་བར་ལག་ཆགས་དམ་པར་སྒྱུར། དེ་ཡན་ཆད་ནི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་བསྐྱུང་བའི་ལྷ་གྲལ་རྣམས་ཡིན་ལ། རོ་རྗེའི་མཁའ་དབྱི་མི་གིག་པའི་སྐྱབས་སྐྱེད་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ལ། མཆོན་བྱ་ནི་རང་གི་བསྐྱོམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནི་མཆོད་རྟེན་ནག་པོ་བསྐྱོག་པའི་ལྷ་གྲལ་བསྐྱར་པ་ལ་ཡང་། སྐྱབས་སྐྱེད་པ་ལ་ལྷ་སྐྱེ་སྟེ་རྟེན་བཞི་བཞི་ཆོང་བར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་བས། དེ་ཡང་བང་རིམ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དོས་སུ་ལྷ་འི་སྐྱབས་ཞལ་ནང་སྟོགས་པ་སྟིང་ཀར་སྟིང་གི། དེ་ཀའི་ཐད་ཀྱི་བང་རིམ་ལ་སྐྱབས་བཙོས་པའི་ནང་དུ་དུག་གིང་ངམ་སྐྱུར་པ་སོར་བཞི་རེ་བ་རེ་ལ་རང་གི་སྒྲགས་དང་། དབལ་ལ་ཇ་ཐད་སྟོ་བྱིས་པ་རེ་རེའི་འོག་ཏུ་ལི་རྒྱ་སེན་གང་མ་རེ་རེའི་སྟིང་ཀར་ཁྱི་ལ་དག་བགེགས་ཨང་ཀྱ་ག་ཇ་ཞེས་པས་བསྐྱོར་ཞིང་། སྤྱི་དོལ་མགོ་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ལྷ་སྒྲགས་མཐར། དག་བགེགས་སྐྱར་ཡ་ཐད་སྟོ་ཞེས་པས་བསྐྱོར་བ་རེའི་ཁྱི་མིག་ཏུ་སྐྱུར་བའི་དབལ་ཕེ་བཏབ་པ་རེ་བྱ་སྟེ། ཚུལ་འདི་ནི་ལྷ་སྐྱུར་ལི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྟོ་བཞིའི་བར་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་བང་རིམ་དང་པོའི་	261
འབར་འཆོག་		

ཤར་དུ་ཡ་མ་རྩ་ཇོན་ས་བྱང་དུ་རལ་པ་ཚར་དགའི་བར་ལྷ་སྒྲགས་རྣམས་སྒྲོན་མ་བསྐྱས་པ་གནམ་ལྷགས་འཕྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ལྟར་བཅས་ལ། རྩྱུ་ སྒྲིན་པོ་ཡ་མ་ར་ཙ་ནིཾ་ ཞེས་པ་ནས། ཆེ་གའི་སྒྲོག་ལ་ཡི་ཤག་ཐད་ཅེས་
 པའི་བར་བརྗོད་ཅིང་བཀོད། བང་རིམ་གཉིས་པའི་ཤར་དུ། དུང་གི་མོན་པ་སང་གའི་མགོ་ཅེས་པ་ནས། དག་པོ་སྐྱ་ར་ཡ་ནནཾ་ ཞེས་པའི་བར་སྒྲོན་མ་བསྐྱས་པ་ལྟར་བཅས་ལ། རྩྱུ་ དུང་གི་མོན་པ་སང་གའི་མགོ་ཞེས་
 པ་ནས། ཀམ་ཏ་ཏི་དུན་ཏི་ཙྱ་རོ་ལྷགས་ཐད་གྱི་བར། སྒྲོན་མ་འབྲིང་པོ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་བཀོད། བང་རིམ་གསུམ་པར། ཏེ་ལེ་བྱབ་པ་ཤར་གྱི་བདུདཾ་ ཅེས་པ་ནས། དག་པོ་སྐྱ་ར་ཡ་ཐད་ནན་ཞེས་པའི་བར། སྒྲོན་
 མ་བསྐྱས་པ་ལྟར་བཅས་ལ། རྩྱུ་ ཏེ་ལེ་བྱབ་པ་ཤར་གྱི་བདུདཾ་ ཅེས་པ་ནས། སྒྲོག་ལ་རྩར་བུམས་སྐྱ་ར་ཡཾ་ ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་ལ་བཀོད། བང་རིམ་བཞི་པར། བྱ་ཆད་བང་རིམ་བཅུ་གཉིས་ནཾ་ ཤར་ན་རྩེ་མ་
 ས་དུ་ནགཾ་ ཅེས་པ་ནས། འཆི་བདག་བཅུ་གཉིས་འབོད་ཐད་བསད་པའོཾ་ ཞེས་པའི་བར་སྒྲོན་མ་བསྐྱས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩེ་མ་ས་དུ་ཤར་སྟོད། འོར་བུ་དགེ་འཕེལ་ཤར་སྟོད། བག་པོ་འཛོམས་བྱེད་ཤར་སྟོ།
 དེ་ལྟར་རིམ་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རྩྱུ་ ལྷགས་རི་འབར་བ་བཅུ་གཉིས་ནཾ་ ཞེས་པ་ནས། སྒྲོག་ལ་རྩར་བུམ་ཐད་ཅེས་པའི་བར་ཡང་སྒྲོན་མ་འབྲིང་པོ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་བཀོད། དེ་ནས་གཞུང་གཞན་རྣམས་སུ་ཞག་

༡༡། གཤེད་སོ་གཉིས་འགོད་པའི་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་གྱང་། ལྷགས་སྒྲིག་བར་གྱི་གཉེར་མའི་ཆོས་སྡེ་མངོན་རྟོགས་འབྲིང་པོར། ལྷ་པ་ལ་གཤིན་རྗེ་སོ་གཉིས་དང་། ཞེས་དང་། སྒྲོན་མ་བསྐྱུས་པར། བྱམས་གྱི་
འོབས་ཆེན་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ལ། ཞག་གཤེད་གྱི་གཤིན་རྗེ་ནི། ཤར་དུ་བདུད་པོ་བྲམ་ཐོག་བརྒྱད་ཅེས་པ་ནས། དག་པོ་ལྷ་ར་ནས་ཐད་ནན་ཅེས་པའི་བར་གསུངས་པས། འདི་རྣམས་བཀོད་པའི་གནས་ནི་མངོན་
རྟོགས་སུ་བང་རིམ་ལྷ་པ་ཞེས་གསུངས་པས། གདན་ཁྱི་སྒྲོ་བཞི་སྟེང་གི་ལོགས་རྣམས་སུ་འགོད་པར་བྱའོ། །འདི་རྣམས་ལ་བསྐྱུལ་ཆོག་ནི་མི་གདའོ། །དེ་ནས་སྒྲོ་བཞིར་བྱན་བརྟེན་ཆེན་པོ་ནི། ཞེས་པ་ནས། དུས་བཞི་
ནད་གྱི་བྱན་གྱིས་བསད་པར་བྱེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བར་ཡང་། སྒྲོན་མ་བསྐྱུས་པ་ལྷ་ར་བཅས་ལ། རྩི་སྒྲོག་བདག་དཀར་པོ་སྟེང་འབྲིན་དང་ཅེས་པ་དང་། གཤེད་མ་མངོན་གྱི་བར་སྒྲོན་མ་འབྲིང་པོ་ལྷ་ར་བརྗོད་
ཅིང་བཀོད། སྒྲོ་བ་བཞི་པོ་འདི་སྒྲོ་རྩུང་གི་ནང་དོས་ལྷ་དང་སྐྱབས་ལ་ལུར་པ་འོག་རྩུ་ལི་རྒྱ་སོགས་བཅའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དུག་ཤིང་གི་རྩུང་སྟོང་སྦྲད་གྱི་བྲག་གིས་དམར་པོ། སྐྱེད་པ་རྒྱ་མདུད་རོ་སོལ་གྱི་ནག་པོར་བྱག་
པ་དུག་རྩུ་ཐམ་པ། ཐོ་གཤེད་སུམ་བརྒྱ་དུག་རྩུ། མོ་གཤེད་སུམ་བརྒྱ་དུག་རྩུར་མངའ་གསོལ་ལ་མཆོ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱིན་མོ་འགྲོས་སུ་བསྒྲོར་ལ་བཏབ། དེ་ལྷ་ར་ལྷ་རྣམས་གྱི་བྱག་མཆོན་ནི་སྒྲོན་མ་འབྲིང་པོ་དང་བསྐྱུས་

བ་གཉིས་སུ་འདྲ་མིན་ཅུང་ཟད་རེ་གསུངས་པས། གང་འོས་བྱས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བང་རིམ་དང་པོའི་ནང་དུ་སྤྲུགས་སྟོབས་ཆེན་ནི། བསད་པའི་སྤྲུགས་བང་རིམ་བཞི་ཀ་ལ་བཀོད་དོ། །སློག་ལ་བྱམ་སྤྲུགས་
 ཞེས་པ་ནས། །ཁ་བྱམས་རི་ལི་ལི་སྟོ་ཞེས་པའི་བར་སྟོན་མ་འབྲིང་པོར་གསུངས་པ་ལྟར་བྲི་བ་དང་། བང་རིམ་དང་པོ་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་སློག་བདག་གི་དགོས་སློག་ བང་རིམ་གཉིས་པ་ལ་གཤིན་རྗེ་དང་བདུད་ཀྱི་དགོས་
 སློག་ བང་རིམ་གསུམ་པ་ལ་བཙན་དང་མ་མོའི་དགོས་སློག་ བང་རིམ་བཞི་པ་ལ་གཟའ་དང་ལྷའི་དགོས་སློག་རྣམས་བྲི་འོ། །དེ་ལྟར་མཆོད་རྟེན་བཙས་ཟིན་མ་ཐག་རབ་རྩུ་མ་གནས་ན་སྟོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་གསུངས་
 ཏེ། ལྷགས་སྤྲིག་མགོ་བོ་ལས་ཆད་པའི་ཆོས་སྡེ་སྦྱབ་ཐབས་སྤྲིང་གཟེར་ནག་པོ། མཆོད་རྟེན་རབ་གནས་ལེགས་པར་བྱ། མ་བྱས་འདྲེ་ཡི་ཕོ་བྲང་ཡིན་ཞེས་དང་། རྒྱབ་སྟོད་གཉེར་མ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྡེ་སྦྱབ་ཐབས་ཞལ་
 གདམས་སུ། མཆོད་རྟེན་རབ་རྩུ་གནས་པར་བྱ། །རབ་གནས་མེད་ན་ལུང་གིག་ཡིན། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས་རབ་རྩུ་གནས་པར་བྱ་བ་ནི། མཆོད་རྟེན་བྲིའི་སྟེང་དུ་བཞག་པའི་མདུན་སྒྲན་རག་གཏོར་མ་ཕྱི་ནང་གི་
 མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་ལ། ལྷགས་སྤྲིག་མཁའ་མ་ཆོལ་གྱི་མཛོད་སྤྲུགས་ལས། མཆོད་རྟེན་རབ་གནས་བྱ་ཐབས་བྱང་། །ཞེས་པ་རབ་གནས་ཡེ་ཤེས་བྱང་འདུག་བྱ་བ་ནི། དེ་ནས་ནས་གྱི་ཆོམ་བུ་ཐོགས་ནས་མཆོད་

༣༡། ཁྱེན་ཕྱི་སྟེ། ལྷ་རྩ་བུ་རྩྱ་ཏ་རྩྱ་ན་བཟླ་སྟེ་མ་ལྷ་རྩྱ་ཀོའུ་ཏྲོ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་ཡི་སྟེ་སྟོ་གཅིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་བཟླ་ལ་མེ་ཏྲོག་གཏོར་བཟླ་གིས་བཟླ་ད། ཞེས་པའི་བར་ལེགས་པར་གྱུ་བ་རྗེས།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པས་བདེན་པ་ཆེན་པོ་འདི་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་ལྷ་ཕྱག་ལན་གསུམ་འཆལ་ལོ། རྟེ་རྗེས་བདག་ཉིད་ཟིལ་གཞོན་གྱི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པའི་ངང་ནས། མཛོན་ཏྲོགས་འབྲིང་པོ་ལྷ་རྩ་
 མཆོད་ཏྲོན་ཕྱི་མཆོད་ཏྲོན་ལ་ནང་ལྷ་འི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩམ་པར་བསྟེད། ཐོག་བསྐྱལ་འབྲིང་པོ་དང་བཅས་པས། གྱི་རིང་གི་མོ་རྩེའི་མཐར་སུ་བྱ་ཏཱི་བཏགས་པ་ངག་བཅད་དམ་པོས་ཞག་གསུམ་བསྒྲིམས་ལ་བཟླ། ཐུན་
 རྒྱག་ཏུ་གྱི་རིང་གི་མོ་ན་ཏའི་མཐར་ཏྲོན་སྟིང་བཏགས་པ་ཉེར་ཅིག་རེ་བཟླ། ཐུན་རྒྱག་ལ་སྒྲན་རག་གཏོར་མཆོད་རྒྱས་པར་འབུལ་ཞིང་། བསྟོད་བསྐྱལ་འབྲིང་པོ་བྱ། ཆོགས་དང་བསྐྱང་བ་ཡང་རྒྱས་པར་བྱའོ། རྟེ་ལྷ་རྩ་
 བསྐྱང་བའི་བཅའ་གཞིའི་རིམ་པ་གཅི་ཆེར་གྱུ་བ་ནས་བསྒྲོག་བསད་མནན་པའི་བཅའ་བཞི་ནི། ས་དབྱེད་ཐ་མ་ནས་དང་པོར་བྱས་སྟེ་མས་རིམ་པས་གྱིས། བཅའ་གཞི་འོག་མའི་ཆེ་གོང་མ་ལེན་དགོས་པ་ལག་ལེན་མི་བདེ་
 ཞིང་། གཞུང་གི་དགོངས་པ་དང་ཡང་མི་མཐུན་པས། དང་པོར་འོག་བཅས་གྱི་རིམ་པ་ནི། ལྷ་རྩ་བཅོས་པའི་སྟེག་བུ་དེའི་དབུས་སུ་རྒྱ་དཔངས་མཐོ་རེ་ཆོད་བྱུང་ཁུང་བྱས་པའི་ནང་གི་ཁྱག་དང་རོ་བསྟེགས་པའི་ས་རོ་

དམར་པོས་བྱུག་ལ། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་ཐུན་པའི་དམག་བསྟུ་བ་ནི། རོ་རས་དུག་ཤོག་ལ་ལྷགས་སྒྲིག་གཞང་ཁ་ཆེ་ལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་བྱུང་བ་གཏད་བསྒྲོག་ནང་འགྲམ་དམག་སྟུང་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་ལེགས་པ།
 རིག་ཞེས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དེ་ཉིད་དུག་དང་གི་ཁྲག་ལུང་ས། གཡུལ་བཀྱའི་ས། སྒེ་བརྒྱད་མཐུ་ཅན་གནས་པའི་དྲེགས་པ་རྣམས། ལོ་ཐོག་སད་སེར་པའི་ཆུས་སྟུངས་པའི་སྒྲག་ཆས་གཞུང་དང་དཔེ་རིས་བསྟུན་ལ་
 འདྲ་གཉིས་ཤི། རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བ། རྒྱ་སྒྲིན་སྒྲེར་མོ། དཀར་གསུམ་གྲུ་སྒྲན་དང་སྟུར་བ་བྱུག་ དེ་དག་གི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེ་ལ་གཏིང་མ་རིང་མོ་ལས། ཅུད་པོ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ། གནན་པ་ལས་དུག་འཁོར་ལོ་བྱུང་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་རིག་ཏུ་གཅེས་པའི་འཁོར་ལོ་བརྒྱད་ལ་ལས་དུག་སྟེད་པའི་འཁོར་ལོ། རིག་རིན་ཆེན་སྒྲེར་བར། ལས་མཐའ་དུག་གི་བསད་པ་ནི། འཁོར་ལོ་དུག་གི་བྱི་ཐབས་ལ། རྒྱལ་པོ་སེང་གའི་ཁོག་ཏུ་བྱི། །
 ཞེས་པ་ནས། ལྷུང་མོ་ལས་དུག་རྫོགས་པར་ངེས། ཞེས་པའི་བར་དང་ལྷགས་སྒྲིག་རྣམ་ཤེས་སྒྲིང་གི་ཕོ་བྲང་ནས། སྒྲགས་བྱང་སྒྲེ་མ་ཁྲ་བོ་ལས་བྱུང་བར། སྒྲོབ་དཔོན་གཞིང་གསྒྲུ་ཡིས། ལྷུང་མོ་གསང་བའི་ལས་དུག་
 སྒྲེ། ཅུད་པོ་སྒྲགས་པ་སྒྲུ་མ་དང་། ཁོན་པོ་སྒྲེ་བོ་བྱུང་མེད་ལ། རང་རང་ལུས་ལ་འཁོར་ལོ་བྱི། རྩིབས་བརྒྱད་རང་རང་སྒྲགས་བཀོད་ནས། ལས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་གཞུང་ལྟར་བརྩམས། འདི་ལས་ཟབ་པའི་སྒྲོར་བ་

༡༡། མེད། ཅེས་གསུངས་པས། ལས་དྲུག་འཁོར་ལོ་གང་དགོས་སྐབས་སྐྱུར་དཔེ་རིས་ལྟར་བྲིས་པར་སྒྲགས་འཁོར་ཆུང་ས་ལ་གྱི་བྲག་དྲུག་དང་སྐྱུར་བ་བྱུག་ལིན་ལ་དྲི་མ་དྲུག་བཟུང་ཡང་། ཟག་པ་ཉིད་ལེགས་ཏེ།
སྒྲོན་མ་རྒྱས་པ་གནམ་ལྷགས་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། ཟག་པ་མེད་ལ་དོན་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པས་ཟག་པ་མེ་ལ་རྒྱངས་ཐོན་ཙམ་སྒོས་ལ་བྱུག་གོ། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་མིང་ཆུང་ས་མདུན་དུ་བཙུང་ལ་དགུག་གཞུག་
དྲུག་པོ་ཉིད་གཅིག་ཡན་ཆད་བྱས་རྗེས། ལྷགས་སྒྲིག་ཆུང་ཤེས་སྒྲིང་གི་ཆོས་སྡེ་སྒྲགས་བྱང་སྟེ་མ་བྲ་མོར་གསུངས་པའི་སྒོག་ཆེ་ཡིད་གཟུགས་འགྲུགས་པའི་སྒྲགས་ཆུང་ས་ ཞྩེ་བྱགས་ལ་བཏགས་པ་ཅི་འགྲུབ་དང་། དེ་
རྗེས་ཆོས་ཆོན་དེ་ཁར་གསུངས་པའི། ཆེ་གོ་མོ་རྟེ་བ་ཀ་བ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། མོ་ལྷ་བྱེ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལྷ་དབྱེའི་སྒྲགས་ཆུང་ས་ཞྩེ་བྱགས་ལ་བཏགས་བཟུང་། དེ་རྗེས་གཞང་ཁ་ཆེ་ལ་གྱི་ཆོས་སྡེ་དམག་བསྐྱེད་མཐིང་ནག་གུ་
གསུམ་རང་དྲུག་སྐྱུངས་པའི། ཞྩེ་ཀ་ཉི་དུན་ཡ་མ་ར་ཙ་ས་དུ་མེ་ཡ་ཞེས་པ་ནས། དྲུག་པོའི་སྒྲིང་ལ་སྐྱུར་ཡེ་ཤག་ཆད་གྱི་བར་གྱི་སྒྲགས་ཅི་རིགས་བཟུངས་རྗེས། ལས་གྲུབ་གང་ཡིན་གྱི་སྒྲགས་བཏབ་པ་ཡང་བཟུང་། དེ་ནས་
འཁོར་ལོ་ཁ་སྐྱུར་ལས་དྲུག་བར་དུ་བཅུ་དྲུག་བར་དུ་བཅུག་ དྲུག་པོ་མོས་གྱིས་བལྟ་བ་ལ། ཁམས་ལས་སྤུལ་སེར་པོ་དང་ཆུ་སྤུལ་ནག་པོ་ཡན་ལག་ཆུང་ས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་བཙུངས། མེ་སོ་ཐོངས་པར་

བཏང་། རྒྱ་རོམ་བྱུག་པའམ་རྒྱ་རོ་རང་ལ་བཙོས་ཀྱང་ཉན་པས། དེ་གཉིས་ཁ་སྐྱར་བའི་བར་དུ་ལའོར་ལོ་བཅུག སྤལ་པ་གཉིས་འགྲིག་པར་སྐྱར་ལ། དམག་བསྐྱད་ཉིད་དུ། རྩི་ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་རུ་ཏ་འདི་ཞེས་
 པ་ནས། རང་གཤེད་མནན་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའི་བར་བཛོད་ཅིང་། བྱུ་ཁུང་དུ་སྤལ་པ་གཉིས་མགོ་རང་རོམ་ལ་བསྐྱར་ལ་བཅུག་པའི་སྤྱིང་རོ་གཡམ་ལ་ཨ་རྩུའི་བྱུག་མཚན་བྲིས་པས་བཀའ་བོ། །མ་བསྐྱོར་
 བའི་འཕྲུལ་ལའོར་ཏེ་མ་བསྐྱོར་ཀྱང་བསང་ཅིང་སྐྱར་དུ་འཆིའོ། །དེའི་སྤྱིང་དུ་གཏད་བསྐྱོག་ནག་པོའི་འཕྲུལ་ལའོར་བཙའ་བ་ནི། སྒྲ་པ་ཆུ་ཡི་བུམ་བུ་ལས། །གཏད་བསྐྱོག་ནག་པོའི་ལའོར་ལོ་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་
 པ། རིག་ཏུ་གཅེས་པའི་ལའོར་ལོ་དགུ་པ་འདིར་རོ་རམ་སམ་རྒྱ་ཤོག་གམ་ཏ་ལའི་འདབ་མ་ལ་དུག་དང་ཁྲག་དང་། སྐྱུལ་གྱི་ག་དང་། སྐྱུ་གནས་ངེས་པའི་ཆུ་མིག་གི་སྒྲག་ཚར་སྐྱར་ལ་འབྲ་མཉམས་སུ་བྲི། ལའོར་ལོ་སྤྱིང་
 མ་ལ་ཚ་བ་བསྐྱེད་པ་བུ་རམ་གྱིས་བྱུག འོག་མ་ལ་གང་བ་སྐྱེད་པ་ག་བུར་གྱིས་བྱུག ཐམས་ཅད་ལ་ཐོད་ལ་གྱི་ཁྲག་བྱུག ལི་རྒྱ་ལ་ཟག་རྩལ་སྒོས་པ་བྱུག དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ། གཡོན་དུ་རྒྱ་བའི་རོ་མ་ལས། མནན་པ་
 རི་རབ་སྟོབས་ཆེན་བྱུང་བ་རིག་ཏུ་གཅེས་པའི་ལའོར་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ། མནན་པ་རི་རབ་སྟོབས་ཆེན་གྱི་ལའོར་ལོ། རོ་རམ། དུག་ཤོག་ལ་དུག་ཁྲག རྒྱགས་ཁྲག བྱ་ད་དའི་ཁྲག འུག་ཁྲག་ནམས་སྒྲག་ཚར་སྐྱར་བས་

ཨ་ཨ་		
འུ་ལྟ་ལྟ་	༡། །དཔེ་རིས་ལྟར་བྲིས། ཟག་པ་སྒོས་ལ་ལི་རྒྱ་ལ་བྲུག་ དགུག་དབྱེ་སྒར་ལྟར་བྲུས་ལ། གླེ་ཀ་ཏེ་དུན་ཡ་མ་ར་ཙ་སོགས་ཉིན་བཞིའི་མཐར། གླེ་པེ་ལམ་རྩྱ་ནག་པོ་ཏི་པ་ཙ་ཡ། ཞེས་པ་ནས། སྟིང་ལ་བུན་བྱེ་བཞེས། ཅེས་པའི་བར་གཏད་བཞེས་རང་དུ་གསུངས་པའི་སྒྲགས་དང་། གླེ་གླེ་གླེ་མི་ལྷོ་ཨ་པ་ཡེ་ཅེས་པ་ནས། ཁམ་ཤག་རོ་མུགས་མུག་ཏི་ཐད་ཡ་ཅེས་པའི་བར་མནན་པའི་རི་རབ་སྟོབས་ཆེན་རང་དུ་གསུངས་པའི་སྒྲགས་ལ་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེ། གཏད་བཞེས་ཞལ་སྒྱུར་དུ་མནན་ལའོར་བཅུག་ བོ་མོས་ཀྱིས་བལྟ་བ་ལ། མཁར་སྒྱེལ་བའི་ས། མཆོད་རྟེན་ཞིག་པའི་ས། ཆོས་བྲི་ཞིག་པའི་ས། གནས་གཞི་ཞིག་པའི་ས་རྣམས་ས་སྒྱིན་དང་བསྐྱེས་པའི་གཏུག་ཞོགས་རལ་བཅོས་པའི་ནང་དུ་བཅུག་ ཁ་དམ་པར་བཅད་ལ། བྱབ་ཁུང་གི་རོ་གཡམ་སྟེང་དུ་བཞག་ དེའི་ཁ་ཡང་རོ་གཡམ་ལ་གོང་ལྟར་བྲིས་པ་དེས་དག་བོ། །དེ་ལྟར་གཏད་བཞེས་ནག་པོ་བསང་པ་ཡང་གསང་གི་འཕྲུལ་ལའོར་བསྐྱོར་བས། གཏད་མཁན་འབུམ་སེལ་མཁན་བྲི་དང་འགས་ཀྱང་ཉམས་ང་མེད། མནན་པ་རི་རབ་སྟོབས་ཆེན་གྱི་ལའོར་ལོ་མནན་པ་གང་བྱུང་ཡང་ཁོ་རང་ལ་བཞེས་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རི་ཐང་མཆོམས་སུ་ཞེ་སྒྲོལ་བའི་གཞུ་བཅག་པ་ནི། ལྷགས་སྟེག་སྒྱུ་མ་ཁུག་པ་རིང་མོ་ལས་བྱུང་བ་བྲུས་པ་བཞིག་པའི་ལའོར་ལོ་ནི། རོ་རས་སམ་རྒྱ་ཤོག་ལ་དུག་སྒྲ་བྲག་སྒྲ། སྒྲལ་ཤ། ཞ་ཉེའི་དོ། ལུ་མིག་གཉན་	269
འཕར་མཆོ།		

པོའི་ཚུ་དང་སྒྲག་ཚ་སྒྲུར་ལ་དཔེ་འུ་རིས་ལྟར་གཉིས་བྲི། བར་དུ་ལས་དུག་གི་འཁོར་ལོ་གང་བྱེད་དང་མནན་པ་རི་རབ་སྟོབས་ཆེན་བཟུག་ ཟག་པ་སྟོས་ལ་བྱུག་ དགུག་དབྱེ་སྒར་ལྟར་བྱས་ལ། ཨི་ཀ་ཏེ་དུན་ཡ་མ་སྟོང་
 བྲག་ར་མ་ཙ་ཡ། ཡ་མ་ར་ཙ་ས་དོ་མེ་ཡ་ནས། བི་ར་མ་ཡའི་བར་གྱི་མཇུག་ཏུ་ཨྱི་མུགས་ཡ་རུབས་མུགས་ཤག་ཀ་དུན་བརྩ་གོ་ཏ་དུན་ཏི་གི་ལྷ་ཡ། ཞེས་པ་ནས། སར་ཤ་ཏྲི་སྟོ་སྟོ་ཡ་ནན། ཞེས་པའི་བར་འཁོར་ལོའི་
 སྒྲགས་རྣམས་ཅི་འབྲུབ་བསྐྱས་རྗེས་འཁོར་ལིང་ཕོ་མོས་གྱིས་བཏབ་ལ་གོང་གི་གཏད་བསྐྱོག་གི་རོ་གཡམ་སྟེང་དུ་བཞག་ལ། ཏྲི་ལྷ་བརྒྱ་དུས་གྱི་ཐ་མ་ལེེ་ ཞེས་པ་ནས། རང་གཤེད་དབབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།
 ཅེས་པའི་བར་བརྗོད་ཅིང་། འབྲུབ་ཁུང་ཁ་འགྲིག་པར་བཅད་དོ། །འདིས་ནི་མ་སྟོར་ཡང་འཁོར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ཡིན། བྱད་མ་ཁོ་རང་གི་མཐུ་སྒྲུབ་བྱས་ཆོད་ཁོ་རང་གི་གཤེད་དུ་འབེབས་པར་གདོན་མི་བ་ཞིང་རང་
 ཉིད་དཀའ་ལས་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །བྱས་པ་བཤིགས་པའི་འཁོར་ལོ་འདི་གོང་གི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་འཇུག་པར་ཡང་གསུངས་པའི་སྐབས་ནི་འདུག་གོ། །ལག་ལེན་འདི་ཀ་ལེགས་པར་འདུག་ དེ་རྣམས་ནི་
 འོག་བཅས་རྒྱས་པའི་ལུགས་སོ། །ད་ནི་བར་བཅས་རྒྱས་པ་བྱ་སྟེ། བྱས་པ་བཤིག་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་ཆེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷོ་བའི་གྲུ་གསུམ་དེ་ཉིད་རི་རབ་ནང་གི་བྱབ་ཁུང་གི་མཐིལ་དང་རྒྱ་མཉམ་པ་ལ་ཕྱིའི་རྒྱ་རི་

ཨ་ཨ་ འཕྲིན་ལྷན་ འཕྲིན་ལྷན་	༣༡། རབ་གྱི་མྱང་ལས་རྒྱལ་དུ་མ་ལྷག་པར་བྱིས་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲར་བཅོས་པའི་རི་རབ་བང་རིམ་གསུམ་པ་བཞག་པའི་ནང་དུ། ལྷགས་སྟོག་བརྒྱུད་བའི་ར་ལས་ཆད་པའི་ཆོས་སྟེ་ཤུར་མོ་གྱུང་འགྲེལ་དུ། དྲག་པོ་གནས་བདུན་པ་དག་ལ། ཞེས་གསུངས་པ། བྱུང་ཁུང་གི་རྒྱ། མི་བསད། གཡུལ་བཀྱ། སྤང་བྱལ། རོ་བསྟེགས་བྱལ་ལམ། དུར་ཁྱོད་དམ། རོ་ཁུང་མེ་ཆུ་རྒྱུད་སོགས་གྱི་ཁྱེར་བྱལ། གྲོག་མ་དམར་ནག་འཐབ་པ། སྤ་རྒྱུད་དྲག་པོ་རྒྱལ་པའི་བྱལ་རྣམས་གྱི་ས་དང་། ཁམ་ས་བཟང་པོ་དང་བསྟེན་ལ་དུག་སྒྲ་དང་། གྱི་བྲག་སོགས་གྱི་སྒྲུས་པའི། ཡང་ན་སྤང་གིང་ངམ་དུག་གིང་ལ་བཅོས་ནས་རྒྱ་སྒྲུགས་བྱུགས་གྱུང་ལེགས། གང་ཡིན་གྱུང་བྱུང་ཁུང་རྒྱུད་པངས་ཐོད་པ་ཤོད་བ་ལ། ཁ་ཁྱེར་རིམ་པ་གསུམ་ལྷན། བྱི་རོ་སོལ་རྒྱ་སོལ་བྲག་ཆེན་དང་སྒྲུར་བས་ནག་པོར་བྱུག་ལ། ནང་གྱི་བྲག་ལ་སོགས་པའི་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་དུག་སྒྲ་ཆོགས་བཅག་དང་སྒྲུར་བས་དམར་པོར་བྱུག ཁ་ཁྱེར་ལ་དུག་གིང་གི་རྩང་རི་རབ་གྱི་ཁ་ལ་ཡར་མ་དོན་ཅམ་པ་ཉེར་གཅིག་ཅེ་མོ་གཉིས་གྱི་བྲག་གི་དམར་པོ་དང་། སྟེང་པ་རོ་སོལ་གྱི་ནག་པོར་བྱུག་པ་དུག་དུག་ལོག་གསུམ་དུ་སྟོན་མོའི་འགྲོས། ཟུར་གསུམ་དུ་སོ་སོར་བསྟེང་བ་བཅུགས། བྱུང་ཁུང་གི་མཐིལ་དུ་འོག་འདེགས་བྱེད་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་དཔེ་རིས་ལྷར་བྱིས་པའི་སྟེང་དུ་ཐོད་པ་ནི་རྒྱ་གཡེལ་ཡིན་ན་པོ་ཐོད་མོ་ཐོད་ཁ་སྒྲུར་བའི། རིལ་པོ་གཅིག་ཡིན་ན། ཡ་མ་ར་ཅ་སྒྲ་	271
---	--	--

ཁྱོམ་པའི་རྒྱུད་ལས། མོན་དང་རབ་ཆད་མུ་སུ་ར། །ཞེས་གསུངས་པས། རབ་མོན་པ་ནག་པོ། འབྲིང་རབ་ཆད་པོ་ནག་པོ། བ་མ་མུ་སུ་རའི་ཐོད་པ་ལ་ཐིག་གསུམ་བཏབ་ལ་ཞལ་དབྱེ་བ་ཡབ་ཡུམ་ལྟར་དང་། ཡུམ་ཡབ་ལྟར་དབྱེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། ལྷག་པའི་སྟོགས་སུ་གནས་པའི་བདུད། །ནག་པོ་གོ་ལ་ས་སང་གའི་མགོ་ །ཞེས་གསུངས་པས། ཡབ་སང་གའི་མགོ་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ལ་ནི། ཁྱོ་ཞལ་རང་བྱས་འདུག གང་ལྟར་མ་ཐོད་ལ་ཡབ་དང་། ལྷན་ལྷན་ལ་ཡུམ་གྱི་ལྟོ་བར་ལའོར་ལོ་དང་། ཡབ་ཀྱི་སྒྲིང་ཁར་ཡ་དང་། ཞལ་ཡས་ངོས་ནས་ཁ་བྱན་དམོད་པའི་མཆོན་ཆ་བྲི་བ་སོགས། གྱི་བྲག་དང་། རོ་རས་དང་རོ་སོ་ལ་སྦྱར་བས་གྲི། ཞིབ་པ་དཔེ་བྱ་རིས་ལྟར་བྱ། ཐོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ངོས་སུ། དུག་གསུམ་རིགས་དུག རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སོགས་སྤྱིད་པའི་ལའོར་ལོ་ཆང་བར་ཡང་གྲི། དེ་ཉིད་ལ་འཆི་བདག་དགུག་གཞུག་མཆོད་བསྟོད་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་སོགས་ཞལ་དབྱེའི་གཞུང་གཞན་ལྟར་ལེགས་པར་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་གིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ནས་ལའོར་བའི་རྒྱ་སྤྱིང་དུ་སྤྱིད་པའི་རི་བོ་བསྐྱེལ་བ་འདི་ལའང་མ་གྲུབ་ན་སྟོགས་པའི་ལས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བཅའ་བ་གནད་ཟབ་པར་གསུངས་པས། ལྷན་ལྷན་བྱབ་ཁུང་མཐིལ་དུ་སྦྱུལ་བསྦྱོད་མི་འབྱུང་བར་བཞག་པའི་ནང་དུ། སྦྱུལ་ནག་རོ་རྩེ་ཅོད་པན་གྱི་ལའོར་ལོ་

ལྷ་ ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱ་ ལའང་འཛོམས།	༭། །དཔེ་རིས་ལྟར་གྲིས་པ་བཅེར་བའི་སྟེང་དུ། ལྷགས་སྟིག་གཡས་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱང་མ་ལས། །བཤིག་པ་གཞོད་སྒྱུན་མཛེ་བོད་བྱང་། །ཞེས་པ་འི་ཀླའི་གཅེས་པའི་ལའོར་ལོ་བཅུ་གཉིས་^(གཅིག)པ་རོ་རས་སམ་དུག་ ཤོག་ལ། དུག་སྒྲ། བྲག་སྒྲ། གྲི་བྲག་ བྱ་ནག་ བྱི་དཀར་^(ནག)སྟེའུའི་བྲག་ སྒྲལ་སྒྲལ་གྱི་ཤ་བྲག་སོགས་སྒྲག་ཚ་སྒྱར་བས་འདྲ་གཉིས་གི། ལྷགས་སྟིག་ལོང་ག་སྟིགས་མའི་མཛོད་སྒྲགས་ལས། བག་མོ་གསང་བའི་ ལྷུལ་ལའོར་བྱང་བ་དང་། བོ་བ་མེདྲོད་འཛིན་པ་ལས། རུས་སྒྲལ་མཆོག་གི་ལའོར་ལོ་བྱང་བས། འི་ཀླའི་གཅེས་པའི་ལའོར་ལོ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས། སྒྲང་པ་སྒྲ་ཆོགས་གྲི་བྲག་ བི་དུ་སྒྲུ་ལ། བཅོན་དུག་ ཐར་རུ། ར་དུག་ བྱི་དུག་ སྒྱང་དུག་ ཤ་བཅན་གྱི་བྱ་དང་གཅན་གཅན་སྒྲ་ཆོགས་པའི་བྲག་སྒྲག་ཚར་སྒྱར་བས་མཆོག་པག་རྒྱང་བའི་སྟོ་བར་ལའོར་ལོ་འདྲ་གཉིས་གི། ལས་དུག་གང་དགོས་ཀྱང་གི། བག་རྒྱས་སྟོས་ལ་ བྱག་། སྒྲ་ཆོལ་ལམ་ག་ནི་གའི་བཅན་ཆོས་པར་བཅོས་པའི་ཉ་བོ་བྱུད་གང་པའི་སྟིང་ཁར་རོ་རས་ལ་ནི་མཐར་ལྷགས་སྟིག་ནམ་ཤེས་སྟིང་གི་ཕོ་བྲང་ནས་ཆད་པ་སྒྲགས་བྱང་སྟེ་མ་བྲ་མོར་གསུངས་པའི་སྟོག་ཆེ་ཡིད་གཟུགས་ འགྲུགས་པའི་སྒྲགས་གྱི་བསྐོར་བ་ལ་བག་རྒྱས་སྟོས་ནས་བྱགས་ལ་བཅུག་པ་ནམས་ལ་དགྲུག་དབྱེ་སྒྲར་ལྟར་དང་། ལྷུ་ག་ཉེ་དུན་ཡ་མ་ར་ཅ་ས་དོ་མེ་ཡ་སོགས་ཉིན་བཞིའི་མཐར། ལྷུ་ལྷགས་ཡ་རུབས་ལྷགས་ཤག་ག་དུན་	273
--	--	----------------

དག་པོ་ཐོ་སྒྲིག་ཏུ་རྩམས་ཇོ་ བུ་ཕྱོ་མ་ར་ཡ་ཐད་ཕྱོ་ ཞེས་པའི་བར་མཆོག་ཕག་གི་གཞུང་དུ་བཤད་པའི་སྒྲགས་དང་། གླེ་ཀ་ཏེ་དུན་གླེ་མུགས་ཡ་རྩལས་མུག་ཤག་ཀ་དུན་ཞེས་པའི་མཐར། དག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ཐོ་ཏི་ཇོ་
བུ་མ་རི་ལ་མྱ་ར་ཐད། ཅེས་པས་ནས། སྒྲིག་ལ་ཡི་བུན་ཞེས་པའི་བར་གྱི་མཐར་ལས་དུག་གང་བྱེད་གྱི་སྒྲགས་བཏགས་པ་སྐྱ་གྱི་སྒྲེབས་གྱི་སྒྲགས་དང་། གླེ་མུགས་ཡ་རྩལས་མུག་ཤག་ཀ་དུན་ཞེས་པའི་མཐར། དག་པོའི་
སྒྲིག་ལ་ཏུ་རྩམས་ཇོ་ ཞེས་པ་ནས། རི་ཤག་ཐད་ཅེས་པའི་བར་ཕག་མོ་བསད་པའི་སྐྱ་གྱི་དང་། ཡང་གླེ་ཀ་ཏེ་དུན་ཡ་མ་ར་ཅ་སྒྲགས་ཉིན་བཞིའི་མཐར། གླེ་མུགས་འབྲུ་བརྒྱད་གྱི་མཇུག་ཏུ་ཡ་མ་ཅི་ཏྲ་དགྲགས་དག་
པོའི་བྱས་པ་བཤིག་ ཅེས་པས་ནས་ཐོ་མྱ་ར་ཡ་ཐད་ཅེས་པའི་མཐར། སྒོ་བཞིའི་བུན་སྒྲགས་བཏགས་པ་གཞོད་སྒྱིན་མཛོ་ཐོད་གྱི་སྒྲགས་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱ། འདྲིའི་རྗེས་ལ་གཞུང་དེ་རང་དུ་ཡོད་པའི་གསོ་བའི་ཆོ་ག་གལ་
ཆེ། དེ་རྗེས་མཆོག་སྟེང་ཕག་མོ་འོག་ ལས་དུག་གང་བྱེད་བར་དུ་བཅུག་ མཆོག་ཕག་ཁ་སྐྱར་བ་གཞོད་སྒྱིན་མཛོ་ཐོད་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ལ། སྟེང་འོག་མ་ནོར་བར་ཐོ་མོའི་དབྱེ་བས་བྱུག་སུམ་དུ་རྩྭ་རྩྭའི་ནང་དུ་ཤོད་ཅམ་དུ་
བཏབ་ལ། རྩྭ་རྩྭའི་སྐྱལ་ནག་དོ་རྗེ་ཅོད་པན་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ དེ་རྗེས་ཕྱ་ཆོལ་སྒྲགས་གྱི་ཉ་བོ་མགོ་རྩྭ་རྩྭའི་མདུན་དུ་བརྩན་ལ་བཞག་པའི་སྟེང་ཀར་སྐར་བུན་དང་ལྟན་ཅིག་བསྐྱབས་པའི་སྐར་བུ་བཏབ། སྐར་བུའི་མགུལ་

༡༡། །དུ་བདུད་དང་གནོད་སྦྱོན་གྱི་ཞགས་པ་བཞི་རེ་བཏགས་སོ། །དེ་སྟེང་ཡབ་ཐོད་གདོང་རང་ལ་སྦྱོགས་པར་ཁ་བསྒྲིགས་སྟུང་དང་མི་འཛོལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཅ་ག་ལག་ལེན་ཐོན་པ་བྱ། ཐོད་པའི་སྟེང་དུ་རོ་གཡམ་གྱི་
 མས་འདེབས་ལ་གཙོད་པ་ནམ་མཁའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་སམ། །ཁ་དག་བདུག་པོ་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཡང་ཟེར་བ་དེ་ཉིད་དཔེ་རིས་ལྟར་བྱིས་པས་མནན། རོ་གཡམ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་བ་གྲུ་གསུམ་དུ་སྦྱག་པ་དང་། ཐོད་པའི་
 གྲུད་ཁུང་མ་འཛོལ་བར་ཁྲག་གིས་འགྲིག་པར་བྱ། དེ་སྟེང་ལྷགས་སྟེག་གོད་པ་སྟོད་བཞིའི་རྫིང་བྱ་ལས་ཆད་པ་བསད་བསྒྲོག་སྒྲག་མའི་འེག་འེ་གཅེས་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ་བ་དེ་ཉིད་རོ་རས་སམ་དུག་ཤོག་ལ་བྱི་རྩ་ས་འེག་ལ་
 ལར། བན་བོན་གསུམ་གྱི་ཁྲག་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལར་ནག་པོ་གསུམ་གྱི་ཁྲག་ཟེར་བ་འདུག་པ། དོན་ལ་ཞལ་རྒྱན་ལྟར་དང་། ཐང་སྟོམ་བཙན་དུག་སོགས་དུག་སྟོ་དང་། སྦྱོན་པའི་ཁྲག་སྟོག་ཆར་སྦྱར་བ་དཔེ་རིས་
 ལྟར་འདྲ་གཉིས་བྱིས་ལ་ཁ་སྦྱར་བ་དང་། ཡང་ཞེ་སྟང་ཁྲོས་པའི་ཚུ་རྒྱན་ལས། སྦྱུལ་ནག་རྩ་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱུང་བ་ཞིག་འེག་ཅེས་པའི་འཁོར་ལོ་དུག་པ་ཡང་རོ་རས་སོ། །དུག་ཤོག་ལ་གྱི་ཁྲག་དུག་སྟོ། རོ་ས་ཐང་
 ལོང་བྱ་སྟོག་ཆར་སྦྱར་བས་དཔེ་རིས་ལྟར་འདྲ་གཉིས་བྱིས། ལི་རྒྱ་རྣམས་ལ་ཟག་པ་སྟོས་ལ་བྱུག་སོ་སོར་བཙེར་ལ་དགུག་དབྱེ་སྟེ་སྟེ་ལྟར་བྱ། ལྷོ་ཀ་ཉི་དུན་ཡ་མ་ར་ཅ་ས་དོ་མེ་ཡ་ཅེས་ཉིན་བཞིའི་མཐར་བུད་མའི་སྟེང་ཁྲག་

한글

ལ་སྐྱ་ར་ཡ་བྱོ་བཞེས་ཅེས་པ་ནས། རྟོ་རྟ་ཡ་ནན་གྱི་བར་ཉིན་སྐགས་དང་། རྟོ་མུགས་འབྱ་བརྒྱད་པའི་མཐར། བྱད་མ་ཐི་སྟོག་དུན་ཁྱག་དྲིལ་བྱོ་བཞེས་ཅེས་པ་ནས། རྟོ་རྟ་ཡ་ནན་ཐད་ཇོ་ཞེས་པའི་བར་མཚན་
སྐགས་ཏེ། ཉིན་མཚན་གྱི་སྐགས་དྲིལ་ནས་བཞུ། སྐྱ་ར་ཡ་ཇོ་ཀ་ཏེ་དུན་མ་ར་ཅ་ས་དོ་སྟོགས་ཉིན་བཞིའི་མཐར། རྟོ་མུགས་འབྱ་བརྒྱད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་ རྟོ་ནག་པོ་ཏི་པ་ཅ་ཡ་ཞེས་པ་ནས། སྟོང་ལ་བུམ་སྐྱ་ར་ཡ་ཐད་
ཐད། ཅེས་པའི་བར་སྐྱལ་ནག་ར་ཅན་གྱི་སྐགས་བཞུ། དེ་རྗེས་སྐྱལ་ནག་ར་ཅན་ཁ་སྐྱར་པའི་སྟོང་དུ་བསད་བཞེས་སྐག་མའི་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་སྐྱེ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་བསྐྱོས་ལ་བཏབ་པའི་ལིང་ཆེན་དཔེ་རིས་ལྟར་བྲིས་པ་
ཟག་རྫས་སྟོས་ལ་བྱུག་ དགྲུག་དབྱེ་བྱས་ལ་བསྟེམ། བསད་བཞེས་དང་སྐྱལ་ནག་འཁོར་ལོའི་སྟོང་མའི་ལྟེ་བའི་སྟོག་པ་གསུམ་རེ་དང་། འོག་མའི་ལྟེ་བའི་ལིང་གསུམ་རེ་རྣམས་དང་། ལིང་ཆེན་གྱི་སྟོང་ཁ་རྣམས། འོག་
གི་རོ་གཡམ་གྱི་ཁྱག་པ་དང་མཉམ་པ་སྟུག་ལ། བྱུ་ཁུང་ཁའི་རྩང་ལ་མ་བྱུག་ཅམ་བྱས་ལ། སྐྱག་མ་བཞི་སྟོམ་གྱི་སྟོང་དུ་རྒྱངས་ལ་འབུབས་སོ། །དེ་ལྟར་བསད་བཞེས་སྐགས་པས་ནི། སྐགས་པ་འབུམ་དང་བྱད་མ་བྲིས་
ཐོད་གཏོང་བཏང་ཀྱང་། ཁོ་རང་ལ་བཞེས་སྟོག་སྟོག་ཐོད་པར་བྱེད་ལ། སྐྱལ་ནག་གིས་ཀྱང་གཏད་མཁན་རང་གཤེད་དུ་འབེབས་སོ། །དེ་ནས་ཐོད་པའི་གྲོང་ཁུང་དུ་སྐྱག་མཉམ་གྱི་ཕུགས་ཀྱི་ཁྱམ་གྱི་གྲོང་ཁུང་ཁེངས་པ་བཙོས་

༡༣། ལ། རོག་ཡམ་དང་བསད་བསྐྱོག་སྒྲུལ་ནག་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་བའི་ཁུང་དུ་བཅུགས་ལ་སྟེང་དུ་མགོ་ཉུག་གོ་འོང་བར་བྱ། སུར་བའི་ཞགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷམ་རྩིའི་ནང་དུ་དྲངས་ལ། ལྷི་རྩིའི་ཁར་གིང་ལ་སོགས་པ་ལ་
 སྟེང་མའི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་བཅོས་པའི་ཉེ་བ་སྒྲུག་ལ་ལྷི་རྩིའི་ཁར་སྐྱོན། དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱོང་མོ་བྱས་པར་བྱན་སྒྲུགས་བཞི་བོའི་སྟེ་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་པ་བྱས་ཞིང་། ཞགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་མ་འདྲ་བ་དེའི་ཡང་ཉེ་བའི་ཁུང་
 རས་ཡར་དྲངས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་བར་བཅས་རྒྱས་པའོ། །དེ་རྣམས་སྟེང་བཅས་རྒྱས་པ་ནི། རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཆོད་རྟེན་གྱི་གདན་བྲི་བ་ཞག་པའི་སྟོ་བཞི་རྣམས་བྱན་གྱི་སྒྲུག་བཞི་བཅུགས་ལ། ཡས་སྟེ་སྟོ་ནང་དང་མས་སྟེ་
 ལྷི་རྩིའི་ཁའི་སྟེང་དུ་འཛོམས་པ། བྱན་འཕང་དུས་ཐོད་ནང་གི་ཉ་བོའི་སྟེང་དུ་ཐལ་ཐལ་སྟེ་བས་པ་བྱ། ད་ནི་སྟེང་བཅས་རྒྱས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རི་རབ་ཀྱི་ཁ་ལ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་སོ་བརྟེན་བཞི་མཁྲིས་པ་དྲངས་མའི་མཛོད་
 སྒྲུག་ནས། གནམ་ལྷགས་སོ་བརྟེན་འཁོར་ལོ་བྱུང་བ། རིགས་འཁོར་པའི་འཁོར་ལོ་བདུན་པ་དེ་ཉིད་དུག་ཤོག་ལ་ར་ཁྲག་གི་ཁྲག་སྒྲུང་དུག་པ། རྩ་རུ་ར་སྒྲུག་ཚར་སྒྲུར་བའི་འདྲ་གཉིས་གི། ལི་རྒྱ་ལ་ཟག་རྩལ་སྟེས་
 ལ་བྱུག། དཔྱག་དབྱེ་སྟེར་ལྟར་བྱ། ལྷི་ཀ་ཉེ་དུན་ཡ་མ་ར་ཅ་སོགས་ཉིན་བཞིའི་མཐར་ཡུ་ལཱ་ཀའི་སྟོག་ལ་བྱེད་ཤག་ཅེས་པ་ནས། བརྟེན་བོན་པོ་སྟོ་རྩ་ཡ་ནན་ཞེས་པའི་བར་ཉིན་སྟེར་སྒྲུགས། ལྷི་སྒྲུགས་འབྲུ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐར།

ཨ་མུ་ཀཾ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་ཞེས་པ་ནས། དུན་དུན་ཅད་སྒྱུ་འེ་བར་གྱི་མཆོན་སྒྲགས་གཉིས་དྲིལ་ལ་བསྐྱེ། གུ་གུལ་གྱི་དུད་པས་བདུག་ལའོར་ལོ་ཁ་སྐྱུར། སྒྲིག་པ་སྟེང་། ལི་རྒྱ་འོག་བྱས་ལ་གདན་ཁྱིའི་བྱན་གྱི་སྒྲོའི་སྟེང་ཙམ་དུ་
 འོང་བར་སྐྱག་མས་རྒྱུངས་ཏེ་གཅེར་ལ་འབུབས་སོ། །འདི་ནི་བསད་མནན་སྒྱུར་བའི་ལས་གྱི་མཆོག་ གནམ་ལྷགས་སོ་བདར་ཡང་བསད་པ་བྱན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བར་སྒྲུང་གི་ཁམས་སུ་སྒྱུར་བའི་སྟོབས་
 བཤེག་པ་ནི། དུག་ཤོག་ལ་ལྷགས་སྒྲིག་གཡས་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་ལས་ཆད་པའི་ཆོས་སྟེ་བྱས་པ་བཤེག་པའི་འཁོར་ལོ་འདི་ལྟར་རོ། །རས་སམ་དུག་ཤོག་ལ་དུག་སྒྲིག་བྲག་སྒྲིག་ས་སྒྲིག་སྒྱུར་བའི་སྐྱག་ཆས་དཔེ་རིས་ལྟར་གྲི།
 མཆོག་ཕག་གཉིས་ཀྱང་སྒྲར་ལྟར་གྲིས་ལ། ལི་རྒྱ་རྣམས་ལ་ཟག་པ་མེ་ལ་སྒོས་པས་བྱུག་ དགུག་དབྱེ་སྒྲར་ལྟར་བྱ། ཨྲི་ཀ་ཏེ་དུན་ཡ་མ་ར་ཙ་ས་དོ་མེ་ཡ་ཨྲི་བྱགས་ཡ་རུབས་སྐྱགས་ཤག་ཀ་དུན་སྒྱུ་ ཨ་མུ་ཀ་ཏིག་ནན་དུར་
 ཐུམས་ཇ་སྒྲར་ཡ་ཅད། ཅེས་པས་ནས། ཏིག་ནན་ཡ་མ་བསྐྱོག་སྒྱུ་ ཅེས་པའི་བར་ཏིན་བཞི་གཏོང་བ་དང་། བཤེག་པའི་སྐྱགས་སྟེལ་བ་གཞུང་ལྟར་བསྐྱེ། སྒྲར་སྒྲར་ལྟར་མཆོག་ཕག་གི་སྐྱགས་ཀྱང་བསྐྱེས་ལ།
 བཤེག་པའི་འཁོར་ལོ་དེ་ཏིད་མཆོག་སྟེང་ཕག་འོག་བྱས་པའི་བར་དུ་སྟེམས་ལ་ར་མགོའི་འོག་ཙམ་དུ་འོང་བར་སྒྲོམ་སྟེང་དུ་བཅེར་ལ་འབུབས་སོ། །ཁྱུར་མོ་སོ་བདར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཅའ་བར་འདོད་ནའང་འཁོར་ལོ་གཉིས་

༡༡། །ལ་དགུག་དབྱེ་བཞུས་པ་བྱས་ནས་འདིའི་སྟེང་དུ་ཅི་གས་ལ་འབྲུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའི་མཐོང་སུ་མཐིང་གི་བྱ་ར་བ་བཀྲམ་ལ་སྒྱུར་བའི་སྟོབས་བཤིག་པ་ནི། ལྷེ་མིག་རིན་ཆེན་འབྲུལ་གྱི་སྒོ་འབྱེད་དུ་གསུངས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་དཔེ་རིས་ལྟར་གཉིས་བྲི། ལྷེ་མིག་རང་དུ་གསུངས་པའི་རག་མནན་ཙ་ག་གཅིག འི་ཀླར་གསུངས་པའི་གནམ་ལྷགས་སོ་བདར་ཡང་བྲིས་ལ་དགུག་དབྱེ་བྱ། འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་སྒྲགས་བཞུ། དེ་ནས་མཐིང་གི་བྱ་ར་བ་འཁོར་ལོ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་རག་མནན་བཅུག བྱ་ར་བ་ཁ་སྒྱུར་ལ་གནམ་ལྷགས་སོ་བདར་གྱི་བར་དུ་བཅུག བོ་མོས་གྱིས་བཏྲབ། བོང་ཆུང་བར་བྱས་ལ་ར་ཐོད་གྱི་གྲང་ཁུང་དུ་བཅུག ར་ཐོད་གྱི་འབྲམ་པ་གཡས་ལ་འབྲུག་བྲི། གཡོན་ལ་སྒྲོག་བྲི། ལུམ་གདན་བརྒྱའི་ཞབས་སུ་སྒྲུག་ཤགས་གྱི་གདུང་མ་བཏང་བར་ར་མགོ་ཙན་བྱ་ར་བ་ལ་མ་རེག་ཙམ་དུ་བཏིང་བའི་གྲང་ཁུང་དུ་གྱི་མདའི་སྒོག་ཤིང་གི་མདའུའི་ཕྱི་མོ་སྒྲེབ་ཙམ་བྱའོ། །དེས་ནི་བཙའ་གཞི་རྒྱས་པ་འི་ཀླའི་འཁོར་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་རྫོགས་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་གཞན་ཡང་འབའ་ཞིག་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་མཆོད་རྟེན་བཞུགས་སུ་བཅུག ཞགས་པ་གཉིས་སྒོ་བཞི་ནས་ཕྱིར་བྱངས། སྟོགས་བུའི་ནང་དུ་དུག་ཤིང་གི་ལུར་པ་རེ་རེ་ལ་གཏོད་ལ་བཞག དེ་ནས་རྩོ་རྩེ་མཁར་དུ་མི་ཤིག་པའི་སྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། མཆོད་རྟེན་གྱི་མདུན་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་སྒྲན་རག་གཏོར་མ་

སོགས་རྒྱས་པར་བཤམས་ལ། མངོན་ཏྲོགས་ཆུང་བ་དང་། བསྟོད་བསྐྱེད་ཆུང་བ་སྤྲད་ལ། བདག་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གསལ་བར་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱལ་གནས་པར་བྱས་པའི་ངང་ནས། མངོན་ཏྲོགས་འབྲིང་པོ་དང་
 བསྟོད་བསྐྱེད་འབྲིང་པོ་སྤྲད་ལ། མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པོ་བྲང་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་བར་བསྐྱེད། དེ་གཉིས་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་སྒྲན་རྒྱ་གཞོན་མ་རྒྱས་པར་འབུལ་ལོ། །དེ་ནས་སྟོང་སྟོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཞིང་
 ལྷ་སྟོན་སྟོབས་གཞིམས་པ་ནི། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དབུས་སུ་རང་སྟོག་གི་མཐར། ལྷཱི་རིང་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་མོ་བཏགས་པ་རེ་རེས་བསྐྱོར་བ་དམིགས་ལ། ལྷཱི་རིང་རྫོགས་པ་མོན་ཏའི་མཇུག་ཏུ། བསྐྱེད་
 པ་བཞིག་པའི་དབྱ་བཞགས་ཨ་མུ་ཀ་བན་སྐགས་བོན་སྐྱེ་བོ་བསམ་པ་དང་སྐྱོར་བ་ངན་པ་བྱེད་པའི་སྟོབས་དང་། རྩུ་འཕུལ་དང་། ངན་སྐགས་ཀྱི་དབལ་དང་། ཁོའི་ལྷ་བསྐྱེད་ས་དང་བཅས་པ་ཕྱགས་ཕུམས་རིལ་ཏིག་ནན་
 སྐྱར་ཡ་ནན། ལྷཱི་རྩུར་ཕུམ་ཇེ། ཁོ་ཤག་རོ་ཕྱགས་ཕྱག་ཏི་ཐད་ཡ། ཨེ་ཨེ། ཡི་ཡི། རི་རི། བོ་བོ། སྤྱི་སྤྱི། དབྱ་བཞགས་གཞོད་བྱེད་བྱེད་མ་ལྷ་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་སྐྱར་ཡ་ཐད་ཐད་ཡ། ཞེས་པ་ལྷཱི་རིང་ལ་གཟིང་
 ཞིང་སྟོབས་གཞིག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་མོ་བཏགས་པའི་མཐར། འབྱུང་ཤམ་སྐྱར་བ་གནད་ཟབ་པ་འདི་རབ་འབུམ་ཕྱག་གསུམ། འབྲིང་གཉིས། ཐ་མ་གཅིག་ཐེབས་རེས་ངག་བཅད། ཕུན་ཏུག་ཏུ་མཆོད་བསྟོད་སོགས་

༡༣། །བསྐྱེན་སྐྱབ་ཆིག་སྒྲིལ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་ནི། །ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་གལ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་དོ། །ལར་གཞུང་འདིའི་འཁོར་ལོ་ཁ་སྐྱོར་དགོས་པ་མང་ཡང་གཉིས་གྲིས་ཁ་སྐྱོར་གསུངས་པ་ལས་ཡི་གེ་བརྒྱལ་བ་སྒྲོག་གི་བྱུང་ཙམ་ཡང་མ་གསུངས་པ་དང་། །འཁོར་ལོ་དང་སྐགས་འདྲ་གཉིས་གྲིས་པ་ཁ་སྐྱོར་བའི་ཆེ་སྐགས་རྣམས་བསྒྲོལ་མར་ཡོང་བ་ནི་མཆོན་པ་སྐྱེ་གྲིས་བསྒྲོལ་བས་བསྐྱེད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐོག་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་འདིར་སྐགས་བསྒྲོལ་མར་འཁོར་བས་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་སྒོག་འཕྲལ་དུ་གཙོད་པའི་གོང་གནད་ཆེས་ཟབ་པ་ཡིན་པས། །རྒྱུ་འཁོར་དང་འཕྲུལ་འཁོར་གཞན་མའི་ཡི་གེ་བརྒྱལ་བ་སྒྲོག་དང་སྐགས་མགོ་སྒྲི་ནང་གི་རིམ་པ་གཞུང་འདིར་སྐྱོར་བ་གོང་མ་མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་གཏན་མི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དགོས་པ་སྐབས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གཟས་པ་པོ་དམིགས་བསལ་མེད་པའི་དུས་རྣམས་སུ། །མཆོད་རྟེན་གྱི་སྒྲིབ་ཆའི་སྟེང་བཅས་བར་བཅས་འོག་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ས་ཁུལ་རྣམས་འཁོར་ལོ་མེད་པར་སྟོང་པར་བཞག་ན། །རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་མི་ལེགས་པས། །སྐར་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱི་བའི་མིང་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་ཉི་མ་སྒྲོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ནས་སྐར་ཞིང་གཞོད་པའི་བསམ་སྐྱོར་ངན་པ། །རིགས་དང་རིགས་མིན་དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱས་པའི་མཐུ་གཏད་སེལ་སྟེག་འཕང་གནན་

གསུམ་ལ་སོགས་པ་བསམ་ངན་སྒྲོར་རྩུབ་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་ཞེས་བསྒྲུར་བ་ཟག་རྩལ་མེད་པར་བྱས་ལ་བཅས་རྫོགས་པར་བྱ། དམིགས་བསལ་དགོས་འགག་གཟས་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཆོ། བཅས་ནང་གི་སྤྱི་ལའོར་དེ་
 རྣམས་ཚུར་སྤྱད་ལ་ལའོར་ལོ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ལ། མིང་དང་ཟག་རྩལ་སོགས་སྤྲུལ་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ལ། ལས་གྲུབ་ནས་ལའོར་ལོ་ལི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་མ་ཐའ་སྤྱད་དང་སྤྱར་ཟེན་ནས། སྤྲུལ་སྤྱི་ལའོར་སྤྱིར་སྤྱད་བ་
 རྣམས་གནས་གོང་འོག་བར་སོ་སོར་སྤྱིགས་ལ་བཅས་ཚང་བར་བྱ་བ་ལག་ལེན་ལེགས་པ་ཡིན། ལ་ལ་དག་ནི་ལའོར་ལོ་མིང་སྤྱིར་གྱི་གནས་སུ་ས་སྟེང་བཞག་པར་ཤོག་བྱ་གཞན་སྤྱར་བར་མིང་ཡིག་གི། ལས་གྲུབ་ནས་
 མིང་ཡིག་སྤྱར་བ་དེ་ཚུར་བཀོག་ལ་ལའོར་ལོ་གཞི་མ་རྩེས་གྱི་ཕྱི་ཐེབས་བྱ་ཟེར་བ་ནི། རྒྱུད་དམར་སོགས་ལ་ལས་གྲུབ་ཟེན་གྱི་རྒྱུད་བསྒྲོར་རྟེན་པའི་མིང་ཡིག་བསྒྲུབས་ནས། སྤྲུལ་གཟས་པ་གཞན་གྱི་མིང་གིས་ནས་བསྒྲོར་
 བ། སྤྲུལ་ལས་སྤྱར་བར་བཤད་པའི་རིགས་པ་སྤྱེས་པར་སྤྱད་སྟེ། ལྷ་དཔེ་ལྟམ་དཔེར་བཀའ་པའི་མཁས་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ནི་གཟས་པ་མེད་པའི་ཆོ། སྤྱི་ལའོར་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱབ་པ་རྒྱན་ལའཁྱེར་དང་།
 གཟས་པ་ཡོད་པའི་ཆོ་དམིགས་བསལ་གྱི་བྲག་དུ་བསྒྲུབ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིར་རྒྱན་ཁྱེར་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཆོ། བདག་ཟིལ་གཞོན་གྱི་མངོན་འོགས་ཚུང་བ་དང་། བསྟོད་བསྐྱེད་ཚུང་བ་བསྒྲགས་ནས། དེ་རྩེས་

༡། མཚོད་རྟེན་ལ་མངོན་རྟེན་ལ་འབྲིང་པོ་དང་། བསྟོད་བསྐྱེད་ལ་འབྲིང་པོས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལ་མཚོད་རྟེན་གྱི་སྟོང་ཆ་བསྐྱེད་བའི་སྐྱེས་པ་ནི། སྐྱེས་པ་གྱི་ལྷོ་རིང་ལ་གཟིང་ཞིང་། སྐྱེས་པ་བཞིག་པ་བསྐྱེད་བའི་སྐྱེས་པ་འབྱུང་གཤམ་ཅན་ཅི་རུས་བསྐྱེད་བའི་བསྐྱེད་བའི་མཚོག་མཚོད་རྟེན་གྱི་སྟོང་ཆ་བསྐྱེད་བའི་བསྐྱེད་བའི་བསྐྱེད་བའི་སྐྱེས་པ་ལས་སོ། །དེ་རྗེས་མཚོད་རྟེན་གྱི་བར་བཅས་བསྐྱེད་བའི་སྐྱེས་པ་བྱུང་ནི། ལྷོ་རིང་གི་མོ་རྩེ་མཐུག་ཏུ། གྱི་བརྒྱ་གྱི་རྩེ་ལ་མ་ཡ། ཞེས་པ་ནས། ས་རྒྱ་ག་སྐྱེས་པའི་བར་སྐྱེ་བསྐྱེད་གྱི་དགོས་སྟོན་རྣམས་དང་གཟས་པའི་མིང་རུས་སྐྱེས་པའི་མཐར་བྱས་པ་བཞིག་པ་བྱུག་པ་དབྱུང་བ་གསང་ལམ་དགག་པ་བསྐྱེད་བའི་མཚན་པ་སྟེ། སྐྱེས་པ་མོས་སྐྱེས་པ་ལ་བསྐྱེད་བའི་བར་བཅས་བསྐྱེད་བའི་བསྐྱེད་བའི་སྐྱེས་པ་ལོ། །དེ་རྗེས་མཚོད་རྟེན་འོག་ཆ་བསང་མཚན་གྱི་སྐྱེས་པ་བྱུང་ནི། ལྷོ་སྐྱེས་པ་ཡ་རུས་སྐྱེས་པ་གྱི་དུན་དག་པོའི་སྐྱེས་པ་ཞེས་པ་ནས། རུར་བུམས་ཇ་ཆད་ཅེས་པའི་བར་བསྐྱེད་བའི་འོག་བཅས་གྱི་བསྐྱེད་བའི་སྐྱེས་པ་ལོ། །ཡང་མཐིང་གི་བྱ་ར་བཀྲམ་པ་ནས་བཟུང་ཐུན་པའི་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པའི་བར་གྱིས་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་གཞུང་སོ་སོ་ནས་འབྱུང་བ་རྟེན་བསྐྱེད་པ་གཞོན་མཛོ་ཐོད་གྱི་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་བའི་ཆོ་དེ་འབྲེལ་དུ་གཞུང་དེ་རང་དུ་གསྐྱེས་པའི་གསོ་བའི་ཆོ་ག་ཡང་བྱ་བ་གཤམ་གྱིན་ཏུ་ཆེ། ཆོས་བསྐྱེད་ཉ་སྟོང་གསུམ་ལ་སྐྱོ་བཞིའི་ཐུན་སྐྱེས་པ་སོ་སོས་སྐྱོ་བཞི་ནས་ཐུན་གྱི་

ལས་ཀྱང་བྱའོ། །འདིའི་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་སྒྲགས་བྱང་དང་། སྒོ་བཞིའི་བུན་སྒྲགས་རྣམས་ནི། ལྷགས་སྟེག་སྟེང་ལས་ཆད་པའི་ཆོས་སྟེ་སྒྲགས་བྱང་སྟེ་མ་ཁྲ་མོར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རིགས་དང་
 རིགས་མིན་སྟེ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་ཚོད་གཏོང་ཚུར་བཏང་བའི་ལྷས་མཐོང་ན། སྟེ་བརྒྱད་སོགས་ངོས་ཟིན་ན་རང་རང་གི་མིང་སྟོག་ལ་སྤྱང་མོ་དུག་གང་དགོས་ཀྱི་ལས་བྱ། སྟེ་རུ་ངོས་མ་ཟིན་ན་ཡང་ཕོ་མོ་ངོས་ཟིན་ན་ཕོ་བྲོམ་
 བསྟོག་པ་དང་། མོ་བྲོམ་བསྟོག་པ་དང་། གང་ཡང་ངོས་མ་ཟིན་ན་འབྱུང་བ་བྲོམ་བསྟོག་སོགས་བྱ་བ་ནི། ལྷགས་སྟེག་ནག་པོའི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་མིག་རིན་ཆེན་འབྱུལ་གྱི་སྟོ་འབྱེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ།
 རིགས་དང་རིགས་མིན་གྱི་ཚོད་གཏོང་ནི། མི་ལྷས་བྱུང་ཀྱང་གཏོང་བ་པོ་ངོས་མ་ཟིན་ན། ཅུ་རྒྱུད་སྟེག་པ་སྟེང་འཛིངས་ཀྱི་ལེའུ་བརྒྱད་པར། གཞན་གྱི་རྒྱང་འགྲོགས་བསྟོག་ཅིང་མནན་པའི་ཐབས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་
 སྤྲུང་། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་སྒྲགས་བསྟོག་པའི་ཆོ། དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་རང་རང་གི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། གཙོ་བོར་ཞྭ་ལྷགས་འབྱུ་བརྒྱད་ལ་བསད་པ་མཆོག་གི་སྤྱ་གྱི་སྟེ་བས་ཀྱི་སྒྲགས་དག་
 པོའི་སྟོག་ལ་ནི་རུར་བུམས་ཞེས་པ་ནས། རི་ཤག་ཅད་ཀྱི་བར་ལ་ཕག་མོས་བསད་པའི་སྤྱ་གྱིས་དག་པོའི་ཅི་ཏྲ་བྱེད་ཤགས་ཅེས་པ་ནས་བུམ་ཇེ་ཅད་ཅེས་པའི་བར་བཏགས་པའི་མཇུག་རུ་ལས་དུག་གང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་

༡༭། །བཏགས་པ་མང་དུ་བསྒྲ། བམ་དུ་ཡང་སྒྲན་རྒྱ་གཏོར་མཆོད་འབུལ། བསྟོད་པ་བྱ། སྐབས་སྐབས་སུ་དེ་དག་གི་མཐར་དབྱ་བོ་ཐོ་ཇ་ཐུམས་རིལ་ཞེས་པ་ནས། ཡི་ཐུན་ཐད་ཀྱི་བར་བཏགས་པ་བསྒྲ། ཡང་
 སྐབས་སུ་ལྷོ་ཀ་ཏེ་དུན་ཡ་མ་ར་ཅ་སོགས། ཉིན་བཞིའི་མཐར། ལྷོ་ཐུགས་འབྲུ་བརྒྱད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། དབྱ་བོ་ཐོ་སྟོག་རྩར་ཐུམས་ཇ་ཞེས་པ་ནས། ཐུན་ཐུ་སྐར་ཡ་ཐད་ཐུ་ཅེས་པའི་བར་ཡང་བསྒྲ་བ་ཡིན་ལ།
 ཐུགས་འདི་རྒྱམས་ནི་མཆོག་པག་རང་གི་འཁོར་ལོ་བྱིས་པ་རྒྱམས་ཡིན་ནོ། །གཟས་པ་ཡོད་པའི་ཆེ་དམིགས་བསལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ཚུལ་གཞན་ཐམས་ཅད་གོང་དང་འདྲ། མཆོམས་དམ་པར་བཅད། ཐུན་དུག་ལ་སྒྲན་
 རྒྱ་གཏོར་མས་མཆོད་ཅིང་ཐུགས་དམ་དྲག་ཏུ་བསྒྲུལ། སྒྲ་ཐུག་པའི་མཆོན་མ་མི་འགྱུར་བ་ལན་འགའ་ཡར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ཐུན་དུག་ལ་དཔྱགས་གཞུགས་དྲག་པོ་ཉིར་ཅིག་རེ་ཅམ་དང་སྒྲ་འགྱགས་ཀྱི་མོན་པ་བཞི་ཐད།
 སྟོང་གི་ཆོས་སྡེ་ཐུགས་བྱང་སྟེ་མ་བྲ་མོར་གསུངས་པའི་སྟོག་ཆེ་ཡིད་གཟུགས་འགྱགས་པའི་ཐུགས་རྒྱམས་སྟོང་ཐུག་རེ་ཅམ་དང་། ལྷ་དབྱེའི་ཐུགས་སུམ་བརྒྱ་རེ་ཅམ་བསྒྲ། གཞན་ཡང་དྲག་པོ་མངོན་སྟོན་ཀྱི་གཞུང་རྒྱམས་
 བས་གསུངས་པ་ལྟར་ལག་ཏུ་སྒྲང་། འདྲེ་ལྷས་སྐབས་པའི་དྲགས་མཐོང་ན། མཆོད་རྟེན་གྱི་བྱུང་ཐོགས་སུ་བྱུང་ཐུང་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ། རོ་སོལ་གྱི་མེ་ལ་ཐུགས་མ་བཏབ་པའི་འདྲེ་འཛིགས་རྟ་བོན། ར་ཐུག་གི་

སྒྲེ། བྱི་ལུད། ཡུགས་སའི་ཞབས་མ་སོགས་མི་གཙང་བའི་རྒྱ་སྒྲི་ལི་རྒྱ་རྒྱ་མས་ལ་གྲུང་གཉིས་སུ་བདུག བྱ་རོག་ལུག་པའི་དང་སྒྲོས་བྱུང་ཅིང་། ལྷ་དབྱེའི་སྒྲགས་སྒྲོང་སྒྲག་རེ་ཙམ་བསྐྱེ་བ་གལ་ཆེའོ། སྒྲ་ཁྱགས་པའི་
 ཏྲག་མཐོང་ནས་བྱུན་དུག་ཏུ་སྒྲན་ར་ག་གཏོར་མས་མཆོད་ཅིང་བྱགས་དམ་དུག་ཏུ་བསྐྱེལ་རྒྱུ་རྒྱུ་། སོ་སྒྲེབས་ནས་གསུངས་པའི་བདུད་བཞི་ནང་ནས་སྒྲོང་པའི་བསྐྱེལ་བྱ་ཞིང་སྒྲོ་བཞིའི་བྱུན་སྒྲགས་ཤམ་བྱ་བཏགས་པས་སྒྲོ་བཞི་
 ནས་བྱུན་འཕང་། སྒྲགས་བསྐྱེ་བའི་ཆོ། བདུད་བཞི་ནང་ནས་སྒྲོང་བའི་དམིགས་པ་ནི། ལྷགས་སྒྲིག་རྒྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་ཆད་པའི་ཆོས་སྒྲེ་ལྷུང་མོ་གྲུང་འགྲེལ་དུ་གསུངས་པ་ལྷུང་དུག་ཏུ་བསྐྱེལ། སྒྲགས་ནི་མཆོག་ལག་གི་
 སྒྲགས་སོགས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྷུང་ཡིན། བྱུན་དུག་ལ་སྒྲོག་ཆེ་ཡིད་གཟུགས་འགྲུགས་པའི་སྒྲགས་བསྐྱེ་སྒྲོར་རེ་ཙམ་དང་། ལྷ་དབྱེའི་སྒྲགས་གྲུང་བསྐྱེ་བསྐྱེ་རེ་ཙམ་བསྐྱེ། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་རིང་ལྷགས་སྒྲིག་བད་ཀན་ལས་
 ཆད་པའི་ཆོས་སྒྲེ་བྱི་ནང་ཏྲགས་ཀྱི་རོས་འཛིན་ནས་རི་ལྷུང་གསུངས་པ་ལྷུང་། ཏྲགས་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷས་གང་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་གྱིན། སྒྲགས་ཀྱི་སོ་དང་འབྱེན་འཇུག་གི་གནད་ལ་མཁས་པ་ནི་རྒྱམ་པ་ཀུན་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཁོ་ན་
 ཡིན། བསད་ཏྲགས་མཐོང་ནས་སྒྲགས་གཞན་རྒྱམས་ཆ་ཆོང་བར་བཅད་གྲངས་རེ་བསྐྱེ་ཞིང་། བྱུན་དུག་པ་ལྷུ་རིང་གི་མོ་རྒྱའི་མཐར་མནན་པ་གཡུའི་སྒྲུང་མོ་བཏགས་པ་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེ། གཞན་གོང་དང་མཆོངས། གཙོ་

༡༡། །ཐོར་ནང་རྟགས་དང་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་ཞྭ་རིང་གི་གངས་ཚད་ལེགས་པར་ཐེམ་ཞིང་མན་ངག་ལག་ལེན་གྱི་གནད་དང་ལྟན་ན། ལས་སྒྲོར་གང་སྒྲུབ་ཀྱང་ཞག་ཉེར་གཅིག་རེས་འགྲུབ་པར་གསུངས།
 དེ་ལྟར་འདིར་ལག་ལེན་ཆེ་ལོང་རགས་བསྐྱེད་ནམས་བྲིས་པ་ཡིན་ལ། བཅའ་གཞི་རྒྱས་པའི་སྐབས་འདི་འི་གླ་སོགས་ཡིག་ཆ་མང་བའི་གནད་བསྐྱེད་གོས་པས་ཞིབ་ཆ་སྤྲ་བ་རྣམས་གཞུང་སོ་སོར་རྟོགས་འཇུག་བྱེད་པ་ཡང་
 དགོས་གལ་ཆེ་བ་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་ལས་ཀྱི་མཐའ་བརྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། སྒྲུབ་གསོ་བ་དང་བསྐྱོད་ཀྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་མཇུག་མེས་བཅད་པ་དང་། རམ་ཡང་མི་ལྟར་བའི་ཕྱིར་མནན་ཞིང་གཏད་པའི་ལས་དང་།
 ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་དང་ལས་ཀྱི་ཁ་གསོ་བའི་ཕྱིར་འཕང་བ་བོར་གྱི་ལས་རྣམས་སོ། །དང་པོ་སྒྱུན་སྒྲིག་ནི་ཞལ་དབྱེའི་ནང་གི་བྲ་ཆོལ་གྱི་ཉ་བོ་མིང་རུས་དང་བཅས་པ་དང་། བར་སྒྲུབ་གི་སྒྲོར་བའི་སྒྲོབས་བཞིག་པ། བྱས་པ་
 བཞིགས་པའི་ལའོར་ལོའི་ཕྱིའི་མཆོག་ཕག་གི་ལའོར་ལོ་གཉིས་རྣམས་ཚུར་སྐྱུང་ལྟགས་སྒྲོད་དུ་གཅིར་ལ་དགྲུག་དབྱེ་དྲག་པོ་བྱ་ཞིང་སྐར་སྐར་མཆོན་ཆས་བསྐྱུལ་ལས་བྱས་ལ་སྒྱུན་སྒྲིག་ནི། གུ་རུ་གཙུག་ལག་དཔལ་དགོས་
 མཛད་པ། བལ་པོའི་བརྗེ་ཏ་རྟ་སྐྱུ་རྟ་ར་དང་། ལོ་ཙྰ་བ་གཞུབས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་འདི་ལ། བོད་མའི་ལྟ་མེད་པས། དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ལྟར་བསྒྲིག་པའི་སྒྲོར་བ་དྲག་པོ་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཚུལ་ནི་བྲམ་ཟེ་རྩོ་ན་གི་རྟེ་

དང་། རྒྱལ་པོ་ཀུན་སྐྱོང་དང་། རུས་སྤུལ་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་གཞུང་ལྟར་འཐད་པས་བྱ་སྟེ། ལུགས་དེ་རྣམས་ནི་སྤྲེལ་ཆོག་དེ་རང་གི་མཁུག་ཏུ་བྲིས་ཡོད་པ་ལྟར་བྱུང་། །གཉིས་པ་མནན་པའི་ལས་ནི། ལུགས་སྤྲེལ་གི་འཁོར་ལོ་འདི་རྣམས་ཕལ་ཆེར་མནན་པ་རང་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པས། ཞལ་དབྱེའི་ནང་གི་མཆོག་ཕག་དང་། བར་གྱི་ལས་དྲུག་གང་ཡོད་དང་བཅས་པ་ནི་འེག་ལྟར་ལས་དྲུག་སོ་སོའི་སྒྲིབ་པ་བྱ་སྟེ། འེག་འི་ལས་མཐའ་དྲུག་གི་བསད་པར། ཐོད་དྲུག་ལིང་དྲུག་འཁོར་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལྟར་ལས་དྲུག་རྫོགས་པར་ངེས་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞུག་པའི་ཐོད་པ་དང་། མནན་པའི་ས་དམིགས་རྣམས། ལས་དྲུག་སྐབས་ཐོབ་དང་བརྒྱན་ལ་བྱ་ཞིང་མནན་པའི་སྐབས། རྩི་འབྱུང་བ་བརྟེན་གཞིའི་རུ་འོག་ནང་ཅི་ཞེས་པ་ནས། རྩི་རྩུ་ཡ་མ་ར་ཡ་ནན་ཅི་ཞེས་པའི་བར་གྱི་འེག་འི་ལས་དྲུག་གི་སྐབས་གསུངས་པ་ལྟར། བརྩོད་ཅིང་མནན། གཏང་བརྩོག་ནག་པོའི་འཁོར་ལོ་ནི། མཛེ་ཐོད་མཛེ་རྒྱང་རུ་ཁྱོ་བོའི་རུས་སྤུལ་ཁྱོ་བོ་ལ་བཅུག་ལ། གཞུང་དེ་རང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། མཆོའི་ཚུ་མིག་སོགས་ཀྱི་གནས་ངེས་པའི་སར་གཏད་པའོ། ཡང་ན་མཆོད་རྟེན་ཞབས་སུ་མནན། རྒྱལ་ནག་རུ་ཅན་འཁོར་ལོ་ནི་གཞུང་དེ་རང་དུ། མཆོ་དང་ཚུ་མིག་ཕ་བོང་གིང་། །གར་གཏད་མཛེ་གྱི་ལོ་མི་འཁོར། །ཞེས་གསུངས་པས། མཛེ་ཐོད་དམ་རྩེ་སྤུལ་ལམ་གྲང་ར་མེ་ཚུ་ལ་ཕོག་པར་བཅུག་པ་

༡༡། །གཏད་པའི་ལས་ཉིད་བྱ། ལའོར་ལོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རང་གཞུང་སོ་སོར་གསུངས་པ་ལྟར་མནན་པའི་ལས་བྱས་ལ། རང་གཞུང་དུ་གསལ་ཁ་མེད་པ་རྣམས་ནི་མནན་པའི་ས་བརྒྱད་གང་རུང་རམ། ལྷ་གསང་གི་
 རྒྱད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། གཟས་པ་པོ་དང་བསྐྱུན་པའི་མནན་པའི་སྣོད་དང་ས་དམིགས་སྒྱུར་ལ་བྱ། རིག་མེན་པའི་ལའོར་ལོ་གཞན་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་གཞུང་སོ་སོར་གསུངས་པ་ལྟར་མནན་པའི་ལས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་ཅུ་རྒྱད་ཀྱི་ལེའུ་བཞི་པར། རྣམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་ས་གཞི་ལ། མནན་པའི་ལས་ཀྱན་རྫོགས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་འཕང་བ་ནི། ཅུ་རྒྱད་ཀྱི་ལེའུ་ལྔ་པ། བསྐྱོད་པ་ཁ་གསོ་རྒྱན་མི་
 བཅད་། །ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲོན་མ་འབྲིང་པོ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉའམ་སྟོང་ལ་རབས་ཆད་ནག་པོའི་བོད་པའི་གཡག་འབྲས་ལྟན་གྱི་རྩ་གཡས་པར་བྲག་སྒྲ་ཚོགས་ཡུངས་དཀར་ནག་ལ་སོགས་པ་བྱན་རྩ་སྒྲ་ཚོགས་
 བཏབ་ལ། སྒར་རྟགས་ལྟན་དུ་བསྒྲུབས་པའི་བྱན་ཡང་དུམ་ཙམ་སྒྲུག་ཁ་བཅད་ལུང་རེས་ལུར། ཚོན་སྒྲུད་ཀྱིས་རྒྱ་གྲམ་མིག་མང་རེས་སུ་བཅིངས། ཚོན་སྒྲུད་ཀྱི་རྒྱ་གྲམ་རྣམས་སུ་དུག་གིང་གི་ཅུང་སྟོད་སྒྲུད་ཀྱི་བྲག་གི་
 དམར་པོ་དང་། སྒླེད་པ་རོ་སོལ་གྱི་ནག་པོ་བྲུགས་པ་རྒྱ་གྲམ་དུ་བཅུགས། ལྷགས་གྲང་ནང་དུ་བཞག་ལ་བྱན་སྟོད་དུག་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ། བྱན་རྩ་སྒྲ་རྣམས་མ་གཤིན་དེགས་པའི་དམག་དཔུང་། མཚོན་དུག་ནང་།

ཡམས་ཐོགས་པས་གང་བར་བསམ་ལ། ལྷོ་ལྷགས་འབྲུ་བརྒྱད་ལ་འབྲུང་བ་ཁྲམ་བརྒྱེག་བཏགས་པའི་མགོ་མཇུག་ཏུ། གྲོ་བ་ལས་ཆད་པའི་ཆོས་སྡེ་ལག་ལེན་དོན་སྡེབས་ཀྱི་ཐད་པ་ཟོར་གྱི་སྡེབས་སྒྱུར་བ་བཞུགས་ལ།
 དགོངས་ཉི་མ་དམར་ཐག་རྩེ་རི་བའམ། སྒོད་འཛིངས་ལ་ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྒྲོང་དང་དྲེགས་པ་ནམས་དྲག་ཏུ་བསྐྱལ་ཞིང་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕངས། སྒྲོ་རྒྱས་གདབ་རལ་པ་སྒྲུག་གིས་སྒྲུ་དང་ཕྱུར་དར་སོགས་གདབ་ཅིང་
 དམོད་བཙོལ་དྲག་ཏུ་བྱའོ། །ལྷགས་སྡེ་ག་གི་གཞུང་ལ་ལར་ལྷགས་སྒྱུར་ལ་རྟགས་ལྷན་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་ཐུན་གྱིས་སྒྲགས་ནས་འཕང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ལྷགས་དག་གི་རྒྱུད་ལས། ཞིག་ཅིང་མེད་པར་མ་གྱུར་བར། །
 གདུག་པ་སྐྱལ་གྱི་སེམས་འདྲ་བཅང་། ཞིག་ཅིང་མེད་པར་གྱུར་པ་ན། །སྒྲར་ཞིང་གསོ་བའི་ཆོ་ག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། གཟས་པ་པོ་མ་གྱི་བར་དུ་ལས་སྒྲོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་བསྐྱུར་བ་དང་། སྒྲུབ་པའི་རིང་ནང་རྟགས་
 འགོར་བ་དང་། ཚན་རྒྱུང་སོགས་དང་དག་རྟགས་ཀྱང་བཤད་པ་ལྟར་མ་བྱུང་ན། ལྷགས་སྡེ་ག་གྲོ་བ་གངས་རི་དཀར་པོ་ལས། ལག་ལེན་དོན་སྡེབས་ཆེན་མོ་བྱུང་བ་ལྟར་སྡེབས་གང་འོས་ཀྱང་སྒྱུར་ནས་བཞུགས་པ་བྱ། ཉ་
 སྒྲོང་ལ་ཟོར་ཁ་གོང་ལྟར་གསོ་བ་སོགས་ལ་འབད། གཟས་པ་གི་ནས་གནས་སྒྲོར་བ་དང་། ཉེས་སྒྲིབ་སྒྲོང་ཞིང་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པའི་ཆོ་ག་ལ་འབད་པས་ཁོ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་དང་། རང་ཉིད་ལ་ཉེས་སྒྲིབ་མི་གོས་པ།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་མཐའ་བརྒྱུ་ལྷན་པར་གྲུབ་ནས། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲི་ལའོར་ལྷན་སྒྲིང་འོག་བར་གསུམ་ཀྱི་བཅས་སོ་སོར་བཅུག་ཅིང་། བསྐྱེགས་ལ་
བསྐྱེས་པའི་རིམ་པ་སོགས་ལས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ལྷན་པ་ཞགས་གསུམ་ཙམ་བྱ། ཡུན་དུ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་ཐ་མར། རྒྱུན་དུ་ལྷ་སྒྲིབ་སྒྲིབས་གཞོམ་ཞིང་། །ངག་མནན་ལའོར་ལོ་བཅས་ལ་བཞག །ཅིས་གསུངས་
པས། ལྷོ་རིང་ལ་གཟིར་ཅིང་སྒྲིབས་གཞིག་པ་བསྐྱུང་བའི་སྐྱུང་མོ་བཏགས་པ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་བསྐྱུང་། སྐབས་སྐབས་སྐྱུང་གྲ་བགོགས་སྒྲི་ལ་དམིགས་པའི་ངག་མནན་ཀྱང་བྱ། རང་ལ་དགྲ་འདྲེ་གཞོད་པའི་སྒྲིགས་ངོས་ཟིན་
ན། རིག་འཛིན་གསང་བ་མཐུག་དགྲ་རིང་མོ་ལས། སྒྲིང་སྒྲིག་ས་མཚམས་གཅད་པ་ཡིས། །བསམ་གཏན་སྒྲིད་པ་མཚོད་ཉིན་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅས་ལ། །ཁོ་དང་བདག་གི་བར་དུ་མནན་པ་སོགས་བྱ། འདི་
གཅེས་པའི་ལའོར་ལོ་བཅུ་ལ་མི་ཐེད། མནན་པ་རི་རབ་སྒྲིབས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱུར་ལྷ་བྱ་ཡིན། གཞན་ཡང་ནང་རྟགས་མི་ལམ་དང་བསྐྱུན་པའི་སྐྱུང་མོ་དུག་གང་དགོས་ཁ་སྐྱུར། ལྷོ་རིང་ལ་བཏགས་ནས་ཀྱང་། དུས་བབ་
པོ་ལྷན་སྐྱུང་བསམ་གཏན་བུམ་པའི་ཚོགས་སྒྲི་ནང་གསང་བའི་བྱས་ལ་འབད། བྱང་རྒྱུ་སྐྱུབ་པའི་ཚོས་སྒྲིང་གསུངས་པ་ཚོ་སྐྱུབ་རྒྱུན་ཁྲེར་ཀྱི་སྐྱུགས་ཀྱང་བསྐྱུང་བ་སོགས་ལྷན་པ་ཀྱན་དུ་ཐ་མལ་བར་མ་ལུས་པའི་འཁྲེར་སོ་

གསུམ་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱེད་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆེ་བདག་པད་གནུབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི། ལྷ་གསང་འདུས་པའི་ཏྲུ་ཆེན་པོ་ལེའུ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གསུམ་པ། སློབ་དཔོན་གྱི་སིང་ཏ་དང་། ལོ་ཙྰ་
 བ་བེ་རོ་ཙྰ་ནས་སིང་ག་ལའི་ཡི་གེ་ལས་བསྐྱུར་བ། བྱིས་ལོ་ཙྰ་བ་འགོས་ཁྱུ་ག་པ་ལྷས་ཙས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཅོས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་སྣང་སྟེ། རྩལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྒྱུད་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་དུག་པར་སྦྱི་མཐུན་ཁྱབ་
 བྱེད་ཆེ་བདག་ནི། །གཟུང་འཛིན་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བརྫོད། །ཐུན་མོང་ལས་ཀྱི་ཆེ་བདག་ནི། །རྒྱུད་ཆེན་དུག་ཅུ་རྩ་བདུན་དང་། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་སྟེ། །བྱེ་བྲག་ཁྱད་པར་ཆེ་བདག་ལ། །མཐར་
 ཐུག་ཅེས་པའི་རྒྱུད་གསུམ་དང་། །བྱེ་བྲག་མན་ངག་རྒྱུད་དགུ་ཡང་། །མི་མཐུན་གཡེན་པའི་འཁོར་ལོ་སུམ་ཅུ་དང་། །གནམ་ལྷགས་ལྷུང་མོའི་ལས་བརྒྱད་དུ། །མདོ་དོན་དྲིལ་ཏེ་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་དང་།
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས་རྒྱུད་མན་ངག་བཀོལ་བ་འདི་ལྟར་གཅེས། རྫོད་གཏོང་མཁན་གཉིས་ནང་རྒྱས་ལ། །དི་བོའི་རྩེ་ལ་གནམ་ལྷགས་སོ་བརྒྱར་གཅེས། །ཐོག་སེར་མཁན་གཉིས་ནང་རྒྱས་ན། །རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་ཐུན་པའི་
 རྒྱག་བསྐྱ་གཅེས། །ཆེ་བདག་གཤེད་ཆེན་ནང་རྒྱས་ལ། །དི་ཐང་མཚམས་སུ་ཞེ་སྣང་གཞུ་བཅག་གཅེས། །བསྐྱུང་བསྐྱོག་མཁན་གཉིས་ནང་རྒྱས་ལ། །རང་གཤེད་མཚོག་པག་ལྟོ་སྟེ་བས་གཅེས། །ངན་སྒྲགས་མཁན་

༡༡། །གཉིས་ནང་རྒྱས་ན། །སྡེ་བརྒྱད་རི་རབ་མྱང་མནན་གཅིས། །གཏད་ཁྲམ་མཁན་གཉིས་ནང་རྒྱས་ལ། །གཏད་བསྐྱོག་རུས་སྤལ་འཛིང་བསྐྱོལ་གཅིས། །ལུས་ངག་སྟོབས་གཞོན་ནང་རྒྱས་ལ། །བཤིག་གཅོད་
 ཕྱག་མཚན་རང་བསྐྱོར་གཅིས། །རང་གཤེད་རང་གིས་གཅོད་པ་ལ། །ཐུན་མོང་ལིངླའི་གནད་དྲུག་གཅིས། །དེ་ལྟར་མདོ་དྲིལ་བརྒྱད་དུ་བསྟན། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྡེ་བརྒྱད་རི་རབ་མྱང་མནན་ཞེས་པ་ནི། ཅི་ཏྲ་
 དྲུག་པའི་ལས་དང་། གཏད་བསྐྱོག་རུས་སྤལ་འཛིང་བསྐྱོལ་ནི། གཏད་བསྐྱོག་ནག་པོ་དང་། བཤིག་གཅོད་ཕྱག་མཚན་རང་བསྐྱོར་ནི། བྱས་པ་བཤིག་པ་དང་། ཐུན་མོང་ལིངླའི་གནད་དྲུག་ནི། ལས་དྲུག་གི་
 འཁོར་ལོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡང་རྒྱད་དེ་ཉིད་ལས། གནས་དང་སྐྱར་སྟེ་སྟེགས་བུའི་སྟེང་། །ས་ཐིག་ཚུལ་བཞིན་བཏབ་རྗེས་སུ། །དེ་ནི་མཚོད་རྟེན་རྩིགས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། འོག་གཞི་རྒྱ་མཚོ་
 མཚོན་བྱེད་དུ། །རུས་སྤལ་གདན་སྟེང་སྤང་ཆེན་འདེགས། །ཞེས་པ་ནས། འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་གིང་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཐུན་པའི་འཁོར་ལོ་འོག་ཏུ་བཅའ། །གཞུ་བཅག་འཁོར་ལོ་
 བར་དུ་བཅའ། །ལྷུར་མོ་སོ་བདུན་སྟེང་དུ་བཅའ། །ནམ་མཁའ་མཐོངས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ། །བྱས་པ་བཤིག་པ་སྐྱོར་བ་ཡིས། །མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བཅའ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་

འགོད་པ་ནི། །ལུགས་སམ་རི་མོ་ལྷེར་བཟོ་རུང་། །བུམ་པའི་ནང་དུ་བྱོ་རྒྱལ་སྒྱ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འགོད་པར་བྱ། །བང་རིམ་དང་པོར་གཤེད་ཆེན་བཞི། །དེ་ནི་སྟོབས་ཆེན་རྫས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ནག་པོ་ཡིན། །ཅིས་
 པའི་བར་གསལ་བར་གསུངས་འདུག་པས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །ཡང་ནི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྟོབ་མ་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆོ། །ཞེས་པ་ནས། །འདི་ལ་གཞིག་ཅིང་གཞོམ་དུ་མེད། །ཞེས་པའི་བར་དང་།
 །ཡང་རྒྱད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་ཉེར་བཞི་པ་སྒྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་དོས་གཟུང་བར། །ཡེ་ཤེས་ཆོ་བདག་གསང་བའི་སྒྱུ་བ་པ་དང་། །ལས་ཀྱི་ཆོ་བདག་སྒྲིག་པ་ནག་པོའི་དྲག་སྒྲགས་དང་། །བྱེ་བ་དགུ་བྱི་ལྟོ་བ་དགུགས་པ་དང་། །
 །སྒྲིན་པོ་མགོ་དགུ་ཉེ་བར་བསྒྲགས་པ་དང་། །མཆོད་རྟེན་དཀར་ནག་སྟོབས་ཆེན་གྱད་གཞོན་དང་། །མཆོག་དང་ལག་མོ་རང་གཤེད་ཁ་སྒྱུར་དང་། །ཡང་གསང་ཀུན་འབྱུང་རྩ་བའི་དྲག་སྒྲགས་དང་། །དམར་ལེན་འབྱུ་
 །བཞིས་ཆོ་བདག་དྲག་སྒྲགས་རྫོགས། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ། །ཡང་རྒྱད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་ལྔ་བཅུ་ར་དགུ་པ་དབང་གི་སྒྲུབས་སུ། །བཀའ་རྫོགས་མཆོད་རྟེན་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། །རང་བྱུང་ལུས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་
 །བསྒྲུམ་པ་དང་། །སྟོབས་ཆེན་རྫས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། །གཏད་རྒྱ་བགྲོལ་བའོ། །ཞེས་པ་ནས་སྟིང་དང་འདྲ་བའི་བྲུ་གཅིག་ལ་བཀའ་གཏད་ཅིང་གཏད་རྒྱ་བགྲོལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་

༣༡། །འདུག་པ་ནི། ཆོ་བདག་མཁན་པོ་མཆོད་རྟེན་ལག་ཏུ་སྒྲུང་བ་རྣམས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དགོས་པ་གལ་པོ་ཆེ་རང་དུ་འདུག་ཀྱང་། དེང་སང་གི་སྒྲགས་བན་ཆོ་བདག་མཁན་པོ་ལག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལྟ་ཞོག མིང་ཙམ་དང་
 ཡོད་པ་ཡང་མ་ཤེས་པར་འདུག་པ་ཉམས་མཚར་བའི་གནས་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་། །སྒྲུལ་པ། འདས་དུས་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཡི་རིགས་མཆོག་དབྱངས། །མ་འོངས་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པ་ཞེས། །ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་མོས་
 པ་རབ་དགའ་བའི། །སྤྱིང་པོ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བརྟེན་རྒྱལ་པོ། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །སྤྱིང་གསུམ་སེམས་ཅན་ཁམས་རྣམས་མ་བྱུང་པར། །ལྷ་ངན་མི་འདའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཐུགས་བསྐྱེད་
 གིས། །ཞིང་འདིར་རྒྱལ་སྤྱོད་གཞོན་ཚུལ་འཇམ་པའི་དཔལ། །ངར་འཛིན་གཤིན་རྗེ་ལ་སོགས་གདུལ་དཀར་བ། །ཁྱོ་ཆེན་ཀུན་གྱི་གཞོམས་པར་མ་རུས་པར། །འཛོམ་སྤྱིར་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་བསྟན་པའི་དག །
 ཐུག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ཡིས། །སྒྲུབ་སྒྲོར་བཀའ་གཏེར་ཀུན་ལ་མང་བ་ཞུགས་ཀྱང་། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྷགས་སྤྲིག་ནག་པོའི་ཆོས། །སྤྱི་ནང་གསང་སྒྲོར་གསུམ་ལས་གསང་བའི་སྒྲོར། །གནམ་ཐོག་
 མེ་ཡི་སྒྲུ་གྱི་ཞེས་གྲགས་པ། །རྒྱ་སྒྲར་དབུས་སུ་བྱིམ་གྱི་བདག་པོ་བཞིན། །ཆེས་ཆེར་གསལ་མོད་དེ་ཉིད་ཤེས་སོ་ལོའི། །སྒྲགས་བན་མང་ཡང་ཆུ་ཤིང་སྤྱིང་པོ་བཞིན། །ཉེ་བར་གཏུག་ན་ལག་ལེན་གནད་ཀུན་མོངས། །

གདམས་པའི་མིང་ཙམ་ཐོད་དུ་བཅིངས་ཁོན། །ཀྱེ་མ་དབང་ཐོབ་དམ་ལྷན་རིམ་གཉིས་གནད་ལ་གོམས། །དངོས་ཉམས་མིས་ལྷས་ཡི་དམ་ལྷ་ཞལ་མཐོང་། །བཟླས་བརྗོད་དལ་འགྲོའི་གྲུང་ལྷར་བྲི་གང་མེད། །ཞི་རྒྱས་
 དབང་དྲག་བསྐྱུང་བསྐྱོག་སྒོག་སེར་ཐོག །སྤེབས་ཤོར་རྒྱང་དང་འབྱེད་དྲུགས་བསྐྱུང་པ་དང་། །ཆོ་འཕྲུལ་སྒོག་འཕང་གཏད་མནན་བཅད་གསོ་སོགས། །རབ་འབྱམས་ལས་ཀུན་རྩལ་དང་ཉིང་འཛིན་དང་། །ཕྱག་
 རྒྱས་གྲུབ་ལ་སྒྲགས་པ་ཚད་ལྷན་ཞེས། །རྒྱ་བོད་ཀུན་ན་སྟན་པའི་རྒྱལ་རྩ་སྒོག །སྤྲིགས་མའི་དུས་འདིར་དེ་ལྷར་རྒྱང་བསྐྱེདས་ནས། །འོར་སྐྱོངས་རྩན་པའི་ཟན་གོང་རོལ་མོས་བསྐྱེལ། །བལ་ཆོན་གིང་བྲིས་འཛིམ་པའི་
 ལས་ལ་བརྩོན། །རུས་དང་པ་མེས་ཆེ་བཙན་རྒྱད་དོ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཕྱིན་ལས་བསྐྱུབས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ཆོ། །རང་ཉེས་བྱས་ནས་རན་ཁག་ལྷ་ལ་འགོལ། །རྩ་རྒྱལ་རོལ་མོ་དབྱངས་སོགས་ང་རོལ། །བརྩོན་ཞིང་འཐད་
 ལེགས་ཆོས་བརྒྱད་བསྐྱུ་བྲིད་ཀྱིས། །གཞན་ཀུན་བསྐྱུས་ན་རིག་འཛིན་གོང་མ་དང་། །མཉམ་ཞེས་རང་བསྟོད་རང་གིས་བྱེད་བཞིན་ཏུ། །མགོ་སྐྱེས་གཡག་རུ་ཆེར་སྤེང་ལྷགས་ལུར་དང་། །རྩ་གོག་ལུར་འཆང་བསྐྱེདས་ཏེ་
 སྒྲགས་འཆང་དང་། །ཞེས་པའི་ངལ་བས་ཅི་བྱ་བྲིས་སྒྲོ་ཅན། །སྒྲོན་པོ་གཞོན་ཀུན་དེ་ལ་དེ་འདྲར་རྫོམ། །དེ་འདྲའི་དུས་འདིར་དབྱར་སྟོད་བྱང་ཁམས་སུ། །སོན་པའི་སྒྲགས་འཛིན་ཐབས་གེས་མལ་སྟན་དུ། །བདེ་ཆེན་

297

སྒོ་ཉིན་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱན། །འཁོར་མོར་སྐྱུ་དབྱངས་དགའ་བདེ་རྟགས་རོལ་བ། །གཙུག་མུད་ཅན་གྱི་གཡར་རྩ་ཐོས་པའི་ཆོ། །མགྱིན་སྐྱུ་གར་གྱི་ཅེ་ལ་འགྲན་པ་སྟམ། །འདི་དགོ་གཟའ་ཡི་བདག་པོའི་འོད་ལྟར་མི་
 ཟད་རབ་འབར་སྒོས་པ་ཡིས། །ངར་འཛིན་མུན་པ་མཐའ་དག་བཅོམ་ཞིང་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་རབ་སྒྲུང་བའི། །འབྱུང་པོའི་བྱ་ཆོགས་དམིགས་མེད་མཐར་བཁྱེ་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྟིང་པོ་ཡིས། །བསྟན་པའི་བད་ཚལ་དུས་
 ཀྱན་འབར་ཞིང་བདག་པོ་འཇམ་མགོན་ས་ཐོབ་ཤོག །དེ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཆོ་བདག་ལྷགས་སྟིག་ནག་པོ་གསང་བ་གནམ་ཐོག་མེད་སྒོར་གྱི་གཅིས་པའི་འཁོར་ལོ་བཙུ་ག་སུམ་སོགས་ཆབས་གཅིག་ལག་
 ཏུ་ལེན་པ། འིགྲ་རིན་ཆེན་ཐེང་བའི་གསལ་བྱེད་བྲིགས་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་དོ་རྩེ་འབར་བའི་མཆོན་རྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། སྐགས་བན་གན་པོ་ཤིན་ཏུ་བ་འུ་ཅག རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་རང་བཞིན་
 གཅིག་ཏུ་རྒྱུམ་པ་འཕགས་པ་སྟིང་རྩེའི་ལྷ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་རྒྱུང་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་བཀྲ་ཤིས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་སྟོང་བཀྲ་བ་གང་དེ་ཉིད། ལྷ་ལྷན་ཡུལ་གྱི་ལྷོངས་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་གྱི་ཅེ་
 མོའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ། ལྷགས་བརྒྱའི་སྒོ་འཕར་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་དབྱེ་བར། འཕྲོག་བྱེད་ཆེན་པོ་བྲི་ལ་ལེགས་པར་འཁོད་པའི་ཞབས་རྒྱུང་དུ་ཡན་ལག་མཆོག་གི་ཡང་དག་པར་བརྒྱད་པའི་ཆོ། ཉིད་གྱི་གསུང་གིས་གཤིན་རྩེ་

༡༩། །ལྷགས་སྒྲིག་བཅའ་གཞི་རྒྱས་པ་ཏིག་ཏི་ལའོར་ལོ་ཚང་མར་འགོ་བ་འདི་ལ། གཤིན་རྗེ་ཡང་བསྐྱོད་ག གཟའ་སྒོང་གི་ཞལ་གདམས་དེ་འདྲ་བ་མཐོང་ཤེས་གོ་བདེ་བ་ཞིག་ཀྱང་བགྱིས་ལ་བསྐྱར་ཞེས་གསུང་གིས་གནང་བ་དང་། དབུགས་དབྱུངས་ལེགས་པར་སྦྱལ་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྷགས་སྒྲིག་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་ལས་རྩ་རྒྱད་སྒྲིག་པ་སྟིང་འཛིངས་བྱུང་བ་དང་། སྟོང་དྲིལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལས་བྱུང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་སྟེ། མགོ་བོ་གྲུ་གསུམ་ལས་སྐྱབ་ཐབས་སྟིང་གཟེར་ནག་པོ། བརྟུང་བའི་རྩ་ལས་ཡུར་མོ་གྱང་འགྲེལ་ལས་བཞི། རྒྱབ་སྟོང་གཉེར་མ་གསུམ་ལས་སྐྱབ་པ་ཞལ་གདམས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ། སྤྲང་གྱི་གཉེར་མ་ལས་བསྟོང་བསྐྱལ་འབྲིང་པོ། བར་གྱི་གཉེར་མ་ལས་མངོན་རྟོགས་འབྲིང་པོ། གཡས་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་ལས་བྱས་པ་བཞིག་པའི་ལས་བཞི། སྟོ་བ་གངས་རི་དཀར་པོ་ལས་ལག་ལེན་དོན་སྟེབས་ཆེན་མོ། མཆིན་པ་མཆོང་རི་སྐྱག་པོ་ལས་གནས་གྱི་མཆོན་ཉིད། སྟོན་འགྲོ་རྩལ་དང་དམ་པའི་བྱིན་བརྒྱབས། མཁལ་མ་ཆེལ་གྱི་མཛོད་སྐྱག་ལས་མཆོད་རྟོན་རབ་གནས་ཡེ་ཤེས་བྱུང་འཇུག བད་ཀན་དར་དཀར་ཡོལ་བ་ལས་སྤྱི་ནང་རྟགས་གྱི་དོས་འཛིན་དང་། བསྐྱེས་པ་གངས་གྱི་དྲོད་ཆོད། སྤྲང་གྱི་སྟོང་རྣམས་ལས་གཅེས་པའི་ལའོར་ལོ་བཅུ་གསུམ་དང་། དེ་རྣམས་བསྐྱིགས་པ་ཏིག་ཏི་རིན་ཆེན་སྟེང་བ། རྣམ་ཤེས་སྟིང་གི་ཕོ་བྲང་ལས་སྐྱགས་བྱུང་སྟེ་མ་བྲ་མོ། སྟིང་ལས་

སྒྲགས་བྱང་སྟེ་མ་དཀར་པོ། ལྷགས་སྒྲིག་ཆོས་སྡེ་དྲིལ་བ་མཆོད་རྟེན་སྒྲོན་མ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གནམ་ལྷགས་འཕྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ ལྷགས་སྒྲིག་གི་ཆོས་སྡེ་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཆོ་བདག་ནག་པོའི་མན་ངག་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ལྷེ་མིག་རིན་ཆེན་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོ་འབྲེད་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱུས་ཤིང་སྒྲིགས་དགོས་པས། སྒྲགས་འཆར་གོང་མ་མཁུན་པ་དང་ལྷན་པ་བཙན་གཡག་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེད་དང་། བྱང་རང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་གྱིས་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ཡང་དག་པར་བརྟུང་ནིང་། ལག་ལེན་གྱི་བཀའ་སླེབ་དོགས་གནས་གང་བྱུང་རྣམས་ཟོམ་པོར་མ་བཞག་པར་ཡང་ཁུས་ཏེ་རྩ་བ་ཁོགས་ཤིང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱས། གཞན་ཡང་གཤིན་རྗེའི་
 ལྷགས་འདྲ་པད་ལྷགས་ཁྲོ་ཆུ། འཆར་ཀ་ ཀི་ཀང་ཆེན་མོ། དུ་བ་དུམ་བུ། རུ་མཚོན་དམར་ནག་ བསེ་ནག་སར་བུ། བཤན་པ་ལག་དམར། ཆོ་བདག་སྒྲོ་རྒྱུ་མ། ཁ་ལ་རྒྱས་འདེབས། ཉི་མ་དམར་ནག་ལ་
 སོགས་པ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོའི་ཆོས་བསྐྱོར་མཐའ་དག་ལ་ལེགས་པར་སྐྱུངས། ལྷ་གསང་ཐུགས་གྱི་རྒྱད་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་གསང་འདུས་པའི་ཏུ་ལྷ། ལྷ་གསང་བཤན་པ་སྐྱེ་གྱི། ལྷ་གསང་དེགས་པ་ཆར་གཙོད། གསང་
 བ་དགུ་བཅུ་པ། གསང་བ་སུམ་ཅུ་པ། གཤིན་རྗེའི་དམར་ནག་འབར་བའི་མེ་རྒྱད། གཤིན་རྗེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུན་མོང་བཤད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འཕྲུལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚན་མེ་ལོང་དང་། བཤད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་པ་

༭། །སོགས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་པའི་རྒྱད་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་བཀའ་གསུང་རྙིང་གི་གཤེད་སྒྲིབ་པ་ལ་ཆེད་ལ་སྦྱངས་སྒྲིབས་དང་ལྟན་པར་བགྱིས། གཞན་ཡང་དྲག་པོ་མངོན་སྲོད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ལ་
ཡང་སྦྱངས་ཤིང་ལག་ལེན་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིན་སྒྲོམ་གྱི་རས་ཆོད་མ་བགྱིས་པར་ཅུ་བ་ཁོགས་པར་བགྱིས། རྟེན་སྦྱང་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱངས་ཤིང་། ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་སྦྱབ་རྣམས་དྲགས་ལྟན་དུ་ཐེམ་པར་བགྱིས་
པའི་སྒྲགས་བན་རྒན་པོ། དབུར་སྒྲོད་འབྲི་སྤྱང་གི་སྒྲོགས་བྱང་ཁམས་རྒྱད་དུ་སོན་པ་སྦྱར་པའི་གདུང་ལས་བཅུ་བཞི་པའི་ཐོག་དུ་གནས་པ་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སློང་སྒྲགས་པ་ནག་པོ་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སྤོན་ལས་རྣམ་པར་
རྒྱལ་པའི་རྟེ་ཞེས་སམ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྟ་སམ་རྟ་མམ་རྒྱལ་ལྷས་དབུར་སྒྲོན་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་ལ། ལོ་མང་གི་ཁུར་གྱིས་དུབ་ཅིང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་འགྲིབ་སྐབས་སུ་བབས་པ་རང་ལོ་དྲག་ཅུ་རེ་ལྟ་
པའི་སྒྲོང་། ས་ཁམས་འཁོར་ལོའི་རྣམ་ཅན་གྱི་ལོ། རྒྱུ་ཤེལ་གྱི་དབང་པོ་རི་དྲགས་མགོ་ཅན་གྱི་དགའ་མ་དང་ལྟན་གཅིག་བརྟེ་བའི་རས་ལ་བབ་པའི་དཀར་སྒྲོགས་ཀྱི་བཟང་པོ་དང་པོ་ལ། ཅེ་བ་གཞིས་ཀ་སྤྱ་བརྟན་རྩོ་རྩེའི་
གནས་མཆོག་དུ་འབད་པས་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་གྲོང་ཟབ་ཅིང་སྒྲོས་པའི་མཆོན་མ་ལས་འདས་པ་གང་དག་མཆོག་དུ་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། འོད་གསལ་རྩོ་རྩེ་སྒྲིབ་པོ་

རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་གཟའི་བདག་པོ་ལྷ་ར་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་གསལ་བ་དང་། བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་དང་། ཉམས་པ་བདུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དམིགས་པ་མེད་པར་ཚར་བཅད་དེ། འཇམ་མགོན་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའི་གོ་འཕངས་སྒྲ་ན་མེད་པ་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། ། མཆོག་ལོ།

༄༅། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་ཆེ་བདག་ལྷགས་སྡིག་ནག་པོ་གནམ་ཐོག་མེའི་སྒྲོར་གཏུབས་ལྷགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བསྐྱས་པ་སྟིང་པོ་དོན་གྱི་སྒྲིན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

༡༡། །འཇམ་དཔལ་ཚེ་བདག་ལྷ་གས་སྤིག་གནམ་ཐོག་མེའི་སྒོར་གནུབས་ལུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བསྐྱར་པ་སྙིང་པོ་དོན་གྱི་སྤྲིན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་མ་དང་ཟིལ་གོན་མེ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷ་ག་འཆལ་ལོ། །དེ་ཡང་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་བསྟེན་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་པས་ལས་རབ་འབྱམས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་ལ། ཅིག་སྲུང་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་ཅིང་། ལྷ་མ་སྙིང་ལྟར་འཛིན་པའི་སྒོ་བ་མས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆེ། རྒྱས་པར་ན་ལྷ་གས་སྤིག་ཁམས་ལྡེའི་འོད་མདངས་ལས་བྱུང་བའི་དབང་ཚོག་མུ་ཉིག་ཐེང་བ་ཉིད་གྲུབ་ན་གིན་ཏུ་ལེགས་ལ། ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱས་པ་དེ་ཙམ་མ་གྲུབ་ན་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་མ་རྒྱལ་གྱི་དབུས་སུ་ལྟ་གངས་དང་མཉམ་པའི་ཚོམ་བྱ་བ་ཀོད་པའི་དབུས་སུ་བུམ་པ་མཁུལ་འཆིངས་ནག་པོ་འམ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་དགྲིས་པའི་ནང་དུ་སྒོག་ཆགས་མེད་པའི་ཚུ་གཙང་གིས་སུམ་གཉིས་བཀའ་བར་ལྷ་ཚན་ལྡེའི་རྩ་དང་ག་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་སྟེ་བུམ་རྩ་སོ་ལྷ་སྐྱུག་པའི་སྟེང་དུ་ཐོད་པ་མཚན་ལྟན་ཆང་ལ་ཨ་ཕྱི་ཏ་བཏབ་པའི་ཁ་དར་དམར་གྱིས་བཀའ་ཅིང་མེ་ལོང་གི་སྟེང་དུ་གཙོ་བོའི་བྲིས་སྐྱ་གཟུངས་ཐག་དང་བཅས་པ་བཀོད། དཀྱིལ་

༡༡། །འཁོར་གྱི་མཐའ་སྒོར་དུ་ལས་བུམ་བྱག་མཚན་སྤར་བུ་སྒྲན་ར་ག་གཏོར་མ་ཁུ་གཉིས་ཉེར་སྒྲོད་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་བཞོད་ལེགས་པར་བཤམས། གཞན་ཡང་ཐོད་རྩོད་དྲི་ལ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདྲུ་བ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཐིན་ལས་སྒྲིང་པོ་བསྐྱས་པ་གཞུང་བསྐྱངས་པས་བདག་མདུན་བུམ་ཐོད་རྩམས་འཇུག་པ་གཅིག་པར་ལྷ་ཚོགས་གསལ་བཏབ། བསྐྱེན་པ་ལ་འབད། ལས་བུམ་བསར་སྐྱངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲིུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་ནང་བཅུད་གྱི་གང་བའི་དབུས་སུ་ཉི་ལྗེའི་གདན་ལ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་གསལ་བ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྩམས་ཀྱི་བྱགས་བཅུད་བསྐྱས་བུམ་ཁུ་ལ་བསྐྱེམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་འབྲུ་བའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པར་དམིགས་ལ། ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བུམ་ཐོད་གྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས། ལྷ་རྩམས་བདེ་སྒྲོང་བྱང་

རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོར་ལྷ་བ་བྱམ་ཐོད་ཀྱི་བཅུད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ། སློབ་དཔོན་གྱིས་བདག་འཇུག་སྤངས། དེ་རྗེས་ཚོགས་ལྷན་ཡན་གྲུབ་པར་བྱས་ལ། སློབ་མ་བྱས་བྱ། གལ་ལ་བཀོད། མེ་ཏོག་བཀྲམ་བསྐྱུས་མཆུལ་སུལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཚོས་སྡེ་ཕྱི་སྒོར་ལྷགས་
 འདྲ། བར་སྒོར་ཐོག་འདྲ། གསང་བ་གནམ་ཐོག་མེད་སྒོར་མ་བྱུ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་སློན་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཟབ་པའི་ཚུལ་བརྒྱད་རིམ་སོགས་རི་ལྟར་མཆིས་པས་སློབ་བསྐྱེད་ལ། ཏིེ་ རྒྱ་གསུམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ཟིལ་གཞོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་
 སྒྲོར་བ། །རྒྱ་གསུང་ཕྱགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ཀྱི། །དབང་བསྐྱར་དམ་པ་བདག་ལ་སྐུལ་དུ་གསོལ། །གསུམ་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ། སྤམས། ཨེ་མ་ཏི། ཡང་གསང་ཕྱག་རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །འཇུག་པར་འདོད་པ་ལེགས་ན་
 ཡང་། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཚོགས། །བསྐྱུང་བར་རྣམ་སམ་གསོང་བོར་སྒྲོས། །ཞེས་ནི། སློབ་མས། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན། །སློབས་ཆེན་ཟིལ་གཞོན་དབང་ལོས་ནས། །
 དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་ངས་པར་བསྐྱུང། །ཞེས་གསོལ། སྤམས། ཀྱེ་ཏི་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཉོན། །དབང་བསྐྱར་དམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིས། །ལྷ་དང་སྐལ་མཉམ་སྒྲིན་པ་དང་། །མ་བསྐྱབས་པར་ཡང་འགྲུབ་པ་སོགས། །ཕན་ཡོན་བརྗོད་
 པ་ལས་འདས་ཀྱང་། །དམ་ཚིག་ཉམས་ན་མནར་མེད་པའི། །རྗེ་རྗེའི་དཔྱལ་བར་ངས་པར་འཚོད། །བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ནི། །རྩ་བའི་ལྷ་བ་བཅུ་བཞི་དང་། །སྒྲོམ་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་། །འཇམ་དཔལ་

༡༡། །ཁུད་པར་དམ་ཚིག་ནི། །ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་དེ་ལས་གཞན། །སྒྲིག་སྒྲུང་ཐུགས་ཡོན་ཐིན་ལས་སོགས། །དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པ་ཇི་སྟེད་དང་། །བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་ལ་སྒྲུབ་པ་སོགས། །དཔལ་ཆེན་དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པའི་ཚོགས། །
སྒྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་གཏོང་བར། །བསྒྲུང་བར་བྱས་ན་དབང་བསྒྲུབ་སྒྲིབ། །ཞེས་སྒྲགས་སྒྲོབ་མས། །དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་འདྲེན་པའི་གཙོ། །ཟིལ་གཞོན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་དང་། །བསྒྲུང་མར་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས། །སྒྲ་
མས་ཇི་ལྟར་བསྒྲོ་བ་ཡི། །དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པ་ཇི་སྟེད་དང་། །བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྒྲུབ་ཐིན་ལས་སོགས། །སྒྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་གཏོང་བསྒྲུང་། །སྟིང་པོ་དབང་བསྒྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ། ལྷ་མས། །རྟོ་འདི་ནི་དམ་ཚིག་དོ་རྗེའི་
ཚུ། །དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པ་གང་ཡིན་ནམས། །བསྒྲུངས་ན་ལྟ་སྒྲུང་དེགས་པའི་ཚོགས། །མ་སྒྲུབས་པར་ཡང་དེས་འགྲུབ་འགྲུབ། །མ་བསྒྲུང་ལྟ་དང་སྒྲུང་མ་ཡིས། །བཀའ་ཆད་དྲག་པོ་ཐོག་ལྟར་འབབ། །ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་མ་
རུངས་པ། །ཕྱགས་སྒྲིག་མགོ་དགྲུང་སྒྲུལ་ནས་ཀྱང་། །སྒྲོག་སྟིང་སྒྲ་དབྱགས་སྒྲིད་ཅིག་ཟ། །ཕྱི་མ་དོ་རྗེའི་དཔུལ་བ་ལྟ། །བསྒྲུལ་པ་གྲངས་མེད་སྒྲིག་བསྒྲུལ་ཕྱོད། །དེ་བས་ཕན་ཡོན་ཉེས་པ་ནམས། །དྲན་པར་གྱིས་ལ་དམ་
སྒྲུངས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད་སྒྲོབ་མས། །གུ་རུ་ཡ་ལྷ་རྟ་ག་ས་མ་ཡ་ཨི་དེ་རྟེན་རྟ་ག་ཀར། །ཞེས་བོ་བོར་སྒྲ་མས། །ཨོ་ཡ་ལྷ་རྟ་ག་ས་མ་ཡ་པ་ལྷ་ཨི་ཏ་ཨི་ཏ་ག་ཐ་ཐ། །ཞེས་མནའི་བརྟུང་བ་སྒྲིབ་སྒྲུང་། །རྟོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། །ཡི་དམ་

ཟེལ་གཞོན་ལའོར་བཅས་ལ། འུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཁུབ་བར། ཟེ་གཅིག་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལན་གསུམ་སྒྲར། རྟོ། འུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཁུབ་བར། ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཐོབ་ཅིང་། སྐྱུག་བསྐལ་མཆོ་
 ལས་སྒྲོལ་བར་སྒྲོན། འདི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི། ཁོ་འཕང་བདག་གི་ཐོབ་བྱས་ནས། ཁེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་དེ་ནས། ཨེ་མ་རྟོ། སྒྲ་མ་དགྱིལ་ལའོར་ལྟར་བཅས་པས། བདག་ཅག་སྒྲིན་
 ཞིང་གོལ་བའི་ཕྱིར། རྩོམ་ཐོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི། སྒྲིན་ཆོགས་བདག་ལ་དབབ་ཏུ་གསོལ། གསུམ། སྒྲོབ་མ་བསང་སྐྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས། གྲུ་འབུམ་གཉན་བྲིས་བདག་སྟོང་། ཞེས་པ་ནས། མ་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུ། ཞེས་བའི་བར་སྒྲིན་ལས་སྟོང་པོ་བསྐྱས་པ་ལྟར་ལྟ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད། དེའི་དབྱལ་བར་ཨོ་མ་གྲིན་པར་ཨུཾ་བྱུག་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆོན་པའི་འོད་ཟེར་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྟའི་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་ཇེ་རྩྱི་བོ་རྟོེ་ དཀར་
 སེར་དམར་ལྗང་སྒྲོས་པས། འོག་མིན་དག་པ་ཆོས་དབྱིངས་བསམ་བརྗོད་དང་བྲལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ཁ་བ་བྱུ་ཡུག་འཁྱབས་པ་ལྟར་སྐྱོན་དངས་སྒྲོབ་མ་ལ་ཐིམ་པར་དཔོན་སྒྲོབ་
 གཉིས་ཀས་བསམ་ཞིང་སྐྱར་བའི་སྒྲོས་སྒྲེག་འོལ་མོ་དང་བཅས་པས། ཨྱི་ཨུ་གྲོ་ཏེ་ཀ་ཡ་ལྷན་ཀ་ཡ་མ་རྩུ་ཇ་རྩུ་ན་བརྩུ་ས་དུ་མ་དུ་གྲོ་རྩུ་རྩུ་ཇ་ཨུ་མེ་ག་ཡ་ཨུ་ཀ་རྩུ་ཡ་ཇ་ཇ་རྩིང་རྩིང་ཕྱི་ཕྱི། ཞེས་ཡེ་ཤེས་དབབ། ཏིཏྱ་བརྩོད་དེ་རྩོམ་གྱིས་བཏྱན་པར་

༭། །བྱ། མེ་ཏོག་ཐོགས་ལ། དྲེགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་ཐོབ་པ། །ལྷུས་པར་འབུལ་གྱི་རིགས་ངེས་པའི། །དངོས་གྲུབ་མཆོན་མ་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཡ་མྲུག་ཀ་ཕུ་ཇ་ཕུའུ་ཕ་དྲི་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་དོར་རིགས་
ངེས་པར་ལུང་བསྟན་སྒྲུ་མས། །ཨི་མ་ཐིལ་གཞོན་དྲེགས་པར་བཅས། །ཡེ་ཤེས་གཟུངས་གྱི་མེ་ཏོག་ཐོབ་པ། །དེ་རིང་ཅོད་པན་དམ་པར་བཅིངས། །སེམས་དཔའ་སྟོབས་ཆེན་འདི་བྱངས་ཤིག །ཕྱ་ཏི་གྱི་རྩ་རྩེ་ཨི་མི་ས་དུ་མ་དུ་བ་ལ།
ཞེས་མེ་ཏོག་སྟོབ་མའི་མགོར་བཞག་གོ དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་ལ་བུམ་གསང་ཤེར་ཆེག་བཞི་ལས་དང་པོའི་དོན་དུ། རོ། སྒྲུལ་པ་སྒྲུ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ན། །ཐིལ་གཞོན་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ལུས་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་རྡོ་རྗེའི་སྐྱུར། །གྲུབ་མཛེད་
དབང་བསྐྱར་དང་སྟོལ་ཅིག །གསུམ། གཙོ་བོའི་བྱིས་སྐྱུ་མགོར་གཞག །ཨོ། ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་བྲལ་དྲག་པོའི་ཞིང་ཁམས་ན། །སྟོང་རྗེས་རབ་བྲོས་ཐིལ་གཞོན་སྟོབས་གྱི་ལྷ། །འཁོར་བཅས་སྐྱེ་འབྱུལ་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་བསྐྱར་སྒྲིབ། །
སྐྱེ་ཡི་དབང་མཆོག་ལུས་ལ་རྗེ་གསེང་པར་ཤོག །ཞྭ་ཀ་ཏེ་དུན་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ཀྱ་ཡ་ཨ་ཁྱི་ཏི་རྩེ་ཨོ། ཞེས་བསྐྱར་སྒྲུར། །ཨོ། དཔལ་ལྷན་རྡོ་རྗེའི་སྐྱེ་འཆང་བ། །རྡོ་རྗེ་མི་ཤིགས་སྐྱེ་དང་ལྷན། །དེང་འདིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཀྱང་། །རྡོ་
རྗེའི་སྐྱེ་ཡི་བཀྱ་ཤིས་ཤོག །ཨོ་སུ་ཕྱ་ཏིའུ་བཇྷ་ཡེ་སྐྱེ་དུ། ཞེས་མེ་ཏོག་འཐོར། །སྒྲུ་མ་དང་མདུན་བསྐྱེད་སྟོབ་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཐིལ་གཞོན་དུ་གསལ་པའི་དབྲལ་བར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩིབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྷེ་བར་ཨོ་དང་རྩིབས་ལ་

한글

སྒྲིལ་མཁའ་འབྲུ་བཅུ་གསུམ་དང་སྤྱི་ལོ་ཏུ་ཨྱི་རིང་རྣམས་དམར་པོ། མགྱིན་པར་བསྐྱེད་མར་པོ་འདབ་མ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཉྩེ་བར་ལྷུང་དང་འདབ་མ་ལ་གསུང་གི་སྒྲགས་འབྲུ་བཅུ་གཉིས་སྤྱི་ལོ་ཏུ་ཨྱི་རིང་རྣམས་དམར་པོ།
 ཨྱིང་གར་ཁྱོ་བོའི་རྩོམ་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་རྣམས་པར་གདེངས་པའི་ཉྩེ་བ་དང་དབུས་རྩ་ལ་རྩྭ། ཡས་མས་ཀྱི་རྩ་བརྒྱད་ལ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲགས་འབྲུ་བརྒྱད། དེའི་སྤྱིར་ཨྱི་རིང་རྣམས་ནག་པོ། ཉྩེ་བར་རིན་ཆེན་ཆ་བཅུ་དགུ་པ་སེར་
 པོའི་དབུས་སུ་སྒྲུ་དང་ཨྱི་ཐུང་འབྲུ་བཅུ་དགུ་པའི་སྤྱིར་ཨྱི་རིང་རྣམས་སེར་པོ། གསང་གནས་སུ་རྩོམ་ཆེ་རྒྱ་གམ་རྩ་གདེངས་པ་ལྷང་གུའི་ཉྩེ་བར་རྩ་དང་དབུས་རྩ་བཞི་ལ་ཨྱི་དུན་འབྲུ་བཞི་སྤྱིར་ཨྱི་རིང་རྣམས་ལྷང་གུ་གསལ་བཏབ་
 ལ། ལྷུང་གི་ལ་གཞོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་དང་སྤྱིན་ལས་སྐྱབ། །རབ་འབྲུམས་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །བསྐྱལ་མེ་ལྷུང་འབར་གནམ་ལྷགས་ཐོག་རི་བཞིན། །སྤྱིན་ཀྱི་གསུང་དབང་དག་ལ་རྩོགས་པར་ཤོག ཨྱི་ཀ་
 ཏེ་དུན་ལ་མ་རྩ་རྩ་སྒྲ་ཀུ་ཨྱི་ཏི་ཏུ་ལྷུང་ ཞེས་རྒྱའི་སྤྱིང་བ་གཏད་ཅིང་། སྒྲགས་རྣམས་རྩོམ་བསྐྱོས་བྱས་པའི་ཆེ་སྤྱོད་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་སྤྱིང་རྣམས་ལས་སྒྲགས་སྤྱིང་གཉིས་པ་རེ་རེ་ཐོག་བབས་པ་ལྷུང་རྒྱུད་ཅིག་ལ་སྤྱོས་ཏེ་སྤྱོད་མའི་སྒྲགས་སྤྱིང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་
 ཞིང་། སྒྲགས་ཐུགས་གསང་སྒྲགས། ཨྱི་ཐུང་ཨྱི་དུན་ཨྱི་རིང་རྣམས་རྩོམ་བསྐྱོས་བྱ། སྤྱིང་སྤྱོད་མས། བཅོམ་ལྷན་བདག་གིས་བཟུང་ལགས་ཀྱི། །བདག་ལ་ཉི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཟོད་སྐྱམས། ལྷུང་དབལ་ལྷན་རྩོམ་ཆེ་གསུང་། །རྩོམ་མི་སྤྱིང་

༣༡། །གསུང་། །དེང་འདིར་བྱིན་གྱིས་། །དོ་རྩེ་གསུང་གི་། །ཞེས་བཟོད། །ཕྱག་མཆོན་རྣམས་གཏད་ལ། །རྩྱུ་ ངར་འཛིན་འཆི་བདག་སྒྲོལ་བྱེད་ལམོར་ལོ་འབར། །རལ་གྱི་དོ་རྩེ་བེ་ཙོན་གཏུན་གིང་དང་། །སྤྲིགས་མཛུབ་ཕྱག་མཆོན་
 ཏགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། །ཕྱགས་གྱི་དབང་མཆོག་སེམས་ལ་རྩོགས་པར་ཤོག །ཞྱི་ཀ་ཏེ་དུན་ཅེ་ ཙོ་ཏུ་ཨ་ཞྱི་ཏི་ཏུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་ཕྱགས་། །དོ་རྩེ་མི་བྱེད་ཕྱགས་། །དེང་འདིར་། །དོ་རྩེ་ཕྱགས་གྱི་། །སྤྲིན་རྣ་
 གཏོར་མ་ལག་ཏུ་གཏད་ཅིང་། །སྤྱུ་ ལྷ་རྣམས་མཆོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་བླང་བའི་རྩེས། །ཙུ་བརྒྱད་སྤྲོན་དང་རྟ་དམར་ཆེན་པོ། །དམ་རྩེས་གཏོར་མར་བཅས་པའི་དབང་མཆོག་ནི། །དེང་འདིར་སྤྲོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྩོགས་ཤོག །
 ཞྱི་ཀ་ཏེ་དུན་ཅེ་ གུ་ཏུ་ཨ་ཞྱི་ཏི་ཏུ་སྤྱུ་ ཞེས་གཏད་ཅིང་ཅུང་ཟད་རེ་རོ་ལ། །སྤྱུ་ དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་ཡོན་ཏན་འཆང་། །དོ་རྩེ་མི་ཤིགས་ཡོན་ཏན་ལྷན་། །དེང་འདིར་། །ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་། །ཕུར་བུ་ལག་གཉིས་སུ་གཏད་ཅིང་། །ལྷོ་ལྷོ་སྤྲིང་
 གར་སྤྲིལ་ཞིང་འདེབས་སུ་བཅུག་ལ། །ཏ། ཉོན་མོངས་ངར་འཛིན་དགྲ་བགེགས་རྩུ་ཏུ་རྣམས། །བསྐྱལ་ནས་དག་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །དོ་རྩེ་ཕུར་བུ་དག་པོ་ལས་གྱི་མཆོན་། །དེ་རིང་སྤྲོན་གྱི་སྤྲོན་ལས་ཀུན་གྲུབ་ཤོག །ཞྱི་ཀ་
 ཏེ་ །ཀམ་ཨ་ཞྱི་ཏི་ཏུ་སྤྱུ་ ཞེས་བཏབ། །རྩྱུ་ དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སྤྲོན་ལས་འཆང་། །དོ་རྩེ་མི་ཤིགས་སྤྲོན་ལས་ལྷན་། །དེང་འདིར་། །སྤྲོན་ལས་ལྷན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བསྐྱར། །མཐའ་རྟེན་ཅུད་བང་ནི། །སྤྲོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀའི་ས་

བོན་གྱི་འོད་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་རི་རྒྱལ་བ་ལའོར་དང་བཅས་པ་དབང་གི་ལྷ་འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ། རོ་རྩེའི་ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་
 མོ་སྟེ་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐད་ཅིག་གིས་སྟུན་བྱངས། ཨོྲེ་ཡ་སྐྱོ་ཀ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་པུའུ་པ་ཏི་ཚྭ་སྐྱ་དུ། རྒྱ་པེ། ལྷ་ལོ་ཀེ། གཞུ། རི་མི་དུ། རོ་རྩེ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སྐྱོབས་
 པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཇི་ལྟར་བསྟུལ། །དེ་ལྟར་འདི་ལའང་སྟུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མདུན་བསྐྱེད་དགྱིལ་ལའོར་པའི་ལྷས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད།
 ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་གྱིས་རོ་རྩེའི་སྐུ་ལེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབས་སེམས་མ་རྣམས་གྱིས་སྐྱོབ་མའི་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་
 དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་སྦྱང་ཞིང་སྐུ་དང་གར་མཛད་རོལ་མོའི་སྐྱ་སྐྱོགས། ཁྱོ་བོ་རྣམས་གྱིས་དབྱ་བགེགས་བསྐྱད། ཁྱོ་མོ་རྣམས་གྱིས་ཕྱོགས་བསྐྱངས། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་བདུད་
 ཅིས་གང་བ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བསྐྱམས་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིས། སྐྱོབས་ཐོབ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ། །ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ། །དག་པ་ལྷ་ཡི་ཆུ་དབང་བསྐྱར། །

༡༡། ཚེ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཏི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱི། ཞེས་བསྐྱར། དེ་ལྷ་ར་བུམ་པའི་ཚུས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་གང་བྱི་མ་དག་ཚུ་ལྷ་ག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་དབུ་ལ་ཐོད་པའི་ཐོ་བྱང་ལཱའི་ནང་དུ་མཆོག་མར་བུར་ཏེ་རུ་ག་ཡཔ་
 ཡུམ། དབུ་ལ་བར་བཟོ་ཏེ་རུ་རྩ་ལྷ་ག་གཡས་རྩ་རྩ་ལྷ་ག་པར་བཟོ་རྩ་ལྷ་ག་གཡོན་རུ་གམ་ཏེ་རུ་ག་ཡཔ་ཡུམ་གྱིས་དབུ་བརྒྱན། སློབ་དཔོན་གྱི་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གྱིས་བསྐྱལ་བས་དབང་གི་ལྷ་རྩམས་དོ་རྩེའི་སློབ་
 མའི་བ་སྤྱིའི་བྱག་རྩམས་སུ་བསྟེམ། ཚེ་སྐྱ་བྱ་མེད་ལཱོ་ལ་དེའི་ཆོ་སློབ་མ་ལྷ་ཡཔ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་འབྱུང་པ་ལས་བྱང་བའི་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་བུམ་དབང་གི་དོ་བོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བརྒྱད། དེས་སྐྱ་འབྱུལ་
 དུ་བ་བྱག་རྩ་གསལ་ཚོགས་གྱི། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ། ལུས་རྩའི་བྱི་མ་དག་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། ལུས་སྐྱལ་སྐྱར་སྒྲིན་པར་བྱས། སྐྱ་དོ་རྩེ་བྱག་རྩ་ཐེལ་གཞོན་གྱི་ས་བོན་
 དང་བག་ཆགས་རྒྱད་ལ་གཞག་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད། གཉིས་པའི་དོན་དུ། རྩོམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། དྲེགས་པའི་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ངག་ལ་སྒྲིན་བྱེད་དོ་རྩེའི་གསུང་། །བྱུང་
 མཛད་དབང་བསྐྱར་དེར་སྤྱོད་ཅིག་ཀུམ། སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བྱག་རྩ་ཐེལ་གཞོན་དང་རང་སྤྱང་གི་ཡུམ་པེ་ཏ་ལི་ཁ་སྤྱོར་གསུམ་གྱི་སྤྱོར་བས་གནས་བཞིར་བྱང་སེམས་ཐབ་པ་དོ་རྩེ་པདྨའི་ལམ་བརྒྱད་མཁའ་གསང་དུ་

འདྲེས་པ་མཚམས་སྒྲིན་གཞོན་ནུའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་ཕབ་པ་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་ལ་བསྐྱེས་པ་ཐོགས་ཏེ། ཨེ་མ་རོ། ཐབས་ཆེན་ཡབ་དང་ཤེས་རབ་ཡུམ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བ་ཉི་ལྔ་འབར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་མཆོག་ །སྒོད་བཅུད་དག་པས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞྱེ་ཀ་ཏེ། བོ་རྟེ་ཅི་ཏུ་ཨ་རྟེ་ཁི་ཏུ་རྟེ། ཞེས་ཐོད་པ་མགྲིན་པར་གཏད། སྐར་ཡང་། ཏོམ་ བཏུང་བའི་རིན་ཆེན་འདི་ཡིས་ནི། །དོ་རྩེ་ཡི་ནི་ལུས་གྲུབ་པར། །བྱ་བྱོད་ཀྱིས་ནི་ཤེས་
 ཀྱིས་ལ། །ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་འབྲུང་ཞིག་ །ཅེས་དང་སྒྲགས་གོང་མ་བཞུ་ཞིང་། ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་སྒྲིན། སྒྲོབ་མས། ཨ་རོམ་རྟེ་སྐྱ་ཁྱི། ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བྱངས་པས་ཁྱེ་བདེ་ལྷན་སྐྱེས་ཐིག་ལེ་
 གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི་གསང་དབང་གི་དོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་སྟེ། དེས་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཉི་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ། དག་རྒྱུད་གི་དྲི་མ་དག་ སྒོར་སྒོག་
 སྒྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་བཞུ་བ་ལ་དབང་། དག་ལོངས་སྐྱར་སྒྲིན་པར་བྱས། གསུང་དོ་རྩེ་རྒྱུད་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་ཨུ་དི་ཀུ་དིའི་དོ་བོར་དག་པའི་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་གཞག་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གོ་བ་བསྟེན།
 གསུམ་པའི་དོན་དུ། ཏོམ་ ལྟ་ག་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། །མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཡིད་ལ་སྒྲིན་བྱེད་དོ་རྩེའི་བྱགས། །གྲུབ་མཛད་དབང་བསྐྱར་དེང་སྒྲུབ་ཅིག་ །གསུམ། སྒྲོབ་དཔོན་ཟིལ་གཞོན་དུ་གསལ་བའི་

༣༡། །སྒྲོལ་ཡུམ་ལས་སྒྲོལ་ཡུམ་གཉིས་པ་སྒྲོས། །སྒྲོབ་མ་བེལ་གཞོན་ཡབ་རྒྱུད་དུ་གསལ་བའི་བརྒྱ་གཡོན་པའི་སྟེང་ནས་འབྱུང་ཅིང་སྒྲུབ་བས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྒྲེས་པར་བསམ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཤེས་རབ་མའི་ཙཱ་ལི་གཏད་ལ།
 ཨེ་མ། རོ་མཚར་མུད་གྱི་ཚས། །འདོད་ཆགས་གྱིས་ནི་འདོད་ཆགས་སྒྲོང་། །ཕྱག་རྒྱ་གསང་བའི་སྒྲུབ་བདེ་མོར། །སྒྲིན་གྱིས་ཐབས་ལྷན་ལོངས་སྒྲོད་ཅིག །ཁྱིའི་ཀ་ཏེ། །པརྒྱུ་། །སྒྲུབ་མེ་ལོང་བསྟན་ལ། ཨེ་མ་ཏེ། །སྒྲུང་བ་མེད་ལ་སྒྲུང་
 བ་མཆོག །སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲུང་བ་ཤར། །སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་རིག་མའི་མཆོག །བརྟེན་ན་སྒྲོས་བྲལ་བདེ་སྟོང་འབར། །ཞེས་སྒྲགས་གོང་མ་བརྗོད། དེ་ལྟར་སྒྲུང་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་སྒྲོལ་སྟོམ་འཇུག་གི་རོལ་
 པ་བརྟེན་ཞིང་བྱང་སེམས་འཕོ་མེད་དུ་བཅིངས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་གང་ཞིང་བདེ་བའི་རོ་བོ་སྟོང་ཉིད་དུ་ཤར་བ་སྟོང་པའི་རང་རྩ་ལ་བདེ་བར་འབར་ཏེ་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་རྗེས་ཆགས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་
 པ་ནི་ཤེར་དབང་གི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་སྟེ། དེས་གསང་བ་སྟེ་གཞོན་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས་ཨེའི་དགྱིལ་འཕོར་ཆེན་པོར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྒྲུབ་བ་ཐོབ། ཡིད་ཐིག་ལའི་དྲི་མ་དག་སྒྲུང་སྟོང་ཤེས་རིག་
 གི་འབྱུང་སྒྲོལ་བདེ་སྟོང་གི་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་དབང་། ཡིད་ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲིན་པར་བྱས། ཕྱགས་དོ་རྗེ་བདེ་སྟོང་བྲག་མེད་ལྷན་སྒྲེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་བཞག་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གོ་བ་

སྒྱུ་བཞི་པའི་དོན་དུ། རྟོ་ འབྱུང་མེད་བདེ་ཆེན་དཀྱིལ་ལའོར་ན། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །སྒོ་གསུམ་སྒྲིན་བྱེད་དོ་རྩེ་གསུམ། །བྱུ་བ་མཛད་དབང་བསྐྱུར་དེང་སྒྲོལ་ཅིག །གསུམ། ལྷ་གས་སྒྲིག་ལུས་པོ་མཐིང་ནག་གུ་
 གསུམ་ལས་བྱུང་བ་ཅུ་རྒྱུད་སྒྲིག་པ་སྒྲིང་འཛིངས་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་པར། །ཨེ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཆོས་འབྱུང་ཞེས། །མ་སྒྲིས་སྒྲེ་འགག་མེད་པ་ལ། །རྒྱ་རྒྱེན་སྒྲགས་ལས་མ་སྒྲིས་པར། །རོལ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་རུ་གསལ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་ཨེ་ཉིད་ཅེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་སྒྲོང་པ་ཆེན་པོ་སྒྲེ། དེ་ནི་ཆོས་འབྱུང་ཞེས་པ་ལའོར་འདས་གཉིས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་སྒྲོང་པ་དེ་ལས་
 མདངས་ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་འབྱུང་བ་བློ་གཏོར་ལྷ་སྐྱར་གདོད་ནས་གྲུབ་པ། དེ་དག་ཀྱང་གཞན་ལོགས་ཤིག་ནས་བཅའ་དུ་མེད་པ་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། བློ་གཏོར་
 བསྐྱེད་བསྐྱོམ་ཡང་སྐྱར་མེད་གསར་སྐྱབ་མིན་པར་རང་རིག་བཟོ་བྲལ་འདི་ནི་གདོད་ནས་མ་སྒྲིས་ཞེས་པ་གདོད་མ་ནས་མ་སྒྲིས་པ་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ། སྒྲེ་འགག་མེད་པ་ལ་ཞེས་པ་དེ་ལྷ་བུའི་རང་སེམས་ལྷ་ར་གཟོད་ནས་
 གྲུབ་པ་དེ་ནི་སྐྱར་བཅོས་མའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་དང་འགག་པ་འདུས་བྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དེས་ན་རྒྱ་འདི་ལས་ལྷ་བསྐྱེད་ཅེས་པ་དང་། རྒྱུ་འདི་ལྷ་བུས་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་སྒྲགས་ཆོག་གི་སྒྲོས་བཅས་ལས་མ་སྒྲིས་པར་ལྷན་

༡༡། །ཐུབ་རང་གསལ་དུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པས་ན། རོལ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་རུ་གསལ། ཞེས་པས་རང་སེམས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་མཆོན་འཛིན་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། སྟོང་བ་ལ་སྟོང་པར་རོལ། གསལ་བ་ལ་གསལ་བར་རོལ། འཛིན་མེད་ལ་འཛིན་མེད་དུ་རོལ། ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉིད་དུ་རོལ་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་པའི་ཆོག་དོན་མང་ཡང་། རོལ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་
 ཞེས་རང་སེམས་ལྟ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པ། དེ་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པ་རང་བབས་རང་གཤིས་སུ་བྱེད་གཞོན་ཀྱི་སྐུ་རྫོགས་པ། ལྟ་དང་རང་སེམས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་མཆོག་དམན་ཀྱི་རྟོག་པས་མ་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་གཞོན་པ་ཞེས་དོན་དམ་སྟོས་བྲལ་ཀྱི་ལྟ་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག དེ་ལྟར་བཅོས་མིན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ལྟ་བ་རྒྱབ་ཀྱི་ལྟ་ཞེས་སམ་འབྲོས་པའི་རི་ཞེས་བྱ། དེའི་གསལ་སྒྲུང་རང་ལྟའི་ང་རྒྱལ་མ་
 བྲལ་བར་བྱ་བ་ལ་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཀྱི་ལྟ་ཞེས་སམ་བརྟན་པའི་མཁར་ཞེས་བྱ། དེའི་རང་རྩ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ། དྲེགས་པ་ཅན་བྲན་དུ་བཀོལ་བ་ནི་མངགས་པ་ལས་ཀྱི་ལྟ་ཞེས་སམ་དང་བའི་དམག་ཅེས་བྱ། དེའི་
 གྲོགས་རྟེན་འབྲེལ་རྩལ་ཀྱི་རིམ་པ་ལུང་ལུང་མཆོན་ཆ་སོགས་ལ་ནི་རྟོག་པའི་མཆོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བཞི་ལ་གལ་པོ་ཆེ་བཞི་དང་ལྟན་པ་ཞེས་ཐ་སྟོང་དུ་མཛོད། གཞན་ཡང་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དང་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་གཞོན་སོགས་

གྱི་མཚན་གྱི་སྒྲུབ་བཤད་དོ་སྤྲད་ཀྱང་ཟླ་གསལ་གི་རྒྱད་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུབ་སྤྱི་ལོ་
 བདག་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡང་གོ་ཞིང་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཆོག་ཙམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ལོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་ཙམ་གྱིས་དོ་སྤྲད་པས་སྒྲོས་བྲལ་ལྟན་སྒྲིམ་བྱང་འཇུག་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་ནི་དབང་བཞི་པའི་དོ་བོ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་སྤྲད། དེས་དོན་དམ་སྒྲོ་འདས་དབྱིངས་རིག་བྱང་འཇུག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། སྒྲོ་གསུམ་དེར་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་དག་ལྷག་རྒྱ་ཆུ་ཆེན་པོ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་བྱང་འཇུག་
 གི་རྣལ་འབྱོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རིམ་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང། སྒྲོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེའམ་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲིན་པར་བྱས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་སྒྲོས་བྲལ་ཟབ་ཞི་གཉིས་མེད་འོད་གསལ་དོན་
 དམ་ཆེན་པོའི་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་རྒྱད་ལ་བཞག་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གོ་བ་སྒྲིན། དེས་ལྷགས་འདི་པའི་བྱང་ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲོལ་དང་ཆོད་པ་བྱི་དབང་བཞི་གསུངས་པ་ལས། སྒྲུབ་དབང་ནི་གསུམ་པ་དང་སྒྲོལ་དབང་ནི་ཐིན་ལས་གྱི་དབང་གི་དུས་སུ་སོང་ལ།
 འདིར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོའི་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ་རྗེ་ཆོའི་དབང་ནི། ཅོམ་བཀྱ་གིས་དངོས་གྲུབ་བུམ་པ་རྒྱ །མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་ཆོ་བསྒྲིལ་ནས། །རང་རྟགས་ཆོ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས། །འཆི་མེད་བརྟན་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཞེ་

འབྲལ་། སྒྱུད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་མི་འགལ་བར་སྒྱུད་པ་རྣམས་ནི་ཁྱད་པར་དགོས་པའི་དམ་ཆོག་ལྟ་ཡིན་པས་སྒོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་གཏང་སྟམ་པས། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་སོགས་བཟོད། གཏང་རག་གི་མཆོལ་
 དབུལ་། ཆོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྷག་མ་བསྐྱས་ལ་གཏང་། ལྷ་མས་བསྐྱལ་ནས་གིས་བཟོད་ཀྱི་བར་སྤོན་ལས་སྒྲིང་པོ་བསྐྱས་པའི་མཇུག་ཚོགས་པར་བྱ། ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བསྐྱེད། །དབང་ཆོག་མུ་ཉིག་སྤེང་བ་ཐོབ་ན་དབང་འདི་ཉིད་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཆད་པའི་སྒྱུན་མི་འབྱུང་ལ། འདི་ཉིད་ཐོབ་
 ཀྱང་མུ་ཉིག་སྤེང་བ་མ་ཐོབ་ན་འདི་ས་དེའི་གོ་མི་ཆོད་ལ་བསྐྱེན་སྒྱུབ་ལས་སྒྱུར་སོགས་ནི་བྱ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཆེ་བདག་ལྷགས་སྤྲིག་ནག་པོ་གནམ་ཐོག་མེའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་མདོར་བསྐྱས་འདི་ཡང་། དབང་ཆོག་མུ་ཉིག་སྤེང་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཆེ་
 ལྟ་རུང་བྱེད་བདེ་བ་ལག་ལེན་དུ་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་འོན་རིན་ཆེན་བྲག་གི་གདན་ས་པ་མངའ་རིས་དག་སྤོང་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོར་འབྲི་གྲུང་པ་དུས་མཐའི་སྤྲགས་འཆང་ལམ་འདི་འཛིན་པ་ཤུགས་སྤྲིལ་གྱི་དག་སྤོང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། ལྷགས་ཁམས་ཡོས་བུའི་ལོ་སྒྱུར་
 གྱིས་ཉ་བའི་དམར་པོའི་བཟང་པོ་གསུམ་པ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིང་གཞན་གྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་སྤྲད་དུ་གཤེགས་པའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ། འབྲི་ཆོས་ལྷག་གི་གྲུང་ཅེ་བ་གཞི་ཀ་སྤྲ་བཏན་དོ་རྗེའི་གནས་མཆོག་ཏུ་མགྱོགས་པར་སྐྱར་བ་འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ང་དང་ང་ཡི་ར་འཛིན་པའི་གཤིན་རྗེ་ཆར་གཙོད་པའི་གཤེད་ཆེན་ཉིད་དུ་གོར་མ་ཆག་པར་གྱུར་ཅིག །།བཀྲ་གིས་དཔལ་འབར་འཇམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་བྱོན།

ལྷན་

གཟིག་

ལྷན་

༡༡། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་ཚེ་བདག་ལྷགས་སྒྲིག་ནག་པོ་གནམ་ཐོག་མེའི་སྒྲོར་གཞུངས་ལྷགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་སྤྱད་དྲག་པོའི་
སྒྲིན་སྒྲིག་གི་ཚོ་ག་གདུག་པ་ཀུན་སྒྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་ཆེ་བདག་ལྷགས་སྡིག་ནག་པོ་གནམ་ཐོག་མེའི་སྒོར་གཞུངས་ལྷགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་སྤྱད་དྲག་པོའི་སྒྱིན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་གདུག་པ་ཀྱན་སྒྲོལ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་བྱུག་འཆ་ལ་ལོ། །དབང་ཐོབ་དམ་ལ་གནས་ཤིང་བསྟེན་བསྐྱབ་ལས་གསུམ་ལ་མཁས་པའི་སྤྲགས་པས་ལས་སྒྲོར་མནན་སྟེག་འཕང་ག་སུམ་གྱིས་མཐའ་བསྐྱ་བར་བྱ་དགོས་པ་ལ། སྟེག་པའི་ལས་ནི་ལས་སྒྲོར་མཆོད་རྟེན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བརྟེན་པ་དྲིལ་བའི་སྐབས་སམ། སོ་སོར་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་དུས་སམ། སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་རུང་བས། གནས་སྐྱབ་ཁང་ངམ་དུར་བྱོད་དམ་ལྟོ་སྟོགས་སུ་ཁ་བལྟས་པའི་ས་གཞི་གནག་ཅིང་རྩུབ་པའི་སར། དུས་ནི་དྲིལ་སྐྱབ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་འཇུག་ཡིན་ན་སྐབས་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་དུ་ན་ཆོས་གཟའ་སྐར་སྒྲོར་བྱེད་པ་གདུག་ཅིང་རྩུབ་པ་འཆི་སྒྲོར་སོགས་ལ་

༡༡། །བབ་ཅིང་གཟའ་དང་ས་བདག་གདུག་པ་ཅན་རྒྱ་བ་ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་ནག་པོར་བབ་པའམ། དམིགས་བྱ་དག་ཡིན་ན་དེའི་ཀག་དང་བདུན་ཟུར་དག་གཤེད་བདུད་གཅོད་སོགས་ཀྱི་དུས་ལ་བབས་པ།
 བགོགས་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་ཀྱི་སྒྲིང་བཞི་གང་རུང་ལ་བབས་པའི་ཆོ། མི་བསད། གཡུལ་བཀྱེ། རོ་བསྐྱེགས་བྱུལ་གྱི་ས་ཏེ་ས་སྒྲ་གསུམ། མཁར་གོང་སྤོན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱེ་མ། སྤ་བུད་ཀྱི་ཆུ།
 སེར་བའི་ཆུ། ལྷ་འདྲེ་དྲག་པོ་གནས་པའི་ཆུ་སྟེ་ཆུ་གསུམ་གྱི་སྒྲུས་ལ་སྟེགས་བུ་རྒྱ་དཔང་མདའ་དང་བྲུ་གང་པ་ཙམ་བརྩིགས་པའི་དབུས་སུ་མ་འོ་མགོ་སྟོར་བསྟན་པའི་སྒྲིང་གར་ཐབ་བྲུང་གུ་གསུམ་བྲུ་གང་པའི་སྤྱི་
 རོལ་ཏུ་བ་བྱེད་སོར་གསུམ་པ་སུམ་རིམ་ཅན། རྒྱ་སོལ་དང་བྲག་གིས་ནག་པོར་བྱགས་པའི་དབུས་སུ་ལའོར་ལོ་སྟོན་པོ་རྩིབས་བཅུ་གཉིས་པའི་སྟེ་བར་གུ་གསུམ་མཐིང་ནག་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ར་གདེངས་

པའི་ལྷོ་བར་ལྷོ་འོ་དང་མིང་ཡིག་ དབུས་ར་བཞི་ལ་ཡོ། ར་བརྒྱད་ལ་ལྷོ་ལྷགས་འབྲུ་བརྒྱད། ཆོས་འབྲུང་གི་བྱར་གསུམ་དུ་ཇོ་ ཕྱི་བས་བཅུ་གཉིས་ལ་ལྷོ་དུར་བུམ་ཇོ་ ཁམ་ཤག་རོ་ལྷགས་ལྷག་ཏི་བད་ཡ། ཕྱི་བས་མཆན་རྣམས་
 ལྷ་རམ། ཁ་ཁྱེར་ནང་མ་རྩང་། བར་བ་ཐོད་ས། བྱི་མར་མེ་རི་བྱི། རྩང་གི་ནང་དུ་སྐྱེར་བ། མཛོ་མོ། ཁྲ་ད་ར་སོགས་དུག་དང་ཆེ་ར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་དུག་ཁྲག་གིས་སྐྱགས་པས་གྲུ་གསུམ་ཁྲུ་ཁྱེད་དམ་གང་དུ་བཙུགས། བར་བུད་
 ཤིང་གིས་དགང་། ཐབ་སྐྱེད་དུ་མེ་ལྷོས་སྐྱེ་བས་པའི་སར་གཙོད་པ་ནམ་མཁའི་འཁོར་ལོ་དགམ། མཆོད་པའི་རྩ་སྐྲག་ཆེན་གྱི་ཨ་རྒྱུ། དབང་པོ་ལྷའི་མེ་ཏོག་ ཤ་ཆེན་དང་ཆེ་ལ་ཆེན་གྲུ་གྲུ་ལ་དང་སྐྱར་བའི་སྒོས། ལྷན་ཆེན་གྱི་
 མར་མེ། མཁྱིས་ཆེན་ཆང་དང་སྐྱར་བའི་དྲི་ཆབ། འབྲུ་ནག་དང་མི་དང་ཁྱིའི་ཤ་རུས་ཁྲག་བཅས་གྱི་བཤོས། དུར་ཁྱོད་གྱི་རོ་ལ་མོ། ལྷན་ར་ག་གཏོར་མ་རྣམས་དང་། ལྷན་བཟླག་གི་རྩ་སྐྲག་ལ། མེ་སྒོག་འཛོན་པའི་རྩ་སྐྲག་ཡི་ཤིང་
 དུག་པོའི་ཤིང་བྱར་གསུམ་རྩེ་མོ་གཉིས་རྩོ་བ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་དང་། མར་ནག་ལ་མི་རྟ་ཉ་ཁྱི་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་གྱིས་སྐྱགས་པ། རྩ་བའི་རྩ་སྐྲག་དག་བཞགས་གང་ཡིན་གྱི་ཡིང་ག་མིང་རུས་དྲི་མས་སྐྱགས་པ་མཁྱུད་གང་དམ་
 མེན་གང་པ། དུག་པོའི་རྩ་སྐྲག་ཁྱེའི་རི་ལ་བུ་དུག་ཁྲག་གིས་སྐྱགས་པའི་ནང་དུ་མིང་རུས་བཅུག་པ། གནད་གྱི་རྩ་སྐྲག་ཉ་སྐྱལ་སྐྱལ་བྱ་ཕག་གི་ཤ་དང་གི་ལུ་ཕང་དང་ར་དུག་ལ་སོགས་པའི་དུག་རྣ་དགྲུ་བཟླས་པ། གསོད་པའི་

ལྟ་	༡། །རྩལ་ལྷགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཟངས་སྤྱོད། ལྷོས་པའི་རྩལ་མར་ནག་དམར་ཁྲག་བསྐྱེལ་ཁྲག་སོགས་བསྐྱེས་པ། ཚ་བའི་རྩལ་ཉིལ་དང་ཡུངས་ཀར་དང་ཚ་བ་གསུམ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་རྩལ་བདུན་པོ་ཐོད་པའམ་ལྷགས་སྤྱོད་དུ་གྲུལ་རིམས་སུ་བཤམ། གཞན་ཡང་དོར་དྲིལ་དགང་སྤྱགས་སོགས་ཉེར་མཐོ་རྣམས་འདུ་བ། རྣལ་འབྱོར་པས་སྦྱབས་སེམས་ནས་ཚོགས་ལྷག་གི་བར་སྤོན་ལས་སྤྱིང་པོ་བསྐྱེས་པ་ལ་གཞུང་བསྟངས། བཟུངས་པ་བྱ།	
ལྟ་	སྤྱགས་པས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་སྤྱིང་རྩལ་ཀུན་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་བསྐྱེས་པ་དང་སྤྱོད་མའི་སྦྱེལ་བ་དོར་བ་སོགས་ཀྱི་ཞིང་བཅུ་ཚར་གཅོད་པའི་ཞེ་སྤང་བསྐྱེད་ལ་ཆས་གོས་ནག་པོ་གྱོན། རྒྱའི་སྤྱོད་བ་སེར་ལ་ཁར་བྱ། ཞིང་སྤྱགས་ཀྱི་གདན་ལ་ཁ་སྤྱོད་མ་རུབ་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་འཁོད་ལ། ཡུགས་སའི་བྱིམ་མམ། བཤན་པའི་གིང་ནག་གདུག་རྩལ་བམ། དོན་གསལ་སྤྱོད་བའི་མེ། ཞོ་ཞུ་ཡེ་ཞུ་བྱ་ཀ་ཇེ་ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ཡ་ཕུ་ཅེས་རྒྱུང་གཡའ་དང་བཅས་སྤྱོད། ཞོ་ཞུ་ཡེ་ཆེ་གོ་མོ་རྩལ་རྩལ་ཞེས་མར་ནག་དགངས་སྤྱགས་བདུན་གྱིས་གསོ། རང་ཉིད་སྤྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་དུ་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་རྩེ་སྤྱོད་པས་ཐབ་ཁུང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཐབ་དང་མེ་	325
ལྟ་	གཉིས་སུ་མེད་པ་གོང་བུར་བྱུར་པ་འཕྲོས་འདུས་པ་ལས། ཞོ་ཞུ་ཡེ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་ཕུ་ཕུ། དུག་པོའི་མེ་ལྷ་སྦྱུ་མདོག་ནག་པོར་སྤྱོད་ལ་བཅིབས་པ། ར་ལ་འཇའ་དང་སྤྱོད་འབྱེལ་བ། ཞིང་གི་ཡ་མགལ་གྱི་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་	

ནག་འབྲིལ་བས་གོང་མེད་བྱས་པ། ལྷག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་བགྱང་ཐེང་དང་། གཡོན་གཉིས་དབྱུགས་པ་དང་གྲུ་རྩེ་བསྐྱམས་པ། མེད་པུང་གི་རྒྱན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པར་བསམ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཇོ་མྱོ་བོ་
 རོ་བཞི་སྒྲོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷ་སྒྱུན་བྱངས། རྩྱ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། རྩུང་གཤེགས་མེ་ལྷ་བྱང་སྒོང་མཆོག། རང་གི་དམ་ཆོག་རྩལ་བཞིན་དུ། འབར་བའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེ་བྱ་ནི་རྩ་ག་སྐྱན་
 ཇོ་མྱོ་བོ་རོ་ལམྱི་རྩྱ་ན་ས་མ་ཡེ་མ་རྒྱ་ཁྱ་ཕྱི་ཀ་དྲི་བྱ་ཡ་རོ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རྩྱ། གཟི་བརྩིད་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་སྒྱུབ་ཅིང་། ཐུགས་རྩེས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་པ། འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེསྐྱེ་ཡེ་ཏཱི་ལྷན། རྩྱ། མེ་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་བྱང་སྒོང་མཆོག། སྐྱོན་ལས་ཀྱན་གྱི་དཔང་པོ་མཛད། ཏིང་འཛིན་ལྷ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། ཞེསྐྱེ་ཡེ་ཞེ་ལ་ལ་བྱ་དྲི་རྩྱ་རོ་རྩྱ། མེ་ལྷ་འི་རྒྱལ་
 པོ་བྱང་སྒོང་མཆོག། ར་སྒྲེས་བཅིབས་ནས་སྒོག་བས་མགྲོགས། སྐྱེག་རྩེས་ཀྱན་གྱི་ལྷག་ཆང་མཛད། ཆོམ་བྱེད་བྱོད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། ཞོ་གྲོ་རྩྱ་ཞེསྐྱེ་ཡེ། ཞོ་བཟླ་ཞེསྐྱེ་རྩྱ་པེ་པུའུ་ཞེ་ལོ་གོ་སྐྱེ་རྩྱ་པེ་པུ་ཇོ་མེ་སྐྱ་ལྷ་ཏི།
 ཞོ་བཟླ་གྲོ་རྩྱ་ཞེསྐྱེ་ཡེ་བི་མ་ལ་ཞེསྐྱེ་ཡེ་སྐྱ་རྩྱ། རྩྱ། མེ་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་བྱང་སྒོང་མཆོག། མཉམ་པའི་རང་ལས་ཀྱན་སྐྱང་ཡང་། ཆོས་ཉིད་རང་ལས་མ་གཡོས་པ། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལ་ལྷག་འཆལ་བསྟོད། གདུག་རྩུབ་དམར་ནག་

ལྟ་		
ལྟ་	༡༡། །འབྲིལ་བའི་དུར་ཁྱོད་འདིར། །གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་ནས་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཞོ་བཙྴ་གྲོ་རྟ་ཨ་གླུ་ཡེ་སམ་ཕུ་ཇ་མེ་གླ་ཁྱ་ཉི། ཆེ་གོ་མོའི་མི་ས་ཁྱ་ཉི། རྟ་ཁྱ་ཉི། ཀེང་ནི་རི་ཉི་ཁྱ་ཉི། །ཞེས་མཛོད། བ་མོ་ རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་མེ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པས། བསྐྱེད་ཀྱིས་ལྷ་ཉི་ཞལ་དུ་འབུལ་བ་དང་། མེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། བདག་གི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞོ་ ཕྱ་ཉི་ཉ་ཉ་ཇུ་ལ་ཡེ་སྒྲ་རྟ། །ཞེས་ཡི་ཤིང་དང་ཉིལ་མར་དགང་སྒྲགས་བཅས། ཉོེ་མེ་ལྷ་ཉི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་མཛོད། །བདུད་བཞི་འཛོམས་པའི་ཕྱག་བཞི་པ། །ཞབས་བཞིས་ལས་བཞི་གྲུབ་པར་བྱེད། །ར་སྒྲེས་ཁམ་པ་ཆེབས་སུ་ བཅིབས། །ར་ལ་འཇའ་དང་སྒྲོག་གིས་བརྒྱན། །ཞིང་གི་ཡ་མགལ་སྒྲ་རུ་དང་། །སྒྲུལ་ནག་འབྲིལ་པས་གོང་མེད་བྱས། །མེ་ལྷེ་དགུ་ཕྱེད་སྒྲུལ་བརྒྱན། །བམ་ཟེའི་བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱལ་དང་། །ཁྱོད་གྱི་འཁོར་དང་གཡོག་ཡིན་ནོ། །ཁ་ འབར་མ་ཡིས་མེ་བུས་པའི། །ཨ་གླུ་རུ་ཅ་འཁོར་བཅས་ལ། །རྟ་དམར་གྱི་མཛོད་པ་དང་། །འཆི་མེད་བདུད་རྩི་དཔལ་བཤོས་དང་། །སྒྲོས་ཆེན་དུད་པ་ལ་སོགས་པ། །བསྐྱེད་ཀྱིས་མཛོད་པ་འདི་འབུལ་གྱི། །ཞེ་སྒྲུང་ཁྱོས་ པའི་སྒྲོར་བ་ཆོམ། །རྩ་རྒྱད་ཁྱག་གི་ཐ་གྲོང་སྒླེམས། །སྒྲུང་བའི་དགྲ་དང་གཞོན་པའི་བགོགས། །མཛོད་པར་འབུལ་ལོ་ཁ་རི་ཁྱ་ཉི། །ཨ་གླུ་གྲོ་རྟ་ཡེ་གཞོན་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཇུ་ལ་རི་མ་ར་ཡ་རྩྱ་མཐ། །རྩ་བའི་རྒྱས་ནས་ཆ་བའི་རྒྱས་	327
ལྟ་		

གྱི་བར་ཉེར་གཅིག་རེ་སོགས་དབུལ། བསྟོད་པ་ནི། རྩྱུ་ མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་མཆོག། བདུད་བཞི་འཛོམས་པའི་ཕྱག་བཞི་པ། ཞབས་བཞི་ལས་བཞི་གྲུབ་བྱེད་པ། ལས་ཀྱན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད།
 ཨམྱི་ཇུ་ལ་ཇུ་ལ་གཙུག་ཙུག་ལྟ་ལྟ་ལྟ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལྷ་ཤར་སྟོགས་སུ་གཤེགས་ཏེ་དཔང་པོ་ལྷ་བྱུང་དམིགས། དམ་ཆོག་མེ་ལྷའི་ཕྱགས་ཀ་ལྟ། བད་དོར་དུར་བྱོད་མེ་རིའི་ནང་། འཛོམས་ཆེན་བཅུ་དྲུག་ཀྱན་ནས་འཛིགས། །
 ཞེས་པ་ནས་དེ་ཁོ་ནའི་མཆོད་པའི་བར་དུ། མཆོམས་དེའི་འདོད་དོན་གསོལ་བ་དོར་ནས། རྩྱུ་ ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་འོད་གསལ་མཁའ་གློང་ནས། ཞེས་པ་ན། དམ་ཅན་སྤང་མའི་ཆོགས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། འདབ་བསྐྱར་རྒྱས་
 གད་བ་གྱི་ཆེ་ཐོད་རྣམ་ལྟ་ཡིས་ནང་དུ་བཞུགས་ཞེས་བརྗོད་ནས་དབུག་ཙུག་ཆེ་མཆོག་མཐིང་ནག་ནི་ཞེས་པ་ནས་རྒྱས་བཏབ་ཉིད་བསྟན་པར་འབྱུང་ཞེས་པའི་བར་རྒྱབས་འདིར་མི་བརྗོད་ཕྱག་འཆལ་སོགས་དཀྱུས་ལྟར་སྤྱར་དོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་བསྟོད། འི་རྒྱ་རྣམས་ལ་འགྲུག་འདྲན་དྲག་
 པོ་བྱས་ཏེ། རྩྱུ་ བསྐྱལ་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས། ལྷགས་མཁར་སྒོ་མེད་བཅུ་དྲུག་འབར་བའི་དབུས་སྟོགས་ནས། འཛོམས་ཆེན་བཅུ་དྲུག་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། ཐོད་མཁར་འབར་བའི་
 དབུས་སྟོགས་ནས། ཐོ་བྱང་ལྷགས་མཁར་སྤྱི་གཏམས་པ་ནས། ཁྲུ་འབུམ་གཉན་ཁྲི་ས་བདག་སྟོང་གི་གདན། ཁྲོ་སྟེ་སྟོགས་སྟོང་མ་ཉེ་བརྗེས་པའི་ཁྲི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉི་ལྗེའི་གདན་སྟེང་ནས། སྟོག་བདག་ཆེ་

ལྟ་		
ལྟ་	༡༡། །བདག་ནག་པོ་སྐྱབ་པ་ཞེངས་ཤིག །རྩམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་རྒྱན་ལས་ལ་བྱེ། །ཇི་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་སྒྲ་འགྲུགས་པ། །དུང་གི་མོན་པ་སེང་གའི་མགོ་ །དབུ་དགུ་སྐྱུན་དགུ་ཞལ་དགུ་གདངས། །ཕྱག་དགུ་ཞབས་ ། དགུ་ཅིཌ་དགུ་ །ཞབས་དགུ་སྟོང་ག་སུམ་སྒྲ་ལ་རྒྱག །སྐྱུན་དགུ་དགྲ་བགེགས་བལྟས་ནས་འཛིན། །སྟིང་དགུ་དགྲ་བགེགས་ཡིད་ལ་འཛིན། །ཕྱག་དགུས་ཅིཌ་ཁོང་ནས་འབྱིན། །ཞལ་དགུས་ཁ་མངར་མེད་པར་གསོལ། ། ལྷགས་དགུས་ཉམས་པའི་བྲག་ལ་འབྱུང། །དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་བྲག་ལ་ཤོག །ཇི་ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་། །ལྷགས་གྱི་མོན་པ་སྐྱག་གི་མགོ་ །དབུ་དགུ་སྐྱུན་དགུ་སོགས་། །ཇི་རུབ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་། །བསེ་ཡི་མོན་པ་དྲེད་གྱི་ མགོ་ །དབུ་དགུ་སོགས་། །ཇི་བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་། །གསེར་གྱི་མོན་པ་བྱུང་གི་མགོ་ །དབུ་དགུ་སོགས་ནས་། །ཧྲི་སྟོག་བདག་ཆེ་བདག་ནག་པོ་ནི། །སྐྱུ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཉམ། །བྲགས་ནི་སྟོང་ཁམས་བྲབ་པར་ ལྟ། །གསུང་ནི་ང་རོ་འབྲུག་ལྟར་སྟོག །ཞལ་ནི་རྟོམ་བྱུང་ག་དེངས་པ་འདྲ། །ལྷགས་ནི་རྟོམ་ག་ཟར་བརྒྱང་པ་འདྲ། །མཆེ་བ་རྩང་ལུར་བཏབ་པ་འདྲ། །བྲོད་ནི་སྟོག་དབུགས་བདག་པོ་སྟེ། །གྲུ་ག་སུམ་རྩམས་པའི་ཞལ་ག་དེངས་ ཤིག །ཡུམ་ཆེན་གསོད་བྱེད་ནག་མོ་སྟེ། །ནད་གཏོང་རྒྱལ་མོ་ཞལ་། །འཛིགས་བྱེད་ཡ་མ་རྩ་ཇི་ནི། །ལྷག་ནག་བཟིད་པ་ཞལ་། །དྲེགས་པ་ལྷག་ན་རོ་རྩེ། །སྟོབས་ཆེན་དག་པོ་ཞལ་། །རུས་སྤལ་རྒྱལ་པོ་མི་བཟད་ནི། །ཆེ་	329
ལྟ་		

བདག་ཁྱམས་ཁང་ཞལ། རྒྱལ་བྱེད་ཆེ་བདག་ནག་པོ་སྟེ། རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་ཞལ། འཆི་བདག་བྱེ་བ་དགུ་བྲི་སྟེ། ལས་ཀྱི་མཐའ་སྤྱད་ཞལ། རྒྱལ་གིང་བདག་པོ་མ་རུ་ཅི། རྒྱལ་བདག་ཆེན་པོ་ཞལ། གཤེད་མོན་
བདུད་དང་འཆི་བདག་ཆོག་ས། ཞག་གཤེད་སྒྲོ་སྒྲོང་ཞལ། གཤིན་རྗེ་པོ་མོ་བདུན་བརྒྱ་སོགས། རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་སྤྱང་མའི་ཆོག་ས། མ་གཤིན་ག་བཟྩ་དྲགས་བཅས། འཛམ་བསྐྱང་ཆོག་ས་རྣམས་ཞལ། འཛིན་རྣམས་ལ་
ལྷ་ལྷ་གདབ། ལྷ་ལྷ་གི་ལྷ་གས་ཀྱི་མཆོན་ཆས་བསྐྱལ་ལ། རྒྱུ་ཆོས་དབྱིངས་དྲག་པོའི་ཞིང་ཁམས་ན། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་ལྷ་བེལ་གཞོན་ལྷ་གས་དམ་བསྐྱལ། ཞེས་པའི་བར་ལྷ་ལས་སྤྱིང་པོ་བསྐྱལ་པའི་བསྐྱལ་ལྷ་
ཀྱི་རྗེས་སྤྱ། གདུག་རྩལ་མེ་ལྷའི་ཞལ་དུ་སྤྱོད་ས། རྒྱང་པའི་དགྲ་དང་གཞོན་པའི་བགོགས། མཆོད་པར་འབུལ་ལོ་ཁ་རྩ་ཉི། གདུག་རྩལ་དམར་ནག་འབྱེལ་བའི་རྩོམ་ཁུང་འདིར། གཤེགས་གིང་བཞུགས་ནས་དྲག་པོའི་
ལྷ་ལས་མཛོད། གནད་རྩལ་གསོད་པའི་རྩལ་དང་ཆ་བའི་རྩལ། རྩོས་པ་ལྷ་ཀྱི་རྩལ་ཆོད་འདི་བསྐྱེགས་པས། དམིགས་པའི་དགྲ་བགོགས་སྤྱར་དུ་བསྐྱེགས་སྤྱར་ཅིག རྩོམ་ཀ་ཉི་དུན་ཡ་མ་སྤྱིང་བྲག་ར་མ་ཅ་ཡ། ས་རྣ་ག་དུ་
རམ། ས་རྣ་ག་ལྷ་ནན་གཟིར་སྤྱང་རྒྱལ་ལ་དུ་རམ་ཅི་ཏྲ་བྱེད་གག་ལྷ་ཆད་ཨེ་རམ་འབྱུང་དག་པོ་ཆེ་གེ་མོ་སོགས་པོ་མ་ར་ཡ་ཕྱེད་ཕྱེད། ཅེས་པའི་སྤྱེགས་འདིས་གཙོ་བོ་ལ་སྤྱེགས་ཆར་རེ་དང་རྩལ་རེ་འབྱེགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་འབུལ།

ལྟོ	༡། །ལོང་སྒྲུབས་མ་བྱུང་ན་དེ་བས་ཉུང་ཡང་ཉན་ཙམ་མོ། །དེ་ཡང་སྒྲགས་འདིའི་ས་རྒྱ་ག་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་ཆེ་བདག་གི་སྦྱིན་སྒྲིག་འདི་གཙོ་བོར་ས་གདོན་དང་དགྲ་བགེགས་གཞན་ལ་ཁ་བསྐྱུར་བར་དགོངས་པས། ས་རྒྱ་གའི་མལ་དུ་དགྲ་ཡིན་ན་ཆེ་གོ་མོ་ཨ་མུ་ཀོ་ཞེས་དང་། བགེགས་གཞན་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་ཁ་བསྐྱུར་ལ་མེ་སྒོག་འཛིན་པའི་རྩ་ས་ནས་ཆ་བའི་རྩ་ས་ཀྱི་བར་རིམ་བཞིན་དབུལ། དེ་བཞིན་དུ། བཙུམ་ལྷན་སྐྱེ་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་ནས། །ཞེས་པ་ནས། སྤྱལ་པའི་ཆོགས་ཀྱི་བྱགས་དམ་བསྐྱུལ། །ཞེས་པའི་མཐར། གདུག་རྩུབ་མེ་ལྷའི་ཞལ་དུ་སྟོབས། །ནས། དམིགས་པའི་དགྲ་བགེགས་སྤྱར་དུ་བརྒྱག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་གོང་ལྷར་བཏགས་ལ་སྒྲགས་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་ས་བདུན་པོ་གཙོ་བོ་ལས་ཉུང་ཙམ་དབུལ། ཚུལ་དེ་ལྷ་བུས་སྤྱལ་པ་གསུམ། གཤེད་པོ་བཞི། མོན་བདུད་བཅུ་གཉིས། འཆི་བདག་མ་མོ། ཞག་གཤེད་སོ་གཉིས། ཐུན་བདག་བཞི། བདུན་བརྒྱ་ཉི་ལུ། འོབས་བསྐྱུང་བཅུ་དྲུག་རྣམས་སྦྱིན་ལས་སྟོང་པོ་བསྐྱུས་པའི་བསྐྱུལ་ལེ་ཆན་རེ་རེའི་མཐར། གདུག་རྩུབ་མེ་ལྷའི་ཞལ་དུ་སྟོབས། །ནས། དམིགས་པའི་དགྲ་བགེགས་སྤྱར་དུ་བརྒྱག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་སོ་སོར་བཏགས་ཤིང་གོང་གི་སྒྲགས་ཀྱི་རིམ་པས་ཉུང་དུ་བཏང་ལ་རྩ་ས་བདུན་པོ་ཆང་བར་རིམ་བཞིན་དབུལ། དེ་ལྷར་གཙོ་ལའོར་རྣམས་ཐེམ་ནས། ཉོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་སྦྱིན་ལས་མ་	
ལྟོ		
ལྟོ		331

ལུས་པའི་བདག་ཉིད་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་བཙན། ཞེས་སོགས་ནས། ལུ་ག་ལ་རྟེ་ཙུའི་དགོངས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འདོད་དོན་གསོལ། དེ་ནས། མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་ལ། ཞོ་ལམ་གྱི་དེ་ལ་རི་ཁྱི་མ་རྩ་གོ་རྩ་ཆེ་གོ་མོ་རྩ་
ལ་རི་མ་ར་ཡ་མཉ། ཅེས་རྩེ་བཙན་པོའི་ལྷ་ག་མ་རྩེ་མ་མ་ལུས་པར་གྲངས་བཙན་མི་དགོས་པས་རྩོགས་པར་དབུལ། ལྷ་རྩེ་མེ་ལྷ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷ་ག་ཆད་བསྐྱངས་ལ། ཞོ་ལམ་གྱི་དེ་ལ་རི་ཁྱི་མ་རྩ་
ས་རྩ་བརྩ་ལ། ཞེས་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། ཟིལ་གཞོན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་མཆོད་པ་སྤྲོད་རྒྱ་གཞོན་མ་དང་བཙན་དབུལ་བསྟོད་པ་བྱ། ཆོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལོངས་སྟོད་ལྷ་ག་མ་བཏང་། རྩེ་ ལྷ་ག་ཆེན་
པོའི་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་པ་ནས། གཤེགས་ནས་སྤྲོད་ཡང་འབྱོན་པར་གསོལ། གྱི་བར་ཕྱིན་ལས་སྟོང་པོ་བསྐྱུས་པ་ལྷ་རྩེ་ བརྩ་ལ། ལྷ་ག་ཆེན་པོའི་ལྷ་གཞོན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་རྩེ་མ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་
གཤེགས། རང་གིས་སྤྲོད་པའི་དམ་ཆོག་པ་རྩེ་མ་རང་གི་སྟོང་གར་ཐིམ་ཞིང་། མེ་ལྷ་དམ་ཆོག་པ་ཡང་མེ་འབར་བའི་རྩེ་མ་པར་གྱུར་པར་བསམ། རྩེ་ ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་སྟོངས་པའི། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་ག་ཆེན་པོའི་བཀྲ་
ཤེས་ཤོག་གི་ཕྱིན་ལས་སྟོང་པོ་བསྐྱུས་པ་ལྷ་རྩེ་བྱ། བསྟོད་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་གདབ། དུག་ཁྱེད་གིས་མེ་གཞིལ་ནས་ཐལ་སོལ་རྩེ་མ་ཐབ་སྟོང་གི་གཙོད་པ་ནམ་མཁའི་འཁོར་ལོས་གཏུམས་ལ་ཐོད་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཐོད་དུ་

ལྟ་

དུན་རྒྱ་

ལྟ་

༡༡། །བཅུག་ལ་དྲག་པོའི་གནས་སམ་མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་མནན་ལ། རྩྱུ་ རྟོང་གསུམ་རྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། །ཞེས་པ་ནས། སམ་ག་རྩྱུ་ཨ་མུ་ཀི་མ་ར་ཡ་རྩྱུ་མཉ། ཅེས་པའི་བར་ཐིན་ལས་སྟིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ལྟར་གཟིར་
གནོན་གྱི་བྲོ་བརྩུང་། ཐལ་སོལ་ལྟག་མ་ནམས་རྩུང་ལ་བསྐྱར་རོ། །མནན་པ་འདི་རྒྱབ་ཁང་སོགས་ལས་གཞན་པའི་གནས་དུར་བྲོད་ལ་སོགས་པར་ཡིན་ན་ཐབ་ཁུང་དེ་ཉིད་གྱི་ཞབས་སུ་གནོན་པར་གསུངས་སོ། །དམིགས་
བསལ་གྱི་དག་བགེགས་གལ་ཆེ་བ་གལ་ལ་ཐུག་པ་བྱུང་ན། གཡོན་རོ་མ་ལས་བྱུང་བ་མནན་པ་རི་རབ་སྟོབས་ཆེན་གྲིས་ལ། དག་ཡིན་ན་དེའི་ཟག་པ་དང་། བགེགས་ངོས་ཟིན་ན་དེ་ཉིད་གནས་པའི་ས་ཤིང་ཆུ་སོགས་སམ།
ངོས་མ་ཟིན་ན་རྩུང་འདྲེ་འཆུབ་བྱས་ཤུལ་གྱི་ས་བྱུགས་ལ་གོང་ལྟར་མནན་ནོ། །དེ་ཡང་དེའི་གཞུང་སྟོབ་དཔོན་གཅུག་ལག་དཔལ་དགོས་མཛད་པར་འཁོར་ལོ་རེ་རེ་ལ་སྦྱོན་སྟེག་གསུམ། འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་རྩུས་སྦྱེས་
གཞུང་། །ཡང་ན་འཁོར་ལོ་གཅིག་ལ་ཡང་། །ཆོས་ནས་ཞག་བདུན་སྦྱོན་སྟེག་བྱ། །བཅུ་གཅིག་སྟེང་མེད་བུ་ཡང་འཇོམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཐུག་ཐུང་སྟོ་བུར་དུ་བྱ་བའི་སྦྱོན་སྟེག་མིན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཡོངས་རྫོགས་སམ་
རྩུང་པ་རེ་རེ་བའི་མཐར་ཡང་རུང་རྒྱབ་འཇུག་གི་ལས་མཐའ་མནན་སྟེག་འཕང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལྷགས་སྟིག་ནག་པོ་གནམ་ཐོག་མའི་སྒྲོར་གཞུབས་ལུགས་

གྱི་ལས་གྱི་མཐའ་བརྟལ་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཆོ་ག་གཏུག་པ་ཀུན་སྦྱོལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྦྱོབ་དཔོན་ག་ཚུག་ལག་དཔལ་དགོས་མཛད་པའི་སྦྱིན་སྲེག་རྒྱ་གཞུང་། སྦྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱུར་བ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱས་
 གཞན་པའི་གསར་སྤྱོད་གི་དང་ལུགས་འདྲ་སོགས་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་འོན་ཅིན་ཆེན་བྲག་གི་སྤྲ་མ་མངའ་རིས་པ་དག་སྦྱོང་དགོན་མཆོག་ལུན་གྲུབ་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་དོར། འབྲི་གུང་པ་ལྷ་གྱའི་དགོས་སྦྱོང་ཆོས་གྱི་གྲགས་
 པས་ལུགས་ཡོས་སྦྱོན་གྱི་བླ་བའི་དམར་པོའི་རྫོགས་པ་གསུམ་པར་ཅུ་བ་གཞིས་ཀ་སྤྱ་བཏན་དོ་རྗེའི་གནས་མཆོག་ཏུ་བྲིས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་ལྷ་ནས། རང་གཤེད་དབབ་པ། སྤྱིང་གཟེར་དབབ་པ། སྟོབས་གྱིས་མནན་པ།
 ཟོར་གྱིས་བསད་པ། སྦྱིན་སྲེག་གིས་བསད་པ་སྟེ་ལྷ་ལས་འདི་ཉིད་ནི་སྦྱིན་སྲེག་གིས་གསོད་པའི་ལས་ཡིན་ནོ།། །།མདྲུལ།

ཡུང་					
གཅིག་			༄༅ ལྷགས་སྒྲིག་ལྟ་བའི་མིག་གཉིས་ལས། བཀའ་འབྲེད་གསེར་གྱི་ཕྱེ་མིག་ལས་བྱུང་བ་ཤུར་མོ་ལས་སྐྱབ་བཞུགས་སོ།		
མེ					

༡༡: བཙོམ་ལྷན་འདས་ཡ་ལྷན་ཏ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ: བཀའ་འབྲེད་གསེར་གྱི་ལྷ་མིག་འདི་ལ་དོན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ: ཁྲོ་བོ་རིགས་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས: གནམ་ལྷགས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་ཚུལ་བསྟན་ནིང་ཡི་
གཉི་རིས་སུ་བཏབ་ལྷགས་བསྟན་པ་དང་གཅིག: རིག་འཛིན་བརྟེན་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་གཏེར་ཐོན་ནས་བོད་དུ་ཇི་ལྟར་བྱོན་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་གཉིས: ལྷགས་སྟིག་ལུས་ལ་གནམ་ལྷགས་ཆོས་སྟེ་ཆང་བར་
སྟོན་པ་འདི་ལ: བརྩམ་པའི་ཆོས་ལོག་སུན་ལྷུང་བ་དང: ཆོས་འདི་མི་འཆུགས་པར་དཀར་ཆག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་གསུམ: སྟིང་འཛིངས་ལ་བརྟེན་ནས་གསེར་འདོད་ཟོང་དུ་བྱས་པས་མན་ངག་
རྣམས་ཀྱིས་དོན་མི་འགྲུབ་པས: དཀར་ཆག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་བཞིའོ: དང་པོ་ཁྲོ་བོ་རིགས་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས: གནམ་ལྷགས་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི: འཛིགས་བྲེད་ཡ་ལྷན་ཏ་ཀ་ཡིས:

ལྷོ་མཆོག་ཡ་མ་ར་ཇ་ལེ། ལེ་རིང་གསུམ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ནས། ལྷོ་མཆོག་ཡ་མ་ར་ཇ་ཡིས། དྲེགས་པ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལེ། གཤིན་ཡུལ་དམེ་ནག་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷོ་མཆོག་གཏིང་ཁོལ་གཏིང་
 དུ་བྱོན། ལེ་སྒང་ལྷགས་གྱི་སྒྲིག་པ་དེ། དྲེགས་པའི་གཟི་བརྒྱུད་མ་བཟོད་ནས། ལྷགས་སྒྲིག་ནག་པོ་གནམ་དུ་ཡར། བྱ་བྱང་ནག་པོས་གཤོག་རུས་གཟུན། ལྷགས་སྒྲིག་ས་ལ་བབས་པ་དང་། དྲེགས་པ་
 ཉིད་གྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། བྱོད་གྱི་བེམ་རིག་ཕྱལ་མི་བྱེད། བྱོད་ལ་གནམ་ལྷགས་ཆོས་སྒྲེ་ཆང་། ཡ་མ་ར་ཅས་ང་ལྷང་བསྟན། དེ་སྐད་ཅེས་ནི་གསུངས་པ་ལེ། ལྷགས་སྒྲིག་ནག་པོ་དེ་ན་རེ། རྒྱ་ཅུལ་
 གངས་གྱི་སང་གེ་ཆེ། རི་མོ་ནགས་གྱི་སྒྲིག་མོ་བྲ། སྒྲོབས་ནི་སྐང་ཆེན་སྒྲོན་པ་ཆེ། ང་ལ་གནམ་ལྷགས་ཆོས་སྒྲེ་མེད། གཤན་དག་ཞིག་ལ་བསྒྲོ་བར་བྱ། ཟེར་དྲེགས་པ་ཉིད་གྱི་བཀའ་སྒྲུབ་པ། ཡ་མ་ར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ཏྲ་ གནམ་ལྷགས་ལྷུང་མོའི་ཚས་སྒོར་རྣམས་ སྒོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲིལ་ལྷུང་པ་ལ་ ལུ་ལ་ཚས་སྒོར་སྒྲིལ་བ་འཕངས་ ཅུ་ལྷུང་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་འཛིངས་ཡོད་ གནམ་ལྷགས་ཀྱི་གོང་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་ འདི་ལ་བརྩམ་པའི་ཚས་
 ལོག་ཡོད་ རྒྱ་གར་ལུང་ལུང་ནག་པོ་ནས་ སྒོབ་དཔོན་ཁྲག་འབྱུང་ནག་པོ་ལ་ གནམ་ལྷགས་མ་ལུ་ཚང་མ་ཡོད་ འཁྱིང་གར་སྒྲིལ་གདམས་པ་ཡིན་ བརྩམ་ཚས་ཚས་ལོག་གང་ཡང་མེད་ དེ་ལ་རྩ་སྒྲིལ་རས་ལུས་
 སྒྲིལ་དེ་ཡི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཞིག་ གནམ་ལྷགས་ལུ་ལོང་དུ་ཚེ་འཕོས་ནས་ སངས་རྒྱས་ཡི་གེས་བྱ་བ་འབྱུང་ སྒོན་ལམ་ལས་འབྲེལ་དག་གིས་མཐུས་ བལ་ལུ་ལམ་ལམ་བུའི་ཚལ་དུ་ནི་ རྩ་སྒྲིལ་ར་ཉིད་དང་མཇལ་ གཤིན་རྗེ་
 རྒྱ་གསང་ཚས་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་ བལ་པོའི་སྒྲིལ་ལས་བོད་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་ བན་ཅུང་བདག་གིས་བོད་དུ་འོངས་ རྒྱགས་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་བཅུ་བདུན་(བདུན་བཅུ་)གཏན་ལ་ཕབ་ ཡིག་སྒྲིལ་འདི་ཉིད་བལ་ལུ་ལྷུང་གི་ ལམ་བུའི་ཚལ་དུ་
 སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ རྒྱ་པོའི་དབང་གིས་ཡོངས་མ་སྒྲིལ་ གནམ་ལྷགས་ལྷུང་མོའི་ཚས་སྒོར་འདི་ མ་ཡི་སྒོར་རྣམས་ལྷུང་མོའི་རྩ་ལ་སྒྲིལ་ ལུ་ཡི་སྒོར་རྣམས་རྩ་རྩའི་(གཙང་གཡས་ལུ་ལྷག་གི་)སྒོར་བུར་སྒྲིལ་ བན་ཅུང་ར་འབྱུང་
 གཙིག་ལ་སྒོན་ལམ་བཏབ་ དེ་ནས་ཞང་ཁྲོམ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོན་ དེ་ནི་རིག་འཛིན་སྒྲིལ་ལྷུང་དོ་ དོན་གསུམ་པ་ལྷགས་སྒྲིལ་ལུས་ལ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཚས་སྒྲིལ་ཚང་བར་བསྒྲིལ་པ་ནི་ ལྷགས་སྒྲིལ་ཁམས་ལུ་འོད་མདངས་

ལས་ དབང་ཚོག་མུ་ཉིག་ཐེང་བ་བྱང་ དེ་ཡང་གཅེས་པའི་ཚོས་ཚན་གཅིག་ ལྷགས་སྒྲིག་མཆུ་ཡི་ཅེ་མོ་ལས་ སྒྲིག་པ་ནག་པོའི་སྐྱེ་རྒྱུད་བྱང་ དེ་ཡང་གཅེས་པའི་ཚོས་ཚན་གཅིག་ ཞེ་སྤང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཡི་
 ལས་པོ་མཐིང་ནག་གྲུག་གསུམ་ལས་ ཅུ་རྒྱུད་སྒྲིག་པ་སྟིང་འཛིངས་བྱང་ དེ་ཡང་གཅེས་པའི་ཚོས་ཚན་གཅིག་ ལྷགས་སྒྲིག་མགོ་པོ་གྲུག་གསུམ་ལས་ རྒྱབ་ཐབས་སྟིང་གཟེར་ནག་པོ་བྱང་ དེ་ཡང་ ལྷགས་སྒྲིག་བརྟུང་
 པའི་རྩ་གཉིས་ལས་ ལྷུར་མོ་གྲང་འགྲེལ་ལས་བཞི་བྱང་ དེ་ཡང་ ལྷགས་སྒྲིག་བཟླ་བའི་མིག་གཉིས་ལས་ བཀའ་འབྲེད་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་བྱང་ དེ་ཡང་ རྒྱབ་སྟོང་གཉིར་མ་གསུམ་པོ་ལས་ ཞལ་གདམས་ (རྒྱབ་
 ཐབས་)ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་བྱང་ དེ་ཡང་ སྤྲད་གྱི་གཉིར་མ་གསུམ་པོ་ལས་ བསྟོད་བསྐྱེལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་བྱང་ དེ་ཡང་ བར་གྱི་གཉིར་མ་གསུམ་པོ་ལས་ མདོན་རྟོགས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་བྱང་ དེ་ཡང་
 མགུལ་གྱི་གཉིར་མ་གཅིག་པོ་ལས་ སྟིང་པོ་དོན་གྱི་བསྐྱུང་བ་བྱང་ དེ་ཡང་ གཡས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་པོ་ལས་ བྱས་པ་བཞིག་པའི་ལས་བཞི་བྱང་ དེ་ཡང་ གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་པོ་ལས་ ལྷུར་མོ་མནན་པའི་
 ལས་བཞི་བྱང་ དེ་ཡང་ ལྷགས་སྒྲིག་བྲུག་བརྟུང་པོ་ལས་ དམར་ལེན་སྟོག་གི་གཞུང་བྱང་ དེ་ཕྱི་ནང་མེད་པའི་ཚོས་སྒྲེ་ཡིན་ དེ་ཡང་ མཐུག་མ་ལྷགས་ཀྱུ་བཀུག་པ་ལས་ བསྐྱུང་བ་སྒྲིག་པ་སྟོབས་ཆེན་བྱང་ འདི་

ལྷོ		
	ལྷོ་ལ་ཆོས་ཚན་བཞི་ཡོད་དོ། ཆོས་ཚན་གཅིག་ཏུ་བརྩི་བ་ཡིན། དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་ལ་སོགས་ཏེ། ལྷགས་སྡིག་ལུས་ཀྱི་དྲི་ངན་ལས། མཆོན་ཆ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱུང་། འདི་ལ་ཆོས་ཚན་བརྒྱད་ཡོད་དོ། དེ་ཡང་སྡིག་	
ཕྱོ	པ་ནག་པོའི་ཆོས། སྟོད་དྲི་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལས། བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་སྡེ་བྱུང་། དེ་ཡང་བར་གྱི་རྒྱ་ལ་ཆོགས་བཅུད་སྤར་ལས། གནམ་ལྷགས་ལྷུང་མོའི་ཆོས་སྡེ་བྱུང་། དེ་ཡང་སྤང་འབྲིས་དུག་གིས་རྩ་བ་ལས།	
	མཆོན་ཆ་ལས་སྦྱོར་དུག་འཁོར་བྱུང་། དེ་ཡང་ལྷགས་སྡིག་སྤང་གྱི་སྟོད་རྣམས་ལས། གཅིས་པའི་འཁོར་ལོ་བཅུ་གསུམ་བྱུང་། དེ་ཡང་གཞང་ཁ་ཆེ་ལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས། གཏང་བཞེས་ནང་འགྲས་བྱུང་བ་ན།	
ཨ།	དམག་བསྐྱུས་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་སྟེ། ལྷགས་སྡིག་ནག་པོའི་འཁོར་ལོ་བྱུང་། རྒྱ་མ་ཁུག་པ་རིང་མོ་ལས། བྱས་པ་བཞི་ག་པའི་འཁོར་ལོ་བྱུང་། ལོང་ཁ་སྡིགས་མ་མཛོད་སྤགས་ལས། བག་མོ་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་བྱུང་། བོ་བ་མེ་དྲོད་འཛིན་པ་ལས། རུས་སྤལ་མཆོག་གི་འཁོར་ལོ་བྱུང་། དྲོད་པ་སྟོད་བཞིའི་རྫིང་བྱ་ལས། བསང་བཞེས་སྤག་མའི་འཁོར་ལོ་བྱུང་། ཞེ་སྤང་བྲོས་པའི་ཆུ་རྒྱས་ལས། སྐྱལ་ནག་རྩ་ཅན་འཁོར་ལོ་བྱུང་། མཁྲིས་པ་དྲངས་མའི་མཛོད་སྤགས་ལས། གནམ་ལྷགས་སོ་བརྒྱུད་འཁོར་ལོ་བྱུང་། རྒྱ་ཆེ་ལ་གཉེར་མ་རིང་མོ་ལས། རྩད་པོ་བསང་པ་ལ་སོགས་ཏེ། མནན་པ་ལས་དུག་འཁོར་ལོ་བྱུང་། སྤང་ལྷགས་ཆུའི་བྱམས་པོ་	

ལས་ གཏང་བསྐྱོག་ནག་པོའི་ལའོར་ལོ་བྱང་ ལྷགས་སྒྲིག་ནག་པོའི་སྒྲིག་རྩ་ལས་ བསམ་གཏན་སྟོང་སྒྲིག་ལའོར་ལོ་བྱང་ གཡས་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱང་མ་ལས་ བཞིག་པ་གནོད་སྦྱིན་མཛོ་ཐོད་བྱང་ གཡོན་ནས་རྒྱ་
བའི་རོ་མ་ལས་ མནན་པ་རི་རབ་སྟོབས་ཆེན་བྱང་ སྒྲིག་རྩའི་དྲངས་མ་དཀར་པོ་ལས་ བྱུང་མོ་སོ་སྟེབས་ལའོར་ལོ་བྱང་ རྩ་གསུམ་སྟོད་ལས་ཆད་པ་ལས་ ལའོར་ལོ་རྒྱང་གངས་བཅུ་གསུམ་ཡོད་ འདི་ལས་མང་
ན་བརྩམས་པ་ཡིན་ མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུང་བར་བྱ་ བཀའ་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་འདི་བསྟུང་ ལའོར་ལོ་འདི་རྣམས་སྦྱིགས་པ་ལས་ བྲིགས་ཀ་(ཀྲིག)རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ཡོད་ འདི་ལ་ཤོག་དྲིལ་གཅིག་ཡོད་
པ་ ལའོར་ལོ་མཆོ་དང་སྟེབས་པ་ལས་ ཆོས་ཆོན་གཅིག་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ རོན་སྟོང་ལས་ཆད་ཆོས་སྟེ་ལས་ རྣམ་ཤེས་སྟོང་གི་ཕོ་བྱང་ནས་ རྟེན་གསུམ་བྱང་སྟེ་མ་བྲ་བོ་བྱང་ དེ་ལ་ཆོས་ཆོན་གཅིག་དུ་འདོད་ སྟོ་བ་
གངས་རི་དཀར་པོ་ལས་ ལག་ལེན་རོན་སྟེབས་ཆེན་པོ་བྱང་ དེ་ལ་ཤོག་དྲིལ་གཅིག་ཡོད་དེ་ ཆོས་ཆོན་གཅིག་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ མཆོན་པ་མཆོང་རི་སྟུག་པོ་ལས་ གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་ སྟོན་དུ་འགོ་
བའི་ཆོག་དང་ རྟེན་དང་གདམས་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་བྱང་ དེ་ལ་ཆོས་ཆོན་གཅིག་དུ་འདོད་ མཁའ་མ་ཆོལ་གྱི་མཛོད་སྟུགས་ལས་ མཆོད་རྟེན་རབ་གནས་བྱ་ཐབས་བྱང་ དེ་ལ་ཆོས་ཆོན་གཅིག་ཡོད་དེ་ མཆོང་

ལྷོ

ལྷོ

མའུ

༡༡: བ་རྒྱ་ཐོར་ཁུག་པ་ལས་: མན་ངག་གསེར་གྱི་ཡང་ཁྱེན་བྱང་: བད་ཀན་དར་དཀར་ཡོལ་བ་ལས་: བྱིན་ར་རྟགས་གྱི་ངོས་འཛིན་དང་: བཟླས་པ་གྲངས་གྱི་དྲོད་ཚད་བྱང་: དེ་གཉིས་ཤོག་དྲིལ་གཅིག་ཡོད་དེ་
ཆོས་ཚན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་: བདག་འདྲ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་: དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་དྲིལ་བ་ལས་: སྒྲོན་མ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ཟེར་: གནམ་ལྷགས་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མིག་བྱང་: ཟབ་མོ་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་དང་
ལྷན་: འདི་ཨ་ཅི་ཆེ་ལ་ང་རེ་འཛིགས་: རྒྱ་ནས་བོད་དུ་མི་འགྱུར་སྐྱམ་: ཐུགས་དགོངས་སྒྲིད་ཅིག་བཏང་བ་ལས་: མ་བསྐྱར་གནམ་ལྷགས་ཆོས་སྡེ་ཆད་: བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་བྱོལ་སོང་ལྟ་: སྐྱར་བ་ཙམ་གྱི་ཡི་
དྲུགས་སྐྱེ་: བཏང་བ་ཙམ་གྱིས་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་: བསྟན་པའི་རྩ་ཏུ་སྒྲོལ་བ་ལ་: ཉེས་པ་མེད་ཅེས་དྲེགས་པས་གསུངས་: བ་སྐྱ་རྩ་རའི་གཡར་དམ་ཡིན་: སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་དམ་འདི་: བལ་ཡུལ་བསྐྱར་ནས་
གཏེར་དུ་སྐྱས་: དེ་ནས་ཞང་ཁྲོམ་བདག་གིས་ཐོན་: གནམ་ལྷགས་ཆོས་གྱི་སྡེ་ཚན་བསྟན་པའོ་: དོན་བཞི་པ་སྟོང་འཛིངས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ལོག་སུན་བྱང་ཞིང་དཀར་ཆག་དུ་བསྟན་པ་ནི་: འདི་ལ་ཡང་དོན་གཉིས་
ཏེ་: དེག་འཛིན་ནམས་གྱིས་མཛད་ཚུལ་དང་: གང་ཟག་ནམས་གྱིས་བརྩམས་ཚུལ་ནི་: ཨོ་རྒྱན་པདྨས་མཛད་པ་ལ་: ཆོས་ཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ཡོད་: འཁོར་ལོ་ནི་བྱ་ཅུ་བདུན་ཡོད་: ཤོག་དེབ་གསུམ་ལ་ཆང་བ་

ཡོད་ སྒྲིག་པའི་ཚོས་ལ་སྒྲིག་ཏུ་མེད་ སྤུན་མོང་བསྐྱུངས་འཚམས་ཙམ་དུ་འགྲོ་ འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་ ཚོས་ཚན་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་ཡོད་ འཁོར་ལོ་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཡོད་ ཤོག་དེབ་གཉིས་
 ལ་ཚང་བ་ཡོད་ སྒྲིག་པའི་ཚོས་ལ་སྒྲིག་ཏུ་མེད་ སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་ སྤྱོད་འགྲོ་སྤྱི་བྱང་སྤྱོད་མ་ཡོད་ སྐྱབ་ཐབས་ལས་རབ་བརྩེགས་པ་ཡོད་ བྲ་ཁྲིད་འཁོར་ལོ་འགྲིག་རིམས་ཡོད་ ཚེ་བདག་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་
 ཡོད་ མཆོལ་རྒྱ་མདུད་བརྩེགས་པ་ཡོད་ སྤུན་མོང་ཚེ་བདག་ལ་སོགས་པའི་ བྱི་ནང་དྲགས་གྱི་ངོས་འཛིན་ཡོད་ ལས་བཞི་མངོན་རྟོགས་མེད་པ་ཡོད་ འཁོར་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ཡོད་ རིག་འཛིན་རྣམས་གྱི་མཛད་པ་
 ཡང་ སྒྲིག་པའི་ཚོས་ལ་སྒྲིག་ཏུ་མེད་ གསེར་འདོད་རྣམས་གྱིས་བརྩམས་པ་ནི་ སྐྱབ་པ་མངོན་དགས་མཛད་པ་ཡི་ ཚོས་ཚན་བརྒྱད་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ཡོད་ འཁོར་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བདུན་ཡོད་ ཤོག་དེབ་ལྷ་ལ་ཤོང་བ་
 ཡོད་ ཚོས་མཛད་ལག་ཏུ་སོང་དགོས་ཡོད་ དཀར་ཆུང་འོད་ལྷང་རྩོམ་གདོང་ རྩོམ་རིང་རུས་སྤུལ་ཅན་ལ་སྤུལ་ གཙང་པ་འཇམ་གླིང་བྱས་པ་ལ་ ཚོས་ཚན་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བདུན་ཡོད་ འདི་ཚོས་མཛད་ལག་ཏུ་སོང་
 དགོས་པས་ རུ་ལག་སྤང་པོའི་རི་ལ་སྤུལ་ བོན་པོ་ཀུན་དགས་བྱས་པ་ལ་ ཨེ་རིང་གསུམ་གྱི་འདྲེན་ལུགས་ནོར་ བྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་བསྐྱེད་རིམས་ལོག་ དེ་གནམ་ལུགས་ཚོས་ལ་གཞོད་དོགས་ནས་ ཡང་རྫོང་

ཀྱི	ལྷ་མོ་སེང་གའི་ཕུག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་གྱིས་། བདག་འདྲ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་། སྐྱབ་ཁང་ཡ་མའི་མཁར་ལ་བྱས་། སྐྱགས་ལ་ནག་པོའི་རྩེ་རུ་ན་། ཉི་ཕྱེད་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་། སྐྱགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་	
ལྷ་མོ	བརྒྱུག་། ཡང་རྫོང་སེང་གའི་རྫོང་ཆེན་དུ་། བྱང་རྒྱུ་སྐྱབ་ཅིང་ཡོད་ཅ་ན་། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་དབང་ཆེན་བྱང་། བསམ་ཡས་མཐིལ་དུ་སྐྱུན་དངས་ནས་། དབུ་རྩེ་བྱ་འདབ་ལྷོ་ངོས་སུ་། ཟབ་ཆེན་སེང་རིས་གདན་དུ་	
མུ	བཏིང་། གཡུ་དམར་བྱ་མགོ་ཕུག་ཏུ་ཕུལ་། ལྷ་ཕུག་བྱས་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་། བན་རྒྱུད་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཁྱོད་། ཀྱན་འབྱུང་མི་ཏྲགས་མཆོན་ཉིད་ཤེས་། བལ་ཡུལ་ཡམ་བུའི་མཐིལ་དུ་བྱོན་། རུ་ལུ་གསེར་ཕྱེད་	

བལ་པོའི་ཡི་གེ་ཡོད་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བདག་ལ་གནང་བར་ཁུ་ དེ་སྐད་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ་ལ་ བདག་འདྲ་སངས་རྒྱས་ཡོ་གེས་ང་ ཞག་བདུན་རུ་ལའི་བསྟེན་པ་བྱེད་ དེ་ནས་ཡོན་མཛོད་མངལ་སྟེ་མཆི་ དེ་
སྐད་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་ཁུ་ སྐགས་ཀྱི་ཡང་རྫོང་སང་གེ་ཡི་ སྐག་པར་བྱོན་པའི་རྩལ་མོ་དེ་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་རྩི་བར་གེས་ རྒྱལ་པོ་མངའ་ཐང་ཆེ་བ་དང་ ལུང་མེད་བཅུག་ལ་མཁས་པ་དང་ འདྲེ་སྟོན་གདུག་
པ་ཆེ་བ་དང་ སྤྲ་མཛོད་རྣམས་ལ་ངན་གྱིས་དོགས་ སྤྱིར་སྤྲིག་པའི་ཆོས་སྒོར་སྟེར་བ་འཕངས་ དགོས་སྟ་སྟ་རའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་ བལ་ཡུལ་ནས་བསྐྱར་བའི་ཡིག་སྒྲ་ཆོ་ བྱིར་ནས་བལ་ཡུལ་ལ་འབྲོས་སྟེ་སྟེ་ ཏ་
མོག་རོ་འདི་རྒྱུ་རྩལ་ཆེ་བ་དང་ འདྲེ་སྟོན་འདི་ལམ་རྒྱས་ཆེ་བ་དང་ ལམ་འཕྲང་ལ་བསྐྱགས་ནས་བསད་གྱིས་དོགས་ ནམ་སྟུམ་གཉིས་སོང་བའི་དུས་ཆོད་ན་ གསལ་བྱེད་ཁུ་གྱི་མར་མེ་སྟེ་མས་ བསྐྱར་འབྱུང་
གནས་ཀྱི་དཔེ་སྟོམ་གཡངས་ བརྒྱད་སྟེ་བ་གོ་མཐིལ་གསལ་གིག་ལ་ སྤྱི་སྤྲིས་མཛོད་པ་ཡི་ གནམ་ལྷ་གསལ་ལྷུང་འདྲའི་ཆོས་སྒོར་རྟེན་ ཤིང་ཏ་ལའི་ལོ་མར་བམ་པོ་ཡོད་ དེ་ལ་བལ་པོའི་ཡི་གེ་བྲིས་ སྤྲ་དཔེའི་ཚུལ་
དུ་ཡི་གེ་བཏབ་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྐག་ཏུ་སྐུལ་ རྒྱལ་པོའི་བར་ཆད་དེ་ཡིས་བསྟོག་ སྤྲིག་པའི་ཆོས་སྒོར་གཏེར་དུ་སྐྱས་ བདག་འདྲ་ཞང་བྲོམ་དངོས་གྱིས་རྟེན་ སྤྲིག་པའི་ཆོས་སྒོར་སྟེར་བ་འཕངས་ སྟོམ་

[illegible]

རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བཀའ་འདི་མི་འགྱུར་རྩོམ་ཆེའི་ཆེ་གེ། བཀའ་ནས་བྱུང་བ་ངེས་པའི་དོན། བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འགྱུར་བྱིང་། བཀའ་འབྲེད་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་འདི། བཀའ་དོན་ཆོས་ལ་མཁས་བྱའི་བྱིང་། དཀའ་བ་དང་དུ་
 བྱུངས་ནས་ཞུས། བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ལོག་རྣམས། སུན་དབྱུང་མ་ལོར་ལམ་འཇུག་ཤོག། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བཀའ་ཡིས་རྒྱ་སྒྲ་སྒྲ་ཡུལ། སྤྱི་བཀའ་འབྲེད་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་འདི། ཀུན་ལ་ཡོད་ན་ངོ་
 མཚར་ཆུང་། གནམ་ལྷགས་ཆོས་སྒྲིའི་རིམ་པ་རྣམས། གྲིང་ལ་ཉི་མ་ཤར་བཞིན་གསལ། དེ་བས་འདི་ཉིད་བྱུང་དུ་འཕགས། བདག་འདྲ་གཞུབས་ཀྱི་བན་ཆུང་ཀྱང་། སྟིང་ནས་ཆོས་བཞིན་བྱ་སེམས་སྦྱེས། ཞེ་སྤང་
 དག་བོས་བྱེད་མ་སྟེང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་བྱིང་། ཞེ་སྤང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྦྱེས། དཀར་པོའི་ཆེ་བའང་འདོན་བསམ་ནས། ངན་སྤྲུགས་ཡིག་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱབས། བྱུང་པར་སྟོན་གྱིས་ལས་འབྲེལ་གྱིས།
 ངན་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་མཇུག་ལས་དང་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། རིག་བྱེད་མཐའ་དག་དགོལ་ནས་གནང་། ངན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་ནས་ཆོད། རྒྱ་བལ་གྱི་ཆོས་ལ་རག་མ་ལུས། དུས་ལོག་བསྟན་པ་
 དམའ་བའི་དུས། མཐུ་དང་བསྟན་པ་མེད་པའི་དུས། བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་ལ་མ་རེ་མཛོད། སྟོན་གྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་གྱིས། ངན་སྤྲུགས་སྒྲ་ཆོགས་མཛད་པ་ཡང་། ཉོན་མོངས་འཛིན་པ་མ་ལགས་ཏེ། རིགས་རྒྱད་

ལྷོ་ བརྒྱད་ཕྱེད་། ཨ་	༄༅། འཛིན་ལ་དགོངས་པའོ། དག་ཞིང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཤོག། སྤྲ་མ་རྒྱ་ཞང་ཁྲོམ་གྱིས་གཏེར་ནས་སྟུན་བྲངས་པའོ། ལྷགས་སྡིགས་མིག་གི་ཚོས་སྡེ་ཚོས་ཀྱི་ཐེམ་བྱང་དང་སྤྲ་མ་གནུབ་ཀྱི་བཀའ་ཆེམས་དང་བཅས་པ་རྫོགས་སོ།	349
---	---	------------

༄༅ ལྷགས་སྒྲིག་མགོ་བོ་ལས་ཆད་པའི་ཚེས་སེེ་ སྐྱབ་ཐབས་སྒྲིང་ག་ཟེར་ནག་པོ་བྱུང་བ་བཞུགས་སོེ་

༡༡། འགམས་པའི་ཕྱིར་ བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། བསྐྱེན་བསྐྱབ་གནས་ཀྱི་གཟུང་ཐབས་ལགས། གསལ་པ་གནས་ཀྱི་གཟུང་ཐབས་ནི། མ་ཉེས་ཤགས་སྡོམ་དམོད་བཙུལ་བྱ། སྡོམ་བརྒྱུད་
 སྡོམ་དང་སྐྱེམས་ཀྱིས་མཆོད། དམ་བརྒྱུད་དམོད་བཙུལ་བྱ། གསལ་པ་གནས་ཀྱི་གཟུང་ཐབས་ཡིན། དོན་གཉིས་པ་རྩ་ས་བསག་ཐབས་བསྐྱེན་པ་ནི། དགོ་བཤེས་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་གདན་ཁྲིའི་
 ས། སྡོམ་པ་ཆེན་པོའི་དབུ་ཕྱེད་པའི་ས། མཆོད་རྟེན་བྱིན་བསྐྱབས་ཅན་གྱི་ས། རྟེན་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་ཞབས་འོག་གི་ས་དང་། བཟང་དུག་ལ་སོགས་པ་བྱི་བཟང་གི་སྐྱེན་དང་། ས་སྐྱེན་དང་། ས་སྐྱེན་གྱི་གསེབ་ཏུ་
 རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་ལ། མཆོད་རྟེན་བུམ་པ་ཡན་ཆོད་ལའོར་ལོ་གདུགས་དང་བཙས་པ་ཞིག་བྱའོ། ལུང་ལུང་ས་དང་མི་བསལ་ས་དང་། གཡུལ་བཀྱིས་དང་། ཏུར་བྱོད་ཀྱི་ས་དག་ལ། རོ་བསྐྱེད་རོ་

དང་སོལ་བ་དང་། གྲིང་བསད་དཔའ་བོ་གཡུལ་བསད་ཁྱལ་། ར་དུག་རེ་ལྷུགས་ཨ་ཤོ་ཀན་། གྲོག་མཁར་ས་སྤྱིན་གྲོག་གུན་ནག་། ཤོག་འདག་ཆེ་ཆུ་དང་སྤྱར་ལ་། བསེ་རུ་མཆོན་ཆ་སྤྱ་ཆོགས་བརྟུང་། རི་རབ་བང་
 རིམ་བཞི་བ་བྱེ་། དོན་གསུམ་པ་མཆོད་རྟེན་བརྩིག་ཐབས་བསྟན་པ་ནི་། འདི་ལ་དོན་གསུམ་ཡིན་ཏེ་། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་བསྟན་ནས་མཆོད་རྟེན་བརྩིག་ཐབས་བསྟན་པ་དང་གཅིག་། བང་
 རིགས་དུག་འཁོར་བའི་གཡང་ས་བཅད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོད་རྟེན་ནག་པོའི་ནང་ཆང་བསྟན་པ་དང་གཉིས་། ཅ་ཀ་ལི་བཀོད་པ་དང་གསུམ་ཡིན་ནོ་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་བསྟན་ནས་།
 མཆོད་རྟེན་བརྩིག་ཐབས་བསྟན་པ་ནི་། དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་བརྟུང་རུ་མཆོད་རྟེན་གྱི་གདན་ལ་རུས་སྤུལ་བཞིས་འདེགས་པར་བྱའོ་། ཡང་དག་པར་སྤོངས་བ་བཞི་མཆོན་པར་བྱ་བའི་བརྟུང་རུ་
 མཆོད་རྟེན་གྱི་བྱར་བཞི་སྤྱང་པོ་ཆེ་འཛིང་བསྟོལ་བརྟུང་གྱིས་འདེགས་པར་བྱའོ་། རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྟང་པ་བཞི་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་བརྟུང་རུ་བང་རིམ་དང་པོ་ལ་སྤུལ་བཞིས་འདེགས་སུ་བྱའོ་། དབང་པོ་ལྷ་མཆོན་པའི་བརྟུང་
 རུ་བང་རིམ་གཉིས་པའི་བྱར་བཞི་ནས་སྟག་བཞིས་འདེགས་པར་བྱའོ་། ལོགས་བཞི་ནས་གཟིག་བཞིས་འདེགས་པར་བྱའོ་། སྟོབས་ལྷ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་བརྟུང་རུ་བང་རིམ་གསུམ་པའི་བྱར་བཞི་ནས་སང་གེ་བཞིས་

ལྷ་མོ་	༡༡: འདེགས་པར་བྱའོ: འོགས་བཞིན་ས་ཆུ་སྤོན་བཞིན་འདེགས་པར་བྱའོ: བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་བདེའ་རུ་བར་རིམ་བཞི་པའི་བྱུང་བཞིན་ས་ཤང་ཤང་མིའི་གདོང་ཅན་བཞིན་འདེགས་པར་བྱའོ: འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་མཚོན་པའི་བདེའ་རུ་བྱུང་བ་སྣ་ཚོ་གས་བརྒྱས་འདེགས་པར་བྱའོ: སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པའི་བདེའ་རུ: རྩ་ལའོར་དང་གདུགས་ལའོར་འབྲུག་གིས་འདེགས་པར་བྱའོ: བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་པའི་བདེའ་རུ་གདུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྟོག་བྱའོ: སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་ལ་རྩ་ལ་སྦྱོང་ཞིང་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་བདེའ་རུ་རྟོག་གི་སྟེང་དུ་	
ལྷ་མོ་	ཁྱུང་བྱའོ: རོན་གཉིས་པ་རིགས་དུག་ལའོར་བའི་གཡང་ས་བཅད་པ་ལ་བརྟེན་ནས: མཚོད་རྟེན་ནག་པོའི་ནང་ཚང་བརྟན་པ་ནི: ཞེ་སྤང་གི་རྟོག་པ་ལུང་ནས་དཔྱལ་བའི་སྒྲེ་སྒྲོ་བཅད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་ཕྱན་པའི་སྒྲག་བརྒྱ་བའི་འབྲུལ་ལའོར་བྱའོ: སེར་སྒྲའི་རྟོག་པ་ལུང་ནས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྒྲེ་སྒྲོ་བཅད་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་བཞིག་པའི་འབྲུལ་ལའོར་བྱའོ: གཏི་ཕྱག་གི་རྟོག་པ་བཅད་ནས་བྱོལ་སོང་གི་སྒྲེ་སྒྲོ་བཅད་པའི་ཕྱིར་མཚོག་	
ལྷ་མོ་	དང་ཕག་མོའི་ལའོར་ལོ་བྱའོ: འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལུང་ནས་མིའི་སྒྲེ་སྒྲོ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་སྤང་བྲོས་པའི་གཞུ་བཅག་པའི་འབྲུལ་ལའོར་བྱའོ: དྲག་དོག་གི་རྟོག་པ་ལུང་ནས་ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་སྒྲེ་སྒྲོ་བཅད་པའི་ཕྱིར་རི་རབ་	355

གྱི་ཚེ་ལ་གནམ་ལྷགས་གྱི་སོ་བདར་བའི་ལའོར་ལོ་བྱའོ་ ཤེས་བྱའི་རྟོག་པ་སྤ་མོ་སྤང་ནས་ལྷའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བཅད་བའི་ཕྱིར་གནོད་སྒྱུན་པོ་དགུ་མོ་དགུ་འི་ལའོར་ལོ་བྱའོ་ རོན་གསུམ་པ་སྒྱུ་ཙ་ཀ་ལི་དགོད་ཐབས་བསྟན་པ་ནི་
 བང་རིམ་དང་པོ་ལ་སྒོག་གཤེད་བཞི་ གཉིས་པ་ལ་མོན་པ་བཞི་ གསུམ་པ་ལ་སྒྱིག་ཤེད་བཞི་ བཞི་པ་ལ་འཆི་བདག་བཅུ་གཉིས་བཀོད་ དེ་རྣམས་ཁ་དོག་རྒྱད་ལྟར་རོ་ དེ་ཡང་ཟུར་བཞི་ལོགས་བརྒྱད་དོ་ སྒྲི་
 བཞིར་དཀར་པོ་སྟིང་འབྱིན་ གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་གྱི་སྟིང་ མགོན་པོ་ནག་པོ་གྱི་གུག་དང་ཅི་རྟོ་ སྒྲི་མཆོག་དམར་པོ་སྟིང་དང་ཞགས་པ་ ཡབ་རྗེ་ནག་པོ་ཁྲམ་ཤིང་དང་སྟིང་ དེ་ལྟར་དགོད་པའི་མཆོད་རྟེན་ཡོངས་
 རྫོགས་དེ་ལ་ལའོར་ལོ་ལ་རྟམ་ཡ་གི་ བྱ་རུ་ལ་བརྟམ་ཡ་གི་ བྲེ་ལ་སློ་ལ་གི་ གྱི་མདའ་བཞི་ལ་རྩ་སྒྲགས་གིས་ལ་སྒྲིགས་བཞིར་གཟུགས་ རྩ་བའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྤར་པ་སོར་བཞི་པ་རེ་རེ་ལ་མངའ་གསོལ་ལ་
 བང་རིམ་ལ་གཟུགས་ འོག་རྩ་ལིང་ག་སེན་གང་རེ་རེ་བྱས་པའི་སྟིང་ཁར་གདབ་བོ་ རྩ་སྒྲགས་འབྲུ་བརྒྱད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ་བཏགས་ལ་ཉེར་གཅིག་བཞུས་ དེ་ཡན་ཆད་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་བརྟེན་པའི་བཅའ་གཞི་
 རྫོགས་སོ་ ས་ཡ་མ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ **ཧྲིམ་ཧྲིམ་** རོན་བཞི་པ་ནང་འབྲུབ་ཁུང་ལ་བརྟེན་པའི་བཅའ་གཞི་ནི་ མི་སྤང་བྱལ་གྱི་ས་དང་ རྒྱང་དམར་ལངས་པའི་ས་དང་ གྲོག་པོ་སྤག་རྒྱགས་གྱི་ས་དང་ འབྲུབ་ཁུང་

ཀློང་པ་	༄༅ རྒྱ་པོ་ཁྱུ་གང་ཅིག་བྱའོ། དེའི་ནང་དུ་རབས་ཆད་ནག་པོའི་ཐོད་པ་གཞུག་གོ། ཐོད་པའི་ནང་དུ་མཆོག་དང་ཕག་མོའི་དཔེ་ཆུང་བཞིན་དུ་བྲིས་ལ་གཞུག་གོ། བར་དུ་ལས་དྲུག་གང་བྱེད་གྱི་ལམ་ལོ་གཞུག་གོ།	
པ་	འབྲུག་ཁུང་ཕྱི་རོ་སོལ་གྱི་ནག་པོར་བྱུག། འབྲུག་ཁུང་ནང་གི་བྲག་གིས་དམར་པོར་བྱུག། མེད་ལྗེ་དགེ་ལུ་པ་དར་ནག་གི་ཅོད་པན་ཅན་དབལ་ལ་བྱམ་སྒྲགས་བྲིས་ལ་དགོད། ཐོད་པའི་ཨ་ག་ཆེ་ལ་གཟུགས། སྐྱབ་པའི་	
ལྟ་	ལས་རྣམས་རྣམ་ཆད་བྱའོ། རང་འབྲུག་ཁུང་ལ་རྟེན་པའི་སྐབས་རྫོགས་སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དོན་ལྡ་པ་གསང་བ་ཅི་ཏྲ་ལ་བརྟེན་པའི་བཅའ་གཞི་ལ། རྩ་ཏྲ་སྒྲགས་པ་དམ་ཉམས་ཞིག། གྱི་རུ་ཤི་བའི་ཅི་ཏྲ་ལ།	
ལྟ་	དུག་ཁྱོད་ཇ་ལ་ཕྱི་ནང་བྱུག། ཅི་ཏྲའི་སྒོ་ག་རྩ་ཁ་གསུམ་དུ། གཅིག་ཏུ་མཆོག་གི་ལམ་ལོ་གཞུག། གཅིག་ཏུ་ལས་དྲུག་གང་བྱེད་པའི། ལམ་ལོ་གང་བྱེད་གཞུག་པར་བྱ། ཅི་ཏྲ་རྩ་སྤལ་ནང་དུ་གཞུག། རྩ་སྤལ་སྤང་	
ལྟ་	པའི་འབྲུག་ཁུང་ནང་དུ་གཞུག། འབྲུག་ཁུང་རོ་གཡམ་སྒྲབ་མོས་ཁ་བཅད། དཀྱིལ་དུ་བྱམ་བྲག་སྤུག། བྱམ་བྲག་མེད་ལྗེ་དུ་པས་ཁ་བཅད་དོ། འབྲུག་ཁུང་འོག་མེད་བྲག་སྤུ་མོ་སྤུག། སྤུ་ལ་པའི་སྤེལ་སྤུ་དུ་པ་སྤེལ་	
	དམར་བཏགས། རང་རེའི་སྤྱིན་ལག་གིས་བཟུང་ནས། སྤུ་སྤུ་ཞི་ཞག་གསུམ་བཟུང་སྤུ་སྤུ་གྱི་ལྷགས་ཐག་སྤུ་སྤུ་ལ་བཟུང་བ་སྤུ་མའི་ཞལ་གདམས་ཡིན། བཟུང་བ་ཏྲགས་དང་བཟུན་ནས། རྩ་མིག་སྤེལ་མཁན།	

གསང་བ་ཅིང་ལ་བརྟེན་པའི་བསད་པ་རྫོགས་སོ་ ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རོན་དུག་པ་སྤགས་ཀྱི་བཟུངས་ཐབས་བསྟན་པ་ནི་ རྟོན་གྱི་ལྷགས་ཐག་སྤུམ་སྤྱེལ་བཟུངས་པ་ནི་ བར་སྤྲང་གི་ཁམས་ནས་འབྱུག་ཕྱིར་བའམ་
 ཟེར་གྱི་བ་ཐག་གཟིངས་པའི་ཚུལ་དུ་བཟུངས་ བར་གྱི་ལྷགས་ཐག་སྤུམ་སྤྱེལ་ནི་ མགལ་མེ་བསྐྱོར་བའམ་ གང་ལ་སེར་བ་བབ་པའི་ཚུལ་དུ་བཟུངས་ རྟོན་གྱི་ལྷགས་ཐག་སྤུམ་སྤྱེལ་ནི་ བར་སྤྲང་ཁམས་ནས་ཐོག་
 བབས་པར་བསམ་བའམ་ རི་གཟར་གྱི་ཕྱི་ནས་སྐབ་འགྲིལ་བའི་ཚུལ་དུ་བཟུངས་ སྤྱིར་ན་སྤགས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ མི་ཆོག་གི་བར་མ་ཆོད་ བསྟེན་པ་ཚུ་བོའི་གཞུང་བཞིན་བགྱངས་ མཆོད་རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་
 བསྟེན་པ་ཡིན་ འབྱུག་ཁུང་ལ་བརྟེན་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ ཅིང་ལ་བརྟེན་པ་བསད་པ་ཡིན་ བསྟེན་སྐྱབ་བསད་གསུམ་ལས་ལ་སྐྱར་ སྤགས་ཀྱི་བཟུངས་ཐབས་རྫོགས་སོ་ ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རོན་བདུན་པ་པན་ཡོན་
 ལུས་པ་ཡོན་ཏན་ནི་ དམ་ཆོས་འདི་ཡི་པན་ཡོན་ནི་ ཆོ་འདིའི་རྟེན་དང་བར་ཆད་བསྐྱོག་ བྱི་མ་སྤྱེ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ གཤིན་རྗེ་བདུད་དང་མ་མོ་བཙན་ རྗེ་བརྒྱད་བདག་གི་དབང་དུ་འབྱུང་ ཡ་གི་གཤིན་རྗེ་
 མན་ཆད་ནས་ ར་ཇ་བདུད་དང་རྒྱལ་པོ་སོགས་ རྗེ་བརྒྱད་ནམས་ལ་སྤོས་ཅི་དགོས་ ཞི་བྱོའི་འཁོར་ཆོགས་མན་ཆད་ནས་ དབང་ལྷག་འཁོར་ཆོགས་ཡན་ཆད་ལ་ འདི་ཡིས་མི་བསྐྱོག་གང་ཡང་མེད་ སྤང་འདྲེ་

༡༡། རྩོད་གཏོང་མནའ་བྱད་སྟེམས་། དེས་པར་ཕ་མེས་ཟ་འདྲེ་ལ་། མཆོད་རྟེན་འདི་ཡིས་སྦྱོར་བས་བཤེག་། བདག་འདྲ་གནུབས་བན་འབྱམས་པོ་ཡིས་། བླག་འབྱུང་ནག་པོའི་ནལ་སྒྲ་ནས་། རྒྱ་གར་སྐད་ལས་བོད་
 ཏུ་བསྐྱར་། རྒྱ་གར་བལ་པོའི་ཡུལ་ཏུ་བྱིན་། མཁས་པ་ཀུན་གྱི་བྱུགས་མཛོད་བཛོལ་། བོད་འབངས་ཡོངས་ལ་མི་སྟེལ་ཏེ་། ལྷ་སྤྱ་ལྷ་རས་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་། དེན་ཆེན་ས་ཡི་གཏོར་ཏུ་སྟེན་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།
 ཨ་ལྷ་རྩམས་། ལུ་རྩེ་།

༡༡། ཡུལ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཡུལ་ཕྱི་ལོ་
ཡུལ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཡུལ་ཕྱི་ལོ་

ལྷོ་ཀྱུ་ར་སྒླད་དུ་ ཡ་མ་གྲུ་ལ་ར་ཅ་ན་སྒྲིེ་ བོད་སྒླད་དུ་ འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་སྒྲིང་གཟེར་ནག་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ ཡ་ལྷན་ཏ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ ཐོག་མར་རྒྱས་ལྷན་བཙོན་བ་
 ཡི་ ས་ཆོག་དུས་བཟང་ལེགས་ལྷན་ལ་ རུལ་མེད་སྒོག་ཆགས་སྒྲངས་བྱས་ལ་ ལྷོ་ཡི་སྒོགས་ནས་ས་སྒྲངས་ལ་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷག་མ་གྲུ་བཞི་བ་ ཆོད་དང་ལྷན་བ་རབ་ཏུ་བཞེངས་ གཏོར་མ་མཆོད་
 བ་རྒྱས་པར་བཤམས་ རྒྱལ་པོ་བཞི་ལ་བཀའ་ཡང་བགོ་ བློ་བོ་བཙུ་ཡིས་མཆོམས་ཀྱང་བཅད་ དམ་སྒྲིེ་འདུལ་ཞིང་སྒོ་བྱང་གདགས་ མ་ཏྲི་རྩུ་ཏུ་བསྒྲལ་ལས་བྱ་ དེ་ནས་ཐིག་སྒྲུད་ལྷ་ལྷན་ལ་ བདུད་
 ཅི་དཀར་དམར་བཏབ་བྱས་ལ་ ཆེ་བདག་པེ་ཏ་ལི་རུ་བསམ་ ཡབ་ཡུམ་རོལ་པའི་དཀར་དམར་ནི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་རབ་བསམ་ནས་ རྩི་ རང་བྱུང་དམ་རྒྱས་བདུད་ཅི་ལྷ་ལྷན་པས་ འཇམ་དཔལ་

༡༡། གཤེན་རྗེའི་རིགས་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཀའ་གསང་སྐྱབ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་ནས་དམ་རྩལ་གསང་བ་བདུད་རྩིའི་ཆག་ཆག་གདབ་ཨོ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཨ་མི་ཏ་མཐུལ་རྩི་རྩི་སྟོང་གསུམ་གཏམས་པ་ཡུམ་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ་ཐིག་ལེ་(ཐུགས་རྗེ་)འགྱུར་མེད་ཡབ་གྱི་ཐིག་གདབ་པས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་མཁའ་ལ་གསལ་ཕྱོ་བི་ཤ་བི་བྱད་རྗེ་རྩྭ་ན་ཅ་ག་མཐུལ་ལ་རྩི་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་ནི་མཁའ་ལ་གདབ་ཆ་ཆེན་ཆ་ཐུན་ས་ལ་གདབ་ཕོ་རྩེ་བ་གྲགས་ཕྱི་ནང་བྱང་གླིང་དགུ་དེའི་ཕྱིར་ལའོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་གཉིས་དང་དེ་ལ་ཐོད་མཁའ་བཅུ་གཉིས་གྲུ་ཆད་བཞི་བྱམས་དང་སྒོ་བཞི་རྩ་བའི་བཅས་ལ་བརྒྱ་དོ་རྗེ་མེ་རིས་བསྐྱོར་ཕྱི་རོལ་དབུས་སུ་མཐུལ་ཆེ་བདག་སྐྱེ་གཟུགས་གྱི་ལྷ་གངས་རི་མ་ལྷ་ར་བཀོད་ལུང་པ་བྲམ་ཤིང་རལ་གྱི་དང་རྒྱ་མའི་

རྒྱ་ཕྱིད་ཞིང་ཆེན་བྲེས་མ། ཞིང་ཆུང་ཅི་ཏྲ་ཕྱིད་བས་བརྒྱན་མ། དར་དབྱངས་སྣ་ཆོག་གས་བྱ་རིགས་དང་མ། སེམས་ཅན་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་བཀོད་མ། ཐོད་སྦྱོར་འབྲུ་སྣ་སྦྱན་གྱིས་བཀའ་མ། མཆོད་བཤགས་བསྐྱར་བསྒྲོག་གཏོར་
 མ་བཤམས་མ། སྦྱོན་མུད་རྟུ་བྱི་སྦྱོས་ཆེ་ལ་མ། འབྲུལ་གཏོར་རྒྱན་གཏོར་མཆོད་པ་བཤམས་མ། རྩོམ་ཕྱོགས་ཁ་བལྟས་གདན་ལ་འདུག་མ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་སྦོན་དུ་འགྲོ་མ། རང་བཞིན་འགྲོ་བའི་བསྐྱར་བ་བསྒྲོམ་མ། རྩོ་རྩེ་མེ་
 རི་ཀླན་ནས་གསལ་མ། ལུམ་པ་བྱིན་རྒྱབས་བྲུས་ནས་ཕྱུང་མ། བྱ་བྱུལ་བགེགས་བསྐྱད་བྲུལ་ལ་བཀོད་མ། རང་མཆོམས་བྲོས་པས་གསང་མཆོམས་བཅད་མ། འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་དུར་བྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་མ། ཆོས་འབྱུང་
 དམར་པོའི་སྟེང་དུ་བདག་ཉིད་ཡུམ་མ། ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་མ། མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་སྐྱུ་ལ་གསོལ་མ། དུར་བྲོད་ཆས་ལྡན་བྲུགས་ཀར་སྦྱོ་ཡིས་མཆོན་མ། ཨེ་བྱང་སྒྲགས་བཅས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པ་ལས་མ། སྦོད་བཅུད་
 འོད་ལྷ་སེམས་ཅན་དོན་རྣམས་བྲུས་མ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་མ། [སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་འདུས་མ། ཆོས་ཉིད་ཨེ་ཡི་རང་བཞིན་ལས་མ། ཀ་ལས་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་བཅོམ་མ། དུར་བྲོད་མཐིང་ནག་
 འབར་བའི་དབུས་མ། བྱ་འབུམ་གཉན་བྲི་ས་བདག་སྦོང་མ།] དྲེགས་པ་ཕྱོགས་སྦྱོར་བསྒྲོལ་བའི་གདན་མ། ཆུ་གླང་བརྒྱད་གྱི་གདན་སྟེང་དུ་མ། པདྨ་ཉི་ཟེའི་གདན་གྱི་སྟེང་མ། བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་ནག་པོ་ནི་མ།

ལོ་བསྐྱམས་པའོ། དུག་སྒྲུལ་ཁ་ནས་དུག་རྒྱངས་འཕྱོ་བ་ཆིབས། ཨོྱ་ཡ་མ་ཡ་ཀླ་རྩི། འཁོར་ལོ་རྩིབས་ནི་བཅུ་གཉིས་དབུས། བར་གི་གཤེད་ཆེན་བཞི་པོ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་སྤྱིན་པོ་ཡ་མ་རྩ་ཙ་ནི། སྒྲུ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཆས་
 གྱིས་བརྒྱན། མ་ཏྲི་རོ་དབྱུག་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས། ཡུམ་མཆོག་རོ་ལངས་ཁྲག་མདོག་མ། ཁྲམ་གིང་ནད་གྱི་རྒྱལ་པ་བསྐྱམས། ཡ་མ་རྩ་ཙ་ས་དོ་མེ་ཡ། ལྷོ་ན་གཤིན་རྩེ་ཕྱོས་བྱེད་འབར་བ་ནི། སེར་ནག་བེ་ཙན་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱམས། ཡུམ་མཆོག་གསོད་བྱེད་ནག་མོ་ནི། ཁྲམ་གིང་ནད་རྒྱལ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཆ་ཡོ་ཏ་ཡ། རུབ་ཏུ་བདུད་པོ་ཨ་རུ་མ་རུ་ནི། དམར་ནག་བེ་ཙན་ཙ་ག་བསྐྱམས། ཡུམ་མཆོག་སྒོག་ལེན་ནག་མོ་
 རི། ཁྲམ་གིང་ནད་གྱི་རྒྱལ་པ་བསྐྱམས། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་སྒོ་ཡ། བྱང་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྤྱིངས་སུ། གནོད་སྤྱིན་ར་ལ་པ་ཆར་དགུ་ནི། ལྷང་ནག་བེ་ཙན་ཙ་ག་བསྐྱམས། ཡུམ་མཆོག་བདུད་མོ་ར་ལ་གཅིག་མ།
 ལྷང་ནག་ཁྲམ་གིང་ནད་རྒྱལ་བསྐྱམས། མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་གོས་སུ་གྱོན། ཡ་སྒོ་ཡ་ཙ་ནི་ར་མ་ཡ། དུང་གི་མོན་པ་སེང་གའི་མགོ། དུང་གི་མོན་མོ་སྒྲ་རྒྱན་མ། ཙན་རྩ་རུ་ཏ་མོན་ཏ་ཇ། ལྷགས་གྱི་མོན་པ་སྒྲག་གི་
 མགོ། མོན་མོ་གཡུ་ཡི་ར་ལ་པ་ཙན། ཡ་མ་མོན་ཏ་ཇ། བསེ་ཡི་མོན་པ་བྲེད་གྱི་མགོ། མོན་མོ་ཆོ་འཕྲོག་ཁྲག་ར་ལ་ཙན། ར་ཀླ་མོན་ཏ་ཇ། གསེར་གྱི་མོན་པ་བྱུང་གི་མགོ། མོན་མོ་སྤྱིང་འབྱིན་གཟེར་འབེབས་མ།

༡༣ ཡལ་མོན་ཏ་ང་ བྱལ་ན་སྟ་གི་ཅི་ཏྲ་བསྐྱམས་མེད་ ཡུམ་རྒྱལ་སྟུགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཐོགས་མེད་ ཏེ་ལེ་བྱལ་བ་ཤར་གྱི་བདུད་ བཀ་མོ་མི་ཟུང་སྟེང་རྒྱུན་མེད་ དུ་ཏི་རུ་ལུ་ཏ་ཏ་ཡེ་ བཀ་པོ་འཇུག་མེད་སྟེ་ཡི་བདུད་
མ་མོ་སྟེང་བྱལ་དུག་འབྱུང་མེད་ དུ་རུ་ཡེ་མ་སྟེང་དུ་ཡེ་ མོ་འདར་འབྲིག་པ་རུབ་གྱི་བདུད་ བཀ་མོ་ཤ་ལ་གཟེར་འབེབས་མེད་ རུ་ཏྲ་རྩ་ཏི་དི་ (ཅ) ཤ་ཡེ་ རལ་བ་སྟེ་བཅིངས་བྱང་གི་བདུད་ མ་མོ་བཀ་མོ་བྱལ་རལ་
མེད་ རུ་ཏྲ་ཡལ་ཏིག་ན་ཡེ་ ཐོ་ཡི་བྱལ་ནི་གཡས་པ་ན་ བྱལ་གིང་ཞགས་བཀ་གཡས་ན་བསྐྱམས་མེད་ ཡུམ་གྱི་བྱལ་ན་བསྐྱམས་པ་ནི་ སྟེ་གི་མི་སྟེང་ལག་ན་ཐོགས་མེད་ རུས་སྟེ་ལ་བཀ་པོ་ཏི་གཡར་གཞི་གསོལ་ སུ་བྱུང་
ཐོང་མཁར་བཅུ་གཉིས་ལ་ཡུམ་རྒྱལ་སྟུགས་བསྐྱེད་དོ་ བྱུ་ཆད་སྟུགས་མཁར་བཅུ་གཉིས་ན་ རྩ་བའི་འཆི་བདག་བཅུ་གཉིས་ནི་ ཤར་དུ་བེ་བ་ས་རུ་བཀ་ རོར་བྱུང་གི་འཕེལ་སེར་ བཀ་པོ་འཇུག་སྟེང་སེར་བཀ་ བྱེ་
བ་དགུ་ཁྲི་བཀ་པོ་ རལ་སྟོག་སྟེང་དམར་པོ་ ཡལ་གསོད་བྱེད་བཀ་པོ་ གཏུམ་པོ་དུད་ཁ་དུད་ཁའོ་ གང་བ་རྒྱན་འཇུག་དཀར་པོ་ ཁམ་བ་རལ་གཅིག་དམར་བཀ་ སྟེ་ལ་མགོ་རྒྱན་འཇུག་སྟེ་ལ་པོ་ རད་བ་
སྟེ་བས་ཅན་སེར་པོ་ བྱུང་བ་སྟེ་བས་ཆེན་བཀ་པོ་ སྟུང་ཆེན་གོ་སྟེ་ལ་གོས་སུ་གྱེན་ ཏ་ཏ་ཏི་ཏི་སྟེ་སྟེ་ག་བཟོད་ བེ་ཅོན་འཁོར་ལོ་བྱལ་ན་བསྐྱམས་མེད་ སྟུང་བྱེད་སྟེ་ལ་བའི་མ་བཞི་ནི་ མ་མོ་རེ་མ་ཏི་ མ་རྩར་མ་ནི་

མ་རྟེ་སུན་ཅི་མ་ཙ་སུན་ཏི་ཨེ་ཡ་མ་རྩ་ཙ་གྲོ་ནི་གྲོ་ནི་པ་ཏ་པ་ཏ་འུ་ལ་འུ་ལ་རྩ་ཤ་སྟེ་བ་ཡུ་སྟེ་བ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩ་ཏ་ཏ་ཡ་ཡ་དེ་འི་བྱི་རོ་ལ་བྱམས་ལ་ནི་ཞག་གི་གཤིན་རྩེ་སུམ་ཏུ་གཉིས་ཤར་དུ་
 བྱམ་ཐོགས་བདུད་ཐོ་བརྒྱད་གཡོན་པ་ཀུན་ན་ལའོར་ལོ་བསྐྱམས་ཏ་ནག་ཏིང་དཀར་འོག་ཏུ་ཆིབས་ལྟོ་ན་གཤིན་རྩེ་ཆུ་སྒྲང་ཞོན་པ་བརྒྱད་བརྒྱད་པོ་འི་བྱག་ན་བེ་ཙན་བསྐྱམས་གཡོན་པ་ཀུན་ནས་ལའོར་ལོ་
 བསྐྱོར་རུབ་ན་མ་མོ་དེ་འུ་ཞོན་བརྒྱད་གཡས་གཡོན་ནད་རྒྱལ་ཐུན་ཐོར་བསྐྱམས་བྱང་ན་གཞོན་སྟེན་བྱ་ཞོན་བརྒྱད་རལ་གྱི་དང་ནི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་བདུད་རྩུ་ཏ་ཏ་ལ་ནག་པོ་ཀ་ལ་ཡ་མ་དུན་རྩུ་(ཡུལ་)ཡ་
 ཏུ་(རུ)རུ་ཙ་པ་ཡ་ཁ་ལ་རཀ་མོ་མ་ཐུན་སྟོ་ཡ་ཤ་ཤ་ཏིན་པོ་སྟོ་ཡ་ཤར་སྟོ་རུབ་བྱང་སྟོ་བཞི་ནས་ཤར་སྟོ་ར་དཀར་པོ་སྟེང་འབྱིན་དང་མ་རྩ་ཀ་ལ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་བདུད་ཐོ་ཡབ་རྩེ་ནག་པོ་དང་གཞོན་
 སྟེན་སྟེ་མཆོག་དམར་པོ་དང་ལའོར་ལོ་ཐུན་བྱག་ཐུག་ན་བསྐྱམས་སྟེ་ལ་བེར་ནག་བཙེགས་པ་གསོལ་ཡམ་མཆོག་བྲོ་མོ་རོ་ལངས་བཞི་མ་རྩོ་རོ་ཡི་དབྱུགས་པ་བསྐྱམས་གཡོན་པ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་དང་
 ལྷགས་སྟོག་དེ་ལ་བྱ་བྱག་ན་བསྐྱམས་སྟོ་ཡི་གཡོན་སྟོགས་དག་ལ་གནས་ཏི་ཙ་པ་ལ་ཨ་ཤུག་མེ་ཡ་མ་རྩ་ཀ་ལ་ཡ་རུ་ཏ་དུ་ཏ་ཡ་ཡུ་རུ་ལུ་རྩ་ཏ་ཏ་ཡ་དཀྱིལ་ལའོར་མུ་བྱུད་ཆེན་པོ་རུ་ཟ་མའི་གཤིན་རྩེ་

ལྷ་མོ་གཤེད་པོ་ནི་། མོ་གཤེད་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། མོ་གཤེད་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། གཤེན་རྩེ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་། རྒྱག་ན་ཐུན་ཁྲག་ལའོར་ལོ་བསྐྱམས་། མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་གོས་སུ་གྱེན་། དམར་ནག་
 ཅུང་ནི་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་། སྤོན་མོ་འགོས་སུ་བཅུགས་པར་བྱ་། ཡ་མ་དུན་དུན་། ག་ག་སྤྱིན་སྤྱིན་། པ་ཅ་པ་ཅ་རུ་ལ་རུ་ལ་བེ་ར་བེ་ར་། ཏ་ལ་ཏ་ལ་། ཏུ་ཡ་ཏུ་ཡ་། མ་མ་རུ་རུན་ག་མོ་ཏ་རྩེ་ཏི་ཏ་ཡ་ནི་དུན་རྩེ་དུན་རྩེ་ཡ་།
 གཞན་ཡང་ལྷ་སྤོན་སྤོན་བརྒྱད་དང་། རྒྱགས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཆེན་དེགས་པའི་ཆོགས་། མཁའ་འགོ་དབང་རྒྱག་བསྟན་མ་རྣམས་། གཤེན་རྩེ་འབུམ་ཐུག་བྱེ་བར་བཅས་། སྤོན་ཐུང་ལྷ་ཐུང་གསལ་བར་བསྐྱེད་། རོ་རྩེ་མཆོན་ཆ་མེ་
 རི་འབར་། རྒྱགས་དུས་རྒྱགས་མཆོམས་བསྐྱུང་བར་བསམ་། དམིགས་པའི་ཡིག་རྟེན་ཐུགས་ཀར་གསལ་། དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དངས་བསྟེམ་། བཞུགས་གསོལ་རྒྱག་འཆོལ་མཆོད་པ་འབུལ་། བསྟོད་དང་བསྟེན་པ་
 འཛུགས་དགོངས་རྣམས་། བསྟེན་པ་བརྒྱ་རྩེད་ཀྱི་འབུམ་བཞུས་། དེས་ནི་འགྲུབ་པར་ཡང་དག་གསུངས་། གཙོ་བོར་བརྒྱལ་ལའོར་ལ་བདུན་། གང་འཕྲོད་རྣལ་འབྱོར་དོན་ལ་སྦྱར་། དེ་རྩོགས་ཆོགས་དང་བསྐྱུང་བ་བྱ་།
 འོད་ཟེར་བསྟེན་པའི་དུས་སུ་ནི་། སྒྲོལ་ཡུམ་ཐུགས་ཁའི་ཇ་ལས་ནི་། ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་། ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བརྒྱད་བསྐྱུལ་ནས་། སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱངས་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་དང་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་ཐམས་ཅད་དང་། དྲེགས་པ་གཤེན་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་། སྐྱུ་ལ་ཕོག་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་ནམས་། བདག་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས་། སྐྱུ་ནི་ག་ཟེ་བརྗིད་ལྡན་པར་
བསམ་། སྐྱུ་ཡི་བསྟེན་པ་རབ་རྫོགས་ནས་། ཨ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ནམས་། བདག་གི་ངག་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས་། ངག་ལ་རྒྱས་པ་བསྟེན་རྫོགས་ནས་། རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་
མཐིང་ག་འཕྲོས་། རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་བྱུགས་དམ་བསྐྱུ་ལ་། བདག་གི་ཡིད་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས་། བྱུགས་ཉིད་ཚེ་ཡི་དོ་རྗེའི་བདག་། ཚེ་ཡི་བདག་པོར་གྱུར་པར་བསམ་། བྱུགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་རབ་རྫོགས་ནས་། རྩྱུ་ལས་འོད་
ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས་། འོངས་སྒྱུ་དེ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་བསྐྱུས་ནས་། ཐོད་བཟང་ཁ་སྒྱུར་རྗེས་ལ་ཐིམ་། ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་བསམ་། རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྗང་ཁུ་འཕྲོས་། འཕྲིན་ལས་སུར་རྗེས་བྱན་ལ་ཕོག་། དྲག་
པོ་བྱན་བསྐྱོག་རྒྱས་ལྡན་བསམ་། ཁྱི་འབུམ་བསྟེན་པ་རབ་རྫོགས་ནས་། ཐོད་ཁང་ལ་སོགས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་། བསྟེན་རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་། བྱི་སྒྲོད་ནང་བཅུད་ཐམས་ཅད་སེམས་། འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ་
ཡབ་ཡུམ་ཐིམ་། ཡབ་ཡུམ་སྒྲགས་བཅས་རྩྱུ་ལ་བསྐྱུ་། རྩྱུ་བཅས་དངོས་གྲུབ་རྗེས་ལ་བསྐྱུ་། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཐིམ་། དངོས་གྲུབ་སུད་ནི་དགོན་མཚོག་མཚོད་། བར་པ་དངོས་གྲུབ་རྗེས་སུ་བཟུང་། ཐ་མ་སྐྱབ་པའི་

༡༡། རྩམ་སྤྱབ་སྤྱི། དགོ་བསྐྱོ་སྤྱོན་ལམ་བཀྱ་གིས་བརྗོད་། བསྐྱོ་བ་སྤྱོན་ལམ་བཀྱ་རྒྱ་ཆེ། དེ་ནས་ལས་ལ་སྤྱར་བ་ནི། མཆོད་རྟེན་ཡོངས་རྫོགས་ལེགས་བཞེངས་ལ། སྤྱོབས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀོད་།
 མཆོད་རྟེན་རབ་གནས་ལེགས་པར་བྱ། མ་བྱས་འདྲེ་ཡི་ཕོ་བྱང་ཡིན། ལས་སྤྱོད་རལ་བ་དོན་མེད་འགྱུར། དེ་བས་རབ་རྒྱ་གནས་པ་གཅིས། སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་བྱས་ནས། སྤྱ་སྤྱ་མ་ཡི་སྤྱགས་ཀྱིས་ནི། ཐམས་
 ཅད་སྤྱོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་ངང་། སྤྱོ་ལས་རི་རབ་གཞལ་ཡས་ཁང་། བྱི་ནི་རི་རབ་མཆོད་རྟེན་ལ། བྱང་དུ་སྤྱ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་ལྷ་གམ་དམར་། ཐོད་མཁར་དྲག་པོ་ཨེ་ཡི་དབུས། སྤྱ་འབུམ་
 གཉན་ཁྱི་ས་བདག་སྤྱོད། སྤྱོགས་སྤྱོད་དེགས་པ་བསྐྱོལ་བའི་གདན། འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྤྱོད་འབར་བའི་གྲུ། མ་རྟེ་སྤོན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད། བསྐྱོ་ནི་ལྷ་བཅུགས་པའི་དབུས། ཟིལ་གཞོན་ཆེ་བདག་ཡོངས་རྫོགས་
 བསྐྱོད། ཕ་བའི་སྤྱ་དྲུག་གྲུ་གཞོན་བརྒྱད། མཛོན་རྟེན་འབྲིང་པོ་སྤྱར་དུ་བསྐྱོམ། ལྷ་གམ་གསུམ་ལ་སྤྱལ་པ་གསུམ། ཆེ་བདག་འཆི་བདག་སྤོག་བདག་བསྐྱོད། བང་རིམ་བཞི་ལ་བསྐྱོད་པ་ནི། བྱི་ནང་གསང་བའི་
 གཤེད་བཞི་དང་། འཆི་བདག་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། སྤོ་བཞི་ཕོ་གཤེད་མོ་གཤེད་རྣམས། མཆོད་རྟེན་རབ་གནས་སྤྱ་བྱར་བསྐྱོད། ཡེ་ཤེས་དམ་ཆོག་སྤྱོད་དངས་བསྐྱོམ། མཆོད་དང་བསྐྱོད་པ་བྱས་ནས་སུ། ལྷོ་

མུགས་མུགས་འདི་ལས་ལ་སྐྱར་ གྱི་གྱི་གྱི་ ཨ་གྲོ་ཏེ་ག་ ཡ་སྒན་ཏ་ག་ ཡ་མ་ཡེ་ཨོ་ ཀྲ་ལ་རུ་བ་ག་བ་ཡེ་ཨོ་ རི་ཏི་ཨ་བ་ཡེ་རྩི་ ཨ་ཨ་ནེ་ཨ་ནེ་ བྱ་བྱ་ནེ་བྱ་ནེ་ ཨ་ཨ་བྱ་བྱ་ཨོ་ཨོ་ ར་རི་
ལ་ལི་ རུ་རུ་ཡེ་ བྱ་ཅ་ཡེ་ སིང་ང་ཡེ་ རི་ཏ་ཡེ་ རྩི་ཏ་ཡེ་ [ཅི་ཏ་ཡེ་] ཏ་ལ་ཡེ་ མུ་ག་ཡེ་ བྱ་བྱ་ནེ་ [བྱ་]བྱ་ནེ་ བྱི་ཏི་ཏ་ (སྒྲི་གྲི་ཏོ་) ཨ་ཨ་ བ་བ་ ཡ་མ་རུ་ཅ་ [ཡ་མ་རུ་ཡེ་] ཡ་མ་རག་
ཨ་ ཡ་མ་རུ་ཡེ་ བེ་ཏ་ལི་གྲོ་ཏི་ (རྩི་) ལྷ་རི་ མ་མ་ཨེ་ག་ཇ་ཏི་ རྩི་མ་ཁ་ལ་བེ་རི་ལ་ རུ་ལུ་རུ་ལུ་ བྱི་བརྩ་གྲོ་ཏ་ ཡ་མ་གམ་རོ་ཁ་རྩི་ གྲོ་རྩི་ཅན་རྩི་རུ་མོན་ཏ་ཨ་རྩི་ཇ་ ཅེས་འད་ཟེར་བསྟན་པའི་ས་མ་ཏི་འཕྲོས་
པས་ བྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྣམས་ གྱི་རིང་ཡི་གེ་འི་རྣམ་པར་གྱུར་ ཡར་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཆོད་ མར་འཕྲོས་རིགས་རྒྱལ་སྤྱི་བ་སྐྱེས་ མར་འཕྲོས་རྒྱལ་པ་བེལ་གྱིས་གཞོན་ ལས་
བྱེད་གཞིན་རྩི་འི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ བདག་གིས་བཀའ་དབང་འདུས་ནས་སུ་ ཅི་བཅོལ་ལས་རྣམས་བྱེད་པར་བསམ་ ཨ་རྩི་ཇ་གསུམ་བཏགས་བྱས་ལ་ བསྟན་པ་འབུམ་ཕྱག་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་ དེ་ལྟར་བསྟན་ཏགས་
བྱང་བ་དང་ ཆོགས་དང་ཐོད་པ་ཁ་སྐྱར་ལ་ ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་འབག་གིས་པའི་ནང་ འབྱུ་སྒྲ་གསེར་གཡུ་རིན་ཆེན་སོགས་ དར་སྒྲ་སྒྲག་གཟིག་རས་མ་དང་ དཔའ་བོ་གིར་གྱི་འི་ཅི་ཏ་དང་ ལུག་གཡག་སྒྲག་གཟིག་

ལྷོ་ ཅི་ཏུ་འཛིན་པ་ གསེར་དངུལ་རིན་ཆེན་ལྷན་གྲིས་ནས་ སྒྲགས་བྱས་ཅན་དན་སེང་ལྷེང་ལ་ བྱང་བུ་ལྷ་གྲངས་ཆང་བ་གཞུག་ དར་ནག་ཞིང་གི་ཁྱག་ཏུ་བཅུག་ བསྐྱབ་དུས་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ ཏུ་གས་
 བྱང་དངོས་གྲུབ་ལྷ་དུ་སྒྲངས་ སྐྱབ་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་ན་ ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡེ་མི་འགྲུབ་ གཤིན་རྗེ་མཁན་པོ་ལྷོ་གས་པར་འགྲུར་ མཐུ་དང་རྣམ་པ་འབྱུང་མི་འགྲུར་ དེ་བས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་
 གཅེས་ རབ་ཏུ་བརྩོན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲངས་ སྐྱ་གསུང་བྲགས་ལ་རྒྱ་གསུམ་གདབ་ དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་མེད་ ལྷ་སྐྱ་སངས་རྒྱས་ཞལ་བྲིགས་སོ་ དེ་ནས་ཨྱི་རིང་བསྟེན་པ་བྱེད་འདོད་ན་ འདི་ནི་མཆོད་
 ཏེན་ལས་སྦྱོར་དམིགས་པ་ཡི་ རང་ཉིད་ལུས་དགྲིལ་ཆེ་བདག་བསྒྲོམ་ མཆོད་ཏེན་ལས་སྦྱོར་དམིགས་ལ་ལེགས་པའི་འོག་ཉིད་དུ་ འབྱུབ་ཁུང་གྲུ་གསུམ་བརྩེགས་པ་རྣམས་ ལུན་པས་འཁོར་བ་རི་ཐང་མཆོམས་ སོ་
 བརྟར་འཁོར་ལོ་བཅས་ནས་སུ་ ཆེ་བདག་སྟོག་བདག་འཆི་བདག་གསུམ་ ལྷ་གམ་གསུམ་ལ་སྐྱ་བཞེངས་ལ་ འཁོར་ལོ་ལྷ་འདྲེ་དྲེགས་པའི་ཆོགས་ མཆོན་ཆ་འཁོར་ལོ་ཨེ་གྲུ་གསུམ་ དྲག་པོ་གཡས་འཁོར་པོ་སྟོག་
 གཅོད་ གཡོན་དུ་འཁོར་བས་མོ་སྟོག་གཅོད་ དྲེགས་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ལྷ་ར་གསལ་ བན་དག་ལྷ་སྟེགས་སྟེང་ལ་བསྒྲོར་ དུག་གསུམ་ཨེ་ཡིས་བཅད་པར་བསམ་ བདག་ཉིད་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ནི་ དམར་ནག་ཐེང་

བ་སྐྱ་གྱི་མེ་ ལྷ་བསྐྱོར་ལྷ་བྱ་འབྲོས་པ་ཡིས་ བཀྲ་ག་ཅིང་བསང་པའི་བྱུན་གྱི་བྲབས་ ཞག་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ལྷ་རྒྱལ་དུ་སྒྲོལ་ གལ་ཏེ་རྟགས་ནི་འགོར་བ་ན་ ལྷ་ལ་བསྐྱོག་དགྲུགས་པས་ལྷ་རྒྱལ་དུ་འཆི་ ལས་གྱི་ཆེ་བདག་
 ཉིད་དུ་རྫོགས་ ཨེ་ག་ཏེ་དུན་ཡ་མ་རྩ་ཅ་དུ་བཤམ་རྒྱ་རྒྱ་ མ་མ་ཨེ་ག་ཇ་ཏེ་རྟག་མོ་དུན་རྩེ་ ཡ་མ་རྩ་ཅ་ས་ཏེ་མེ་ཡ་ ཆེ་གོ་མོ་ཁྱེ་ལྷགས་ཡ་རྩལས་ ལྷགས་ཤག་ག་དུན་རྩེ་ ཨེ་ལྷ་ག་ལྷགས་ལུམ་རིལ་ཏིག་ནན་ སྒྲི་
 བརྩ་གོ་ཏ་ལྷ་རྒྱལ་ཡི་བསང་སྐྱགས་དང་བཅས་ སྒྲི་སྒོག་དགོས་སྒོག་དྲེགས་པར་བཅས་ གང་ཡིན་ལས་ལ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་ སྒྲིང་ལ་དམིགས་པ་ཁྱེ་ཡིས་བསྐྱོར་ ལྷགས་སྒྲིག་དུག་གསུམ་བསང་པ་དང་ བདུད་བཞི་
 བདུད་གསུམ་དྲེགས་པའི་ཆོགས་ བརྒྱད་དང་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོ་དང་ ལུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བཙོ་བརྒྱད་དང་ བརྒྱ་དང་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ནི་ ལྷ་ལ་ཤེས་ཡི་གོ་རྟོན་དང་བཅས་ འབོད་ཐད་གསང་པ་བྱུན་གྱིས་བསྐྱར་
 སྒྲིན་སྒོག་ཟོར་དང་མནན་པ་བྱ་ དེ་ཡིས་ལས་ལྷམས་ལྷ་རྒྱལ་དུ་འགྲུབ་ ལྷ་ལ་བསྐྱོག་དགྲུགས་དང་དྲོད་མེད་སྐྱར་ སྒྲིང་གཟེར་ནག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་འདི་ སྒྲིག་པ་སྒྲིང་འཛིངས་ལས་མཐའ་འོ་ བསྐྱེན་བསྐྱབ་ལས་སྐྱོར་
 མན་རག་ཡིན་ བྲག་འབྱུང་ནག་པོས་སྒྱ་སྐྱ་ལ་ སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞལ་ནས་སྒྲིགས་ ཞང་བྲོམ་ལྷགས་ལ་ཏེ་བར་སྐྱས་ གསང་བ་ཅི་རྟའི་རྒྱ་ཅན་ལོ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཁྱི་

གཏན་

གཅིག་

དབངས།

༄༅ ལྷགས་སྒྲིག་ནག་པོའི་ཚས་སྡེ་ཡུར་མོ་གྲང་འགྲེལ་ལས་བཞི་བྱ་བམ ལྷགས་སྒྲིག་ཚས་སྡེ་གཏན་ལ་དབབ་པ་བཞུགས་སོམ།

༡༡: དཔལ་འཛིགས་བྱེད་ཡ་མྱུར་ག་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ལྷགས་སྒྲིག་རྩ་ལས་ཆད་པའི་ཚས་སྟེ། བྱར་མོ་གྲང་འགྲེལ་གྱི་ལས་བཞི་འདི་ལ། དོན་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་བ་བྱུག་རྒྱ་(ཟིལ་གཞོན་)བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལུས་བཙན་པོའི་མཁར་དུ་གཞུག་པ་དང་གཅིག་མཁན་པ་གཞོན་སྦྱོར་མཛེ་ཐོད་ལ་བརྟེན་ནས་རུ་ཏྲ་དམ་ཉམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བཞིག་པ་དང་གཉིས་མནན་པ་དུག་སྤྲུལ་རྩ་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ངག་གི་རྒྱས་པ་མནན་པ་དང་གསུམ་བསད་པ་མཛེ་དམར་ལྟོག་ཤོག་ལ་བརྟེན་ནས་རུ་ཏྲ་དམ་ཉམས་བསད་པ་དང་བཞི་ཡིན་ནོ། དང་པོ་བསྤྱང་བ་བྱུག་རྒྱ་བསམ་གཏན་སྦྱོར་སྦྱོག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་རྩལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་གཅིག་ཟིལ་གཞོན་ལྟའི་འཁོར་ལོ་དང་གཉིས་བཞེས་པ་སྤྲུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་གསུམ་ཡིན་ནོ། དང་པོ་སྦྱོར་བ་རྩལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པ་ནི། སྤྲུལ་པ་

༡༡༥ དང་དགེ་འདུན་སྤང་བའི་ས་དང་། བཙན་པོ་སྤང་བའི་ས་དང་། རྒྱུ་བོ་སྤང་བའི་ས་དང་། དེ་རྣམས་ལ་འབྲུབ་ཁུང་གྲུ་གསུམ་བྱས་ལ་། མཆོག་དང་ཕག་མོའི་འཁོར་ལོ་དཔེ་འཁུང་ལྟར་བྲིས་ལ་།
 རིགས་ངན་གྱི་ཐོད་པ་(ཐུ་མར་)གཤགས་(ཞལ་དཔེ་ཐོ་བ་མེ་བྱོད་ལས་བྱུང་བ་)ཏེ་ཡ་རྒྱན་ལ་མཆོག་གི་འཁོར་ལོ་བརྒྱན་། མ་རྒྱན་ལ་(ལོང་ཀ་རྩི་མང་གི་མཛོད་སྤྱོད་ནས་བྱུང་བ་)ཕག་(འདི་རྒྱ་བས་མཆོག་ཕག་བརྩོལ་མ་མིག་རྒྱུང་བ་བྱེད་)མོ་བརྒྱན་། བར་དུ་
 ལས་དྲུག་གི་(གང་བྱེད་ཀྱི་)འཁོར་ལོ་གཞུག་། ཐོད་པ་སྤོ་དམར་ཞགས་པས་བཅིངས་། འབྲུབ་ཁུང་གྲུ་གསུམ་ནང་དུ་གཞུག་། ཁ་ལ་རྩང་དམར་ཉིར་གཅིག་དབྱམ་། བསད་པའི་རྩ་ས་དང་སྤྱོ་བའི་རྩ་ས་། བཤིག་
 པའི་རྩ་ས་གྱིས་སྤྱོད་ནས་བྲབ་། ཟེལ་གཞོན་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་ནི་། མདོན་ཁྲོགས་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐབས་དང་སྐྱུར་། བཟུངས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་། ཨེ་མུགས་ཡ་རུབས་མུགས་ཤག་ཀ་དུན་། སམ་ཅི་ཏྲ་ཁྱོ་(ཨྱོ་)

ཤག་རྩུ་ཁམ་འབྲིད་ནན་གཟིར་ཆད་། སམ་ཤ་ཏྲི་ཏིག་ནན་། ཨེ་རྩུ་བུམ་ས་ཇ་། སམ་ཤ་ཏྲི་སྟིང་གཟིར་སྐྱར་ནན་། ཏི་ཡི་བུན་གཟིར་རྩུ་བུམ་ས་ཇ་། ཨེ་ཁམ་ཤག་ཆད་། ཅེས་བཟུངས་སོ་། སྟོང་སྟོག་གི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་། སོ་སོར་བསྐྱོར་བ་ནི་། གཤིན་རྗེའི་རྟགས་བྱུང་ན་། ཨེ་མུགས་ཡ་རྩུབས་མུག་ཤག་ཀ་དུན་། སམ་ཅི་ཏྲ་ཡམ་ཤག་ཆད་། རྩུ་ཁམ་འབྲིད་ནན་གཟིར་ཆད་། ཡ་མ་ཏིག་ནན་། ཡ་རྩུ་བུམ་ཇ་། ཡ་མ་སྟིང་
གཟིར་སྐྱར་ནན་། ཏྲ་ཡ་ཡམ་བུན་གཟིར་། རྩུ་བུམ་ས་ཇ་། ཡ་ཁམ་ཤག་ཆད་། ཅེས་བཟུངས་སོ་། དྲེགས་པ་གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བརྟེན་སྐྱར་བར་བྱའོ་། ཨོྲ་ཤྲི་བཟོ་གོ་ཏེ་། ཡ་ཡ་མ་མ་། མ་མ་རུ་ལུ་། (ཏྲ་
དུ་སྟིང་གི་ལུ་ཡ་། ར་ར་ལུ་། ར་ར་ཀ་མོ་། ཐ་ཏིར་ཏི་ཀ་། རྟི་ རུ་ཏྲ་ ལུ་ ཡ་ལུ་། ཅ་ར་ཅ་། ཅ་ལུ་ལ་ཏི་། བཟོ་ས་དུ་། ཏི་ཏི་ཤི་ཇ་། ཤྲི་བ་ ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་། སུ་རྣམ་། སྟིང་པོ་བརྟེན་ཡི་ལས་བྱ་སྟེ་། དམར་ལེན་གནད་དུ་དབབ་པ་ཡིན་
ནོ་། དེ་ཡང་ཞག་གྲངས་རྗེའི་གས་པ་དང་། བཀའ་རྟེན་ལ་མནན་པ་བྱའོ་། དེ་ནི་སྟོག་དམར་ལེན་གྱི་ཡང་སྟིང་དུ་བཞག་པའོ་། ཨེ་མུགས་ཡ་རྩུབས་མུགས་ཤག་ཀ་དུན་། སམ་ཤ་ཏྲི་སྟི་སྟི་ཡ་ནན་། འབྲིད་ཆད་། ཅེས་བ་
དང་བསྐྱོལ་ནས་མནན་པ་བྱས་པས་བཤེག་པའི་ལས་སུ་འགྲོའོ་། སམ་དུ་རི་ཏི་ཡི་འབྲིད་སྐྱུང་། སྟོག་གཟིར་ནན་སྐྱུང་། ཞེས་བཟུངས་ནས་ཟུག་འབྲིན་པར་བྱེད་དོ་། དེ་ཏྲ་དུ་རི་མ་རྣམ་རྣམ་ག་དུ་རི་བུམ་རི་ལ་། ཞེས་བཟུངས་ན་

དྲུག་	༄༅ གསང་ལམ་དགག་པའི་ལས་སུ་འགྲོའོ་ ཆེ་གོ་མོའི་སྒྲགས་དང་རྒྱས་པའི་མཐུ་ མ་རྒྱ་སྟོ་རྟ་ཡ་ཡུ་ནན་ སྒྱར་ནན་ འབྲིད་ནན་ སྟིང་ལ་སྟམ་རྟ་ཡ་ནན་ ཞེས་བཟུངས་ཏེ་མནན་པ་བྱས་ན་ངག་མནན་པའི་	
དུ་ལྔ་	མཆོག་གོ་ སྒྲགས་པ་བདུན་བརྒྱད་རྒྱས་པ་དང་འབྲལ་ལོ་ སྒྲགས་འདི་མཆོན་ཆ་བསྟོལ་མར་བཟུངས་སོ་ ཅ་བ་ཁྱེ་ལྷགས་ཀྱི་མགོ་མནན་ སྒྱ་གྱི་གོང་མ་དང་འོག་མའི་ལིང་ག་ ^(ལོ་) (དགའི་ཚུགས་སྐབས་སྟོལ་) [དག་ཡི་སྒྲགས་སུ་	
དྲུག་	བསྟོལ་། བཅུ་བཅུ་བསྟོལ་མར་གསུངས་སོ་ བསྐྱང་བའི་ལས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནོ་ སྟོང་སྟོག་འཁོར་ལོ་དྲག་པོའི་ལས་ ལྷག་རྒྱ་བསམ་གཏན་བསྐྱང་བའི་རྟོག་པའོ་ སྟོང་སྟོག་འཁོར་ལོ་དྲག་པོ་གནམ་ལྷགས་ལྷར་	

བསྐྱོན་ཏེ་ སྟེང་དུ་བཤེག་པའི་ལམ་ལོ་དག་པ་བོ་ ཐོད་པ་ཁ་དགེགས་ལ་འབྱུང་ཁུང་གི་གཏིང་དུ་གཞུག་གོ་ དེ་ནས་སྐྱགས་བཞུས་པ་ནི་ བདག་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་དུ་བསྐྱེམས་ལ་ གཞོད་སྐྱོན་གྱི་ངན་
 སྐྱགས་བཤེག་པའི་ཐབས་འདི་ལ་འཇུག་གོ་ ཨོྭ་ཨ་གྲོ་རྩ་ཙ་དུར་རྩ་དུར་རྩ་ སྟེང་ལ་སྟེལ་སྟེལ་ ཨ་གྲོ་རྩ་ཙ་ཙཱ་ནི་ཤ་ལ་ཐད་ཐད་ ཡ་ཡ་ནལ་མ་རྩི་ཇ་སྟེང་ལ་ཁ་བུན་སྐྱ་ར་ཡ་ཐད་ ཏྲོ་མ་རི་ཤ་ཤ་ ཏྲག་བུན་
 ཙཱ་ར་ཡ་བུན་ཐད་ ཤོ་ལ་རི་ཡ་སྐྱ་ཁ་བོ་ ཙཱ་བྲ་མ་ར་སྐྱ་ཐད་། (ཤོ་མ་རི་ར་སྐྱ་ཐད་ཐོ་ཇ་) སྟེག་དེ་ཏྲི་མ་ཏྲི་ཤ་ཇ་ ཙཱ་རི་ཁ་ཏྲི་ཡ་སྐྱ་ཇ་ ཏྲི་ཏ་མ་ཏྲི་ཡ་ཡ་ཇ་ སྟེག་རྩ་ཁྱག་ཏྲི་སྟེང་ཕྱུང་ བུམས་རི་ལ་རི་ཤག་ཐད་ བྲི་
 སྟེག་དུར་བུམས་ཇ་ སྟེག་སྐྱ་ར་ཡ་ཐད་ ཙེས་བཞུས་ཏེ་ ཨ་གྲོ་རྩ་ཙ་ལ་བསྐྱོན་པ་གོང་དུ་བསྐྱེལ་ལ་ ཏྲག་སྐྱགས་འབྱུང་བུན་པ་ནི་ ཞག་བུན་བཞུས་སོ་ སྐྱ་གྱི་ཉི་སྐྱགས་འདི་གྱི་བཙུང་ཕྱུར་བ་དང་ ཟ་ཟེ་དང་
 རྩ་འདྲེ་རྒྱ་བའི་དུས་བཞི་རུ་བརྒྱ་བརྒྱ་བཏགས་ལ་བཞུས་སོ་ ཐོད་པ་ཁ་སྐྱོར་སྐྱབ་ཁང་འོག་ཏུ་གཞུག་ མ་ཚུད་ན་སྐྱ་ཡོད་སར་མནན་ ཕྱུར་དུ་མཛེ་ཡིས་ཟིན་པར་འབྱུང་ བཤེག་པ་གཞོད་སྐྱོན་མཛེ་ཐོད་ཀྱི་སྐབས་
 རྟོགས་སོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ **ཧྲི་མ་ལཱ་** དོན་གསུམ་པ་མནན་པ་དུག་སྐྱུལ་རྩ་ཙན་གྱི་སྐྱགས་གྱི་བུས་པ་མནན་པ་ནི་ ཉམས་སྐྱབས་བའི་ཕྱིར་བཅའ་གཞི་བསྟན་པ་དང་གཅིག་ ཏིང་ངེ་འཛིན་བཏན་ཞིང་

དུས་	༄༅། སྒྲགས་བཟླས་པ་དང་གཉིས་ཡིན་ནོ། དང་པོ་ཉམས་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་བཅའ་གཞི་བསྟན་པ་ནི། མཛེ་པོའི་ཐོད་པ་ཤ་ར་རིས་མེད་པར་བྱས་ལ། སྒོས་ཆུས་བཀྲས་ལ་སོགས་ལེས་ལེགས་པར་གཤགས་(ཞལ་དཔེ་)ལ།	
ལྟ་	དུག་སྒྲུལ་(ཞེ་སྒྲུབ་ཐོས་པའི་ཆུ་ཆུན་ལས་བྱུང་བ་)རྩ་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་དཔེ་ཆུང་བཞིན་དུ་བྲིས་ལ་ཡ་ཐོད་མ་ཐོད་ལ་རེ་རེ་བསྟན་ནོ། བར་དུ་ཟག་པའི་རྩ་ས་ལ་(ལས་དྲུག་གང་ཉིད་ཀྱི་)ཡིང་ག་བཅས་ལ་བཞག། ཐོད་པ་ཁ་དགྱིགས་ཏེ་སྒོ་དམར་	
ལྟ་	སྒོ་ད་བཞིན་ཞགས་པས་བཅིངས། མཆུ་ལ་སྒོས་ཆུས་བྱགས་པའི་ཁ་རུ་བཞག། གྲུ་ལ་དཀར་གསུམ་སྟན་གྱིས་མཆོད་པ་བྱའོ། དོན་གཉིས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམ་ཞིང་སྒྲགས་བཟླས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི།	
དུས་	དུག་སྒྲུལ་ནག་པོ་ཁ་ནས་མེ་འབར་བ་གཅིག་དུ་བསྒྲོམ་མོ། སྒྲགས་འདི་བཟླས་སོ། ཨེ་ག་ཙ་དུན་ཁྲག་ཡི་རུབས་ཤིག། སྒོག་ལ་བེ་རིལ་རི་ཤག་ཆད། རོ་རྒྱ་ག་རི་ལ་བེ་རུར་བུམས་རོ། འྱི་སྒོག་ལ་རོ་ལ་རི་ལ་བེ་ཅི་རྟ་	381
དུས་	ཁས། རྒྱ་ག་རི་བེ་ནན། ནག་པོ་བེ་ཅི་ཅི་རྒྱས། དྲག་བྱར་སྒྲིང་ལ་འགྲུལ། བྲགས་བྲགས་རྩ་བཞི་བསྒྲུམ། ཤན་ཤན་སྒོག་ལ་ཤན། བྱར་སོད་སྒྲ་རྩ། ཅེས་བཟླས་སོ། སྐབས་སུ་གྲུ་བདུད་ཀྱང་བསྒྲུལ་ལོ། དེ་ནས་	
	གཏད་པར་བྱ་སྟེ། ཆུ་མིག་བྱང་དང་བྱང་ཤར་རོ། རང་གི་བསྐྱང་བ་བསྟན་པ་ནི། གྲུ་ཅི་བཅོན་དུག་གུ་གུལ་དང་། སྒོག་སྒྲུ་སྒྲུར་ལ་ལུས་ལ་བྱག། དུ་བས་བདུག། ཕྱི་མིག་མི་ལྟ་བར་བྲོས་པར་བྱའོ། གལ་ཏེ་ལས་	

འགོར་ན་ བཤགས་པ་བྱ་ཞིང་ཨར་ལ་གཏད་དོ་ ཨེ་ཀ་ཙ་རྟུན་ཐག་ཡམ་རྟུབས་ཤིག་ (ཨ་)དག་པོའི་སློག་ལ་ན་ག་བེ་ནན་ བེ་ཙི་ཏྲ་ཁས་ནི་ཇ་ལ་ཇི་རྟུར་བུམས་ཇ་ ཇ་ག་ཇི་ལ་བམ་སློག་ལ་བམ་རིལ་རམ་ཤག་
 སད་ སློག་ལ་ཤན་ཤན་བུར་སོད་ ཕ་བཞི་བསྐྱམ་ ཤན་ཤན་ཐུགས་ཐུགས་ སྟིང་ལ་གྲུལ་ཏག་བུར་ཙི་ཙི་ནག་པོ་དག་ལ་བྱོ་ ཞེས་བཞུས་སོ་ སླགས་པ་དམ་ཉམས་རྟུས་པ་སྟོབས་དང་བྲལ་ནས་ཐུར་དུ་མཛེ་ཡིས་
 ཟེན་པར་འབྱུང་རོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སའུ་རྒྱ་ དོན་བཞི་པ་ཡུར་མོ་སོ་སྟེབས་མཛེ་དམར་སྟོ་ག་ཤགས་ནག་པོའི་ལས་འདི་ལ་དོན་གཉིས་ཡིན་ཏེ་ ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་བཅའ་གཞི་བསྟན་པ་དང་གཅིག་ ལྟ་
 སྒྲོམ་ཞིང་སླགས་བཞུས་པ་དང་གཉིས་ཡིན་ནོ་ དང་པོ་བཅའ་གཞི་བསྟན་པ་ནི་ རབས་ཆད་གིར་གི་བའི་ཐོད་པའམ་ མི་ཐོང་པོའི་ཐོད་པའི་ (ཞལ་དེ་)ནང་དུ་ཡུར་མོ་ (སློག་ཅ་དངས་མ་དགར་པོ་ལས་བྱུང་བ་)སོ་སྟེབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 དཔེ་རྒྱུང་བཞིན་དུ་བྱིས་ལ་ཁ་སྐྱར་ལ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་གཞུག་གོ་ ཐོད་པ་དེ་སྐྱར་ས་གསུམ་གྱི་འབྲུབ་ཁུང་དུ་གཞུག་གོ་ དོན་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་ཞིང་སླགས་བཞུས་པ་ནི་ བྱེ་ཐུགས་ཡ་རྟུབས་ཐུགས་ཤག་ཀ་རྟུན་ ཆེ་གོ་
 མོ་ཨ་མུ་ཀ་སློག་ལ་སད་ བུམས་རིལ་སད་ ཕ་ཐག་ཙི་ཏྲ་བུང་ འི་སློག་རྟུར་བུམས་ཇ་ བྱེ་ཐུགས་ཡ་རྟུབས་ཐུགས་ཤག་ཀ་རྟུན་ འོ་མ་རིལ་ཤ་ཤག་བུན་ ཙི་ཏྲ་མུ་ར་ཡ་ཏི་སད་ འོ་མ་རིལ་རྒྱ་ཁ་བམ་ ཙི་ཏྲ་བུ་མ་

གདོད་	༄༅ རྒྱ་མཐད་ སློག་དེ་ཏི་མ་ཏི་ཤ་ཇོ་ ཅ་ཀ་རེ་ཁ་ཏི་ཡ་ལྟ་ཇོ་ ཏི་ཏ་མ་ཏི་ཡ་ཡ་ཇོ་ དབྱ་བོ་འི་སློག་ལ་བེད་ཤག་སྒྲ་ར་ཡ་མཐད་ ཅེས་ཞག་དགྲུང་བཞུས་པར་བྱའོ་ ལས་སྒྲོར་ལ་ཞག་དགྲུ་བྱའོ་ དེ་ནས་ཐོད་པ་རེ་	
ལྟོན་	བལ་གྱིས་བསྐྱུ་མ་མོ་ ཉི་མ་དམར་ཐག་ཆད་ཅམ་ན་ མཆོད་རྟེན་འདྲེ་ཅན་ལ་མནན་པ་བྱས་ན་སྒྲགས་པ་དེ་ཁྲག་རྩ་སྒྲགས་ནས་འཆི་འོ་ ཏྲགས་ཀྱང་སྒྲགས་ཟན་བསད་པའམ་དམག་འདྲེན་པ་འབྱུང་ངོ་ མནན་པ་ཟེན་	
དཔྱད་	ནས་ཀྱང་གོང་གི་སྒྲགས་ལ་སྒྲ་ར་ཡ་བྱན་སྒྲོ་བ་ཏྲགས་ལ་ ཁྲག་རྩ་གི་ཟོར་བྱས་ལ་འཕང་ངོ་ དབྱ་ལ་ཏྲགས་ནི་ལྷ་བ་བདུན་ཚུན་ཆོད་ལ་འབྱུང་ངོ་ གལ་ཏེ་མ་བྱུང་ན་གོང་ལྟར་བཤམས་གིང་འཁོར་ལོ་བཅས་ལ་སྒྲགས་	

ལྷན་སྐྱེས་	ཇོ་ ཞེས་བཟླས་སོ་ དེས་མི་འགྲུབ་མི་སྲིད་དོ་ དམ་ཆོག་ཉམས་ན་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་པ་འབུལ་ མཚན་བརྗོད་འདོན་ གཏོར་མ་གཏོང་ བྱུང་མོ་སོ་སྟེ་བས་རྗོགས་སོ་ ༄ཕར་མཆོད་ ལྷགས་སྟེག་ར་ལས་ཆད་ བའི་ཆོས་སྟེ་ བྱུང་མོ་ལས་བཞི་བའོ་ ུས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་	384
------------	--	-----

གྲུང་འབྲེལ་ པའི་གྲུང་འབྲེལ་ ལས་བཞུགས་			༣༣༖ ལྷགས་སྒྲིག་བརྒྱུད་བའི་རྩ་གཉིས་ལས༖ ལྷག་མོ་གྲུང་འབྲེལ་ལས་བཞུགས་བྱུང་བ་བཞུགས་སོ༖		385
--	--	--	--	--	------------

༡༡༡: བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དྲེགས་པ་ཆེན་པོ་ཟེལ་གནོན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། གནམ་ལྷགས་ལྷུང་མོ་གསང་བ་ནང་རྒྱས་སྟོབས་ཅན་གསང་པའི་མན་ངག། དྲག་པོ་ཨེ་ཡི་
 མན་ངག། འཇམ་དཔལ་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱིར་དྲིལ་བ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་མན་ངག་དུ་བརྒྱབ་པའོ། འདི་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། བྱི་ལྷཱི་རིང་རྣལ་མ་རང་ལྷགས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། བྱི་ལྷཱི་རིང་བཞུགས་པ་དང་།
 གསང་བ་ལྷཱི་རིང་དྲུགས་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ཡང་གསང་ལྷཱི་རིང་དམར་ལེན་འབྲུག་གསེལ་མར་བཞུགས་པའོ། དང་པོ་རྒྱབ་གནས་བཙལ་བ་ནི། དུར་ཁྲོད་རི་བོ་གིང་གཅིག་དུང་། གིན་དུ་འཛིགས་ལ་སྤྱི་
 གཡའ་བར་། དྲག་པོའི་གནས་བདུན་ས་དག་ལ། འབྲུབ་ཁུང་ནག་པོ་གྲུ་གསུམ་ནི། རྒྱ་དང་འཕང་དུ་བྱུག་པ་བྱ། གྲུ་གསུམ་ཅེ་མོ་ལྟོ་རུ་བསྟན། བྱི་ནང་དུག་ཁྲག་སོལ་བས་བྱུགས། ༡༡༡: ཁ་བྱིར་རྩང་

དམར་ཉི་ཤུ་གཅིག་གེ་ སྤོང་མོ་འགྲོས་སུ་བཅུག་པར་བྱེ་ དུར་ཁྱོད་རས་སམ་རྒྱ་ཤོག་ལེ་ ཅ་ག་དཔེ་རྒྱུ་བཞིན་དུ་བྱི་ འབྲུག་ཁུང་ནང་དུ་ཅ་ག་རྒྱུ་ ཡི་དམ་ཆོས་རྒྱུ་མཆོད་གཏོར་བཤམས་ རབས་ཆད་
 ཐོད་པ་བྱམ་རིལ་དུ་ དུག་དང་ཁྲག་གིས་བྱུགས་བྱས་ལེ་ དཀྱིལ་འཁོར་བྱུར་དུ་སྤྲེགས་ལ་བཞག་ རང་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་ཉིད་ལས་ རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་བྱུར་རྩོལ་རྩོལ་དུ་ དྲེགས་པ་ཟིལ་གཞོན་ཆེན་པོ་ནི་ རྒྱ་
 གསུམ་དོན་ལྡན་ཞལ་གསུམ་པ་ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ནག་ རིགས་ལྷ་ཐོད་སྐམ་སངས་རྒྱས་ལྷ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་དབུ་ལ་བརྒྱན་ རྒྱ་སྟོང་སྤྲུང་ཆེན་གོ་རྩོན་ལེ་ རྒྱ་སྟོང་ཞིང་ཆེན་སེ་
 རལ་ཁེ་ རྒྱ་སྟོང་གཏུག་པ་སྟོག་ཤམ་ཅན་ ཡན་ལག་དང་ནི་ལྷ་ཆོགས་ལེ་ གཏུག་པ་རིགས་བཞི་སྤྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་ ཐོད་རྩོན་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་ནི་ བསྐལ་པ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་དག་ རྒྱ་ལ་རྩོགས་

བྱིར་སེ་རལ་ཁམ་ སྤྱན་གསུམ་སྒྲུང་མིག་གྱེན་དུ་གཟིགས་མེད་མ་ཨུག་ཆོམ་མེ་ལྟར་འབར་མེད་ དབྱལ་མདོར་ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུ་ལམ་ ཨོལ་གོ་ཞག་གི་བོ་རིས་ཅན་ ཁུར་ཆོས་རྒྱུ་འཛིན་གཤམ་ལེ་ཅན་ མཆེ་གཅིགས་དུག་
 གསུམ་རྩད་ནས་གཅོད་ ཉ་ཉེ་ཕུ་དང་རྩོལ་སོགས་ ཞལ་ནི་རམས་བསྐྱད་དགུ་དང་ལྟན་ གྲུ་འབུམ་གཉན་བྱི་ས་བདག་སྟོང་ བྱོགས་སྟོང་བཅུ་པོ་བསྟོལ་བའི་གདན་ དེ་སྟོང་མ་ཉེ་གྲང་གོད་བསྟོལ་ དེ་སྟོང་ཉི་
 རྩ་བརྒྱའི་གདན་ དེ་སྟོང་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བསྐྱེད་ བདག་གི་གཡོན་ན་ཡུམ་གཅིག་ནི་ རོ་རྩེ་བྲོ་མོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ མཐིང་ནག་གཡས་པ་ཅི་ཏྲ་ལམ་ གཡོན་པ་ཐོད་བྲག་གཅི་ལ་སྟོབས་ དབུ་སྐྱ་བར་བུ་རེ་རེ་ལམ་
 གསེར་གཡུ་མུ་ཉིག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ གཞན་གྱི་ཆས་ནི་ཡབ་དང་མཐུན་ བདག་གི་བྱགས་ཀར་ཡ་མའི་སྐྱུ་ སྤྱག་ནག་གཡས་པ་འཁོར་ལོ་ལམ་ གཡོན་པ་ཅི་ཏྲ་འཛིན་ཐོང་བ་ཅན་ སྤྱལ་དང་ཐོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་
 ཐོ་གདོན་བཀུག་ཅིང་སྟོལ་བར་བསམ་ ཡ་མའི་བྱགས་ཁར་གསང་བདག་ནི་ སྐྱུ་མདོག་ལྷང་ནག་བརྒྱུ་པ་ལམ་ གཡས་པ་རོ་རྩེ་རྩེ་ལམ་ གཡོན་པ་སྟོང་ཐོང་ཞལ་དུ་གསོལ་ དུར་བྲོད་ཆས་བརྒྱད་གཅི་དང་
 མཐུན་ མོ་གདོན་དབང་དུ་སྤྱད་པར་བསྟོལ་ དྲེགས་པའི་བྱགས་ཁར་གསེར་གྱི་རུས་སྤྱལ་ནི་ མཆོན་ཆའི་སྤྱུ་ལ་ཉི་མའི་སྤྱན་ ཡན་ལག་དུག་ལ་མཆོད་ཉེན་དུག་ གདུག་པའི་མཆེ་སྒེར་ལྷགས་ལས་གྲུབ་ ཡན་ལག་

༄༅ རྒྱལ་ལ་མཆོན་པ་ནི་ རྒྱལ་ལོ་མེ་རྒྱལ་ལྡན་ རྒྱལ་སྤྱི་གསང་མཛོད་ཆེན་པོ་ནི་ ལའོ་ལོ་ལའབར་བའི་ཐེམ་བར་དུ་ བསྐྱབ་བྱའི་རྣམ་ཤེས་སྤྱོད་དང་གཟུགས་ མཆོན་ཆའི་ཐེམ་ས་ལ་བསྐྱོན་པར་བྱ་
 བདག་གི་སྤྱི་བོར་བྱ་བྱུང་དཀར་ ལའོ་ལོ་རལ་གྱི་ལོ་གཤོག་པ་ཅན་ སྤྱི་གཅོད་བྱེད་ཐེམ་གཤོག་ཅན་ གནམ་ལྷ་གས་[ཤེས་ཀྱི་]ལའབར་བའི་མཆུ་སྤེར་ཅན་ གདུག་པ་སྤྱི་རིགས་ཞལ་དུ་གསོལ་ སྤྱོན་མིག་ཉི་ལྷའི་
 ཟེར་དང་ལྡན་ སྤྱི་བོར་ལོར་བྱ་རིན་ཆེན་ལྡན་ སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་ ཐུག་གོང་བྱུང་མོ་སྤྱོད་ནག་གཉིས་ ལུ་འཛིང་སེང་གེ་རལ་པ་སྤྱོད་ སོག་ཐུག་གཉིས་ན་སྤྱོད་རོ་བཟ་ སྤྱོད་ཐུག་གཉིས་ན་སྤྱོད་ནག་བརྒྱལ་
 པ་གཉིས་སྤྱོད་གདུག་འཛོམས་ བདག་གི་བ་སྤྱི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ རོ་རྩེ་ནས་ཙམ་མང་པོས་ནི་ སྤྱི་བོ་ཆང་བྱ་མན་ཆོད་ནས་ ཀླང་པའི་མཐིལ་ནི་ཡན་ཆོད་དུ་ དྲ་གྱུར་བཞིན་དུ་གཏམས་པར་བསམ་ (དཔེ་
 གཅིག་ན། ག་མིག་ཁོ་རྒྱུ་ཕྱག་གཉིས་པ། མཐིང་ནག་པེ་ཙོན་ཙོན་བསྒྲམས། དེ་ཡིས་ག་མིག་གཏམས་པར་བསམ།) གཞན་ཡང་མཆོན་ཆ་མེ་རིའི་གྱུར་ སྤྱོད་གསུམ་བྱུང་པའི་ནང་དུ་ནི་ བདག་དང་བསྐྱུང་བྱ་ཆུད་པར་བསམ་ དེ་ཡི་ནང་དུ་
 ལའོ་ལོ་ནི་ ཕྱི་བས་སྤྱོད་དབལ་དང་ལྡན་པ་ཡིས་ བདག་གིས་དྲག་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ ལའོ་ལོ་གཡས་ལའོ་ལོ་པོ་གདོན་གཏུབས་ གཡོན་དུ་ལའོ་ལོ་བས་མོ་གདོན་གཏུབས་ བསྐྱོལ་ལའོ་ལོ་ས་བདག་སྤྱོད་གཉན་

[illegible]

བཅས་པ་ཨ་མུ་ག་མུགས་བུམས་རིལ་ ཁྱི་ ཨ་ཨ་ནེ་ཨ་ནེ་མོན་ཏེ་ ཁྱི་ ཨུ་ཨུ་ནེ་རྟ་ ཁྱི་ རུ་རུ་ནེ་རུ་ནེ་ཅན་རྟ་ ཨ་ཨ་ཀྱོ་ཏེ་ ཁྱི་ ཨུ་ཨུ་རོ་ག་ནེ་ ཁྱི་ ཨོ་ཨོ་ག་རྟ་ ཁྱི་ར་རི་ལ་མ་ ལ་ལི་ཀྱོ་ཏེ་ ཁྱི་
རུ་རུ་ཡེ་བྱི་བརྟ་ བྱ་ཅ་ཡེ་ རུ་ལུ་རུ་ལུ་ སིང་ང་ཡེ་བོ་རིལ་ བི་ཏ་ཡེ་ དེ་མ་ཁ་ལ་ཏ་ལ་ཡེ་ ཨེ་ག་ཇ་ཏི་མུ་ཁ་ཡེ་ མ་མ་ཨུ་ཨུ་ནེ་ ཀྱོ་ཏི་ག་རི་ ཁྱི་ བྱི་ཏི་ཏ་བེ་ཏ་ལི་ ཁྱི་ ཨ་ཨ་ནེ་ནེ་ ཁྱི་ ཡ་མ་རྟ་
ཁྱི་ཡ་མ་རྟ་ཅ་ ཁྱི་ ཡ་མ་རག་ཨུ་ ཁྱི་ ཡ་མ་རྟ་ ཨྱི་ཨྱི་ ཁྱི་ བྱད་མ་ལྟ་མྱུང་དང་བཅས་པའི་ཅི་ཏྲ་དགྲུགས་ལྟ་ར་ཡ་ཅད་ ཁྱི་ཡི་ཡི་བྱད་མ་ལྟ་མྱུང་དང་བཅས་པའི་ཅི་ཏྲ་དགྲུགས་ལྟ་ར་ཡ་ཅད་ ཁྱི་ རི་རི་བྱད་
མ་ལྟ་མྱུང་དང་བཅས་པའི་ཅི་ཏྲ་ ཁྱི་ བོ་བོ་བྱད་མ་ལྟ་མྱུང་དང་བཅས་པའི་ཅི་ཏྲ་ ཁྱི་ སྟི་སྟི་བྱད་མ་ལྟ་མྱུང་དང་བཅས་པའི་ཅི་ཏྲ་དགྲུགས་ནི་ལྟ་ར་ཡ་ཅད་ཅད་ཅད་ཡུ་ བད་ཡིག་ དེ་ནས་ཡང་གསང་ཨྱི་རིང་དང་དམར་ལེན་
འབྲུག་གསང་སྟེ་ལ་མར་བཟུ་བའི་ ཁྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨ་ཀྱོ་ཏི་ག་ཡ་ལྟ་ལྟ་ག་ཡ་མ་ཡུ་ ཁྱི་ ཨོ་བརྟ་ཀྱོ་ཏེ་ ག་ལ་རུ་བ་ ག་ལ་ཡེ་ ཁྱི་ཡ་མ་མ་མི་ཏི་ཨ་ལ་ཡེ་ ཁྱི་མ་མ་རུ་ལུ་ཅི་ཨ་ཨ་ནེ་ཨ་ནེ་ ཨུ་ཨུ་ནེ་ཨུ་ནེ་ ཁྱི་རུ་
རུ་རྟིང་གི་ལ་ཡུ་ ཁྱི་ རུ་རུ་ནེ་རུ་ནེ་ ར་རྟ་ ཁྱི་ཨ་ཨི་ ཨུ་ཨེ་ཨོ་ཨོ་ར་རག་མོ་ ཁྱི་ ར་རི་ ལ་ལི་ ཁྱི་ ཐ་ཏིར་ཏི་ག་ ཁྱི་ རུ་རུ་རུ་ཡེ་རྟ་རུན་(ཏེ)་ ཁྱི་བྱ་ཅ་ཡེ་རྟ་ ཡག་སིང་ང་ཡེ་ ཁྱི་ཅ་ར་ཅ་བི་

[illegible]

དྲག་པོའི་སྒྲགས་འདི་བསྐྱོག་ལ་བསྐྱུང་། དེས་ནི་སྡེ་བརྒྱད་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་། ཅིས་ཀྱང་མ་ཐེབས་ཁོ་དྲག་ན་། སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲགས་བསྐྱུང་པ་ནི་། དྲག་པོ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡི་སྒྲགས་། སྡེ་སྒྲིན་ཁོ་ལ་བུར་དྲག་གས་ལ་བསྐྱུང་། དེས་
ནི་ལས་འབྱུང་སྐྱོར་བ་སྐྱོལ་། དེས་ཀྱང་བུ་བར་མ་གྱུར་ན་། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོངས་མཆོད་སོགས་བཤམས་། མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་བཤམས་པ་བྱ་། འཇམ་དཔལ་སྡེ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱང་
བསྐྱུང་། འབྱུག་ཤགས་གྲོང་ཁྱེད་ལ་བསྐྱུང་། དེས་ནི་སྡེ་བརྒྱད་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲགས་། སྐྱོབས་སྡེ་བརྒྱད་ན་རྡོ་རྗེ་ཡང་། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆི་བར་འབྱུང་། གཤེན་རྗེ་སྒྲ་གསང་འབྱུང་འཁོར་ལས་། ངན་སྒྲགས་སྡེ་ག་
པའི་ཆོས་བཞི་བྱང་། དེ་ལས་འདི་ནི་གྱུད་དུ་བཀོལ་། “བད་ཡིག་” བདག་འདྲ་གཞུངས་བན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་། རྒྱ་གར་བལ་པོའི་བར་དུ་ལན་བདུན་ཕྱིན་། ལན་དྲུག་དམ་ཆོས་བཅའ་ནས་ལན་གཅིག་ཏུ་གཞུགས་
བྱས་། རྒྱ་གར་སྐྱོབ་དཔོན་གཞུང་ལག་དཔལ་དགོ་དང་། བལ་པོའི་སྐྱོབ་དཔོན་སྡེ་སྡེ་ར་ལ་། ངན་སྒྲགས་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོ་མཐའ་དག་བསྐྱུངས་། དེ་ལས་ཟབ་པ་གནམ་ལྷགས་ལྷུང་མོ་འདི་། རྒྱ་གར་སྐྱོབ་དཔོན་
གཞུང་ལག་དཔལ་དགོ་དེས་། བདག་འདྲ་བོད་བན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་། བསྐྱུང་པ་བསྐྱུང་ཕྱིར་ཕྱིར་བསྐྱོག་མཆོན་ཆར་གཏད་། ལུས་ལས་སྐྱེས་པའི་བུ་ལ་ཡི་རེ་ཆད་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ལ་སོགས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲས་བཞི་

ཡུལ་ལྗོངས་ རྒྱལ་ཁོངས་ ལམ་བུ་	༄༅ ལའང་། བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་མ་སྤེལ་གཏེར་དུ་སྒྲོལ་། ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚྲིགས་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། གཞན་ལ་སྤེལ་རེ་ནུ་ར་ཀན་། ཅི་ཏྲ་བབ་སྟེ་ཕྱེ་རྩེ་། འཇམ་དཔལ་ལྷ་རྒྱུད་དེལ་བའི་མན་ངག་། གནམ་ལྷ་གསུལ་མོ་བྱེད་པར་བཀོལ་བ་རྫོགས་སོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྩི་།	395
---	---	------------

༄༅ ལྷགས་སྡིག་(མདུན་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའོ་)རྒྱབ་སྟོད་གཉེར་མ་གསུམ་པོ་ལས། ཞལ་གདམས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་བུར་བ་བཞུགས་སོ།

ལྷ་རྒྱལ་ལ་པ་ནི་རྟ་བུ་ཡེངས་། བོད་རྒྱལ་དུ་། གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་འི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེ་འབྱིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་ཞལ་གདམས་། ཟེལ་གཞོན་ཆེ་བདག་ནག་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་། ཐོག་མར་སྟོན་
 འགོ་དཔག་མེད་བྱེད་། ལུས་གྱི་སྒྲིབ་སྒྱུར་ས་ཚུ་ཚུ་བཏབ་། དག་གི་སྒྲིབ་སྒྱུར་ས་འབུམ་སྟེ་འདོན་། ཡིད་གྱི་སྒྲིབ་སྒྱུར་ས་གཏོར་མ་གཏོར་། སྤྲ་མ་ཆོགས་འཁོར་ཡོན་ཀྱང་འབུལ་། དམ་སྒྲིམ་ཏི་རྩ་ཏུ་མནན་།
 སྒྲན་ལྷ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་། ཨ་མྱི་ཏ་ཡིས་ཆག་ཆག་གདབ་། མདའ་ནི་ཁོད་སྒྲོ་བྱི་མེད་ལ་། མདའ་ཟུར་གསུམ་ཕུར་བ་ལྷ་བྱ་གཟུགས་། གྱི་སྟིང་སྟག་སྟིང་ར་ལུག་སྟིང་། བྱ་སྟིང་ལ་སོགས་གང་རྟེན་གྱི་།
 ཐོག་སྟིང་རིན་ཆེན་ལྷས་བྲིས་ལ་། སྒྲན་ལྷ་འབྲུ་ཡིས་བཀང་ནས་ཀྱང་། དར་སྒྲ་ལྷ་དང་སྒྲག་བྱས་ལ་། མདའ་ལ་དར་སྒྲ་སྟིང་དེ་བཏགས་། ཐོ་ཐོད་མོ་ཐོད་བཟང་པོ་ལ་། ལྷ་བཟོ་སྟོབས་ལྷན་མཁས་པ་ཡིས་།

རྒྱལ་ལ་བཟུང་སྟེ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་ སྤྲུལ་མཆོག་སྦྱོར་སྦྱོལ་མཁའ་ལྷིང་བཞི་ གསང་མཆོན་གསེར་དབུལ་བྱུགས་ཀར་བཞེངས་ རྒྱལ་པ་སེང་ལྷེང་ལ་སོགས་ལ་ སྤྲུལ་བྱང་དེ་དང་འབྲུ་བར་བཤད་ སྤྲུལ་འབྲུ་
 རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཆོགས་གཞུགས་ ཐོད་པ་དར་ནག་མི་ལྷགས་བསྐྱུལ་ བསྟེན་རྫོགས་སྟིང་སྤྱོད་དེ་རུ་བཞག་ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཡི་ མཆོད་གཏོར་ཆེ་རྒྱས་ཆོགས་རྣམས་བསགས་ དངོས་གྲུབ་བསྟེན་
 པའི་རྟགས་རྫོགས་ནས་ རང་གི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བུ་ ཞོ་ཀླ་ཡ་སྤྲུལ་ཅི་ཏྲ་སྐྱུ་སྤྱི་ལྟ་ཡུ་ཆེ་སྦྱོར་སྤྱོད་ བསྟེན་པའི་སྤྱོད་སྤྲུལ་བཞགས་བྱས་ལ་ བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་བསྐྱུ་བར་བུ་ དེས་ནི་དངོས་གྲུབ་
 བསྟེན་པ་ཐེམ་ མཆོད་དབུས་སུ་ཆེ་བདག་ནི་ རྒྱལ་དང་ཆ་ལྷགས་གསལ་བར་བསྐྱེམས་ རང་ཉིད་སྦྱོར་ཡུམ་པེ་ཏ་ལི་ སྐྱུ་མདོག་ནག་མོ་རུར་བྱོད་ཆས་ གཡས་པ་ཁ་ཏྲི་གཡོན་ཐོད་ཁག་ བསྐྱེམ་

རོ་གདན་ལམ་ གར་ཐབས་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་བསམ་མཁོ་ ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་དམར་པོའི་སྟེང་ གྱི་རུ་ལྷ་བུའི་མ་དམར་པོ་ སྟེང་པོ་འབྲུ་ཡིག་གཡོན་དུ་ལའོར་ ཨེ་བེ་ཏ་ལི་གྲོ་ཏི་བྲ་རི་རྩི་ སྒྲགས་གྱི་
 འོད་ཟེར་ར་ཏ་བཅས་ ཡབ་གྱི་གསང་བའི་གནས་སུ་ཞུགས་ ཡབ་གྱི་གསང་བའི་སྒོ་རུ་ནི་ སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ལྷེ་བ་ན་ དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བཞུགས་པ་ལམ་ སྒྲ་ཚོགས་བདེ་སྟོང་མཆོད་པར་འབུལ་ འཕྲིན་ལས་ཐམས་
 ཅད་གྲུབ་པར་བསམ་ ལྷེ་བ་སྟེང་ཀ་མ་གྱིན་པ་སྟེ་ རིགས་གྱི་ལྷ་རྣམས་དེར་བཞུགས་ལམ་ ཨྲོ་ཨྲོ་རྩི་སྟེ་བསམ་ འོད་ཟེར་ཡི་གེ་བསྐྱུས་པ་ལས་ ཡོན་ཏན་ཐུགས་གསུམ་སྐྱ་ཡི་ནི་ བདེ་སྟོང་མཆོད་པས་རབ་
 མཉེས་ཏེ་ ཐུགས་དམ་དབྱིངས་སུ་སྐྱེ་མེད་བསྐྱངས་ འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ སྟེ་བོ་ཚངས་པའི་གནས་སུ་ཐིམ་ ཡུམ་ལྷ་བརྒྱུད་དེ་གསང་བར་ཐོན་ ཡང་ཡང་ལའོར་བའི་མཆོད་བྱས་ཏེ་ དབང་བཞི་རྩོགས་
 ཏི་བེལ་གཞོན་འབྱུང་ བསྟེན་པ་ཞག་གྲངས་གཉིས་གྱིས་རྩོགས་ འཇའ་ལུས་རིང་བསྐལ་གྲུབ་ཏུགས་འབྱུང་ རིགས་ལྷའི་སྐྱེ་འབྱོན་སྟོན་འགྲོ་ཚེས་ རུབ་མོ་སྟོན་གྱི་ཐུན་ལ་དམིགས་ བམ་ཕྱིད་དབྱིངས་ཡུམ་(རི་མ་ཏི་)
 ལྷ་ཁ་ལེ་ སྐྱེ་མའོག་ནག་མོ་རེ་ལྷེ་གསོལ་ བྲམ་གྱིང་ནད་གྱི་རྒྱལ་པ་བསྐྱམས་ རོ་ཡི་གདན་ལ་བརྒྱངས་བསྐྱུམ་བཞུགས་ ཐུགས་ཀར་ཉི་དགྱིལ་ཏུག་ལས་ནི་ སྟེང་པོ་སྒྲགས་དང་འོད་ཟེར་ནི་ ཨེ་རྟེ་མ་ཀ་ལི་བོ་

ལས་ རྩོལ་ས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱུ་བྱེ། ཞག་བདུན་པ་ཡི་ཞལ་ལྟ་འོ། ཨྱི་ཨ་གྲོ་ཏེ་ཀ་ཡ་སྒྲུ་ཀ་ཡ་མ་ཡེ་ཨྱོ། ཀླ་ལ་རུ་བ་ཀ་བ་ཡེ་ཨྱོ། རིམ་ཨྱི་ཨ་བ་ཡེ་ཨྱོ། ཨྱི་ཐུང་ཞག་བདུན་པོ་དང་འབྲེ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྒྲོ་བ་
 རིམ་ གཡས་སུ་དབྱིངས་ཡུམ་བསྐྱེད་པར་བྱེ། གཡོན་དུ་སྒྲོལ་ཡུམ་བསྐྱེད་པར་བྱེ། ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཁར་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། ཕོ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཕོག་པ་ཡིས་། ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་བསྟེན་པར་རྫོགས་། རང་གི་ཐུགས་
 ཀའི་རྩོལ་འདུས་། ཡ་ཁོད་བརྩེགས་པ་ལྟ་བུར་བསམ་། ཕོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་སྒོག་དབང་ཐོབ་། སྤྱི་ ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་དེགས་པ་རྣམས་། སྒོག་དབང་ཐོབ་པས་བསྟེན་པའི་གནད་། སྤྱོད་འཆིང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་།
 མཚན་མོ་ཡུམ་གསུམ་སྟིང་པོ་ལས་། འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཕྲོས་། མོ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཕོག་པ་ཡིས་། མོ་རྒྱུད་སྒོག་དབང་ལྷན་པ་རྣམས་། ཡེ་ཤེས་མོ་རྒྱུད་གསུམ་ལ་བསྐྱེ། མ་ཁོད་བརྩེགས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་། མོ་
 རྒྱུད་སྤྱོད་གསང་བའི་གནད་། དངོས་གྲུབ་བསྟེན་པ་དེ་ཡིས་རྫོགས་། འཁོར་གྱི་བསྟེན་པ་བརྒྱ་བསྐྱོར་གདགས་། དེ་ཡི་དེགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་། ཅུ་བསྟེན་དག་ལ་ནན་ཏན་བྱེ། དེ་ནི་བསྟེན་པའི་ཞལ་གདམས་
 མོ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་གཤེགས་། བསྟེན་པའི་ཞལ་གདམས་རྫོགས་མོ། ད་ནི་ལས་སྒྲོ་བ་ལག་ལེན་ལ། མཚོད་ཏེན་ཡོངས་རྫོགས་རབ་ཏུ་བཞེངས་། བསང་ས་ཐུང་ས་རྣམས་ལ་བྱེ། བར་དུ་སྟིང་བྲག་སྤྱོད་།

ལྷ་མོ་བཅུག་མཆོད་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་ས་ལ་བྱེ་མཆོད་རྟེན་ཐོད་པ་དེ་རུ་བཅུག་ཆོ་བདག་སྟོན་གི་འཁོར་ལོ་གཞུག་མཆོད་རྟེན་རབ་རྒྱ་གནས་པར་བྱེ་རབ་གནས་མེད་ན་མུང་གི་ག་ཡིན་སྟོབས་ཆེན་རྣམས་ནི་
 བཞེངས་པར་བྱེ་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་དབུས་སུ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཆོ་བདག་ནག་པོ་བསྐྱེད་ཅུ་བ་གྲུད་གཞོན་ལྷ་རྣམས་གསལ་ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ནི་ཞྭ་མུགས་བཞུས་པའི་ཕྱགས་རྩེ་ལས་ཨྲོ་
 ལས་འཕྲོས་པས་ལུ་གྲུ་རྒྱད་སྐྱེ་ཡི་བྱིན་བརྒྱབས་འདུས་པ་ཡིས་མཆོད་རྟེན་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོར་སྟེབས་སྐྱེ་ཡི་རྒྱན་དུ་ཡོངས་གྱུར་ཏེ་སྐྱེ་ཡི་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་སྐྱེ་སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་རྩོ་རྩེའི་སྐྱེ་ལས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་
 དྲེགས་པ་དང་སྐྱེ་མི་འཛིགས་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་ཞྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས་གསང་སྒྲགས་ཡིག་འབྲུ་གནས་པ་རྣམས་ལྷ་དང་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསང་སྒྲགས་བདེན་པ་བརྟོད་པ་ཡིས་
 གསུང་མི་འཛིགས་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ་རྩྱུ་ལས་རྩོ་རྩེ་འཕྲོས་པ་ཡིས་ཕྱགས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེམ་པ་ཡིས་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་ནས་ལྷ་དང་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅི་བཙོལ་ལས་
 རྣམས་བྱེད་པར་བསམ་ཞྭ་ཡི་རིང་སྐྱབ་པ་གང་འགྲུབ་ཀྱིས་འབྲུབ་པར་གསུངས་ཨྲོ་རྩྱུ་གདགས་ལ་བཞུས་པ་བྱེ་མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་དྲེགས་པ་ལ་བྱི་ཆོ་རེ་ཡིས་འགྲུབ་པར་གསུངས་

འགྲུབ་རྟགས་རྫོགས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤང་། དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་རྫས་ཀྱིས་ཤེས། རྫས་མ་འཛོགས་ན་དངོས་གྲུབ་མེད། དེ་བས་མཚོད་^(ཚོགས་)རྫས་སྣ་ཚོགས་བསག། མཚོད་ཏེན་ལ་ནི་དབང་དང་གདམས་ངག་སྤང་།
 བཀའ་རྟགས་ཆེན་མོ་ཡོང་བར་བྱ། སྟོབས་ཆེན་རྫོགས་པ་སྦྱབ་པའི་ཏེན། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞལ་བྲིགས་སོ། སྦྱབས་ཐབས་རྫོགས་སོ། དེ་ནས་ལས་སྦྱོར་འདོད་ན། བཀའ་ཏེན་འོག་གི་གྲུ་གསུམ་དབུས། ཐོད་པ་
 འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་རྣམས། གང་འདོད་ལས་ཀྱིས་བསྦྱར་བྱས་ནས། དྲག་པོའི་བྱན་རྫས་བསག་བྱས་ལ། གྲི་མདའ་འཕུ་ལྷགས་སྦྱག་དྲངས། མཚོད་གཏོར་ལེགས་པར་བཤམས་ནས་སུ། རང་ཉིད་ཆེ་བདག་ནག་
 པོར་བསྒྲོམ། ཕྱ་བའི་ལྷ་དང་གྲུད་གཞོན་གསལ། ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་ནི། སྒྲོལ་ཡུམ་སྒྲོལ་སྒྲོས་ནས་སུ། དྲེགས་པ་ཆེ་བདག་སྒྲོག་བདག་དང་། འཆི་བདག་གསུམ་ལ་ཕོག་པ་ཡིས། དྲེགས་པ་གཤིན་
 རྗེ་རྣམས་ལ་ཕོག། ཉེ་སྤང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་བྲོས། ང་འོ་དྲུག་རྒྱངས་འཕྲོས་པ་ཡིས། སྤྲིང་བྲག་འབྲུང་ཞིང་ཕྱོས་པར་བསམ། རྩ་གཉིས་སྦྱི་གཙུག་ལུས་པོ་བྲེ། སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་བསམ། འདོད་ཆགས་བསེ་ཡི་
 སྤུལ་པ་ཡིས། མགྲིན་པར་ཞུགས་ཏེ་ཕྱ་བཅད་ནས། ངག་གི་དབང་པོ་བསད་པར་བསམ། གཏི་མུག་ལྷགས་ཀྱི་ཕག་ཚོད་ཀྱི། སྦྱི་བོའི་གནམ་ལྷགས་གྲུ་གསུམ་གྱིས། ལུས་ནི་དུམ་བྱར་གཏུབས་བྱས་ནས། རྒྱུང་པ་

༄༅ ཕྱགས་སྒྲིག་སྤྲད་ཀྱི་གཉེར་མ་གསུམ་གྱི་ཚས་སྡེ་ལས། བསྟོད་བསྐྱེལ་རྩུང་བ་བཞུགས་སོ།
དེསྟེ།

༡༡༡: རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ་ ཡ་མ་ཀམ་བ་སེ་རྩྱ་ཡུ་ བོད་རྒྱ་དུ་ བྱ་རྒྱ་ཟིལ་གཞོན་གྱི་བསྟོད་བསྐྱེད་འཕྲིན་ལས་ཆུང་བ་ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་བྱ་གཞོན་ལོ་ རྩོན་རྩོན་འམ་ནི་རུས་སྤལ་
 ཁོག་ མེད་ན་ལྷ་གས་ཀྱི་སྤྱ་རར་བཅའ་ འབྲུ་སྤྱ་ནག་པོ་གང་ཆོགས་ལ་ བྲག་སྤྱ་ནག་པོ་རྣམས་དང་བསྟེ་ བང་རིམ་ལྷ་ལ་གཏོར་མ་ནི་ ནག་པོ་ཁོང་སེང་འཆི་བདག་སྟོག་བདག་ཆེ་བདག་ཅན་དུ་བྱུ་ ཅེ་ལ་བྱ་
 བྱུང་གཟུགས་སོགས་བཀོད་ བང་རིམ་ལྷ་གྲངས་བཤོས་བྱར་བཀོད་ བྲམ་བྱང་ཡུངས་དཀར་རྩང་རྣམས་གཟུགས་ མཐའ་མར་གཅན་གཟན་སྤྱ་གཟིག་དང་ རི་དྲགས་དུད་འགོ་སྤལ་སྤྱལ་བཀོད་
 གསོད་བསྐྱོག་མ་རྩྱ་གཟུགས་སུ་བཀོད་ སྤྱད་དང་རར་སྤན་མང་པོས་བསྐྱོར་ བསྐྱང་བ་ཤ་དང་རུས་ཀྱིས་བསྐྱར་ བཏེན་ན་ཁང་པའི་དབུས་སུ་གཟུགས་ ཨེ་བྱ་གས་འབྱུང་བའི་སྤྱང་མོས་བསྐྱོག་ སུར་

༄༅ ཐུན་ཐོར་གྱིས་དབྱ་བ་གོ་གས་བསད་ ཉན་རྒྱལ་དམག་བསྐྱོག་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་ ཞིང་ཆེན་གདབ་ཅིང་དམོད་པས་བསྐྱོག་ དེས་ནི་བསྐྱོག་བསད་ཐེ་ཆོམ་མེད་ གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱབས་ཆེན་པོ་
ལྟར་ རང་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་བེལ་གཞོན་བསྐྱོམ་ གསེར་སྐྱེམས་བགོགས་གཏོར་བཏང་བར་བྱ་ རྩྭ་ ང་ནི་དཔལ་ཆེན་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ བྱོས་པས་ཐུགས་ཀའི་འཕྲོ་འདུ་ལས་ ལས་ཀྱི་བྱོ་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་
གང་ སྐུལ་པ་བྱོ་མོས་བར་སྒྲུང་གང་ གས་ཀྱི་བྱོ་ཆུང་ས་གཞི་གང་ བགོགས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་རྒྱན་ཆོད་ཅིག་ ཨེ་ཡ་ལྷན་ཏ་ཀ་ གྲོ་ཏ་ཡ་མ་རྩ་ཙ་ མ་མོ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཕུང་ གཞོད་བྱེད་སྐྱ་
ར་ཡ་རྩར་ཐུམ་ཐད་ཡ་ རྩྭ་ སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཐུན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་སྒོད་ དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་བརྗེད་ལྷན་བཤམས་པ་ནི་ རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བས་ཀྱང་ལྷན་རེ་འཐུག་ རི་རབ་རིམ་ཅིགས་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་

ཕྱི་
ལོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

༡༡། ཞགས་པ་སྒྲིགས་མཛུབ་གཡོན་ ཏུར་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱད་དོ་རྗེའི་གཤོག་པ་གདེངས་ སྒྲོལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་ཟ་བྱེད་པེ་ཏ་ལི་ སྒྲོལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་མ་ དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཏི་
ཡབ་ཡུམ་ལའོར་བཅས་ཐུགས་དམ་ལས་ལ་གཤེགས་ དམ་རྫས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་ རྩྱི་ སྒྲུའི་སྒྲུལ་པ་ཡ་མ་རྩ་ཙ་མི་ སེར་ནག་ཁྲོས་པས་གཏི་
ཐུག་དབྱིངས་སུ་སྒྲུའི་ བེ་ཙོན་ལའོར་ལོ་གཙོད་པ་གཡོན་དུ་བསྒྲོའི་ གསུང་གི་སྒྲུལ་པ་ཁྲོ་ཆེན་ཏེ་མཆོག་དཔལ་ ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་སྒྲུ་མདོག་དམར་པོ་ལ་ ལའོར་ལོ་དོ་རྗེ་ཞགས་པས་དབང་དུ་བསྐྱེད་ ཐུགས་ཀྱི་
སྒྲུལ་པ་དོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་མི་ ཞེ་སྒྲུང་མེ་ལོང་རྣམ་དག་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ དོ་རྗེ་ཙོན་ཐེང་བ་ཐབས་དང་ལྷན་ ཡོན་ཏན་སྒྲུལ་པ་རུས་སྒྲུལ་རུས་པའི་སྒྲུ་ ང་རྒྱལ་མཉམ་ཉིད་སྒྲུ་ནི་གསེར་གྱི་མདོག་ སྒྲུ་ནི་མཆོན་ཆ་ཐག་
ཞག་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་ འཕྲིན་ལས་སྒྲུལ་པ་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུའི་སྒྲུ་ ཐུག་དོག་བྱ་གྲུབ་སྒྲུ་མདོག་ལྷང་ནག་ལ་ དོ་རྗེ་མེ་དབུང་ཁ་ཁྱི་ལུར་པ་འདྲིལ་ ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་ཁྱུང་ཆེན་ཀ་རུ་ཏེ་ སྒྲུ་རྒྱལ་ཐེལ་གཞོན་སྒྲུ་
མདོག་དུང་ལྷར་དཀར་ དོ་རྗེ་གཡུ་གཤོག་སྒྲིད་གསུམ་ལས་ལ་ལའོལ་ སྒྲུ་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲུལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ དམ་རྫས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་

རྩི་ ལྷ་རྣམས་ཟིལ་གཞོན་མཁའ་མྱིང་ཁྱུང་མོ་གཉིས་ ལྷ་ཆེན་ཀུན་འདུལ་སྤིང་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ ཡུམ་ཆེན་ན་བཟའ་དཀར་མོ་ཁྱུང་ལ་ཆིབས་ གཡས་གཡོན་འཁོར་ལོ་ཅི་ཏྲའི་སྤེང་བ་བསྐྱམས་ ལས་གྱི་འཆི་
 བདག་ནག་པོ་སེང་གོ་ཆིབས་ ཡུམ་མཆོག་དབྱིངས་ལྷག་རྒྱལ་མོ་སྤིང་གསུམ་བདག་ སེང་གོ་གཡུ་རལ་ཆིབས་ནས་ལས་རྣམས་སྐྱབ་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱག་ན་ནི་ བཙུ་བརྒྱད་ཚེ་དབལ་གཙོད་པའི་ཕྱག་
 མཚན་བསྐྱམས་ སྟོག་བདག་དམར་པོ་སྟག་མོ་གྲུས་མ་ཆིབས་ ཡུམ་ཆེན་ཁྲག་འཛིབ་དམར་པོ་སྟག་ལ་ཆིབས་ ཕྱག་གཉིས་སྟོག་གཙོད་ཁྲམ་ཤིང་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་ འཆི་བདག་མགོ་དགུ་གདུག་པ་སྐྱལ་ནག་
 ཆིབས་ ཡུམ་ཆེན་དུག་རྒྱལ་སྐྱལ་གྱི་རྒྱུ་མ་ཅན་ བེ་ཙོན་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་ནད་གྱི་བདག་ རྒྱན་གྱི་ལྷ་བརྒྱད་སྐས་པའི་སྐྱལ་པ་བརྒྱད་ སྤེ་བརྒྱད་དྲེགས་པ་བཙུ་བརྒྱད་ལས་ལ་འཁོལ་ དྲེགས་པ་ལྷ་སྤོན་གདུག་པ་
 འཁོར་བཅས་ལ་ དམ་རྩ་ས་བརྒྱན་ འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཤེད་བཞི་ཡབ་ཡུམ་དང་ འཆི་བདག་བཙུ་གཉིས་གཤིན་རྗེ་སུམ་ཅུ་གཉིས་ དཀར་པོ་སྤྱིང་འབྲིན་མགོན་པོ་ནག་པོ་དང་ ཡབ་རྗེ་
 ནག་པོ་གཞོད་སྤྱིན་སྐྱ་མདོག་དམར་ སྟོ་བཞི་སྟོལ་གིང་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་ དམ་རྩ་ས་ འཕྲིན་ལས་ པོ་གཤེད་མོ་གཤེད་ཟ་མའི་གཤེད་པོ་ནི་ གཤིན་རྗེ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ལུ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ ཕྱོགས་སྟོང་སྤེ་

༄༅ ལྷགས་སྒྲིག་བར་གྱི་གཉེར་མ་གསུམ་པོ་ལས། མདོན་རྟོགས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་བུང་བའི་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ། ་
བསྟོད་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་དང་འབྲེལ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་བསྟེད་དོ།

༡༡༡༡ རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ ཨེ་མ་ག་ནི་སྤྲུ་ཡུ་ནི་ བོད་སྐད་དུ་ འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཅེ་གཤེད་ནག་པོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཅེ་ནག་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ ལྷན་གྲུབ་དགྱིལ་
ལའོར་ཕྱག་རྒྱའི་སྤྱུ་ རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་མ་ལུས་ བསྟེན་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་རྩོལ་བ་འདས་ རེ་དོགས་བྲལ་ན་གཡང་བ་མེད་ རྩ་ས་དང་འཕྲོ་འདྲའི་སྒྲོར་བ་སྤང་ མཆོད་པའི་རྩ་ས་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་
ཆགས་སྤང་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པས་འཛོམས་ ས་དང་ལམ་ལ་བགྱོད་པ་མེད་ དེ་བཞིན་ལྷན་པའི་ས་བོན་དང་ ཉིང་འཛིན་རིམ་པས་སྤིན་ལས་མེད་ གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ ཕྱག་རྒྱ་གསལ་བར་ལྷན་
གྱིས་གྲུབ་ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་རྫོགས་ ཕྱག་རྒྱ་རང་གྲོལ་ངང་དུ་ཐིམ་ ཆེ་བས་རང་བྱུང་སྤྱི་ཡི་ལྷ་ ཟིལ་གཞོན་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ རང་བཞིན་མི་གནས་མཉམ་ཉིད་ངང་ ལྷན་གྲུབ་ཡེ་

ཨུཾ ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཡུག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་བསམ་གཏན་རྫོགས་། ས་མ་ཡཾ། ཡུག་རྒྱས་གྲོལ་བའི་དོན་ཆེད་དུ། བསམ་བ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། རིན་
 ཆེན་ལྷ་ལས་གྲུབ་བ་སྟེ། བརྟན་ཞིང་གཡོ་བ་མེད་བ་ལས། བྱིན་པ་མེད་པར་གསལ་བ་ཡི། རང་ནི་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཆོས་དབྱིངས་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་དབུས་། རྒྱ་ཁམ་དམར་ནག་གསུམ་
 གྱིས་བསྐྱོར་། འཁོར་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཐོད་མཁར་ལ། གྲུ་ཆད་ལྷགས་མཁར་ཆེན་པོ་བཞི། ལྷ་བྲམས་འོབས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ལ། ལྷགས་མཁར་ཆེན་པོ་སུམ་ཅུ་གཉིས་། སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་བྲུ་བ་ཕྱེད་།
 ལྷགས་མཁར་ནག་པོ་ཐོད་པའི་མཁར་། སུ་བྱུད་རྩོུ་རྩེའི་མེ་རི་འབར་། ཕྱེ་མོ་རྩོ་ལ་མཐོ་བ་དང་། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཀ་བ་ལ། གྲུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་གདུང་མ་བྲུས་། གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཀ་གཞུ་ལ། ཞིང་དང་

ཚངས་པས་དལ་མ་དགམ་ རྒྱ་སྐར་དུ་བ་མིག་ཚགས་ རུས་སྤལ་གྱི་ཀ་གདན་ ཉི་ཟླའི་མཐོངས་སུ་འཆར་བ་ རྒྱལ་བཞིས་ལྷན་པོ་བྱས་པ་ ལྷ་མིན་གྱི་ཁ་བད་ སྤང་ཆེན་གྱི་མ་ཐེམ་ འབྲུག་གི་ཡ་ཐེམ་ མེད་
གའི་སྒོ་སྒྲེས་ རྟག་གཟིག་གི་སྒོ་བྱས་པ་ ཐོད་པ་ཚར་གསུམ་གནམ་ལྷགས་གྱི་གཟེར་གདབ་པ་ ཁ་བྱེར་ལ་ལྷ་མོ་གར་བྱེད་པ་ དེའི་དབུས་སུ་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་ལྷེ་བར་ གྲུ་འབུམ་གཉན་ཁྲི་ས་བདག་སྟོང་གི་
གདན་ ཕྱོགས་སྟོང་ཕོ་མོ་བཅུ་ རང་རང་འགྲེལ་བའི་སྟེང་དུ་ མ་ཉེ་བརྒྱད་གྱི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་ ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་སྟེང་དུ་ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་རྒྱ་
དང་རྒྱུན་ལས་མ་སྒྲེས་པར་ འབྲུང་བ་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་དྲངས་པ་ རིགས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་རྒྱལ་པ་ གཟུགས་གྱི་སྤང་པོ་གནས་སུ་དག་པ་ ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་ རྒྱའི་
ངོ་བོ་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་རྒྱ་མདོག་མཐིང་ནག་དུག་ཉ་ལ་འདྲ་བ་ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་བསྒྲད་པ་ གཡས་དཀར་བས་གྲུ་འབུམ་གསོལ་བ་ གཡོན་དམར་བས་གཉན་ཁྲི་གསོལ་བ་ དབུས་མཐིང་བས་ས་
བདག་སྟོང་གསོལ་བ་ ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་བསྒྲམས་པ་ བར་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྩིབས་སྟོང་བསྒྲམས་པ་ བར་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རལ་གྱི་བསྒྲམས་པ་ གཡོན་གྱི་དང་པོ་བེ་ཅོན་བསྒྲམས་

མདོན་རྟོགས་ གསུམ་ རྟོག་མུ་	༡༡: བ་ བར་པ་སྟེགས་མཛུབ་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་ ཐ་མ་གཏུན་གྱིང་འཕྱར་བ་ དབུའི་ཐོད་སྐྱམ་རེ་རེའི་གཞལ་ཡས་སུ་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་བཞུགས་པ་ བདུད་དང་སྤྱིན་པོ་[རྒྱལ་པོ་]བཙན་དང་མུ་སྟེགས་མགོ་པོ་ཐོད་རྫོན་སྤེང་བས་དོ་གལ་བྱས་པ་ ལྷུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་མགྱར་ཅུ་བྱས་པ་ རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ སྤང་ཆེན་དང་ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས་བྱས་པ་ ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་གམ་ཐབས་ལ་དར་འཕྱར་བ་ རོ་རྩེའི་གཤོག་པ་གདེངས་པ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་གསུམ་བསྐྱད་པ་ མཆེ་བ་བསྟོལ་བར་གཅིགས་པ་ སྤྲ་ར་དབུ་སྤྲ་དམར་སེར་ལ་བསྐྱལ་བའི་མི་འབར་བ་ དཔལ་གྱི་ཆས་དང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ་ དེའི་པར་དུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་པེ་ཏ་ལི་ནག་མོ་ནི་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་ གཡས་ཅི་ཏྱ་དང་གཡོན་རྩ་བསྐྱམས་པ་ཡབ་ལ་སྟོབ་པ་ རལ་པའི་ཟུར་མུད་མུན་ལྟར་འཐིབས་པ་ གཟིག་གམ་དར་གྱི་འཕྱར་ལྟེ་འཕྱར་བ་ ཐོད་སྐྱམ་དང་སྐྱལ་ཅུན་གྱིས་སྐྱལ་བརྒྱན་པ་ ཞབས་ཀྱིས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ་ མ་མོ་དང་སྤྱིན་པོ་སྤྱིན་མོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུད་ཅིང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་བསྐྱེད་དོ་ དེའི་གཡོན་དུ་སྟོལ་ཡུམ་ཨོ་ཀ་ཇ་ཏི་སྟོན་མོ་ལས་ཀྱི་རིགས་མི་ལྷགས་རེ་ལྟེས་སྐྱའི་སྟོད་སྤྲ་དགྱིས་པ་ ཐོད་སྐྱལ་སྤེང་བས་བརྒྱན་པ་ དབུ་སྐྱའི་རལ་པ་ཉི་ཟླ་པརྒྱ་དང་ནོར་བུའི་མཛེས་པ་ ཕྱག་གཡས་རལ་གྱིས་སྐྱེ་གི་སྟོལ་བ་ གཡོན་པ་	419
---	---	----------------

གཡུའི་སྤྱང་མོ་མགོ་དགུ་འབྱེད་པས་སྤྱ་འབྱུགས་པམ་ དག་བགགས་བམ་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསྐྱེད་དོ་ དེའི་གཡས་སྤྱད་བྱིངས་ཡུམ་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་རྩོ་རྩེའི་རིགས་སྤྱ་མདོག་མཐིང་ནག་མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་
 དང་བྱི་རུའི་རྒྱན་ཆ་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས་པམ་ སྤྱ་སྤྱད་ལ་གཟིག་གི་ཤམ་ཐབས་བྱས་པམ་ ཐོད་སྤྱལ་དང་དར་གྱིས་བརྒྱན་པམ་ དབུ་སྤྱ་རལ་པ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འཁྱེལ་བ་ལ་མ་བྱས་བརྒྱན་པམ་ གཡས་པ་ཁྲམ་ཤིང་སྤྱི་འགོ་ཁྲམ་
 ལ་འདེབས་པམ་ གཡོན་པ་ནད་རྒྱལ་དག་བོ་ཕྱོས་པར་བྱེད་པམ་ བམ་རོ་དམར་ནག་གི་གདན་ལ་བརྒྱུང་བསྤྱམ་གྱིས་བཞུགས་པར་བསྐྱེད་དོ་ དེ་ནས་ཕོ་བྲང་དགུ་གླིང་ལ་ཤར་ལ་དྲི་བ་ཕོ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་གདན་གྱི་སྤྱིང་
 ཏུ་ ཐུགས་གྱི་སྤྱས་མཆོག་རིགས་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པམ་ སྤྱ་མདོག་མཐིང་ག་དྲར་བྱོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་པམ་ གཡས་རྩོ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པམ་ གཡོན་ཅི་ཏྲའི་ཐེང་བས་སྤྱ་དང་དེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་
 བམ་ སྤྱལ་རིགས་བཞིས་བརྒྱན་པར་བསྐྱེད་ ལྟོ་རུག་ཤིན་རྩེ་ཕོ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་(ཁྱི)སྤྱིང་ཏུ་ སྤྱའི་རིགས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པམ་ སྤྱས་མཆོག་ཡ་མ་རྩ་རྩ་སྤྱ་མདོག་མཐིང་ནག་དྲར་བྱོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་པམ་
 གཡས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་པ་བསྐྱམས་པམ་ གཡོན་ཅི་ཏྲའི་ཐེང་བ་བསྐྱམས་པས་གཟའ་དང་ཐོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པམ་ འབྱུང་བའི་ལས་རྣམས་རྩོགས་པར་བསྐྱེད་དོ་ རུབ་ཕྱོགས་སྤྱ་དབང་ཕོ་

ཕྱི་རྒྱུ་	༄༅། མོ་བསྟོལ་བའི་བྲི་སྟེང་དུ་ འབྱུང་བ་མེ་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ མོ་མོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ རུས་སྤལ་རམས་པ་མི་ཟད་པ་གསེར་རྒྱལ་སེར་པོ་ལ་དུག་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་	
ཕྱི་རྒྱུ་	པ་ བ་སྤྱ་མཆོན་ཆའི་ཅེ་མོ་ལྟར་རྟོ་བ་ སྤྱན་མིག་ཉི་ཟླ་བས་གསལ་བ་ མཆེ་བ་གངས་རི་ལྟར་གཅིགས་པ་ སྟེར་མོ་སྤྱ་གྱི་བས་རྟོ་བ་ སྤྲིད་པ་གསུམ་དང་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟོ་ན་འཆང་བ་ གང་བསམ་ཐམས་	
ཕྱི་རྒྱུ་	ཅད་ལྟོ་ན་གྱིས་གྲུབ་པ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསམ་མོ་ ལྟ་སྤྲིན་སྟེ་བརྒྱད་ཟེལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་སྟོག་འཆང་བ་ འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དུ་བསམ་མོ་ བྱང་དུ་སྤྲགས་སྤྱང་	
ཕྱི་རྒྱུ་	ཨེ་ག་ཇ་འི་མའམ་ཡང་ན་བྱ་ཁྱུང་བསྐྱེད་པ་ནི་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་གི་རོ་བོ་ བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ འཁོར་ལོ་གཤོག་པ་རལ་གྱི་ལྟར་གཏམ་པ་ མཆུ་གནམ་ལྷགས་ལ་ཟངས་ཀྱི་རྩ་དང་སྟེར་	

གནམ་ལྷགས་ལའོར་ལོ་བསྐྱམས་པ་མེད་ཆེབས་སུ་སེང་གོ་གཡུ་ཡི་རལ་བ་སྐྱུག་པ་ལ་ཆེབས་པ་མེད་ཡུམ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་སྟེང་གི་ལྷ་རྣམས་འདུལ་ཞིང་བེལ་གྱིས་གནོན་པར་བསམ་མོ་སྟོ་རུབ་སྒྲིན་པོ་ཕོ་མོ་བསྐྱེལ་བའི་བྲིའི་སྟེང་དུ་སྟོག་བདག་དེད་དཔོན་སྟེང་གི་མགོ་ཅན་གོས་སུ་མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་གསོལ་བ་སྐྱུ་མདོག་དམར་ནག་གཡས་བེ་ཅོན་གཡོན་གནམ་ལྷགས་ལའོར་ལོ་བསྐྱམས་པ་སྟེང་གི་མོ་མི་རོ་བ་བ་ལ་ཆེབས་པ་སྒྲིན་མོ་སྟོག་བདག་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡུམ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེད་དོ་རུབ་བྱང་དུ་རྒྱང་ལྷ་ཕོ་མོ་བསྐྱེལ་བའི་བྲི་སྟེང་དུ་སྟེང་གི་དེད་དཔོན་ཅུ་སྒྲིན་གྱི་མགོ་ལ་སྐྱུ་ལ་མགོ་དགུ་ཡོད་པ་སྐྱུ་སྟེང་དུས་སྐུ་ལ་གཡང་གཞི་གསོལ་བ་གཡས་པ་བྲམ་གྱིང་བསྐྱམས་ནས་དགུ་བོ་བྲམ་ལ་འདེབས་པ་གཡོན་པ་ལྷགས་གྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་སྟོག་གི་ལས་བྱེད་པ་སྐྱུ་ལ་ནག་ཁ་ནས་དུག་རྒྱངས་འཕྱོ་བ་ལ་ཆེབས་པ་ལའོར་དུ་སྟོག་བདག་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡུམ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་བསྐྱེད་དོ་བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྷན་ཕོ་མོ་བསྐྱེལ་བའི་བྲི་སྟེང་དུ་བགོགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱི་ན་ཡ་གས་དེད་དཔོན་བྱང་མོའི་དབུ་ཅན་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་སྐྱུག་སྐྱུ་ལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གྱི་གཡང་གཞི་གསོལ་བ་ལྷག་གཡས་རལ་གྱིས་སྐྱེ་གི་ཅན་ནས་གཅོད་པ་གཡོན་པ་གནམ་ལྷགས་ལའོར་ལོ་བསྐྱམས་ནས་མགོ་ལུས་འབྲལ་བ་[གཡོན་ཅོ་ཉི་ཐེང་བ་བསྐྱམས་པའང་བེར་རོ་]གདོན་དང་བར་སྐྱང་

ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་	༡༡: གཟའ་འདྲེ་འདྲེ་ལ་བེ་ ཡུམ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཆིབས་སུ་བྱུང་མོ་ཁ་ནས་མེ་འབར་བ་ཞིག་ཞོན་པ་བསྐྱེད་དོ། དེའི་ཕྱི་རོལ་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་ལྷ་གམ་གསུམ་ལ། དཔུལ་ཁམས་ཕོ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་བྲི་སྟེང་ དུ་ སྐྱའི་སྐྱུལ་པ་ཆེ་བདག་ནག་པོ་ནི། བསྐྱེད་བའི་ལས་བྱེད་པ། དབུ་དགུ་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་པ་དང་པོ་གསུམ་ན་མཁའ་མྱིང་བྱུང་གི་དབུ། བར་མ་གསུམ་ནི་སྟག་གཟིག་དོམ་གྱི་དབུ། ཐ་མ་གསུམ་ནི་གཡས་དཀར་ གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ནག་། ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་པོ་གསུམ་ནི་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་རལ་གྱི་དང་། བར་མ་གསུམ་ནི་ཁ་ཏྲི་མདུང་ཐུང་དུག་མདའོ། ཐ་མ་གསུམ་ནི་དབུགས་པ་རྒྱ་གམ་ཕྱགས་ཀྱའོ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ གསུམ་ནི་བེ་ཙོན་གཏུན་གྱི་སྐྱུལ་ཞགས་སོ། བར་མ་གསུམ་ནི་ཁ་ཏྲི་སྟགས་མཛུབ་སྐྱུ་གྱི་གདེངས། ཐ་མ་གསུམ་དག་སྟག་གཡང་གཞི་ཙོན་པོ་ཕྱེད་བའོ། སྐྱང་ཆེན་གོ་རྩོན་གོས་སུ་གྱེན་པ། ཏ་ཏ་ཞེས་སྟོག་འཛིགས་པར་ བྱེད། ས་བདག་ཕོ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་བྲི་སྟེང་དུ་ གསུང་གི་སྐྱུལ་པ་སྟོག་བདག་དམར་པོ་ནི། དབུ་དགུ་ནག་པོ་བྱ་རོག་གདོང་། གོས་སུ་མི་ཕྱགས་གཡང་གཞི་གྱེན། གཡས་ན་གནམ་ཕྱགས་བེ་ཙོན་བསྐྱེད་སོ། གཡོན་ ན་རྒྱ་ཞགས་དག་བོའི་སྟེན་སྟེན་བྲིད་པ། འཁོར་དུ་སྟོག་བདག་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ། སྐྱ་ཕོ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་བྲི་སྟེང་དུ་ ཕྱགས་གྱི་སྐྱུལ་པ་འཆི་བདག་ནག་པོ། རྩ་སྟོན་ཞེས་ལ་སྐྱུལ་མགོ་གདེངས་པ། རུས་སྐུལ་གཡང་	423
--------------	--	-----

གཞི་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བམ། གཡས་དག་སྐྱུ་བསྐྱམས་ནས་དག་བོའི་མགོ་ལུས་འབྱེད་པམ། གཡོན་སྐྱུ་ལ་ཞགས་བསྐྱམས་པམ། སྐྱུ་སྐྱད་(དུག་སྐྱུ་ལ་ཆུན་པོ་)སྐྱུ་ལ་དུ་འབྱེད་པམ། གཡུ་བདུད་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བའོམ། གནམ་ལྷགས་
འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུམ། བྱིན་དང་གསང་བའི་གཤེད་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ནིམ། སྤྱིན་པོ་ཡ་མ་རྩ་ཇོམ། གཤིན་རྗེ་མྱོས་བྱེད་འབར་བ་སོགསམ། གཤེད་པོ་ཨུཅུ་མ་རུམ། གཞོད་སྐྱིན་རལ་པ་ཆར་དགུམ། དུང་གི་
མོན་པ་སེང་གའི་མགོམ། ལྷགས་ཀྱི་མོན་པ་སྐྱག་གི་མགོམ། བསེ་ཡི་མོན་པ་དྲེད་ཀྱི་མགོམ། གསེར་གྱི་མོན་པ་བྱུང་གི་མགོམ། ཉེ་ལེ་བྱབ་པ་ཤར་གྱི་བདུདམ། བྱག་པོ་འཛུམ་མེད་སྟོ་ཡི་བདུདམ། སོ་བརྟར་འབྲིགས་པ་རྒྱབ་
ཀྱི་བདུདམ། རལ་པ་སྐྱི་བཅིངས་བྱུང་གི་བདུདམ། གོས་སུ་སྐྱང་ཆེན་གོ་རྩོན་གསོལམ། གཡས་པ་གཤིན་རྗེའི་བེ་ཅོན་བསྐྱམསམ། གཡོན་པ་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོརམ། སྐྱུ་སྐྱད་གནམ་ལྷགས་སུར་པ་ནིམ། དག་བོའི་
བམ་རོའི་སྟེང་དུ་བརྗེསམ། སྐྱུ་བྱུང་ཐོད་མཁར་བཅུ་གཉིས་སུམ། ཡུམ་མཆོག་རེ་རེ་བསྐྱེད་པ་ནིམ། ཡུམ་ཆེན་རོ་ལངས་ཐལ་མདོག་མམ། ཡུམ་ཆེན་དེ་ནི་གསོད་བྱེད་མམ། ཡུམ་ཆེན་སྟོག་ལེན་ནག་མོ་སྟེམ། ཡུམ་ཆེན་བདུད་
མོ་རལ་གཅིག་མམ། ཡུམ་ཆེན་མ་མོ་སྐྱ་རྒྱན་མམ། མ་མོ་གཡུའི་རལ་པ་ཅནམ། མ་མོ་བྱག་གི་རལ་པ་ཅནམ། མ་མོ་སྟེང་འབྱེན་གཟེར་འབེབས་མམ། ཡུམ་ནི་མི་བད་སྟེང་རྒྱན་མམ། མ་མོ་སྟེང་བྱག་དུག་འབུང་མམ། མ་མོ་

མདོ་རྟོགས་	༄༅ གཤམ་གཟེར་འབེབས་མེ། མ་མོ་ནག་མོ་བྲག་རལ་མེ། གོས་སུ་མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་གསོལ་། གཡས་པ་མ་ཏྲོ་རོ་དབྱུག་བསྐྱམས་། གཡོན་པ་ཅི་ཏྲ་དམར་པོ་བསྐྱམས་། སྒྲ་སྒྲད་དུག་ཕུར་གྲུ་གསུམ་དམར་། པོ་རོ་དབྱ་བོ་འེ་སྒྲིང་ལ་གཟེར་། ལོ་གཤེད་པོ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་། དབྱ་བོ་འེ་ག་ཟ་བྲག་ལ་འབྱང་། བསྐྱོམ་དང་དབྱ་དམིགས་གཏད་པས་འཆི་། དབྱ་བོ་ལོ་སྒྲིང་བར་གཏད་དོ་། གྲུ་ཆད་ལྷགས་མཁར་ཆེན་པོ་བཞི་། སྒྲིང་འོག་བར་གསུམ་སྒྲོ་དང་བཞི་། གནས་པའི་འཆི་བདག་བཅུ་གཉིས་ནི་། བེ་བ་ས་ཏུ་ནག་པོ་། འོར་བུ་དགེ་འཕེལ་ནག་པོ་། ནག་པོ་འཛིགས་བྱེད་སེར་ནག་། བྱེ་བ་དབྱ་བྲི་ནག་པོ་། རྒྱ་སྒྲོག་སྒྲིང་དམར་པོ་། ཡག་ཟ་བྱེད་ནག་པོ་། གཏུམ་པོ་གཏུག་པ་དུད་ག་། གང་བ་ཀུན་འཛོམས་དཀར་པོ་། ཁམ་པ་རལ་གཅིག་མཐིང་ཁ་། སྒྲུལ་མགོ་ཀུན་འཛིན་སྒྲོན་པོ་། རད་པ་སྒྲོབས་ལྷན་སེར་པོ་། གུད་པ་སྒྲོབས་ཆེན་ནག་པོ་། ལྷ་ བའི་འཆི་བདག་བཅུ་གཉིས་ནི་། གོས་སུ་སེང་གའི་གཡང་གཞི་གསོལ་། [བེ་ཅོན་འཁོར་ལོ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་པེ།] སྒྲ་སྒྲད་དུག་ཕུར་ཕུར་གསུམ་ཀྱིས་། ཉམས་པའི་སྒྲིང་ལ་གཟེར་བར་བསམ་། ལྷ་གཏད་འཆི་བདག་ བཅུ་གཉིས་ནི་། གཏད་པ་ཅམ་གྱི་འཆོར་མི་སྲིད་། བྲམས་ཀྱི་འོབས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ལ་། གར་དུ་བྲམ་ཐོག་བདུད་པོ་བརྒྱད་། ལྷོ་དུག་གིན་རྗེ་བེ་ཅོན་ཐོགས་པ་བརྒྱད་། ལུབ་ཏུ་མ་མོ་ནད་རྒྱལ་ཐོགས་པ་བརྒྱད་།	425
------------	---	-----

བྱང་དུ་གནོད་སྦྱོར་རལ་གྱི་ཐོག་ས་པ་བརྒྱད་མེད་གོས་སུ་རུས་སྤལ་གཡང་གཞི་གསོལ་མེད་གཡོན་ན་སྦྱིང་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་མེད་སྦྱ་སྦྱང་ལྷགས་སུ་རྩུ་ལྷུང་གསུམ་པ་མེད་དགའི་སྦྱིང་གི་དགྱིལ་དུ་འདེབས་མེད་ཞག་ལ་
 དབང་ཞིང་གཤེད་དུ་ཆེ་(བྱེད་)མེད་དག་པོ་གཏད་ན་སྦྱར་དུ་འཆི་མེད་གཤེན་རྩེ་ཞལ་གཏད་ཞེས་སུ་གྲགས་མེད་ཤར་སྒྲོལ་དཀར་པོ་སྦྱིང་འབྱོར་དང་མེད་སྒྲོལ་མགོན་པོ་ནག་པོ་དང་ལྷུང་སྒྲོལ་བདུད་པོ་མ་རུ་དང་བྱང་སྒྲོལ་
 ཡལ་རྩེ་ནག་པོ་རྒྱམས་མེད་སྦྱ་ལ་བདུད་གྱི་བེར་ནག་གསོལ་མེད་གཡས་གྱི་ཕྱག་ན་བྲམ་ཤིང་བསྐྱམས་མེད་གཡོན་དུ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོལ་དུས་བཞིར་བྱུན་གྱིས་གསད་ལས་བྱེད་དུས་བཞི་སྦྱིང་པའི་རྒྱལ་མོ་ནི་སྒྲོ་ཡི་
 གཡོན་ལོག་བཞི་ན་གནས་མེད་ཡུམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་རོ་ལང་བཞི་ཕྱག་གཡས་མ་རྩྱེ་རོ་དབྱུག་བསྐྱམས་མེད་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་གཡོན་སྒྲོ་བཞི་འབྱེད་ཅིང་བྱུན་གོང་གཡོན་ན་འཕེན་དག་པོ་གང་
 སྒྲོལ་སྦྱར་དུ་གསོད་པར་བྱེད་དགྱིལ་འཁོར་སུ་འབྱུང་གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོ་གཤེད་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་མོ་གཤེད་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་ཟ་མ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ལེ་ཟ་གཤེད་དུག་ཅུ་རྒྱ་བ་ནི་ཕྱག་ན་འཁོར་
 ལོ་བྱུན་བྲག་འཕེན་གོས་སུ་མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་གྱོན་ལས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་ཕྱོགས་སྦྱོང་རྒྱལ་ཆེན་དབང་ཕྱག་བསྐྱེད་མ་འཁོར་རང་རང་གསལ་ནས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་སྦྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་དབང་

ཉ་ཡེ། ཡ་མ་རུན་རུན་། ཤོ་ཤོ་མྱི་རྩ་མྱི་རྩ་། པ་ཅ་པ་ཅ་། རུ་ལུ་རུ་ལུ་། བེ་རེ་བེ་རེ་། ཉ་ལ་ཉ་ལ་། རུ་ལ་ཡ་རུ་ལ་ཡ་། མ་མ་རུ་ལུ་ནག་མོ་ཉ་ཉི་ཉི་རྩ་ཡེ། རྩི་ལ་རུན་རྩེ་རུན་རྩེ་ཡེ། ཞེས་ཨེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་།
 རྣམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་བྱལ་། སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། སྤྲུལ་ཡི་དམ་ཅུས་པ་རྣམས་། འོད་ཟེར་རྩེ་འདུས་བདག་ལ་ཐིམ་། གཤེན་རྩེ་ཐིམ་གཤེན་ཅུས་པ་ཐོབ་། བྱིར་འཕྲོས་དབྱ་བགེགས་
 རྣམས་ལ་ཕོག་། དབང་རུ་འདུས་ཤིང་བཀའ་ཉན་པར་བསམ་། མར་འཕྲོས་རིགས་དུག་སྒྲིག་སྒྲིབ་བྱང་། འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་བསམ་། སྤོན་ལས་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་གི་། གང་འདོད་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་
 པས་། ཅི་བསམ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམ་། དུག་པོ་ངན་སྤྲུགས་འོད་ཟེར་ནི་། གནམ་ས་གྲུ་གསུམ་རྩོད་དཔལ་ལྷ་ར་། གསོལ་དང་གསོལ་ཤིང་ལྷ་བྱུར་འཕྲོས་། གང་ཡིན་རྩི་ལ་བསྐྱོར་བ་ཡིས་། བསང་པ་མཚོག་སྟེ་
 དམིགས་པ་བསྐྱུར་། དམིགས་པ་རྟེན་མེད་གྲུབ་པ་མེད་། གྱི་རིང་རྣམ་གསུམ་མ་ཤེས་ན་། བསྟེན་བསྐྱུར་རྣམ་གསུམ་སྒྲིགས་མི་ཤེས་། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་། ཤེན་ལྷ་རྩེ་རོམ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་དེ་བ་དང་། བ་སྤྲུ་རྩེ་ར་
 བཞི་ལ་གཏུགས་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞལ་བྲིགས་འདི་། ལུ་དང་སྒྲོབ་མའི་དོན་རུ་བསྐྱུལ་། བཅོས་སྤྲད་མེད་པར་རྒྱ་ཡིས་གདབ་། ཤིན་རུ་གསང་རྒྱད་ལྷ་བྱུར་བསྐྱུར་བ་གྱིས་། བར་གྱི་གཉེར་མ་གསུམ་པ་ལས་།

མདོན་རྟགས་ བརྒྱད་ཕྱེད། ཆེན་པོ་	༄༅། མདོན་རྟགས་གསུམ་བྱུང་ཆེན་མོ་འོ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས། རྒྱ་ལང་ཁྱོམ་གྱི་གཏེར་མའོ། ུ ལྷོ།	429
--	--	------------

༄༅། ལྷགས་སྒྲིག་མགུལ་གྱི་གཉེར་མ་(གཅིག་པུ་)ལས། སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ། ལུ་ཏུ།

432

༡༡༖ རིགས་ལྔ་ཤིང་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱར་༖ བྱི་རུ་རྩོ་རྩེ་ལའོར་ལོ་ནི་༖ རལ་གྱི་ཡུ་བ་བཅས་པ་སྟེ་༖ མོ་མོ་འབྲང་མ་ལྟར་དུ་ནི་༖ རིམ་པ་ལའོར་ལོ་གོང་ལྟར་གྱི་༖ བར་དུ་བསྐྱར་ལ་བྱི་རུ་བསྐྱོག་༖ རོ་རྩེ་
རལ་གྱིས་མ་ལུས་གཅོད་༖ མཆོད་རྟེན་ལྟ་ཡི་དཀྱིལ་ལའོར་བཞེངས་༖ ཆོ་བུམ་འབྲུ་དང་སྒྲན་བཟང་དང་༖ བྱིན་རྒྱབས་གདུང་རུས་རིང་བསྐལ་དང་༖ རིན་ཆེན་ལྟ་དང་དར་སྒྲ་བཅས་༖ ཆོ་མདའ་གོང་སྒྲོ་དེ་ལ་
དྲིལ་༖ ཆོ་བུམ་དབུས་སུ་གཟུགས་པར་བྱ་༖ མཆོད་རྟེན་དབུས་སུ་བུམ་པ་གཞུག་༖ བྱི་རུ་རྩོ་རྩེ་དྲ་མིག་ལ་༖ ཁྱོ་རྒྱུང་རྩྱུ་ཡིག་རྣམས་ཀྱིས་གཏམས་༖ ཁྱོ་བོ་བཅུ་ཡི་ཡུར་པས་བསྐྱར་༖ གདན་གསུམ་ག་ལི་ཡི་
རྩྭ་༖ ཡི་གེ་མགོ་ཅན་གྱི་བར་བྱ་༖ བྲེ་ལ་སྤྱ་མ་བརྒྱད་པའི་མཆོན་༖ བྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་སྐྱུངས་ཞེས་བརྗོད་༖ བང་རིམ་གཤིན་རྩེའི་ལྟ་ཆོགས་བཀོད་༖ དེ་རྩོགས་རབ་དུ་གནས་པར་བྱ་༖ དེ་ཡིས་

འཕྲིན་ལས་སྐྱར་དུ་འགྲུབ་པ་ བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ སྟོང་པའི་ངང་ལས་རབ་ཏུ་གནས་པ་ གྱི་གྱི་གྱི་རིང་བ་གསུམ་བཟོད་ ཆོས་སྐུ་བྱུང་གདལ་ཆེན་པོར་དམིགས་པ་ གྱི་གཉིས་ཡོངས་སྟོད་རྗེ་གས་པའི་ངང་
 ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་ལ་མ་འགགས་པར་ རོལ་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལས་ གྱི་གསུམ་སྐུ་ལ་པའི་ཆོ་འབྱུང་ལས་ མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་སྟོང་གསུམ་བྱུང་ བྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་སྟེམས་མེ་ཞུ་ ཐམས་ཅད་གྱི་ཡི་རང་བཞིན་
 ལས་ སྒྲུང་སྟོང་སྟོག་གི་དྲངས་མར་འདུས་ མཐིང་ནག་ཆོས་དབྱིངས་གྲུ་གསུམ་དམར་ ཡར་ལ་རྩེ་མོ་སྟོང་རྩེ་སྟེམས་ མ་ལས་ཉི་མའི་གཏུར་བསམ་ ཨ་ལས་ཟླ་བའི་གཏུར་བསམ་ ལྷོ་དང་ཨྲུ་དང་རྩྱུ་དང་
 གསུམ་ སྐུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་གཟུངས་ཐག་དྲིལ་ རྩི་ལས་དབུས་སུ་བྱེ་ཆོ་གསལ་ གྲུ་གྲུ་ར་བཏགས་ན་གསུམ་ལས་ འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་ སྟོང་གསུམ་ཆོ་བདག་བཅུད་རྣམས་བསྐྱུས་ འོད་
 ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞིག་ཏུ་བསམ་ གྱི་རིང་གསུམ་གྱི་སྟོག་དབང་ཐོབ་ གྱི་གྱི་གྱི་ཡ་མ་རྩི་རྩྱུ་ཨོ་བཟོ་ཨྲུ་ཡུ་ཤེ་རྩྱུ་རོ་ ཞེས་པས་རང་བསྐྱུངས་ཆོ་བཅུད་བསྐྱུས་ དེ་རྗེ་གས་གཞན་བསྐྱུང་བསམ་གཏན་ནི་ ཆོས་དབྱིངས་མཐིང་
 ནག་དབུས་སུ་ནི་ ཟིལ་གཞོན་ཡོངས་རྗེ་གས་མཆོད་རྟེན་ནི་ རི་རབ་བང་རིམ་བདུན་པ་ལ་ རུས་སྐུ་ལ་སྐྱང་ཆེན་སྐུ་ལ་དང་ནི་ སྟག་དང་གཟིག་དང་སེང་གེ་དང་ ཟུ་སྟོན་འབྲུག་གིས་རབ་ཏུ་འདེགས་ རྣམ་རྒྱལ་

ལྷོ་རྒྱ་

ལྷོ་རྒྱ་

ལྷོ་རྒྱ་

༄༅ ལུས་པ་ཉིད་དུ་ནི་ ལྷ་འཁུམ་གཉན་ཁྲི་ས་བདག་སྟོང་ བྱེགས་སྟོང་མ་ཉེ་བརྗེས་པའི་སྟེང་ མ་རེག་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྟོང་དབུས་ རང་ཉིད་བྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་བསམ་ ལྷ་གསུང་བྱགས་དང་ཡོན་ཏན་ལས་
ཁྲོ་བོ་རུས་སྤལ་བསྐྱེད་པ་ནི་ བྱགས་ཀར་ཡི་གེ་ལྷ་རུ་བསམ་ ཞོ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལས་ནི་ ཞོ་ལས་རྩམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་(བཀོད་པའི་)དབུས་ ཞོ་ལ་ལྷ་ཡི་ཞྱེ་རིང་བསྐྱོར་བར་བསམ་ བདག་
གི་ཕོ་རྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་མི་གཞོན་བསྐྱེད་ ཞོ་གྱི་ཐིག་ལེ་གཏུའི་ནང་ མིང་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་བསམ་ མགྱོན་པར་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་དམར་པོའི་དབུས་ ལྷ་ལ་གསུང་གི་ཞྱེ་རིང་དམར་པོས་བསྐྱོར་ བདག་གི་མོ་རྒྱད་ཙམ་
གྱི་གཞོན་པ་བསྐྱེད་ ལྷ་ཡི་ཐིག་ལེ་གཏུའི་ནང་ མིང་གི་ཡི་གེ་དམར་པོ་བསམ་ བྱགས་ཀར་འཁོར་ལོ་མཐིང་ཀའི་དབུས་ རྩྱ་ལ་ཞྱེ་རིང་མཐིང་ཀས་བསྐྱོར་ རྩྱ་གི་ཐིག་ལེ་གཏུའི་ནང་ རང་ལ་མི་གཞོན་བསྐྱེད་བར་
བྱ་ མིང་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་བསམ་ ལྷེ་བ་རུས་སྤལ་བྱགས་ཁ་རུ་ ཡོན་ཏན་འཁོར་ལོ་སེར་པོའི་དབུས་ ལྷ་ལ་ཞྱེ་རིང་སེར་པོས་བསྐྱོར་ བ་ལྷེད་ལྷ་ཡི་ཐིག་ལེ་གཏུའི་ནང་ ཟས་ཞོར་རྩམས་ལ་མི་གཞོན་བསྐྱེད་
མིང་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་བསམ་ གསང་བ་འཕྲིན་ལས་འཁོར་ལོ་ནི་ ལྷ་ལྷ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བསམ་ ལྷ་ལྷ་ཐིག་ལེ་གཏུའི་ནང་ འཕྲིན་ལས་ཞྱེ་རིང་ལྷ་ལྷ་གས་བསྐྱོར་ བདག་གི་རིགས་བརྒྱད་འཁོར་རྩམས་ལ་ མི་

436

ངག་གོ། རྫོགས་སོ། ལྷོ། གསང་ངོ། རྒྱ་ནང་བྲོམ་གྱིས་གཏེར་ནས་གདན་ཏྲངས་སོ།

དེ					
གཟིག་			༄༅ ལྷགས་སྒྲིག་ལས་སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་སྤྱང་བ་བཞུགས་སོ། མགུལ་ལས་ཆད་པའི་ཆོས་སྒྲེའོ།		
ཐ					

༡༡: ཁྱོ་བོ་འཛིགས་བྱེད་ཡ་མཉྩ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ལྷགས་སྒྲིག་མགུལ་གྱི་གཉེར་མ་དང་བོ་ལས། སྒྲིང་བོ་དོན་གྱི་སྤྱང་བ་བྱང་། འདི་ལ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འཁོར་ལོ་འབྲི་བའི་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་གཅིག་། བྲི་བའི་ཐབས་དང་རབ་གནས་བྱ་ཐབས་དང་གཉིས། འདོགས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་ཕན་ཡོན་རྒྱས་མཐུ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། དང་བོ་འཁོར་ལོ་བྲི་བའི་རྒྱ་དང་དུས་ཚོད་བསྟན་པ་ནི། རྒྱ་ནི་བེཾར་མཐིང་ཤོག་ལ། རི་མོ་བཟང་དུག་སྟན་གྱིས་བྲི། རྒྱལ་དང་བཙོ་ལྷ་འཛོམ་པའི་དུས། གང་ལ་ཉི་མ་རྩེ་ཤར་ནས། གྲོང་ལ་ཉི་ཤར་བར་དུ་བྲི། དོན་གཉིས་པ་བྲི་ཐབས་དང་རབ་གནས་བྱ་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། མཐིང་ཤོག་དྲི་མེད་ངོས་དག་ལ། ལྷ་ཁྱུད་རིམ་པ་ལྷ་རུ་བསྒྲོར། རང་གི་ལྷ་ཁྱུད་རིམ་པ་ལ། ཆོ་བདག་ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བྲི། དེ་ཡི་བྲི་རིམ་ལྷ་ཁྱུད་ལ། ཆོ་བདག་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་བྲི། དེ་ཡི་བྲི་རིམ་ལྷ་ཁྱུད་ལ།

༡༡: ཚེ་བདག་སྐྱེ་ཡི་ལའོར་ལོ་བྱི་ སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལ་ སྐྱེ་གསུང་ལ་མུ་ལུང་དེ་དེ་བསྐྱོར་ དེ་ཡི་བྱི་རིམ་མུ་ལུང་ལ་ འཇམ་དཔལ་ཞྱི་རིང་སྐྱེ་གསུང་རྣམས་བྱི་ དེ་ཡི་བྱི་རིམ་མུ་ལུང་ལ་ དབྱངས་
དང་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་དང་ རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ་སྟེལ་ལ་བྱ་ མུ་ལུང་རིམ་བཤུ་བསྐྱོར་བའི་ སྟིང་པོ་དོན་གྱི་བསྐྱུང་བ་དེ་ ལེགས་པར་བྱིས་ལ་རབ་གནས་བྱ་ སྐྱུང་ཐུམ་དར་ཆོན་སྒྲ་ལྷས་བྱས་ བཀྲ་གིས་
བརྗོད་ཅིང་མེ་རྟོག་གཏོར་ ལེགས་པར་བྱིས་ལ་མཁུལ་དུ་བཏགས་ ཡར་གྱི་གཤིན་རྗེ་མན་ཆད་ནས་ ཐེའུ་རང་འགོང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ མོ་གཏོན་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་བྱབ་ སྐྱེ་གསུང་རྣམས་ཆུལ་མོ་མན་ཆད་ནས་
གྲོང་ཁ་འདྲེ་མོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ མོ་གཏོན་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་བྱབ་ ས་བདག་བྱུང་དང་ཐོད་གཏོང་དང་ མན་འདང་ཕྱོགས་ངན་ཐམས་ཅད་སྒྲེག་ འདི་འདྲའི་སྐྱུང་བ་ལུང་པར་ཅན་ རིན་ཆེན་གསེར་དང་སྒྲན་

ཕྱག་ཇུ་པ།	གྱིས་བྱི་ རང་ལ་ཅི་རི་འདི་ལ་རེ་ བྱིའམ་སྟོར་ན་བསྐྱར་ལ་གདགས་ སྟོང་པོ་དོན་གྱི་བསྐྱར་བ་འདི་ ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་ སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་མ་སྤེལ་ཅིག་ རྫོགས་སོ་ ཨྱི	442
-----------	--	-----

༄༅ ལྷགས་སྒྲིག་བར་གྱི་རྒྱལ་ཚིགས་བརྩུད་ལུང་ལས། གནམ་ལྷགས་ཤུར་མོ་ཡི་གཙོག་བརྩུང་ཚེས་སྒྲིབ་བ་བཞུགས་སོ།

ལྷོ་ཀླུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཡ་མེ་དོན་ཡག་ཤ་ཡེ་ བོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ བྱུར་མོ་ཐམས་ཅད་དྲི་ལ་བའི་གཙོག་བརྒྱུད་བསད་པའི་ལས་དོར་བེ་ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ དང་པོར་
 བཅས་གྱི་རིམ་པ་ནི་ སྤང་ས་གཡུལ་བཤེ་དུག་བྲག་སྤྱར་ སྟོབས་ཆེན་རི་རབ་རྩེ་འམ་དབེན་ འབྲུབ་བྲུང་ནག་པོ་རྩུང་གིས་བསྐྱར་ གཤིན་རྗེ་གཙོད་སྤྱོད་དམར་ནག་གཉིས་ ཐོ་ནི་སྟོ་ནག་རལ་གྱི་
 གཡས་ མོ་ནི་དམར་ནག་བྲམ་གྱིང་གཡས་ གཡོན་པ་ཐོད་བྲག་མི་སྟིང་ཟེ་ སྟིང་ཁར་ཡ་མ་གཉིས་བཀོད་ལ་ ཡ་མ་མེད་སྟེ་ མ་མེ་ཡ་ད་སྟེ་ རྩི་བཞི་ནི་བཞི་ཇ་ཡིས་འདྲེན་ སྟིང་ཆེན་བཙུ་གཉིས་
 འཆི་བདག་སྤྲགས་ སྤྱུ་བྲུད་ཕྱི་ལ་འབྲུང་ཤམ་བཀོད་ རབ་ཐོད་བྲག་ལ་^{ཞལ་ཕྱེ་བའི་}ཨག་ཅི་ཡར་ འོག་དུ་མོ་འཁོར་སྟེང་དུ་ཐོ་ རྩུང་དམར་འབྲམ་ལ་གྱུར་སྟུང་སྤྱག་ བར་དུ་ཟག་རྩུང་དུག་པོ་ལ་ རང་དྲི་

༄༅། སྤང་ལ་དུག་ཁྱག་དང་། གང་འདོད་དེ་ཡིས་བདུད་བཞི་རང་གཞི་དེ་གི་ཡར་གྱི་བ་དམར་པོ་བྱུག་། གྱི་ལྷགས་སྤྱ་གུ་དུག་ཁྱག་བྱུག་། ཡར་ལ་ཁྱག་སྤྱགས་སྤྱི་བོར་དྲངས་། མར་ལ་ཁྱག་བཤལ་གསང་བར་གདབས་།
 ཐུན་དུ་ཨག་ཅེ་ཁ་རུ་སྤྱད་། ལིང་ག་བདུད་བཞི་བྱི་བྱས་ལ་། སྤྱིག་སྤྱལ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་བཅུག་། དེ་ལྟ་ཁོང་བར་བཅུག་ལ་དྲིལ་། ཤི་སྤྱི་ཆོན་གྱིས་སྤྱི་ནས་བཀྱིག་། སྤྱི་ནས་གཏོར་མཆོད་བྱས་པའི་རྗེས་།
 རང་ཉིད་ཐུག་རྒྱ་ཟླ་ཟིལ་གཞོན་བསྐྱེད་། ཐུགས་ཀར་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས་། གུད་གཞོན་སྤྱལ་པའི་ལྷ་ལ་ཕོག་། མཆོད་པ་སྤྱལ་ནས་མཉེས་པར་བསམ་། གཉིས་པ་གཞོན་སྤྱིན་དམར་ནག་གཉིས་ལ་ཕོག་། བདག་
 གི་དབང་འདུས་ལས་བྱེད་བསམ་། འབོད་པ་འདི་ལ་ཞག་བདུན་བསྐྱེས་། གྱི་ཀ་ཉི་དུན་ཡ་མ་རྩ་ཅ་ས་ཏོ་མེ་ཡ་། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཏ་ཡོ་ཏ་ཡ་། ཡ་ཏ་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཀླེ་ཡ་། ཡ་ཀླེ་ཡ་ཅ་ནི་ར་མ་ཡ་། ས་མ་ཡ་རྩྱ་ངོ་།

དེ་ནས་ལས་ལ་ཐད་པ་ནི། རང་ཉིད་ཐུག་རྒྱུ་གསལ་བྱས་ལ། སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་མང་པོ་འཕྲོས། གཞོད་སྤྱོད་གཤེན་རྗེ་གཉིས་ལ་ཕོག། ཡ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ། ཕོ་ཉ་དུག་གསུམ་བདག་པོ་བསྐྱལ།
 ཆེ་བདག་སྟོད་ལ་སྟོག་བདག་ཕྱེད། འཆི་བདག་ཐོ་རངས་བསྐྱལ་བའི་རྗེས། རོ་རྩྱུ་བོ་རོས་ལས་བཞི་ཐུན། ཕུགས་ཀྱུས་བཀྱག་ཅིང་ཞགས་པས་བྲིད། ཕུགས་སྒྲོག་བསྐྱེམས་ཤིང་དེ་ལ་བུས་སྟོས། སྒྲ་རྟེན་དེ་ལྟ་དེ་ལ་
 བསྐྱེམ། ཡང་ཡང་བཀྱག་ཅིང་ཐད་སྤྱགས་བཅས། བྱི་ཐུགས་ཡ་རྩལ་ཐུགས་ཤག་ཀ་དུན། ཨེ་ཀ་ཉེ་དུན་ཡ་མ་ཡ་ཤ། དག་པོའི་སྟོང་ཁྲག་ལ་རྩ་མ་ཙ་ཡ། ཡ་མ་མེད་ཡ་ཡ་ཤ་ཡ་སྟོག་ལ་དུན་དུན་སྟོ། ཅི་ཉ་ལ་བྲེང་
 ཤག་ནི་རོ་རོ། ཐུགས་རྟགས་བྱུང་ནས་ལྟ་དང་ཕྱལ། རྗེས་ངན་གྱ་གྱལ་སྒྲོ་མས་བྱུག། ཨེ་རྩི་བྲེང་ཤག་ཤག་ཕྱེ་ཡ་ཐད། དེ་ནས་ཐུན་རྗེས་རྩམས་ཀྱིས་བྲབ། རང་ཉིད་འཆི་བདག་ཆེ་བདག་སྟོག་བདག་བསྐྱེད། གཞོད་
 སྤྱོད་གཤེན་རྗེ་དམར་ནག་གཉིས། ཕྱི་ནང་གཤེད་ཀྱི་བདུད་རྩམས་བསྐྱལ། ཤ་ལ་འབྲུ་ཡིས་གཡེངས་པ་ལྟར། ཁྲག་འཛིབས་ཤ་ཐོས་རུས་པ་ལྟར། རྩལ་ཐུན་བཞིན་དུ་བསྐྱུག་པར་བསམ། དུག་གསུམ་བདུད་བཞི་
 རྩམ་ཤེས་བརྒྱད། ལྟ་སྤྱོད་སྟེ་བརྒྱད་རྩམས་ཀྱིས་ཐོས། རང་གཤེད་རང་ལ་བབ་པར་བསམ། ཁོ་ཡིས་ཐད་པའི་ཆོས་སྟོང་དང། འགོ་བའི་ལྟ་དེ་བདུད་དང་གཞོད་སྤྱོད་ཀྱུར། ཁྲག་སྤྱལ་དམར་པོ་གཅིག་དུ་གྱུར་ནས་

༄༅ ཅི་མཚན་མོ་ཁོང་བྲག་འཛིབས་པར་བསམ་ ཉིན་པར་ལྷགས་སྒྲིག་མགོ་དགྲ་གྱུར་ སྒྲིང་ཀར་ཞུགས་ཏེ་སྒོག་རྩ་གཙང་ གྲུངས་མའི་བཅུད་རྣམས་ཟེས་པར་བསམ་ ཐུན་དྲུག་དམིགས་དྲུག་ལས་ལ་སྒྱུར་
ཏྲགས་ལ་ངེས་པར་གྲོ་སྒྲིང་སྒྲིང་ དག་དེ་དངོས་སྤྲིང་ཅིང་བསད་ ཐུན་ཁང་བྲག་རྗེས་ཡོང་བ་དང་ ལུན་དང་གོ་སྐྱམ་དུད་པ་ཡོང་ ངེས་པའི་ཏྲགས་ལ་དབབ་པར་བྱ་ བསད་སྒྲགས་ནི་ གྲི་ཐུགས་ཡ་རྒྱལ་ཐུག་
ཤག་ཀ་དུན་ ཡ་མ་མེད་ཡ་ལྷ་ཡ་ ཡ་ཡ་ལྷ་ནག་པོ་དག་པོའི་སྒྲིང་ལ་རོ་ཐུགས་ང་ མ་རྒྱ་ནག་མོ་དག་པོའི་བྲག་ལ་ཐུན་ཐུག་རྩྱི་ ཡ་མ་ནག་པོ་རྒྱ་ཡ་ལྷ་དུག་དག་པོའི་སྒྲིང་ལ་སྤྲ་ར་ཡ་རྩ་བྲག་ཐུམས་རིལ་བེ་ སྒྲིང་
བྲག་ཐུམས་རིལ་བེ་ སྒྲིང་བྲག་ཅིང་ཤོག་མ་ར་ཡ་ མེནག་པོ་རྒྱ་ཅིང་དུར་ཐུར་ སྒོག་ལ་རམ་ཤག་སྒྲིང་རུས་ཐུར་ དུར་ཐུམས་སྤྲ་ར་ཡ་ ད་ནག་པོ་རྒྱ་ས་རྒྱ་རྒྱ་དག་པོའི་ཅིང་ཐུར་ཐད་ ཤག་ཁམ་ཏ་རིལ་ལེ་
འདུས་འདུས་རྒྱལ་སྤྲ་ར་ཡ་ ཡ་ལྷ་ནག་པོ་དག་པོའི་སྒྲིང་ཐུར་སྒོག་ཏིག་ཡ་ལྷ་ཏིག་སྤྲ་ཐད་ ཡི་བྲག་ལ་ཐུད་སྤྲ་ར་ཡ་ ཡ་ནག་པོ་དག་པོའི་ཅིང་སྒོག་ལ་བེང་ ཅི་ཏི་སྒོག་ཏི་སྒྲིང་ཏི་ ཁྲི་ཁྲི་ རི་རི་ ཡི་ཡི་ བེ་བེ་
ལེ་ལེ་ གྲི་གྲི་ ཐུགས་པ་བན་བོན་སྒྲིང་དུ་སོད་ སྤྲ་ར་ཡ་ཐད་ཐད་ ལས་སྒྱུར་ཐུར་བཏབ་གྲི་ཡིས་གཏུབས་ ཞལ་དུ་བསྒྲིམ་ཞིང་སྒྲིན་སྒྲིག་ཟོར་མནན་བྱ་ རྣལ་བཟློག་དགྲུགས་པ་དྲོད་མེ་སྤྲད་ (མེད་སྤང་ཞེས་པའདས་སྤྲད་)

འཕྲིན་ལས་སློག་བདག་རྣམ་གསུམ་དང་། གནོད་སྦྱིན་གཤིན་རྗེ་དམར་ནག་བསྐྱལ་། དེ་ཡིས་སྒྲ་བར་འགོར་མི་འགྱུར་། བར་རྒྱལ་ཆོག་ལས་ཀྱི་བཅུད་སྤུངས་ལས་། གནམ་ལྗུགས་ཤུར་མོའི་ཕྱོག་བརྒྱད་བྱུང་། འདི་ལས་
 ཟབ་པའི་ཆོས་སྡེ་ནི་། རྒྱ་གར་བལ་པོར་ངས་མ་མཐོང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞལ་བྲིད་རྗེ་གས་སོ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལྷོ་། ལྷ་མ་རྒྱ་ཞིང་བྲོམ་གྱིས་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། །

༄༅ ལྷགས་སྒྲིག་གཡས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་པོ་ལས་། བྱས་བ་བཞིག་བའི་ཟུར་མོ་ལས་བཞི་བྱང་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡: རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ ཡ་མ་མེད་ཀློ་རྣམས་ བོད་སྐད་དུ་ གཤིན་རྗེ་བྱས་པ་བཤིག་པའི་ལས་བཞི་ དཔལ་ཚེ་བདག་ནག་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ བན་བོན་སྒྲགས་པ་དབྱ་དང་བཞི་ ཞེ་སྤང་གཏི་
 མུག་ང་རྒྱལ་ཕྱག་ བྱས་པའི་ལས་རྣམས་བཤིག་བྱའི་ཕྱིར་ ལོ་སྒོམ་ལྷ་བས་བཤིག་པ་དང་ ལྷ་སྒོམ་ཞག་གིས་བཤིག་པ་དང་ ཞག་སྒོམ་དུས་ཀྱིས་བཤིག་པ་དང་ དུས་སྒོམ་སྒྱིར་བས་བཤིག་འདི་ལ་
 ལྟ་དང་འཁོར་ལོ་རྫས་དང་ནི་ སྒྲགས་དང་རྣམ་པ་བཞི་རུ་བསྟན་ ཉི་མ་བཞི་རུ་བྱུང་བར་བྱ་ ལྟ་ནི་ཡ་ལྟ་ཉ་ཀ་སྟེ་ རྒྱ་གར་ཕག་དང་རུས་སྤལ་དང་ སྤིག་པའི་དབྱ་ཅན་བཞི་རུ་བསྒོམ་ བེ་ཅོན་འཁོར་
 ལོ་བསྒྲམས་པའོ་ རུས་སྤལ་ནག་པོའི་གཡང་གཞི་གསོལ་ སྒྱ་མདོ་ག་ནག་པོ་སྤལ་གྱིས་བརྒྱན་ དབྱ་སྒྱ་སྤལ་གྱི་རལ་པ་བསིག་ སྒྱ་སྐད་དུག་ཕུར་ཅི་གསུམ་པ་ དམར་པོ་བྲག་གི་གདན་ལ་འབྱིང་

༡༡༖ འདྲུག་གི་ཁ་རྒྱུངས་ན་བུན་བྱལ་༖ ཤིན་ཏུ་མི་སྐྱུག་ག་བྱུགས་སུ་བསྒྲོམ་༖ མདུན་དུ་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བཞི་ལས་༖ རྩི་བས་བར་ལྷགས་སྒྲིག་ནག་པོ་བྲིས་༖ མཆོག་དང་ཕག་མོའི་ལྷོ་བ་བསྐྱེབས་༖ སྐྱུལ་གྲིས་མགོ་ལུས་བ་བ་བྲིས་༖ སྐུ་བྱུད་ཡ་མ་སྐྱགས་དང་ཨེ་བྱགས་བཅས་བ་བྲིས་༖ བ་རོལ་སྐྱགས་རྒྱམས་མགོ་ནས་བསྒྲོག་༖ དུག་ཁྲག་ཡུགས་ས་བོང་ཁྲག་བྱུག་༖ བྱུ་ག་སུམ་ཨེ་དོང་རབ་ཆད་མགོ་༖ དམར་ནག་རྩང་ནི་བཞི་ལ་བརྒྱུང་༖ དུག་སྐྱུར་རྩི་ག་སུམ་སྒྲིང་ཁར་གདབ་༖ ཆོན་སྐྱུད་བཞི་ཡི་ག་བྱུངས་ཐག་བཏགས་༖ འབྲུ་ནག་གཏོར་ནག་རེ་རེ་འབྲལ་༖ ཉི་ཤུ་བདུན་ནས་སྒྲིང་ལ་གཏུག་༖ བུན་རྩ་ས་རྒྱམས་ནི་དུས་བཞིར་བྲབ་༖ ཨེ་ག་ཉི་དུན་ཡ་མ་རྩ་ཅ་ས་དོ་མེ་ཡ་༖ ཨྱི་བྱགས་ཡ་རྩལས་སྐྱུག་ཤག་ག་དུན་བྱེ་༖ ཨེ་སྐྱ་ག་ཉི་ག་ནན་ཏུར་བུམས་རྩ་སྐྱ་ར་ཡ་རྩད་༖ ཡ་མ་སྒྲིང་ཁྲག་མ་(ཡ་)མ་ཤིག་ནན་༖ ཡ་མེ་དོ་རུན་ཡོ་

ཏ་ཡེ། ཀ་རུན་ས་རྣ་ག་གིག་ནན། རྒྱ་ར་ལྷ་མ་མ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་མ་མ་རུ་ལུ་གིག་ནན། ཡ་ཏ་ཡེ་ནི་ར་ཡ་ཀླེ་ཡེ། ཡ་ཀླེ་ཡ་ཙ་ནི། ར་མ་ཡེ། མ་རྒྱ་ཐ་རུ་ར་གིག་ནན། བྱང་མ་ལྷ་ལྷ་རྒྱང་དང་བཅས་པ་མ་ཙ་རུ་ཨ་ཡ་ག་ལ་
 ན་གིག་ནན། ཨེ་ཡེ་བེ་རེ་ལེ་ནན། གིག་ལྷ་ར་ཡ་ཐང་ཇེ། བན་དག་ལྷ་གས་དག་བསྐྱོག་ནས་བཏགས། བྱས་པ་བཤིག་ཏིག་ནན། ཡ་མ་བསྐྱོག་བྱུ་ ཞེས་པ་མནན་བསྐྱོག་དགྲ་གས་གྱུར་ན། བྱས་པ་བཤིག་པར་
 གདོན་མི་བེ། རྒྱ་ར་བན་རུད་པས་ལྷ་དེ་བཏུག། རང་ཉིད་ལྷ་ལ་བསྐྱང་བཤགས་བྱ། རང་ལྷ་རྩེ་ཆོ་ག་རྩོད་ལ་ཞེན། ཉི་མ་རེ་ལ་ལྷ་བཏེན་བསྐྱོམ། ཉི་མ་བཞི་པ་ཞེས་སུ་གསུངས། རྩོད་ལམ་འགྲུལ་སྤང་རི་རྣ་ར་མནན།
 ལྷ་རྩོན་ག་པོ་འི་ནང་རུ་བཏུག། དེས་ནི་སྐྱོལ་བར་གདོན་མི་བེ། ལྷ་བྱེད་གཉིད་གར་རྩ་ནས། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བྱ་གས་ལ་གསང་། ལྷ་ར་མོ་ལུགས་འབྱུང་དོ་རྩེ་འི་མ་བར། ལྷ་སྤང་དོ་རྩེ་ཡང་རྩོད་འདྲ། བྱས་པ་
 བཤིག་པའི་ལས་བཞི་ཡིན། བན་དག་སྤང་སྤྱིང་སྤྱུགས་བསྐྱས་བྱང་། བཤིག་པས་ཞ་ཉི་འི་ར་ལ་གྱི་འདྲ། ལྷ་ར་མོ་ལས་བཞི་རྩོགས་སོ། རྒྱ་ཞང་བྱོམ་གྱི་གཏེར་མའོ།

མནལ་པའི་ གཅིག་ལས་བཞི།					
			༄༅ ལྷགས་སྒྲིག་གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་པོ་ལས་། ཟུང་མོ་མནན་པའི་ལས་བཞི་བྱང་བ་བཞུགས་སོ།		

453

༡༡: རྒྱལ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཞུས། རྒྱ་གར་མཁས་པ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས། བལ་པོའི་སྤྱོད་དཔོན་བ་སྤྱ་རྩ་ར་ཉིད་ལ་གནང་། བྱར་མོ་སྤྱོད་བ་བྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་སྤུང་། ང་
 ཡིས་མ་བྱིན་བདག་ཀྱང་དམ་ཚིག་ཉམས། བྱོད་གྱིས་མང་དུ་སྤྱེལ་ན་རྡོ་རྗེའི་དཔྱལ་བར་སྤྱེ། དམ་ཚིག་ཅན་མིན་མང་དུ་སྤྱེལ་གྱུར་ན། ར་ཐོགས་ཡོངས་ཀྱི་གཤེད་མར་འགྱུར་བས་དམ་པར་མཛད་། དང་པོ་
 ཁོ་ན་མཆོད་རྟེན་མཚུབ་གང་བྱ། ལུས་པའི་ནང་དུ་དབྱ་ཡི་ལི་རྒྱ་བཞག། དེ་ནས་འགྲུགས་གཅིག་པ་ལུས་པའི་མགོ་པའི་འཁོར་ལོ་བཅུག་ལ་ཁ་བཅད་དོ། བང་རིམ་གཉིས་ལ་ལུས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བཅད་པའི་འཁོར་ལོ་
 བཅས། བཅད་ལས་རྫོགས་ནས་ཁ་གཅོད་དོ། བང་རིམ་གསུམ་པ་ངན་སྤྲགས་རྒྱན་ལམ་གཅོད་པའི་སྤྱོད་བ་བྱས་ལ་ལུས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བཅད་དོ། བང་རིམ་བཞི་པ་ལ་དབྱ་བོ་ལྷ་སྤྱང་དང་བཅས།

༡༡༥ ལྷོ་བས་དང་དག་གཞོན་སྦྱོར་བ་བྱས་ལ་ཁ་བཅད་དོ། དག་བོ་ལྷ་དང་སྦྱང་མར་བཅས་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ལའོར་ལོ་ལ་འགྲུགས་པའི་སྒྲགས་འདི་ལ་བསྟེན་པ་ཞག་གཅིག་བྱ། ཕྱི་བས་དང་པོ་ས་ནི་
 ལྷོ་ན་གི་ཀོ་ཇོ། གཉིས་པ་གི་རི་རྩ་ན་རྩ་ན་ཇོ། གསུམ་པ་བྲག་ཏི་ག་གི་སྦྱིང་ལ་ཟད་ཇོ། བཞི་པ་ཀ་པ་རི་ཀ་ར་ཀླ་འགྲུགས་སྒྲགས་སུམ་ཅུ་ཐམ་པའོ་ཟད་ཇོ། དེས་ནི་[རྣམ་གཤམ་]ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་བྱེད། ལུམ་པའི་འོག་
 གི་བང་རིམ་དང་པོའི་སྒྲགས་དང་ལའོར་ལོ་ཡིན་ནོ། དག་བོའི་སྦྱོ་བས་དང་ལུས་པ་རྒྱན་བཅད་པའི་སྒྲགས་ནི། ཕྱི་བས་དང་པོ་ཉལ་རབ་གི་ཀླ་རུ་སྦྱོ་སྦྱོ་སོད། གཉིས་པ་ལྷ་རུ་ལྷ་རུ། གསུམ་པ་ཏ་ཀ་ལྷ་ལ་སོད། བཞི་པ་
 གི་རི་སང་སང་ལྷག་སོད། ལྷ་པ་གི་ཀོ་བས་ད་པའི་སྒྲགས་ནི་ལྷ་རུ་བདུན་ནོ་གི་ཀློ་སོད། དེ་ལ་ཞག་གཅིག་དག་བཅད་ལ་བསྐྱས་པར་བྱའོ། ལུམ་པའི་འོག་གི་བང་རིམ་གཉིས་པ་སྦྱར་ལ་ཁ་བཅད་དོ། ཕྱི་བས་དང་པོ་ད་རུ་ཀོ་

ཕྱག་ཆད་ཅེ་གཉིས་པ་ཀ་པ་ནི་རྟོན་རྟོན་རྟོན་རྟོན་ཆུང་ཆད་ཅེ་གསུམ་པ་ར་ཤྲ་[བསད་པ་ཙ་བདུན་]སྟིང་གི་དགྱིལ་དུ་ཇ་ཆད་ཅེ་བཞི་པ་སྲུ་རུ་སྲུ་རུ་ཇ་ཆད་གསོད་ཅིལ་བ་ཙ་བདུན་ནོ་ཆད་ཅེ་གསད་པ་འི་སྟོར་པ་ཞག་གཅིག་བྱ་ཅེ་བང་རིམ་གསུམ་པ་སྲུ་ལ་ཁ་བཅད་དོ་ཅིབ་དང་པོ་ཉ་ཉ་སོ་ཙ་དུག་པ་ནི་མནན་པ་འི་སྟགས་རང་སྟིང་ལ་ཇ་ནན་ཅེ་གཉིས་པ་ཀར་མ་བ་རི་ཇ་ནན་ཅེ་གསུམ་པ་སྟིང་གི་དགྱིལ་དུ་ཇ་ནན་ཅེ་བཞི་པ་ཤྲ་པ་འི་རྒྱས་སྲུ་ཇ་ནན་ཅེ་ཞག་གཅིག་བར་དུ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཅེ་གསུམ་པ་ལུས་ངག་ཡིད་མཐུན་ཅོན་པར་བྱེད་ཅེ་བང་རིམ་བཞི་པ་སྲུ་ལ་ཁ་བཅད་དོ་ཅོ་བསྟེགས་དོ་ལ་རྒྱ་གྲམ་བྱི་དོ་རྩེ་ལུ་ལྟན་ཇ་བརྒྱད་བསྐྱོར་ཅེ་ལམ་རྒྱ་གྲམ་མམ་གཉན་ས་ལམ་འགྲུལ་ལམ་དུ་དོང་གྲུ་གསུམ་བུས་ལ་མཆོད་རྟེན་མགོ་མཇུགས་ལྟོག་ལ་མནན་ཅེ་སྟགས་པ་ནང་རྒྱས་ཤོར་བ་ན་ཅེ་ཞག་བཞི་བསྟེན་པ་བྱས་པ་ལ་ཅེ་མཆོད་རྟེན་མགོ་མཇུག་བསྐྱོག་ལ་མནན་ཅེ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་ཞག་བཞི་སྟོར་ཅེ་མང་དུ་སྐྱབ་ན་ཨ་རོ་ཤྲ་ཅེ་མང་པོ་བྱས་ན་བན་དེ་འཆི་ཅེ་འགྲུགས་པ་འི་སྟགས་ལ་སྲུ་ཙ་ཡོད་ཅེ་ཉིང་འཛིན་ལྟགས་ཀྱི་འི་འཕྲོ་འདུ་བྱ་ཅེ་རྣམ་ཤེས་ལུས་ངག་འཕྲུགས་པར་བསམ་ཅེ་ཡས་རྟགས་ལྟགས་ཀྱི་འི་དམིགས་པ་བཟུང་ཅེ་ཡུང་ས་བྱེ་མ་རག་ཆོད་(གདམ་)བརྟུལ་ཅེ་ནི་འགྲུགས་པ་འི་ཙ་གྲ་ཅེས་པ་འོ་ཅེ་སྟོན་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ་ཅེ་བཅད་པ་འི་སྟགས་ནི་ཤྲ་ཙ་བདུན་ཡོད་ཅེ་གནམ་ལྟགས་སྟེ་རིས་སྟོག་ཙ་ལ་སྟེགས་པར་བསམ་ཅེ་མི་བསད་ལྟགས་ཀྱི་སྟེ་རེ་གཞུག་ཅེ་ཐལ་ཆེན་སོལ་བས་

༄༅ ལྷགས་སྒྲིག་བྱ་བ་བརྒྱད་པོ་ལས་། དམར་ལེན་སློག་གི་ཡི་གེ་བྱང་། །སློག་དམར་ལེན་།བཞུགས་སོ།

ལྷོ་ཀྱུ་གར་སྐད་དུ་ ཡ་མ་ཅི་རྟ་རྟ་ཉ་ལ་ཡེ་ བོད་སྐད་དུ་ གཤིན་རྗེ་སྒྲིང་གི་དམར་ལེན་ ལྷགས་སྒྲིག་བྱ་ག་བརྒྱད་ལས་ནི་ ཡི་གེ་དམར་ལེན་གཏུན་སེལ་ རྗེ་བརྒྱད་དྲེགས་པ་བཙོ་བརྒྱད་དང་
 དེད་དཔོན་དམོད་པ་དྲག་སྒྲགས་ཀྱི་ རོ་ཉ་ལས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ རྒྱུ་ཡིག་དམར་པོ་ལེན་པའི་བྱིར་ དྲག་པོ་བརྒྱད་དུ་དབབ་པའི་བྱིར་ ལས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་བྱ་བ་ནི་ བྲག་དུག་གཤམ་ལྷེ་ལྷ་སྒྲིང་རྣམས་
 བསྐྱེ་ བན་རྗེ་བོན་སྒྲགས་དམིགས་ཡུལ་ལས་ བསྐྱེན་པའི་རྗེ་རུ་གཟུགས་སོགས་བཞེངས་ དེ་གྲུབ་ཆོས་སྒྲོང་དེ་ལ་བསྒྲོན་ ལྷག་ན་ལུང་པ་ལའོར་ལོ་གཏུན་ མིང་རུས་ལའོར་ལོ་གཏུན་གྱི་སྒྲིང་གར་བཅུག་
 བསྐྱེན་པའི་རྗེ་རུ་སྒྲིག་ལའོར་རྩ་ལ་ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་ནི་ ཡ་མ་སྒྲིང་ལ་གནས་པ་ཡིས་ ལའོར་ལོ་སྐྱུ་རྩ་རྩ་གཉིས་བྲིས་ ལྷ་བྱུང་བྱི་ནང་དྲག་པོའི་སྒྲགས་ བྱེ་རིང་ཨེ་སྐྱགས་དྲག་པོ་

༡༡། བཀོད་པར་བྱ། ཕྱི་བས་ལ་དྲེག་པའི་སྒྲིང་པོ་བྱི། ལྟེ་བར་དྲེགས་པ་གང་བསྐྱོལ་གྱིས། སྒྲིང་པོ་མཐའ་མར་དམོད་དང་བཅས། དྲེགས་པའི་གཟུགས་ཉིད་འདྲ་བར་བྱིས། རྩ་ས་ནི་ག་སྒྲ་བྲག་སྒྲ་
སོགས། སྒྲ་དོ་སྒྲ་ལུར་སྒྲོག་ཡིག་དབུས། ལའོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་གཏུའི་ནང་། སྒྲོག་ཡིག་མཐའ་རུ་མིང་སྒྲགས་བྱི། ཏུར་བུམས་ཕྱི་བས་ལ་སྒྲ་ར་ཡ། དམོད་པ་རྣམས་གྱིས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར། འཆི་བདག་
ཡབ་ཡུམ་བར་དུ་ལྟེམ། མོན་ནམ་མཛོལ་ཕོད་པར་བཤག་། ཨག་ཕྱི་ལམ་དུ་བུན་ལམ་བྱ། ལྟེ་བས་ཆེན་མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་བཅུག་། སྒྲོ་བཞིར་བུན་རྩ་ས་རྣམས་གྱིས་བྲབ། སྒྲེ་ལ་གི་སྒྲའི་གཟུངས་ཐག་
བཏགས། རང་ཉིད་ཟེལ་གཞོན་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱོལ། འཆི་བདག་ཡབ་ཡུམ་ལྟོ་བ་རུ། དྲེགས་པ་སྒྲུལ་པའི་དམག་ཆོགས་ལ། ཡང་སྒྲུལ་གཤེད་མ་གང་ཡིན་གྱིས། མེད་ལུང་ལའོར་ལོ་ཐོགས་ནས་སུ། གང་

한글

ཡིན་དག་པོ་གསོད་པར་བསམ་མེད། སློག་དང་སློག་ཉིད་མིང་རྣམས་འཕྲོག་མེད། སློག་པ་མཆོག་དང་ཕག་མོས་ཀྱང་མེད། རྣམ་ཤེས་མི་ལྟར་བོས་པར་བསམ་མེད། གཤེད་བཞི་དྲུག་གསུམ་གནད་ལ་བོར་མེད། འག་བདུན་གྱི་ཕྱག་སྒྲགས་
 གྱིས་སྒྲོལ་མེད། དམར་ལེན་ཡི་གཤེད་གནད་གྱིས་འཆི་མེད། ཨེ་ག་ཏེ་དུན་ཡ་མ་རྩ་ཙམ་མེད་པར་གསུམ་མ་གྱི་སྒྲགས་ཀྱིས་ཀྱང་མེད། དྲུག་རྩ་བའི་ཏེ་ལི་གྲོ་ཏེ་ལུ་རི་མ་མ་ཨེ་ག་ཙམ་ཏེ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་བྱེད་མེད། དག་པོ་ཨེ་མུགས་ཡ་རུབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ལྟུང་པར་བའི་སྒྲགས་སྒྲགས་
 ཤག་ག་དུན་བྱེད་མེད། སློ་སློ་གྱི་དཔལ་བཟོ་དེ་གྲོ་ཏེ་མོ་ཡ་སློག་མེད། ཡ་མ་གཤིན་ཆེ་ཡ་མེད། མ་སློག་མ་རུ་ལུ་མ་མོ་[རུ་ལུ]དུ་སློག་དུན་(དུ་རྩོ་)མེད་ཏེ་དག་སློག་གི་ལུང་པ་ལ་ཡ་ར་སློག་ར་སློ་མེད་མོ་མེད། ར་སློག་ར་སློ་མེད་པོ་སློ་སློག་ཡ་སློ་གཤོང་བྱེད། ཐ་སློག་ཏེ་ར་སློ་སློག་ཏེ་ག་ ཨེ་སློག་རྩེ་བ་ལ།
 ཏེ་སློག་རུ་ཏེ་རུ། ཙ་སློག་ལུ་ལ་པ་ཙན། ཙ་སློག་རྩ་ཙན་པོ། ཏེ་སློག་བཟོ་ས་རྩུ་དེ་ཆེ་ལེགས་པ། རུ་སློག་རུ་ཏེ་རི་ག་ལོ་ན། ཏེ་སློག་ཏི་གམ་ལོ་པོ། ས་སློག་སྒྲན་དུ་པ། སུ་སློག་ས་རྩུ་སྒྲན་མ་པ་དག་ག། དེགས་པ་བཙུང་བརྒྱད་མེད། སྒྲེ་བརྒྱད་མེད། སློག་ཡིག་སློག་མེད། ཨེ་ལ་ལ་གཤིན་ཆེ་མ་
 མོ། རུ་པ་ལྟ། རུ་གཟུང་། ཙ་པ་ཙན། ཤ་གཤོང་བྱེད། བ་ལ། རུར་སློག་འཕྲོག་པ་ཐུམས་ཆེ་མེད། ཨེ་ཡ་བསད་པ་མ་རུ་རུ་ཙན་གན་སྒྲ་ར་ཡ་མེད། ཨེ་ག་ཏེ་མེད་པར་ཐུམས་པར་བསློག་པ་དུན་བྱེད་བསློག་མེད། ཡ་མོ་རྩུང་མ་ར་ཙན་ཡ་བྱེད་བསློག་མེད། མ་མོ་མོ་རྩུང་ཨེ་ག་ཙན་ཏེ་(ཙན་)ཐུན་
 བྱེད་བསློག་མེད། མ་ར་ཙན་ཡ་བྱེད་བསློག་མེད། མ་མོ་ཨེ་ག་ཙན་ཏེ་ཐུན་བྱེད་བསློག་མེད། སུ་ས་སྒྲན་རྩུ་ག་གཏད་ཐུམ་བྱེད་བསློག་མེད། སུར་སུར་ཐུགས་པ་མེད། ཤིག་ཤིག་ཐུག་པ་ཤིག་པ་མེད། ཁྲོལ་ཁྲོལ་པ་མེད། སྒྲ་ར་ཡ་སྒྲམ་མེན་པ་སྒྲ་ཡ་ལམ་ནན་མེད། དེགས་པ་ཤི་ཆེ་

學

三

३१

༡༭ འཇུག་བྱུང་བ་དང་། གཞོད་བར་ངེས་པའི་རྟགས་བྱུང་ན་། བསྐྱོག་པའི་ལས་གཤམ་སྒྱུར་བར་བྱ་། ཟུག་ན་དབྱུང་ལ་བྱས་ན་བཤེག་། མནན་བ་བཀོལ་ལ་ངག་ཀྱང་མནན་། ཤི་ས་ཨར་གཏད་སྟེམས་ལ་ལེན་།
མནན་བསྐྱོག་དགྲུགས་པས་སྒྱུར་དུ་འགྱུབ་། དམར་ལེན་གཏུ་ལིང་གར་གསལ་། ཨེ་ཨ་གོ་ཏི་ཀ་ཡ་མུན་ཏི་ཀ་ཡ་མ་ཡེ་ཨོྲོ་མོ་མུན་མུན་ཅན་ལ་། ཀླ་ལ་རུ་བ་ཀ་བ་ཡེ་ཨུ་། རིེ་རྩི་ཨ་བ་ཡེ་རྩི་། ཡ་མ་རྩ་ཇ་། ཡ་མ་རག་། ཡ་མ་
ཡག་། ཡ་མ་རུ་ག་། ཨྱི་མུགས་ཡ་རུ་བས་། མུག་ཤག་ཀ་རུན་རྩི་། ཡ་མ་རུར་བུམས་ཇ་། ཡ་མ་མྱ་ར་ཡ་ཆད་། ཨ་མུ་ཀ་རུར་བུམས་ཇ་མྱ་ར་ཡ་ཆད་། ཨ་ཆེ་གེ་མོ་རུར་བུམས་ཇ་། ཡ་མ་གཤེད་དུ་མྱ་ར་ཡ་ཆད་། ར་རྩ་
ཇ་ར་རྩ་རུ་ལ་། རྩི་རུ་རྩ་ཅ་། མ་མ་རུ་ལུ་ཨ་རྩི་མུ་ཨ་རྩི་རྩུ་ལ་པོ་། ཐར་ཏི་ཀ་མུ་སྟེགས་། ཨ་ཡ་མ་རུ་རུ་ཅ་ཤ་ན་རུར་བུམས་ཇ་། མྱ་ར་ཡ་ཆད་། རྩི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱའོ་། ཨྱི་རྩི་ཏི་ལི་གོ་ཏི་ཤ་རི་། མ་མོ་ཨེ་ཀ་
ཅ་ཏི་། རྩི་མ་(རིམ་)ཀ་ལི་བེ་རིལ་། རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཏག་རག་མོ་། ཡ་གྲོ་ཀླ་ལི་རུ་བ་། མ་མོ་རུ་ར་། རུན་ཏིང་རྩི་། རུར་བུམས་ཇ་། མྱ་ར་ཡ་ཆད་། རྩི་བརྒྱད་ཀོ་ཏི་ག་རུ་ཅ་ཇ་ལེ་ཇ་ལེ་རུར་བུམས་ཇ་། ཡ་མ་
ཀམ་། རོ་ཤ་ན་ཅ་རྩ་ཡག་། ས་རྩ་ག་དག་པོ་གཤེད་དུ་མྱ་ར་ཡ་ཆད་། རྒྱ་གཉན་ས་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོ་། ཤ་རག་ཡ་། ཨ་རག་ཡ་། ཤ་རག་ཡ་། ཅ་ར་མ་ཡ་། ཡེ་བ་ཨ་ཏི་རི་། ཡེ་བ་ཀ་བ་རུ་ལ་ཀ་། ཡེ་མ་ཡ་།

ཀ་ཏ་ནན་ཡ་(ལྷོ་རྒྱུ་)། ཀ་ཏེ་གྲོ་ཨ། ཏི་ཙི་ཀ་ཨ། མ་མ་རི་ཤོ་ཏི་གྲོ་ལི་ཏ་བེ། ཤ་ར་ཀ་རྩ་ཙ་རྩ་ཤ་རོ་མ་ཀ་མ་ཡ། རྩར་བྱམས་ཇ། ཙ་ལེ་ཙ་ལེ། ཏ་ཀ་རུ། ཀ་ཏ་གྲོ། བརྩ་བྲི། ཡ་ལྷ་མ་རག་ཤ། ར་ལྷ་མ་རག། ཡ་
 ཙ་མ་ར་ཡ་རྩི་རྩི་ས་མ་(ཏི་བ་ཡ)། ཀ་ཡེ་རུ་བ་ཡེ་(རུ་བ་ཡེ)། གྲོ་མ་ཏེ། མ་ཀ་ཏ། མ་ཨ་རུ་ལུ་རུ་ལུ། དེ་རི་མ་མ་བེ་ཀ་ལི་མ་ཏི། མ་ཀ་ཙ་ཨ་ཀ་གྲོ་ཏི། ཏི་ཤོ་[རི་]བེ་ལི་ཏ། སར་རྩིག་ནན། ཨ་རྩར་བྱམས་ཇ། ལྷ་
 ར་ཡ་རྩད། ཙེས་བའི་འབྲིན་འབྲུག་གནད་དུ་ཤེས། བན་དག་དག་བོའི་ལིང་ག་བྲི། གའུ་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བཞིས་བསྐྱར། ཨ་རྩར་བྱམས་ཇ་རྩི་བས་ལ་བཀོད། ལྷ་ར་ཡ་རྩད་ནི་རྩི་བས་མཆན་ལ། རྩེ་བར་ནི་ལ་མིང་
 ཡིག་བསྐྱར། ལྷ་བྱུང་དམོད་བའི་སྐགས་དང་བཅས། དྲེགས་བ་ལ་བྱེད་ན་དེ་དང་འདྲ། འཁོར་ལོ་ཁ་སྐྱར་འཆི་བདག་ཡབ་ཡུམ་བར་དུ་བསྐྱེམ། གཤིན་རྗེ་ཆེ་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། དག་བོ་དེ་ཡི་ལུས་ལ་དབང་གིས་
 ཤིག། རྣམ་བར་ཤེས་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དབང་གིས་ཤིག། རག་སྒོག་བདག་ཡབ་ཡུམ་[གྱིས་དབང་]གྱིས་ཤིག། ལྷིང་བྱོད་ཕྱག་ན་རྩོ་རྗེས་དབང་གིས་ཤིག། དབྱགས་ཀྱི་དྲངས་མ་རུས་སྐལ་གྱིས་
 དབང་གིས་ཤིག། གསང་བ་བྱེ་བ་དགུ་བྲི་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དབང་གིས་ཤིག། བྲག་གི་དྲངས་མ་བྱ་བྱུང་གིས་དབང་གིས་ཤིག། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དུང་གི་མོན་བ། ར་བའི་རྣམ་ཤེས་བསའི་མོན་བ། རྣམ་བར་ཤེས་བའི་

ལྷ་	༄༅ སྤང་པོ་ཡ་མ་རྩ་ཙམ། ཚོར་བའི་སྤང་པོ་མྱོས་བྱེད་འབར་བ། འདུ་ཤེས་སྤང་པོ་ཨ་རུ་མ་རུ། འདུ་བྱེད་སྤང་པོ་རལ་པ་ཚར་དགུ། སྤང་གནས་གཏུམ་པོ་དུད་ཁ། སྤུས་ཚིགས་གང་བ་ཀུན་འཛོམས། ངར་གདོང་ཁམ་པ་རལ་གཅིག། རྒྱང་མཐིལ་གཡས་དཀར་པོ་སྦྱིང་འབྱེན། ལག་མཐིལ་གཡས་ཡབ་རྩེ་ནག་པོ། ལག་ཚིགས་བེ་བ་ས་རྩ། ལག་ངར་ཞོར་བུ་དགོ་འཕེལ། དཔུང་གཡས་སེར་ནག་འཛོམས་བྱེད། དཔུང་པ་གཡོན་རྩལ་སྒོ་ག་ཕྱེང། ལག་ཚིགས་གཡོན་ཡུལ་གསོད་བྱེད། ལག་ངར་གཡོན་ངད་པ་སྦྱོབས་ལྷན། རྩ་བ་གཡོན་པ་ལྷགས་ཀྱི་མོན་པ། ཕྱེའི་རྩམ་ཤེས་གསེར་ཀྱི་མོན་པ། སྤུས་ཀྱི་རྩམས་ཤེས་ཉེ་ལེ་བྱུང་པ། གཟུགས་ཀྱི་རྩམས་ཤེས་ནག་པོ་འཛུམ་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྩམ་ཤེས་སོ་བརྩར་འབྲིག་པ། ཉོན་མོངས་པ་རལ་པ་སྦྱི་ཆིངས། བརྒྱ་གཡོན་པ་སྦྱུལ་མགོ་ཀུན་འཛིན། སྤུས་མགོ་གཡོན་པ་འཆི་བདག་ནག་པོ། ངར་གདོང་གཡོན་པ་ཉང་པན་སྒོ་ག་འཛིན། རྒྱང་མཐིལ་གཡོན་པ་མགོན་པོ་ནག་པོ། ལག་མཐིལ་གཡོན་པ་སྦྱུ་མཚོག་དམར་པོ། རྩམ་ཤེས་བཙེ་བརྒྱད་དྲེགས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ལ་གཏད་དོད་བང་གྱིས་ཤིག། རྩམས་ཤེས་བརྒྱད་སྡེ་བརྒྱད་ལ་གཏད་དོད་བང་གྱིས་ཤིག། ཁམས་བཞི་འཆི་བདག་བདུད་བཞི་ལ་གཏད་དོ། སྤུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཆི་བདག་ཆེ་བདག་སྒོ་ག་བདག་གསུམ་ལ་གཏད་དོ། ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ཟ་འདྲེ་གཤིན་གཤེད་སྒོ་ག་གཙོད་	
ལྷ་		
ལྷ་		

དབུགས་ལེན་མདངས་འཕྲོག་པ་ལྷ་ལ་གཏད་དོ། རུས་མགོ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུག་གིན་རྗེ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་གཏད་དོ། [དབང་གྱིས་གིག། ཅེས་བའི་སྒོག་གི་གཏུ་དམར་ལེན་ནས་། སྒོག་དང་སྒོག་སྟོང་ཐུར་དུ་སྤེལ་།
 ལུགས་སྟོག་ལུག་བརྒྱད་པོ་ནས་། དམར་ལེན་སྒོག་གི་ཡི་གེ་བྱང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བྱགས་ལ་གཤམ་། ལུ་ལ་གསང་བའི་མན་ངག་ཡིན་། སྒོག་དམར་ལེན་རྩོགས་སོ་། སྤྲ་མ་རྒྱ་ཁང་ཁྲོམ་གྱིས་གཏེར་ནས་གདན་
 དངས་སོ་། མདུ་མོ། ལྷོ་།

བསྐྱེད་					
གཅིག་					
གནད།			༄༅ ལྷགས་སྡིག་སྒྲོམ་པའི་གནད་བཞུགས་སོ། གནད་དམ་པའོ།		

༡༡: སྒོམ་པའི་གནད་དུ་གསལ་ཞེས་པའི་དོན་ཅེ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དུ་བསྒྲུབས་པའི་བྱགས་ཀར་ཅེ་བརྒྱ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་འོད་ཚོན་གང་པའི་སྟེང་དུ་ རྩྱུ་མཐིང་ནག་ནས་འབྲུ་ཙམ་གཅིག་བསམ་ཅེ་དེའི་
 བྱགས་ཀར་ཡ་མ་རྩུ་མདོག་སྒྲུག་ནག་གཡས་འཁོར་ལོ་གཡོན་ཅི་ཉེའི་ཕྱོང་བ་བསྒྲུབས་པ་ཅེ་དེའི་བྱགས་ཀར་ཡ་མཐིང་ནག་གཅིག་བསམ་ཅེ་དེའི་བྱགས་ཀར་དེགས་པ་བྱག་ན་དོ་རྗེ་སྒྲུ་མདོག་ལྗང་ནག་
 གཡས་དོ་རྗེ་གཡོན་ནོར་བུའི་ཕྱོང་བ་བསྒྲུབས་པ་ཅེ་དེའི་བྱགས་ཀར་རྩྱུ་ལྗང་ནག་གཅིག་བསམ་ཅེ་དེའི་བྱགས་ཀར་རུས་སྒྲུ་ལ་རུས་པ་བསམ་ཅེ་སྒྲུ་མདོག་སེར་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ལྗང་ཕྱི་རྩ་བ་གཅོད་པར་བསམ་ཅེ་
 འབྲུང་བ་ལྗང་ཕྱི་འབྲས་བུ་བཙམ་པ་ཅེ་ཡན་ལག་ལྗང་ལ་རང་བྱུང་མཚོད་ཉེན་འབར་བ་ཅེ་ལས་དང་སྒོག་གི་དྲངས་མ་ཀ་དང་ཨེ་གཉིས་བསམ་ཅེ་སྒྱི་གཙུག་བྱ་བྱུང་ག་རུན་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་གསེར་དང་གཡུའི་

༄༅ གཤོག་པ་ཅན་ རྩ་དང་མཆུ་གནམ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པར་བསམ་ དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཡི་གེ་ཁྲི་ཞིག་བསམ་ རང་གི་གཡོན་ན་ཡུམ་གསོད་བྱེད་རྒྱལ་མོ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་གཡས་གྱི་ཁུག་གཡོན་
 ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་ནས་ཟུར་གྱིས་འབྱུང་པ་ རལ་པ་མཐིང་ནག་གསེར་དང་མུ་ཉིག་གིས་བརྒྱན་པ་ དེའི་ཕྱགས་ཀར་མ་ནག་པོ་གཅིག་བསམ་ དེ་ནི་རྩ་བའི་ལྷ་དྲུག་གོ་ དེའི་ཕྱག་གོང་གཉིས་སུ་བྱུང་སྐྱག་
 ནག་གཉིས་བསམ་ རོག་འོག་གཉིས་སུ་སྐྱག་མོ་མི་རོ་བ་བ་གཉིས་བསམ་ རུ་ཁར་སུ་སེང་གེ་རལ་པ་སྐྱགས་པ་གཉིས་སུ་བསམ་ སྐྱ་ཟུར་གཉིས་སུ་སྐྱལ་ནག་ཁ་ནས་མེ་འབར་བ་གཉིས་བསམ་ དེ་ནི་
 སྐྱལ་པ་གྲུད་གཞོན་གྱི་ལྷ་བརྒྱད་དོ་ དེ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འཛོམ་པའོ་ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་ནི་ གླང་ཆེན་གྱི་སྟོད་གཡོགས་ སྐྱག་གི་ཤམ་ཐབས་ ཞིང་ཆེན་གྱི་སྦྱང་དགྱིས་

ཐོད་སྐམ་གྱི་དབུ་རྒྱ་མཚོ་། ཐོད་སྐམ་གྱི་དོ་ཤལ་། སྐུ་ལ་རིགས་བཞི་སྐུ་བརྒྱ་ལ་པ་། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུ་ལ་རྒྱ་ལ་པ་ལྟ་ལེ་ཐིག་ལེ་། ཞག་གི་བོ་རིས་དང་བརྒྱ་དེ་། ཐོད་སྐམ་ཐོ་བྲང་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་བསམ་། ཉེ་རུ་ཀ་དབུ་རྒྱ་རུ་བསྐྱེད་
 པ་ནི་། སྐྱེ་བོར་བུ་རྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་། སྐྱེ་མདོག་སྐྱེ་གན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ལའོར་ལོ་གཡོན་ཐོད་ཁག་། དཔལ་བར་བཟོ་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་དོ་རྩེ་གཡོན་ཐོད་ཁག་། རྩ་
 ལྷག་གཡས་སུ་རྩ་ཉེ་རུ་ཀ་སེར་ནག་གཡས་ཐོད་དབུག་གཡོན་ཐོད་ཁག་། ལྷག་ཁུང་རུ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱེ་མདོག་དམར་ནག་གཡས་བརྒྱ་གཡོན་ཐོད་ཁག་། རྩ་ལྷག་གཡོན་རུ་ཀ་མ་ཉེ་རུ་ཀ་ལྷ་རྩ་ནག་གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་ཐོད་
 ཁག་། ཡུམ་ལྷ་ནི་། དེ་བཞིན་ཁྱོས་པའི་རྒྱལ་མོ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཕྱག་མེ་། བཟོ་ཁྱོས་པའི་རྒྱལ་མོ་སངས་རྒྱས་སྐྱེན་སེ་། རྩ་ཁྱོས་པའི་རྒྱལ་མོ་མ་སྐ་གི་རྩ་། བརྒྱ་ཁྱོས་པའི་རྒྱལ་མོ་ན་བཟའ་དཀར་མོ་མེ་། ཀ་ཁྱོས་
 པའི་རྒྱལ་མོ་དམ་ཆོག་སྐྱོལ་མ་རྩ་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེ་མདོག་ཡབ་དང་མཐུན་། གཡས་ཉི་ཤུ་ལ་གཡོན་ཐོད་ཁག་ཡབ་ལ་ལུང་པ་། ཡབ་ཡུམ་རུ་བཟོད་ཆས་བརྒྱ་དྲི་སྐུ་བརྒྱ་ལ་བསྐྱོམ་། ཉེ་རུ་ཀ་བཟའ་
 ཡབ་ཡུམ་། དཔལ་ཆེ་མཆོག་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྒྱ་མེད་། གཡས་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་གཡོན་སྐྱེ་གསེར་མཚུང་མཚུང་པ་། ཡུམ་གནམ་ཞལ་དབྱིངས་ཕྱག་མ་གཡས་དྲི་ལ་བུ་། གཡོན་ཐོད་ཁག་ཡབ་

པ
སྒྲུབ་

པ
སྒྲུབ་པའི་

པ
སྒྲུབ་

༄༅ ལ་འབྱུང་བ་འཁྲིལ་སྒྱུར་རོ་ དེ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདྲེའི་དུས་སུ་རྩོ་རྩེའི་ལྷོ་བའི་རྩྭ་དང་ཡ་ཨེ་ཀ་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ བྱུག་རྩོར་རྩྭ་ ཡ་མ་རྩ་ཙམ་ རུས་སྒྲུལ་ཨེ་ བྱ་བྱུང་ཁྱོ་ ཟེལ་གཞོན་ཀ་ ཁྱོ་མོ་མ་གནས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་ རང་རང་གནས་སུ་ཐིམ་ནས་སུ་ སྐྱེ་བོར་འོད་ཟེར་ཨྲོ་ལ་སྐྱུ་འཇམ་ དཔལ་སེར་པོ་གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་འཁོར་ལོ་ མགྱིན་པ་བདུ་འདབ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཨེ་ལས་གསུང་རྟ་མགྱིན་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་ལྷ་ ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་གསུམ་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྤེང་བ་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་ཏེ་ འཁོར་ལོ་རྣམ་ གསུམ་གསེར་ཟངས་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་ ཁྱོ་ཆུང་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་ཐོགས་པར་གྱུར་ནས་ཞལ་བསྐྱུང་བསྒྲོག་ལྷ་རྩྭ་གྱུར་ནས་བདུ་ཉི་མའི་གདན་དུ་བསྒྲོམ་ སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ལས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་གདབ་པོ་ ཡང་ཡི་གོ་རྣམས་ལ་ཨྲི་རིང་གིས་བསྐྱོར་བ་རྣམས་ལས་ དེ་ལྷ་རྩྭ་རིམ་གྱིས་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྷ་བྱུང་སྟེ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕོག་ སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་མཉེས་པའི་མཚོད་པ་ལུལ་ སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ ལས་ལྷའི་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ ཁམས་གསུམ་ལ་ཕོག་སྟེ་གསྐྱིབ་དག་ རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཆུར་འདུས་པ་ལས་ ལུས་རྩོ་རྩེའི་བྱ་གྱུར་རྣམས་ཁྱོ་ཆུང་གིས་གཏམས་པར་བསྒྲོམ་ ཡང་ལྷ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱུགས་ཀ་

ནས་མ་ཙ་དུ་ཨ་ཡ་ག་མ་ན་གནས་པ་ལ་། དྲག་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ནི་། མཚོན་ཆ་ལྟར་འཕྲོས་ཏེ་བྱད་མ་ལྟ་སྤྱང་དང་བཅས་པ་ལ་ཕོག་པས་། བསྐྱལ་ནས་དུལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་སོང་བར་བསམ་། དག་བགེགས་ཐམས་
 ཅད་དམིགས་ཡུལ་འདྲ་། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ལས་། བྱི་མཚོད་ཏེན་གྱི་རང་བཞིན་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་། བྱི་དྲེགས་པ་གཤིན་རྗེ་སྤྲུག་གཟིག་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྤྱུལ་པས་གང་བར་བསམ་། རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་མཚོན་ཆ་མེ་རི་
 གུར་དུ་བསམ་། བསྤྱང་བྱ་རྣམས་ཉི་ཟླ་གཏུ་རིགས་ལྟེ་ས་བོན་ལ་མིང་གི་ཡི་གེ་རྣམ་པར་བསམ་། དེ་ལས་ཨྱི་རིང་གསང་མཚན་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ་། འཁོར་འཁྱེད་ནང་དུ་ཕོ་གཡས་མོ་གཡོན་། འཁོར་རྒྱབ་།
 མདུན་ཟས་ནོར་། མཚམས་ཉི་དུ་རྣམས་བསམ་། ཆེ་ཡི་སྤྱ་འགྲུགས་སྤྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་སྤྲུགས་གཉིས་སོང་ནས་། རྫོགས་རིམ་ངང་ལ་གནས་པར་བྱ་། སྦྱོར་ཡེ་གེས་རང་གསལ་གདབ་།
 དེ་ཡི་ཆེ་བདག་ལས་རྣམས་རྫོགས་།

༡༡༖ ལུགས་སྒྲིག་སྤྱད་ཀྱི་སྟོང་རྣམས་ལས༖ གཅེས་པའི་འཁོར་ལོ་བཙུག་སྒྲུབ་བྱུང་༖ འཁོར་ལོ་འདི་རྣམས་སྒྲིག་པ་ལས༖
བྲིགས་ཀ་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་བཞུགས་པ་སྟོས་རེ༖

༄༅། གྲིས་ཤེའི་མྱི་རུ་མེ་དཔུང་འབར་མེ་རང་ཉིད་ཐུག་རྒྱ་ཟླ་ལ་གནོན་བསྐྱོམ་མེ་ལྷེ་བའི་རུས་སྤྲེལ་འཕྲོ་འདྲུ་ལས་མེ་འཆི་བདག་ནག་པོའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་མེ་དེ་ཡིས་གཤེད་བཞི་དྲེགས་པ་བསྐྱུལ་མེ་དམར་ནག་འཕྲེང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་མེ་རྒྱུད་མྱི་ནས་འབར་བ་ཡིས་མེ་བསྐྱེད་པ་དང་ནི་འཁོར་ལོས་གཏུབས་མེ་མཐིང་ནག་གནམ་ལྷགས་གྲུ་གསུམ་གྱིས་མྱིང་གི་དུག་གསུམ་རྩད་བཅད་ནས་མེ་བྲག་ནི་སྒྲིག་པ་གསུམ་གྱི་འཇངས་མེ་ལུས་རྒྱམས་རྒྱལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བསམ་མེ་མེ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོར་བ་རྩོགས་མེ་རབ་དུ་མནན་སྤྲེལ་བརྒྱ་ཡིས་རྩོགས་མེ་ཨེ་ག་ཏེ་དུན་ཡ་མ་ར་ཅ་ས་ཏེ་མེ་ཡ་ཡ་མེ་དོ་རུན་ཡ་ཏ་ཡ་ཡ་ཏ་ཡོན་ར་ཡཤེ་ཡ་ཡཤེ་ར་ཅ་(ཡ་རྩྭ་)ནི་ར་མ་ཡུ་མྱི་ཐུགས་ལྷེ་ཡ་རྒྱབས་སྤྲེལ་ཤག་ག་དུན་ར་ཏེ་ར་བྲག་སྒྲིག་ལ་ཡི་ཏེ་ལིང་དག་པོ་སྒྲིང་ལ་ཤག་ཨེ་ག་ཡ་མ་སྒྲིག་ལ་དུར་ཐིབས་གཟིར་

ནན་ཅེ་དག་པོའི་སྒྲིང་ཤག་ཅད་ཅེ་ནག་པོ་ན་ག་རྩེ་ཏ་སྒྲོག་ལ་ཇ་ལ་ཇ་ལ་ཅེ་ནི་བྱམ་དག་པོའི་སྒྲིང་ལ་ཅད་ཅེ་ཨེ་བའི་རྩི་ལྷོ་ཤིག་ཅི་ཏྲ་རྩུབས་ཅེ་སས་གཏིབས་ཅེ་མེས་ཆེག་ཅེ་ཁུས་ཁྱེར་ཅེ་རྩུང་གིས་གཏོར་ཅེ་ཡི་ཁྱི་རྩི་བའི་ལྷག་སྒྲིང་ཅི་རྩི་རྩི་ཁས་ཡེན་ཅེ་དག་པོ་སྒྲིང་ལ་ཤག་ཅད་ཅེ་རྩི་ཅེ་ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་རྩུ་ཏྲ་འདི་ཅེ་མ་རིག་ཐུན་པའི་དམག་རྩི་དུ་ཅེ་དུག་གསུམ་སྒྲོབས་ཀྱིས་གཞོན་མཇོང་པ་ཅེ་འཆི་བདག་ནག་པོ་ཆེ་སྒྲོག་བདག་ཅེ་གསང་བ་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅེ་རང་གཤེད་མནན་པའི་ལས་མཇོང་ཅིག་ཅེ་ཅེས་དུར་གཡམ་ལ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་གྲམ་བྲིས་པས་ཁ་བཅད་དེ་བཞག་ལ་ས་ནག་གིས་གཡོག་གོ་ཅེ་དེ་ནི་རྩོ་མཆོའི་གཏིང་དུ་ཐུན་པའི་དམག་བསྐྱེད་པའི་ལའོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལིང་ག་བཅུག་ཅེ་ཡ་མ་རྩི་ནི་བར་དུ་བཅུག་ཅེ་གཞང་ཁ་ཆེལ་ཀྱི་ལའོར་ལོའོ་ཅེ་ཁྱིགས་ཁ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ཡིན་ཅེ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞལ་ཁྱིགས་སོ་ཅེ་༥ རྩོ་མ་ཁྱུག་པ་རིང་མོ་ལས་ཅེ་བྱས་པ་བཤིག་པའི་ལའོར་ལོ་བྱུང་ཅེ་དུག་ཁྱུག་སྒྲུལ་ཤ་ཞེ་ཉེ་རྩོ་ཅེ་རྩོ་མིག་གཉན་པོའི་རྩོ་ལ་སྐྱུར་ཅེ་རོ་རས་རྩོ་ཤོག་ལེགས་བྱུག་ལ་ཅེ་ཞིང་ཆེན་གདན་ལ་དར་ནག་གོས་ཅེ་སྒྲི་ནི་སྒྲི་གཙུག་བཅིངས་བྱས་ལ་ཅེ་ཁར་ནི་ཤ་ཆེན་ཐུར་བར་བྱེ་ཅེ་ཁ་ནི་ལྷོ་ཡི་སྒྲོགས་སུ་བལྟས་ཅེ་གྱི་རྩས་སྐྱུག་གུས་འཆི་བདག་གཟུགས་ཅེ་ཡང་ན་ཁོ་ཡི་ཆོས་སྒྲིང་བྲི་ཅེ་ཐུག་ན་ཁྱམ་ཤིང་སྐྱུལ་ཞགས་བསྐྱམས་ཅེ་ལའོར་ལོ་རིམ་གསུམ་སྒྲོན་པོ་ལས་ཅེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་

2024

三

二六二

༡༡༖ གཙོད་པའི་ཕྱིར་༖ སྒྲགས་ནི་དྲེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་གི་༖ ཕྱིབས་མཆན་དག་དང་ལྷ་སྤྱང་མིང་༖ གཟུགས་དང་སྒྲེ་མཆོད་དོད་པར་གི་༖ དབུས་ཀྱི་ལིང་ག་ཆོན་པོ་ལ་༖ འཁོར་ལོ་རལ་གི་ལྷ་བྱ་བཞི་༖ སྤྲིག་པ་བཞི་ནི་
རྩ་བསྒྲུད་གི་༖ རྩ་ལ་ཨྱི་མུགས་ཡ་རྩུབས་མུག་ཤག་ཀ་དུན་གི་༖ ཨེ་དུན་ཀ་ཡི་རལ་གི་ལ་༖ ཉིན་དུས་གསུམ་དང་མཆན་དུས་གསུམ་༖ འཁོར་ལོས་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གཙོད་༖ རང་ཉིད་ཟིལ་གཞོན་མུགས་ཀ་རུ་
ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་མུགས་ཁ་ནི་༖ འོད་ཟེར་དམར་ནག་སྤེང་བ་འཕྲོས་༖ འཆི་བདག་གམ་ནི་ཆོས་སྦྱོང་ལ་༖ འོད་ཟེར་དེ་ཉིད་ཕོག་པ་ལས་༖ སྤྲིག་པའི་ལུས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞི་༖ དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས་༖ ཡི་གེ་བརྒྱད་ལ་
ཕོག་ནས་ནི་༖ གཤིན་རྩེ་སྤེ་བརྒྱད་བྲོས་པ་ཡིས་༖ དྲེགས་པ་བཙེ་བརྒྱད་མ་མོ་དང་༖ སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་མང་པོ་ཡིས་༖ འཁོར་ལོས་བཙད་ཅིང་དྲེགས་པར་རོལ་༖ ཤ་རུལ་འབུ་ཡིས་གཡང་བ་ལྟར་༖ ལྷུང་དུ་བསྒྲུལ་ཞིང་
བསད་པར་བསམ་༖ རང་གཤེད་ཕུན་གྱིས་བརྒྱ་སྟོང་བྲབ་༖ དྲེག་པ་སྤྱང་མ་བྲོས་ནས་སུ་༖ བདུད་བཞི་རང་ལ་ལངས་པ་ཡིས་༖ སྤྲིག་པ་བཞི་རུ་སྤྱུང་ནས་སུ་༖ བན་དག་དེ་ཉིད་བསྒྲུལ་བར་བསམ་༖ ཡི་དམ་ལྷ་དང་བྲལ་
བར་གྱུར་༖ རང་གི་གཤེད་མ་རང་གིས་བྱས་༖ རང་ལ་མི་གཞོད་དུམ་པ་འཁོར་༖ ལུས་པ་ཆོན་ལྷུང་དུ་འཆི་༖ རུང་ན་ལོ་གཅིག་འགོར་བ་ཡིན་༖ ཨྱི་ཀ་ཉི་དུན་ཡ་མ་རྩ་ཙ་ས་དུ་མེ་ཡ་༖ ཨྱི་མུགས་ཡ་རྩུབས་མུག་ཤག་ཀ་

དུན་ བཟླ་གོ་ཏ་དུན་ཉིང་གི་ལ་ཡེ་ མ་མ་རག་མོ་ ཉི་དུ་ཉི་ཤོ་ ཉག་རག་ དུན་ཉི་ཉི་ལ་ནི་ ལ་དུ་ཉི་ ར་དུ་ཉི་ ཡ་མ་རག་མོ་ རག་ ཡག་ ཉིག་ནག་ ར་ཉི་ར་ ར་ཅ་ན་ག་ རུང་རུ་ཉི་ ཁ་རག་མ་ ཤེ་མ་
 ཉི་ རུ་ཉི་དུ་ཉི་ མ་ཉི་ཡེ་ རྟ་ན་པ་ཉི་ འབྲི་ག་རོ་ ཀ་ལ་དུ་ཉག་ ར་ཤ་ན་ན་ ཅ་མུན་ཉི་ ཤོ་མུ་ཉི་ ར་ཤོ་ར་ འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་ལེ་ སྐར་ཅ་སྐར་སྐྱོག་ནན་སྒྲིང་ག་ཟེར་བེད་ཤག་ཡི་རྒྱད་ སྐར་ཤ་ཉི་ཉི་ཉི་ཡ་ནན་ ཉི་
 རྩ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལེ་ རྩགས་པ་ནང་རྒྱས་བྱེད་པའི་ཆེ་ རྩ་སྒྲིན་སྒྲོབས་འགྲན་བྱེད་པའི་ཆེ་ དྲག་རྩགས་གཙོད་འགྲན་བྱེད་པའི་ཆེ་ གཤེད་པོ་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱོད་ རྩེ་བ་རྩ་མའི་ལས་དབང་གིས་ རྩུབ་པ་བྱེད་
 པའི་རྩེས་བྱུ་ལེ་ རྩེ་དཔོན་དྲེགས་པའི་སྐྱོག་ཁང་ནས་ རྩེ་ལ་རྩགས་ཀྱི་རྩམ་པར་བྱུང་ སེམས་ཀྱི་རྩགས་ཀྱི་རྒྱད་ལས་བྱེད་ འཛིག་ཉིན་དྲེགས་པའི་སྐྱོག་རྩགས་ཀྱིས་ དམ་ཉམས་ལས་ཀྱི་རུ་ཉི་ལེ་ རང་གཤེད་
 དབང་པའི་འབྲིན་ལས་མཛོད་ དྲག་རྩགས་བཛོད་ལ་རང་གཤེད་འབེབས་ འཁོར་ལོ་གཉིས་ལ་ལིང་ག་བར་ བར་དུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་མནན་ བྱས་ན་རང་གཤེད་རང་ལ་འབེབས་ བསྐྱོར་ཡང་འཁོར་བའི་འབྲུལ་
 འཁོར་ཡིན་ ཡི་དམ་སྤང་མ་དག་རུ་ལྟང་ རང་ཉིད་དཀའ་ལས་བྱེད་མི་དགོས་ རི་ཐང་མཚམས་སུ་ཞེ་སྤང་བྱོས་པའི་གཞུ་བཅག་པའི་ བྲིགས་ཀ་རིན་ཆེན་བེད་བ་ཡིན་ རྩོགས་སོ་ རྩོི་ ཉི་ འཇམ་དཔལ་

ཕྱི་ཕྱི་	༄༅ གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འོང་ཁ་སྟིགས་མའི་མཛོད་ཕྱག་ལས། བག་མོ་གསང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་བྱང་། ཐོ་བ་མེ་དྲོད་འཛིན་པ་ལས། རུས་སྤལ་མཆོག་གི་འཁོར་ལོ་བྱང་། སྤང་ས་གི་བྲག་ཐང་ ཁྲོམ་དུག། ར་དུག་ཁྱི་དུག་སྤྱང་དུག་པ། འག་ཟན་ཁྲག་གི་འཁོར་ལོ་བྱི། མཆོག་དང་ཕག་མོའི་སྟོ་བ་རུ། བྱི་ནང་འཁོར་ལོ་སྤྱམ་(འདིའི་ཕྱི་བས་ནང་མ་མགོ་བྱི་བ་སྟན་བྱི་ནང་དུ་སྟགས་མགོ་བྱི་བ་སྟན་དུ་དག་པོའི་སྟག་ལ་བྱི་རྟུ་ཐུམས་ཇོ། ཅ་ཁྲག་སྟི་ཐུམས་འི་ལ་མ་འག་	
ཕྱི་	ཐང་ཅས་མཆོག་གི་བསང་བ་སྟེ་གི་བསྐྱེདས་ཀྱི་སྟགས་ཆ་བགོས་ལ་བྱིས། དེའི་བྱི་ར་ཕྱི་བས་ཅེ་མོ་ནག་བསྟན་ལ་དག་པོའི་ཅོ་རྟ་བྱེད་འག་ཇོ། ཐང་ཅས་པག་མོ་བསང་བའི་སྟེ་གི་མགོ་ནང་དུ་བྱི།)ཅུ་(ཕྱི་བས་ཅེ་བྱི་བ་སྟན་བཅུ་དུག་ནང་བསྟན་བཅུ་དུག་)གཉིས། སྟུ་བྱུད་བྱི་ནང་དུག་(དག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་བྱི་ཇོ་ཐུམས་འི་ལ་སྟུ་ར་ཡ་ཐང་། སྟག་ལ་རྟུ་ཐུམས་སྟུ་ར་ ཡ་ཅོ་རྟ་ལ་ཐང་། སྟག་ལ་རྟུ་ཐུམས་ཡམ་ཐུན་སྟགས་སྟུ་ར་ཡ་ཐང་། སྟག་ལ་སྟག་ཅོ་རྟི་འག་སྟུ་ར་ཡ་ཐང་། སྟག་ལ་བྱི་ཇོ་ཐུན་སྟགས་སྟུ་ར་ཡ་ཐང་ཅོ་རྟ་ཁམ་འག་ཇོ་ཇོ་སྟག་ལ་ཡམ་ཐུན་ཐང་། ཅས་ལས་དུག་གང་བྱེད་གི་ཐ་ལ་བདགས་ནས་བྱི་ལོ།)པོའི་སྟགས། ཕྱི་བས་(བྱི་ནང་ཅེ་སྤྱད་པའི་)བར་དག་ཡི་ཡི་རྒྱ་བྱིས། དབུས་(སྟུ་འབྱུང་ནང་	479
ཕྱི་ཕྱི་	མའི་)སྟུ་རྗེ་རྗེ་རྒྱ་གམ་བསྐྱད། ར་ལ་གི་(མཆོམས་བཞིར་)བཞི་ཡང་བྱི་བར་བྱ། དེའི་ནང་སྟུ་བྱུད་ཀྱི་དབུས་སྟུ་མཐིང་ནག་གྲུ་ག་སྤྱམ་བྱི། སྟུ་མ་ལ་སྟིག་པ་ག་སྤྱམ་གྱི་ར་ཡང་བསྐྱད་འག་ལ་ཡི་རྒྱ་ག་སྤྱམ་བྱི། ལ་ག་དུན་མཆོག་ཕག་ཕྱི་བས་ཅེ་ནང་བསྟན་སྟགས་མགོ་ནང་། ཕྱི་བས་ཅེ་བྱི་བ་སྟན་སྟགས་མགོ་གོ་འཁྱི་བྱི་སྟུ་བྱུད་སྟགས་སྟགས་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱི་བ་སྟན་འོ་ནའོ་བྱི། རང་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཀའི། ཡ་མ་རུ་ཇོའི་ཐུགས་ཀ་ནས། འོད་ཟེར་དམར་ནག་འཕྲོས་པ་ཡིས། སྟག་མཐུན་	

ᄒᄒᄒᄒ

[illegible]

གྱིན་པ་ལ་མ་སྒྲགས་དང་གཉིས་ལ་ཕྱི་བས་ཕྱི་དང་སྒྲགས་མགོ་ཕྱི་བ་སྒྲན་ཕྱི་མའི་ཕྱི་བས་དང་སྒྲགས་མགོ་ནང་བསྒྲན་བཅས་མུ་ཁྱུད་ཕྱི་ནང་དུག་སྒྲུལ་ལའོར་བུ་བས་དང་པའི་ལི་རྒྱ་ལས་ཕྱི་བས་གཉིས་བསྒྲོལ་མ་གཅོད་པ་བྱི་བས་དང་བསྒྲོག་སྒྲགས་མ་མུ་
 ལྷུད་གཉིས་གྱིན་པ་ལ་མཚན་སྒྲགས་དང་ཕྱི་མ་ལ་ཉིན་སྒྲགས་འོག་ནས་འཕྱུང་བ་ལྷ་ཕྱི་མའི་མཐར་དམོད་དང་དམོད་བཅས་བྱི་བར་བྱེ་ལའོར་ལོ་མུ་ཁྱུད་གསུམ་ཀའི་སྒྲགས་མགོ་ཕྱི་ལྷ་སྒྲོབས་ཅན་ཀ་ཁའི་འོག་ཁ་སྒྱུར་བར་དུ་ལིང་ཆེན་གཞུག་ཞེ་སྒྲང་ལྷགས་སྒྲིག་ཕྱག་དོག་སྒྲུལ་
 ཕྱི་རུ་དམར་སྒྲོན་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་བྱག་པོ་ཕྱན་རྒྱས་དྲག་སྒྲགས་ལ་རང་ཉིད་བེལ་གཞོན་ལྷ་ར་གསལ་ལས་ཕྱག་དོར་ཕྱགས་ཀར་འོད་བཟེལ་འཕྲོས་སྒྲོད་དང་ཐོ་རངས་ནམ་གུང་ལ་ལྷ་གསུམ་ཆོ་ཆོ་སྒྲོག་པད་ག་ཕྱགས་ཀར་
 འོད་བཟེལ་འཕྲོས་ལྷགས་སྒྲིག་མཚན་མོ་ཕྱག་དོག་ཉིན་མཐིང་ནག་ལའོར་ལོ་རལ་གྱིས་གཅོད་ཕྱེ་ལ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲུམ་མནན་ཁྱག་སྒྲགས་སྒྲིག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་ག་རུས་ལྷ་སྒྲིན་དྲེགས་པས་རོལ་ཁོ་ཡིས་བྱང་
 པའི་སྒྱུང་མ་ཡང་ལྷགས་སྒྲིག་བསེ་དམར་སྒྲུལ་པར་གྱུར་པར་ལོག་ཁོ་ཡིས་རང་ག་ཤེད་བྱས་སྒྲིང་འོག་གཉིས་ནས་བྱུང་གྱུར་ཏེ་འགྲུལ་མི་རུས་པར་བཟོས་པར་བསམ་ལྷ་སྒྲིན་དྲེགས་པ་བྲོས་གྱུར་ནས་རང་གི་
 བདུད་དུ་རང་ལ་ལངས་སྒྲིག་པ་སྒྱུ་གྲུ་མ་ཡི་ག་ཤེད་རང་སྒྲོག་རང་གིས་བཅད་པར་བསམ་ལས་རྟགས་རྩོགས་པར་བྱུང་གྱུར་ནས་རང་གི་སྒྲོལ་ལམ་རྩེ་རུས་སྒྲུལ་ནང་དུ་བསྒྲུག་ལ་འོག་ག་མ་ཁོ་ཡི་གཏོར་སྒྲེགས་འོག་དེ་རུ་ལེགས་

ཕྱི་ཕྱི་	༡༡: བར་མནན་གྱུར་ན་ ལོ་གཅིག་བཞུས་བསྐྱེད་བྱས་གྱུར་གྱིང་ དེ་རང་ཉིད་ལ་ལོག་ནས་སུ་ བྲག་སྐྱུགས་གི་ཐབས་ནད་གིས་འཆི་ འཆི་བདག་སྤོང་པོའི་ལས་ཡིན་པས་ མང་དུ་བྱ་བར་མ་གསུངས་སོ་ ཡི་	
ཕྱི་	ག་ཉེ་དུན་ལ་མ་སྒྲིང་བྲག་སྐྱུར་ལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ བྱད་མ་སྤོང་བྲག་སྐྱུར་ལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ སྤོང་ལ་ཁམ་ཤག་སྤྱོད་བསྐྱེད་ སྤོང་ལ་བྱེད་ཤག་སྤྱོད་བསྐྱེད་ སྤོང་ལ་ཡམ་ཤག་སྤྱོད་བསྐྱེད་ དག་པོ་སྤོང་ལ་སྐྱུར་ལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ ཉིན་བར་བཞུས་ཤིང་ཐུན་གིས་བྲབ་ གྱི་ཐུགས་ལ་རྒྱབས་ཐུགས་ཤག་ག་དུན་ བྱད་མ་སྤོང་སྤོང་དུན་ཁྱུ་དྲི་ལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ གྱི་དུན་ག་ཡམ་དུར་ཐུགས་སྤྱོད་བསྐྱེད་ ས་ནུ་ག་དག་ པོ་ཐུགས་སོད་ སྤྱོད་བསྐྱེད་ དྲ་རྒྱ་ལ་དག་པོ་ཐུན་ལ་ཉེ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ བྱད་མ་སྤོང་ལས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱུར་ལ་ནན་ བད་ཇོ་ ཅེས་མཆོད་མོ་ཐུན་གི་ལས་བྱའོ་ དེ་སྐྱུར་ཉིན་མཆོད་བསད་གྱུར་ན་ ཐུགས་པ་	483
ཕྱི་ཕྱི་	འབུམ་དང་བྱད་མ་ཁྱི་ རང་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་བསད་བར་འགྱུར་ ཞང་མཁྱོགས་བསད་བསྐྱེད་མནན་གྱུར་ན་ བསྐྱུལ་བར་བསྐྱུལས་གྱུར་འཛིགས་པ་མེད་ བསད་བསྐྱེད་ བསྐྱུལ་བསྐྱེད་གི་ལོ་རལ་སྐྱུར་བད་ ཐུགས་མ་སྤོང་ལོ་ལོ་ སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གི་ཞལ་བྲིགས་རྫོགས་སོ་ ། ལོ་རལ་སྐྱུལ་ནག་ བཅན་ནོ་ ཞེ་སྤང་བྲོས་པའི་ཚུ་རྒྱས་པ་ སྐྱུལ་ནག་ བཅན་ལོ་རལ་སྐྱུར་ རོ་རས་དུག་ཤོག་གང་རྟེན་ལ་ གི་བྲག་དུག་རྩོ་ལོང་བྱ་བྲགས་ ལོ་རལ་ལོ་རལ་	

པ་བྱིས་བྱས་ལེ། བྱིན་རྒྱལ་དང་རུས་སྤལ་བྱི། ལིན་རྒྱལ་གྱིས་རབ་ཏུ་འབྱིལ། བྱི་མགོ་ཕྱི་ཕྱི་བས་ནང་ཕྱི་བས་བར་ལིང་ཕྱི་སྤྱང་། བར་ཏུ་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་ལེ། རོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་མཚན་པ་བྱི། ལྷ་གམ་གསུམ་ལ་དམོད་
སྤགས་བྱི། ལྷ་བྱུང་དྲག་ཞེན་པོ་ཏི་པ་ཙ་ཡ་ནས་ཐད་ཐད་ཀྱི་བར་ལོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར་རྩོགས་པར་བྱི་བོ་སྤྱ་བདུད་སྤགས་། ཡ་མ་ཕྱི་གསུམ་འཁོར་ལོ་ཐད་། ཏུག་རྒྱལ་ར་ཡིས་བ་གཞན་འཁོར་ལོ་ཏི་སྤགས་ཐམ་ཅད་མགོ་ཕྱི་ལྟོ་ནའོ་བར་བྱ། ཁ་སྤྱར་བྱན་དང་ཅུང་ལ་རྒྱངས་། ཡུངས་ཀར་
ཏུག་བྱན་རྣམས་གྱིས་བྲབ་། རང་ཉིད་ཟིལ་གཞོན་སྤྱ་རུ་བསྐྱོམས་། རུས་སྤལ་བྱགས་ཀར་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། འཆི་བདག་མགོ་དགྲ་སྤྱལ་མཁུག་ཅན་རྒྱལ་ཞགས་དང་ནད་རྒྱལ་འཛིན་བྱགས་ལ་འཕྲོས་། རྒྱལ་དང་རུས་སྤལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་།
གཡོན་འཁོར་སྒོག་བྲག་ལྷུང་ལྷུང་བསམ་། རུས་སྤལ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱགས་ཤིང་འབྱང་། རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལུས་སེམས་སྤལ་། ཤ་རུས་དྲེགས་པ་རྣམས་གྱིས་རོལ་། ཏུལ་ཙམ་ཡང་ནི་མེད་པར་བསམ་། ལྷི་ཀ་ཏེ་ཏུན་ཡ་མ་ར་
ཙ་ས་དོ་(རྩུ)མེ་ཡེ། ཨེ་མྱགས་ཡ་རུབས་མྱགས་ཤག་ཀ་ཏུན་། ལྷེན་ག་པོ་ཏི་པ་ཙ་ཡེ། ལྷ་ག་ར་ཤ་ཏེ་ལུ་ལི་ལྷ་ག་ར་ཇ་རྩྱུ་ཇ་། ལྷ་ག་རུང་དག་བོ་ཏི་སྒྲིང་ལ་བྱོ་། ཏུག་ཏུར་སྒྲིང་བྱར་། སྒྲིང་ལ་གྲུལ་གྲུལ་། མྱགས་མྱགས་།
ཅུ་བཞི་བསྐྱམས་། ཤན་ཤན་སྒོག་ལ་ཤན་། བྱར་བྱར་དག་བོ་ཏི་ཙི་ཏུ་ལ་བྱར་། ས་ལྷ་ག་ཏ་ལ་ཙ་མ་རི་དག་བོ་ཏི་སྒྲིང་ལ་བྱམས་སྤ་ར་ཡ་ཐད་ཐད་། འཁོད་དང་ཐད་བསད་བྱན་གྱིས་གཟིར་། ཞག་ནང་རྣགས་ལ་མ་སྒོས་བདུན་གྱིས་ནི་

200

८५

二六

༡༭ དེས་པར་སྒྲོལ་མེ་ཡང་མཚན་གཏང་བྱིད་དུས་བསྐྱར་མཇུག་ལམ་སྐྱུལ་ནན་མཚོ་དང་མཚོ་བོ་དམ་ཆེ་ཡི་དུས་སྐྱུལ་བྱུང་བུ་གང་ཡོད་སྐྱུལ་ཕྱག་ལ་ཁྱུ་མིག་པ་བོད་ཤིང་གར་གཏང་མཛེ་གི་ལོ་མི་འགོར་འཆི་བདག་བསྐྱུལ་ཞིང་གཏོར་མ་བྱིན་བྱ་བྱུང་
 དུས་སྐྱུལ་ལྟར་བལས་བྱུང་བའི་གཏང་བསྒྲོག་བྱ་དེ་ཡིས་ལས་སྒྲུབ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་དུག་སྐྱུལ་རྩ་ཅན་གཏང་གི་མདའ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་གཏང་གི་ཁྱིམ་སོ་ཞང་ཁྱོམ་ཐུགས་ལ་གཙ་པའོ་རྩོགས་སོ་༥ འཁོར་ལོ་བདུན་པ་གནམ་ལྷགས་པ་
 འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་མཁྱིས་པ་དངས་མའི་མཛོད་ཐུག་ལས་གནམ་ལྷགས་སོ་བདར་འཁོར་ལོ་བྱུང་དང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅའ་ཐབས་ནི་དུག་ཤིང་རོ་རས་བདུལ་བྱས་ལ་ར་ཁྱག་
 གི་ཁྱག་སྐྱུང་དུག་ས་གུ་གུལ་དུད་པས་ལྷ་དང་ཕྱལ་སྤིག་པོ་པག་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷོ་བ་རུ་འཁོར་ལོ་ལྷན་བཅུ་དུག་སུམ་ཅུ་གཉིས་སྐྱ་གི་ལྷ་བུའི་སྤྱིང་རྒྱབ་སྤྱད་མགོ་བོ་རྒྱང་བསྐྱོལ་ལྷགས་སྒྲོག་བཅུག་གི་མཚལ་
 བསྐྱེབས་པས་དམར་པོར་བྱ་འཁོར་ལོ་མཐིང་ག་དཔལ་ཁ་སེར་ནང་མ་ལ་ཉིན་ལྷགས་མགོ་བྱི་ལྷ་དང་ཕྱི་མར་མཚན་ལྷགས་མགོ་བྱི་བ་སྐྱུང་དུ་བྱི་བྱ་བྱུང་པོ་མོ་བསང་སྐྱགས་བཀོད་ཕྱི་བས་ལ་ཡ་མ་རྒྱད་ཇ་བཀོད་པོ་མོ་སྤྱིང་འོག་འཁོར་ལོ་སྐྱགས་མ་འོར་
 བཀོད་པ་མི་བསྒྲོག་གནད་བྱི་བྱིགས་ནོར་ན་རང་ལ་ལོག་དེ་བས་ཞལ་གི་གདམས་པ་གཅེས་ལི་རྒྱ་འཁོར་ལོ་ལྷགས་སྤིག་དང་པག་འཁོར་ཞེ་ཡི་རང་བཞིན་བྱིས་གི་སྤྱིང་བཤགས་པ་པག་འཁོར་བཅུག་ར་སྤྱིང་

བཤགས་པ་མོ་འཁོར་བཅུག་མ་མ་གནས་པ་མཐིང་ནག་དབུས་ཅི་ལ་མིང་བྱང་ལིང་ཆེན་གྱིས་སྟོང་སྒྱུར་བག་སྒྱེས་ལེགས་པར་སྒྱུར་གྱི་ལྷགས་སྒྱུ་གྱུ་སྒོག་ཕུན་གཟུགས་སྒྱ་ཚིལ་བག་ཟན་ཟག་རྫས་བསྐྱེས་ཉ་
 བོ་གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་གར་བཅུག་སྒྱི་བོ་ལྷགས་སྒྱགས་ཕུན་ལམ་དཔེ་ཤི་སྒྲས་སྒྲེ་ལ་གཟུངས་ཐག་བཏགས་སེང་ལྷེང་སྒྱུར་པ་གཅིག་ལ་གཏོད་སྟོང་འོག་འཁོར་ལོ་གཅིང་མ་དགམ་གཡག་རུ་ལྷགས་སྒྱགས་ཁྲི་བ་
 བྱེ་འཁོར་ལོ་སྟོང་ནས་ཕུན་ཏུ་གཟུགས་རི་རབ་རྩེ་ལ་སོ་བདར་ཚུལ་གྱུ་གསུམ་ཕུན་དོང་དབུས་སུ་བཞག་རང་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་བསྐྱེད་སྒྲས་མཆོག་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ཡི་ཞྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ལས་
 ཉིན་པར་སྒོག་བདག་ཕྱགས་ལ་སྒྲོད་གཤིན་རྩེ་ཡ་མ་འབུམ་ཕྱག་འཁོར་ལག་ན་བེ་ཅོན་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དགྲ་བོ་འི་རྣམ་ཤེས་གཟུགས་ལ་བསྐྱེམ་ལྷ་དང་ཕྱལ་ནས་བསད་པར་བསམ་ཞེ་སྒྲང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་
 ཡིས་ཉིན་པར་སྟོང་བྲག་འབྲུང་བར་བསམ་མཚན་མོ་གཏི་མུག་ལྷགས་ཕག་གིས་སྟོང་བྲག་འབྲུང་ཞིང་བསད་པར་བསམ་གཤིན་རྩེ་ཡ་མ་དེགས་པ་ཡིས་གདང་རུས་པ་སྒྱུར་བར་བསམ་ཕུན་སྒྲགས་ཆ་གང་
 བད་རྣམས་དང་འདྲ་བའི་བད་ཀྱིས་ཐེབས་པར་བསམ་ཁོ་ཡི་ལྷ་དང་བསྐྱུང་མ་རྣམས་སྒྲིག་ཕག་གཉིས་སུ་གྱུར་ནས་ནི་ཁོ་ཡི་རང་གཤེད་དུག་གསུམ་བྱས་སོལ་དོང་འགྲེལ་ལྷ་དང་གྱུར་པར་བསམ་ཞྱི་ག་ཏེ་དུན་

ལ་ར་ཙ་ས་ཏེ་མེ་ཡུལ་ ལ་མུ་ཀའི་སྒོ་ག་ལ་བྲེང་ཤག་ ཙ་ཁྱག་སྒྲིང་བུམ་རིལ་ འག་པོ་ཡ་ཤུ་སྒྲིང་ལ་རྩར་བུམ་ས་ནན་ འག་པོ་ཡ་ཤུ་སྒོ་ག་ལ་རྩར་བུམ་ས་ཆད་ འག་པོ་རྩ་ཤ་ཙ་ལ་བྲེང་ཤག་ཆད་ འག་པོ་རྩ་ཤ་ར་ཤུ་
 དག་པོའི་སྒྲིང་ཁྱག་ཆེ་ལ་པ་ཤི་ལོངས་ཆད་ གར་ཁྱི་ངོ་ བརྟེ་བོན་པོ་སྒྲིང་ཡ་ནན་ ཅེས་ཉིན་པར་བུན་བྲབས་པས་ འད་མཆོན་རྩ་རྩུར་པས་བསད་གཙད་མྱོས་ནས་ཤི་བར་བསམ་ བྱི་མུགས་ཡ་རྩུབས་མུགས་ཤག་ཀ་
 རྩན་བྱེ་ ལ་མུ་ཀའི་མ་ལེ་ཀ་ཙ་ཏེ་སྒྲིང་ཁྱག་རྩན་མུགས་ཡམ་བྱེ་ མ་རག་མོ་སྒྲིང་ཆེ་ལ་པ་རྩར་བུམ་ས་ཆད་བྱེ་ མ་ཡག་མོ་དག་སྒྲིང་ཤ་རྩུམ་སྤར་ཡ་ཆད་བྱེ་ བན་བོན་སྒྲིང་ལ་ཤ་ཤ་ཀ་ཆད་བྱེ་ བུན་ཁྱག་རྩན་རྩན་རྩན་ཆད་
 བྱེ་ ཅེས་མཆོན་མོ་བུན་གྱིས་བསད་ རྩགས་རབ་སྒྲིང་འགས་ འབྲིང་མེ་སྒྲིང་འོང་ ཐ་མ་ཁུན་ཞིང་སྒྲིང་འཆོང་ མགོ་དང་སྒོ་སྒྲིང་ནང་ཁོལ་འབྲིན་ ཤིང་གཙད་མཁར་འབྲེལ་དག་དངོས་འོང་ འག་བརྩན་
 གྱིས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་ མ་འབྱུང་ལས་གྱི་འབྲོ་བཙད་པས་ བརྒྱུག་དགྲུགས་དག་གིས་བསད་པས་ཆོག་ ངེས་པར་ཉི་མ་བཞི་ནས་འཆི་ འཆི་བདག་ཆེ་བདག་སྒོ་ག་བདག་བརྒྱུལ་ བསད་མནན་སྒྲིང་བའི་ལས་གྱི་
 མཆོག་ གནམ་ལྷགས་སོ་བདར་ཡང་བུན་བསད་པ་རྣམས་གྱི་མཆོག་རྩ་གསུངས་ སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞལ་བྲིགས་བསད་པའི་སྒྲིན་མའོ། ། ལོ་རལ་བརྒྱད་པ་ལས་མཐའ་དྲུག་ནི། རྒྱ་ཆེ་ལ་གཉེར་མ་རིང་མོ་ལས་ བཙད་པོ་བསད་

བ་ལ་སོགས་ཏེ་ མནན་པ་ལས་དྲུག་འཁོར་ལོ་བྱང་ ལས་མཐའ་དྲུག་གིས་བསད་པ་ནི་ འཁོར་ལོ་དྲུག་གིས་བྱི་ཐབས་ལ་ རྒྱལ་པོ་སེང་གའི་ཁོག་ཏུ་བྱི་ མནན་པ་བྲག་དཀར་འོག་ཏུ་མནན་ སློབ་མ་སྟག་གི་ཁོག་
 བར་བྱི་ ལམ་ནི་རྒྱ་གྲམ་རུས་སྤལ་ལམ་སྤལ་ནག་གི་ཐོད་པར་བརྩལ་ལ་དག་ཏུ་མནན་ སྟགས་པ་སྟིག་པའི་རྒྱད་ནས་དམ་ཆེག་གཅིག་པ་ལ་མ་ཐོད་གསུང་སོ་ཁོག་མཐོ་ཐོད་པར་བྱི་ སྟགས་པ་སྟི་ལ་སྟག་མེམ་ཅན་བྱ་འོག་གི་ཐོད་པ། རྒྱད་ནས་སྟགས་པ་སྟི་ལ་རྟལ་གྱི་འཁོར་པ་དང་ལྷུང་མོ་ནང་འགྲམ་ལ་རབ་ཐོད་བཤད་དོ་མཆོད་ཏེན་རྒྱ་མདུད་འོག་
 ཏུ་མནན་ བོན་པོ་ལག་ནག་གི་ཐོད་པ་པག་རྒྱད་ནས་ཁྱོས་འཆལ་གྱི་ཐོད་པ་ལམ་མ་རྟེན་ན་དེའི་གོས་ཀྱི་དྲིལ་བར་བཤད་གི་ཁོག་པར་བྱི་ ལ་བཅས་ས་མཁར་འོག་ཏུ་སེག་ལམ་ཁྱིད་ཀར་གྱི་ཐོད་པ་མནན་ སྟེ་པོ་རུས་སྤལ་ཁོག་པར་བྱིས་ རྒྱ་མཆོ་རྒྱུང་ཐོད་རྒྱ་མིག་འོག་ཏུ་མནན་ བུ་མེད་བྱ་
 ཡི་ཁོག་པར་བྱི་སྐུ་མེད་ཐོད་པར་ རི་སྟེ་བྲག་སྟེ་ནམས་སུ་མནན་ སྟགས་པ་ལས་དྲུག་བསད་པ་ནི་ ར་ཇ་ཁྱི་ཇ་བུམས་རིལ་སྤྲ་ར་ཡ་ཅད་ སྟགས་པ་ཁྱི་ཇ་ སྟོག་ཏུར་བུམ་ས་སྤྲ་ར་ཡ་ཅད་ བརྟེ་སློབ་མ་ཁྱི་ཇ་སྟོག་ཏེ་ཤག་སྤྲ་ར་
 ཡ་ཅད་ བོན་པོ་ཆེ་གི་ཁྱི་ཇ་ཁམ་ཤག་སྤྲ་ར་ཡ་ཅད་ སྟེ་པོ་ཆེ་གི་ཁྱི་ཇ་བྱེད་ཤག་སྤྲ་ར་ཡ་ཅད་ བུད་མེད་ཁྱི་ཇ་དུན་རྒྱུགས་སྤྲ་ར་ཡ་ཅད་ རང་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་བེལ་གཞོན་བསྒྲེམ་ མདུན་དུ་འཆི་བདག་སྟོག་བདག་བསམ་ སེང་
 གི་སྟིག་པ་སྟིག་དང་བྱ་ རུས་སྤལ་པག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ བེ་ཅོན་མགོར་རྒྱབ་ཕྱོས་པར་བསམ་ ཞེ་ནི་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་གྱི་སྟིང་བྲག་འཕོས་ཏེ་ གཤེད་དྲུག་ཤ་བོས་བྲག་འབྱངས་རུས་སུར་བརྟག་པར་བསམ་

ཐུ་	༄༅ དམིགས་པ་ལས་སྒྱུར་རྟགས་རྫོགས་ནས་ མནན་པ་དྲུག་གིས་ངེས་པར་འགྲུབ་ རྫས་དྲུག་ལུས་ལ་བྱུག་པ་གཅེས་ གོ་དུ་བཤད་པའི་རང་གཤེད་སོ་སོའི་ཐོད་པ་རྟེན་ན་རབ་མ་རྟེན་ན་མོ་ན་མ་རབ་ས་ཆད་དམ་དག་རམ་པ་མ་གྲི་ཐོད་གང་རྟེན་གྱི་ན་དུ་བཞུགས་མནན་ནོ་ཐོད་དྲུག་ལིང་དྲུག་	489
ལྷ་	འཁོར་ལོ་དྲུག་ ལྷོ་ལས་དྲུག་རྫོགས་པར་ངེས་ སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞལ་བྲིགས་སོ་ འུ་ལའང་གསང་བའི་མན་ངག་གོ་ ། རྩྭ་ འབྲུང་བ་རྟེན་བཞིའི་རམ་འོག་ན་ ལས་ཀྱི་ཆེ་བདག་ནག་པོ་ནི་ ཡ་མཚན་ཆེན་	
ཏུ་ཐུག་	པོ་མད་དུ་བྱུང་ མུན་ནག་འཐིབས་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་ གཡས་པའི་བྱུག་ན་རི་རབ་ཐོགས་ གཡོན་པའི་བྱུག་ན་རྒྱ་མཚོ་དགྲུགས་ ཞབས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་དལ་ལ་བསྐྱོར་ དམ་ཉམས་དག་པོ་ལས་ངན་འདི་ ཆེ་བདག་	

ཐོ་མད་དུ་བྱུང་ མུན་ནག་འཐིབས་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་ གཡས་པའི་བྱུག་ན་རི་རབ་ཐོགས་ གཡོན་པའི་བྱུག་ན་རྒྱ་མཚོ་དགྲུགས་ ཞབས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་དལ་ལ་བསྐྱོར་ དམ་ཉམས་དག་པོ་ལས་ངན་འདི་ ཆེ་བདག་

བསྒྲོག་ནག་པོ་འཁོར་ལོ་བྱུང་། རོ་རས་རྒྱ་ཤོག་ཏ་ལ་ལ། དུག་ཁག་སྐྱལ་དང་ཚུ་མིག་ཚུས། ལུ་བྱུང་ལྷ་བསྒྲོར་ཚུ་སྤོང་དབུ། སྐྱལ་ཞགས་ནད་རྒྱལ་བསྐྱམས་པའོ། སྤང་ནི་དུག་སྐྱལ་ཚུན་པོ་འབྲིལ། འཁོར་ལོ་སྤྱི་ནད་
བཅུ་དུག་རྩིབས། སྒོ་ལ་བའི་བར་དུ་ཨ་ལུ་ཀམ། སྤྱི་ནད་གཉིས་སུ་རུས་སྐྱལ་སྒོར། མཐིང་ནག་གྲུག་སུམ་སྤྲིག་པ་གསུམ། བྱད་མའི་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་པོ་ལས། སྐྱལ་བཞི་རུས་སྐྱལ་བཞིས་བསྐྱད་ནས། འྱི་དང་མཐིང་
ནག་སྤྱད་པར་བྱ། ལྷ་གམ་ལྷ་དང་སྤྱད་མ་གྱི། ལུ་འོག་ནས་བྱུང་བའི་ཕོ་སྤྲུག་མོ་སྤྲུག་ཀྱི་བ་ཡིན། བྱུད་བསད་པའི་ལས་བཞིན་ནོ། རྩིབས་ལ་ཡ་མ་སུ་ས་རྣམ་ག་ཅད་སྒྲོ་གི། ཐུན་རྩས་དུག་ཁག་དར་བྱུང་ལ། གྱི་རྒྱུད་ག་ཟུར་བུས་ཐུན་གྱིས་བྲབ།
ཁ་རྒྱུད་དྲི་མ་སྤྱད་པར་བྱ། རང་ཉིད་ཐུག་རྒྱ་བེལ་གཞོན་བསྐྱེད། རྟེ་བར་ཡོན་ཏན་རུས་སྐྱལ་མཆོན། ཉིན་པར་སྤོན་ལས་བྱ་བྱུང་ལས། གཉིས་པོ་ཐུགས་ཀར་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྲུགས་གཉིས་ཐུན་གྱིས་བྱད་མ་
བསད། འཁོར་ལོ་གཡས་འཁོར་པོ་བརྒྱད་བསད། གཡོན་དུ་འཁོར་བས་མོ་བརྒྱད་བསད། ལྷ་བདུད་པོ་མོ་ཞལ་དུ་གསོལ། མཐིང་ནག་སྤྲིག་པ་སྐྱལ་སྐྱལ་བསད། དེགས་པ་ལྷ་སྤོང་རྣམས་གྱིས་བྱང་། ཤ་རུས་བཅས་
པ་བརྒྱག་པར་བསམ། གཞན་ཡང་བར་ཆད་མཁན་ལུ་སྤྲིགས་པ། སྒྲོར་བ་ཁོ་རང་དེར་ལོག་ནས། རང་ག་ཤེད་བྱས་ནས་ཟོས་པར་བསམ། དམིགས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཉིན་མཆོན་གྱིས། ཞག་བདུན་པར་ལས་རྒྱན་མི་

བྱིས་ཀ་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་འདི་ སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞལ་བྱིས་ཡིན་ ། འཛམ་དབལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ ལྷགས་སྤྲིག་ནག་པོའི་སྒྲིག་རྩ་ལས་ བསམ་གཏན་སྤྲོད་
 སྒྲིག་འཁོར་ལོ་བྱང་ དེ་ཡི་བཅས་ཀྱི་རིམ་བཞི་ དར་དཀར་འམ་ནི་ཤོག་སྒྲོན་ལ་ རས་འདུལ་ཆེས་གྲངས་བཟང་ལ་བྱ་ ལུ་བྱུད་ཕྱི་རུ་བེལ་གཞོན་ཞལ་ གྲུད་གཞོན་ལྷ་དང་བཅས་པ་བྲིས་ ལྷེ་བར་འཇམ་དབལ་ཆེ་
 ཡི་བདག་ དམར་སེར་ནི་བའི་ཚུལ་ཅན་དུ་ རལ་གྱི་ཆེ་བུམ་ཡོན་ཏན་བརྟེན་ བུམ་བའི་ནང་དུ་རང་བསྐྱུང་ག་ཞུག་ སྤྱ་བརྟེན་སྦྱེ་མཆེད་ཆང་བར་བྲི་ ལྷགས་ཀར་ནི་ལ་ཨ་ཡུས་བསྐྱོར་ སྦྱི་ལས་དོ་རྗེ་རྩ་བར་བཅས་
 དོ་རྗེ་ལུ་བྱུད་རྟུ་བྲི་ ལུ་བྱུད་ནང་དུ་ཨ་ལི་ཀ་ འཁོར་ལོ་ཕྱི་ནང་སུམ་རུ་གཉིས་ ཡ་མ་བསྐྱུངས་ཞེས་བཀོད་བར་བྱ་ ལུ་བྱུད་ཕྱི་མར་ཨེ་རིང་བྱང་ ཡེ་དར་སྒྲོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ གཏུང་རྟེན་རིང་བསྐལ་ལུས་
 ལྷན་རུས་ ཕྱིན་རྒྱབས་བཀའ་བབས་སྤྱ་མ་དང་ རྒྱན་བཟང་ཆེ་སྦྱབ་རིལ་བུ་སྦྱར་ ལྷགས་སྤེང་བཡིག་བྱུག་ཅིང་སྦྱིན་ བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སྦྱབ་ཅན་ལྷར་ མདའ་ནི་ཁོད་སྦྱོ་སྦྱོང་བཟང་ལ་ ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་ཆེ་
 རིང་གྲུད་ བཏབ་བའི་ས་བོན་ལོ་གྲངས་སྤྲུག་ ཆེ་ཡི་བདག་པོར་གྱུར་བར་བསམ་ དར་སྒྲི་ལྷ་དང་དྲི་བཟང་སྦྱན་ འབྲུ་སྒྲི་རིན་ཆེན་ལྷ་ལ་སོགས་ ཆོན་སྦྱད་དྲིལ་ལ་བུམ་བའམ་ ཐོད་པ་མཆན་ལྷན་ནང་དུ་

བྱ་ནག་ཁྱི་དཀར་སྒྲེའུའི་བྲག་ སྐྱལ་ཤ་སྐལ་ཤ་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་ ཕྱི་བས་བརྒྱད་དོ་རྩེ་རུ་བཞི་བྱིས་ དོ་རྩེ་རལ་གྱི་བཞི་ཡིས་གཅོད་ བྱི་ཕྱི་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐགས་དཔེ་རིས་ལྟ་རུ་མ་བརྒྱད་ལ་ཕྱི་ནང་བསྐྱོན་ཕྱི་བས་ནང་དུ་བཞི་ནང་ཕྱི་བས་བཞི་ལ་ཕྱི་སྐགས་ལྟ་བརྒྱད་ལྟ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་བས་དེ་
 ལེ སྐྱུ་བྱུད་བྱི་ཉི་བཞི་དང་ཕྱི་སྐགས་ལ་བྱས་པ་བཞི་གས་པའི་གཡུ་སྐྱུང་བཏགས་པ་བྱི་མགོ་བྱི་ལྟ་རུ་ནང་ནང་མ་ལ་འོག་ནས་སྐྱུང་བའི་ཕྱི་རྟ་དགྲུག་པའི་སྐགས་བྱི་གསང་བ་ལས་ བཞི་ག་པ་ཕྱི་རྟ་དགྲུག་སྐགས་བྱི་ བྱི་རུ་གཞོན་སྐྱོན་ཕོ་མོ་གཉིས་ ཕོ་ནི་བྲམ་གིང་སྐྱལ་ཞགས་བསྐྱམས་ མོ་ནི་
 ཤང་ལང་ཕྱི་རྟ་བསྐྱམས་ མཐིང་ནག་རལ་པ་སྐྱི་བོར་བཅིངས་ ཁ་སོ་མཆེ་བ་གཅོགས་གིང་བཟ་ ཕ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སྐྱིག་སྐྱལ་བཟ་ ཕ་བཞི་རུས་སྐལ་ཁོང་བྲག་འཛིབས་ ལའོར་ལོ་བརྒྱད་ཀྱིས་དོན་སྦྱིང་གཅོད་ དོ་རྩེ་
 རལ་གྱི་འབྱུང་བཞི་སྐྱེ་བས་ དྲེགས་པ་བཞི་བརྒྱད་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ ཕྱི་བས་བཞི་གནམ་ལྷགས་ཉེན་བྱས་ལ་ རང་རང་བྱད་པའི་ལྷ་དེ་ཡིས་ བྱས་པ་བཞི་ག་ཕྱི་རྟ་དགྲུགས་ བྱད་མ་སོལ་སྦྱོང་འབྲེལ་བ་ལྷ་ར་
 སོང་གའི་ཁོག་པར་འབྲེལ་ཡིས་བཞི་ག་ བྱས་པ་བཞི་ག་ནས་རང་ལ་བསྒྲོག་ མཛེ་ཐོད་བྲག་ལ་ཨ་ཕེ་བྱན་ གསུམ་བཞི་བྱན་ཀྱིས་རབ་རུ་བཞི་ག་ བྱས་ཆོད་འཛིགས་ནས་ཕྱི་རྟ་དགྲུགས་ གཞིན་རྩེའི་ལས་འདིས་དེ་ཉིད་
 འཛིག་ བྱན་རྩེ་སྐྱམས་ནི་ནམ་ཉིན་བྱེད་ སྐགས་བསྒྲོགས་ཕྱི་རྟ་དགྲུགས་པ་ཡིས་ བརྒྱ་སྦྱོང་བྱི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་འཆི་ རང་ཉིད་བྱག་རྒྱ་བྱི་ལ་གཞོན་བསྐྱོམ་ བྱད་གཞོན་ལྷ་དང་སྐྱལ་པ་ནམས་ ཆོ་བདག་སྒོག་བདག་

2024

ཏཱ་ལའ་བོ་ཏུ་བཞུགས་པའི་

二六二

༡༡། འཆི་བདག་གསུམ་། ཐུགས་དམ་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་སུ་། གནོད་སྦྱིན་དམར་ནག་གཉིས་ལ་ཕྱོག་། དྲིགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཅེ་ཏེ་ནང་། གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་འཕྲོས་པ་ཡིས་། གཡས་འཁོར་ཕྱོད་བྱས་པ་བཤིག་། གཡོན་འཁོར་མོ་རྒྱད་བྱས་པ་བཤིག་། གཤེད་བཞི་འབྱུང་བ་འབྱུག་པར་བསམ་། ཅེ་ཏེ་སྒྲིང་ལ་འཁོར་ལོ་གཏད་། རང་གཤེད་རང་ལ་ཕྱོག་པར་བསམ་། བྱས་པ་བཤིག་ནས་ཐུག་ཆ་འཁོར་། རང་གཤེད་རང་ལ་དེ་བས་དབབ་། ཐུག་ཆ་བྱད་མའི་སྒྲིང་ལ་འཁོར་། བསྐྱོར་ལྷགས་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་། དྲིགས་པ་བསྐྱོར་ལ་བསྐྱང་ཞིང་གསོ་། དགྲ་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་བསད་པར་བྱ་། གནོད་སྦྱིན་ཕོ་མོ་ལས་ལ་འཁོར་། དེ་ཡིས་སྒྲོལ་བར་གདོན་མི་བཟ་། ཨེ་ཀ་ཏི་དུན་ཡ་མ་རྩ་ཙུང་། ས་ཏོ་མེ་ཡུ་། གྱི་ཐུགས་ཡ་རུབས་ཐུགས་ཤག་ཀ་དུན་། ཡ་མ་ཅེ་ཏེ་དགྲ་གས་། དགྲ་བོ་བྱས་པ་ཤིག་ཅི་ལྷ་ར་ཡ་ཆད་། མ་མོ་རུ་ལུ་ཅེ་ཏེ་དགྲ་གས་བྱས་པ་བཤིག་། ལྷ་ར་ཡ་ཆད་། ཏིར་ཐི་ཀ་ཏི་དུ་ཅེ་ཏེ་དགྲ་གས་། དགྲ་བོ་བྱས་པ་བཤིག་། ཅི་ལྷ་ར་ཡ་ཆད་། རུ་ཏ་ཏ་། དེ་བ་ལུ་། རྩལ་ར་། རྩོ་རུ་། ཡལ་ཤ་། ཡག་མོ་ཤ་། ཐུན་ཐུན་པ་། ཤུ་ལ་ཙུང་། རྩ་ཙུང་། བརྩ་སྐྱ་རྩུ་ཏི་། ཏི་ཤི་རམ་། ལྷ་ག་སུ་། ཨེ་ཡ་མ་རུ་རུ་ཙུང་ཤ་ན་། བརྩ་ཡ་ཏིག་ཏིག་ཅེ་ཏེ་དགྲ་གས་། དགྲ་བོ་བྱས་པ་བཤིག་ཅི་ལྷ་ར་ཡ་ཆད་། དེ་ལ་སྒྲོ་བཞིའི་ཐུན་ཐུགས་བཏབ་། གང་ལ་རྒྱབ་པས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་། ཨོ་སམ་བུ་ལུ་མི་ཏ་ཏུ་ཕུང་། གསོ་བར་གྱུར་ན་ལུས་

བ་མཆོག་མ་གསོ་རྒྱུ་པ་སྟོབས་རྣམས་ཤོར་ཅུ་པ་བརྟུལ་ཞུགས་འབྱུང་མི་འགྱུར་ལག་ཏུ་སྒྲངས་པའི་བྲིགས་ཁ་ཡིན་ལོ་སྒྲོམ་ལྷ་བས་བཤེག་པ་ཡིན་ལྷ་སྒྲོམ་ཞག་གིས་བཤེག་པ་ཡིན་ཞག་སྒྲོམ་དུས་ཀྱིས་བཤེག་པ་
 ཡིན་རྣལ་བསྟོན་དགྲུགས་པའི་མཐའ་ཅན་ནོམ་ལའོར་བའི་རྒྱ་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་པའི་རི་བོ་སྟེལ་བ་ཡིན་ལྱུས་པ་བཤེག་པའི་བྲིང་ཁ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་བ་སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཞལ་བྲིགས་སོམ་། ལའོར་ལོ་བཅུག་ཉིས་པ་མནན་པ་རིམ་སྟོབས་ཅན་ནོམ་། འཇམ་
 དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོམ་གཤེན་ནས་རྒྱ་བའི་རོ་མ་ལས་མནན་པ་རིམ་སྟོབས་ཆེན་བྱུང་སྟོང་གསུམ་ལྷ་སྟེགས་དགྲུང་ལངས་ན་དང་པོར་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བརྟུག་དེ་ཡི་ལག་ལེན་བྱ་བས་ནི་རོ་
 རས་དུག་ཤོག་བརྟུལ་བྱས་ལ་དུག་བྲག་སྟེགས་བྲག་བྱ་དིག་བྲག་ལུག་བྲག་བྲི་མ་དུག་ལས་བྲགས་ལྷེ་ལ་ལའོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་བསྟོར་ལྷ་བྱུང་བྱིན་པ་མནན་བས་ད་སྟེགས་རོ་རྗེ་རྒྱ་གུམ་མཆོད་རྟེན་རབ་
 མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་ལའོར་ལོ་སྟེགས་དུ་ན་ནན་གྱིས་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟོ་ཆོགས་དུགས་པོ་སང་ག་ལ་མཆོད་རྟེན་ནག་པོའི་བང་རིམ་ལ་དུས་སྟེལ་སྒྲང་ཆེན་སྟེལ་གྱི་གདན་མཆོད་རྟེན་ནག་པོའི་བང་རིམ་
 གསུམ་སྟེགས་ནག་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་སྟོ་ཡི་སྟེགས་སྟེལ་གྱི་པར་བྱ་ཡང་ན་ཆོད་གཏོང་ཡོད་པ་ཡི་ས་མཆོམས་དག་ཏུ་ཕྱི་ག་པར་བྱ་འོག་ཏུ་གྲུ་གསུམ་ལའོར་ལོ་བཅུག་ཡང་ན་མྱ་མྱ་ནང་དུ་བཅུག་གཞི་རབ་

རིལ་ཏྲིག་ནན་ སྤྱུང་ཡ་ནན་ མན་ཏྲ་ནན་ ཁམ་ཤག་རོ་མུགས་ མུག་ཏི་ཅད་ཡུ་ དེས་པར་རྟགས་བྱང་མནན་པར་བྱ་ བྲིགས་ཀ་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སོ་ ། འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ སྟོག་རྩ་དྲངས་མ་དགར་པོ་ལས་ ལྷོ་སོ་སྟེངས་འཁོར་ལོ་བྱང་ དེ་ཡི་བྱ་ཐབས་ལས་རིམ་ནི་ རོ་རས་དྲག་ཤོག་བཏུལ་བྱས་ལ་ དྲག་དང་གྱི་བྲག་ཞ་ཉེའི་རྩོ་ བྱ་
 ར་གཉིས་ཀྱི་བྲག་གིས་བྲིས་ འཁོར་ལོ་ཐིག་བསྐྱོར་ལྷ་བྲིས་ལ་ དབུས་སུ་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་ལ་ རོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་རྩ་བཞི་བར་ འབྱུང་བ་བསད་པའི་ས་བོན་བྲི་ བྱི་ནང་སུ་བྱུང་གཉིས་པོ་ལ་ སོ་དང་སོ་འདེབས་སོ་
 སོར་བྲི་ སྟེག་པ་སྤྱལ་བཞི་ཁ་བསྐྱད་བྲི་ སུ་བྱུང་བྱི་མ་རུས་སྤལ་བྲི་ གཅིག་ལ་སུ་སྟེགས་སོ་འདེབས་བྲི་ སྤྱི་གཟུགས་ཕྱག་མཆོན་རི་ལྟར་གསལ་ འབྱུང་བྱང་མཆོད་རྟེན་རྩེ་མོ་འམ་ ཡང་ན་འབྱུང་བྱང་རྩུང་གིས་
 བརྒྱན་ རབས་ཐོད་ཁ་ལ་འཁོར་ལོ་བརྒྱངས་ གཡག་རུ་བྱུན་གྱིས་དོར་དུ་བཅུག་ རང་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཐིལ་གཞོན་བསྐྱོམ་ གྲུ་གསུམ་ཆེ་འཆི་སྟོག་གསུམ་བསྐྱེད་ བྱ་བྱང་བྲོམ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་ འཆི་བདག་
 གསུམ་གྱི་བྲགས་ཀར་འབྲོས་ སུ་སྟེགས་འམ་ནི་དྲེགས་བྱེད་ལ་ བྲགས་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པ་ལས་ སྟོད་ལ་རུས་སྤལ་ནམ་གུང་སྟེག་ ཐོ་རངས་དྲག་སྤྱལ་ཆེན་པོ་བསམ་ དག་པོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་

འཁོར་ལོ་བཅུག་སྤུལ་པ་ལྷོ་སོ་སྟེངས་

༡༣ རུས་སྤལ་སྤིག་སྤྱལ་ཟོས་པར་བསམ་མེད་ཤིང་འཁྲུང་རུས་པ་འཆའ་མེད་དེ་གསལ་པ་རང་ག་ཤེད་བྱས་པར་བསམ་མེད་འཁྲུང་བ་དོ་རྩེ་ཕྱི་ནང་བཅད་མཐིང་ནག་ལམོར་ལོས་སྤྱིང་ཁྲག་འཕེས་མེད་རུས་ཕྱན་བཞིན་དུ་
བརྒྱུག་པར་བསམ་མེད་ཨེ་ག་ཏེ་དུན་ལ་མ་རྒྱུ་ཅ་ས་དོ་མེ་ཡུལ་ཞི་ཕྱག་ས་ལ་རུབ་ས་ཕྱག་ས་ཤག་ག་དུན་བྱད་མ་སམ་ཤ་ཏུ་ཞི་ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱམ་ས་ཕྱག་ས་རི་ཤད་ཤ་ཏུ་ཏིག་ནན་སམ་དུལྱན་ཨ་ཕ་ལྷ་ག་ཕྱལ་ཏི་བམ་ཤད་ཤ་ཁྲག་
ཤམ་ཕྱོག་ས་རྒྱུ་ཕྱམ་ས་མ་ར་ཡུལ་ཤད་ཤ་སྤྱིང་ཁྲག་དུན་ཕྱག་ས་མ་ར་ལ་ཤད་ཤ་ཞི་ཕྱི་ལམ་ལམ་བམ་བམ་ཡམ་ཡམ་རམ་རམ་ཁམ་ཁམ་ར་ག་ཤ་རྩོ་བ་ཤ་མོ་ཏ་ཡེ་བརྒྱེན་ཤ་ཡེ་སྤྱུ་ཡེ་རུ་ལོ་ག་ཤ་ཤ་ཡེ་
བརྒྱེན་བྲག་ཚལ་པ་ཡེ་སྤྱིང་མགོ་ཚེད་ཅུད་ནས་ཚེད་ཕྱ་ལོ་ཚེད་ཁམ་ཁམ་སྤྱིང་ཁྲག་སྤྱུར་ལ་ཕྱམ་ས་སོད་རམ་རམ་ཅ་ཁྲག་ཅི་ཏྲ་ཕྱམ་ས་སོད་ཡམ་ཡམ་དབུག་ས་ལ་ཕྱམ་ཕྱམ་སོད་ལམ་ལམ་ཤ་རུས་
ཕྱག་ས་ཕྱག་ས་སོད་བྱད་མ་ཐྱི་རྒྱུ་ཕྱམ་ས་ཇོ་མ་ར་ཡུལ་སྤྱུ་ཡེ་ནན་ཤད་བརྒྱ་སྤྱིང་སོ་སྤེབས་དྲག་སྤྱག་ས་བཞུས་སོ་ནི་ག་ཤིན་རྩེ་ལ་མ་ར་རང་ནི་ཕྱ་སྤེབས་གཙོད་པའི་དབལ་སོ་སྤེབས་དེག་ས་པ་རར་
ཁྱིས་འབྱེད་དེ་ཏྲ་ཕྱུར་ཤེས་ན་རྩོ་ག་ཏིས་འགྲན་གནམ་ཕྱག་ས་ཁྱུར་མོ་འི་བྱད་ཚོས་ཡིན་ལས་ཏྲག་ས་བྱུང་ནས་མནན་པ་བྱེ་ཚོ་བདག་སྤོག་ག་སྤུམ་བསྐྱལ་མ་བཏང་གཏོར་མ་གཏང་ཞིང་ཕྱན་ཁྱིས་བྲབ་བན་དག་

ཕྱག་ལེན།	བོན་གཤེད་མུ་སྟེགས་ཉིད་། སྟིང་ཁྱག་ཐང་ལ་འབོ་བར་གསུངས་། སོ་སྟེབས་བྲིགས་ཀ་ཐེང་བ་འདི་། སྟོབ་དཔོན་ཁྱག་འབུང་ནག་པོ་ལ་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞལ་བྲིགས་ཞུས་། བན་བོན་ཡོངས་ལ་མི་བསྟན་གསང་། བུ་ལ་གསང་བའི་མན་ངག་ཡིན་། ལྷ་རེ་རྒྱུད་རེ་རྒྱབ་ཐབས་རྣམས་། འོ་གསུམ་བར་དུ་ཚོགས་པར་བྱ་། དམ་ཚིག་ཕོག་ཅིག་ས་སྤྲུལ་། ཨྲི་།	500
----------	---	-----

ཕྱི་མོ་					
པུའི་ག་					
དགའ་མོ།			༡༡༖ ལྷགས་སྒྲིག་རྣམ་ཤེས་སྒྲིང་གི་ཕོ་བྱང་ནས་༖ ལྷགས་བྱང་སྒྲེ་མ་དཀར་མོ་བྱང་བ་བཞུགས་སོ༖		

(དུན་མོ་) གྱི་ཏི་ཏེ་ ཨ་ཨ་ན་ན་ ཡ་མ་རྩ་ཙེ་ ཡ་མ་རྩུ་ ཡ་མ་རྩུ་ཨ་ ཡ་མ་རྩུ་ བེ་ཏ་ལི་ གྱོ་ཏི་ལུ་རི་ མ་མ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་(ཙི་སྟེ་) རྟེ་མ་ཁ་ལ་བེ་རི་ལེ་ རུ་ལུ་རུ་ལུ་ གྱི་བརྩ་གྱོ་ཏེ་ ཡ་མ་
 ཀམ་རོ་ཏ་ན་ གྱོ་རྩ་ཙེ་ རྩུ་མོན་ཏ་ཨ་རྩི་རི་ བརྩ་དང་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ་མ་ཚེ་བར་ཚང་ བསྟེན་པའི་སྒྲགས་སུ་རྩུད་ནས་གསུངས་ སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱན་ཏུ་བཅོལ་འགྱུར་པས་ དེས་པར་གནད་གྱི་
 དོན་འདིར་བསྟན་ སྒྱུ་གྱི་བཏགས་ནས་བསྟེན་བྱས་ན་ རང་གི་ཚེ་དང་འཁོར་ལ་ཉེས་པ་ཡོང་ དཔེར་ན་གོ་མེད་རྩི་མཚོན་ཐོགས་ནས་སུ་ གཡུལ་དུ་ཞུགས་ན་རང་ཉིད་སྤང་ ལྷ་བསྟེན་རྩི་གས་པར་གྱུར་
 པ་དང་ སྒྲགས་གྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱ་ གཞོད་བྱེད་ངོས་ནི་མ་ཟིན་ན་ རྩིང་སྟོག་གཅིག་ཏུ་གཟེར་བར་བྱ་ རྩིང་སྟོག་གཅིག་ཏུ་མ་གཟེར་ན་ རྩངས་དཀར་སྤང་ལ་གཏོར་བ་འདྲ་ དེ་བས་འདི་ལ་

མཁས་པ་པ་བྱེ་ ཡུ་ཁུ་ཀ་ཁུགས་བུམས་རིལ་ཏིག་ནན་ སྤྱར་ཡ་ནན་ ཡེ་རྟུར་བུམས་ཇ་ ཁམ་ཤག་རོ་ཁུགས་ཁུག་ཏི་ཐད་ཡེ་ ཡང་ན་དྲེགས་པ་བཙོ་བརྒྱད་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ སྤྱི་བཟླ་གོ་ཏ་ཨོ་ དགོས་སྟོག་གདམས་
 པ་འདི་ལྟར་རོ་ སྤྱི་བཟླ་གོ་ཏ་ཁུགས་བུམས་རིལ་ཏིག་ནན་ སྤྱར་ཡ་ནན་ ཡེ་རྟུར་བུམས་ཇ་ ཁམ་ཤག་རོ་ཁུགས་ཁུག་ཏི་ཐད་ཡེ་ སྤྱི་གི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་གྱིས་ ལུས་སྟོག་དམར་པོ་འབྲལ་བར་བྱེད་ སྟེང་མེད་བུ་
 ཡང་བརྒྱག་པར་འགྱུར་ དེ་ནས་ལས་དྲུག་གང་ཡིན་དང་ ལས་གྱི་སྦྱོར་བ་རྫོགས་པར་བྱེ་ དྲག་པོ་འདུས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནི་ བཙས་པས་ལས་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱེད་(བཤད)། གྲུན་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པས་
 འདི་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་པར་བྱེ་^{མཆོད་རྟེན་གྲུག་གསང་བ་ཅི་ལྟར་} བཙས་གསུམ་འཁོར་ལོ་སྟོང་འཛིངས་ལས་ བལ་པོ་རྩ་སྤྱ་རྩ་པ་ཡིས་ ཞེ་སྤང་ལུགས་གྱི་སྟེག་པ་དང་ དྲག་དོག་བསེ་ཡི་སྤལ་པ་གཉིས་ ཉིན་དང་མཆོན་མོ་སྟེ་ལ་
 བསྐྱོར་ བདུན་གསུམ་དག་གིས་སྦྱོར་བ་རྫོགས་ འདི་ནི་ཟབ་མོའི་འབྲལ་གསང་བ་ཅི་ཏུ་ལ་བ་རྟེན་པའི་ལས་སྦྱོར་འཁོར་རོ་ སྦྱོབ་དཔོན་ཤེས་གར་རྩ་ཡིས་ ཡུར་མོ་གསང་བའི་ལས་^{འདི་ཁྲི་མཁན་པ་ལས་དྲུག་ཡིན་} དྲུག་སྟེ་ བཙོད་པོ་སྦྱོབ་མ་སྤྲུགས་
 པ་དང་ བོན་པོ་སྦྱེ་བོ་བུད་མེད་ལ་ རང་རང་ལུས་ལ་འཁོར་ལོ་བྱི་ ཕྱིབས་བརྒྱད་རང་རང་སྤྲུགས་བཀོད་ནས་ ལས་གྱི་སྦྱོར་བ་གཞུང་ལྟར་བརྩམས་ འདི་ལས་ཟབ་པའི་སྦྱོར་བ་མེད་ གཞན་ཡང་ལྟ་དང་དབྱེ་

ཏྲགས་སུ་ གོས་མེད་གཅིར་བྱུང་འགྲོ་བ་དང་[རྫོགས་མེད་]འབྲུམས་པ་དང་ ས་གཏིང་ཕྱིན་དང་ཐལ་ཆར་ཡོང་ ཡང་ཡང་ལྷ་དང་དབྱེ་བ་གཅིས་ འཁྱིང་གར་ ལྷའི་ཞལ་ནས་གསུངས་ དེ་ཡང་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གོ་
 མན་ངག་ལོག་རྟུག་འབྲུམས་གསུམ་ལ་ གནད་ཀྱི་མན་ངག་གསལ་བའོ་ དེ་ལ་ཅ་ག་ལོག་དང་གཅིག་ འབྲུམས་པ་དང་གཉིས་ གཅོད་པ་དང་གསུམ་ རྟུག་པ་དང་བཞི་ རང་ལའོར་དང་ལྷ་ ལྷོ་བ་བྲལ་བ་དང་
 རྟུག་ དེ་ལ་སྒྲོག་པ་ཡི་གེ་ལྷག་ཆད་ནོར་བ་དང་ ཡི་གེ་ཆོག་ཤད་འདྲེས་པ་དང་ རང་གི་དྲི་མ་འགོས་པ་ནམས་བསྒྲོག་པའི་རྒྱུའོ་ འབྲུམས་པ་ནི་སྒྲགས་ལ་ནན་ཏན་རྒྱུང་བ་དང་ འཛབ་རྫོགས་ཆད་དུ་མ་སྒྲེལ་དང་
 གཉེན་པོ་བཀའ་སྒྲོ་མ་བྱེད་དང་ བསྒྲས་བརྗོད་ཡན་ལག་ཆག་པ་དང་ ནན་ཏན་གཏད་ཡར་རྒྱུང་བ་དང་ རི་རབ་བསྒྲོམ་ཐབས་མ་བྱས་དང་ ལས་མི་བྱེད་དེ་འབྲུམས་པའོ་ གཅོད་པ་ནི་ ཆོག་འབྲུ་བསྒྲེན་པར་
 རྫོགས་པ་དང་ རྒྱབ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་དང་ བསད་པ་ལས་ཀྱིས་གསོད་པ་དང་ མནན་པའི་ལས་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་ དེས་ནི་ཐུར་དུ་གཅོད་པའོ་ ལན་གསུམ་སྒྲོག་ན་ཐུར་དུ་ཡོང་ རྟུག་པའི་སྒྲོན་ནི་
 སེར་སྒྲས་བཅིངས་པའི་ཞལ་གདམས་མེད་ དེ་ཡི་ལས་མཐར་རྟུག་པའོ་ ཏྲག་ཏུ་འཁོར་བ་ནི་ ཏྲགས་བྱུང་དག་ཟད་ཏྲག་ཏུ་འཁོར་ ཐ་མར་རང་ལ་འཁོར་བའོ་ རང་གི་རྒྱུད་ཉིད་ཐུང་བར་བྱེད་ ལྷོ་བ་བྲལ་བ་ནི་

ལྷ་མོ་	༄༅ ཡི་གེའི་ཡོན་པོར་ནོར་བ་དང་། གོང་འོག་རེ་མིག་ནོར་བ་ནི་། བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་། བདག་འདྲ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་། རང་ག་ཤེད་གསང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱད་། སྡིག་པ་སྡིང་འཛིངས་	
ཕྱི་རྒྱུ་	མན་ངག་སྟེ་། ལྷ་དང་སྒྲགས་དང་འབྲུལ་འཁོར་ལ་། ཀྱན་གྱི་ཐེམས་ཡིག་གནད་ཡིན་ཏེ་། རྒྱ་གར་མཁས་པའི་ཞལ་ནས་ཞུས་། བན་དག་ནག་པོ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་། ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འདི་ཡིན་པས་། ལུང་དང་མཐུན་	
ཕྱི་རྒྱུ་	པའི་གནས་སུ་སྦྱོས་། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། བསྟན་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཤོག་། དེ་ནས་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་སྦྱུལ་པ་བསྒྲམ་པ་ནི་། སྦྱའི་སྦྱུལ་པ་འཆི་བདག་མགོ་དགུ་ཅེ་བ་དགུ་རིང་ཆུ་གླང་ལ་ཆིབས་པ་།	
ཕྱི་རྒྱུ་	གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་རི་རབ་ཐོགས་པའོ་། གསུང་གི་སྦྱུལ་པ་ ^{ཐོད་པའི་ན་བཙན་} སྒྲོག་བདག་དམར་པོ་། གཡས་བེ་ཅོན་དང་གཡོན་ཞགས་པ་ཐོགས་པའོ་། བྲགས་ཀྱི་སྦྱུལ་པ་ཆེ་བདག་ནག་པོ་། དལ་དགུ་དང་པོ་གསུམ་ནི་། ^{དབུས་}	507
དཀར་མེ་	ཁྱུང་དང་ ^{གཡས་} དུར་བྱ་ ^{གཡོན་} མ་བྱའི་དབུ་། བར་མ་གསུམ་ ^{དབུས་} མ་ཏེ་ ^{གཡས་} སྒྲོག་དང་ ^{གཡོན་} སེང་གེའི་དབུ་། ཐ་མ་གསུམ་ན་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ནག་། བྲག་མཆན་བཙོ་བརྒྱད་ནི་། མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོགས་པ་	
དཀར་མེ་	ཏེ་། ལྷ་གམ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་། ཐོད་མཁར་བཞི་ལ་ ^{ཡམ་རྩ་ཅུ་ཕྱེས་ཤིང་འབར་བ་ཨ་ཡ་མ་རུ་རལ་པ་ཆོལ་དགུ་ག་ཤེད་པོ་བཞི་།} ལས་ཀྱི་མོན་པ་ ^{དུང་གི་མོན་པ་སེང་གེའི་མགོ་ཅན་།} ལྷགས་ཀྱི་མོན་པ་ ^{སྒྲོག་གི་མགོ་} བསེལ་མོན་པ་ ^{དེད་ཀྱི་མགོ་} གསེར་གྱི་མོན་པ་ ^{ཁྱུང་གི་མགོ་} བཞི་དང་། བདུད་མོ་བྲག་གི་རལ་	

གཟིག་				
			༄༅ ལྷགས་སྒྲིག་སྒྲིང་ལས་ཆད་པའི་ཚེས་སྡེ་སྒྲགས་བྱང་སྒྲེ་མ་བྲ་མོ་བཞུགས་སོ། ས་མ་ཡེ། ཁ་ཤི།	
509				

[illegible]

༡༭ བསྐྱེག་པ་ཡིན་པས། བྱི་རིངས་བསྐྱེག་པར་གྲངས་བ་དང་གཉིས། འོག་ཆ་མནན་པ་ཡིན་པས། བྱི་རིང་བསད་མནན་དུ་གྲངས་བ་དང་གསུམ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་དང་པོ་བྱི་རིངས་བསྐྱེག་པར་གྲངས་བ་ནི། བདག་རང་རྩོམ་པར་དུ་མི་ཤིགས་པའི་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་བེལ་གཞོན་དུ་སྒྲིམས་ལ། རྒྱགས་འདི་བསྐྱེས་སོ། བྱི་བྱི་བྱི། ཨ་གྲོ་ཏི་ཀ། ཡ་སྐྱན་ཏ་ཀ་ཡ་མ་ཡེ། ཀླ་ལ་རུ་བ་ཀ་བ་ཡེ། རིཾ་ཨ་བ་ཡེ། ཨ་ཨ་ཨ་ཨ། ཨུ་ཨུ་ཨ་ཨ། ཏུ་ཏུ་ཨ་ཨ། ཨ་ཨ། ཨུ་ཨ། ཨོ་ཨོ། ར་ཨ། ལ་ལ། ཏུ་རུ་ཡེ། བྱ་ཅ་ཡེ། སིང་ང་ཡེ། རི་ཏ་ཡེ། བིད་ཏ་ཡེ། ཏ་ལ་ཡེ། མུ་ཀ་ཡེ། ཨུ་ཨུ་ཨ། ཨུ་ཨུ་ཨ། བྱི་ཏི་ཏ། ཨ་ཨ་ཨ་ཨ། ཡ་མ་ར་ཅ། ཡ་མ་ར་སྐྱེ། ཡ་མ་ར་ཀ་ཨ། ཡ་མ་ར་སྐྱེ། ཡ་མ་ར་སྐྱེ། བེ་ཏ་ལི་གྲོ་ཏི། གྲོ་ཏི་ཤ་ཨ། མ་མ་ཨེ་ཀ་ཅ་ཏི། དེ་མ་ཁ་ལ་བེ་ཨེ། རུ་ལུ་རུ་ལུ། བྱི་བརྩ་གྲོ་ཏ། ཡ་མ་

ཀམ་རོ་ཤ་ནེ། གྲོ་ཏ་ཙན་ཏ་ར་ཤུ་མོན་ཏ། ཨ་མུ་ཀ་མུགས་ཐུམས་རིལ་ཏིག་ནན། སྤྱར་ཡ་ནན། ཨེ་རྩར་ཐུམས་ང། ཁི་ཤག་རོ་མུགས་མུག་ཏི་ཐད་ཡེ། ཞེས་བཟུངས་སོ། བསྟེན་པ་རུ་འགྲོའོ། བསྐྱར་བ་རུ་འགྲོའོ།
 དེ་མཚོད་རྟེན་གྱི་སྟེང་ཆ་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། མཚོད་རྟེན་གྱི་བར་ཆད་སྟོག་པའི་སྤྱགས་བྱང་ནི། ཨྱི་རིགས་གྱི་ཤམ་རུ་མེན་ཏ་ཡེ་ཞེས་པ་དང་། ཨ་མུ་ཀ་ཞེས་པའི་བར་རུ། དགོས་སྟོག་སྟེ་བརྒྱད་གྱི་སྤྱགས་རྒྱུ་རེ་
 དང་། དག་པའི་མིང་རུས་རེ་རེ་སྤྱང་མོ་རྩག་སོགས་བྱེད་པའི་སྤྱགས་རེ་གཞུག་གོ། དེ་རྣམས་གྱི་སྤྱགས་བྱང་འདི་ཡིན་ནོ། ཤི་བཙྴ་གྲོ་ཏ་ཨོ། ཡ་མ་ཡ་ཡ་མ་རུ་ལ། སྤྱ་ཡ་ཤུ་ར་ང་། ཅ། ཤུ་ལ་ཏྱི་ཤ། ཏི། བཙྴ་ས་
 རྩ། ཏི། ལ། ཏི། ཏི། ས་ན་ག་ལ། སྟེ་བརྒྱད་གྱི་དགོས་སྟོག་རེ་རེ་དང་དགའི་མིང་རུས་སྟེ་ལ་བ་བྱས་ནས། སྤྱགས་གྱི་སྟེང་བའི་སྒྲུབས་སྟོར་ཀུན་ཞིབ་པར་སྤྱ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས། ལས་སྟོར་སྤྱང་མོ་རྩག་གིས་བྱས།
 སྤྱང་མོ་རྩག་ལ་གཟིར་ཞིང་སྤྱབས་བཞིག་པ་བསྐྱར་བའི་སྤྱང་མོ་དང་གཅིག་བྱས་པ་ཞིག་པའི་ལས་སྤྱང་མོ་དང་གཉིས། ཟུག་པ་དབྱུང་བའི་སྤྱང་མོ་དང་གསུམ། གསང་ལྟ་བུ་པའི་སྤྱང་མོ་དང་བཞི། བཟོག་པའི་
 སྤྱང་མོ་དང་ལྔ། དག་མནན་པའི་སྤྱང་མོ་དང་རྩག་གོ། མནན་པ་སོགས་གང་བྱེད་ཀྱང་སྤྱགས་སྤྱར་སྤྱ་མའི་ཞལ་ལས་བྱིས། སྤྱགས་གྱི་རིམ་པ་དེ་བཞིན་ནོ། ཆེ་གོ་མོ་ཨ་མུ་ཀ་མུགས་ཐུམས་རིལ་ཏིག་ནན། སྤྱར་ཡ་

༡༭ བན་ ཨེ་རྩུ་ཕུམས་ཇེ་ ཁམ་ཤག་རོ་མུགས་མུག་ཏི་ཐད་ཡེ་ གཟིར་ཞིང་བསྐྱུང་བའི་སོ་ ཆེ་གོ་མོ་ཨ་མུ་ག་ཙ་སྐྱུར་སྒོག་ནན་ སྟིང་གཟིར་བྲེང་ཤག་ཡི་ཐད་ ཨེ་རྩུ་ཕུམས་ཇེ་ ཁམ་ཤག་རོ་མུགས་མུག་
ཏི་ཐད་ཡེ་ བྱས་པ་བཤེག་པའི་སོ་ ཆེ་གོ་མོ་ཨ་མུ་ག་རྩུ་རྩི་ཡི་འདྲིང་སྐྱུང་ སྒོག་ལ་གཟིར་ནན་སྐྱུང་ ཨེ་རྩུ་ཕུམས་ཇེ་ ཁམ་ཤག་རོ་མུགས་མུག་ཏི་ཐད་ཡེ་ ཟུག་པ་དབྱུང་བའི་སོ་ ཆེ་གོ་མོ་ཨ་མུ་ག་དམ་ཏྲ་
རྩུ་རྩུ་མ་རྩུ་ར་ག་རྩུ་རྩི་ཕུམ་རིལ་ཐད་ ཨེ་རྩུ་ཕུམས་རིལ་ཐད་ཇེ་ ཁམ་ཤག་རོ་མུགས་མུགས་ཏི་ཐད་ཡེ་ གསང་ལམ་བཀག་པའི་སོ་ ཆེ་གོ་མོ་ཨ་མུ་ག་ཨེ་ནན་ཡི་བརྒྱུག་ འདྲིང་བྱེ་ཨེ་རྩུ་ཕུམས་ཇེ་ ཁམ་
ཤག་རོ་མུགས་མུགས་ཏི་ཐད་ཡེ་ བརྒྱུག་པའི་སོ་ ཆེ་གོ་མོ་ཨ་མུ་ག་རྟི་དང་རྟུ་པ་ཡ་ནན་ ཨེ་རྩུ་ཕུམས་ཇེ་ ཁམ་ཤག་རོ་མུགས་མུགས་ཏི་ཐད་ཡེ་ དག་མནན་པའི་སོ་ དེ་རྣམས་ནི་སྐབས་དང་སྐྱུར་རོ་ ཆེ་གོ་
མོ་མུགས་ཕུམ་རིལ་ཏིག་ནན་ སྐྱུར་ཡ་ནན་ ཨེ་རྩུ་ཕུམས་ཇེ་ ཙ་སྐྱུར་སྒོག་ནན་ སྟིང་གཟིར་བྲེང་ཤག་ཡི་ཐད་ རྩུ་དམ་རྩི་ཡི་འདྲིང་སྐྱུང་སྒོག་ལ་གཟིར་ནན་སྐྱུང་ དམ་ག་རྩུ་རྩུ་མ་རྩུ་ར་ག་རྩུ་རྩི་ཕུམས་རིལ་
ཐད་ ཨེ་ནན་ཡི་བརྒྱུག་འདྲིང་བྱེ་ རྟི་རྟུང་རྟི་རྟུ་ཡ་ནན་ ཨེ་རྩུ་ཕུམས་ཇེ་ ཁམ་ཤག་རོ་མུགས་མུགས་ཏི་ཐད་ཡེ་ བྱས་པ་བཤེག་པའི་སོ་ ཆེ་གོ་མོ་ཨ་མུ་ག་རྩུ་རྩི་ཡི་འདྲིང་སྐྱུང་ སྒོག་ལ་གཟིར་ནན་སྐྱུང་

ཨེ་རྩུབ་བྱམས་ཇོ་ ཁམ་ཤག་རོ་མྱགས་མྱགས་ཏི་ཐད་ཡུལ་ གསང་ལམ་སྐག་པའི་སོ་ ཆེ་གོ་མོ་ཨ་མུ་ཀ་དམ་ཏུ་དུ་མ་རྩུབ་ག་རུ་རྩུབ་ཤིང་ཐད་ཇོ་ ཨེ་རྩུབ་བྱམས་ཇོ་ ཁམ་ཤག་རོ་མྱགས་མྱགས་ཏི་ཐད་ཡུལ་
 གསང་ལམ་བཀག་པའི་སོ་ ཆེ་གོ་མོ་ཨ་མུ་ཀ་ཨེ་ནན་ཡི་བསྐྱོག་འདྲིང་བྱེ་ ཨེ་རྩུབ་བྱམས་ཇོ་ ཁམ་ཤག་རོ་མྱགས་མྱགས་ཏི་ཐད་ཡུལ་ བསྐྱོག་པའི་སོ་ ཆེ་གོ་མོ་ཨ་མུ་ཀ་རྩི་དང་སྟམ་པ་ཡ་ནན་ ཨེ་རྩུབ་བྱམས་ཇོ་
 ཁི་ཤག་རོ་མྱགས་མྱགས་ཏི་ཐད་ཡུལ་ དག་མནན་པའི་སོ་ དེ་རྣམས་ནི་སྐབས་དང་སྦྱར་རོ་ ཆེ་གཟེར་ཞིང་བསྐྱར་བ་གོ་མོ་མྱགས་བྱམས་ཤིང་ དྲིག་ནན་སྦྱར་ཡ་ཨེ་རྩུབ་བྱམས་ཇོ་ ཅུ་སྦྱར་སྟོག་བྱས་པ་བཞིག་ནན་ སྟིང་
 གཟེར་བྲེང་ཤག་ཡི་ཐད་རུ་རྩུབ་ཏི་ཡི་འདྲིང་སྐག་པ་དབྱུང་བ་སྦྱར་སྟོག་ལ་གཟེར་ནན་སྦྱར་ དམ་གྲ་གསང་ལམ་སྐག་པ་རུ་མ་རུ་མ་མ་རྩུབ་ག་རུ་རྩུབ་ཤིང་ཐད་ཇོ་ ཨེ་ནན་ཡི་བསྐྱོག་པའི་བསྐྱོག་འདྲིང་བྱེ་ རྩི་དང་ལག་མནན་པའི་སོ་སྟི་རྩུབ་
 ནན་ ཨེ་རྩུབ་བྱམས་ཇོ་ ཁམ་ཤག་རོ་མྱགས་མྱགས་ཏི་ཐད་ཡུལ་ ཅེས་དྲིལ་ལ་བསྐྱུས་སྦྱར་མོ་རྩུག་ ཞལ་གདམས་སོ་ གསང་རོ་ཤིན་རུ་བྱུང་ ། དེ་ནས་འོག་ཆ་བསང་དང་མནན་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་ ཨེ་མྱགས་ཡ་
 རྩུབས་མྱག་ཤག་ཀ་རུན་ དག་བོའི་སྟོག་ལ་ཆེ་རྩུབ་བྱམས་ཇོ་ ཅུ་བྲག་སྟིང་བྱམས་ཤིང་རྩུབ་ཤིང་ དག་བོ་ཅི་རྩུབ་ཤིང་ཐད་ཇོ་ སྟོག་ལ་རྩུབ་བྱམས་ཐད་ ཅེས་བར་མ་ཆད་པར་བསྐྱུས་སོ་ བར་བར་བྱན་གྱི་

ཕྱུ་	ལྷོ་ ལྷགས་ཀྱིས་ལིང་ཀ་ལ་བརྟེན་གོ་ ལེ་དབྱ་བོའི་ལྷོ་ཀ་ལ་བུམས་རིལ་ཆད་བྱེ་ རུན་ཁག་གི་ཀ་ཅིན་ལྷོ་ཀས་ཆད་བྱེ་ ཀ་ཅ་ལ་བུན་ལྷག་ཆད་བྱེ་ ཡི་ཁག་ལ་ལྷགས་ཏི་བུམ་ཆད་བྱེ་ ལྷགས་བ་སྟིང་དུ་སོད་ཅིན་ ལྷུབས་ཆད་ལོང་ ལྷོ་ཀ་ཅིན་ལྷགས་ མ་ར་ཡ་ཅིན་བུན་བྱེ་ ལེས་བཟླས་སོ་ དེ་ནས་ལྷུང་བ་སོར་བཞི་བ་ཅེ་མོ་དུག་ཏུ་ལྷགས་ལ་ ལིང་གའི་སྟིང་གར་བཏབ་ལ་སོད་བར་གཞུག་གོ་ དེའི་ཁར་བུན་ཏི་གོང་གི་རྩ་ས་ ལྷགས་ལ་ མགོ་ལྷུང་བའུད་ཀྱི་ཉིན་མ་ལ་མནན་བར་བྱའོ་ མ་ར་ཡ་སྟི་སྟི་ཡ་ནན་ ལྷུང་ཡ་ནན་ རི་ཏི་བི་ཏི་ཏ་ནན་རྩི་མ་ར་ཡ་ནན་ ལེས་མནན་བ་བྱས་ལ་སྟེ་མིག་མི་ལྷ་བར་འགྲོས་སོ་ ལྷོད་ཀྱི་ལྷགས་ཐགས་ གསུམ་སྟེལ་རྩོགས་སོ་ བར་ཀྱི་ལྷགས་ཐགས་གསུམ་སྟེལ་ནི་ ནང་འབྱུང་ཁུང་ལ་ཉིན་པའི་ལྷགས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ ལྷགས་འདི་བཞིན་བཟླས་སོ་ ལྷོ་ལྷགས་ཡ་རུབས་ལྷགས་ཤག་ཀ་དུན་ ཡ་མ་ཅིན་དཀྱུག་ དབྱ་ བོའི་ལྷོ་ཀ་ལ་ ལྷོ་དུང་བུམས་རིལ་ ལྷོ་ཀ་སྟིང་བུམས་རིལ་རམ་ཤག་ཆད་ དབྱ་བོའི་ཅིན་བྱེད་ཤག་རྩོགས་ལ་དུང་བུམས་ཆད་ ཅས་བར་མ་ཆད་བར་བཟླས་སོ་ བར་བར་བུན་ཀྱི་ལིང་ག་ལ་བའུག་ཅིང་བརྟེན་གོ་ ལེ་དབྱ་བོའི་ལྷོ་ཀ་ལ་བུམ་རིལ་ཆད་བྱེ་ རུན་ཁག་གི་ཀ་ཅིན་ལྷོ་ཀས་ཆད་བྱེ་ ཀ་ཅ་ལ་བུན་ལྷག་ཆད་བྱེ་ ཡི་ཁག་ལ་ལྷགས་ཏི་བུན་ཆད་བྱེ་ ལྷགས་བ་སྟིང་དུ་སོད་ ཅིན་ལྷུབས་ཆད་ལོང་ ལྷོ་ཀ་ཅིན་ལྷོ་ཀས་ལྷོ་ཀས་	515
-------------	---	------------

མ་ར་ཡ་ཅིཏྱ་ལ་ཐུན་རྩེ། ཞེས་བརྟེན་གོ། དེ་ན་མས་ཐུན་སྒྲགས་ཡིན་ནོ། གྲིབ་ཆུང་ཐུར་བ་དང་། ཟ་ཟིལ་ཕོ་ཉ་རྒྱང་མགྲོགས་བསྐྱོག་པའི་སྒྲགས་དུམ་རེ་བཞུས་སོ། ཨེ་ཀ་ཏེ་དུན་ཡ་མ་སྟིང་བྲག་ར་མ་ཙ་ཡ། དག་པོ་
 ཨེ་མུ་ཀ་སྒོག་ལ་དུན་ཐུགས་རྩེ། སྒོག་ལ་ཁི་ཤག་རྩེ། སྒོག་ལ་བྲེང་ཤག་རྩེ། སྒོག་ལ་ཡི་ཤག་རྩེ། དག་པོའི་སྒོག་ལ་མ་ར་ཡ་ཆད། དག་པོའི་སྒོག་ལ་རྟོ་རྟ་ཡ་ནན་བར་གྱི་ཐུགས་ཐགས་གསུམ་སྟེལ་རྫོགས་སོ།
 སྒྲད་གྱི་ཐུགས་ཐགས་གསུམ་སྟེལ་ནི། ཅིཏྱ་གཏུ་ལ་ཏེན་པའི་སྒྲགས་ནི། ཨེ་ཐུགས་ཡ་རུབས་ཐུག་ཤག་ཀ་དུན། ཡ་མ་མ་ཅིཏྱ་དགྲུགས། དག་པོ་ཁི་མ་ར་ཡ་ཆད། མ་མ་རུ་ལུ་མ་ཅིཏྱ་དགྲུགས། དག་པོ་ཁི་མ་ར་ཡ་
 ཆད། ཏིར་ཏི་ཀ། ཅིཏྱ་དགྲུགས་དག་པོ། དུ་སྒྲག་དུ། ཅིཏྱ། དུན་ཏིར་དུ། ཅིཏྱ། རུ་ཏི་རྩི། ཅིཏྱ། རྟེ་བ་ཨེ། ཅིཏྱ། རྟུ་ར། ཅིཏྱ། རྟུ་ར། ཅིཏྱ། ཡུ་ཀྲ་ཅིཏྱ། ཡུ་ཀྲ་ཅིཏྱ། ཅིཏྱ། ཐུན་ཐུན་པ། ཅིཏྱ། ལུ་ལ་ར།
 ཅིཏྱ། ར་ཙ་ཙ། ཅིཏྱ། བརྩ་ས་རྩུ་ཏི། ཅིཏྱ། དུ་ཏི་ཏི། ཅིཏྱ། ཏམ་ཤམ། ཏི། ཅིཏྱ། དག་པོ་རྩི་མ་ར་ཡ་ཆད། ཅེས་ཞག་གསུམ་བཞུས་ལ། བསྐྱལ་དུམ་རེ་བཏང་། སྐབས་ཐུ་ཐུན་བརྟེན་གོ། ཏྲགས་ནི་ཅིཏྱ་ལད་ར་
 བའོ། དེ་ནས་ལས་དུག་གི་སྒྲགས་སྐར་ཏེ། ཆེ་གོ་མོ་ཨེ་མུ་ཀ་ར་རྩི་རྩི་ཐུམས་རིལ་མ་ར་ཡ་ཆད། སྒོག་ལ་དུར་ཐུམས་མ་ར་ཡ་ཙ་ལ་ཆད། སྒོག་ལ་དུར་ཡི་ཐུན་ཐུགས་མ་ར་ཡ་ཆད། སྒོག་ལ་ཐུགས་རྩི་ཤག་མ་ར་ཡ་

༡༡: མད: ཅོ་ཏྲ་ཁི་ཤག་ཇ་ཤོག་ལ་ཡི་ཐུན་མད: ཅེས་ཤམ་བུར་བཏགས: རྒྱགས་སྒྲིག་སྒྲིགས་བླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ: རྒྱད་ཀྱི་ལྷགས་ཐགས་གསུམ་སྒྲེལ་རྫོགས་སོ: ། ལྷགས་ཐགས་རྒྱ་ལས་འགོ་ལ་བའི་
 རྒྱབས་ཐབས་ནི: གཡས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་པོ་ལས: བྱས་པ་བཞིག་པའི་ལས་བཞི་བྱང: དེའི་རྒྱགས་ཀྱི་བགྲང་ལྷགས་ནི: ཨོ་བྱང་རྒྱགས་ཀྱི་ཐེང་བ་ལ: ལས་དུག་གང་ཡིན་དག་རུ་ལངས་པ་ཡིན: ལས་དུག་
 ཤོག་ཡིག་རྒྱགས་ཡིག་དང: ཅུ་རྒྱད་སྒྲིག་པ་སྟོང་ས་འཛིང་ས་ནས: བཞིག་པའི་རྒྱགས་རྣམས་བསྟུ་བར་བྱ: བཞིག་པ་གཡུའི་རྒྱང་མོའི་རྒྱགས: གསུམ་སྒྲེལ་ཨོ་བྱང་དག་ལ་གདགས: གཡས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་པོ་
 ལས: བཞིག་པ་ལས་བཞིའི་རྒྱགས་སྒྲིགས་ལ: གཡོན་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་པོ་ལས: མནན་པ་ལས་བཞིའི་རྒྱགས་སྒྲིགས་ནི: ཨོ་བྱངས་རྒྱགས་ཀྱི་འཐེང་བ་ལས: ཅུ་རྒྱད་སྒྲིག་པ་སྟོང་ས་འཛིང་ས་ནས: མནན་པའི་
 རྒྱགས་རྣམས་བསྟུ་བར་བྱ: ལས་དུག་སྒྲིག་ཡིག་རྒྱགས་ཡིག་དང: མནན་པ་གཡུའི་རྒྱང་མོའི་རྒྱགས: ཨོ་བྱང་དག་ལ་བཏགས་ལ་བཞུས: མནན་པ་ལས་བཞིའི་སྒྲིག་རིམས་ལགས: ལྷགས་ཐགས་བརྒྱ་ལས་
 འགོ་ལ་བ་རྫོགས་སོ: རྒྱགས་བྱང་སྟེ་མ་བྲ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་རྫོགས་སོ: ཨོ་ལྷགས་ཡ་རུབས་ལྷག་ཤག་ཀ་དུན: མཆེད་ཁོའི་བསྟེན་པ་གང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱགས་གདགས་གོགས་ལ་སོགས་གང་བསོད་རྒྱགས་གདགས:

[illegible]

༄༅ ལྷགས་སྒྲིག་གྲོ་བ་གངས་རི་དཀར་པོ་ལས་ལག་ལེན་རོན་སྒྲིབས་ཆེན་མོ་བྱང་ཡི་དམ་ལྷ་དང་ཆོས་རྒྱུང་གང་བྱེད་ལས་ལ་རྒྱུར་ཞིང་བསྒྲིབས་པས་མན་
ངག་གི་རོན་སྒྲིབ་ཆེན་མོ་བཞུགས་པ་

༡༡: ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དྲག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དྲག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ་དོར་བ་ལས། རང་གཤེད་དྲག་པོ་རྒྱས་སྡེབས་ཡིན་པ་ལ། གཤིན་རྗེ་ནག་
 པོའི་འབྲུལ་འཁོར་བཙན་ཐབས་སྤང་བྱེད་རེག་ཆོད་འདི། གསང་བ་སྟེང་མཆོག་དམ་པར་གསུངས། དེ་ལ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྟོད་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོལ་མ་ལས། བསམ་གཏན་ལམ་དུ་
 འབྱེར་བ་དང་། བར་ངན་སྒྲགས་དུག་གི་འཁོར་ལོས་དབྱ་བགེགས་སྟོག་ལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། སྤྲད་བཀའ་ཉན་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་བེར་ཀ་ལས་འདོད་དགུ་བསྐྱབ་པའོ། དེ་གསུམ་ལས་གཉིས་པོ་སྤྲད་དུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལས་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྤྲི་གདོན་དེགས་པ་ཅན་རྣམས་ཁྱུགས་ནས། ལས་མི་བྱེད་ན་བཀའ་ཉན་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་བེར་ཀ་ལས་འདོད་དགུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི། སྡེབ་གང་ཤེས་པ་

༄༅། བསྐྱེད་པ་ལ་། སྤྱི་དོན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་ལ་ཚན་ཆེ་ཡང་རྫོ་ཆུང་ན་རྫོ་ངར་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་གཅིག་མཁུ་རྫོ་ཡང་ཚན་ཆུང་ཞིང་གྱིན་ཆུང་ན་། དམག་དཔུང་ལྷ་གས་ཀྱི་རི་བོ་སྐྱེ་བ་དང་གཉིས་།
 སྤྱང་མ་འཁུ་ཕྱོག་བྱེད་ཅིང་ཆུང་ལ་རུང་ན་། བཀའ་ཉན་རྒྱལ་པོ་བྲན་ཁོལ་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་གསུམ་། བཀྲ་མི་ཤིས་ཤིང་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཟན་ན་། གཉའ་གཞོན་ལྷ་གས་ཀྱི་སྤྲོང་པོའི་སྐྱེ་བ་དང་བཞི་།
 དམ་ཆེག་ཉམས་པའི་ལས་མ་གྲུབ་ན་། ས་མ་ཡ་དགྲུགས་ཤག་གི་སྐྱེ་བ་དང་ལྔ་། སྤྲུགས་པ་ནང་རྒྱས་ན་ཁ་གཞོན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱེ་བ་དང་དྲུག་། རང་གི་ངག་ཁོ་ཡིས་བཅིངས་ནས་ལས་འགོར་ན་ཁ་
 འབྱེད་ཕྱེ་མིག་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་བ་དང་བདུན་། རང་གི་སྤྱང་མ་གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་^(རྒྱས་)ན་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་གས་སྤུར་བཅུ་བདུན་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་བརྒྱད་། གཞན་གྱི་སྤྱང་མ་རང་གིས་བསྐྱུལ་འདོད་ན་། འདྲེ་སྤྱོད་ལྷ་གས་སྤུར་

བཅུ་བདུན་གྱི་སྒྲེབ་དང་དགུ་ ལྷ་གཅིག་སྒྲགས་གཅིག་ནང་རྒྱས་བྱུང་ན་ ཀ་བ་འཇུག་འགྲེལ་གྱི་སྒྲེབ་དང་བཅུ་ཡིས་བསྟན་ནོ། དང་པོ་རྫོ་བ་དང་གྱི་སྒྲེབ་ལ་ བཀྲ་ཤིས་ལ་ཚན་ཆེ་ཡང་རྫོ་རྒྱུང་ན་ ཨ་ནེ་ཨ་ནེ་ཨ་ནེ་ ཨ་ནེ་ཨ་ནེ་ཨ་ནེ་ བཟླ་ཉི་ཏ་ཡ་ སྐབས་འདིར་སྐྱབ་སྒྲགས་ཏེ་ (ཤན་)ཤན་ཏ་ཅད་ ཐུམས་རིལ་ཅད་ ལྷ་ར་ཡ་ཅད་ ཅེས་བསྐྱབས་པས་ སྐྱ་གྱི་བས་ཀྱང་རྫོ་བར་འགྱུར་ ཡི་དམ་^{ཡི་དམ་ཞེས་པ་ནས་འདིར་སྐྱབ་ཞེས་པ་མ་དཔེ་ལ་ཡིག་རྒྱུང་ཡིན་}
^{ལས་}ལྷ་ཡི་བསྟེན་བསྐྱབ་གྱི་སྒྲགས་རྣམས་ལ་ཆོས་སྦྱོང་གི་བསྟེན་སྐྱབ་གཉིས་གྱི་སྒྲགས་རང་ལ་གང་དགོས་འདིར་སྒྲེབ་པོ་ དམག་དབུང་ལྷགས་གྱི་རི་བོའི་སྒྲེབ་ནི་ རྫོ་ཡང་ཚན་རྒྱུང་ཞིང་གཞན་གྱི་བསྐྱོག་པའི་ཁ་ཡང་ན་ རྒྱབ་རིའི་བསྐྱབས་ནི་ རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཨ་ཨ་ཨ་ བྱེ་བྱེ་བྱེ་ བར་འདིར་བསྟེན་པ་གསལ་ཡིན་སྒྲེབ་པོ་རྩྱུ་ཡ་ རང་གི་སྦྱང་མའི་སྒྲགས་བསྐྱབས་སོ་ རྒྱ་ཀ་བ་ཡ་ས་མ་སྒྲགས་དང་ལས་ལ་དགོའི་ཡང་ ཞེས་བསྐྱབས་ན་རྩོ་རྩོ་ལ་ལམ་དང་
 འདྲའོ་ རང་གི་སྦྱང་མ་ཁུ་ལྷོག་བྱས་ནས་ལས་མི་བྱེད་ན་ ཨ་ཏི་བཟླ་བར་འདིར་བསྟེན་པ་བསྐྱབས་ ཏིག་ནན་དུན་ཞེས་སྒྲེབ་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱན་ཁོལ་བཞིན་དུ་ལའོར་བར་བྱེད་དོ་ བཀྲ་མི་ཤིས་ཤིང་ལའོར་དང་ལོངས་
 སྦྱོང་ལ་གཟན་ན་ ལྷགས་གྱི་སྦྱང་པོའི་སྒྲེབ་ནི་ ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་ ཨ་གྱོ་ཏེ་ཀ་ཡ་སྟན་ཏ་ཀ་ཏ་ན་མ་ཐ་རྟན་ང་རྩྱུ་བྱེ་ ཨ་ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ བསྟེན་པའི་སྒྲགས་སྒྲེབ་ སྒོག་ལ་བྱེད་བྱེད་ རྩ་ལ་དུར་དུར་ བསང་པའི་

ॐ

三

五

[illegible]

གཞོན་པའི་སྒྲེབ་ནི་ ལྷ་སྟོན་ལྷགས་ལུང་། བརྟུ་། བདུན་གྱིས་ ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་སྟོན་ལ་མཐོན་པ་ནི་ ཨོྭ་ཨ་གྲོ་ཏེ་ཀ་ ཡ་སྐྱོན་ཏ་ཀ་ཏ་ན་མ་ཐ་རྟན་ཇ་རྩྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ རང་གི་སྤྱང་མའི་སྤྱགས་བསྒྲེབ་ སམ་དེ་
བ་ས་མ་ཡུ་ཇ་ ལྷི་ལྷི་ལྷི་སམ་དེ་བ་ས་མ་ཡུ་ཇ་ ལྷ་ནི་ལྷ་ནི་ལྷ་ནི་ ཨོྭ་གྲུ་ཤ་ཇ་ མཁའ་འགྲོ་དྲིག་པ་ཐོ་མོ་རྣམས་ ལྷག་མོ་སྟོན་ལ་མཐོན་པ་ལྷ་ར་རང་ལ་འཁོར་ཞིང་ལས་རྣམས་བྱེད་ ལྷགས་པ་ནང་རྒྱས་བྱུང་བའི་
ཆོ་ ཁོ་ཡི་སྤྱང་མ་བཀྲུག་བྱས་ཏེ་ རང་གི་སྤྱང་མ་རྒྱད་པར་བྱ་ འདྲེ་སྟོན་ལྷགས་ལུང་བརྟུ་བདུན་གྱི་ ཁོ་ཡི་སྤྱང་མ་སྟོན་ལ་མཐོན་པ་ནི་ ཨོྭ་ཨ་གྲོ་ཏེ་ཀ་ཡ་སྐྱོན་ཏ་ཀ་ཏ་ན་མ་ཐ་རྟན་ཇ་རྩྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ་ འདི་ཁོ་ཡི་སྤྱང་མའི་
སྤྱགས་ཏེ་ ལྷི་ལྷི་ལྷི་ སམ་ཤ་རྩྱེ་ཡི་མ་ཇ་ ལྷི་ལྷི་ལྷི་སམ་ཤ་ཤ་རྩྱེ་སྐྱེ་ར་ཡུ་ཇ་ ལྷ་ནི་ལྷ་ནི་ལྷ་ནི་ ཨོྭ་གྲུ་ཤ་ཇ་ ཞེས་བསྒྲེབས་ན་ཁོ་ལ་པོ་དངོས་འབྱུང་པ་དང་འདྲའོ་ ཁོ་ཡི་དངོས་སུ་གྲུབ་ཀྱང་རང་གི་གྲོགས་སུ་
འགྱུར་རོ་ ལྷ་གཅིག་སྤྱགས་ཅིག་ནང་རྒྱས་བྱུང་ན་ རང་གཤེད་ཀ་བ་འཇུགས་འགྲེལ་གྱི་སྒྲེབ་ནི་ ཀ་བརྩ་ཨ་ ཨོྭ་ཨ་གྲོ་ཏེ་ཀ་ཡ་སྐྱོན་ཏ་ཀ་ཏ་ན་མ་ཐ་རྟན་ཇ་རྩྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ་ ཀ་བརྩ་ཨ་ ཡ་མ་ར་ཙ་ས་ཏེ་མེ་ཡ་ ཀ་
བརྩ་ཨ་ ཡ་མེ་དོ་རུན་ཡོ་ཏ་ཡ། ཀ་བརྩ་ཨ་ ཡ་ཏ་ཡོ་ནི་ར་ཡ་སྐྱེ་ཡ་ཀ་བརྩ་ཨ་ ཨོྭ་ཨ་གྲོ་ཏེ་ཀ་ཡ་སྐྱོན་ཏ་ཀ་ཏ་ན་མ་ཐ་རྟན་ཇ་རྩྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ་ ཡ་སྐྱེ་ཡ་ཙ་ནི་ར་མ་ཡ་ ཀ་བརྩ་ཨ་ ཕྱེ་རྩྱེ་ཇ་ ལྷན་ཐ་མ་ན་ཏ་ཀ་ཏ་མན་ཡ་ཀ་ཏེ་གྲོ་ཨ་ཨོྭ་

ཐག་པོ་		
ཐག་པོ་	༡༡། ཐུམ་རི་ལི་ལི། དག་པོ་ཉི་ཤག་སྒོག་ཁྱེར་སྒྱུ། ཉི་མུགས་ཀ་ཀ་པ་ཡ། ཞེས་བསྐྱེབས་ན་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་འབྱུང་ངོ། ཁོས་བསྐྱེབ་པ་རང་གཤེད་དུ་འགྲོའོ། གནམ་ནས་ཐོག་བབས་པ་བཞིན་དུ་	
ཐག་པོ་	འབྱུང་ངོ། གཤིན་རྗེ་ནག་པོའི་འཕྱུལ་འཁོར། བཙན་ཐབས་སྤང་བྱེད་རེག་ཆོད་འདི། དག་པོ་སྐྱེབ་གྱི་ལ་དོར་བ། རང་གཤེད་སྐྱེབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ། སུ་སྐྱུག་སྐྱགས་གྱི་གྱི་མཆོན་འདི། བཙན་དུག་ཁོལ་མ་འདྲ་བ་	
ཐག་པོ་	འདི། སྤང་བྱེད་ཤེས་གསལ་ཡི། ཉམས་སྤོང་གནད་གྱི་གདམས་ངག་མཛོད། གཙུག་ལག་དཔལ་དག་ཉིད་ལ་གཏད། དེས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བདག་ལ་གནང་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་དམ་ཆོག་གཞུང་སྒོང་ཡང་། སྒོ་བ་	525

ནན་ ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ ཐ་ཐད་ནན་ ཐེའུ་རང་གི་ ཅི་ཐད་ནན་ འགོང་པོ་འི་ ཅི་ཐད་ནན་ ལྷ་ཡི་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་གྱུར་ན་ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ལུག་གསུམ་ ལྷ་རྣམས་རང་སྟོག་རང་གིས་གཙོད་ ལུ་ཐད་
 ནན་ ཞེས་པ་དུག་གསུམ་གཤེད་དུ་དབབ་པའི་གནད་ཀྱི་ལས་བསྟན་པ་རྫོགས་སོ་ ས་མ་ཡ་ ཁ་ཐིམ་ ཁ་ཐིམ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ་ གཙང་མ་ལྷ་ཡི་སྟེབ་ལ་ ལྷགས་ཐམས་ཅད་བསྟེན་
 བསྐྱབ་གཉིས་སུ་བསྟེབས་ཏེ་ དང་པོ་རང་གི་ཁུགས་སུ་བཞུགས་པ་ནི་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཀ་ས་མ་ཡ་ལི་ ལྷོ་པོ་གང་ཡིན་སྟུང་ འདི་ནི་མགོན་པོ་འཇིག་ལྷག་གི་ཡིན། གཞན་རང་གང་འདོད་པའི་ཡི་དམ་ཆོས་རྒྱུ་ཡིན་ཅི་སྟེགས་དང་སྟུང་པ་དེ་གང་འདོད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། མ་རྒྱུ་ལ་གྲུ་ན་ཅི་ཏ་རྩྱེ་ ལ་ལུ་ག་
 ཡེ་ནན་ ར་ཅིང་ཅིང་ དེ་ནས་བསྟེན་པ་དངོས་ནི་ ལྷོ་ཅི་བརྗོད་སྟེང་པོ་གང་ཡིན་སྟུང་ ར་ལ་ར་ལ་ས་མ་ཡ་ ལ་ལ་ལ་ ར་ར་ར་ བསྟེན་པའོ་ དབང་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི་ ཏ་ར་ཏ་ར་ས་མ་ཡ་ ལྷོ་པོ་གང་ཡིན་
 སྟུང་ ར་ར་ར་ རི་ལི་རི་ལི་ དེ་ནས་དམ་བསྟེན་དངོས་གྲུབ་བྲུང་བ་ནི་ ས་མ་ཡ་ར་ ར་ལ་མི་ཐ་སྟེང་པོ་སྟུང་ ལུ་ཅ་སི་ཏེ་ ཁ་གྲུམ་ནན་ ཅ་ཅ་ཡ་རྩྱེ་ནན་ལ་ དེ་ནས་རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེན་པ་
 ནི་ ཡིད་ཡིད་ཡིད་ཅི་ཏེ་ལ་ཡི་མ་ག་ལ་གྲུ་ན་ཅི་ཏ་རྩྱེ་ ཡིད་མོ་ག་ར་བརྗོད་རྩྱེ་ གང་ཡིན་བསྐྱབ་པའི་ལྷ་རྣམས་ནི་ བསྐྱབས་ཀྱང་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན་ རང་ལ་ཉམས་གྲིབ་ཡོད་པའི་རྟགས་ དེའི་སྟེང་དུ་ས་མ་ཡ་ར་

དམ་ཅན་དེ་ལས་བྱེད་ཀྱང་ཚན་ཅུང་ན་ རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ ལ་ལ་ལ་ གྲ་གྲ་གྲ་ ཞོ་མ་རྒྱ་ལ་ལྷོ་ན་ཉི་ཉྱེ་ལ་ རྒྱ་ལ་ལ་ ས་ལ་ལྷོ་དང་ ལས་ལ་ལྷོ་བོ་ཡོད་དང་ དེ་ནི་བྱིན་དང་མཚན་དང་ལྷན་ ལས་ནི་
 རོ་རྩེ་མ་ལམ་འདྲ་ ལས་རྣམས་བྱེད་ཅིང་ཚན་ཆེ་ཡང་ ཤིན་ཏུ་འགོ་ར་ཞིང་རོ་ཅུང་ན་ ལ་ནེ་ལ་ནེ་ལ་ནེ་ ལྷོ་ནེ་ལྷོ་ནེ་ལྷོ་ནེ་ བཟླ་ཉི་ཏེ་ཡེ་མ་མ་ལ་ལ་འདྲི་ཉི་ལ་ནན་ཅད་ ཤལ་ཉི་ཅད་ ཐུམས་རི་ལ་མ་ར་ལ་ཅད་
 དེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཚད་ནི་ར་ལ་གྱི་བཞིན་ཏུ་ཐོན་ ཐོན་དང་ཐོན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཅད་ལ་ཐོན་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་ ཐུམས་རི་ལ་ལི་ལི་ མ་རྒྱ་ལ་ལྷོ་ན་ཉི་ཏེ་རྩྱེ་ ཉི་ཤལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཡེ་ བཟླ་ལས་དེ་གང་ལ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ མེ་འཐབ་བྱེད་ན་མེ་ལོ་ག་བཟླ་ར་ཉི་ ཉི་ཅ་ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ལྷོ་ཅད་ ཉི་ལོ་ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ལྷོ་ཅད་ ཉི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ལྷོ་ཅད་ ཉི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ལྷོ་ཅད་ ཉི་ལྷོ་ཆེ་གོ་མོ་མ་
 ལྷོ་ཅད་ ཉི་མོ་ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ལྷོ་ཅད་ ཉི་རྩྱེ་ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ལྷོ་ཅད་ དེ་ནི་ལས་བཟླ་ས་པའོ་ ཏ་ཏ་ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ལྷོ་ཅད་སྤྱེ་ ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ལྷོ་ཅད་ ཏ་རྩྱེ་ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ལྷོ་ཅད་ ཏ་ཡི་ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ལྷོ་ཅད་
 ཏ་ལྷོ་ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ལྷོ་ཅད་ ཏ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ལྷོ་ཅད་ ཏ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ལྷོ་ཅད་ ཏ་ཅ་ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ལྷོ་ཅད་ དེ་ནི་ལས་ཀྱི་བཟླ་ས་པའོ་ དེས་ནི་ཁོ་ཡི་དེ་གས་པ་མེ་ལོ་ག་གང་པ་

ཕྱ་ལོན་ དག་ཕྱོན། དོན་སྤྲེལ།	༄༅། པའོ་ དེ་བཞིན་དུ་དྲེགས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱན་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ་ སློག་སྟིང་ནམས་པ་བཞི་ནི་ ཏྲག་པ་སློག་གི་སྟིང་པོ་ནི་ ལྷ་འདྲེའི་མིང་ལ་བྱ་ འདྲན་པ་སློག་གི་སྟིང་པོ་ནི་ ལྷ་འདྲེའི་བསྟེན་སྒྲགས་ལ་བྱ་ གནས་པ་སློག་གི་སྟིང་པོ་ནི་ ལྷ་འདྲེའི་མིང་ཡིག་ཐོག་མ་ལ་བྱ་ མི་འགྱུར་བ་སློག་གི་སྟིང་པོ་ནི་ ལྷ་འདྲེ་ཀྱན་ལ་ཉི་ཡོད་པས་སོ་ གཙང་མ་ལྷའི་སྟེན་ཅེས་པའི་མན་ངག་བཙོ་ལྷ་པ་རྫོགས་སོ་ གོང་མ་རྩ་བ་ལ་བརྩ་ཐམ་ པ་ འོག་མ་ལག་ལེན་ལ་བཙོ་ལྷ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷ་པོ་འདི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་གང་ལ་སྦྱར་གྱང་ཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཕྱག་ཆ་ཞེས་བྱའོ་ སྟོབ་དཔོན་གཞིང་གླ་རྩའི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ་རིན་པོ་ཆེས་གཏེར་དུ་སྤྲས་ པའོ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལྷ་མ་རྒྱ་ཞང་ཁྲོམ་གྱི་གཏེར་མའོ་ ཨྱི་	529
--	---	------------

ཕྱི་					
གཟིག་			༄། །བསམ་གཏན་བུམ་པའི་ཚོ་ག་བཞུགས་སོ།		
ཚོག་					

531

༡༡། །རྩམས་ཆེ། རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་ཅན་ཅེ་ རོ་རྩེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཕན་གདག་ཕྱིར་ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བེལ་གཞོན་གྱིས་ བསམ་གཏན་བྱས་གྱི་ཆོ་ག་དག་ སྦྱོར་བ་
སྤྲུགས་དང་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་ རྣམ་པར་དག་པ་ལས་གྱི་རིམ་ ལུས་པའི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ནི་ སྒྲིབ་སྦྱང་བསོད་ནམས་སྤེལ་ཕྱིར་བཤད་ དེ་ཡང་དང་པོ་བསམ་གཏན་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་
ཤིན་ཏུ་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་གནས་སུ་ མཆོལ་ལེགས་པར་བཤམས་ཏེ་མེ་ཏོག་གིས་མཛོལ་པར་བྱས་ལ་ རིན་པོ་ཆེའི་ལུས་པ་མཛོལ་པའི་ནང་དུ་ རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་ལྷུ་ འབྱུ་ལྷུ་ གྲི་ལྷུ་ སྤྱིང་པོ་
ལྷུ་ སྒྲན་ལྷུ་ རྩ་སྤྲུག་གཙང་མ་ལྷུ་འམ་དགུ་ལ་སོགས་པ་བྱུག་ལ་ ཁ་རྒྱུན་དང་མགུལ་ཆིངས་དང་གཟུངས་ ཐག་རྣམས་བཏགས་ཏེ་མཆོལ་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་གོ་ དེ་ནས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱང་

༡༡། །བཤམས་ཤིང་འབུལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱས་ལེ། བདག་ཉིད་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ལེ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོ་བཞག་པར་བྱའོ། མི་རྟོག་པའི་ངང་ལས་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱ་བའི་བྱགས་གྱིས། བྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་གཉན་པོ་ལྟ་དུག་དང་། སྤྱལ་པ་གྲུད་གཞོན་གྱི་ལྟ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བསྟོམ་མོ། དེ་ནས་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་དེ་བྱགས་ཡི་གེ་རྩྱུ་མཐིང་ག་གཅིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས། བུམ་པ་ལ་ཕོག་པས་བུམ་པ་དངོས་པོ་དང་བུལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྟོམ། ཡི་གེ་ཨོམ་ཞེས་བརྗོད་དེ་བུམ་པ་དེ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། བྱི་ནང་མི་བསྐྱེད་སྟེ་ཤེལ་སྟོང་ལྟར་དག་པེ། དགྱེལ་འཁོར་གྱི་དབྱིབས་བུ། གནམ་སྟོང་དང་ལྟན་པ་གདན་དང་བཅས་པ་ཞིག་བསྟོམ་མོ། དེའི་སྟེང་དུ་བྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་དུ་མ་དང་བཅས་པ་བསྟོམ་མོ། དངོས་སུ་

འབྱོར་བའམ་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི་མཆོད་པ་ཡང་དབུལ་ལོ། དེ་ནས་བུམ་པ་ལ་གཟུངས་ཐག་དཀར་པོ་བཏགས་ལ། བདག་གི་སྒྲིན་ལག་གི་བཟུང་ལ་སྒྲགས་བཞུས་པས། ལྷ་རྣམས་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་གདལ་བའི་གྲོང་ན་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབར་བར་བསམ་སྟེ་བཞུས་བཞོད་ཅི་རིགས་བྱའོ། དེ་ནས་ཉུངས་ཀར་ལ་སོགས་ལ་དྲག་སྒྲགས་བཞུས་ཏེ་བུམ་པར་བསྟེན་པས་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེ་སྟེ་དེས་བྱས་བྱས་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་རིག་པའི་ནད་
 དྲག་ཐམས་ཅད་ནི། ཉི་མ་ཤར་བས་མུན་པ་བྲལ་བ་ལྟར་བསམ་ནིང་བྱས་བྱའོ། དྲག་སྒྲགས་ནི་ཨྱི་ཀ་ཏེ་དུན་ཡ་མ་སྟེང་བྲག་ར་མ་ཙ་ཡ་སྐྱུ་ཅི་ཏྱ་རོ་ཐུགས་ཁ་ཐོ་སྟོག་གཟིར་བྱུང་ནན། འདྲིང་ཕྱང་ཕིལ་ཤག་ཐད། ཅེས་
 བཞུས་པ་བྱའོ། དྲག་སྒྲགས་འདིའི་སྟོབས་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ནད་དྲག་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། གདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་འཆིངས་བ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཕོ་མོའི་སྒྱུར་བ་གཞོམ་པ་དང་།
 བྱང་སྟེམས་དང་ཐོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་ཁ་འཆིང་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། བསམ་གཏན་སྒྱུར་བས་སྒྲགས་ཀྱི་བྱས་སོ། བསམ་གཏན་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་ཀྱི་བྱས་ནི། བདག་ཉིད་ཐུག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་དུ་བསྐྱེམ་པའི་ཐུགས་ཀར་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་འདབ་བརྒྱད་དུ་བྱས་པ་ལས། ལྟེ་བ་ལ་ཡི་གེ་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཨྱི་ཐུགས་འབྱུ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲས་ཏེ། ཡི་གེ་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་འབྱུ་བརྒྱད་བསྒྲུལ་བས། སྒྲགས་རྣམས་ཡེ་

ལྔ		
ཡ	༡། །ཤེས་ཀྱི་འོད་དུ་ལྷ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱམས་ལ་འོད་དུ་མ་དང་བཅས་པ་སྟོན་ཏེ། རྒྱུ་རྟོག་མ་རིག་ནད་དང་དུག་རྒྱམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། རང་སངས་རྒྱས་སུ་ཡལ་ཡལ་སོང་བར་བསམ། དེ་ནི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་གྱིས་བྱས་སོ། རྒྱུ་པར་དག་པའི་བྱས་ནི། བདག་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ་ལ་ཡེ་ནས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པས་ཆོག་སྟེ། དེ་ལ་བསྐྱོམ་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་མེད་དོ། རྒྱུ་རྟོག་མ་རིག་པ་འབྱུང་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་། ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་ལྷ་བུར་འཛིན་མེད་དུ་སྤྱེ་བེདས་ནས་ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་སྤྱང་བ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཏུ་བཤད་དོ། གཙུག་ལག་དཔལ་དགོས་མཛད་པའི་བསམ་གཏན་བུམ་པའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་རྫོགས་སོ། དགེའུ་ རྩ་བའི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་གི་ཡིག་ཆུང་ཡིན་ནོ། ། དཔལ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་པོ་ཡ་མན་ཏ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱུད་ལས། གདུག་རྩ་བ་མཆོག་གསུམ་བདེ་གནས་སུ། །རང་ཉམས་བརྟེན་པའི་མཆོམས་བཅད་ལ། ཞེས་པས་དེ་ཡང་གནས་ནི། དུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་མི་མ་ཡིན་དུག་པོ་གནས་པ་ལྷ་བུར་སྤྱིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཤེས་ལྷན་སྤྱིན་པ་ཡིས། ཞེས་པས། སྤྱིར་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ཅིང་ལྷ་བ་གདེང་དང་བཅས་པ། སྟོན་པ་གོགས་དང་བཅས་པ་དེ་ལ། བོ་ཆེན་བརྟུ་ལ་བྱགས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ལ། དེ་ཡང་འདུ་བ་གསུམ་དང་ཡིན་པ་བཞི་དང་། བལྟ་ཐབས་བཞི་ལ་སོགས་པས་ཐག་བཅད་	535
མྱ		

ལ་དེ་ཡང་གཟུང་བྱས་པོ་མིག་དམར་རམ་སྒྲིན་པ་ལམ། ལུང་ལུང་དར་བ་དང་། སྐར་མ་གདུག་པ་ཅན་ར་བ་བཞིའི་སྟ་ཆེན། འབྲིང་པོ་བཞིའི་སྟ་ཆུང་། ཐ་ཆུང་བཞིའི་བྲ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཏད་དོ། རྒྱུད་ལས། །འཛིག་
 རྟེན་པ་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་སྟེ། ཞེས་པས་ས་ཁྱོགས་དེ་ན་གནས་པའི་མི་མ་ཡིན་དུག་པོ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་དང་གསེར་སྒྲིམས་ལ་སོགས་པ་བྱིན་ལ་དམ་བཅའ་ལ་བདེན་པར་བརྟུན་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་བྱ་སྟེ། ས་ཁྱོགས་འདིར་
 རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་དུག་པོའི་ལས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་པས་ཡུལ་ཆོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཆོམ་ཞེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤིག་པ། དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྦྱང་བ། སྒྲགས་འཆང་
 བསྐྱབ་པོའི་སྒྲུ་ལ་བསྒྲོ་བ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་སྒྲུའི་མཐུ་དང་རྩུ་འཕུལ་ཅན་རྣམས་བྱེད་དུ་གསོད་ཅིང་བརྟན་འཇུག་པ་། བྱེད་ལ་དོ་བསྒྲོ་ཞིང་འགྲན་འཇུག་པ་འདི་ཡིན་པས། བསྟན་པའི་སྒྲུ་དག་འདི་གསོད་པའི་ལས་
 མཛོད་ཅིག་དག་པོ་ཆེ་གོ་མོའི་བུ་སྦྱང་དང་འཁོར་གཡོག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ལ་རྩལ་དུ་བརྟག་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བཀའ་བསྒྲོའོ། དེ་ནས་གནས་དེར། དེ་ཡང་མརྟུལ་མཐིང་ནག་གུ་
 གསུམ་དག །ལུང་པ་གསུམ་དང་དུག་བྲག་སྒྲུལ། ཞེས་པས། དེ་ཡང་སྟེགས་བུ་ནག་པོ་གུ་གསུམ་པ་བཙུགས་ཏེ། མི་བསད་པའི་ས་དང་། གཡུལ་བཀྱེ་བའི་ས་དང་། ལུང་ལུང་གིས་ས་དང་། མི་བྲག་དང་བྱི་བྲག་

ལྷ		
ལྷ	༡༡། །དང་རྟ་ཁྱུ་དང་། ར་ཁྱུ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲུས་ལ་བརྟེན་ཏེ། དེ་ཡང་བང་རིམ་སྒྲུམ་བརྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ། །ཁ་ཁྱེད་ལ་རྩེད་ཉེར་གཅིག་གཟུག་གོ། བྱི་དུག་ཁྱུ་དང་རོ་སོལ་གྱི་ནག་པོར་བྱུག་གོ། །དེ་ནས་འཁོར་ལོ་བྱི་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས་རང་ཉམས་བརྟེན་པའི་མཚམས་བཅད་ལ། ཞེས་པས་དེའི་དུས་སྒྲུམ་མཚམས་དྲག་ཏུ་བཅད་ལ། དེ་ཡང་འབྲི་བའི་རྒྱ་ནི། ཞིང་ལྷགས་དག་གི་རོ་རས་ལ། ཞེས་པས། རོ་གོས་ལ་དེའི་བདག་པོ་ཡིད་འཇུག་པའི་བྱིར་དེའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ། དྲག་པོ་མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་ལ་གཤིས་བའི་བྱིར་དེ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོན་ལ་དཔལ་ཆེ་བདག་ནག་པོའི་བྱིན་ལས་གཞུང་བསྟོན་སྟེ། དེའི་རུབ་མོ་བོད་པ་མཚན་ངན་ནམ། བསེའི་གཏུར་དུག་ཁྱུ་བསྐྱེས་ལ་སྒྲུག་ལ། དེར་རོ་རས་བཅུག་སྟེ་སྤངས་ལ། དེ་ཡང་བྱུག་རྒྱ་བེལ་མཐོན་གྱི་དགོངས་པ་དང་ལྡན་པས། ཨེ་ལྷགས་ཡ་རུབས་ལྷག་ཤག་ཀ་དུན། ཅི་ཏྲ་ཐད་ཁ་ལ་ལྷ་ཟན། ཐེ་ཐེ་ཤ་ཐད། ཨ་ནི་ཤ་ཡད། དུ་ཅི་ཏྲ་ནམ། སངས་ན་ཨི་ཏ་ལི། འཛོ་ཏི་ཏ་རྟ་རྟ་སྒྲུ་ཡེ་གཟིར་ནན། ཨོ་མི་མི་བི་གྱི་ཏ་ན་ན། སཐ་ཤ་ཏྲི་སྟ་སྟ་ཡ་ཏྲི་ཐུ། ཅེས་མཚན་ཐོག་མཐའ་བསྐྱེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ནང་པར་རོ་རས་ཁྱུ་ནས་འབྱུང་ལ། སྤར་གྱི་མཐུ་ལ་སྟེང་དུ་རས་བརྒྱུད་སྟེ། དེ་ཡང་ས་དགར་ཅོང་ཞེས་ཁ་དོག་བརྒྱུར་ཏེ། ཞེས་པས། བག་བྱི་དང་། ས་དགར་དང་། ཅོང་ཞི་དང་ས་མིན་དང་སྒྲུར་ལ་བྱུག་ལ།	537
ལྷ		

ཡུལ་པ་བཞི་ལ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲག་ཚ་སྒྱུར་ཏེ། ཐོད་པ་མཚན་ངན་ནམ། གྲི་བྲག་གོང་བུར་མི་རྟ་བྱི་ལ་སོགས་པ་དང། གཙན་གཟན་གདུག་པ་ཅན་གྱི་བྲག་དང། བྱ་ཤ་ཟན་གྱི་བྲག་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོ་གས་དང།
བཙན་དུག་དང་རྟ་དུར་འི་ཁུ་བ་དང་ཟར་མའི་ཁུ་བ་དང། རོ་བསྐྱེག་པའི་རུས་པ། ཉི་ལ་ནག་པོ། ལྗང་རོས། ལན་ལྷ་སྒྲེ་ཚོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁུ་བར། དུར་བྱོད་གྱི་སོ་ལ་བ་བདར་ལ་བྱའོ། དེ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་
ཅེན་མྱོས་ཤིང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡིད་འཇུག་པ་དང། སྒ་ཞིང་དྲི་ངས་པ་དྲག་པོའི་ལས་ལ་ཤིས་པ་དང། གདུག་པའི་དབལ་ཡོད་པ་དང། མདངས་ཡོད་པ། སེམས་ཆགས་པ་དང། ཚ་བའི་ནད་སློང་བ་དང། ཁ་དོག་
འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །རང་བཞིན་གྱི་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་ཀུན་གྱི་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང། སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང། ཐོ་ཉས་གཟས་པ་པོའི་
དངོས་སུ་བཀྱག་ལ་སྒྲག་ཚའི་ནང་དུ་བསྟེམ་ལ། ལག་པ་གཡོན་པའི་སྒྲིགས་མཛུབ་ཀྱི་མནན་ལ་གཡས་པས་རུས་པའམ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷེ་མིག་ཐོགས་ལ་གཟས་པ་པོའི་མགོ་བོ་ནས་བརྩམས་ནས་སྟེ་མར་སོང་བར་བསམ་ཞིང་
བསྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་ལྷ་གྲུ་ནི་བྱ་ཤ་ཟན་སྒྲོ་རྩམ། གྲི་མདའ་ལ་བྱ་སྟེ་རུས་པའི་མཐུ་ཡོད་པའི་སྒྲིར་རོ། །དེ་ནས་འཁོར་ལོ་འབྲི་སྟེ་གཞུང་ལྷར་རོ། །དེ་ནས་འཁོར་ལོ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞུང་ལྷར་རོ། །

ཡུ་	༄༅། །མན་ངག་ཡིག་ཚུང་གུང་དུ་བཀོལ་བའོ། གྲིཿ མརྒྱ་ལཾ། དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ།	
ལྟ་བུ་		
རྒྱ་		539

༄༅། །འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཟིལ་གཞོན་གྱི་དབང་གི་ཚོག་སྒྲགས་འཆང་ཀུན་འདོད་འཇོའི་བླ་ཤེས་གསར་པའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །རྣམ་དག་དབང་བཞི་ཕྱལ་བྱུང་བདུད་ཅི་ལས། །མ་ཉམས་རིན་ཆེན་ཕྱག་བཞེས་ཟིལ་མངར་བཅུད། །སྒྲགས་འཆང་འཆི་མེད་ཚྲིགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དུ། །འབྲུལ་མེད་སྒྲེགས་བུའི་ཀ་ལ་ཤ་འདི་
 འགོད། །དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་ལས། །དབང་མེད་པ་ན་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྱེ་མ་བཅོམ་ལ་མར་མེད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཐོག་མར་སྒྲིན་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་དམ་པ་དབང་ཡིན་ལ། །སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་བར་གྱ་ཚོམ་དུ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཐོས་བསམ་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་བར་མ་ཟད། །སྒྲུག་བསྐལ་མི་ཟད་པ་བྱུང་དགོས་པས།
 དེས་ན། །རྒྱལ་བ་དགོངས་པས་བརྒྱད་པ། །ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་བརྟམས་རྒྱད་པ། །རིག་འཛིན་རིགས་པས་བརྒྱད་པ། །གང་ཟག་བསྟན་ཁུང་བརྒྱད་པ། །ལས་འཕྲོ་གཏིང་ཀྱི་བརྒྱད་པ་སོགས་བརྒྱད་པ་ཟམ་མ་

ཆད་པས་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྒོལ་མ་ཉམས་ཤིང་། གྱིན་བརྒྱབས་གྱི་དྲོད་མ་ཡལ་བའི་རྩོམ་སྒྲིབ་དཔོན་རྩོམ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྒྲིབ་མཁས་ལ། ལེགས་པར་སྦྱངས་པས་གོམ་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཤིང་ཟབ་མོའི་
 ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཞིག་ལ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ་སྒྲིབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས། གོམས་པ་སྒྲོན་སྦྱངས་མང་ཐོས་ཚོས་
 རྒྱུ་མཁས་ཤེས། ཚོས་ཉིད་མཉམ་པའི་དོན་རྟོགས་གཏི་མུག་མེད། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་གཟུངས་མ་འདུ། །སྒྲུ་མའི་མན་ངག་ཐོབ་པའི་གདེངས་ལྡན་པ། །ཡོན་ཏན་རྩོགས་པའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ནི་མཚོག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་མིན་ནའང་། བསྟེན་པ་རྩོགས་ཤིང་ལྟའི་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་སྦྱ་རྒྱ་རའི་དབང་གཞུང་ལས། ལྟ་ཡི་གནང་བ་
 ཐོབ་པ་ཡིས། དེ་ཡིས་བདག་གཞན་དོན་རྒྱུ་མཁས་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་སོ། སྒྲིབ་མ་ཡང་དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཁ་དང་ལྡན་པ། དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཤིང་། ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོག་
 ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་མེ་ལྟར་འབར་བ་དང་། །ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་སྦྱོགས་མེད་སྒྲིབ་པ་དང་། །དད་པ་ཆེ་ཞིང་གཟུངས་ཐོབ་སྒྲོ་བརྟན་པ། །དམ་ཚིག་གཙོ་ར་འཛིན་

དབང་རྒྱུ་		
ལྟུང་	༭། །བསྐྱོམ་སྤྱན་ཆེ་བ་དང་། །རང་རིགས་སྒོ་ལྟན་ཆོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་དང་། །གོ་འཕང་ཐོབ་དང་མན་ངག་འདོད་པ་ལ། །གསང་བའི་དོན་འཇུག་ལུགས་འདིས་དབང་བསྐྱར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱར་བྱའི་དབང་ཡང་བསྐྱོད་པ་ནམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་དགོས་ཏེ། །ཇི་སྒྲིབ་དུ་དབང་པོའི་སྡེས། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་དང་མཆོག་གི་བམ། །མཆོན་ལྟན་གཟུང་མ་ལུས་གྱི་ད་གྱིལ་འཁོར་དུ། །རབ་འབྱམས་བསྐྱོད་པ་ནམ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས། །བདག་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ལས་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། །སྟོན་དུ་འགོ་བ་གཞུང་གི་ལས་རིམ། །རྗེས་གྱི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ཡོ་བྱད་བཤམ་ཞིང་གཏོར་མ་བཏང་བ། །ཐིག་ཆོན་རབ་རྩ་གནས་གིང་ཆག་ཆག་གདབས་པ། །ད་གྱིལ་འཁོར་བྱི་ཞིང་རྩ་ས་དགོད་པ་སྒྲོ་བ་མ་སྟོ་གོན་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །ས་བཅད་གོང་མ་གསུམ་ནི། །སེ་སྟོན་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་དབང་གི་ཆོ་ག་ངེས་པའི་དོན་བདེ་སླག་རྩ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་འཆུགས་མེད་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། །དེ་ཡང་ད་གྱིལ་འཁོར་བྱི་བ་འཆུགས་མེད་གྱི་ཕྱག་ལེན་དང་ལྟན་པའི་རས་བྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་ཡོད་ཀྱང་རུང་ལ། །ཡོ་བྱད་བཤམས་པ་བུམ་པ་བཀོད་ཅིང་བསྐྱབ་པས་བསྐྱབ་རྩ་ས་བཀོད་པ། །མཆོད་རྩ་ས་བཀོད་པ་སོགས་སྟོ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་ངེས་དོན་བདེ་འཇུག་ནས་ཇི་ལྟར་	545
ཡུལ་གྱི་		

གསུངས་པ་བཞིན་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་ལེན་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སློབ་མ་སྟོན་ནི། སློབ་མ་ནམས་སྤྱི་རོལ་དུ་བྱས་བྱས་དེ་ནས་བགེགས་སྤངས་ལ། གཏོར་མ་ཆངས་བུ་ཏིང་ལོ་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཨོ་སམ་བི་ཐུན། བ་མམ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བྱོ་བི་ཐུ་མེ་བྱོ་
 སམ་ཏ་ད་ཁི་ལྷ་ཏ་ཏེ་སྤྱ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་ཐྱི་ཐྱ། བ་ལི་ཏ་ཡེ་སྤྱ་རྟེ། ཞེས་པ་ཆར་རེ་དང་གཏོར་མ་རེ་སློབ་མ་ལ་བྱིར་སློར་ཏེ་གཏང་། དེ་ནས་ཆངས་བུ་ཏིང་ལོ་དང་སྤྱག་པ་ཆར་སློབ་མ་ལ་བྱིར་བསློར་བ་དང་། མཉམ་དུ་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། ཧྲུ་ཡང་དག་
 ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གཞུང་ཡས་འདིར། །འདུ་བར་དབང་བའི་ལས་ནི་མ་རྟོགས་པར། །བར་ཆད་འབྱུངས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་གནས་ཏེ། །རང་རང་གནས་སུ་མ་ཐོགས་སུར་དུ་དེངས། བྱི་རིངས་དང་སུམ་རྩ་ནི་དག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་ཉུངས་
 དཀར་གཏོར། གུ་གུལ་གྱིས་བདུགས། རོལ་མོ་དྲག་ཏུ་བྱ་ཞིང་བགེགས་བསྐྱད་དོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་ནམས་ཕྱག་དང་མཐུལ་སྤུལ་ཏེ། དེ་ཡང་བམ་ཆེན་གསང་བའི་དབང་གི་ཆོག་ལས། སློབ་བསྐྱེད་དང་གནང་བ་བྱིན། སྤམ་པ་འབོག་གིང་སྤངས་སྤངས་གདག། སློར་ཅུ་སྤྱད་དང་སོ་གིང་དོར། གུ་ག་བྱིན་
 དང་གཟེངས་བསྟོད་དེ། མི་ལམ་བཏག་དང་སྤྱིན་བསྐྱེད་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་བཅུ་ལས་སློབ་བསྐྱེད་པ་ནི། གསང་སྤགས་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། སྤགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་གང་། །དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ནི་གཞུག་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་འདོད་པ་དེ་ལས་གཞན། །
 འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་བསམ་པ་སྤང་། །སྤྱིར་ཡང་དད་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་དམིགས་ནས། །སློབ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུག་པར་བྱ། །བདག་དོན་འདི་འབྲས་གཉེར་མི་བྱ། །བདག་དོན་ཆེ་འདི་འཛིན་ཆེད་

དབང་རྒྱུ་	༄༅། །བྱེད་ན། །གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་གང་ལས་བྱུང་། །གཞན་དོན་ཅི་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ན། །འབད་པ་མེད་པར་འདི་འབྲས་འགྲུབ། །ཅེས་པས་དོན་བཤད། །གཉིས་པ་སྒྲོབ་མས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།	
ཕྱོད་	མགོན་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས། །གསང་འཛིན་ཅི་ནས་བདག་འགྱུར་བྱིར། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བར་དུ་ནི། །བདག་གི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་བབྱུང་། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བསལ་པ་དང་། །མི་ཤེས་མ་ལུས་	547
ཡུལ་	སྤངས་པའི་བྱིར། །བསམ་པའི་བྱུང་པར་ངེ་བཞིན་དུ། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བརྟན་པར་འཆོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་གསོལ་བ་གདབ། །དེ་ནས་སྒྲ་མས་གནང་བ་བྱིན་པ་ནི། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལམ་རིག་པ། །ངེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་	
ཡུལ་	ལམ་ལ་གནས། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་སྟོན་པ། །བྱུང་འདིར་ཤོག་ཅིག་བདེ་བའི་ས། །ཐེག་ཆེན་རིམ་པས་འགྲོ་བ་དང་། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་གཟུངས། །རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་གྱི། །དམིགས་པ་མེད་	
	པར་གནས་བྱིར་དུ། །སྟོང་ཞིང་རང་སེམས་རྟག་པར་བབྱུང་། །སྐྱེ་འཕྱུལ་དུ་བའི་དབང་རྫོགས་སྒྱིན། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །འཁོར་རྒྱུད་ལམ་གྱི་སྒྲོ་བ་ཅད་ནས། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་སྒྲོ་བྱེ་སྟེ། །	
	མ་ཡེངས་གནས་སུ་བཏང་བར་བྱ། །ཞེས་བརྗོད། །གསུམ་པ་སྒྲོམ་པ་འབོག་པ་ནི། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །དགོ་བ་ཀུན་ལ་	

རྒྱུ་ལྷ་མོ་། །སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱི་གཟུང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཛད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་དང་། །གསང་བ་མཆོག་གི་
 དཀྱིལ་ལའོར་དུ། །སྤྲུལ་ཐོག་གསུལ་སྤྲུལ་བ་དང་། །བདེ་གཤེགས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། །བཞི་པ་སྤྲུལ་སྤྲུང་གདགས་པ་ནི། །བདུད་ཅི་འབྱེལ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུང་
 །ཁདོག་སྒོན་པོ་མདུད་པ་ཉིད་གཅིག་བྱས་པར་བཅིངས་ཏེ། །བྱུ་བྱོད་ཚུར་ཉོན་སྐལ་ལྷན་དངོས་གྲུབ་སྤྲུབས། །དེ་ལ་བགཤགས་ཀྱི་བར་ཆད་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར། །ཁྲོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུང་མདུད་པ་ཉིད་གཅིག་བྱ། །སྤྲུང་སྤྲུང་དཔུང་པར་བཏགས་པས་
 །བགཤགས་སྤྲུངས་ཤིག །ཨོྲཱ་པརྨ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀཱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་ཤཏེ། །ཨོྲཱ་པརྨ་རྩྱུ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་དོ་རྩི་ཏུ་རྒྱས་གདབ་པོ། །སྤྱི་པོར་དོ་རྩི་བཞགས་ལ་ཨེ་ཡིད་གིས་བར་ཆད་བསྤྲུང་དོ། །ལྷ་པ་སྒྲོར་ཆུ་སྤྲུང་པ་ནི། །ཨོྲཱ་པརྨ་ཏ་ཀྱི་ཏ་རྩྱུ་ཤཏེ། །ཨོྲཱ་
 །སྤྲུང་པོ་རྩྱུ་ན་ལ་རྩྱུ་ཤཏེ། །ཅེས་བཟོད་ཕྱིན་ལ། །རྩྱུ་སྤྲུལ་སྤྲུང་སྤྲུང་བདུད་ཅི་ཆུ་འདི་ཡིས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྲིབ་པ་སྤྲུངས། །ཁར་ཆད་ཐམས་ཅད་དག་གྲུར་ཏེ། །ཟབ་མོའི་སྒོར་དུ་རུང་བར་ཤོག །ཅེས་བཟོད་དོ། །དུག་པ་སོ་
 །ཤིང་ནི། །འོ་མ་ཅན་ཀྱི་ཤིང་ཉེས་སྒོན་དང་བྲལ་བ་སོར་བཅུག་ཉིས་པ་མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན། །ཅེ་མོར་མེ་ཏོག་བཅིངས་པ། །བཟོ་རྩི་ཏོ་སྤྲི་རྩྱུ་ཤཏེ། །ཅེས་བསྤྲུང་ཏེ་ཕྱིན་ལ། །ཏོ། །སྤྲུལ་སྤྲུང་བསྒྲོ་བ་ཇི་བཞིན་སོ་ཤིང་དོར། །འཇམ་དཔལ་ཞི་བོ་སྤྲུ་

དབང་ཚལ་	༄༅། །གསུང་ཐུགས་མཆོག་གི་ །ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །དབུས་མཆོག་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་ལྷུང་བར་ཤོག། །ཅེས་དབུས་སུ་དོར་བས་ཕྱོགས་བཞི་དང་འོག་ {ཏུ་འཕྲིན་ལས་བཞི་དང་ས་འོག་} རིག་འཛིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེང་དུ་	
ལཱ་	མཆོག་ཐོབ། བདུན་པ་ཀྱ་ཤེ་ནི། ཨོ་ཨེ་ཏི་རྩྱུ་ཡུལ་ཅེས་བརྒྱས་ཏེ་བྱིན་ལ། རྩྱུ་ ལུ་ཁྱོད་ཚུར་ཉོན་ཟབ་མོ་བསྐྱབ་པ་ཡང་། །དངོས་གྲུབ་མ་འགྲུབ་བར་དུ་ཏྲགས་མི་འབྱུང་། །འཇུག་པའི་མིས་ལྷན་བཟང་ངན་བཏྲག་པའི་ཕྱིར། །ཀྱ་	
ལཱ་	ཤའི་རྩྱ་མཆོག་ཁྱོད་གྱི་སྤྲུལ་སུ་བཏིང་། ཅེས་བརྗོད་དོ། །བརྒྱད་པ་གཟེངས་བསྟོད་པ་ནི། འཛིག་ཏེན་ན་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ནི། །ཡུ་དུམ་ཙ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །རྒྱ་ལམ་ན་ནི་རེ་འགའ་ཞིག། །འབྱུང་གྱུར་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་བ། །	
ལཱ་	གསང་སྤྲུལ་སྟོད་ཚུལ་མཆོག་འདི་ནི། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་དགོན་པ་སྟེ། །གང་གིས་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་སྟེ། །སྤིག་པའི་ལས་ཀུན་བྱས་པ་ཡང་། །དེ་ཀུན་གྱིས་ནི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །མཐོང་བས་བྱང་བར་འགྱུར་བས་ནི། །	
	གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་སྤྲུལ་སྟོད་པའི། །ཚུལ་ལ་གནས་ན་སྟོས་ཅི་དགོས། །གང་གིས་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་སྟེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་ཀྱང་། །འདི་ནི་མཐོང་བར་གྱིན་ཏུ་དགའ། །སྤྲུལ་མེད་འདི་ལ་དགའ་	
	བར་གྱིས། ཞེས་བརྗོད། ཡང་ན། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མྱད་བྱུང་བསམ་ཡས་ལ། །བྱུང་བར་འཕགས་པའི་བསྟན་པ་ནམ་གསུམ་བྱུང་། །སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་ལ། །གསང་སྤྲུལ་སྟོད་ཅེ་ཅེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་	

བྱོན། ཞེས་སོགས་བཟོད་དོ། ལུན་བསྐལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འབྱུང་བ་དགོན། བསྟན་པ་གངས་མེད་བྱོན་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཤུག་བྱུང་བ་སོགས་གསུམ་ལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བྱོན། གཞན་རྣམས་ལ་མ་བྱོན་པས་དོ་མེ་ཐོག་པ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་དོན་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་གཟེངས་བསྟོད་
 དོ། །དགུ་པ་མི་ལམ་བཏག་པ་ནི། ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ཡིད་ལ་བཀྱི། །མི་ལམ་སྒྲ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །ནང་པར་མ་གསང་སྒྲ་བར་བཀྱི། །བཟང་ན་གིན་ཏུ་ལེགས་ངན་ན། ཞེས་པ་ལྟར་དོ། བཅུ་པ་སྒྱིན་བསྐྱེད་ནི་མི་ལམ་ངན་པ་བྱུང་ན་བཙོན་པར་བྱའོ། །
 སྒྱིདོན་གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱབ་པ། དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལས་བྱང་འཛུགས་ལ་བྱུག་པར་གཞུང་བཟང་། སྐབས་དེར་བེ་ལས་བུམ་རྩལ་བསངས་ཞིང་སྒྱུངས་ཏེ། བེ་ཀྱི་ཅི་ཏུ་གྲུ་གསུམ་ཞེས་པ་ནས། མཚན་མ་བཟང་པོ་སྟེད་ཀྱི་བར་དུ་
 བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་ངས་དོན་བདེ་འཇུག་ལ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་ཏུགས་དང་ཡུན་རིང་བྱང་སོགས་སྐབས་དང་སྟོར། དེ་ཡང་ཆོས་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་བདག་མདུན་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཆིག་ཆོད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་སྒོས་མི་ལྟོགས་པ་འཛུགས་པར་མདུན་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་རྣམས་ལ་དབྱེ་བའི་གནས་
 ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། དཀྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྟོབ་དཔོན་འཇུག་པ་དང་། སྟོབ་མ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངས་པའི་དོན་རང་བཞིན་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་
 འོགས་སུ་བྱེད་མི་དགོས་ཀྱང་སྟོ་རྩུང་ལས་དང་པོ་པས་བྱེད་པར་སྟོན། མཆོལ་ལུལ་ཞིང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནས་བཟུང་ཏེ། དབང་བཞི་མཐའ་བརྟེན་དང་བཅས་པ་སྔགས་ཙམ་མམ། །ཆིག་མདོར་བསྐྱས་པ་ཏིང་འཛིན་གསལ་བས་སྒྲུང་པ་འགལ་བ་མེད་དོ། གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མར་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་

དང་ལྷན་	༭། །གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་མཛོན་སྟུམ་དུ་དམིགས་ལ། སྟོ། །ལྷན་གྱུ་བ་རང་བཞིན་གནས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལྷན་གྱི་གྱུ་བ་པ་ཡིས། །འཇམ་དཔལ་བློས་པ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་ལྷ། །	
ལྷན་	མ་ལུས་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །སློབ་མ་མཚན་ལྷན་ཡུམ་གྱི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དུ། །བརྟུལ་ཞུགས་དྲག་པོའི་སྟོབས་གྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདེ་ཆེན་གསང་བའི་ཕོ་བྲང་དམ་པ་ལྷ། །རིགས་པ་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོབས་གྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །	
ལྷན་	།ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་མེ་ཉོག་དོར་བས། སློབ་མ་ལ་ཅི་དགར་དབང་བསྐྱར་ཅིག་ཅིས་གནང་བ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་ངེས་དོན་བདེ་འཇུག་ལས། ལུས་སོགས་བྱ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། །རྒྱན་བཤགས་སེམས་བསྐྱེད་གནས་གསུམ་བརྒྱབས། །སྤྱི་ཡར་གསོལ་གདབ་གནས་སུ་བྲངས། །བྱི་དང་ཆུ་ལྷུང་དམ་བསྐྱགས་ཤིང་། །སློབ་སྦྱངས་ལྷ་དབབ་མེ་ཉོག་དོར། །མིག་དབྱེ་དགྱིལ་ལ་ཁོར་བསྟན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྷར་བརྟུག་ཅིག་ལས། དང་པོ་ནི། སློབ་མ་རྣམས་ལ་ལུས་བྱས། །ནང་དུ་བྱག་དང་མཆུ་ལ་སྟེ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།	
ལྷན་	ནོ། སྟོན་པའི་སྟོན་མེ་བཙོམ་ལྷན་འདས། །ལྷ་དང་སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། །དྲེགས་པ་སྟོབས་གྱི་ཚུལ་བསྟན་པ། །འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་ནས། །དྲེགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །རྟ་ག་གསང་བའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ནས། །མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དམ་ཚིག་དགའ་བྱུང་སྟོམ་པའི་མཚོག། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བདག་ལ་སྟོལ། །གསང་བའི་སྟོན་མེ་བདག་ལ་སྟོལ། །ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་བདག་ལ་སྟོལ།	

ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། གཉིས་པ་རྒྱན་བཤགས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་མཆིའོ། །ཞེས་པ་ནས། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་སྟོག་གི་སྐབས་བཞིན་དང་། ཨོྃ་ཧྱཱཾ་ཨོྃ་ཧྱཱཾ་ཨོྃ་ཧྱཱཾ་ གསུམ་པ། ཨུ་པ་ཏ་ཡ་མི་ཞེས་
བཟོད། གསུམ་པ་གནས་གསུམ་བསྐྱབས་པ་ནི་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་དྲིའི་ཐིག་ལའི་སྟོབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་རེག་ཅིང་། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་ཞེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ། །བཞི་པ་སྐར་ཡང་ནང་འཇུག་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཡང་གསང་གཤེད་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ། །བདག་
ནི་འཇུག་པར་འཆ་ལ་ལགས་གྱི། །རྟོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དགྱིལ་ལའོར་གཙོ། །དཔའ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། ལྷ་པ་གནས་སྤྱངས་པ་ནི། ལའོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །རྒྱུད་ལྷ་ལམ་
གྱི་སྟོབ་བཅད་དེ། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་སྟོ་ཕྱེ་ནས། །སྤྱེ་མེད་གནས་སྤྱངས་བར་བྱའོ། ཨོྃ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨེཾ་ཨེཾ་ ཞེས་གསོལ་བའི་ནང་དུ་དངས་ལ་བསྐྱོམ་དོན་སྟོབ་མ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གར་སྟོའི་རྩ་རྟེན་པར་མོས་ལ། ཨོྃ་བཟླ་ཅ་ཀྱུ་རྩ་རྩ་ལྷ་ར་ནས་མིག་
དར་བཀའ། ཨུ་ཁྱི་ལྷ་ར་ཧྱཱཾ་ ཞེས་མེ་ཏོག་གི་ཐོང་བ་བྱིན་ནོ། །དུག་པ་དྲི་བ་ནི། སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བྱ་ཁྱོད་གྱི། །གསང་བའི་དམ་ཆོག་སྤྱང་རུས་སམ། །གྲུབ་མཆོག་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོད་རུས་སམ། །མདོན་སྟོད་ལས་རྣམས་བྱེད་རུས་
སམ། ། ཞེས་དྲིས་ལན་དུ་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཁྱོད་གྱི་བཀའ་རྩལ་བདག་རྗེས་བསྐྱབ། །དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་གང་ཡིན་དང་། །གསང་བའི་ལས་ཀྱན་བསྐྱབ་པར་འཆ་ལ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་སྤྱེ་མེད་

ལྷ། །པ། །མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་སྤྱད་པར་འཆོལ། །འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བྱ་བ་རྣམས། །རི་ལྟར་གསུངས་པར་ཉན་པར་འཆོལ། །ཞེས་ཁས་སྤང་དོ། །བདུན་པ་ཚུ་སྤྱད་དམ་བསྐྱགས་པ་ནི། །བདུན་ཅི་ཕྱི་ལ་བཞག་ཅིང་། །འདི་ནི་བྱོད་གྱི་
 དམུལ་བའི་ཚུ། །རྡོ་རྗེ་དམ་ཚིག་ག་ཉན་པོ་དེས། །ཚུལ་བཞིན་བསྤྱང་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཉམས་ན་རྡོ་རྗེ་དམུལ་བར་འགོ། །རྡོ་རྗེ་ཚུ་འདི་བྱོད་གྱིས་ལོང་། །ཨོ་བཟླ་གྱོ་རྟ་ཨི་དམ་ཉོམ་ །པག་ས་མ་ཡ་ཨི་དྲི་ན་ར་ཀན།
 །ཞེས་དང་། །རྡོ་རྗེའི་རིགས་གྱི་བྱ་མཆོག་བྱོད། །དེ་རིང་ཕན་ཆད་ང་ཡི་བྱ། །ང་ཡི་བགོ་བ་བྱ་བ་དང་། །དམ་ཚིག་ལ་ཡང་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་བརྗོད། །བརྒྱད་པ་སྐྱིབ་སྤྱངས་ནི། །སྤྱོད་མ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོར་ཡིད་གྱིས་ཤག་
 །གིས་སྤྱེ་བས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་ན། །ཕྱག་རྒྱ་བེལ་གཞོན་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལ། །མོས་གུས་གདུང་བ་བྱས་པས་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་།
 །སྤྱོད་མའི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྡིག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒོ་གཞན་གསུམ་དུ་ཡང་བྱའོ། །དགུ་པ་ལྟ་དབབས་པ་ནི། །སྤྱོད་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡིས། །
 །ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་པོ་བྱང་ནས། །ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོའི་སྤྱིན་ཆེན་རྣམས། །མ་ལུས་བདག་ལ་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་སྤྱོད་མས་ལན་གསུམ་གྱི་གསོལ་བ་གདབ། །དེ་ནས་སྤྱོད་མ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོ་བདག་སྤོ་ནག་ཞལ་

ཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་རྩོམ་དང་གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་པ་རྒྱན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། སྒྲ་མའི་ཕྱགས་ཀར་ཐོག། སྒྲ་མའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱགས་ཀྱི་
 ཞགས་པ་ཕྱགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུའི་རྣམ་པ་ཡི་གེ་བཞིས་མཆན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་། དྲག་པོ་ཨེའི་གཞལ་ཡས་ནས། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོད་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གནོན་གྱིས་རྣལ་པར་འབྱོར་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ཕུང་འབྲིགས་པ་བཞིན་དུ་བྱོན་ཏེ། སྒྲོབ་མའི་སྤྱི་བོ་དང་བ་སྤྱིའི་བུ་ག་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱིང་ཁའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩྭ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་
 གྱུར་པར་བསྒྲོམ་ལ། ལུ་ལུའི་ཀྱི་དུད་པ་བྱ། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་བྱིན་འཁེབ་བདེ་ཆེན་མའམ། རྒྱས་པར་སྒྲོན་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་མེད་ཆོགས་པར་བྱས་པའི་མཛུགས་ཏུ། སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་མཐུམ། ཏིཏྱ་མའུ་གྲོ་ཏ་ཨ་བེ་ག་ཡ་རྩྭ་ན་མཛུགས་ཨ་བེ་ག་ཡ།
 ཞེས་དང་། ཨེ་འི་བཟོད་ཅིང་རོལ་མོ་དྲག་ཏུ་བྱའོ། །ཆོགས་པར་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལྟོད་སྒྲོད་ལ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་ཆེར་བལྟ། དེའི་དུས་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་སྤྱི་འཕར་གཡོ་གསུང་སྤྱགས་ཕྱགས་བདེ་གསལ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དང་མི་འདྲ་གཅིག་འབྱུང་སྟེ། བྱང་གཏེར་དབང་བྱང་ལས། །དེ་ལྟར་དྲག་ཏུ་
 བཟོད་པ་ནི། །བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པའི་རྟགས། །འདར་དང་འབྲུབ་དང་གར་བྱེད་དང་། །སྒྲ་བ་ཤོད་དང་འོད་གསལ་ཉམས། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཐོད་ཀླུ་གྱི། ཞེས་ལྟར་རོ། །དེ་བལྟན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་བོར་རྩོམ་རྒྱ་གམ་དུ་བཞག་ཅིང་། ཏིཏྱ་བཟོད་ཞེས་བཟོད། བཅུ་པ་མེ་རྟོག་དོར་བ་ནི།

༡། །དར་སྒྲ་ལྷ་མོར་ལྷ་པར་གཏུབ་སྟེ་མེ་ཏོག་ལྷ་བརྒྱུས་པའི་སྤེང་བ་སྟིམ་པར་བོགས་ཏེ། ལྷོ་སྒོ་ནས་འདུན་པ་དྲག་པོས་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་བཟང་ངན་མེད་ཀྱང་། སྟོན་གྱི་རིགས་གྱི་འབྲེལ་པ་གང་ཡོད་ཞིག་དང་མཛལ་གྱུར་ཅིག་སྟིམ་པ་ཡིད་གྱིས། །འཇམ་དཔལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
བྱའི་སྦྱིར། །འགྲོ་ལ་པན་སྦྱིར་འཇམ་དཔལ་གྱི། །བདག་ལ་ཐུགས་རྩེར་དགོངས་ནས་ཀྱང་། །དམན་པར་དགོངས་ནས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨེ་ཀ་ཡ་མ་ཕྱ་ཏི་རྩྭ་བརྩ་རྩོ་ ཞེས་སྐབས་འདིར་ཐུག་ལེན་ལ་དགྱིལ་ལམོར་ལ་མི་དོར་བར་སྟོབ་
དཔོན་གྱི་སྒྱུ་ལ་མེ་ཏོག་ལྷོས་མེད་དུ་དོར། གང་ལ་བབས་པའི་རིགས་ངོས་བཟུང་ལ་བསྟན། ཅུ་སྟགས་དང་ཕྱ་ཏི་གྱི་ན་མ་རྒྱ་བ་ལ་རྟོ། ཞེས་མེ་ཏོག་མགོ་ལ་བཞག་ལ་ལྷ་བརྟིམ་མོ། །སྐབས་དེར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྒྱུ་ལ་མེ་ཏོག་པོགས་ན་རྩོ་རྩེ་བཞད་པ་རྩལ་ལམ། བིལ་གཞོན་དྲག་པོ་རྩལ་དང་
གཡས་གཡོན་མའུན་རྒྱབ་རྩེ་པོག་ན་སོ་སོའི་རིགས་དང་སྒྱུར་ཏིགས་མཚན་བཏགས་སོ། །བཏུག་ཅིག་པ་མིག་དབྱེད་གྱིལ་ལམོར་བསྟན་པ་ནི། རྩོ་ རིག་པའི་སྟོབས་ལྷན་སྟོར་བའི་གནས། །འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་སྦྱིན་ལྷ་བྱ། །ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་སྦྱོན་མེར་
གསལ། །མཉམ་པའི་སྟོབས་གྱིས་བརྟུལ་ཞུགས་ལོང་། །ཨེ་ཀ་ཡ་མ་ཅཱ་ཕྱ་བེ་ག་ཡ་པར་ ཅེས་མིག་དང་བསལ་ལ་དགྱིལ་ལམོར་བསྟན་པ་ནི། རེས་དོན་བདེ་འཇུག་ལས། ཏེན་དང་བཏེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་ལམོར་ལེགས་པར་བསྟན་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་
ལྷའི་རྒྱུ་དག་བཤད་ནས། ཞེས་གསུང་པ་ལྷ་པ་གསང་སྟགས་རྟིང་མའི་ཐུག་ལེན་དུ་ཏེན་དང་བཏེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་ལམོར་དག་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཞིབ་པར་མཛད་སྒྲུབ་བ་དང་། བདག་ཅག་གི་འདྲེན་པ་དམ་པ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་རྩུལ་འདི་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་པའི་སྦྱིར་ཞིབ་

པར་བརྗོད་ན་རྟོ་རྗེའི་རྩ་བ་མེ་རི་ས་བསྐྱོར་བའི་དྲུང་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་དབྱུང་སྤྱུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་མཆོན་པའི་གྲུག་སུམ་མཐིང་ནག་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་པ་མཆོན་པའི་ཐོད་ཐེང་གི་ར་བས་བསྐྱོར་བ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོན་པའི་རླ་གམ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་བཞི་མཆོན་པའི་ཐོད་མཁར་བཞི། ཡེ་ཤེས་བརྒྱ་དྲུག་མཆོན་པའི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་ཅི་བས་མཆོན་དང་བཅས་པ། སྒྲེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་དག་པའི་ལྷགས་མཁར་བརྒྱ་གཉིས། ཆོད་མེད་བཞི་མཆོན་པའི་གྲུ་ཆོད་བཞི། འཕྲིན་ལས་བཞི་མཆོན་པའི་བྲམས་བཞི། ཡེ་ཤེས་བཞི་མཆོན་པའི་སྒོ་བཞི་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་མཆོན་པའི་རྟ་བབས་བརྒྱད། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་རྒྱན་ཅན། ཅུ་མོ་མཐོ་བ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དང་བཅས་པའི་གཞལ་ཡས་དབྱུང་སྤྱུ་དུགས་པ་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྦྱོར་ཞིང་ཐབས་ཤེས་ཆགས་མེད་མཆོན་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་རྩ་བའི་ལྷ་ལྷ། སྒྲེ་མེད་ཀྱི་རང་དུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཡུམ་རྟོ་རྗེ་ཁྱོས་མ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱན་གྱི་ལྷ་བརྒྱད། སྤྱུག་སྤྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱལ་པ་གསུམ། ཉོན་མོངས་པ་བཞི་དག་པའི་གཤེད་བཞི། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དག་པའི་མོན་བདུད་བརྒྱད། སྒྲེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་དག་པའི་འཆི་བདག་བརྒྱ་གཉིས། བདག་ཏུ་ལྷ་བ་དག་པའི་སྒོ་བ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་དུལ་ཆོན་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ནི་དཔེས་མཆོན་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་རང་གི་སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལྷའི་རོ་བོར་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་དབང་དོན་རོ་སྤྱད་པའི་སྐབས་སུ་རིམ་པར་འབྱུང་བ་ལགས་སོ། །གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། ལུམ་པའི་དབང་། གསང་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། རྗེས་དམ་ཆིག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོལ་འབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབས་པ། ལུས་ཀྱི་ལུམ་པ་བསྐྱུ་ཞིང་ལྷ་རྩེ་

དྲུག་	༭། །བསྐྱེད་པ། ལྷ་བུམ་ལ་གིས་བརྗོད་བསྐྱགས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བ། ཡོན་ཏན་རྒྱས་བྱེད་ཡེ་གེས་ལཱའི་དབང་། བུམ་པའི་དབང་དོན་དོ་སྤྱད་པ། མཐའ་བརྟེན་གྱི་དབང་དོ། །དང་པོ་ནི། བ་མོ་དབང་ཆེན་གཞལ་ཡས་དབུས་གྱི་ལྷེ་བ་ལ། ཞེས་པའམ། རོར་འཛིན་	
ལྔ་	ལྷན་པོ་རི་བྲག་ཉི་ལྔ་མཆོ། ཞེས་སོགས། ལྷབས་སྐྱར་གྱི་མཆོལ་ལུལ་ལ། ཏོཾ །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱབ་བ་དང་། །སྤྱིད་གསུམ་ཟེལ་གྱི་གཞོན་པ་དང་། །སྟོང་གསུམ་གཡལ་དུ་འབྱུབ་པའི་སྤྱིར། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་	
ལྔ་	དབང་བསྐྱར་གསོལ། །འཇམ་དཔལ་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །བསྟེན་བསྐྱབ་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། །དགྱིལ་འཁོར་ལས་མཐའ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་གསོལ། །གཤེད་བཞི་སྦྱོར་	557

བའི་འཁོར་ལོ་དང་། །བན་དབྱ་ནག་པོ་སྦྱོལ་བ་དང་། །འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར། །མཐུཅུལ་དབང་བསྐྱར་སྐྱལ་དུ་གསོལ། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། གཉིས་པ་ནི། བདག་ནི་དམ་ཆེ་ག་

འཇམ་དཔལ་ཏེ། །རིན་ཆེན་དདུལ་གྱི་བུམ་པ་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཆུ་ཡིས་གཏམས། །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་བྱང་གྱུར་ཅིག །ཞོ་སྒྲ་རྩ་བ་བྱུང་སྐྱེ་རྩམ་སྒྲ་རྩ་མ་བྱུང་ཉེ་ཏོ། ཞེས་བགྲམ་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྱིབ་པ་

ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་པའི་ངང་ནས་སྦོབ་མ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོ་བདག་སྟོན་གཞལ་ཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གཡས་དོ་རྗེ་དང་གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་པ་བརྒྱན་དང་ལྷན་པར་གསལ་བཏབ། གསུམ་པ་ནི། དབང་སྟེགས་པར་འདབ་བརྒྱད་གྲིས་པའམ་བསམ་པའི་སྟེང་དུ་སྦོབ་མ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་

[illegible]

༡༡། །བབས། རོལ་མོའི་སྒྲ་བསྒྲགས་ནས། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། སྒོ་བ་ལུའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་དབུ་རྒྱུན་བཞག་སྟེ། མགོ་བོའི་གནས་ལྟར་དབུ་རྒྱུན་རིགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་འབྱུང་བློ་བོ་རིགས་ལྟར་མངོན་གསུམ་ཏུ་
བཞགས་པར་མོས་ལ། ཨོྲཱ་མ་དུ་བྱུག་ཏུ་རྩྭ་ན་བརྩ་སྒྲུ་མ་ཨུ་ཏུ་གོ་ཉླ་ ཨོྲཱ་མ་དུ་ཨ་ཏུ་རི་ག་རྩྭ་ན་བརྩ་སྒྲུ་མ་ཨུ་ཏུ་གོ་ཉླ་ ཨོྲཱ་མ་དུ་ས་མརྩ་རྩྭ་ན་བརྩ་སྒྲུ་མ་ཨུ་ཏུ་གོ་ཉླ་ ཨོྲཱ་མ་དུ་བྲ་ཏུ་བེ་ག་རྩྭ་ན་བརྩ་སྒྲུ་མ་ཨུ་ཏུ་གོ་ཉླ་
མ་དུ་མི་ཏུ་ཡ་གྲུ་ཏུ་རྩྭ་ན་བརྩ་སྒྲུ་མ་ཨུ་ཏུ་གོ་ཉླ་ ཞེས་བརྩོན་དོ། ལྟ་བུ་ནི། ལམོར་འདས་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆེ་བདག་གི་དོན་ཏྲགས་ལས་མི་འདའ་བའི་བདའ་དོན་དོ་སྤྱད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་བདས་དོ་སྤྱད་པ། དོན་ཏྲགས་རྣམ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ། དབྱེ། རོ་
བོ། ཡོན་ཏན་ལྟ་ལས་འབྲས་བུ་ལྟར་གྱི་གྲུབ་པའོ། དང་པོ་ཀྱན་གྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་བཤད་པ་ནི། ཆེ་བདག་རོ་བོ་ཟེར་བ་འདུག །ཞེས་ཆེ་བདག་གི་དོན་བཏྲགས་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལྟ་ལས། དང་པོ་དབྱེ་བ་ནི། དབྱེ་བ་དག་ལ་རྣམ་པ་ལྟ། རང་བཞིན་ལྟར་གྲུབ་ཆེ་བདག་དང་། །ཡེ་
ཤེས་ལྟར་གྲུབ་ཟེལ་གཞོན་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་ཆེ་བདག་དང་། །བྱགས་ལས་སྤྱུལ་པའི་ཆེ་བདག་དང་། །རང་རྒྱུད་ལས་ཀྱི་ཆེ་བདག་གོ ཞེས་གསུངས། རོ་བོ་ནི། ཆེ་བདག་རོ་བོ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱོད་པོ་གཅིག །ལྟར་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྤྱོད། །སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱང་བ་སྤྱུལ་པའི་
སྤྱོད། །རོལ་པའི་གསུམ་གྱི་རང་དུ་རྩོགས། ཞེས་སོ། ཡོན་ཏན་ནི། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ། །ཀྱན་འབྱུང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་གནས། །ལྟར་གྲུབ་ཆེ་བདག་དྲངས་མ་ལྟ། །རྒྱ་རྒྱུན་འཕྲོ་འདུའི་རྩོལ་དང་བྲལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ལྟར་གྱིས་གྲུབ། །ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཆེ་བདག་ནི། །སྤྱང་གི་དང་།

ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ལས་འདས། རྟོག་ཅན་འབྲུལ་པ་རུ་ཕྱོག་སྒྲིམ། རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ལྷུན་གྲུབ་གནས། གདུག་པ་སྟོ་འབྲེམ་སྟོགས་སྒྲིབ་གྲང་། སྟོབས་ཀྱི་གདན་ལྷ་དེ་བཞིན་གྲུབ། རང་བཞིན་གསལ་བའི་རང་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྱི་གྲུབ་པའི་སྒྲ། ལྷུན་པོ་རི་རབ་ལྷ་ར་བརྟན་བརྩིད། སྤྲིད་གསུམ་སྒྲིབ་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། བདུད་མོ་ཁ་འབར་གསོད་བྱེད་མ། བྱོས་བྱེད་བྲག་སྒྲུག་མ་མོའི་ཆོགས། མ་ལུས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་འཛོམས། གསོད་བྱེད་བཀའ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་གཞོན། བྱ་བྱང་གྲུ་བདུད་གྲུ་སྤོན་གཞོན། སེང་གེ་རྒྱལ་སྒོན་སྟོབས་ཆེན་གཞོན། ལྷག་གིས་གཙན་གཟན་གདུག་པ་འཛོམས། ཞེ་སྤང་གདུག་པའི་སྒྲུལ་ནག་གིས། རྣམས་དང་དམོད་པའི་རིགས་བཞིའི་སྒྲ། དུག་རིགས་ལྷ་དང་དབྱིགས་སོགས་བཞི། ཆ་བའི་ནད་དབལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། སྤྲིད་པའི་བྱམས་གང་རུས་སྒྲུལ་གྱི། སྟོག་དབྱུག་བཀྲག་མདངས་ཆེ་སྟོག་འཆང་། རང་བཞིན་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲེ་མེད་ལས། སྒྲེ་བའི་ཆོ་འབྲུལ་ལྷུན་གྲུབ་སྒྲུའི། སྒྲེ་བ་ལས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ཡིས། བརྒྱམ་ཆགས་སྒྲེ་མེད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། དངས་མའི་ཐིག་ལེ་བཅུད་ལ་བསྟུས། སྒྲང་སྤྲིད་སྒྲེ་འབྲོ་མ་ལུས་ཀྱི། ཆེ་སྟོག་ཡི་གེ་གཉིས་བསྟུས་འཆང་། བྲག་རྒྱ་གཅིག་པའི་ཆེ་བདག་ནི། གདན་ལ་ཡབ་ལུམ་བྱ་བྱང་དེགས། རྒྱན་གྱི་རྣམས་དང་གལ་པའི་རྣམས། ལུས་སྒྲུང་བྲག་པོ་འཛོམས་པས་སོ། སྒྲུལ་པའི་ཆེ་བདག་ནག་པོ་ནི། ཟེལ་གཞོན་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་སྟེ། དབྱུང་བྲུ་ལས་དང་ཡོན་ཏན་སྟོབས། གནད་དགུ་མིག་ནད་འཛོམས་བདུད་ཡིན། ཐེག་པ་དགུ་ཡི་དོན་ལྷན་ལ། འབྲས་བུ་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་བཞི། སྒྲུལ་པ་སྟོ་ཆོགས་བསམ་དཔག་དཀའ། ལས་ཀྱི་ཆེ་བདག་ནག་པོ་ནི། འབྲུང་བ་གདན་བཞི་བརྩམ་འོག་ན། མི་དགེ་བཅུ་ཡི་ལས་དབང་ལས། ཡི་དུགས་རྒྱལ་པོ་འཆི་བདག་སྒྲ། ཤེ་ཟ་གི་ཀང་འཁོར་དང་བཙས། རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྟུད་ལས་ཀྱུན་བྱེད། ཅས་སོ། ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་ནི། ཀློང་པོ་

༡༡། །ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཅུ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་བཅས། །ལྷན་གྲུབ་ཆེ་བདག་ནག་པོ་ལ། །ཅུ་བ་གཉིས་དང་ཡན་ལག་བཅུ། །བྱད་པར་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་སྟོན། །སྟོང་པོ་མན་དག་ཅུ་བ་གཉིས། །ཡན་ལག་སྤྲ་མོ་ཉི་ཤུ་དག། །ཟིལ་གཙོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འེ་ལས། །སྟོང་བའི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག །དྲུག་ཅུ་ཅུ་གཅིག་དབྱེ་བར་གསུང་། །ཞེས་སོ། །ལམ་ཀྱན་གཅིག་དུ་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི། །འབྲས་བུ་གནས་ཚུལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་མི་འགྱུར་ལས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱར་གཤམ། །ཐམས་ཅད་སྣང་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྟེ། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད། །སྣང་སྟོང་མ་འགག་བདེ་ཆེན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་བརྒྱུ་ལ་ལ་བཤད་དོ། །འདི་དག་ཆོག་ཟོར་ཡང་བར་བྱེད་ན་ཆོགས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་དོན་གོ་ཙམ་བྱས་པས་ཆོག་པར་སེམས་སོ། །མདོར་ན་སྣང་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པོ་ལ་དུ་འཆར་བ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱའོ། །དྲུག་པ་ལ། །སྟེང་ལྷན་པ་སྟེང་བར་བྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་། །གསུང་གི་རྣམ་པ་སྟེང་བར་བྱེད་པ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་། །ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེང་བར་བྱེད་པ་ཕྱག་མཆོན་ཀྱི་དབང་། །ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེང་བར་བྱེད་པ་ལོངས་སྟོང་ཀྱི་དབང་། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེང་བར་བྱེད་པ་སྟོང་སྟོང་ཀྱི་དབང་རོ། །དང་པོ་ནི། །སྟོང་མའི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལྟའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་བསྒྲོམ་པ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་འདི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་སྟོང་མ་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་བསྒྲོམ་པའོ། །ལུས་མཆོད་རྟོན་དུ་གསལ་བ་ཏུ་བཞག་ནས། །དེ་ལ་ལྟ་དགོད་པ་ལ། །འོག་མིན་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ནས་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་མདོན་གསུམ་དུ་བྱོན་ནས། །གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་སྟེ་སྟེང་ལྷན་པ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྟན་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་། །ཅུ་བ་རྒྱན་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོ་འཛིན་དུ་གཞུག། །སྟེང་པ་གསུམ་ནས་སྒོ་མའི་བར་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོག་གི་གནད་དང་དམ་ཆོག་དབང་གིས་བྲན་གཡོག་གི་ཚུལ་དུ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ཡང་ཡིན་

བོ། །དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་ནས་རལ་བ་སྒྲིབ་ཅིང་གི་བར་དབང་ཚོག་ལུ་ཉིག་སྒྲེང་བ་ལྟར་ལ། འཆི་བདག་བཅུ་གཉིས་སྒོ་མ་བཞི་དང་བཅས་པས་བྱུང་བ་རྒྱན་ཏེ་ལྷ་གངས་ཚང་བའི་ཙཀ་ལི་བསྐྱར་ཆོག་རྒྱུ་ཡིག་ལྟར་བསྐྱག་སྟེ་བསྐྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་གནས་གསུམ་གྱི་ས་བོན་ལ་སྐགས་སྒྲེང་
 དང་བཅས་པ་ལས། སྐགས་གྱི་སྒྲེང་བ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་སྟེ། སློབ་མའི་མ་གྲིན་པའི་ལམ་རྒྱད་གནས་གསུམ་གྱི་ས་བོན་བསྐྱར་བ་བསམ་ལ། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀའི་སྒྲེང་བ་གཅིག་ལ་འཇུག་ཏེ། སྐྱ་གསུང་བྲགས་གྱི་སྐགས་དང་ཨེ་རིང་ལན་གསུམ་སློབ་དཔོན་གྱི་རྩེས་སུ་སློབ་
 མས་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ་སྐགས་ཚར་གསུམ་གྱི་བཞུས་ལུང་བྱིན་ལ། མཐར་སྒྲེང་བའི་མེ་ཉོག་སྒྲིབ་པ་བཞག་སྟེ། རྩྱུ། གསང་སྐགས་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་ནི། །འཁོར་བའི་འཕྲོ་འདུགས་ལ་བསྐྱོམས་ཏེ། །ཁྱོད་གྱི་ཉྱག་ཏུ་བཞུས་པར་གྱིས། །གསང་བ་
 གཞན་དུ་སྒྲུ་མི་བྱ། ཞེས་བརྗོད། གསུམ་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་བྲགས་ཀའི་འོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་བྲགས་རྒྱད་བསྐྱལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྲགས་བྲག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བར་འདུས། དེ་དག་གིས་གཞོན་གྱི་བྲག་རྒྱ་དུག་ཏུ་འབྱུང་། དུག་པོ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 པར་སློབ་བྱའི་སྒྲིང་ཁར་གྲིམ་པར་བསམ་ལ། རྟོ། འཁོར་བ་དུལ་བྱེད་འཁོར་ལོ་དང་། །ཉོན་མོངས་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་དང་། །ཆོས་ཉིད་སྒྲེ་མེད་རོ་རྩེ་ཡིས། །སྐྱ་གསུམ་མཉམ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨེ་ཀ་ཡ་མ་ཙཱ་ཁྱ་བརྩ་ཨ་
 རྟེ་ཉི་ལྟ་རྟོ། བེ་ཙོན་དུག་ལྷ་གིས་གཞོན་པ་དང་། །གདུག་པ་མ་ལུས་འཛོམ་བྱེད་གཏུན་གྱིང་དང་། །ལོག་ཉོག་སྐམ་ཆག་སློལ་བའི་སྒྲིག་མཛུབ་གྱི། རིག་པ་སློབས་གྱིས་སྐྱོ་གསུམ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨེ་ཀ་ཡ་མ་རྟེ་ཏ་

ད བ མ	༄། །རྩྱ་ཏི་པ་བ་ར་ཨ་རྩི་ཁྱི་ཏི་རྩྱ་རྩྱེ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་ཐུག་མཚན་རྣམས་སྦྱིང་ཁར་གཏུག་ཅིང་ལག་ཏུ་བྱིན། བཞི་པ་ལ། གཏུག་པ་ཟེལ་གྱི་གཞོན་པ་དཔལ་བོའི་ཆས། །རྣལ་འབྱོར་བར་ཆད་ཞི་བ་དོ་རྩེའི་ཆོ། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱེད་དཔལ་བོའི་རྩལ། དང་པོ་ནི། རྩྱེ་གྲུང་ཆེན་	
ཐུ་གྲུ་ཏི་རྩྱ་རྩྱེ་	ཞིང་ལྷགས་སྟག་ཤམ་སྦྱལ། །ཐོད་པ་སྦྱིང་འབྲེང་ཀེང་རུས་བརྒྱན། །མེ་རི་རུར་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར་བས། དྲིགས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ལྷན་པར་ཤོག། །ཞེ་ཀ་ཡ་མ་རྩྱེ་ཏི་མ་རྩྱེ་ག་ཀ་པ་ལི་ཙྱ་རྩྱེ་ལ་ནི་རི་ཏི་ཨ་རྩི་ཁྱི་ཏི་རྩྱ་རྩྱེ་	
ཐུ་གྲུ་ཏི་རྩྱ་རྩྱེ་	ཞེས་བཟོད། རྒྱན་རྣམས་ལུས་ལ་འགོད་པའི་ཚུལ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། བཀྲ་ཤིས་དངོས་གྲུབ་གཏུ་བྱ། །མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་ཆོད་གྱིལ་ནས། རང་རྟགས་ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས། །མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཞེ་ཀ་ཡ་མ་ཨ་	563

ཡུ་རྩྱེ་ན་ཨ་རྩི་ཁྱི་ཏི་རྩྱ་རྩྱེ། ཞེས་བཟོད་དོ། ཆོ་བམ་མགོ་ལ་གཏུག། །གསུམ་པ་ལ། བདུད་ཅི། གཏོར་མ། ར་ཏ། བུ། དང་པོ་ནི། འཆི་མེད་རང་བྱུང་ར་ས་ཡན། བཀྲ་ཤིས་མཚན་ལྷན་ལྷག་པའི་རྩལ། །འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། །དྲིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཞེ་ཀ་ཡ་མ་སྐར་པ་རྩྱེ་ཨ་རྩི་ཁྱི་ཏི་རྩྱ་རྩྱེ། ཞེས་བཟོད། བདུད་ཅི་ལྷ་ཞིང་ལག་ཏུ་གཏད། གཉིས་པ་ནི། སྟོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གཏོར་གཞོང་དུ། །བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་གཏོར་མར་གསལ་ {བཤམ}། །འབྱུང་བ་རྣམ་ལྷ་གཏོར་མའི་རྒྱ། །ལྷན་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་གཏོར་མའི་རྒྱན། །འཛིན་ཆགས་མེད་པའི་སྟོབས་གྱི་རོལ། །ཞེ་ཀ་ཡ་མ་བ་ལི་རྩྱེ་ན་ཨ་རྩི་ཁྱི་ཏི་རྩྱ་རྩྱེ། ཞེས་བཟོད་དོ། །སྦྱི་བོར་གཏུག་ཅིང་ཅུང་ཟད་

རོལ་། གསུམ་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་པར་མ་ཉམ་སྒྱུར་ནས། །པར་རྒྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །པོ་ཆེན་མེ་པ་དོན་དང་སྒྱུར། །བརྟུལ་ཞུགས་རོལ་པའི་དབང་བསྐྱུར་བས། །མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཞུ་ཀ་ཡ་མ་གུ་ཅུ་རྒྱ་རྩོ་རྩོ་
 ཅོད་ཨ་རྩོ་ཤི་ཤི་རྩོ་རྩོ། ཞེས་བཟོད་དོ། ཅུང་ཟད་ཆུང་ཞིང་ལག་ཏུ་གཏོད། བཞི་པ་ནི། དཔལ་བརྟུལ་སྒྲགས་གྱི་བྱིན་བསྐྱེད་པའི། པོ་ཆེན་རོལ་མ་ཉམ་པར་རོལ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་དབང་ཐོབ་ནས། །མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག །
 ཞུ་ཀ་ཡ་མ་མ་རྒྱ་མི་ས་ཨ་ཏི་པ་ཏ་སི་རྩོ་ཨ་རྩོ་ཤི་ཤི་རྩོ་རྩོ། ཞེས་བཟོད་དོ། པོ་ཆེན་བསམ་རྒྱུད་ནི། པོ་ཆེན་ཆུང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཅོད་པའི་ལ་ལ་འདུས། དེ་ཡང་དུངས་མ་ལུ་ཐིག་ལེ་ལ་འདུས། དེ་སྒྲོབ་མའི་སྤྱིང་གར་ལུབ་གྱི་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ཡང་པོ་དེ་ཡེ་ཤེས་ལུ་ཐི་ཐོ་ཐོ་བྱིན་
 བསྐྱེད་པར་དངོས་གྱུ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསམ་ལ་དུམ་བུར་བཞག་ཏེ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་རོག་ཅིག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ནལ་འབྱོར་གྱི་ནམ་རོལ་ལོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཡང་། རོན་པ་དག་མེད་པ་ཡིན་ལ། པོ་ཆེན་གསང་བ་རབ་འབྱུངས་གྱི་དབང་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། པོ་ཆེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལུ་ཐི་རང་བཞིན་གྱི་དམ་ཆས་གྱི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་ཆོགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་མཐའ་དག་ལས་བཤད་ཅིང་། ལས་གྱི་གཤིན་རྗེ་མ་མོ་ཤ་ཟ་གི་ཀང་ཤ་ཁྲག་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་འདུ་ཞིང་དམ་ཆོག་དམ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་
 ཡང་རྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་རགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་བམ་དང་དེའི་མེ་པའི་རྗེས་ལ་རན་རྟོག་གི་འཛིན་པ་ཆོད་དེ་ལམ་དུ་ལྷོངས་ན་གཞན་ཆོགས་དུག་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གཙང་མེ་མེད་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་རོག་ཅིག་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི། དེལ་བུ་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། རྩྭ་ ཐབས་

ལྷ། །དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པའི། །ཡང་གསང་བདེ་ཆེན་ཏིང་འཛིན་ནི། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་གཏེར་ཡིན་པས། །བདེ་ཆེན་མཆོག་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱི་བཛྲ་ས་ཏཱ་ཤཱ་ཁ་སིཿཏཱ་པ་ལ་མ་ཏཱ་ཨཱ་ཏཱ་ཀོཅཱྀ།
 ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་དོན་དྲན་དུ་གཞུགས། རལ་གྱི་གཏད་ལ། །གཤེད་ཆེན་མཐུ་སྟོབས་ཡོངས་རྫོགས་པ། །དཔག་མེད་འཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། །སྟོང་ཁམས་སྲིད་པ་བྲིལ་མནན་ནས། །སྒྲིབ་སྲིད་ཀྱན་གྱོལ་དབང་བསྐྱར་
 རོ། །ཨོ་ཀ་ཏེ་དུན་ཡ་མ་གྱོ་རྟ་སྦྲ་ཀམ་སྦྲ་ར་ཡ་ཨ་ རྟེ་ཏི་ཏུ་ཧཱི་ཞེས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྟིང་རྗེས་བསྐྱལ་ལོ། །སྟོར་སྟོལ་གྱི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེའོ། །སྐབས་འདིར་ཆོས་རྒྱལ་དབང་པོའི་སྟེས་ཐུག་ལེན་དུ། བེ་ཆེན་གསང་བ་རབ་འབྱམས་ནས་ཁ་བསྐྱངས་སྟེ་ཁམས་
 གསུམ་ཡོངས་གྱོལ་གྱི་དབང་། {མཆོག་ཆེན་}མཆོད་རྟེན་གྱི་དབང་། རྟོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལས། དང་པོ་ནི། བོ་རྩ་ས་དུག་གི་སྟོས་པར་བྱེད། །མོ་རྩ་ས་ཁྲག་གི་སྟོས་པར་བྱེད། །ཁུངས་དཀར་རྒྱལ་པོ་གཟིར་བར་བྱེད། །གཤིན་རྗེའི་མདའ་
 ཡིས་འབིག་པར་བྱེད། །བཤན་པའི་གྱི་ཡིས་སྟོག་རྩ་གཅོད། །དྲག་པོའི་སྒྲགས་གྱི་པོ་ཉ་བསྐྱལ། །ཀླ་ཀླལ་སྐྱར་བས་སྟུ་དང་སྤལ། །དྲག་པོ་སྐྱར་བ་སྟིང་ལ་འདེབས། །ཐུན་རྩ་ས་རྒྱམས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། །ཁམས་
 གསུམ་དྲེགས་པ་འཛོམས་པའི་མཐུ། །ཁེངས་ {ཁོང་}པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བའི་མཐུ། །བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་སྟོལ་བའི་མཐུ། །རུ་ཏུ་དམ་ཉམས་སྟོལ་བའི་མཐུ། །གང་གིས་མི་བྱབ་བསྟོག་པའི་མཐུ། །དམ་ཉམས་

[illegible]

ལྷ་ཀློང་།	ཆོ་འཕྲོག་ཁྲག་གི་རལ་པ་ཅན། ཟེའི་རྩ་ནང་དུ་མོན་མོ་སྟིང་ལ་གཟེར་འདེབས་མ། མིག་རྩའི་ཕྱི་རུ་མི་ཟན་སྟིང་རྒྱན་མ། རྩ་བའི་རྩའི་ཕྱི་རུ་མི་ཉོག་སྟིང་འབྲིན་མ། སྤྲ་རྩའི་ཕྱི་རུ་བྲག་མིག་སྟིང་ལ་གཟེར་འདེབས་མ། ཟེའི་རྩའི་ཕྱི་རུ་ཕྱོས་བྱེད་དབྱགས་བསྐྱད་མ་སྟེ་ཡུལ་དུས་བརྒྱད་དག་པའི་དཔལ་མོའོ། ཟེ་བ་པོ་བ་བརྩུག་ཉིས་སུ་འཆི་བདག་གི་དཔལ་མོ་བརྩུག་ཉིས་སོ། །ཟེ་བ་བྲག་བྱམས་སུ་ལོག་གེས་དག་པའི་གིང་མོ་ག་ཟ་དཔལ་མོའི་ཆོགས། ཡན་ལག་བཞི་ལ་རྟག་ཆད་མུ་བཞི་དག་པའི་སྒོ་མའོ། །ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟིང་ཁ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ན་དྲངས་མ་ལྟ་འདུས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ཡེ་གེས་སྟིང་པོ་རྩ་བའི་ལྷ་དུག་རྒྱན་ལྷ་བཅས་པ་དང་། རྩ་བའི་འདབ་བཞི་ལ་གཤེད་བཞི། ཡལ་ག་བརྒྱད་དུ་གྲེས་པ་ལ་མོན་བདུད་བརྒྱད། དེའི་ཕྱི་འཆི་བདག་བརྩུག་ཉིས་འོབས་སྐྱང་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་རང་བཞིན་གྱི་གང་བ། ལྷ་ར་ལོ་གེས་པར་བྱས་པ་ཉིད་གྱིས་ཆོག་གོ། །ཆ་ལུགས་རྫོགས་པར་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ནི་མ་གོའོ། །འོན་ཀྱང་གོང་མའི་བྱག་ལེན་འགའ་ཞིག་ལ་འབྱུང་བས་ཆ་ལུགས་གསལ་བར་བསྒྲོམ་པ་ལ་ཡང་སྒྱུན་མེད་དོ། །ཡུམ་གྱི་རྟ་ག་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་དབྱིབས་སུ་གནས་པའི་པོ་བྱང་དུ་ཡབ་གྱི་དོ་རྩེ་བཅུ་གས་པ་ལས་བསྐྱད་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་བསྐྱར་བའི་ཡེ་གེས་བརྩུག་ཆ་ལ་རྫོགས་པ་ཟེའི་གཞོན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིལ་ལའོར། དོན་གྱི་དེ་ལྷ་ར་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ལྷ་ཆོགས་རྫོགས་པར་བསྒྲོམ་པ་འང་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ལྷ་ར་ཕྱི་ལུས་གྱི་དབྱིལ་ལའོར། རང་རྩ་དང་ཐིག་ལེར་གསང་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷན་སྦྲེས་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ཡུམ་ལ་དབྱིལ་ལའོར་གསུམ། བུ་གྱི་ཕྱི་ལུས། རང་ཅི་ལྷ་སྟེད་གྱིལ་ལའོར་གཉིས། དེ་ལྷ་བྱའི་དབྱིལ་ལའོར་ལྷ་ནི་བཟོད་པ་འདི་ཡི་དབྱིལ་ལའོར་དངོས་གཞི་ཡིན་པར་གེས་སོ། །དེ་ནས་དབྱིལ་ལའོར་དེ་རྣམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཕན་ཚུན་འདྲེས་ཏེ་མཆོན་བྱ་མཆོན་བྱེད་དེ་ཕྱི་དང་ནང་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་དག་པར་བྱས་ཏེ་ལྷ་འི་ར་རྒྱལ་བ་བྱང་ལ། དྲངས།	568
------------------	--	------------

ཏྲུག་	༭། །བརྟན་མཚོད། བཟུང་བ་སྟོད། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལོ་རྒྱུ་གས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོབ་མ་ཁྱུས་བྱས། རྒྱུན་གྱི་བརྒྱུན་སྟེ་གདོང་གཡོག་དང་ལྷན་པའི་ {བཅས་པ་} ཟུག་དང་། ན་མོ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་འདུས་པའི་བར་དོ་ཡུ ཞེས་སམ། ཡུལ་ལམ་ལོ་ལངས་སྟུང་	
ཏྲུག་	བྱམས་པའི་མཛེལ་གྲོགས་སོགས། ཞེས་སོགས། །སྐབས་སྐྱར་གྱི་མཛུལ་སྟུལ། རྟོ་ བརྟན་པའི་སྟོན་མེ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ལྟ་དང་སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། །འཇུར་མེད་བདེ་ཆེན་པོ་བྲང་ནས། །དྲིགས་པའི་ལྟ་ཚོགས་	
ཏྲུག་	དགོངས་སུ་གསོལ། །སྟོབ་མ་མཚན་ལྷན་ཡུམ་གྱི་ད་གྱིལ་ལམ་དུ། །བརྟུལ་ཁྱུགས་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱི་བཀྱུགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཚིག་དཀའ་བྱུང་སྟོམ་པའི་མཚོག །གསང་བའི་སྟོན་མ་ {མེ་} བདག་ལ་སྟོལ། ཞེས་	569

ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབས། བེ་ཆེན་གསང་བའི་ད་གྱིལ་ལམ་ལ་མེ་རྟོག་གཏོར་དུ་གཞུག གདོང་གཡོག་བཀྲོལ་ཏེ་ལྟ་དོ་བརྟན། སྐར་བརྟན་པའི་ཕྱི་རྟུལ་ཚོན་གྱི་ད་གྱིལ་ལམ་དང་། དེ་བས་ནང་བེ་ཆེན་གྱིས་ད་གྱིལ་ལམ་དང་། ཡུམ་གྱི་ད་གྱིལ་ལམ་ལོ་ལངས་ལྟར་པར་འཕགས་སྟེ། རྒྱུད་ལས།

བམ་ཆེན་ཅི་རྟའི་ད་གྱིལ་ལམ་དུ། །འཇུག་པ་ནང་གི་ལྟ་དོ་བརྟན། །གཟུངས་མ་ལུས་ཀྱི་ད་གྱིལ་ལམ་དུ། གསང་བ་ཕྱིའི་ལྟ་དོ་བརྟན། །ཅི་རྟ་གསང་བའི་ད་གྱིལ་ལམ་དུ། །གསང་བ་སེམས་ཀྱི་ལྟ་དོ་བརྟན། །རྟུག་གསང་བའི་ད་གྱིལ་ལམ་དུ། །མེ་རྟོག་དོར་ལ་ལྟ་དོ་བརྟན། །གདོང་གཡོག་བཀྲོལ་

ལ་སྟོབ་བསྟེད། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །ཅེས་སྟོབ་བསྟེད། དེ་ནས་ད་གྱིལ་ལམ་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཡབ་གྱི་མཁའ། རྒྱུ་ལས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་པའི་ཨོ་ལས་ནོར་བུའི་བྱ་ག་པར་གྱིས་བཀག དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མཁའ་བེ་ལས་ཁྱུ་སྟེས་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཨྱུ་ལས་ཟེའུ་འབྲུ་པར་

གྱིས་བཀག། རྟོ་བཀྲ་གིས་མཚན་ལྡན་གསང་བའི་ཕོ་བྲང་དུ། རག་ཉིས་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ་སྦྱར་བའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་མཚན། རོ་བྲང་ལྷན་གྱི་གྲུབ་པར་བཞུགས་པ་དང་། མི་
 བ་ལྷ་དང་བདུད་རྩི་སྦྱར་བའི་སེམས། རབཀྲ་གིས་མཚན་ལྡན་བུམ་པར་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིན། ཇེ་རྩྱི་བེ་རྩོེ་ ཡབ་ཡུམ་སྦྱོམས་པར་བཞུགས། དགའ་བ་བཞི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ཞིང་། ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷ་རྩ་ག་ཡ་བརྩ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཨ་ལྷ་ཏྲ་ཀོ་རྩ་རྩོེ་
 ཞེས་བརྗོད། ལྷ་ས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱས་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྦྱན་དངས་སྦྱོམས་པར་བཞུགས་ཏེ་ཐིག་ལེར་ཞུན་ས་རྩ་གནས་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། རྩ་གནས་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བ་མཛད། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་དུ་ཞུ་བ་དེས་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁང་ཡང་ཐིག་ལེར་ཞུ་སྟེ་དབྱེར་མེད་
 དུ་འདྲེས་པའི་ཉི་ཟླ་ཁ་དོག་དཀར་དམར་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ། དོན་དམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་མོ་ཐོད་དུ་བསྐྱེལ་ལ་ཐོ་ཐོད་དུ་བཀག་པའམ་ལི་གྱི་མེ་བ་ལྷ་དང་བསྐྱེས་ལ། ཀ་ར་འོ་མ་ལ་སོགས་པས་རོ་མདོག་བསྐྱར་བའི་བསྐྱར་ཐབས་གང་ཡང་རུང་བས། སྦྱོར་བ་དག་པས་ཀྱིན་རྒྱབས་
 ལས། རྩ་རྒྱུད་བདེ་བའི་ཐིག་ལེ་བསྐྱེལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མེ་བ་བསྐྱེས། རབཀྲ་གིས་མཚན་ལྡན་བུམ་པར་བསྐྱེལ། རབྟུལ་ཞུགས་པར་འབྱམས་དབང་བསྐྱར་རོ། ཨེ་ཀ་ཡ་མ་གྲུ་ཏྲ་རྩོ་རྩོ་ཅི་ཏྲ་ཨ་རྩོ་ཞི་རྩོ་རྩོ།
 ཞེས་ཁར་ཀྱིན། དེས་ཀྱང་ཨ་རྩོ་མ་རྩོ་སྤྱ་ཁ་ཞེས་སྦྱོང་བས། ཡེ་གེས་བདུད་རྩི་གེས་ལྷ་དངས་པ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པས་ལུས་རྩ་ཐམས་ཅད་གང་སྟེ་འཁོར་བར་བསྐྱེད་བྱེད་གྱི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་བཙོམ། བང་གི་ལྷ་གསལ་སྦྱོང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཉིང་པེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། རག་སྦྱུ་

ཨ། །པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལ། ལྷག་རྒྱ་མོ་མཚན་ལྡན་བླ་སྤྲུལ་བྱས། རྒྱན་བཏག་པ་རྩ་མོ་གསོད་བྱེད་མར་བསམ་པའི་རྩ་ག་ལས་བཞིའི་དབྱིབས་ཅན་གྱིས་གང་བར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབྱིལ་ལམོར་རྫོགས་པར་བསྒྲུམས། སྒྲོབ་མ་བླ་སྤྲུལ་གདོང་གཡོག་པས་ལྷག་དང་བདག་ལུས་འབྱུང་
 བཞི་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། ཞེས་སོ། བདག་གི་ནམ་ཤེས་དབང་པོ་རྫོགས་བརྒྱད་དང་། ཞེས་སོགས་སྐབས་དང་སྦྱར་བའི་མཐུལ་ལུལ་ལ། བསྟན་པའི་སྒྲོན་མ་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཅེ། ཞེས་བཞི་དང་། བདེ་ཆེན་གསང་བའི་ཕོ་བྲང་གསང་བ་
 རུ། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོབས་ཀྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ། དམ་ཆེག་དཀའ་བྱུང་སྟོམ་པའི་མཆོག་ །ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་བདག་ལ་སྟོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབས། རྩ་གའི་དབྱིལ་ལམོར་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་གདོང་གཡོག་བཀོལ་ཏེ།
 རྩ་རོབ་སྟན་ལ་སྒྲོབ་བསྐྱེད། དེ་ནས་གྲུ་མ། བཀྲ་ཤིས་མཚན་ལྡན་གསང་བའི་ཕོ་བྲང་དུ། །གཉིས་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ་སྦྱར་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་མཆོག་ །ཕོ་བྲང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞུགས་
 པ་དང་། །མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་སྦྱུང་དང་ཡེ་ཤེས་བཀོད། ཅས་བརྫོང་དེ་ལྷག་རྒྱ་མོ་སྒྲོབ་བྱུལ་གཏད། ལུ་མོ་ཡབ་ཀྱིང་རྒྱལ་བ་བྱང་ཞིང་གྲང་ལ་ལག་པ་གཉིས་བཅངས། གསང་བའི་གཟུངས་མ་སྒྲོབ་བསྐྱེད་ལ་གྲངས། ཞེས་སོ། དེ་ནས། ཏྲེ་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་ཕོ་
 བྲང་དུ། །ཐབས་ཆེན་གསང་བའི་བདེ་ཕོབ་ལ། །དབུ་མའི་ཕ་རྒྱུད་ས་བོན་བསྟེན། །རྩ་གའི་གནས་སུ་ཆོས་སྦྱར་བསྐྱེད། །ཅུ་བ་འོད་འཕྲོས་ལོངས་སྟོན་སྦྱ། །མཉམ་པར་གནས་པ་བྱང་ཆུབ་སྦྱ། སྒྲོས་བྲལ་ཀྱན་བྱུང་

༡༡། །སེམས་ཀྱི་དགེའ་ལོངས་དུ། །རང་ཅུལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཚིག་དཀའ་ཐུབ་སྒྲུལ་པའི་མཆོག། །ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་བདག་ལ་སྦྱེལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སོ་བྱང་དུ། །
རིག་ཅུལ་འོད་ལྷའི་ལྷ་འོ་བསྟན། །མེ་ལོང་ཤེས་དང་ཉི་ཟེར་བསྟན། །ཞེས་པས། །རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལྷན་གཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཞུ་བདེ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྷར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་སྦྱ་བསམ་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་
པ། ཅུལ་སྒྲུལ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་ཉིད་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷའི་འོ་བོར་མ་འགགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དཔེ་ལ་འོ་སྦྱད་པའི་ཕྱིར་མེ་ལོང་གཡས་དྲངས་པ་ལ་བྱིས་སྦྱའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་དུ་བཅུག་པ་བསྟན་ལ། །འདི་ལྷར་མེ་ལོང་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲུལ་ཆོགས་སུ་སྦྱང་ཡང་སྦྱང་ {རང་} བཞིན་དུ་སྦྱང་
ཞིང་འོས་བཟུང་མེད་པ་སྦྱང་སྦྱང་མཐའ་ལས་འདས་ལྷར། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྦྱང་སྦྱང་གི་མཐའ་དང་བྲལ་བ། །དེ་ཡང་རྒྱུན་བཅོས་པ་ལྷ་བྱའི་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་བཞུགས་པའོ། །ཅིས་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་དངས་པ་ཉི་ཟེར་རམ། །མཆོན་མོ་ཡིན་ན་མར་མའི་འོད་དང་འཕྲད་པའི་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལ་
བསྟར་བཅུག་ལ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཅུལ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་ཇོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲུལ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ལ། །འབྲུལ་པ་ཀྱན་བཏགས་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་མཐའ་བརྟུལ་ནས། །སྒོ་འདས་ཇོགས་པ་ཆེན་པོར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རིག་ཅིང་འོ་འཕྲོད་པའི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
རྟོ་ ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱུ་བ་འཆར་སྒོ་ཡིས། །བརྟུལ་ཞུགས་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། །འཁོར་བ་ནམ་དག་ཆོས་སྦྱར་གསལ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨེ་ཀ་ཡ་མ་རྩྭ་ན་པ་རྩུ་ཨ་རྟི་ཤི་རྩུ་རྟོ་ །འབྲས་བུ་རང་བྱུང་ཡེ་

ཤེས་ལུང་རྫོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྩལ་གྱི་གྲུབ་པའོ། །རྗེས་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་ལ་མན་ངག་སྟོད་མེད་པ་ལ་མ་སྟེལ་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་ལས་མི་འགལ་བར་གདམས་པ། མན་ལ་ཚུ་བྱུང་པ། དམ་ཚིག་བསྐྱངས་ཐབས་བསྟན་པ། འཁོར་གྱི་སྤང་མ་ལ་དམ་བསྐྱགས་པའོ། །འདི་དག་སྤྲ་མའི་ཕྱག་ལེན་དུ་ངེས་དོན་བདེ་འཇུག་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་འཕྲི་བསྟན་མི་མཛད་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་ཚིག་ལ། ཚོགས་གྱི་ཚིག་། བམ་བསྐྱངས། གཏེར་སྤང་མཚོད། ཚོགས་ལྷག་བཏང་། བསྟན་མ་སྟོང་། དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད་བསྟོད་བྱས་ལ་གཤེགས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟུ་ཞིང་ཐིག་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱ། ལྟ་བསྟེད། ལུས་བསྐྱང་། གོ་བསྟོ། རུལ་ཚོན་ནམས་ཚུ་བོ་ཆེན་པོར་དོར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་ལ་ཡོན་ལུས། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། སྤྲུལ་པ། གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས། །གསུང་མཚོག་ངེས་གསང་རྒྱད་སྟེའི་གངས་རི་ལས། །གཤེད་སྟོར་གསྐྱའི་ཚུ་རྒྱན་སྟེལ་བྱེད་པ། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་བཀའ་བྱིན་སྤྲོ་ན་མེད། །གང་དེའི་ལས་བརྒྱད་གསང་ཆེན་ཚུ་གཏེར་ཆེའི། །ཡང་སྟིང་ལྷ་གསང་སྟིག་རྒྱད་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །པད་འབྱུང་ལྟ་ཡི་འབྲུལ་འཁོར་བྱེད་པོ་ལས། །སྤྱབས་བན་གཙུག་ན་ལྷ་བའི་མགྱིན་པར་མཛེས། །དེ་ལྟའི་བདུད་ཅིའི་སྟོད་པའི་སྐལ་བཟང་དཔལ། །སྤྲུལ་འཆང་དབང་པོ་གཏེར་སྟོན་དུམ་པ་རྒྱ། །བརྒྱད་པར་བཅས་འགས་དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལམ། །འབྲུལ་མེད་ཉམས་བསྟར་བདེ་ཆེན་སང་རོལ་ཀྱང་། །དག་རྒྱད་ཐག་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས། །ཟབ་མའི་སྟོད་དུ་རུང་སྟེའི་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས། །བྱབ་བསྟན་མཐའ་དབྱིངས་ངོས་ལ་ཏྲག་འབྲིགས་པས། །གསང་སྟིང་ལུགས་བཟང་ཉི་ལྷའི་སྤྱི་བསྟན་བྱེད། །བྱུང་པར་སྟིགས་མ་ལྟ་བུ་མཚན་མའི་དུས། །རང་བཟོའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལོག་ཚས་སྐད་སྟོག་ཅིང་། །རིན་འཛིན་ཆེར་རྫོམ་མཚན་རྒྱའི་གཉིས་སྟེས་འགའ། །མཚན་ལྟན་སྤྲུགས་

༭། །འཆང་བྱུང་ཆོན་གཤལ་དུ་བསྟེན། །ཀྲི་མ་དེ་ཉླ་ཡི་རང་ཚུལ་མ་བཟོད་པར། །རིག་འཛིན་བསེ་སྟོན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཁོན་གྱི། །བསྐྱེད་གཞུང་ལས་འབྲུལ་མེད་ཕྱག་བཞེས་གྱི། །ལེགས་བརྒྱན་སྟོན་མེད་དབང་གི་ཆོག་མཛད། །རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་གཤིན་རྗེའི་རྣམ་ཅོལ་གྱིས། །མཐའ་ཡས་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་རིག་འཛིན་རྗེའི། །གསུང་རྒྱན་རྒྱུ་རྩེར་གི་པད་མཆོའི་དབུས། །འབྲུལ་མེད་བརྒྱུང་ལས་དབང་ཆོག་དབྱངས་འདི་བརྒྱན། །དེ་ཉླ་ཡི་རྩེ་གཞོན་ལས་ཀྱང་ཆེས་དཀར་བའི། །རྣམ་མང་དགོ་ཆོགས་གཙང་མའི་རྩ་རྒྱན་གྱིས། །མ་དག་དྲི་མའི་ཆོགས་ཀྱན་རབ་བཀྱས་ནས། །འགྲོ་
རྣམས་ཟབ་མོའི་སྟོད་དུ་རུང་བར་ཤོག། །ཅེས་འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཟིལ་གཏོན་གྱི་དབང་ཆོག་སྐྱགས་འཆང་ཀྱན་དགའི་འདོད་འཛོའི་རྩེ་ཤེལ་གསར་བའི་ཐིག་བཞེས་བྱ་འདི་ཡང་། སྔ་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིར་གི་སྟོབ་དཔོན་བཞེས་རྗེ་དག་དབང་སྟོབ་བཟང་དང་། འགྲོ་མ་གྱི་བཙུན་བཞེས་རྗེ་བསོད་ནམས་
གསལ་བ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེད་ཅོད། དབང་ཆོག་ཅེས་དོན་བདེ་འབྲུག་ལ་གཞི་བྱས། རྩེ་མའི་ཕྱག་ལེ་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ། སྐྱགས་རྩིང་མའི་མ་གཤིན་ཕུར་གསུམ་གྱི་ཉླ་ཡི་སྨྲ་བ་ཐོབ་པའི་སྐྱགས་འཆང་རིམ་བར་བྱོན་པའི་གདུང་ལས་སོན་པ། ཟིལ་གཏོན་དྲག་རྩལ་དུ་འབོད་པས། སྟོན་དྲག་རྩེ་བའི་ཡང་ཆོས་ལ་
སྨྲ་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དག་དབང་དགོ་ལེགས་སོ། ། ། བཀྲ་ཤིས།

པ་བྱུང་།	༭། །བྱང་གཏེར་ཚོས་སྒོར་བློགས་བསྒྲིགས་གྱི་པར་བྱང་སྒོན་ཚིག་བཞུགས་སོ། ། ལྷ་སྟེ། འདི་ན་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལྷ་ག་བཀའ་དྲིན་ཅན། །ཨོ་རྒྱན་རྗེ་དེས་བརྟེ་བས་གངས་ཅན་པའི། །སྐལ་བ་ཁོ་ནར་ཟབ་མོའི་ཚོས་གཏེར་གྱིས། །མཐའ་	
པ་བྱུང་།	དབུས་ཀྱན་རྟུ་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལྷར་གཏམས། །བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྤྲ་མའི་བྲགས་གྱི་བཅུད། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་རྒྱངས་མ་ཡལ་བ། །བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་པའི་མན་ངག་གཞན་ལས་ཀྱང་། ། བྱད་འཕགས་ལྷ་བྲག་མཛོད་ཆེན་ལྷ་ཡི་གཏེར། །ཚོས་རྩལ་འདི་ཡི་ཇ་གད་ཉིང་བཅུད་ལ། །སྦྱོད་པའི་སྐལ་ཆེན་དུ་མ་ཉམས་རྟོགས་གྱིས། །རབ་ཕྱོས་དོ་ཉིའི་རྒྱང་སྤྱ་ལེན་དང་བཅས། །འཕོ་ཆེན་འོད་སྤྱའི་གར་གྱིས་	577
སྒྲོན་རྒྱུ་།	གཤེགས་པར་གྲགས། །བརྟན་འགྲོའི་སྒོག་རྩ་བཟུང་བའི་ལས་ཚོགས་ཀྱང་། །སྤྲ་མང་དགོས་པ་ཀྱན་ཚང་འདིར་མཆིས་པས། །བོད་གྱི་སྒོན་པོ་ལྷ་བུའི་གཏེར་ཡིན་ཞེས། །ཆེ་ཐང་ཉིད་དུ་བརྒྱའི་ལུང་གིས་བསྐྲགས། ། དེ་ཕྱིར་བྱུ་བ་བརྟན་འདྲེན་ལ་སྤྲ་མེད་པའི། །བྲགས་བསྐྱེད་ཤིང་རྟས་ཟབ་ཚོས་འདིའི་ཉི་མ། །མི་ཟད་ཚོས་སྦྱོན་པར་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །དྲངས་པར་མཛད་ལ་སྦྱིང་ནས་རྗེས་ཡི་རངས། །རྒྱབས་སུ་ཆེ་བའི་བརྟན་	
	པའི་བྱ་བ་ལ། །དཀར་བློགས་སྦྱོང་བའི་ལྷ་དང་རྒྱུ་སྤྱིས་ཀྱང་། །དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིང་དགའ་བའི་གར་དང་བཅས། །བསྐྲགས་པའི་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་བསྒྱེལ་བར་ངེས། །ལེགས་བྲས་འདི་ཡིས་རྒྱལ་བ་བརྟན་སྦྱི་བྱེ་	

བྲག་ །སྒྲ་འགྱུར་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རིང་ལུགས་རྒྱས། །དེ་འཛིན་སྦྱེས་ཆེན་ཞབས་བྱུང་སྤིང་མཐར་བཏྟན། །སྤིན་ལས་རབ་རྒྱས་བཞེད་དོན་ཡོངས་འགྱུབ་ཤོག། །དགོ་འདུན་སྡེ་ཡི་རོལ་མཆོ་རྒྱས་པའི་དབུས། །བྲགས་
 མཐུན་བྲིམས་ཀྱི་ལྷན་པོ་མྱེད་ནས་བསྐྱིད། །བསྐྱབ་གསུམ་ལ་གནས་བང་རིམ་རྣམ་པར་བརྩིད། །བཤད་རྒྱུ་ཉི་ཟླའི་ན་ཆས་ཏྲག་མཛེས་ཤོག། །འཛམ་གླིང་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་སྤྲུལ་ལའི་ལྷོངས། །མི་བད་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཀུན་
 བྲལ་ཞིང་། །སྦྱོད་བཅུད་དགོ་མཆོན་ལང་ཆོ་དར་དྲག་པའི། །རྩོགས་ལྷན་གསར་པའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །འདིར་འབད་འབྲེལ་བཅས་སྦྱེ་བར་དམ་པའི་ཆོས། །ཆོས་བཞིན་སྦྱོད་དང་དགོ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཡང་། །
 ཡང་དག་འབྱོར་སོགས་ཏེན་འབྲེལ་ལུན་ཆོགས་ལ། །ལ་ལུར་འཇུག་ནས་བྱང་ཆེན་ལྷུར་འཐོབ་ཤོག། །ལམ་མཆོག་འདི་ཡང་ཡོངས་འདུའི་འབྲི་ཤིང་ལྟར། །སྤིན་ལས་ཡལ་འདབ་ནམ་མཁའི་སྒྲ་བེར་བེས། །དོན་གཉིས་
 འབྲས་བུའི་ཆར་གྱིས་ནོར་འཛིན་བྱོན། །འགོངས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཏྲག་བཏྟན་ཤོག། །ཅིས་པར་བྱང་སྦྱོན་ཆོག་གཡར་བྲལ་ཙམ་ཞིག་དོ་བྲག་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་མཆོན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཙམ་པོག་པའི་མཆྱུའི་མིང་ཅན་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་གྱས་ཡི་རངས་ཀྱི་
 རང་ནས་བྲིས་ཏེ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཀུན་འཛིན་ས་བྱི་ལོའི་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་ལུལ། །



༡༡། ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འཛིན་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་བཞག་མས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

